



EXCLUSIVA

Así ha dejado Toño Sanchís la casa a Belén Esteban

Te mostramos todas las imágenes, habitación por habitación, del lamentable estado en el que Belén se ha encontrado la vivienda de su exrepresentante

Y MIENTRAS TANTO...

EXCLUSIVA



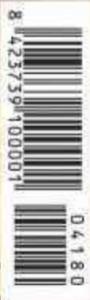
EXCLUSIVA



Pillamos a **TOÑO SANCHÍS** haciendo la mudanza... y estrenando un nuevo chalet de lujo



ENTREVISTA:
JORGE JAVIER
regresa a los escenarios

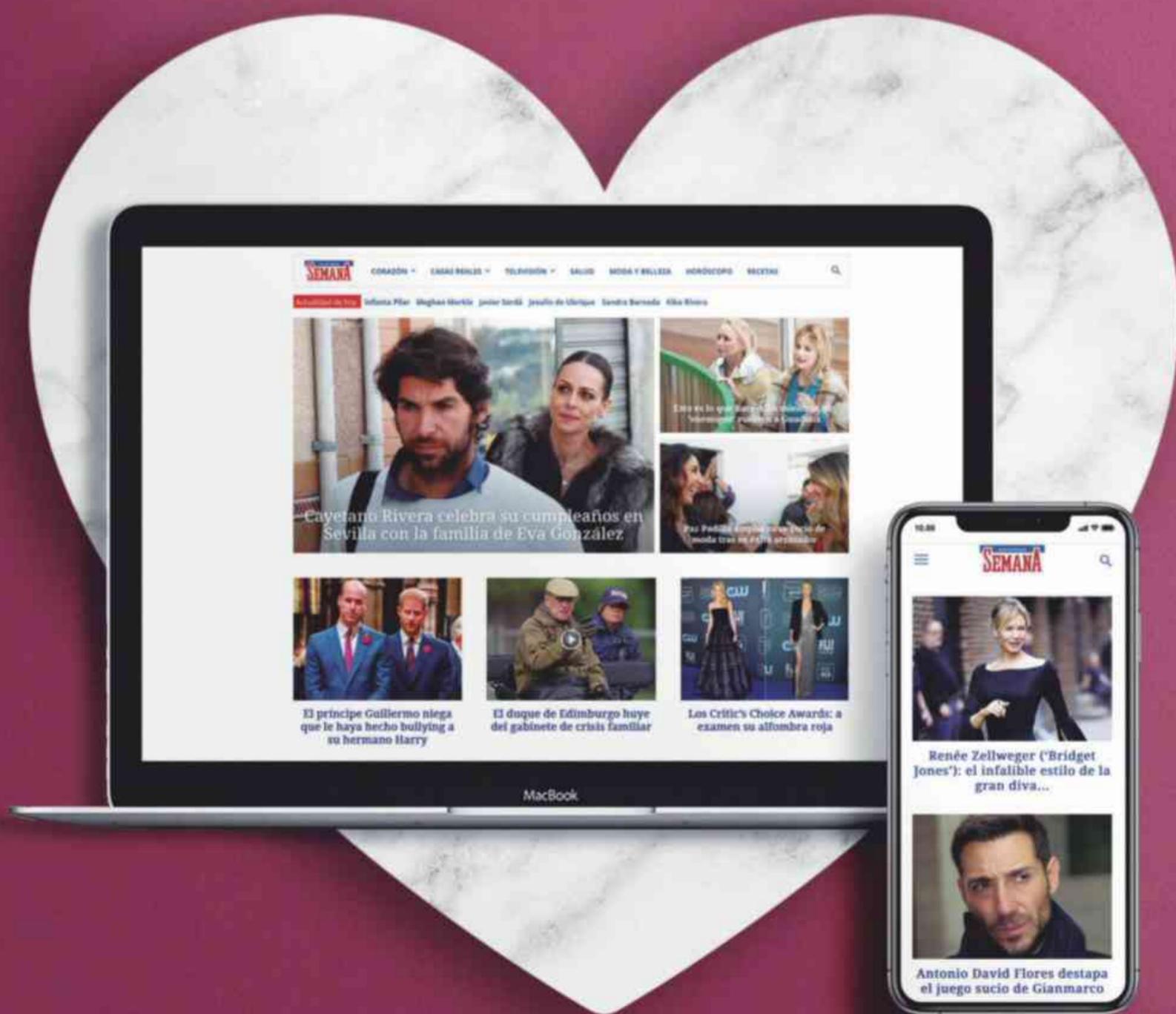


ALEMANIA 5,50 € BELGICA 3,90 € FINLANDIA 7,90 € FRANCIA 4,80 € GRECIA 4,50 € HOLANDA 5,90 € LUXEMBURGO 3,90 € PORTUGAL CONT. 2,00 € SUECIA 68,00 ISL. SUIZA 7,70 € S.

YA NOS LEEN + DE 5 MILLONES

¡hazlo tú también!

WWW.SEMANA.ES



#YoLeoSemana



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista

Y CADA MIÉRCOLES EN TU QUIOSCO

4 Belén Esteban:
"Nunca viviría en esta casa. Quiero venderla ya".

18 Toño Sanchís
realizó la mudanza 'in extremis' (y ya tiene nueva casa).

32 Los Reyes
dan su último adiós a Plácido Arango.

36 Rania de Jordania,
la mejor anfitriona de los reyes de Noruega.

40 Jorge Javier Vázquez:
"Me daba vergüenza verme en la tele".

42 Bertín y Fabiola:
"La convivencia es complicada, pero siempre queda el amor".



44 Sandra Gago:
"Me gustaría ser mamá en un futuro".

76 Jana e Iñigo,
protagonistas de 'Anastasia', el musical de moda.

78 Elena Furiase:
"Por ahora no voy a darle un hermanito a Noah".

80 Frank Cuesta
rinda homenaje a Félix Rodríguez de la Fuente.

86 Amador Mohedano,
sus inesperadas revelaciones.

88 Isabel Pantoja,
accidentado regreso a los escenarios.



PÁGINA
98

HARRY
CEDE A LOS
DESEOS DE
MEGHAN.

EXCLUSIVA

PÁGINA
92
ANA
OBREGÓN:
CANCELA
SU OBRA
DE TEATRO
POR EL
ESTADO DE
SALUD DE
SU HIJO.



- 46 Moda**
El vaquero perfecto.
- 64 Salud**
- 66 Belleza**
- 68 Trucos**
- 70 Ocio**
- 71 Viajes**

500 RECETAS **8 AÑOS SEMANA** *8 años juntos*
FASCÍCULO 1*

PRIMER PLATO:
Espinacas a la crema

INGREDIENTES:
• 1 paquete de espinacas congeladas
• 2 cucharadas de aceite
• 100 g de bacon
• 150 ml de leche
• 100 ml de queso rallado
• 2 cucharadas de queso rallado
• 100 g de queso rallado
• 100 g de queso rallado

PREPARACIÓN:
1. Poner las espinacas congeladas en un cazo con el aceite y cocinarlas unos minutos. Escurrirlas y reservar.
2. Calentar el aceite en un sartén y sofreír el bacon hasta que esté dorado. Retirarlo y reservar.
3. Añadir la leche y el queso rallado y cocinar hasta que espese. Añadir las espinacas y el queso rallado reservado y cocinar unos minutos.
4. Servir caliente.

*Solo en nuestro formato grande

94 María Teresa Campos:
"Han hecho falta furgonetas para llevar las cosas de Edmundo".

96 El coronavirus
llega al colegio de Leonor y Sofía.

106 Así hemos cambiado
Pilar Rubio.

EXCLUSIVA

Belén Esteban: "Nunca viviría en esta casa. Quiero venderla ya"

Entramos con ella en la casa que perteneció a Toño Sanchís y allí SEMANA comprobó, en primera persona, el estado en que ha quedado la vivienda

"Entrar en la casa me dio un poco de impresión, pero estoy tranquila", confiesa.



“Después de cinco años, por fin he podido coger algo de lo que me debe Toño”

“Cuando he visto la casa y lo que ha hecho con ella he pensado: ‘Madre mía, qué asco y qué necesidad’”

“Nunca había entrado antes aquí; Toño me había invitado, pero por una cosa o por otra no había podido venir”

El estanque del jardín está completamente destrozado.



Belén está deseando arreglar la casa y darle una buena limpieza en condiciones. “Aquí hay mucho trabajo y estoy deseando empezar”, dice.



S ABE que esta es solo una batalla en la guerra que libra desde 2015, pero está feliz y quiere disfrutar del momento. Y así, tranquila, vimos a Belén Esteban cruzar por primera vez el umbral de su nueva casa, la vivienda que consiguió en subasta pública hace casi un año, la que había pertenecido a Toño Sanchis. Y ahora su casa.

Entró confiada, curiosa, pero ese gesto se convirtió rápidamente en otra cosa. No se podía creer lo que estaba viendo. Y la verdad es que no era para menos.

Primera impresión

Nosotros no solo fuimos testigos de esa primera reacción, sino que la entendimos perfectamente porque a ▶▶▶

►►► SEMANA le pasó lo mismo. Nos quedamos de piedra al ver el lamentable, casi asqueroso, estado en el que se encontraba el chalet.

Recorrimos con Belén las distintas habitaciones y comprobamos como la basura se acumulaba en los rincones, desde la cocina a los baños, haciendo que toda la casa desprendiese una sensación de abandono y dejadez.

Destrozada

Algo que se hacía aún más evidente al recordar la última vez que estuvimos aquí. Entonces esta era una casa cuidada hasta el mínimo detalle; ahora mirásemos donde mirásemos todo estaba sucio y roto. Destrozado.

En la entrada vimos bolsas abiertas de comida congelada y botes de tomate ya pasados, en muchas de las habitaciones los rodapiés estaban quitados, los muebles inservibles, los apliques y los grifos arrancados de cuajo, apenas quedaban enchufes y los cables estaban al aire... Algo que habría sido superpeligroso si no fuera porque también habían cortado la luz.

Excrementos de perro

Incluso faltaba la alcachofa y la puerta de la ducha del dormitorio principal y la mayoría de los reguladores de temperatura de los radiadores.

Pero en el jardín la situación no era mucho mejor, las colillas y los excrementos de perro se mezclaban con la pizarra rota de lo que un día fue un bonito estanque y con una hamaca con la lona rasgada. Una imagen desoladora. Y sin embargo, Belén lo encaja con resignación.

¿Cómo estás?

Estoy bien, contenta porque por fin, después de cinco años, con todo lo que hemos pasado y luchado, por lo menos, he podido coger algo de todo lo

que me debía Toño, que ha sido la casa.

¿Qué es lo primero que has pensado al cruzar la puerta?

Pues como la he visto así, tan lleno de basura y suciedad me he dicho, madre mía qué necesidad, y me dio un poco de impresión, pero la verdad es que estoy tranquila.

¿Entonces se te han pasado los nervios de estos días?

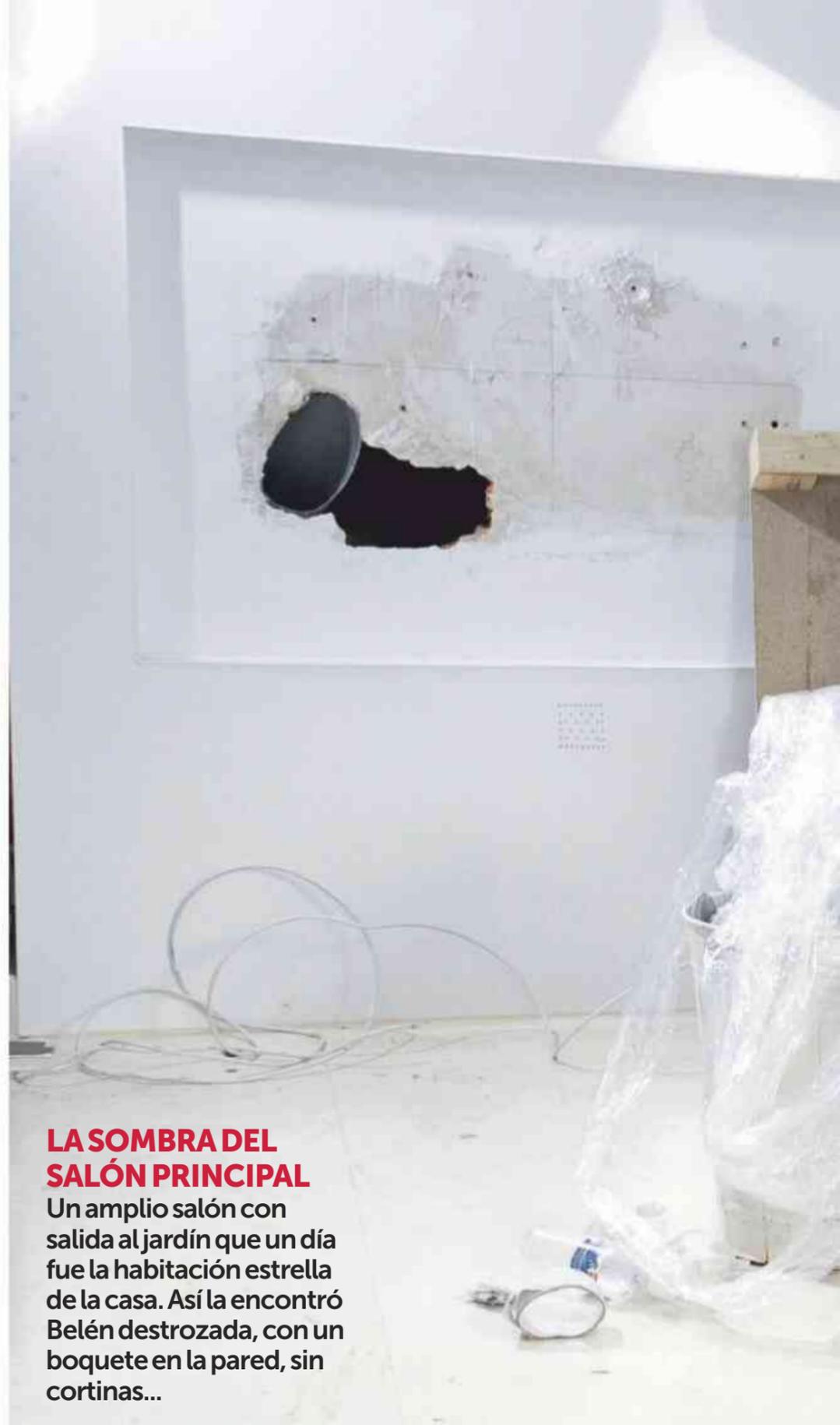
Se me pasaron de golpe cuando llegó el día 5, cuando ya supe que era definitivo lo de la casa... Me llamaron mi gestor y mis abogados, diciéndome que ya la teníamos. Ahí ya se me pasaron los males.

Cuando has estado recorriendo las habitaciones, ¿qué sentías?

Era como si estuviera viendo la casa de alguien que no conocía, una casa normal, pero pensando también en la cantidad de cosas que voy a tener que arreglar. Y deseando empezar a hacerlo, la verdad.

¿Te parece mona?

Si, es bonita, las cosas como son. Y luego he visto también una parte de la casa que él amplió y, tengo que ser ►►►



LA SOMBRA DEL SALÓN PRINCIPAL

Un amplio salón con salida al jardín que un día fue la habitación estrella de la casa. Así la encontró Belén destrozada, con un boquete en la pared, sin cortinas...



Belén dice que hay gente interesada en la casa, pero que aún no tiene comprador.



Belén estaba muy seria. Lo que tenía que ser un día feliz se estropeó un poco al ver el estado de la casa

“Voy a tener que meter mucho dinero aquí para dejarla bonita y en condiciones”, nos contó



En este rincón había un precioso sofá y una televisión enorme.



Ni un enchufe se libró de la mudanza.

►►► sincera, está muy bien, con una estantería hecha a medida que me gusta mucho.

¿Por qué no habías venido nunca?

Pues tengo que ser leal y es cierto que él me había invitado varias veces, pero por una cosa o por otra yo nunca podía venir.

Ahora, cuando lo has visto todo roto, ¿qué has pensado?

Pues qué asco y qué poco... No sé, da un poco de pena. Pero es que lo más fuerte es que han dejado en la nevera del garaje la cabeza de un atún congelado. Enorme... Y antes de irse, Toño cortó la luz, así que vamos, que ya empieza a oler. Menos mal que vamos a venir a limpiar todo esto ya.

¿Te la quedarías?

No, yo nunca viviría en esta casa, la quiero vender ya. Yo no me voy a ir de la mía. Mira, yo estoy feliz en Paracuellos del Jarama, allí tengo mi hogar y estoy supercontenta en mi pueblo. Me encanta el sitio en el que vivo, tengo ahí a mis amigas, a gente que me quiere y esta casa Miguel y yo la vamos a vender. Pero antes la voy a dejar preciosa, os lo garantizo.

¿Nada de alquilar?

No, arreglar y vender. Es lo mejor. No podría vivir aquí.

¿Qué vas a hacer con ella?

Pues eso, primero arreglarla, porque si no no va a haber manera. Quiero dejarla bonita y de hecho, a medida que la iba viendo hoy ya estaba pensando en lo que le quería hacer. Hay que pintar, claro, volver a poner los focos, los apliques... y todo eso, pero luego venderla.

¿Y a quién?

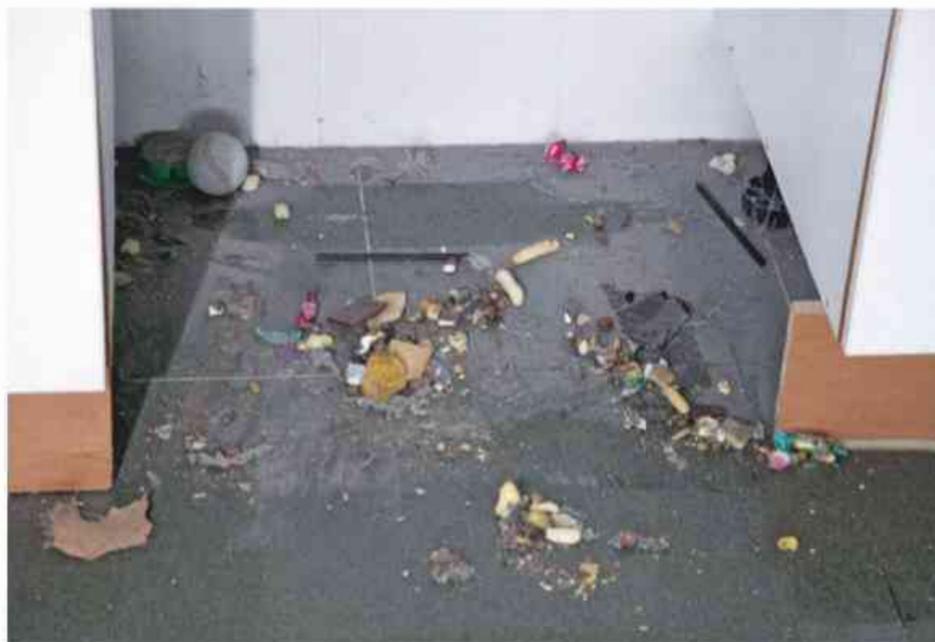
Bueno, ya hay gente interesada, y se han puesto en contacto conmigo porque la



Del grifo de la cocina no había ni rastro.

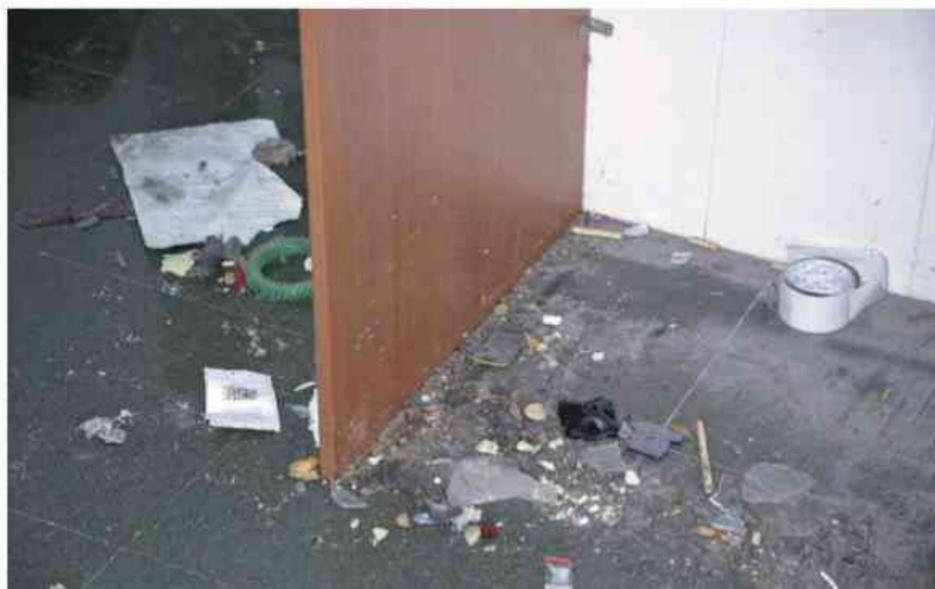


“Lo primero que hay que hacer es limpiar”, dice Belén. Pues sí.



VIVIR ENTRE BASURA

Viendo la suciedad acumulada en las habitaciones, a Belén se le hacía difícil imaginar que Toño y su familia viviesen ahí hasta el día anterior: “Yo creo que se tuvieron que marchar antes, porque esto no es normal”, aseguraba la colaboradora de televisión. Aquí, en la cocina, los restos de comida se mezclaban con juguetes, gomas del pelo...



querían, pero no tengo nada seguro, ni a nadie. Primero hay que arreglarla y luego ya se verá.

Nos han dicho que ya tenías comprador, una fan tuya, a quien le hacía ilusión quedarse con la casa.

No, no, no, eso no es verdad. Vamos, que no.

¿Con esto se cierra una puerta en tu vida?

Se cierra una etapa importante, pero esto sigue un proceso. Esto todavía no ha acabado. A mí me queda dinero por recuperar y lo voy a hacer. Y también hay más demandas que hemos puesto.

¿Cuánto dinero te debe Toño?

Pues mira, cobré 382.000 euros en diciembre de 2015, luego otros 40.000 de un embargo, porque vendió un coche, los 375.000 de la casa... Pero como me debía en total más de un 1'2 millones, que podemos demostrar, pues haz cuentas.

Tú no quisiste nunca llegar a este punto...

Yo le di a Toño todas las oportunidades para que esto no pasara. Tuve reuniones con él y con su mujer, y ninguno de los dos quisieron arreglar las cosas. Porque aquí todo el mundo habla de Toño Sanchís, pero su mujer también tiene mucha culpa porque yo no hubiera consentido nada de esto. A mí si mi marido me viene con un problema como este, te juro que le hubiera dicho: “Hasta aquí”.

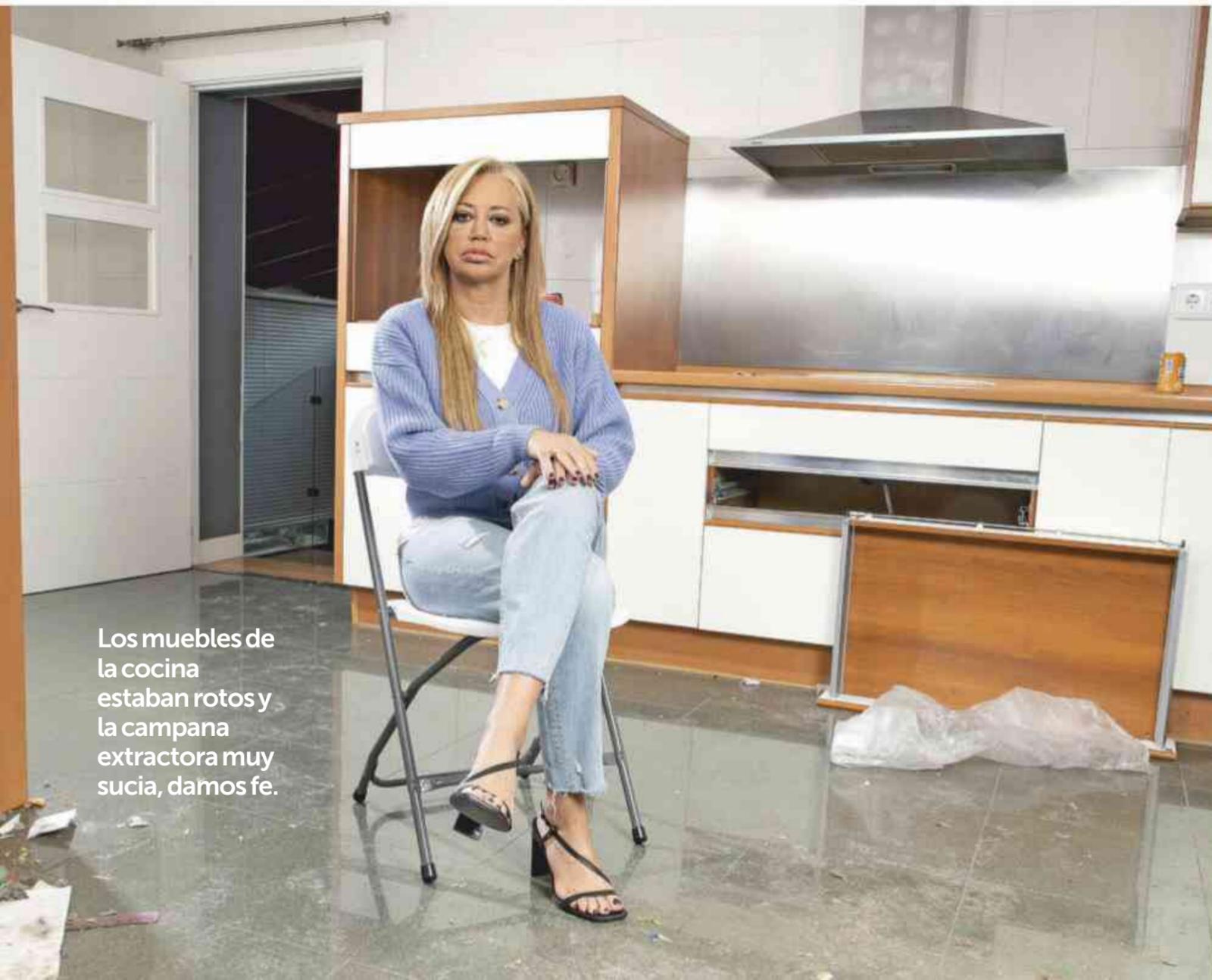
Cuando dices todas las oportunidades...

Mira, todo esto empezó en julio de 2015, cuando fui a ver a Begoña y Arturo, que son ahora mis gestores, porque ya estaba con la mosca detrás de la oreja. Ellos ya empezaron a trabajar en el caso, se ►►►



“A medida que iba viendo la casa ya estaba pensando en lo que quería hacer, y hay mucho trabajo por delante”

“Qué necesidad había de dejar la casa así, la verdad...”, explica Belén



Los muebles de la cocina estaban rotos y la campana extractora muy sucia, damos fe.

COSAS CURIOSAS

Entre las muchas cosas que no entendemos del estado de la casa, hay una que nos causa mucha curiosidad, ¿qué pasó con el auricular del telefonillo?





COMIDA PUDRIÉNDOSE

Nada más entrar en la casa, nos encontramos botes de tomate frito y bolsas de comida congelada (croquetas, empanadillas, patatas...) ya abiertas y estropeándose.



►►► reunieron con el que era mi anterior gestor, y empezaron a buscar información.

¿Durante cuánto tiempo?

Varios meses. Pero les costaba mucho encontrar los contratos, las facturas, incluso dieron con varias cuentas a mi nombre y un perito calígrafo demostró que la firma que aparecía ahí no era la mía... un montón de cosas.

¿Y cuándo te cansaste?

Pues el 2 de diciembre de 2015 tuve una reunión en el despacho de Begoña, que ya era oficialmente mi gestora, y vino solo la mujer de Toño.

Nos dijo que nos iba a dar toda la información que pedíamos, que iba a hablar con Toño... Mi gestora decía que lo mejor era solucionarlo de una vez y no meter a los abogados por el medio y así ahorrábamos dinero, tiempo y problemas. Ella dijo a todo que sí... Y entonces al día siguiente dejaron de hablar con nosotros, directamente.

¿Y tú qué hiciste?

Al día siguiente contraté a mis abogados. Era el 3 de diciembre de 2015, y llevábamos desde julio buscando una solución, fíjate si no lo había intentado.



El panorama a la entrada era desolador. Y la escalera que llevaba a la primera y segunda planta, por cierto, estaba suelta, por cierto.



EN LOS DORMITORIOS

En la primera planta hay cuatro de los dormitorios, cada uno decorado con vinilos con frases inspiradoras. En uno de ellos, una cama nido, completamente destrozada que nadie se molestó en retirar.

“Yo estoy feliz en mi pueblo, en Paracuellos, con mi gente. No me quiero ir de allí”, explica Belén

“Esto ha sido un camino largo, duro y muy costoso. Pero ha merecido la pena. Y aún no ha acabado”, advierte la colaboradora

Ahora, contándolo, se te ve bastante calmada, ¿el secreto está en rodearse de gente buena?

¿Sabes lo que pasa? Yo soy muy impulsiva y mis abogados y mi gestores, me han atado muy bien y yo tengo que darles las gracias. Porque ha habido momentos en los que he querido hablar y no podía. Ahora estoy fuerte.

¿Qué piedras en el camino te ha puesto Toño?

Tuvimos muchísimos problemas. Ha hecho 12 requerimientos para que no me dieran la casa, 12, que se dice pronto. Son muchos, ¿eh? Y

luego el concurso de acreedores en el que él tanto insiste. Y sabe perfectamente que eso está parado desde noviembre. ¿Por qué entró hace unos días en un programa de la televisión gallega y dije que eso seguía ahí? A ver, a mí, papel que me manda el juzgado, papel que tiene él. Y Toño sabe muy bien que desde noviembre la cosa no ha ido a más.

¿Qué sientes cuándo le oyes decir esas cosas?

Es que le he escuchado ya tantas cosas que... él vive una vida que no es normal, no está en la realidad y se ha terminado creyendo sus propias men-

tiras. Lo que no entiendo es a la gente que está a su alrededor, por qué no le pone los pies en el suelo. De verdad que no lo entiendo. Y encima dice: “He ganado cuatro juicios” ¿a quién? Yo le quiero decir a la gente, y que quede esto claro. Yo no tengo ninguna demanda, NIN-GU-NA.

Te enfadas...

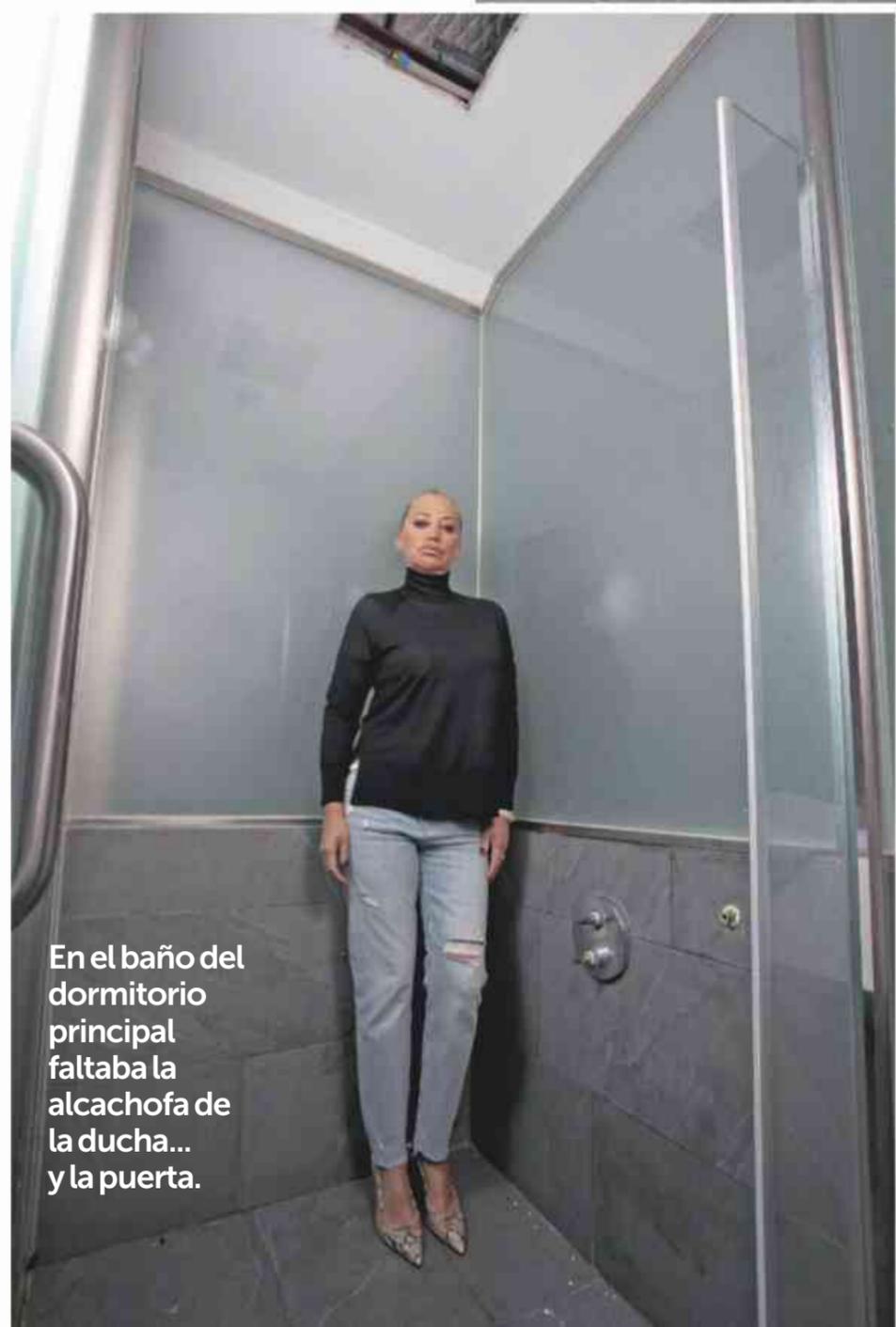
Tú me dirás. Y digo más. A mí no me da pena ¿Y sabes por qué? Pusieron en mi programa todas las fotos que él ha subido a sus redes sociales y está todos los días por ahí, pasándolo bien. Así que a mí me puede dar pena una ▶▶▶

▶▶▶ persona que no tiene a dónde ir, que tenga necesidades... pero alguien al que veo todos los fines de semana de fiesta, de vacaciones. De lo cual me alegro ¿eh?, que conste, porque cada uno con su vida puede hacer lo que le dé la gana, faltaría más, pero hombre... Luego no pongas piedras en el camino a los demás. Que mis gestores le pedían contratos e información y directamente no nos la daban.

Conociéndote y con ese carácter impulsivo del que hablas, sorprende que no hayas entrado más al trapo en toda esta polémica...

Pues ya veis. Él en sus redes sociales me somete a un acoso brutal. Día sí, día no, pone algo mío. O pone cosas de mi programa, o de Mediaset. Pero yo en mis redes, y lo puede ver la gente, nunca he puesto nada.

La segunda planta del chalet, abuhardillada, era el dormitorio principal. Así quedó tras su marcha.



En el baño del dormitorio principal faltaba la alcachofa de la ducha... y la puerta.

¿Te lo ha aconsejado la gente de tu entorno ?

Es que creo que no me merece la pena poner nada de este señor. Cuando yo empecé todo esto, para mí había algo muy importante, aparte del dinero que me falta, por supuesto, y que quiero y voy a recuperar. Se trataba... no sé como explicarlo... es una cuestión fundamental para mí, porque se dudó de lo que yo decía. Y es muy importante que la gente sepa que todo era verdad. Porque yo llevaba papeles oficiales, con los sellos, y él seguía diciendo que era mentira.

¿Te llegaste a sentir impotente en algún momento?

Claro que sí. Y rabiosa. Pero también sabía que iba a llegar

el momento en el que todo el mundo supiera que yo decía la verdad.

¿Lo has pasado mal?

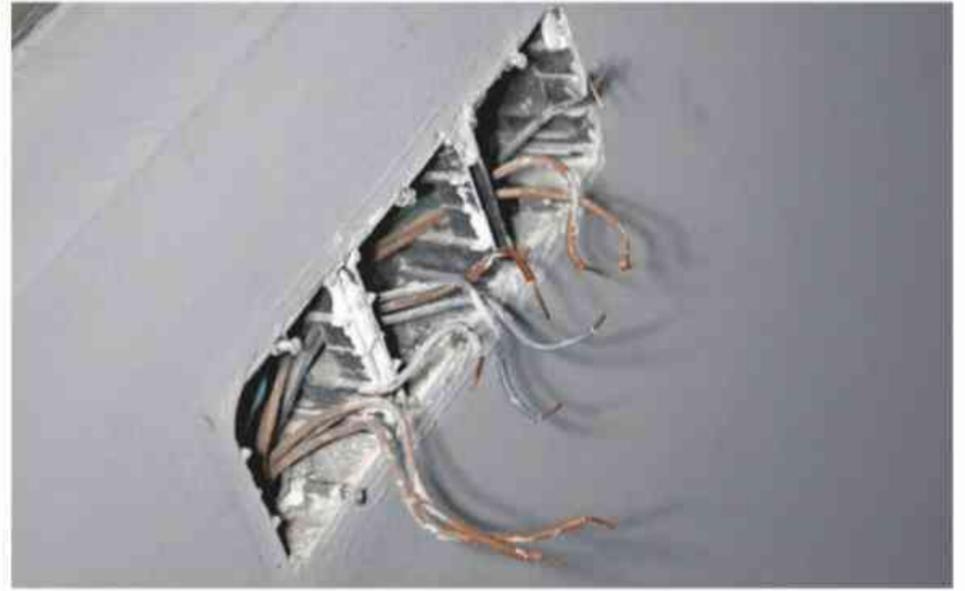
Ha sido un camino largo y duro, muy duro. Miguel y yo lo sabemos y nos hemos tragado mucho por no preocupar a nuestra familia. Y también ha sido costoso, pero ha merecido la pena.

¿Te ha costado mucho dinero todo este proceso?

Es que yo cada vez que hago algo, pago a mis abogados, aunque haya ganado los juicios. Pago a los abogados, a los procuradores... me ha costado más de 100.000 euros, y eso sin contar los peritos y los informes. Y eso es mucho dinero. A mí cada demanda

"Sin Miguel a mi lado todo habría sido muy diferente. Él ha sido mi apoyo fundamental"

"Me arrepiento de muchas cosas en mi vida, pero creo que todo pasa por algo"



UN PELIGRO... QUE NO LO ESTANTO

En cualquier otra circunstancia, tantos cables sueltos podrían resultar peligrosos. Pero no era el caso porque antes de irse no es que Toño hubiese dado de baja la electricidad, es que directamente la había cortado. Prácticamente no había dejado ningun enchufe en su sitio.



me cuesta dinero. Yo pago... Toño no lo sé.

Menos mal que has tenido a Miguel a tu lado, ¿no?

Sin él todo habría sido diferente. Sé que desde luego lo habría llevado de otra manera, peor. Seguro que habría perdido los papeles en alguna ocasión o hubiera hablado más de la cuenta... Pero no, yo lo he hecho bien. Sé que lo he hecho bien. Y Miguel es un apoyo fundamental para mí.

¿Qué papel ha jugado él estos años?

Cuando empezamos con esto, no os podéis ni imaginar cómo era cada día, siempre había algo, alguna cosa... Me dijo Begoña, mi gestora, que de haber seguido así, yo ▶▶▶

UNA IMAGEN QUE SE REPITE

En todas las habitaciones de la casa la imagen era la misma: suciedad, basura y ni enchufes ni interruptores.

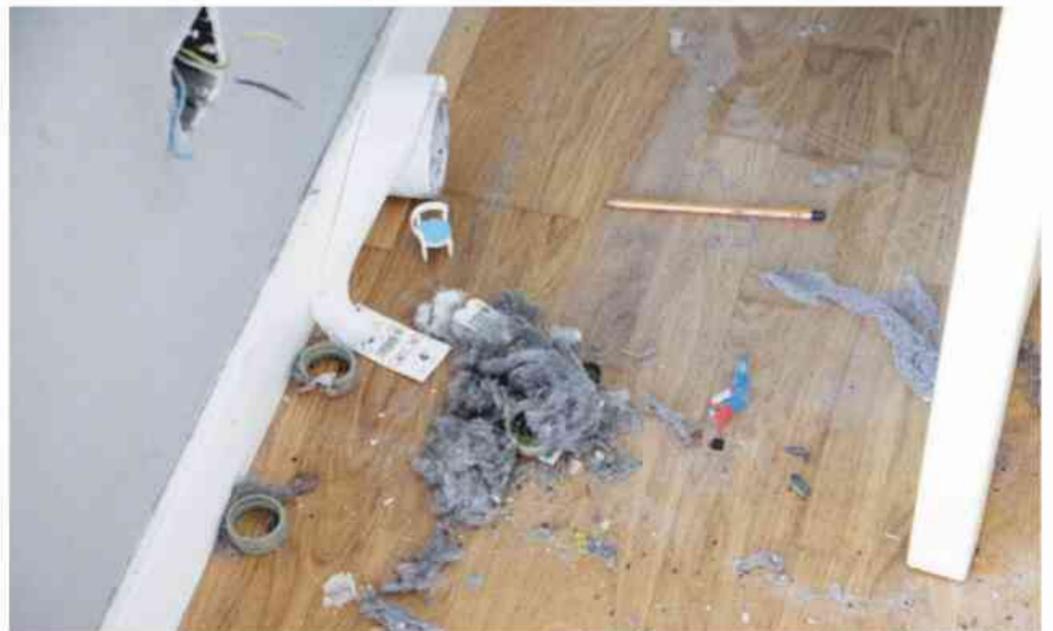


Otro de los dormitorios infantiles, que tiene su propia terraza. Allí, hasta los azulejos de los sumideros estaban rotos.



RODAPÍÉS ROTOS Y POLVO POR TODAS PARTES

En algunas habitaciones de la casa faltaban todos los rodapiés, en otros solo algunos habían sido arrancados y seguían allí, convertidos en testigos del desastre y haciéndoles *compañía* a las pelusas, cáscaras de pipas e incluso etiquetas de ropa olvidadas.



“Lo que me da más pena de todo esto es que Toño era mi amigo. Pero le pudo la avaricia y el dinero”

“¿Que se ha ido a vivir a otro chalet? Pues lo estará haciendo con el dinero que se ha llevado, que ha sido mucho, ¿eh?”



Toda la casa está hecha un desastre.

▶▶▶ en un año podría haberme visto en la calle, sin nada. Yo he pagado 700.000 euros a Hacienda y tuve que vender un piso para hacerlo, que había comprado con mi padre. Pero lo vendí, ojo, no me lo tuvieron que quitar.

¿Crees que Toño Sanchís tiene dinero?

Y un cosa te digo, si lo tiene, qué triste es que tengas que salir de tu casa por orgullo. Pero insisto, tampoco entiendo el papel de su mujer, ni de su familia. Porque yo puedo ser Antoñita la fantástica, pero estoy segura de que mi familia y mi marido me dirían “eh, hasta aquí”. Y yo creo que son todos iguales. Ella y él. No sé quién es peor, si Toño o su mujer. Porque yo te puedo decir a día de hoy que ella sabía todo y estaba de acuerdo en todo.

Te llegaste a reunir solo con ella, ¿no?

Claro, y creo eso era una estrategia que tenían los dos. Ella acabó llorando conmigo y con mi gestora. Todo era un paripé. Después de eso, hablé con mi marido y sabía que esto no iba a acabar bien. Cuando terminó esa reunión, encima Lorena me dio pena y yo también fui llorando al trabajo y Kiko Hernández y Gema López me dijeron: “No te fíes”. Y fue así, les tengo que dar la razón en eso.

¿Cuándo echas la vista atrás lamentas haber conocido a Toño?

A ver, he de reconocer que yo me arrepiento de muchas cosas en mi vida, pero todo pasa por algo. Lo que más pena me da de todo esto es que él era mi amigo, mi amigo. Eso es lo que más pena me da. Esa falta de lealtad. Pero creo que al final la vida nos pone a todos en nuestro sitio. A él le ha podido la avaricia y el dinero. A él y a su mujer.



“MADRE MÍA, QUÉ ASCO...”

Cuesta imaginar que alguien viviese en estas condiciones. Así estaba la bañera de uno de los cuartos de baño, con la suciedad incrustada en los azulejos que una vez fueron



¿Eso te ha hecho ser más desconfiada con la gente?

Sin duda. Me he vuelto bastante más desconfiada, lo que pasa es que yo ahora lo tengo fácil, ahora me entero de las cosas. Sobre todo gracias a mi gestora, a la que le debo muchísimo. Ella me lo explica todo las veces que haga falta y todo diferente...

¿Estos cinco años de lucha han pesado en tu relación con Miguel?

No, jamás. Al contrario. Y eso que yo soy muy pesada y cuando me pasa algo le estoy dando vueltas una y otra vez, pero él me tranquiliza mucho.

Yo creo que todo esto nos ha unido mucho.

En SEMANA hemos desvelado la nueva casa de Toño, ¿qué te parece?

En algún lado tendrán que vivir... pero lo que está claro es que él ha esperado diez meses para dejar la llave de esta casa, se lo ha tomado con calma y ya habéis visto cómo está...

Pues se ha ido a otro chalet.

Bueno, pues estará viviendo con mi dinero, el que se ha llevado, que ha sido mucho, ¿eh? Porque vamos, sacar a una familia adelante no es barato, eso cuesta dinero. ▶▶▶

▶▶▶ **Ahora vas a ir también por lo penal.**

Totalmente. Y hasta el final, me da lo mismo. Y voy a hacerlo por la manera que ha tenido de comportarse. Porque si hemos llegado a esto ha sido porque Toño y su mujer lo han querido. Y por supuesto que ya voy a ir hasta el final.

¿Cuánto tiempo crees que se puede alargar todo este proceso interminable?

Bueno, pues si hay una demanda por lo penal, en la que ya se pide cárcel, pues podría ser un proceso muy largo. Pero yo estoy tranquila, porque la gente que me asesora siempre piensa en lo que es mejor para mí. Y cualquier paso que damos es porque tenemos muchas posibilidades de ganar. Si no, ten por seguro que no lo hacemos, porque insisto, a mi esto me cuesta dinero que lo sepa todo el mundo.

No quieres arriesgarte.

Yo empecé a ganar juicios porque lo tenía todo muy bien documentado, y eso que no había sido nada fácil, porque había que investigar, buscando y rastreando cada papel como si fuéramos detectives. Pero ganamos el juicio de las medidas cautelares, que es difícilísimo, y luego tres más. Cuatro en total. Y él los ha recurrido todos y aún así ha vuelto a perder y está condenado a costas.

Cambiando de tema, ¿y tus planes de ser mamá?

Pues en ello estamos. El otro día me fui a tomar algo con mis compañeras de *Sálvame* y me dijeron que ahora que lo de la casa ya está resuelto y estoy más relajada, que seguro que me iba a quedar embarazada. Y para mí eso sería... A Miguel y a mí nos gustaría mucho ser padres. A ver si ahora... Yo creo que me voy a quedar embarazada, la verdad.

“Ahora voy a ir hasta el final, por lo penal. Sé que podría tardar años, pero estoy tranquila porque la gente que me asesora quiere lo mejor para mí”



UN ANEXO DE LA CASA

Toño hizo obras en la casa y construyó un anexo que en principio iba a ser estudio de música y acabó convertido en un acogedor salón de juegos. Aunque viéndolo ahora, cuesta trabajo imaginárselo

Con sinceridad, ¿crees que te has quitado un peso de encima?

Ni os lo imagináis. Pero todavía no ha acabado todo, pero me he quitado un peso de encima. Yo tenía mucho miedo a que llegara el 5 de marzo, porque tal y como ha actuado él, yo pensaba que no se iba a ir, que iba a montar el pollo, que la iba a liar. Pero mira, gracias a Dios ha salido bien y eso para mí fue una tranquilidad que no veas.

Raquel Martínez

Fotos: Luismi Rodríguez

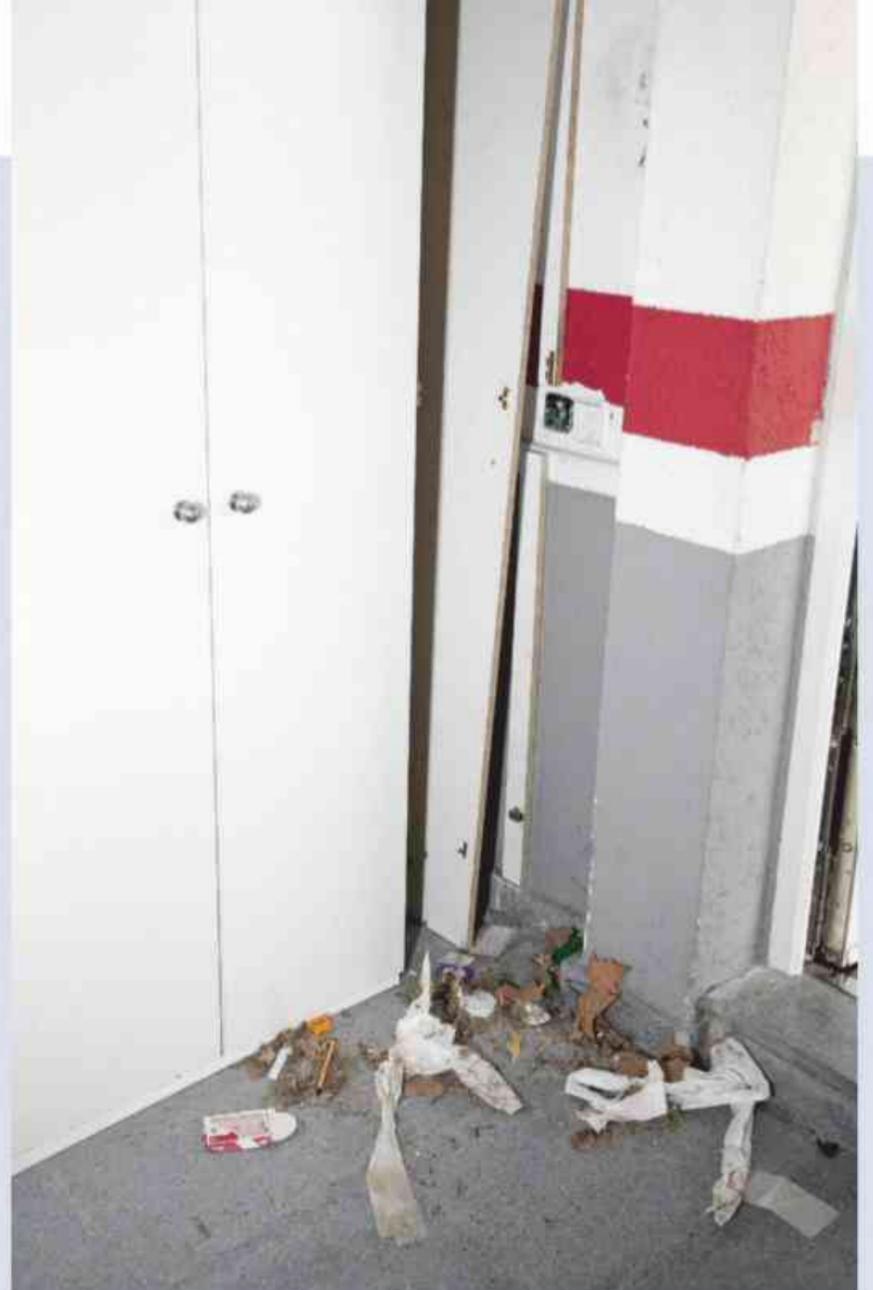
Maquillaje y Peluquería: Raquel

García y Marina Navajas

Estilismo: Irma Pueyo

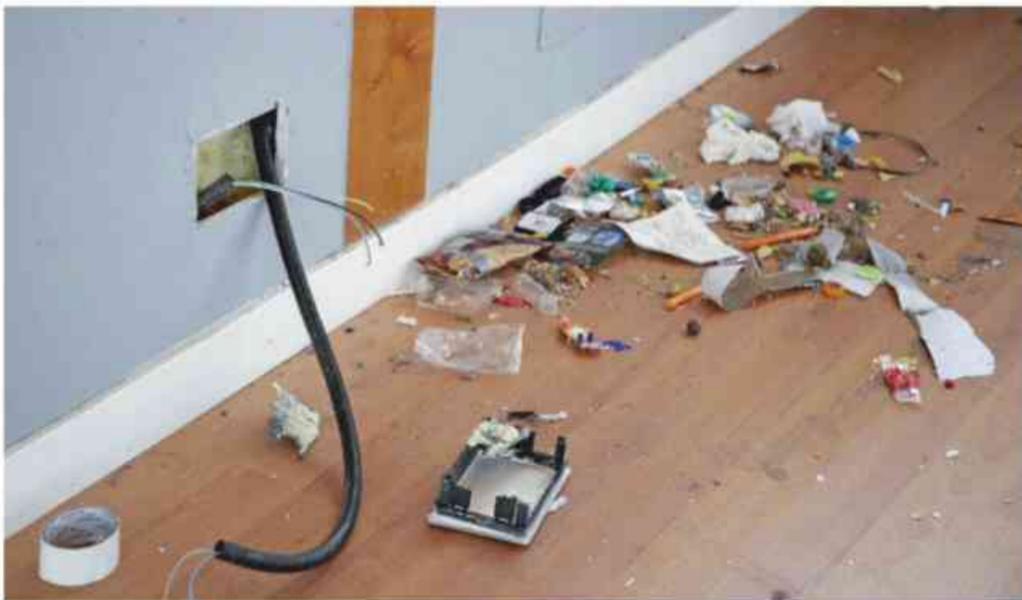


“Se me ha quitado un peso de encima”.



LA SORPRESA FINAL

El chalet tiene un garaje que estaba en las mismas condiciones que el resto de la vivienda y en el que había también una estantería y una nevera congelador. En el combi nos esperaba la última sorpresa del día, una enorme cabeza de atún congelada... que, habida cuenta de que no había electricidad, ya se estaba descongelando.



El anexo le podría haber costado a Toño unos 70.000 €. Ahora está hecho polvo.



Sin querer hacer declaraciones y con cara de circunstancias. Así pasó Toño el día de la mudanza.

EXCLUSIVA

Toño Sanchís realizó la mudanza 'in extremis'

Por fin SEMANA da respuesta a la pregunta que muchos se hacían: ¿cuándo vació su casa el exrepresentante de Belén Esteban?

Fueron necesarios varios camiones pequeños para guardarlo todo.



A PURANDO hasta el último momento. El 4 de marzo, un día antes de la fecha límite para que Toño Sanchís (46) dejase la que durante años fue su casa, tenía lugar la mudanza de los muebles que quedaban en la vivienda.

Desde primeras horas de la mañana, varios camiones de una empresa de mudanza se encargaron de sacar del chalet todas las cosas. Colchones, sillas, mucha ropa, estanterías, la tabla de la plancha, utensilios de limpieza... incluso los grifos, y los aparatos de aire acondicionado.

Quejas de los vecinos

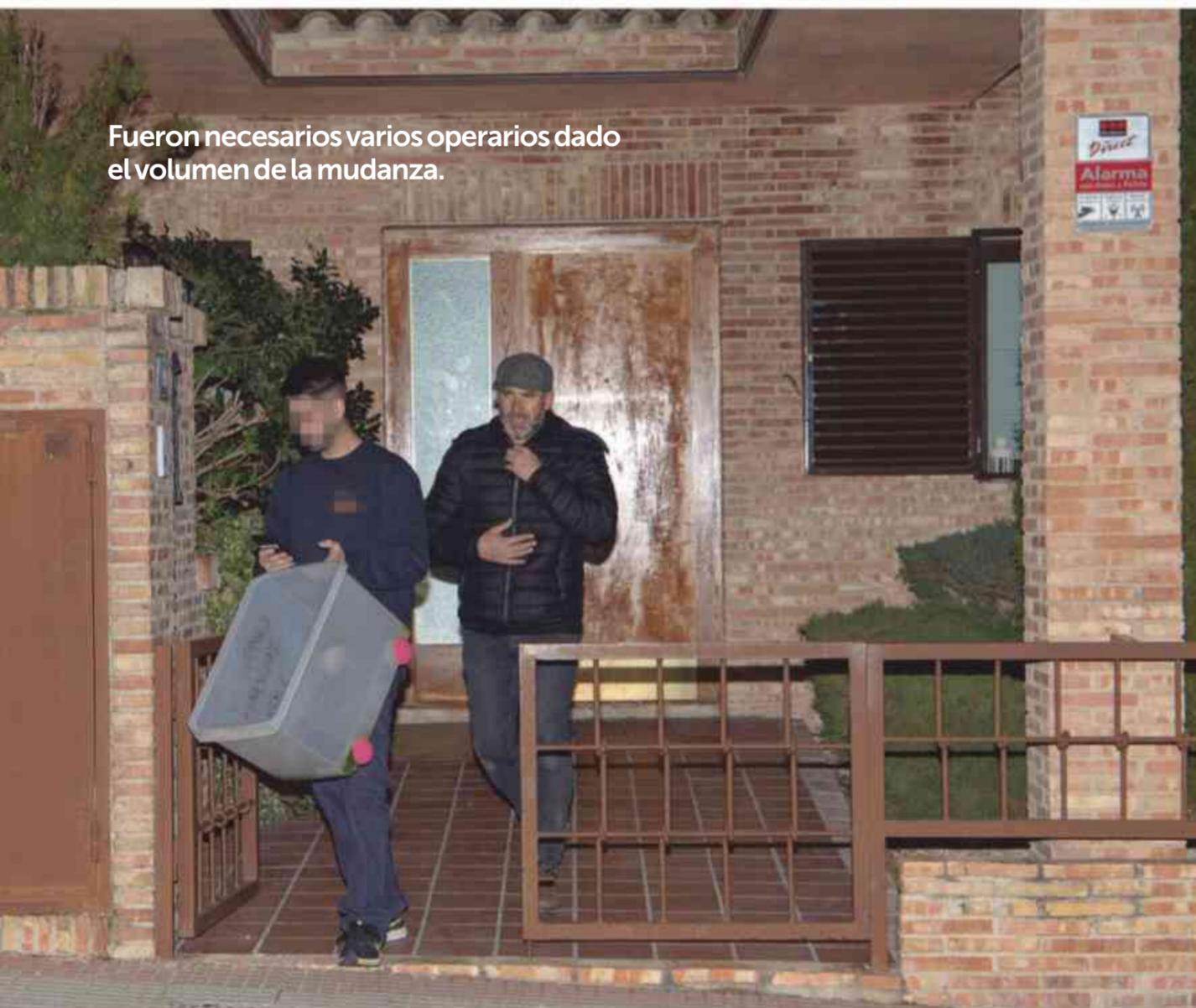
Todo era convenientemente protegido y metido en los camiones y furgonetas aparcadas delante del chalet.

Algo que provocó alguna que otra molestia y quejas entre los vecinos, incluso alguno protestó e hizo ▶▶▶



La Policía Local estaba pendiente de la mudanza.

Fueron necesarios varios operarios dado el volumen de la mudanza.



►►► que apareciera por allí la policía local, aunque la cosa no tuvo mayor trascendencia.

Parte de las cosas irían a la nueva casa y otros a un guardamuebles. Toño supervisó personalmente la operación y se le veía bastante serio. Aunque luego, a la hora de despedirse del equipo de la mudanza, cambió el semblante e incluso bromeó con ellos.

Algunos de los enseres fueron llevados a un guardamuebles, y otros a la nueva casa de Toño

Pero está claro que la procesión va por dentro, porque desde luego la situación no daba para bromas. Sobre todo habida cuenta de que apenas unas horas después, Toño dejaría definitivamente atrás su vida en esa casa. ■



Mantas, colchones,... incluso la tabla de la plancha. Toño se lo llevó todo.



Toño estuvo todo el día pendiente de la mudanza, supervisándolo todo.



El exrepresentante de Belén Esteban, saliendo de su chalet en Villanueva del Pardillo.

Toño ha agotado todas las vías legales y once meses después de que su casa saliera a subasta pública, ha tenido que vaciarla

La mudanza duró casi todo el día y, al terminar, Toño estaba bastante serio

EXCLUSIVA

... y le pillamos saliendo de su nueva casa

Toño se ha ido a vivir a otro chalet, esta vez en una urbanización en Las Rozas, también a las afueras de Madrid



MUY SEGURA

Toño se ha ido a vivir a una zona de lujo, que dispone de vigilancia las 24 horas del día y que está muy bien conectada con la capital.



DE un estupendo chalet a otro que no está nada mal, al contrario. Toño Sanchís ha cambiado su casa de Villanueva del Pardillo por otra lujosa vivienda ubicada en una zona privilegiada del noroeste de la Comunidad de Madrid.

De hecho, ahora estará residiendo en uno de los municipios con la renta per cápita más elevada del país, Las Rozas, que está a solo 9 kilómetros de distancia de la casa que tuvo que abandonar el pasado 5 de marzo.

Enclave privilegiado

Esta vivienda, a la que se mudó ese mismo día, está en un lugar rodeado de zonas verdes y muy bien comunicada con la capital. El representante ha elegido una urbanización de chalets adosados, completamente cerrada y con vigilancia las 24 horas del día. Además tiene zonas comunes y destaca una amplia piscina.

Casi 250 metros cuadrados de vivienda en una urbanización cerrada, con piscina y muchas zonas verdes

Esta residencia, como la que tenía en Villanueva del Pardillo, destaca por su amplitud. Tiene nada menos que 247 metros cuadrados repartidos en cuatro plantas y dispone de todas las comodidades para disfrutar de una placentera vida en familia con tres dormitorios, tres baños y dos plazas de garaje.

Además, hay cerca varios centros educativos, un club de hípica e incluso un campo de golf, aunque lo cierto es que no hemos visto a Toño Sanchís practicando este deporte. ■



VENTA Y ALQUILER

El chalet tiene cuatro plantas. En el sótano está el cuarto de lavado y plancha, la habitación de juegos o bodega y el garaje. La planta baja destaca por un salón comedor con chimenea y acceso directo al jardín. Aquí también se encuentra la cocina y un aseo.

En la primera planta están los tres dormitorios y dos baños, uno de ellos en la habitación principal. Por último, hay una buhardilla con terraza.

El precio de un chalet en esa urbanización ronda los 550.000 euros, aunque también puedes disfrutar de ella con la opción de alquiler. Pero no es precisamente barato, ya que está sobre los 2.000 euros.

El análisis de
**CRISTINA
SORIA**



**LA COACH
DE LA TELE**

Toño Sanchís: la viva imagen de la derrota

El rostro del representante nada más abandonar su vivienda definitivamente hablaba por sí solo. Hay emociones que no se pueden disimular

La semana pasada se hizo efectiva la salida de Toño Sanchís y su familia del hogar familiar tras pasar a ser propiedad de Belén Esteban por la deuda que mantiene con ella. Sin duda es un varapalo jurídico, económico, emocional y familiar. Pero mientras al resto de los mortales nos produciría una gran desazón, aparentemente nada malo ha ocurrido en la vida del representante o por lo menos esa es la imagen que quiere trasladar.

Para gestionar una situación así hay dos actitudes con las que podemos afrontar un comenzar de cero:

desde el victimismo o desde la responsabilidad. Desde el ego o desde la humildad. Parece que Toño quiere seguir transmitiendo su falta de reconocimiento de los hechos por los que ha sido juzgado, mezclado con un ego que hace que siga presentándose frente a la prensa con cierta actitud soberbia.

Los medios de comunicación han estado pendientes de las distintas reacciones desde que fue pública la denuncia de Belén Esteban. Durante este tiempo Toño ha sido un personaje perseguido del que han esperado unas declaraciones al respecto. La semana pasada no fue menos, y mientras abandonaba su casa, diferentes programas acudían al que fue hasta entonces su hogar, esperando una reacción en él.

Su aspecto físico cambió al poco tiempo de saltar la noticia y podemos ver que ha seguido manteniendo un look más formal durante este tiempo. En ocasiones cuando una persona quiere romper con una etapa por la razón que sea, decide cambiar el aspecto físico dejando atrás la imagen que hasta ese momento se tenía. Un pelo más corto y dejarse barba fueron sus primeros cambios. Las canas, que no sólo salen por envejecimiento, sino en etapas de mucho estrés, también han aparecido en Toño Sanchís.

Aunque ha intentado ocultar el estrés y hemos podido ver que ha seguido llevando la vida de siempre con los hobbies de siempre (todos ellos reflejados en Instagram), posiblemente su intención solo sea dar a entender que nada ha cambiado de su vida.

Hasta la fecha Toño Sanchís se ha mostrado serio y ha evitado declaraciones, a



Las emociones que puede estar viviendo se reflejan en sus ojos. A pesar de todo, a veces esboza una sonrisa producto de su ego



El mánager no pudo evitar mostrarse serio. Todo su cuerpo estaba tenso.

Toño trata de aparentar que mantiene una vida normal, sin que lo ocurrido le haya afectado en absoluto

excepción de alguna exclusiva que le ha permitido contar su versión de los hechos. Siempre con un rictus serio se ha pronunciado si quien se ha acercado a preguntarle ha sido algún reportero de *Sálvame*.

La pasada semana mientras los medios observaban

cómo abandonaba su casa, se mantuvo con la misma seriedad de siempre, evitando mirar a cámara y esbozando una pequeña sonrisa, producto posiblemente de su ego. Evitando mirar a cámara ofreció una imagen corporal muy tensa, de derrota.

Pero los ojos de una persona no mienten y el abandono de su casa y las emociones que puede estar viviendo se reflejan en sus ojos, que se observan más tristes, al igual que el resto de gestos en su cara, aunque él haga todo lo posible para disimularlo. Hay expresiones que, por desgracia, no se pueden disimular. ■



Lara Dibildos, en los toros



● La actriz (48) fue una de las asistentes a la corrida de las figuras organizada por Maximino Pérez en la plaza de Illescas. Lara Dibildos (48) compartió tendido con el actor Máximo Valverde (75), otro gran aficionado. Actualmente, Lara está de gira con la obra *La telaraña*, junto a Antonio Albella y Alejandro Tous.

Sara Verdasco espera dos niñas



● La hermana de Fernando Verdasco ha confirmado que espera dos niñas para el próximo verano. Sara (33) está casada con Juan Carmona desde 2016 y la pareja está muy feliz por su próxima paternidad, sobre todo, tras el grave accidente que sufrieron en enero de 2017.



Sofía Vergara, una estrella informal

● Finalizada la grabación de la serie *Modern Family*, en la que ha estado una década, Sofía Vergara (47) ha fichado como jurado de *America's Got Talent*. La actriz está encantada con este nuevo proyecto y la vimos así de feliz –y de guapa con unos sencillos vaqueros rotos y camiseta blanca– cuando se dirigía a los estudios del programa para grabar: “Estoy muy feliz de unirme a mi nueva familia”. Además de fichar a Sofía, la exmodelo Heidi Klun también se ha incorporado al jurado de la temporada número quince del programa.

Céline Dion, 'enganchada' a la moda años 60

● En los últimos años, la cantante canadiense (51) ha sufrido un cambio drástico de imagen y se ha convertido en toda una *fashion victim*. Estamos ya acostumbrados a verla luciendo extravagantes modelos, pero este último nos ha sorprendido, porque parece sacado de una de las películas de Austin Powers. Celine se ha apuntado a la mododa de los años 60 y causó sensación en Nueva York con este abrigo de Mocler & Richard Quinn de diseño psicodélico a juego con las medias. Claro que el vestidito capa del día siguiente tampoco se quedaba atrás. La artista está inmersa en una gira mundial que la traerá a Europa en mayo.



Adrián Lastra, pura fibra



● Así de fibrado se ha quedado el actor de *Velvet Collection* tras sus dos meses en Miami, donde estuvo participando en la edición latina del concurso *¡Mira quién baila!*. Adrián (36), que quedó tercero en el programa, se lo ha tomado con humor: "la sequedad vino a mí a la máxima potencia".

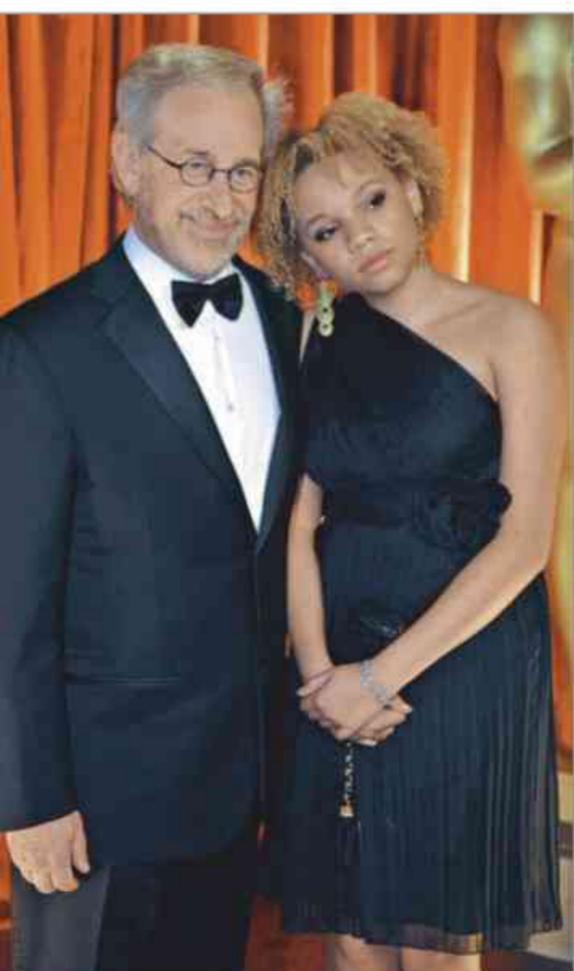
La madre de Ronaldo sufre un ictus



● Dolores Aveiro (65) se recupera en el hospital portugués Doctor Nelio de Mendonça de Funchal del derrame cerebral que sufrió el pasado mes de marzo. "Todo ha quedado en un susto. Soy muy consciente de lo que me ha pasado y sé que soy afortunada", ha dicho.

Óscar de Suecia cumple cuatro años

● El hijo menor de la princesa Victoria, (42) heredera del Trono sueco, acaba de cumplir cuatro añitos, y lo ha celebrado con un posado oficial en el que aparece junto a su hermana mayor, Estelle (8). La foto es de Linda Broström, que se ha convertido en la encargada de inmortalizar los momentos más importantes de la Familia Real sueca y que ha sacado el lado más tierno de los pequeños.



La hija de Spielberg, detenida por agresión

● Steven Spielberg (73) no gana para disgustos. Uno de sus siete hijos, Mikaela (23), a quien adoptó de bebé, anunció hace unos días que quería dedicarse a la industria del cine para adultos. Ahora acaba de ser detenida por la policía por violencia doméstica, y agredir a su novio. Pero este, 27 años mayor que ella, dijo que todo era un malentendido.



Enrique Iglesias y Ricky Martin, una gira 10

● Los fans de los cantantes, dos de las estrellas latinas más importantes del momento, están de enhorabuena. Enrique (44) y Ricky (48) acaban de confirmar una gira conjunta por EE.UU. y Canadá a partir de septiembre. El español, que acaba de volver a ser padre, y el puertorriqueño tendrán como artista invitado al colombiano Sebastián Yatra (25).



Katy Perry y Orlando Bloom esperan su primer hijo

● La cantante (35) y el actor (43) serán padres esta primavera. La pareja comenzó su relación en 2016 pero la mantuvieron en secreto dos años. Para Katy este será su primer hijo, mientras que Orlando ya tiene un niño de 9 años fruto de su matrimonio con Miranda Kerr. Además, la artista

anunció su embarazo de una forma muy original: con el videoclip de su nueva canción. Katy aparece al final luciendo tripita y confirmando así los rumores que circulaban desde hace tiempo. "Seguramente sea el secreto que más tiempo he tenido que guardar", dijo.

CUMPLEN AÑOS



38 MALÚ
15-03-1982



45 EVA LONGORIA
15-03-1975



55 BELÉN RUEDA
16-03-1965



56 ROB LOWE
17-03-1964



Paula Echevarría y Nuria Roca, las 'reinas' de la selva

● Así de contentas las vimos con los actores del espectáculo de *El rey león* en Disneyworld Orlando, en Florida. Paula (42) estaba acompañada por su novio, el futbolista Miguel Torres (34) y Nuria (47) se fue con sus hijos.

Penélope Cruz, irreconocible en su nueva película

● Con una melena rizada pelirroja, gafas de sol y un look muy ochentero. Así podemos ver a Penélope Cruz (45) en las primeras imágenes de *Competencia oficial*. Es la primera película que Pe protagonizará con Antonio Banderas (59), ya que en *Dolor y gloria* no compartían escenas y en *Los amantes pasajeros* tenían solo un cameo.



Blanca Suárez, aterrada

● La actriz (31), de vacaciones en Bangkok, tuvo un ataque de pánico al subir al rascacielos más alto de Tailandia: el MahaNakhon (714 m). El mirador de su azotea tiene el suelo de cristal y... "Me quedé ahí sentadita con las piernas temblando. Tuvieron que venir a sacarme porque era incapaz de dar un paso a ninguna parte".





Kate Middleton, el brindis de una futura reina

● Durante su visita oficial de tres días a Irlanda, la duquesa de Cambridge (38) volvió a conquistar a todos con su simpatía. Para empezar el tono elegido para sus estilismos en la mayoría de los actos programados fue el verde, el color nacional del país. Pero además, Kate y su marido, el príncipe Guillermo (37), les mostraron sus respetos a uno de los emblemas irlandeses, la cerveza. En Dublín, durante su visita a la fábrica de Guinness, la empresa cervecera más emblemática del país brindaron con sendas pintas de espumosa cerveza negra. Un sacrificio que Kate acometió con entusiasmo y una radiante sonrisa.

Hugh Jackman, deportista y 'sacrificado'



● En plena forma a sus 51 años, el actor ha confesado su secreto: sudar haciendo deporte y comer pollo hervido. Esa ha sido su combinación ganadora durante los años que ha estado interpretando a Lobezno, cuando se levantaba a las cuatro de la mañana todos los días para entrenar.

Humberto Janeiro, delicado de salud



● El patriarca del clan Janeiro fue operado hace diez días. Ya está en su casa, aunque debe acudir al centro de salud para las curas. "Fue una tontería de nada en la cabeza. Pero está todo bien", dijo Humberto, que aseguró que todos sus hijos están pendientes de su salud.



RECUERDO

Los Reyes tenían una gran consideración y respeto por Plácido Arango, fundador del grupo VIPS.

Los Reyes dan su último adiós a Plácido Arango

Don Felipe y Doña Letizia acompañaron a la familia del conocido empresario, fallecido a los 88 años, en su funeral en Los Jerónimos



Los Reyes, saludando a los hijos y la pareja de Plácido Arango.

Isabel Preysler (69) y Mario Vargas Llosa (83) no faltaron en esta cita para el recuerdo.

PLÁCIDO Arango fue uno de los empresarios y mecenas más destacados de nuestro país, aunque nacido en México. El fundador del Grupo Vips falleció el pasado 17 de febrero, a los 88 años, y su legado puede medirse también por las numerosas personas que le han brindado un último homenaje.

La misa funeral en su memoria se celebró el pasado 4 de marzo en la iglesia de Los Jerónimos de Madrid, y a la misma acudieron los Reyes Felipe y Letizia.

El "amigo" de los Reyes

Nada más llegar al templo, los Reyes acudieron a saludar a los familiares, que les esperaban protocolariamente en la puerta, donde volvieron a mostrar sus condolencias.

Estaban los tres hijos del empresario, Paco, Plácido y Maite, y la que ha sido su pareja durante los últimos 20 años, la escultora Cristina Iglesias. Hubo gestos de mucho cariño entre ellos, con besos y abrazos para reconfortarles.

Cuando se conoció su muerte, Don Felipe y Doña Letizia y los reyes ▶▶▶



Elena Ochoa
(61), Lady
Foster.



Genoveva
Casanova (43),
exmujer de
Cayetano
Martínez
de Irujo.



María García de la Rasilla (49) y su marido, el príncipe Konstantin de Bulgaria (52).



Carolina Herrera hija (50).

►►► eméritos enviaron sendos mensajes de pésame. Y el pasado 26 de febrero, el Rey Felipe le entregaba, a título póstumo, el premio Reino de España a la trayectoria empresarial, donde volvía a glosar "el legado de una vida plena dedicada a generar empleo y riqueza, una vida marcada por un espíritu profundamente emprendedor, generoso y filantrópico". Añadiendo que "se nos ha ido una gran persona y un gran amigo".

Rostros conocidos

Entre las personas que también quisieron rendirle tributo destacaron personalidades como Jaime de Marichalar, exmarido de la Infanta Elena y,

Jaime de Marichalar ha coincidido en público con los Reyes al menos tres veces en las últimas semanas

por tanto, excuñado del monarca. En las últimas semanas han coincidido en público hasta en tres ocasiones.

Isabel Preysler y Mario Vargas Llosa fueron otra de las parejas sobresalientes. El Nobel de Literatura venía de dar una conferencia, de ahí el estilismo tan sofisticado que derrochaba ella.

Plácido Arango era una persona muy querida y así se lo demostraron todas las personas presentes, entre las que se vio a Simoneta Gómez-Acebo, Alberto Ruiz Gallardón, Carmen Posadas, Samantha Vallejo Nágera y Naty Abascal.

El empresario falleció tras una fulminante enfermedad, en apenas dos meses. Como reconoció su hijo, Paco Arango, cantante, director de cine y benefactor, prefirió no decirlo hasta el final. ■



Jaime de Marichalar (56), excuñado del Rey Felipe, vera otro de los amigos del empresario fallecido.

La reina Rania sorprendió con un bolso Made in Spain de Roberto Verino. Costaba 296 €, pero ya estaba rebajado a 206 €.

Una espectacular Rania, la mejor anfitriona de los reyes de Noruega



Sonia de Noruega (82) no paró de tomar fotos con su móvil durante su visita a Al-Maghtas.

La reina, que el 31 de agosto cumplirá 50 años, cautivó con su impecable conjunto.



JORDANIA está lleno de cultura, historia y exotismo. Cualquier 'excusa' es buena para ir y en este caso se cumplían 50 años del establecimiento de relaciones diplomáticas entre Noruega y Jordania, por lo cual los reyes Harald y Sonia aprovecharon para organizar su primer viaje oficial al país de Oriente Medio. Allí se reencontraron con sus homónimos, los reyes Abdullah y Rania, quienes a su vez los habían visitado hace 20 años en Noruega.

Durante los tres días de la Visita de Estado (del 2 al 4 de marzo), los monarcas hachemitas hicieron honor a su fama de hospitalarios siendo los mejores anfitriones.

Muy distendidos

Ya la ceremonia de bienvenida en el palacio real de Ammán marcó el tono del viaje, cordial y relajado. Allí charlaron y se intercambiaron regalos, antes de pasar a reuniones algo más sesudas. Las reinas, en particular, también se involucraron en charlas sobre los derechos de la mujer y su acceso al trabajo. ▶▶▶

La reina logró un look perfecto gracias a este traje de dos piezas estilo safari de Michael Kors y el bolso español de Roberto Verino



Rania (49) y Hussein (58) se casaron en 1993 y tienen cuatro hijos.



Los monarcas, muy sonrientes en uno de los primeros actos del viaje.

Rania de Jordania brilló en todas sus apariciones con atuendos que combinaban tradición y modernidad

▶▶▶ La primera jornada finalizó con una cena de gala, donde las damas brillaron de tiros largos y se les unió el hijo mayor de Rania, el príncipe heredero Hussein, vestido con el traje tradicional jordano.

Sonia, la reina turista

Podríamos hablar casi de una pareja de amigos que vienen a verte, a los que les enseñas lo mejor de tu país. Ese fue el caso de la visita que hicieron los cuatro reyes el recinto arqueológico de Al-Maghtas, conocido como el sitio del Bautismo de Jesucristo.

Durante el paseo por el yacimiento la reina Sonia se mostraba maravillada y sin parar de hacer fotos con su móvil, como una turista más. Rania la acompañaba con un look safari insuperable.

Al día siguiente, los reyes de Noruega visitaron Petra, la antiquísima ciudad Patrimonio de la Humanidad, pero ya en solitario. La reina Sonia llevaba esta vez una cámara de fotos profesional, mientras el rey Harald se cubría con una gorra y gafas de sol. Aquí se despidieron de un viaje inolvidable. ■



Para dar la bienvenida a los reyes noruegos, Rania eligió este vestido-abrigo de la firma Izeta.



Rania de Jordania brilló con un diseño de aire oriental en la cena de gala para agasajar a los reyes de Noruega.

Jorge Javier Vázquez: "Me daba vergüenza verme en la tele"

El presentador nos habla de la transformación física que ha experimentado en los últimos años

E S uno de esos presentadores capaces de resurgir como el ave fénix. Para nadie pasa desapercibido el gran cambio físico que la estrella de *Sálvame* ha experimentado en los últimos años. Por ese motivo, y como buen embajador de la marca, Jorge Javier Vázquez (49) ejerció de anfitrión en la nueva promoción del método Pnk de Pronokal Group. SEMANA se acercó hasta el evento para hablar con él sobre su nueva etapa personal y profesional.

¿Qué ha significado este cambio de vida para ti?

Sobre todo, coger unos hábitos de vida saludables, que me están sirviendo para encarar mis 50 años y evitar cosas que yo pensaba que no eran malas para la dieta, como por ejemplo, el alcohol.

¿Te cuesta mantenerte una vez alcanzado el objetivo?

Lo que es más complicado es no volver a los malos hábitos y empezar a permitirse cosas. Cuando ya te ves bien, uno tiene que esforzarse. Porque cuando llegas a una deter-

"Me apasiona el teatro, pero nunca dejaría la televisión", dice el famoso presentador.



mina edad, dar el paso atrás es más complicado.

Dinos, ¿a qué es más difícil resistirte?

Me cuesta más resistirme a los hidratos, quizá a una buena pizza... Pero no me gusta que la bebida y la comida se conviertan en premios, ya sean de alegría o de consolación. Me gusta disfrutarlo y saborearlo todo.

¿Hay una hora del día en que te cueste más contener-te y no caer?

Yo creo que al final me gusta *domesticar* a la voluntad, y no al revés, que no me domine a mí. Es un trabajo de fondo pero cuando lo dominas es maravilloso.

“Me cuesta resistirme a la pizza, pero no me gusta que la comida sea un premio”

“Kiko Hernández, que va a estrenarse también en el teatro, me pide consejos”

¿Por qué giras la cabeza cada vez que aparece tu imagen anterior en televisión?

Me da muchísima vergüenza. Yo no me daba cuenta de que estaba así de gordo. Estaba acostumbrado a verme así. De otra manera, lo hubiera mejorado antes.

Rescataste hace poco una foto tuya en Ibiza donde parecía que le restabas importancia...

Si, fue una foto que me pillaron hace años. Yo siempre he pensado que esa foto estaba trucada para mal. Yo no sabía que pudiera verme tan mal. Hacía una vida normal y esa

fotografía me sorprendió, pero negativamente.

Y en el ámbito laboral, estrenas gira con la obra *Desmontando a Séneca*. ¿Qué se siente al agotar todas las localidades en Córdoba?

Tengo muchas ganas de estrenar. Llevamos un mes y medio trabajando diariamente con los ensayos y yo llevo con el texto desde que me operé.

¿Dejarías la televisión por el teatro?

El teatro me gusta muchísimo y es algo fundamental en mi vida, pero me gusta compaginarlo con la tele. Vamos a estar un año y medio de gira y acabaremos en Madrid en septiembre de 2021, pero no dejaría la televisión.

Kiko Hernández se estrena también en el teatro.

Sí, ¡y tengo muchas ganas! Me pregunta cosas como qué hacer si se queda en blanco y yo le animo. Me hace mucha ilusión que se atreva por fin porque sé que es una de las cosas que más le apasionan.

¿Cómo ves a los concursantes de *Supervivientes* este año?

Con muchas ganas de participar y de vivir la experiencia. Y eso es muy bueno. Recuerdo que el año pasado había varios concursantes que se pasaban el día tumbados, y hacer un programa así, con gente sin ganas de nada, es muy complicado.

¿Qué destacarías de esta edición?

Para mí la mejor cualidad de todos, junto con que quieran quedarse, es que son muy competitivos. Es verdad que llevan poco tiempo, pero todos quieren quedarse.

Iván Rebozo

Fotos: Soledad González



Con un elegante traje oscuro y con mejor aspecto que nunca, el presentador se mostró feliz.

SU BODA EN
2006

"Me quiero 'recasar' porque de mi primera boda solo tengo las fotos que salieron en la prensa, no hay vídeo, no tuvimos tarta... quiero disfrutarlo de verdad de nuevo", dice Fabiola.



Bertín y Fabiola:
"La convivencia es complicada, pero siempre queda el amor"

La pareja tiene dos hijos: Kike, de 13 años, y Carlos, de 11

LA PAREJA, EN LA PEÑA CUARTO PODER



Foto: Elio Valderrama

Bertín y Fabiola comieron con los miembros de la Peña Cuarto Poder, que se reúne en el restaurante Lucio de Madrid. El cantante comienza esta primavera a grabar una nueva temporada de *Mi casa es la tuya*. Entre los personajes que podremos ver estarán Carmen Thyssen o el político venezolano Juan Guaidó. "Es un programa complicado para hacer porque yo no puedo entrar en Venezuela porque me detendrían inmediatamente y él lo tiene complicado para salir y volver a entrar": Siguiendo el ejemplo de Luis Miguel o Miguel Bosé también está preparando una serie sobre su vida, en la que él también participará.

ES una pareja que derrocha complicidad. Y después de más de quince años juntos el amor sigue intacto, aunque reconocen que no todo son rosas en el camino. Bertín Osborne (65) y Fabiola Martínez (47) compartieron mesa y mantel con la Peña Cuarto Poder, donde nos hablaron de su vida familiar y de los proyectos profesionales.

Fuiste durante semanas el concursante estrella para 'Supervivientes' ¿es cierto que Paolo Vasile te pidió personalmente que fueras?

Es absolutamente falso. A mí Paolo, con el que tengo una relación más que fantástica, jamás me pidió que fuera a *Supervivientes*. Es más si me lo hubiera pedido, probablemente me lo habría pensado. Es un tipo espectacular, el que más sabe de televisión en este país, y te lo dice alguien que lleva en esto 40 años. Y es que jamás me ha pedido ninguna otra cosa.

"Me hubiera divertido ir a *Supervivientes* pero estoy tres días sin ver a mi familia y me pongo enfermo"

¿Pero te gustaría ir?

Me hubiera divertido ir, pero yo estoy tres días sin ver a mi familia y me pongo enfermo. Además no puedo dejar parada mi agenda durante meses porque yo tengo trabajo todos los días.

¿Y cómo te veríamos allí?

Probablemente no duraría mucho porque no aguantaría a todos los que están en la isla. Pero lo que tengo claro es que si a mí me das un taparrabos y unas gafas de bucear, comemos todos los días.

¿Qué personaje te has quedado con ganas de llevar al programa?

Al que no he podido llevar a casa y lo he intentado, y que probablemente habría sido el mejor programa de todos, ha sido Julio Iglesias. Le tengo mucho cariño y tenemos muchas vivencias juntos. Hablamos un día y me dijo que no porque soy un cabrón y seguro que le iba a sacar más cosas de las que quería decir.

¿Te has planteado invitar al rey don Juan Carlos?

Yo he propuesto personalmente hacerlo y lo he hablado con él. A lo mejor algún día lo haremos.

Lleváis trece años casados, ¿cuál es el secreto?

La convivencia es muy complicada y, sobre todo, entre dos personas con mucha personalidad como nosotros. De vez en cuando saltan chispas, si te riges por una rabieta cada semana estaríamos separados, pero luego queda el cariño inmenso y el amor.

¿Cómo está Kike?

Está estupendo, tiene 13 años y está creciendo. Tiene crisis epilépticas de vez en cuando y esos días son difíciles.

¿Cómo lo lleva Carlos?

Cada vez se está haciendo más consciente de todo y en algunos momentos ha llegado a decirnos que le preocupa cómo hacer las cosas cuando nosotros no estemos. Y tiene 11 años. Se pone a jugar con él, le entretiene, le enseña cosas.

¿Estáis preocupados por el coronavirus?

Hemos tenido que suspender un taller de nuestra fundación en Sevilla porque nuestros niños son más vulnerables que el resto por sus sistemas inmunológicos.

Sonia Montero

Sandra Gago: "Me gustaría ser mamá en un futuro"

La mujer de Feliciano López reapareció ante los medios y nos habló sobre sus planes de futuro más inmediatos

A PUNTO de cumplirse seis meses de su boda con el tenista Feliciano López (38), Sandra Gago (24) habla sobre sus planes de futuro y como está viviendo estos primeros meses de casada. Estuvimos con la modelo madrileña en la inauguración de una tienda para la que ejerció de madrina.

¿Cuáles son tus proyectos para este año?

Tengo un proyecto profesional que me hace especial ilusión, lo empecé en enero y está relacionado con la organización de eventos. Lo que quiero sobre todo este año es aprender.

"Volvería a revivir el día de mi boda todos los años", nos contó la modelo madrileña

¿Cambiarías algo del día de tu boda?

No cambiaría nada, me encantaría vivir ese día todos los años. Si tuviera que cambiar algo, sería que no se me callera el velo, porque me pasó entrando, al engancharse a una de las florecillas que llevaba mi vestido. Algo tenía que pasar, pero fue una anécdota divertida.

¿Te gustaría ampliar la familia próximamente?

Es un proyecto, por supuesto, me haría muchísima ilusión. No quiero ponerle fecha, cuando llegue, llegará y ya está. Pero si es algo que en el futuro nos gustaría llevar a cabo. Es una buena noticia siempre.

¿Cómo compagináis el día a día con vuestros trabajos?

Pues como todas las parejas. Te adaptas a la vida profesional de tu pareja y viceversa. Él lleva 20 años participando en torneos fuera de España y es una de las cosas que más feliz le hacen y yo disfruto con lo que le hace feliz y viceversa. Creo que es una base fundamental en una pareja.

Iván Reboso



La pareja se casó en septiembre de 2019.



Sandra lució un total look vaquero.

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

ELIGE EL
VAQUERO
PERFECTO

BELLEZA

LLEGA EL
MOMENTO
DE COMBATIR
LA CELULITIS

Y ADEMÁS...

ESCAPADAS,
PLANES
DE OCIO,
HORÓSCOPO,
RECETAS...

SALUD

**Coronavirus
¡PROTÉGETE!**

**Así debes
LAVARTE
LAS MANOS**

SÍGUENOS
TAMBIÉN EN
NUESTRA NUEVA WEB
www.estiloyvida.es



El vaquero perfecto

Es la prenda todoterreno por excelencia, pero qué complicado es encontrar uno que siente realmente bien. No te dejes llevar solo por las tendencias, busca el vaquero ideal para ti



Mónica Naranjo (45)

Desgastados

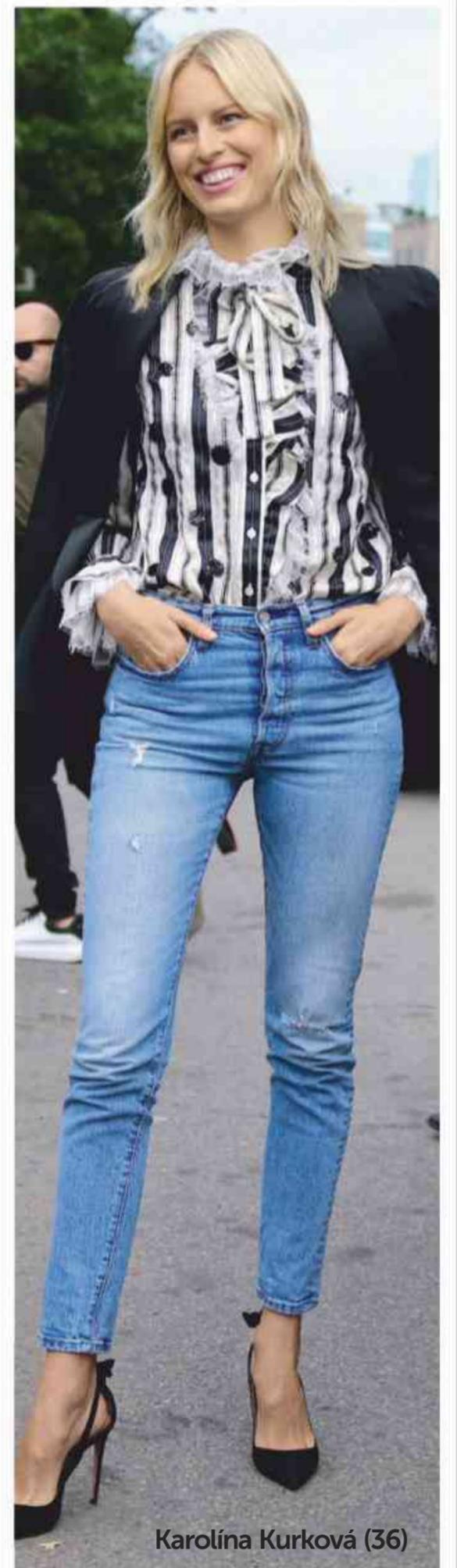
Opta por lavados oscuros y acertarás las 24 horas del día. Eso sí, mejor elásticos, para alargar más las piernas ópticamente.



Lidia Torrent (26)

Tiro alto

Los jeans de tiro alto (o *high waist*) ayudan a poner la atención en la cintura, por lo que tu figura se estiliza en cuestión de segundos.



Karolína Kurková (36)

Tiro medio

Equilibran las proporciones destacando las caderas y, además, disimulan la barriga. ¿Para primavera? En versión azul claro.

RECTO



Si tienes las piernas largas y delgadas como Jeanne Damas (27), los vaqueros rectos son los tuyos. Además, se han impuesto como una de las prendas más *trendy* de los últimos años y esta primavera vuelven pisando fuerte.

CROPPED



Gala González (34)

Afina tus piernas

Los vaqueros 'cropped flared', o lo que es lo mismo, tobilleros, son tus mejores aliados si buscas afinar tus piernas. No es fácil verse con ellos, pero cuando te acostumbras, no querrás quitártelos.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda





►Sfera. 25,95 €



►C&A. 19,99 €

►Bijou Brigitte. 9,95 €



►El Corte Inglés. 12,99 €

LOS BOLSOS DE ESTAMPADO ANIMAL PRINT SE LLEVAN EN SU VERSIÓN MÁS MINI



►Max Mara. (c.p.v)



►Zara. 25,95 €

LAS BLUSAS ROMÁNTICAS SON PERFECTAS PARA IR A LA OFICINA



►Uterque. 69 €



►Teria Yabar. 11 €



►Rita Zaid. (c.p.v)



►D'Chicas. 44 €

MOM FIT



Haz como Victoria Beckham (45) y añade a tus vaqueros mom fit unos botines elásticos y un bolso de mano.



Grace Villareal (27)

Mom fit ganador

Son los últimos en llegar, aunque en realidad son una mirada al pasado, y de ahí su nombre. Los 'mom fit' son los jeans que llevaban nuestras madres en los 80: altos de cintura, no muy pegados. Perfectos para las siluetas rectas. Póntelos con botines de tacón o, ahora que se acerca el buen tiempo, con mules, te sacarán de cualquier apuro.

GIRL FRIEND



Los vaqueros 'girlfriend' de Rosie Huntington (32), son una mezcla entre el ya conocido 'boyfriend' y el mom fit. Perfectos para hacer la transición de la silueta pitillo a una algo más ancha.

Verde... imenta!

Todas los escaparates se han teñido de este color pastel que ya promete ser uno de los más buscados de esta primavera. ¿La clave para acertar? Combinarlo con estampados clásicos y de éxito asegurado



►Zara. 29,95€



►Stradivarius. 9,99€

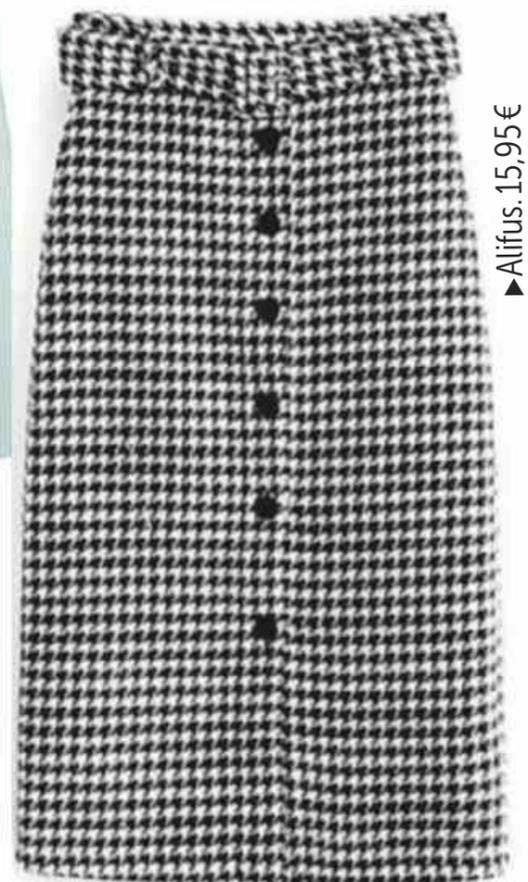


►H&M. 19,99€

►Yosuru. 165€



►Alifus. 15,95€



►Dior. (c.p.v)



►Merkal. 69,99€

*Súmate
accesorios con
estampado de
pata de gallo.
¡Triunfarás!*



►Parfois. 2,99€



►The
Kooples
378€



SI QUIERES QUITARLE ALGUNA CALORÍA CAMBIA LA MANTEQUILLA FINAL POR DOS QUESITOS.

PREPARACIÓN:

(1) Poner las espinacas congeladas en un recipiente de cristal en el microondas y descongelarlas cinco minutos. Escurrirlas muy bien, incluso estrujándolas en un paño para que no lleven nada de agua.

(2) Calentar el aceite en una sartén, rehogar el beicon en dados unos minutos y rehogar la cebolla picada fina. Añadir las espinacas y rehogarlas, sazonar con sal, nuez moscada y pimienta, y mover unos minutos.

(3) Añadir la bechamel y cocer unos minutos sin parar de mover. Verter la mezcla en una fuente de horno. Espolvorear con queso rallado, poner unas bolitas de mantequilla y gratinar en el horno hasta que se dore.

PRIMER PLATO

Espinacas a la crema

4 PERSONAS / TIEMPO: 45 MIN. / FÁCIL

INGREDIENTES:

- 1 paquete de espinacas congeladas
- 2 cucharadas de aceite
- 100 g de beicon
- ½ cebolla blanca
- 500 ml de bechamel
- unas ralladuras de nuez moscada
- sal y pimienta
- 2 cucharadas de queso rallado
- unas bolitas de mantequilla



Escanea este código con tu móvil y consigue más recetas



Paso 1



Paso 2



Paso 3



PRIMER PLATO

Ensalada de lombarda y naranja

4 PERSONAS / TIEMPO: 30 MIN. / FÁCIL

INGREDIENTES:

- 6 hojas de lombarda
 - 2 naranjas
 - 50 g de nueces
- ALIÑO
- 4 cucharadas de mayonesa
 - 1 yogur griego
 - 1 cucharadita de mostaza de Dijon
 - una pizca de azúcar
 - pimienta blanca
 - cebollino picado
 - sal



Paso 1



Paso 2



Paso 3

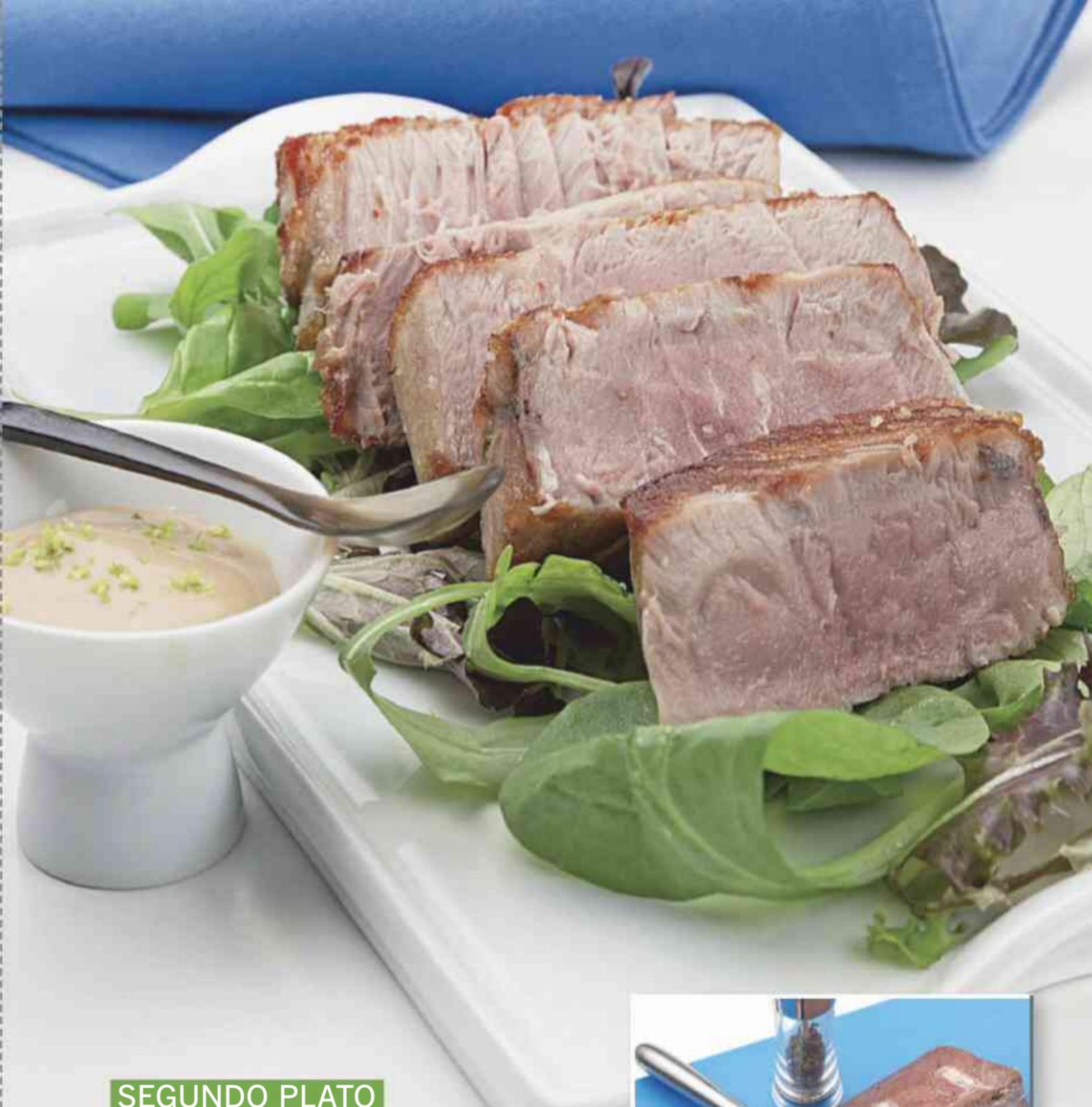
USAR LAS HOJAS MÁS GRANDES DE LAS LOMBARDAS COMO RECIPIENTE, DARÁN UN TOQUE ESPECIAL.

PREPARACIÓN:

(1) Aliño: Mezclar en un bol la mayonesa, la mostaza el yogur, el azúcar, la sal y la pimienta, mover hasta que se mezcle todo bien y reservar en la nevera.

(2) Lavar y cortar las hojas de lombarda en juliana fina. Pelar las naranjas a lo vivo, sinnada de la piel blanca y cortarlas en rodajas de 1 cm., de grosor.

(3) Picar las nueces en trozos medianos y picar el cebollino. Mezclar todos los ingredientes de la ensalada y regar con el aliño.



SEGUNDO PLATO

Atún a la plancha con mayonesa de wasabi

4 PERSONAS / TIEMPO: 30 MIN. / FÁCIL

INGREDIENTES:

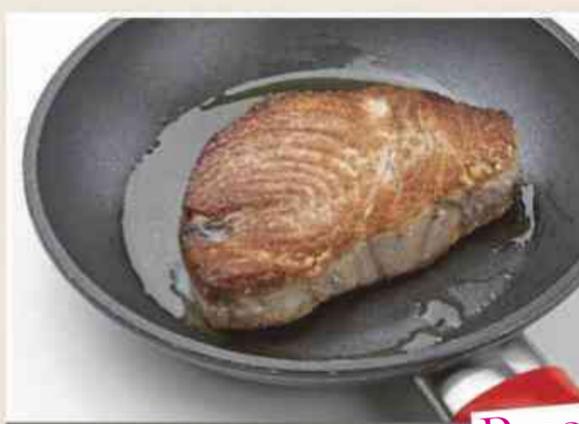
- 4 lomos atún de 150 g cada uno
- sal y pimienta
- aceite

SALSA DE WASABI:

- 1 vaso de mayonesa ligera
- 1 cucharada de salsa de soja
- una avellana de pasta wasabi
- unas gotas de zumo de lima
- sal



Paso 1



Paso 2



Paso 3

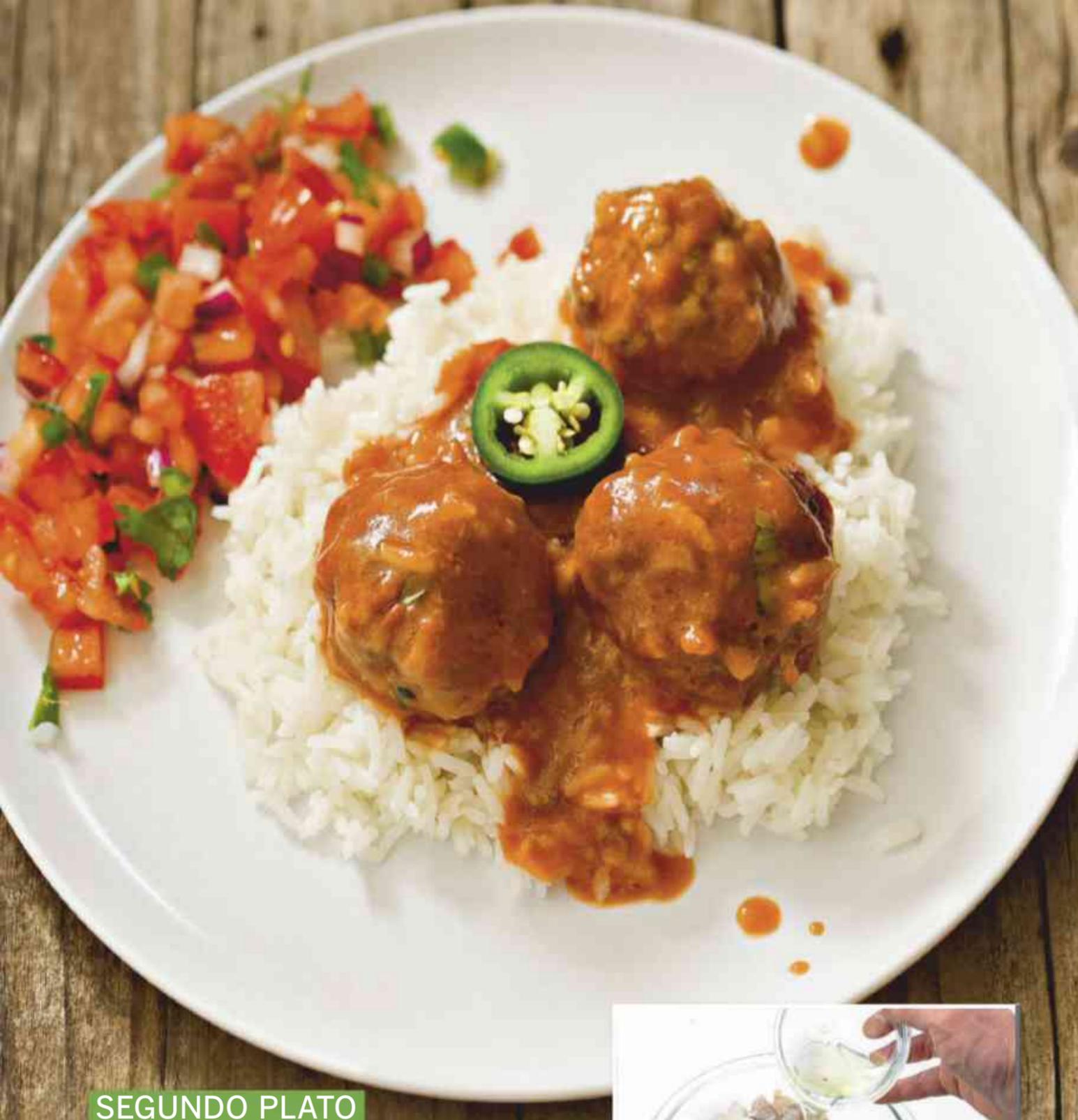
EN VERANO EL ATÚN ESTÁ EN SU MEJOR MOMENTO Y PREPARADO DE ESTA MANERA SENCILLA, ES MUY JUGOSO. EL WASABI ES AL GUSTO, PERO TENED EN CUENTA QUE ES MUY FUERTE.

PREPARACIÓN:

(1) Cortar los lomos de atún de forma regular y rectangular. Lavarlos, secarlos y sazonarlos.

(2) Engrasar una sartén y dorar los lomos a fuego vivo para que queden rojos por dentro. Servir con la salsa.

(3) Salsa de wasabi: Mezclar la mayonesa con la salsa de soja, el wasabi, el zumo de lima y sazonar con sal.



SEGUNDO PLATO

Albóndigas de merluza con langostinos

4 PERSONAS / TIEMPO: 60 MIN. / MEDIA

INGREDIENTES:

- 500 g de merluza
- 8 langostinos congelados crudos o 250 g de gambas
- 2 rebanadas de pan de pueblo
- 1 clara de huevo
- sal y pimienta
- ajo y perejil
- harina
- 1 bote de tomate frito
- 4 cucharadas de aceite
- 8 de vino blanco
- 1 vaso de caldo
- perejil

SALSA:

- 1 cebolla
- ajo
- ½ copa de brandy
- 1 cucharadita de harina



Paso 1



Paso 2



Paso 3

A LOS NIÑOS SUELE COSTARLES COMER PESCADO, EN ALBÓNDIGAS ACERTARÁS.

PREPARACIÓN:

(1) Pelar los langostinos (o gambas gordas) crudos y reservar las cabezas. Picar la merluza y mezclarla con el pan mojado en leche, el diente de ajo y perejil picados, una clara de huevo y salpimentar. Añadir los langostinos o gambas en trozos, formar albóndigas, pasarlas por harina y freírlas en abundante aceite caliente.

(2) Salsa: Freír en el aceite una cebolla mediana y un diente de ajo picados. Añadir el interior de las cabezas de los langostinos, rehogar, regar con el brandy, flambear y dorar la harina. Añadir el tomate, el vino y, por último, un vaso de caldo de pescado y cocer un cuarto de hora.

(3) Triturar la salsa, calentarla y comprobar el punto. Poner las albóndigas en una cazuela, cubrir las con la salsa y dar unos hervores, sin que se deshagan. Servirlas espolvoreadas de perejil picado y, si se quiere, acompañadas de pasta, arroz o patatas.



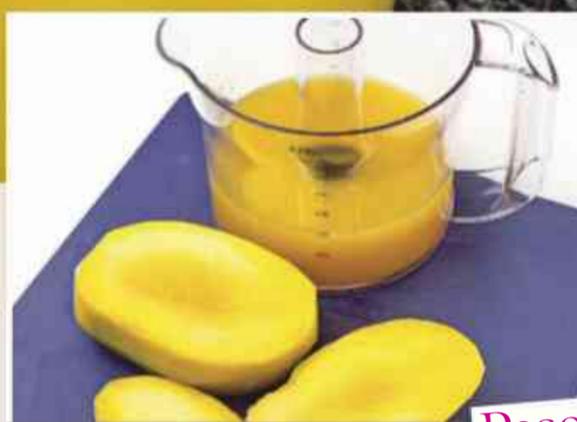
COCKTAIL

Cóctel de cítricos y mango

4 PERSONAS / TIEMPO: 10 MIN. / FÁCIL

INGREDIENTES:

- 4 copas de vodka (200 ml)
- 2 mangos
- 2 naranjas grandes
- 1 limón
- 1 lima
- 4 cucharadas de azúcar
- 1 vaso grande de hielo triturado
- rodajas de naranja
- menta fresca para decorar



Paso 1



Paso 2



Paso 3

PUEDES HACERLO SIN ALCOHOL CAMBIANDO EL VODKA POR GRANADINA.

PREPARACIÓN:

(1) Exprimir el zumo de las naranjas, del limón y de la lima. Pelar el mango y separar la pulpa del hueso.

(2) Triturar la pulpa del mango con el hielo picado y el azúcar.

(3) Mezclar los zumos y el vodka. Servir en copa con más hielo, media rodaja de naranja y unas hojas de menta.



ENTRANTE

Brick de ropa vieja

4 PERSONAS / TIEMPO: 60 MIN. / MEDIA

INGREDIENTES:

- 8 hojas de brick redondo
- la mitad de la carne y hortalizas del caldo o de un cocido
- 1 cebolla
- 1 diente de ajo
- 4 cucharadas de tomate frito en casa
- 6 cucharadas de aceite
- 250 ml de bechamel de brick
- queso rallado

PREPARACIÓN:

- (1) Separar la carne de los huesos.** Picar las hortalizas cocidas. Cortar la cebolla en cascós finos y picar el ajo, freírlos en el aceite caliente hasta que la cebolla empiece a tomar color.
- (2) Rehogar encima de la cebolla,** las carnes y hortalizas y añadir la mitad del tomate frito. Extender las hojas de brick y repartir el relleno en forma de rulo. Doblar los lados y enrollar todos iguales.
- (3) Fondear una fuente refractaria** con tomate frito y colocar los rollos uno al lado del otro. Cubrirlos con la bechamel caliente, espolvorearlos de queso rallado y gratinar en el horno hasta que se dore.



ENTRANTE

Empanadillas de bacalao

4 PERSONAS / TIEMPO: 30 MIN. / MEDIA

INGREDIENTES:

- 1 paquete de obleas de masa de empanadilla
 - aceite para freírlas
- RELLENO:
- 200 g de bacalao
 - 4 puerros
 - 2 cucharadas de aceite
 - 1 de harina
 - 1 vaso de leche
 - ralladuras de nuez moscada
 - sal y pimienta

PREPARACIÓN:

- (1) Poner el bacalao a remojo 24 h.,** cambiar el agua cada 8 horas, escurrirlo y desmigarlo. Cortar los puerros limpios en aros finos, estofarlos en el aceite 10 minutos, sin que lleguen a tomar color.
- (2) Añadir la harina y sin dejar de remover** incorporar la leche hirviendo, mover 10 minutos sobre el fuego hasta que se forme una bechamel y añadir el bacalao. Mover en el fuego unos 5 minutos
- (3) Sazonar con pimienta y nuez moscada y enfriar la masa en una fuente.** Rellenar las empanadillas, doblarlas y presionar los bordes. Freír-las en aceite abundante y caliente.



SE PUEDE UTILIZAR 200 ML DE PURÉ DE MANGO QUE SE VENDE YA PREPARADO.

PREPARACIÓN:

(1) Cremoso de mango: Pelar y triturar el mango hasta que quede como un puré. Templar el puré de mango en un cazo y añadir el huevo y las yemas, batidos con el azúcar.

(2) Mantener al fuego removiendo con espátula suavemente hasta obtener una textura cremosa y empiece a espesar. Fuera del fuego añadir la mantequilla y remover hasta que se derrita.

(3) Lavar las frambuesas y arándanos, cortar el melón en trozos regulares y cortar el plátano en rodajas. Servir las frutas y las cookies sobre el cremoso de mango y adomar con unas hojitas de menta.

POSTRE

Dip de mango con frutas

8 PERSONAS / TIEMPO: 45 MIN. / FÁCIL

INGREDIENTES:

CREMOSO DE MANGO:

- 500 g de mangos
- 1 huevo
- la yema de 2 huevos
- 4 cucharadas de azúcar

FRUTAS:

- frambuesas
- arándanos
- 400 g de melón
- 1 plátano
- cookies
- menta fresca



Paso 1



Paso 2



Paso 3



POSTRE

Bizcocho marmolado

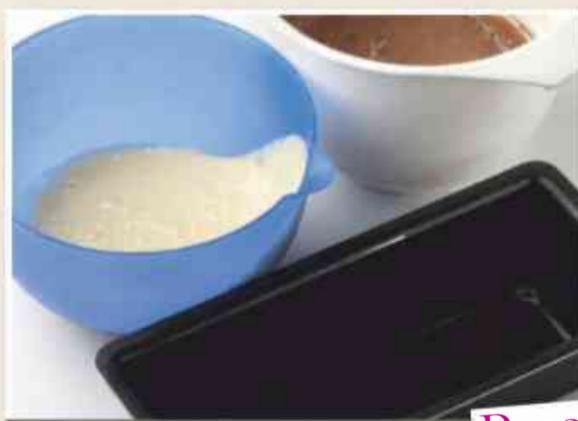
8 PERSONAS / TIEMPO: 60 MIN. / MEDIA

INGREDIENTES:

- 4 cucharadas de azúcar
- 4 cucharadas de mantequilla
- 6 cucharadas de harina
- 2 huevos
- 4 cucharadas de leche
- 2 cucharadas de brandy
- 1 cucharadita de levadura en polvo
- 1 cucharada de cacao en polvo



Paso 1



Paso 2



Paso 3

ES UN POSTRE MUY AGRADECIDO, PORQUE SE CONSERVA BIEN UNOS DÍAS ENVUELTO EN PAPEL DE PLATA Y DENTRO DE LA NEVERA.

PREPARACIÓN:

(1) Batir en la batidora de varillas los huevos y el azúcar.

Incorporar la mantequilla ablandada, la leche y el brandy. Fuera de la batidora, añadir la harina con la levadura, tamizadas, con movimiento envolvente.

(2) Dividir la crema de bizcocho en dos partes y añadir el cacao a una de ellas. Engrasar un molde de plumcake de 22 cm. de largo y verter las dos preparaciones a la vez,

para que se mezclen los colores.

(3) Cocer en el horno a 180°

45 min. y pinchar en el centro para comprobar que está cocido. Servir con azúcar glas, para desayunos o meriendas y de postre con mermelada de albaricoque.

NUEVO
COLECCIONABLECocina
casera y sana

ENSALADA DE ESPINACAS Y QUESO

4 personas 450 calorías 60 min

INGREDIENTES

- 1 bolsa de espinacas baby
- 10 tomates secos •8 fresas
- 20 g de piñones •4 nueces
- 100 g de queso Cheddar Vintage blanco Kerrygold



Cebolla confitada:

- 1 cebolla grande •1 cucharada de aceite •1 cucharada de mostaza de grano •1 cucharadita de azúcar

Aliño:

- 8 cucharadas de aceite de oliva
- 2 cucharadas de vinagre •sal

PREPARACIÓN

Hidratar los tomates en agua caliente durante 8 horas (aprox.). Después, cubrirlos con aceite y reservarlos. Cortar el queso

Cebolla confitada: Cortar la cebolla, ponerla en una cazuela con azúcar, aceite y mostaza, hacerla tapada hasta que se caramelice. Escurrir los tomates del aceite y cortarlos en tiras. Lavar y escurrir las espinacas, después, cortar las fresas a la mitad. Mezclar todos los ingredientes de la ensalada con la cebolla y regarla con el aliño.

Aliño: Disolver la sal en el vinagre y añadir el aceite emulsionando.



Los quesos de Kerrygold son de primera calidad y un producto totalmente natural sin aromatizantes ni colorantes artificiales.





SURTIDO DE VERDURAS

4 personas 300 calorías 45 min

INGREDIENTES

- 4 alcachofas
- 250 g de judías verdes finas
- 250 g de guisantes
- 8 puntas de espárragos
- 4 zanahorias
- 2 dientes de ajo
- 8 cucharadas de aceite
- 100 g de jamón en taquitos
- sal

PREPARACIÓN

Limpiar y cortar las alcachofas en cuartos. También, limpiar y cortar las judías verdes a lo largo por la mitad. Raspar las zanahorias y cortarlas en rodajas. Cocerlos todo, por separado, en agua hirviendo con sal y escurrirlo.

Cocer los guisantes y los espárragos limpios en agua hirviendo con sal y escurrirlos. Freír el ajo laminado en el aceite caliente y añadir el jamón. Poner las verduras cocidas y escurridas en una fuente.

Tapar la fuente de las verduras con papel de plata para que no se enfrién (o, también, puedes ponerla en el horno a temperatura mínima). Al servir, regarlas con el refrito de jamón y ajos muy caliente.



GARBANZOS CON PIMIENTOS VERDES

4 personas 400 calorías 45-150 min

INGREDIENTES

- 2 botes de garbanzos cocidos al natural o 300-350 g de garbanzos secos
- 1 Kg de pimientos verdes finos
- 1 cebolla
- 2 huevos
- 1 cucharadita de cominos
- 6 cucharadas de aceite
- perejil picado
- sal
- pimienta

PREPARACIÓN

Escurrir los garbanzos del jugo del frasco y cocerlos 30 min (se envasan algo enteros para guisarlos después) o si son secos, remojarlos y cocerlos con unas hortalizas, 30 minutos en la olla o 2 horas en cazuela. Cocer los huevos durante 8 minutos.

Lavar, secar y engrasar los pimientos y asarlos en el horno a 180°C unos 20 minutos, junto con la cebolla en rodajas, dándoles la vuelta de vez en cuando. Sacarlos, taparlos, pelarlos y cortarlos en tiras, recogiendo el jugo que sueltan.

Machacar los cominos en el mortero con unos granos de sal gorda, añadir el aceite y el jugo que soltaron los pimientos y mezclarlo con los garbanzos escurridos, pimientos y cebolla. Servir la ensalada con huevo picado, y espolvoreada de perejil picado.





MEJILLONES EN JUGO SABROSO

👤 6-8 personas 🍲 150 calorías ⌚ 30 min

INGREDIENTES

- 2 Kg de mejillones
- 500 ml de caldo de verduras
- 1/2 vaso de vino blanco
- 3 palitos de lemon gras (son palitos fáciles de encontrar fresco, congelado, en conserva o seco)
- unas hojas de cilantro
- 1 trozo de jengibre
- 1 diente de ajo
- 1/2 bote de leche de coco sin azúcar
- 2 chalotas
- 3 clavos
- 4 hojas de limonero (optativo)
- 2 guindillas o pimienta de cayena (optativo)
- pimienta
- sal

PREPARACIÓN

Poner el caldo a hervir, en una cazuela, con el lemon gras, la guindilla o cayena, el cilantro, el jengibre, el ajo aplastado, las hojas de limonero, las chalotas picadas, los clavos, la sal y la pimienta.

Limpiar los mejillones, tirar de las barbas para extraerlas y raspar las conchas para quitar impurezas. Cuando el caldo lleve 10 minutos cociendo, introducir los mejillones, la leche de coco y el vino.

Cocerlos tapados 2 minutos o hasta que se abran, comprobar el punto de sazón y servir los mejillones muy calientes, con sus conchas y el caldo para tomarlo con media concha.



ALBÓNDIGAS DE PAVO TANDOORI

👤 4 personas 🍲 450 calorías ⌚ 60 min

INGREDIENTES

- 500 g de carne de pollo picada
- 1 huevo
- 1/2 cebolla
- pimienta
- perejil picado
- harina
- aceite
- sal

Tandori: • 1 yogur natural
• 1/4 cucharadita de canela
• 1 de pimentón dulce
• granos de ginebra, de comino, y de pimienta negra
• 2-3 pimientos de Cayena
• 1 clavo

Aliño: • 1 cebolla roja
• 1 cucharada de miel
• 6 cucharadas de aceite
• 2 de vinagre
• ramitas de perejil picado
• sal
• pimienta

PREPARACIÓN

Mezclar la carne picada con la cebolla, el perejil, el huevo batido, sal y pimienta y añadir la pasta Tandori. Amasar para que se mezcle de forma uniforme y formar albóndigas del tamaño de una nuez grande, enharinarlas y freírlas en aceite caliente hasta que se doren, escurrirlas. Espolvorearlas con pimentón dulce y servir las con el aliño.

Tandori: Machacar las especias y batirlas con el yogur (también se puede comprar la pasta de Tandori hecha).

Aliño: Picar la cebolla y mezclarla con la miel, el perejil, sal y pimienta, disueltos en el vinagre y añadir el aceite.





RAGOUT DE PALETILLA DE CORZO

👤 4 personas 🍲 450 calorías ⌚ 90 min+macerado

INGREDIENTES

- 800 g de paletilla
- 4-5 cucharadas de aceite de oliva
- 250 ml de caldo de carne
- sal
- jengibre
- 5 granos de pimienta

Adobo:

- 1 zanahoria, cebolla, apio
- pimienta blanca
- 4 bayas de enebro triturada
- 1 cucharada de ginebra
- 250 ml de tinto.

Guarnición

- 4 peras
- 250 ml vino
- 50 g de azúcar
- canela,
- zumo de limón
- sal
- romero.

PREPARACIÓN

Cortar la carne y adobarla con las verduras, la pimienta, el enebro, la ginebra y el vino. Dejarla reposar en la nevera un día. Después, searla y colar el adobo. Dorar la carne por todos lados, sazónarla con sal y reservar.

En el mismo aceite, rehogar las verduras. Después, añadir la carne e incorporar el caldo que necesite. Dejar que se haga a fuego lento, durante 40-50 min., sacar la carne, reservarla y triturar la salsa. Rectificar el punto de sazón, añadir la pimienta machacada y el jengibre rallado.

Guarnición: Disolver el azúcar en el vino y cocerlo con canela, el zumo de limón y el romero. Dejar hervir hasta que se reduzca a la mitad. Pelar y cortar las peras cocerlas un rato en el almíbar. Servir el ragout con las peras cortadas en abanico o enteras.



PUDIN DE NARANJA

👤 4-6 personas 🍲 500 calorías ⌚ 60 min

INGREDIENTES

- 500 ml de leche
- 100 g de pan del día anterior
- 4 cucharadas de azúcar
- 3 huevos
- 1/2 bote de mermelada de naranja
- 2 cucharadas de pasas de Corinto
- 1 copa de brandy
- 4 cucharadas de azúcar para hacer caramelo.

PREPARACIÓN

Poner a remojo las pasas en el brandy. Calentar la leche y añadir el pan cortado en rodajitas. Poner, en un molde de flan, el azúcar salpicado de agua y hacer caramelo, bañar las paredes y el fondo del molde.

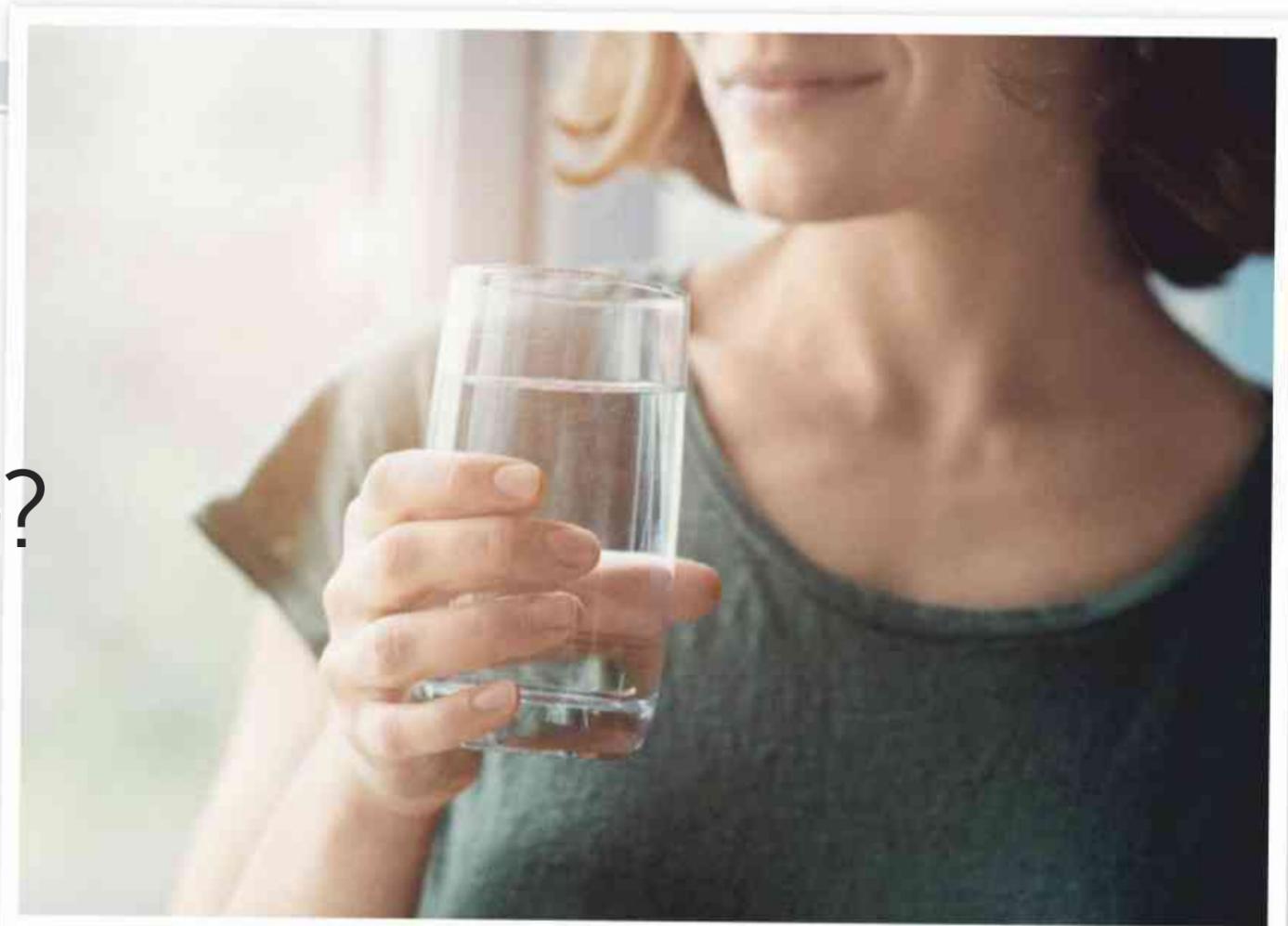
Batir los huevos y mezclar con el azúcar, la mermelada, las pasas escurridas y la leche con el pan. Llenar el molde y cocerlo en el horno al baño María a 200°, 30 min. .

Comprobar que está cocido (al pinchar con una aguja debe de salir limpia) y volcarlo cuando esté templado en la fuente de servir. Presentar frío o templado, con natillas y juliana de naranja.



Agua: ¿bebes suficiente?

Unos dicen que con un litro es suficiente. Otros, que es mejor beber dos. Te aclaramos las dudas



La cantidad de agua que tomas a lo largo del día puede influir en muchos aspectos de tu vida. Aunque no existe una cantidad fija de agua que debas tomar, normalmente nunca debería ser inferior a los 2 litros diarios. Y, dependiendo de factores externos como el tipo de alimentación podría ser uno o dos litros más. Te contamos por qué es tan importante tomar la cantidad correcta.

GASTAMOS AGUA EN MUCHAS ACCIONES DIARIAS COMO SUDAR O RESPIRAR

2 MÁS DE DOS LITROS DIARIOS

En ocasiones la cantidad que debes tomar puede ser superior. Con una alimentación basada en platos preparados o con excesiva cantidad de sal y otros condimentos, estás deshidratando tu cuerpo y notarás una sed constante que puedes llegar a confundir con hambre. Si practicas deporte debes hidratarte antes,

durante y después del ejercicio para evitar la pérdida de líquidos y los calambres. También es importante la durante el embarazo y la lactancia. O tras episodios de diarrea, vómito o fiebre.

3 BENEFICIOS DE BEBER MÁS AGUA

Aumentar la ingesta diaria en tres o cuatro vasos al día puede disminuir la cantidad de calorías diarias, y con ello los niveles de azúcar, sodio y colesterol. También depura el organismo y evita el estreñimiento.

4 CÓMO BEBER MÁS AGUA

Una alimentación que incluya infusiones, zumos o batidos, verduras y frutas hace que hidrates a tu cuerpo de forma natural sin necesidad de tomar una botella de golpe. El cuerpo no está preparado para ingerir de golpe toda la cantidad de agua que necesita. Por ello, debes repartir a lo largo del día las tomas de agua y evitar hacerlo durante las comidas y antes de dormir porque puede alterar la digestión y el sueño.

1 PARA PONERTE EN MARCHA

Cuando bebemos agua estamos proporcionando al organismo la herramienta necesaria para regular la temperatura del cuerpo, transportar los nutrientes y el oxígeno, eliminar residuos y la protección de articulaciones y órganos. No beber la cantidad suficiente puede afectar y provocar retención de líquidos.

NO TODAS LAS BOTELLAS SON DE PLÁSTICO



✓ ADIÓS PLÁSTICO

Las botellas de plástico no son sanas, porque liberan metales al reutilizarlas, ni sostenibles, se gasta una gran cantidad de agua para su fabricación. Optar por otras alternativas puede beneficiar a nuestra salud y la del planeta.

✓ ALTERNATIVAS

Podemos utilizar botellas de cristal con un tapón de metal o acero inoxidable. También puedes usar un filtro para eliminar las impurezas del agua de grifo.

Coronavirus, cómo lavarse bien las manos



Se ha convertido en una amenaza sanitaria global que mantiene en vilo al mundo entero. Te contamos cómo puedes protegerte con un sencillo gesto

EL coronavirus ha llegado ya a los cinco continentes y, aunque los índices de mortalidad a día de hoy todavía siguen siendo relativamente bajos, lo cierto es que debemos permanecer muy alerta, sobre todo porque este virus tiene como característica que puede ser contagioso incluso antes de causar síntomas, es decir, cuando sus portadores no saben que lo tienen porque aún se encuentran bien (lo que dificulta las acciones preventivas). Por ello, es fundamental seguir unas pautas de higiene a rajatabla hasta que se logre controlar la situación. Entre estas medidas una de las más importantes es, sin duda, lavarse las ma-

nos de forma frecuente. Pero eso sí, no vale hacerlo de cualquier manera, es esencial tener en cuenta algunos detalles para que este gesto sea realmente efectivo. ¡Sigue leyendo!

¿Cómo se contagia el coronavirus?

Como muchos otros microorganismos, el coronavirus se transmite a través de las gotas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada cuando ésta tose o estornuda. Estas secreciones contienen partículas virales que pueden alcanzar a personas cercanas

o depositarse en objetos y superficies próximas. Si alguien toca estas superficies y después se lleva las manos a los ojos, nariz o boca, el patógeno encuentra una vía para entrar en el organismo. Por eso, los expertos consideran que hay dos

medidas clave para prevenir la infección: lavarse frecuentemente las manos y evitar tocarse la cara.

**RECUERDA
NO TOCAR TUS
OJOS, NARIZ O
BOCA CON
LAS MANOS
ANTES DE
LAVARLAS**

¿Cuántas veces me las debo lavar?

Todas las que puedas, es la medida más eficaz para prevenir el coronavirus. Pero es obligatorio hacerlo: ✓Después de ir al baño.

- ✓Inmediatamente después de sonarte la nariz, toser o estornudar.
- ✓Antes y después de comer (o preparar comida).
- ✓Antes y después de tratar una herida o un corte.
- ✓Nada más tocar animales, sus alimentos o sus excrementos.
- ✓Después de tocar basura.
- ✓En el mismo momento en el que llegas a casa.
- ✓Al bajarte del transporte público.

Y además...

Si no tienes un lavabo a mano, puedes utilizar una solución hidroalcohólica (con al menos un 60% de alcohol). Y recuerda toser y estornudar sobre el codo, y optar siempre por pañuelos desechables de un solo uso.

ASÍ DEBES HACERLO

Mantener limpias las manos es clave para prevenir contagios. Muchas veces cuando nos las lavamos pensamos que solo basta con enjuagarlas con un poco de jabón y agua, pero es necesario lavarlas en profundidad durante al menos 40 segundos para deshacerse de virus y bacterias. De hecho, este gesto es capaz de romper la posible cadena de transmisión del virus.



PASO 1

Mójate las manos con abundante agua fresca.



PASO 2

Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie.



PASO 3

Frótate bien las palmas de las manos entre sí.



PASO 4

Continúa frotando las palmas con los dedos entrelazados.



PASO 5

Sigue con el dorso de los dedos de cada mano.



PASO 6

Con un movimiento de rotación frota el pulgar izquierdo y, después el derecho.



PASO 7

Frota la punta de los dedos de una mano contra la palma de la otra (y viceversa).



PASO 8

Extiende el jabón hasta ambas muñecas.



PASO 9

Enjuaga bien las manos con abundante agua.



PASO 10

Seca bien tus manos con una toalla desechable.



TUS ALIADOS

- ▶ Emulsión sin Jabón Aceite de Oliva, de Sebamed. 10,40 €
- ▶ Hidro-Alcohólico Gel Higienizante, de Anian. 8,50 €
- ▶ Oleogel pH5, de Eucerin. 6,40 €
- ▶ Jabon de Manos Micelar, de Babaria. 1,95 €
- ▶ Jabón de Manos Zero, de Sanex. 3,75 €

Celulitis, es el momento de eliminarla

Casi el 90% de las mujeres mayores de 20 años tiene celulitis. Un combo de dieta, ejercicio, tratamientos de última generación y la cosmética más vanguardista te ayudarán a combatirla

LA celulitis es, sencillamente, la acumulación de nódulos adiposos (grasa) en el tejido subcutáneo de algunas zonas del cuerpo. Las áreas más afectadas son: muslos, caderas, glúteos y vientre. Se asocia erróneamente a mujeres con sobrepeso, pero no siempre es así. La genética, una vida sedentaria o unos malos hábitos también la propician. Toma nota y sigue las claves para reducirla y disimularla, porque a pesar de que no puede eliminarse por completo, sí puedes lograr presumir de una piel mucho más suave, lisa y firme este verano.

HAZTE AUTOMASAJES

Aplica los geles o cremas específicos cada día, y siempre con masajes fuertes y ascendentes, de abajo arriba y de dentro hacia afuera. Aunque no hacen milagros, debes ser constante, porque te ayudarán mucho a mantener la piel firme e hidratada. Eso sí, **entre sus activos no puede faltar la cafeína (el principio lipolítico de referencia),**

porque posee un efecto drenante; y el extracto de algas, que evita que se acumule la grasa y evita la retención de líquidos.

EXFOLIA

Es importante hacerlo como mínimo una vez por semana **para que los productos que apliques después penetren en las capas más profundas de la piel.** Hazlo con una esponja natural, dibujando suaves movimientos circulares y eliminando los restos con agua fría. Insiste bien en las zonas más afectadas.

COME MEJOR

Los malos hábitos pueden provocar una eliminación deficiente de las grasas y de los glúcidos. Además, una mala dieta evitará que elimines toxinas. La carga genética predispone en cierta medida (alrededor de un 60%), pero debes aprender a modificarla. Destierra de una vez por la bollería industrial: **al digerirlas se convertirán en grasa, que se aposentará en forma de celulitis** en zonas conflictivas: cartucheras, glúteos, caderas...



La zona trasera de los muslos es la más peligrosa: allí se nota mucho más la flacidez

COSMÉTICA EFICAZ



Aplicatelos
cada día
y notarás
resultados

- ▶ Crema Anticelulítica Mesotherapy Células Madre, de Frida Dorsch. 34,99€
- ▶ Reductor Celluli Eraser, de Biotherm. 30,80€
- ▶ Spray Anticelulítico Use&Go, de Somatoline. 33,75€
- ▶ Emulsión Reductora Dermo Minucell, de E'lifexir. 9,50€
- ▶ Hidratante Diario Anti-Celulitis, de Yves Rocher. 12,95€
- ▶ Aceite Adelgazante Celulitis Infiltrada, de Nuxe. 20,70€
- ▶ Good-bye Celulitis Gel, de Nivea. 10,75€

HAZ EJERCICIO

El sedentarismo también influye de manera considerable en la aparición de la temida celulitis. **Hacer sentadillas, spinning, o sencillamente caminar a paso ligero durante 30 minutos al día**, son algunas de las mejores actividades para combatirla, ya que logran reducir la apariencia de la piel de naranja en un 80%.

BRONCÉATE

Cuanto más blanca es la piel, más se nota la celulitis. Así que aprovecha la próxima Semana Santa para coger un poco de color, esto **ayuda a que los hoyuelos que se forman debido a la piel de naranja se disimulen mejor**. Eso sí, hazlo siempre con protección solar (mínimo 30 SPF).

DRENAR Y ENDURECER

La grasa y la celulitis se ubican en las capas más profundas de la piel y los músculos. Para solucionarlo hay multitud de tratamientos que te ayudan. ¿Lo último? DrenaShape, que está basado en un sistema de manipulaciones que generan un masaje fisioactivo profundo, simulando un masaje artesanal, como si de los nudillos de la mano se tratase. Desde la primera sesión verás los resultados: elimina la celulitis más rebelde, tonifica aquellos tejidos blandos, contribuye al drenaje de los líquidos acumulados, palia la inflamación de los tejidos, remodela, elimina las contracturas y reduce el volumen corporal. Además, al no generar ondas, se trata de una técnica manual pero con los mismos beneficios de la última tecnología. Y apta para todo el mundo (incluido embarazadas).

Dónde: Santum Health & Beauty
Precio: 85 euros /60 minutos
www.santum.es

DÍA DEL PADRE

Cuatro ideas con estilo y buen gusto

TU padre siempre está cuando lo necesitas. ¿Quieres darle las gracias como se merece? Regálale un perfume. Aquí tienes ideas para todo tipo de padres:



Coronel Tapiocca

5th Avenue, New York y Camden Town, London. Dos fragancias inspiradas en las ciudades más emblemáticas. Para padres aventureros. PVPR: 12,95€



Titto Bluni Assoluto Sport

Una de bocanada aire fresco desde el corazón del Mediterráneo. Para padres con espíritu deportivo, que marcan sus propias metas. PVPR: 16,95€



Titto Bluni Profumo Uomo

Una fragancia nacida de la moda italiana, para padres que aprecian los valores de la alta perfumería. Sofisticada, elegante y masculina. PVPR: 17,95€

Trucos

BELLEZA

ALISAR EL CABELLO

Para alisar un pelo rizado existen productos de peluquería excelentes que evitan someter al pelo a tratamientos bruscos o demasiado fuertes. **El truco consiste en aplicar un champú alisante, además del acondicionador, y a continuación un producto que aporte peso en la zona media y las puntas** como un sérum que selle la cutícula del cabello: te quedará liso y brillante.

REFLEJOS ROJOS EN EL CABELLO

¿Te gustaría que tu cabello tuviera unos ligeros reflejos rojizos? Pueba nuestro **supernatural truco: después de lavarte el pelo, utiliza como agua del último aclarado un ainfusión de azafrán fría.** En unas semanas, si eres consciente, empezarás a notar un nuevo tono en tu cabello.



MANOS HIDRATADAS

Con el frío del invierno, la piel de las manos acaba resecaándose en exceso e incluso agrietándose. Si quieres preparar tú misma una eficaz crema de manos, mezcla una **pata cocida con dos cucharadas de leche fría y dos cucharadas de miel**, batiendo hasta que se resulte una pasta homogénea. Extiende la pasta durante un cuarto de hora y retírala.

MODA

APUESTA POR EL TRENCH

Tener al menos **una gabardina ayuda en los días de lluvia y aporta estilo.** Se ha convertido en un básico en cualquier guardarropa. Por eso, en estas rebajas, apuesta por hacerte con una: da igual si en el clásico tono beis, en azul marino, granate u otro color. La verdad es que ya verás como le sacarás mucho partido.

PARECER MÁS ALTA CON BOTINES

A veces, los botines que elegimos no nos ayudan a ganar centímetros sino que, más bien, parecemos más bajitas aún. **Si quieres parecer más alta, elígelos de punta fina y afilada, con algo de tacón** y mira bien con qué lo combinas. Esta temporada se llevan mucho debajo de pantalones, y si son claros, combínalos con pantalón negro.

ZAPATILLAS BLANCAS

Mete tus zapatillas blancas o de cualquier color, en **un barreño con agua y bicarbonato de sodio, coge un cepillo de dientes viejo y ve frotando las zapatillas.** A continuación, enjuaga bien las zapatillas y ponlas en la lavadora sin utilizar jabón. Puedes aplicar polvos de talco para reforzar el efecto blanqueador y después dejar secar al sol.



Olvidate de la infección de orina

Afecta especialmente a las mujeres, y la mayoría de las ocasiones se cura con antibióticos, pero puedes prevenirla añadiendo a tu dieta algunos alimentos.

- 1. Arándano rojo:** Gracias a sus propiedades antioxidantes, antisépticas y antibióticas, este fruto puede actuar sobre los gérmenes impidiendo que las bacterias se adhieran a las paredes del tracto urinario.
- 2. Lactobacilos:** Son igualmente beneficiosos y pueden encontrarlos en los productos lácteos fermentados. Contribuyen a mejorar la flora intestinal y a desarrollar anticuerpos.
- 3. Perejil y ajo:** Son excelentes alimentos con propiedades antibióticas.
- 3. Espárragos y pepinos:** Son ideales para tratar y prevenir las cistitis por su riqueza en fibra y por su acción diurética, así como a combatir la retención de líquidos.

SI TU PLANCHA MANCHA LA ROPA
Para evitarlo, solo tienes que **impregnar un paño húmedo con vinagre y echarle un poco de bicarbonato de sodio. Pásalo repetidas veces por la base de acero de la plancha, realizando movimientos en círculo.**



HOGAR

MOHO EN EL LAVAVAJILLAS

Para eliminar el moho que se forma en el lavaplatos, lava bien con agua y jabón el interior del aparato, las bandejas y las gomas y deja que se sequen muy bien. Después, mezcla dos partes de agua caliente con media de vinagre y rocía bien todas las superficies, frotando con un cepillo. **Introduce las bandejas y coloca en la rejilla superior un tazón de vinagre, haz un primer lavado a máxima temperatura**, después espolvorea una taza de bicarbonato en el suelo del aparato y repite un segundo lavado muy caliente.

LUBRICA LAS BISAGRAS

Si las bisagras de una puerta han empezado a chirriar, te están pidiendo a gritos que las lubriques con un poco **de aceite o con la mina de un lápiz**. El problema quedará solucionado en unos pocos segundos.

AHUYENTA LAS POLILLAS

Si en los armarios de casa tienes perchas de madera de cedro para mantener bien alejadas a las polillas, te damos un truco para reforzar su eficacia: **una vez al año lija suavemente la madera de cedro con una lija fina**. De esta manera potenciarás su efecto antipolillas.

ELIMINA LA GRASA

Para eliminar las manchas de grasa, **pasa sobre la zona un trapo embebido en gasolina, y a continuación límpialo con agua**.

PLANTAS

CULTIVAR HIERBABUENA

Debes saber que se trata de una planta invasora y, por ello, tendrás que colocar las plantas en una maceta, **mejor si es de cerámica porsa no vidriada, con su propia tierra para impedir que emigren y colonicen con sus raíces otras zonas**. Este mismo truco vale para las diferentes variedades ornamentales de menta.

ALEJA EL CALOR

Los meses de invierno son duros para todos, incluso para las plantas, por eso recuerda que deben estar alejadas de los aparatos de calefacción, ya sean radiadores,

estufas o bombas de calor. **Es bueno que los vapores un par de veces por semana si crees**

que sufren con el calor interior del hogar y que pongas cerca de ellas algún recipiente que contenga agua.

PLÁSTICO A MANO

Ten unas bolsas de plástico a mano para proteger del frío y las heladas las plantas que más lo necesiten como, por ejemplo, los hibiscos. También **las plantas en tiestos pequeños agradecerán que las cubras ante el mal tiempo**. No olvides hacer perforaciones en el plástico para que la planta pueda respirar.

APROVECHA EL AGUA

Si tienes en casa una pecera, no tires el agua cuando vayas a renovarla: **utilízala para regar tus plantas**. Es un excelente abono.



Alimentos que potencian la memoria

Nuestra dieta está directamente relacionada con nuestras capacidades cognitivas. Determinados productos nos pueden ayudar a mantener el cerebro en plena forma durante más tiempo.

- 1. VERDURAS VERDES:** El brócoli, las espinacas o las coles de bruselas, entre otras, contienen buenos niveles de vitaminas A y B, así como de antioxidantes que contribuyen a que la memoria funcione correctamente durante más tiempo.
- 2. PESCADO AZUL:** Contiene mucho fósforo, que es indispensable para la membrana de las neuronas. Además, su consumo es muy rico en ácido omega-3, que protege frente al deterioro de las capacidades cognitivas.
- 3. FRUTOS SECOS:** También contienen excelentes niveles de omega-3, así como fósforo, magnesio, vitamina E y vitaminas del grupo B, claves para el cerebro.

SABÍAS QUE...

Para evitar los cercos de maquillaje y colonia en los cuellos de las camisas, ponlas unas horas en un barreño con agua y vinagre de vino blanco, frota con un cepillo de púas impregnado y métela en la lavadora.



LIBROS

● **Alguien a quien conoces.** Un chico ha entrado en varias casas de un tranquilo barrio residencial en Nueva York y ha curioseado en los ordenadores. ¿Quién es y qué ha descubierto? Debe ser algo importante porque la tensión aumenta, empiezan a circular los rumores y una mujer aparece asesinada... ¿Qué harías por proteger un secreto?. **Suma. 18,90 €**

● **La isla de las mujeres del mar.** La preciosa historia de dos jóvenes *haenyeo*, las sorprendentes mujeres buceadoras de la isla surcoreana de Jeju, cuya forma de vida está reconocida por la UNESCO patrimonio de la humanidad. Una novela, a lo largo de medio siglo, que habla de los lazos de la amistad y de cómo a veces estos se rompen por causas que escapan a nuestro control. **Salamandra. 20 €**



● **Nunca fuimos héroes.** Gabo es un expolicía que ha dedicado su vida a combatir el terrorismo. Harri es un terrorista que lleva 20 años en Colombia tras escapar de España. Ambos establecerán una perturbadora relación que reabrirá viejas heridas y

que hará que vuelvan a aflorar los fantasmas del pasado, con compañeros muertos, amores perdidos... **Planeta. 21,90 €**

● **Adiós, París.** Grace tenía una prometedora carrera musical, pero pasó algo y

toda su vida cambió. Ahora se dedica a reparar instrumentos en una pequeña tienda en un pueblo de Inglaterra y mantiene una relación a distancia con David, con quien desea formar una familia. Cuando ese sueño se rompe también en mil pedazos, Grace aprenderá que a veces el final de algo es solo otro comienzo. **Titania. 17 €**

● **Ellas.** Cansado de llevar una vida triste y gris, Jaime Monzón decide suicidarse. Pero antes, le escribirá una carta a Marina, su primer amor, a quien conoció siendo niña, un verano de 1973... Ese es el punto de partida de una original historia de amor que habla de las segundas oportunidades y también de ocasiones perdidas, y con la que viajaremos al pasado siglo XX. **Espasa. 21,90 €**

CINE ESTRENOS 13 DE MARZO



La canción de los nombres olvidados

Nac: Canadá. **Dir:** François Girard. **Int:** Clive Owen, Tim Roth, Saul Rubinek, Catherine McCormack, Jonah Hauer-King.

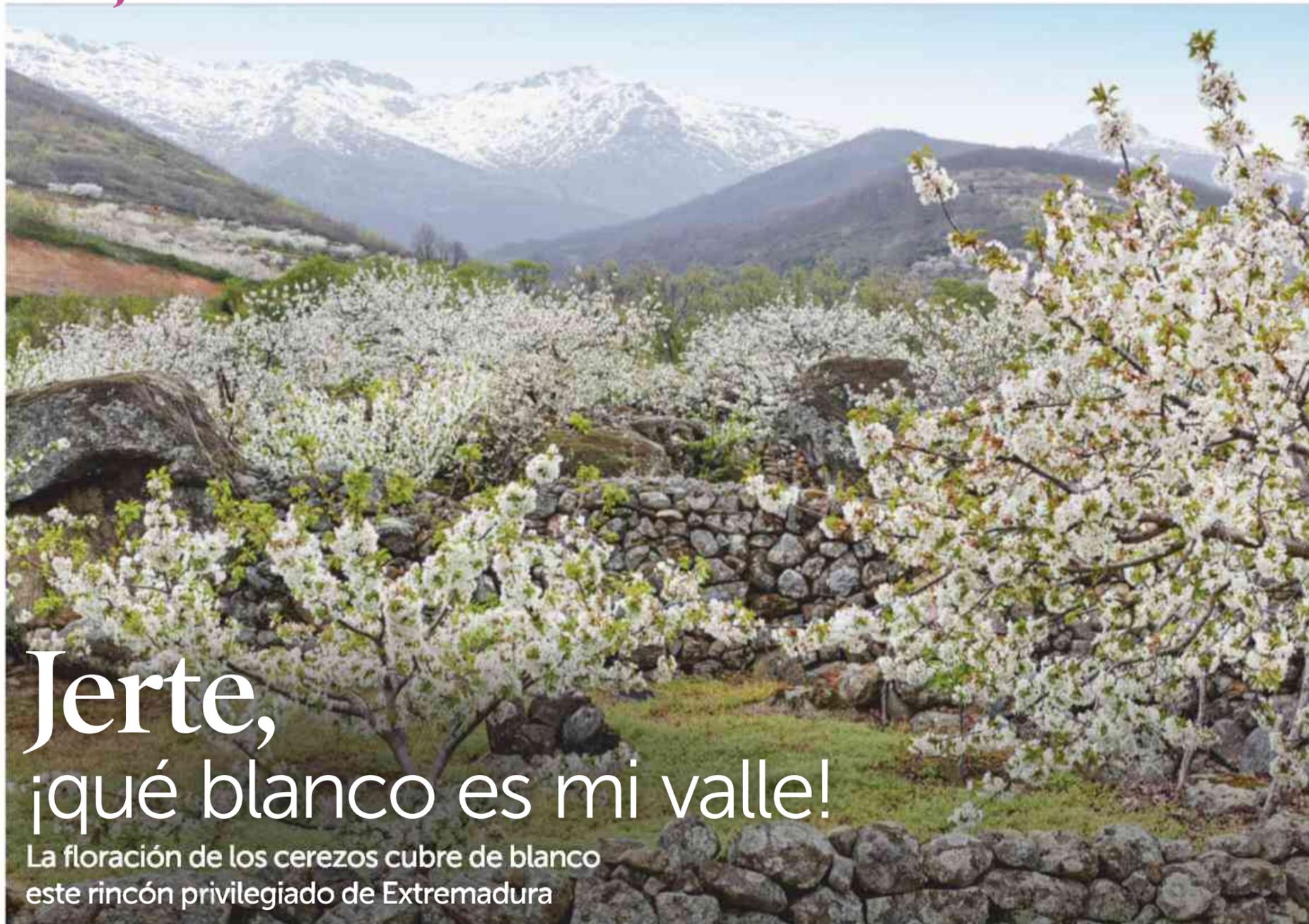
● Martin (Tim Roth), profesor y experto musical, descubre por casualidad a un joven violinista que le recuerda a Dovidl, el niño al que sus padres acogieron durante la guerra y que un día desapareció. Martin comienza entonces una búsqueda que le llevará a recorrer medio mundo



Operación Camarón

Nac: España. **Dir:** Carlos Therón. **Int:** Julián López, Natalia de Molina, Carlos Librado, Miren Ibarburen, Paco Tous.

● Desconocido en el mundo del hampa y con aspecto de *pringado*, Sebas (Julián López), un policía novato, es perfecto para una peligrosa misión: infiltrarse como teclista en 'Los Lolos', una banda hortera de flamenco-trap que va a tocar en la boda de la hija de un traficante local.



Jerte, ¡qué blanco es mi valle!

La floración de los cerezos cubre de blanco este rincón privilegiado de Extremadura

LA primavera está a la vuelta de la esquina y con ella el renacer de la naturaleza tras el letargo invernal. Si hay un lugar en el que sentirlo es el Valle del Jerte, que se cubre de blanco con sus miles de cerezos en flor. ¡Solo tienes que ponerte en ruta!

Cerezos en flor

● Un lugar especial

Se encuentra entre las estribaciones occidentales de la Sierra de Gredos y la ciudad de Plasencia y por ella discurre el río Jerte. No en vano es un paisaje declarado Bien de Interés Cultural y recorrerlo es un placer para los sentidos.

● Entre marzo y abril

La floración de los cerezos no se produce cada año en una fecha fija. Varía dependiendo del clima y se

adelanta si hace calor. Lo más habitual es entre el 20 de marzo al 10 de abril y suele durar unos 10 días. ¡Hay que darse prisa! El paisaje es espectacular cuando alrededor de un millón y medio de cerezos, plantados en terrazas, extienden su mágico manto blanco por el valle.

● Muchas actividades

El evento de la "Primavera y Cerezo en Flor en el Valle del Jerte" se celebra del 21 de marzo al 3 de mayo y es el escaparate perfecto para presumir de tradiciones, cuando bodegas, fraguas, lagares antiguos y casas tradicionales se abren al público. Por otro lado, la Fiesta de Interés Turístico Nacional del Cerezo en Flor se inaugura en el pueblo de Jerte, el 27 de marzo, y se clausura en Valdastillas, el 4 de abril.

PUEBLOS CON ENCANTO



● Recorridos.

Lo ideal para disfrutar de la belleza de los cerezos en flor es realizar un recorrido por la decena de pueblos que componen el Valle del Jerte. Hay dos itinerarios, uno circular y otro lineal.

● En ruta.

En el circular (50 km.) se pasa por Valdastillas, Piornal, Barrado, Cabrero, Casas del Castañar, El Torno y Rebollar. La ruta recta comienza en Valdastillas y va por Navaconcejo, Cabezuela del Valle, Jerte y Tornavacas.

Damero

Nº 2.654

1	P	2	R	3	O	4	G	5	S	6	S	7	J	8	O	9	J	10	E	11	O	12	M	13	C	14	F		
10	J	11	E	12	O	13	M	14	C	15	F	16	S	17	J	18	O	19	J	20	E	21	O	22	M	23	C	24	F
17	G	18	E	19	N	20	H	21	F	22	B	23	J	24	J	25	R	26	D	27	B	28	B	29	T	30	J	31	D
31	D	32	G	33	E	34	L	35	K	36	S	37	S	38	D	39	T	40	I	41	L	42	C	43	L	44	C	45	K
46	Q	47	C	48	B	49	R	50	K	51	H	52	T	53	G	54	C	55	T	56	H	57	A	58	N	59	B	60	A
61	M	62	N	63	R	64	F	65	L	66	C	67	Q	68	H	69	I	70	N	71	N	72	M	73	Q	74	M	75	Q
76	Q	77	A	78	H	79	K	80	L	81	L	82	S	83	K	84	A	85	N	86	B	87	A	88	N	89	B	90	F
91	M	92	B	93	E	94	T	95	O	96	A	97	G	98	C	99	R	100	H	101	Q	102	H	103	Q	104	Q	105	L
106	A	107	Q	108	D	109	N	110	I	111	A	112	M	113	S	114	S	115	D	116	K	117	S	118	D	119	K	120	Q
121	G	122	T	123	R	124	R	125	P	126	I	127	P	128	J	129	P	130	M	131	P	132	M	133	P	134	P	135	I
136	F	137	P	138	O	139	T	140	S	141	F	142	J	143	E	144	I	145	O	146	E	147	J	148	J	149	J	150	J

Fragmento de un poema de Pilar Paz Pasamar.
CLAVE: Leyendo verticalmente
la primera letra de cada solución aparecerá el título del poema.

- A. 60 106 87 78 97 113
Empadronen.
- B. 48 28 89 22 92 27
Lanzara una ojeada.
- C. 47 44 14 56 66 99
Relativo a Cartago.
- D. 109 122 26 39 118 31
Liberad.
- E. 18 144 34 93 147 11
Introduce novedades.
- F. 64 21 90 136 15 141
Inscribid, alistad.
- G. 17 32 121 55 4 98
Camas.

- H. 79 20 58 102 52 68
Soporte, sostén, pl.
- I. 41 145 70 112 135 128
Di por supuesto.
- J. 24 130 10 148 7 142
Sonó discordantemente.
- K. 36 51 119 85 80 45
Reclute, aliste.
- L. 35 82 65 43 105 83
Omnipresente, fem.
- M. 132 73 91 13 114 61
Sentido.
- N. 72 88 19 62 71 111
El grado sumo, el colmo.

- O. 146 3 12 138 96 8
Reduzca,
acorte.
- P. 129 137 134 1 131 127
Desarrollarse.
- Q. 46 120 75 67 104 76 108
Sequé mucho.
- R. 125 124 63 25 49 2 100
Gruesos,
anchos.
- S. 38 140 117 6 84 115 37
Coloq., engaños.
- T. 29 94 123 57 139 40 53
Cachorros
del oso.

7	9		4		6		1	8	
4			5		7			6	
		3		1					
	4			2				9	
		9	3			7			
	5			6				8	
				4					
6			9		1			4	
1	2		6		8			7	9

Sudoku Nº 884

Completa los tableros subdivididos en nueve cuadrados con todos los números del 1 al 9, de forma que no se repita ninguna cifra en la misma línea, columna o cuadrado.

Sopa de letras

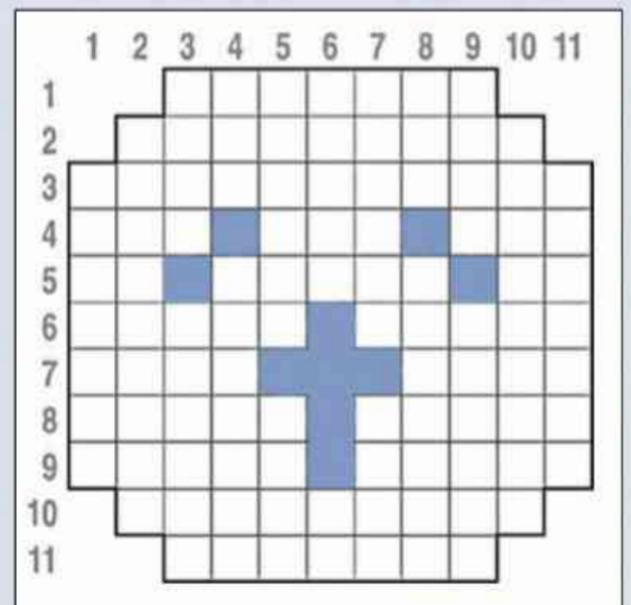
Localiza en nuestra sopa de letras estos 12 nombres. Puedes encontrarlos en vertical, horizontal y diagonal. Nombres de mujer por D

- | | | |
|---------|----------|----------|
| Dorcas | Doris | Drusila |
| Dorelia | Dorotea | Drusilla |
| Dorenia | Dorothea | Dulce |
| Doriana | Dorothy | Dulcinea |

E I A Y A I L E R O D H R H S A A L Y
O E N S H S O C Y O R I H A E Y L D C
H D A H H T T R R O O R L T Y U L R H
R L I L E T O O E Y L I O O O O I R L
D C R A T D T R U Y S R N S U C S D S
N L O T I H C T O U O D C A E D U D A
C Y D C E N S D R D O I A C O R R S S
D T Y A L C E D D T O E E R S T D I S
D E C T A L I R A L L C I O A D R E N
T C Y H E Y S N O E C L U D S O R S T
D A E N I C L U D D E A E A D O Y D D

Crucigrama

Nº 2.601



HORIZONTALES

- 1: Ingerirás un líquido.
- 2: Levantáramos.
- 3: Que obliga a su cumplimiento y obligación.
- 4: Alabanza, elogio. Labré la tierra. Tratado de no proliferación nuclear.
- 5: Estado Mayor. Vendedor de ajos. Símbolo del ástato.
- 6: Atonte. Río de la Federación de Rusia.
- 7: Amparo ..., actriz. Faltos de juicio.
- 8: Abecedario, cartel o librito. Levanta un edificio.
- 9: Hagas sajaduras. Ciudad de Italia.
- 10: Demoníacas.
- 11: Insulsez, tontería, pl.

VERTICALES

- 1: Aceitabas una ensalada.
- 2: Dabas forma abombada.
- 3: Documento papal. Pabellones auditivos.
- 4: Pref., sobre. Bosquejó.
- 5: Equipaje. Las que están ahí.
- 6: Formaré eras para poner plantas. Símbolo del neón.
- 7: Descuidero. Príncipe o caudillo árabe.
- 8: Dueño o poseedor. Propia de los sueños.
- 9: Pueblo de Lleida. Concejalas.
- 10: Templos de los judíos.
- 11: Escogiesen.

ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Momento perfecto para disfrutar del tiempo libre. Serás más feliz.

DINERO: En el trabajo podrías tener un pequeño percance. Nada de que preocuparse.

AMOR: No intentes manipular a tu pareja, porque terminará por cansarse de esa actitud tuya.

Prende una vela de color marrón dos días por semana.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Poco a poco se van solventando tus problemas de salud.

DINERO: Ningún problema para los próximos meses en el terreno laboral y económico.

AMOR: Serénate y todo irá como debe ser. Si no tienes pareja atenta los próximos días.

Coje una piedra del río y llévala a mano.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Podrías sentir malestar varios días consecutivos. Cuidate.

DINERO: Buena semana para tí, en los próximos días aumentarán tus ingresos.

AMOR: Por el momento si no tienes pareja seguirás así por voluntad propia.

Lleva en tu cartero o monedero 3 lentejas.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Te vendría muy bien hacer algo de deporte en estos días o podrías resentirte.

DINERO: Habrá algunos altibajos durante un tiempo de carácter laboral.

AMOR: De vez en cuando deberías dar tu brazo a torcer. No siempre llevas la razón.

Durante esta semana prende una vela malva.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Los leves dolores de estómago podrían pasarte factura esta semana.

DINERO: No ves el resultado de tu trabajo. Pero no te preocupes porque todo llega.

AMOR: Si decides no dar a tu pareja lo que necesita podría alejarse cada vez más.

Enciende incienso con olor a menta 3 veces por semana.

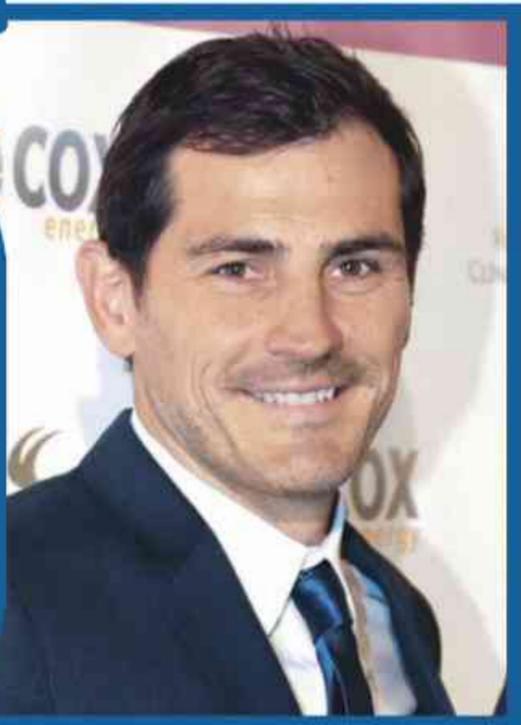
EL MEJOR



Tauro

Iker Casillas

20 de mayo de 1981 (38 años)



VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Dolores de cabeza intensos en estos días producidos por el estrés.

DINERO: Mejora tu economía aunque no haya nada fijo a la vista. Trata de ahorrar.

AMOR: Te darás cuenta de que nada es lo que parecía. Pero te conviene.

Enciende incienso con olor a jazmín por la mañana.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: No duermes bien y por lo tanto no descansas lo que deberías.

DINERO: Estás pasando por un periodo difícil que en menos de lo que esperas pasará.

AMOR: Puedes experimentar distanciamiento por tu parte al sentir decepción.

Un baño de leche te vendrá genial esta semana.

ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Tu salud se estanca, pero no lo veas como malas noticias. Pronto mejorarás.

DINERO Progresas a pasito lento pero firme en el terreno económico y en el laboral.

AMOR: Los cambios son buenos, te acercan a la felicidad que mereces.

El color malva esta semana será tu mejor opción.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Después de tanto tiempo puedes decir que estás cada día mejor.

DINERO: Ves que tus esfuerzos se ven recompensados día a día.

AMOR: Pide consejo a alguien de confianza si no estás seguro de lo que hacer.

Prende una vela de color púrpura para liberar la tensión.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Podrías resentir dolores de cabeza que son demasiado continuados.

DINERO: Intenta estar más atento en tus actividades económicas. Atento al engaño.

AMOR: Si sigues de la misma manera no pretendas que cambien las cosas.

Coloca una cinta amarilla atada a la muñeca.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Intenta relajarte del estrés cotidiano y todo volverá a la normalidad.

DINERO: Estás en un buen momento económico por un largo y tranquilizador tiempo.

AMOR: Tienes un amor puro y sincero. Relajate y disfruta de este momento.

Lleva contigo una prenda de color dorado.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Te duele la espalda y te sientes agotado, trata de descansar del estrés.

DINERO: En unos días verás incrementados tus ingresos gracias a tu esfuerzo.

AMOR: Es un momento en el que tienes que tener más paciencia de la habitual.

Pon una ramita de romero en el bolsillo izquierdo.

TU CONSEJERA AMIGA DE TÚ A TÚ

RAFAELA VILCHEZ
VIDENTE NATURAL

806 430 463



VISA ECONÓMICA

910 781 867

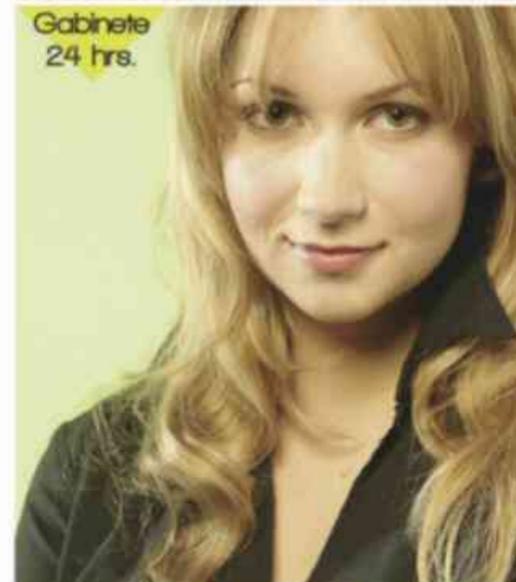
SÓLO 0,60 CTS/MIN

Consultas claras y precisas

www.rafaelavilchez.com

coste máximo: red fija 1,21 red móvil 1,57 €/min IVA incluido. Mayores 18 años. Servicio ofrecido por Regalés de Voz Iban y Eric S.L. Ap. Correos 643870 Ampesta

Gabinete
24 hrs.



Raquel De la Serna

Honestidad, tarot y videncia.

Sin duda, quedarás satisfecha.

Raquel de la Serna

806 585 595

Pregunta por mí, te atiendo yo misma

consultas más económicas utilizando tu tarjeta:

91 837 59 94

Coste máximo/minuto: red fija 1,21€ red móvil 1,57€ (IVA incluido). Interllamada SL. Apdo de correos 6348001 Valencia. Sólo mayores de 18 años.

HIDRATACIÓN Para piel seca

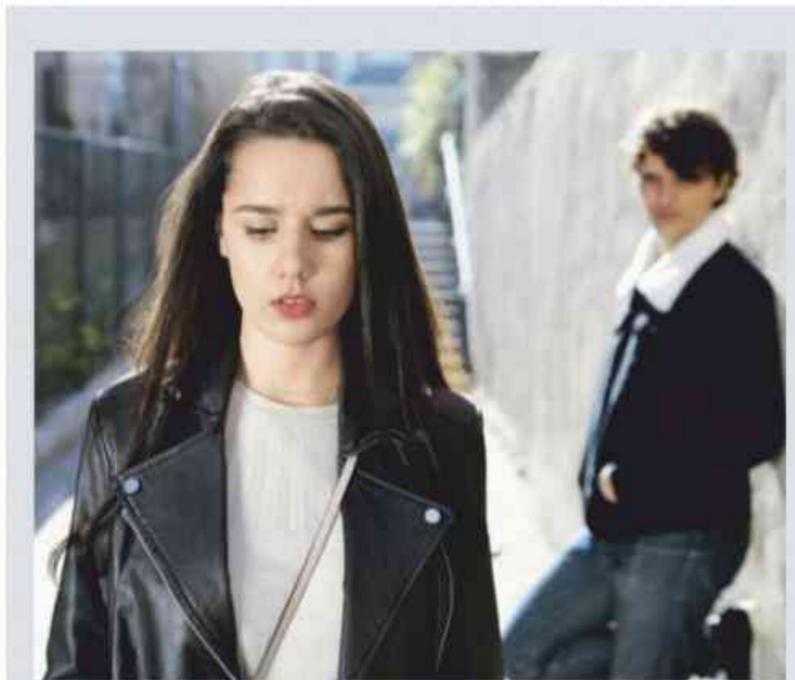
● El nuevo Bio-Oil Gel para piel seca protege, hidrata y repara. Tiene una fórmula única en la que el 97% son principios activos (entre los que se encuentran el ácido hialurónico, o las vitaminas A y E.) y solo un 3% es agua. Para conseguir una sensación de hidratación en la piel instantánea y duradera. PVP: 12 € www.bio-oil.com/es



BOLSOS Prácticos y con mucho estilo



● La actriz Lucía Jiménez, embajadora de Fun & Basic, ha diseñado uno de los bolsos de la colección de verano de la marca. Pero también hay pañuelos, camisetas, carteras, zapatos e incluso perfumes para hombres, jóvenes y niños. Una marca versátil y divertida que llega renovada. www.funandbasics.com



ACOSO EN LA CALLE Cómo ayudar y enfrentarse a él

● L'Oréal Paris, en colaboración con la ONG Hollaback!, desarrolla una iniciativa para luchar contra el acoso callejero, dando las pautas para saber cómo actuar en esos casos. La fundación Mujeres es la organización que imparte en España la formación. El programa Stand Up Contra el Acoso Callejero está ya en cinco países, Francia, España, Argentina, Canadá, EE. UU. www.standup-spain.com

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS Nuevas tecnologías

● Marquessa Tratamientos Estéticos apuesta por su nuevo y revolucionario tratamiento, Zionic (RollActive RF), la medusa reductora. Para tratar celulitis, flacidez, remodelación y tonificación muscular con resultados inmediatos en 6-8 sesiones. www.marquessa.es/



ROJECES Bajo control

● Cetaphil® amplía su gama profesional con el lanzamiento de su línea Pro Redness Control compuesta por una espuma limpiadora y una crema hidratante con color dirigidas a pieles con tendencia al enrojecimiento. www.cetaphil.es



DETERGENTE De origen botánico



● Botanical Origin son detergentes, suavizantes y spray multiusos con hasta un 97% de ingredientes de origen botánico y la misma eficacia que los productos convencionales. www.botanicalorigin.es

SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.653

Con tu amor, subió hacia arriba, flotaba como algo muerto sobre mi mar porque tú alzas después su peso: y ya ni pesa siquiera. Casi vuela, al extenderlo...

Clave: Coplillas de un secreto.

SUDOKU Nº 883

6	7	1	2	5	9	3	4	8
8	2	4	1	6	3	5	7	9
9	3	5	4	7	8	1	6	2
4	5	3	9	1	2	7	8	6
1	9	7	3	8	6	4	2	5
2	8	6	5	4	7	9	1	3
7	1	9	6	2	5	8	3	4
5	6	8	7	3	4	2	9	1
3	4	2	8	9	1	6	5	7

SOPA DE LETRAS

M	U	A	D	T	R	Y	S	E	A	R	L	N	M	A	I	D	Y	
E	S	T	C	S	R	N	U	M	L	O	Q	E	R	R	O	C	G	
I	U	E	R	A	R	M	A	A	I	A	M	O	O	L	Q	N	L	
E	N	Q	R	M	N	C	A	S	I	T	O	D	O	L	U	A	A	
E	R	E	I	O	I	O	Q	I	D	I	M	O	Y	L	S	I	R	G
E	I	S	L	L	E	D	A	Y	M	I	R	G	D	D	I	T	T	
R	T	M	I	A	I	O	A	N	N	O	A	Q	Q	G	D	D	D	
Y	O	M	I	N	O	M	D	E	S	D	G	S	I	M	G	O	G	D
N	O	M	A	C	R	Y	O	R	I	R	S	D	O	M	I	N	G	A
D	C	N	A	Y	D	Y	T	D	S	T	A	C	I	N	E	M	O	D
O	G	A	L	L	E	T	A	N	O	D	E	Y	G	I	Q	S	E	G

CRUCIGRAMA Nº 2.600

HORIZONTALES: 1: Abarcan. 2: Cuidarian. 3: Nalgatorios. 4: Iba. Pea. FMI. 5: Er. Ateté. Br. 6: Beige. Asaré. 7: Laza. Cuán. 8: Amasé. Turba. 9: Sobar. Áreas. 10: Sajaduras. 11: Nadases.

VERTICALES: 1: Nieblas. 2: Cabreamos. 3: Aula. Izaban. 4: Big. Agasaja. 5: Adapte. Erad. 6: Rateé. Da. 7: Croata. Taus. 8: Air. Escurre. 9: Naif. Áreas. 10: Nombrabas. 11: Sirenas.

TODOS LOS MESES EN TU QUIOSCO



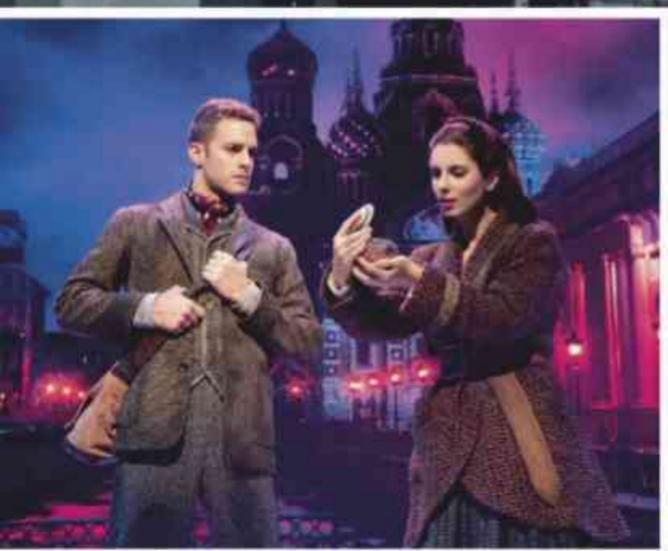
YA A LA VENTA

Y ADEMÁS:

- REFORMAS FÁCILES PARA CONSEGUIR UN BAÑO MÁS CÓMODO ● ¿COMES POR ABURRIMIENTO O POR TRISTEZA? HAY SOLUCIÓN ● LOS PAISAJES MÁS ESPECTACULARES DE ESPAÑA ● TATUAJES, OJO CON ELLOS, PUEDEN SER PERJUDICIALES

ÉXITO TEATRAL

Jana e Íñigo, protagonistas de 'Anastasia', el musical de moda



Los actores se despedirán en junio de esta obra, tras dos temporadas arrasando en Madrid

EL Teatro Coliseum de la Gran Vía madrileña acogerá hasta junio uno de los grandes musicales de los últimos tiempos, *Anastasia*. Directamente llegado desde Broadway, Madrid fue la primera ciudad europea en acoger su estreno en octubre de 2018 y ha tenido llenos diarios desde entonces. Hablamos con la pareja protagonista de la obra, Jana Gómez e Íñigo Etayo, *Anastasia* y Dimitri en este inolvidable historia, que además, ha sido llevada al cine en varias ocasiones.

¿Que creéis que tiene de especial *Anastasia*?

Jana: Creo que hace mucho tiempo que no se traía algo así a Madrid y creo que era muy necesario. Es un claro ejemplo de lo que es el teatro musical. Es un espectáculo familiar, para todo el mundo, que gusta a

Íñigo Etayo, nacido en Pamplona hace 29 años, también canta y compone. Jana Gómez, barcelonesa de 23 años, debutó en el teatro a los 10.

Anastasia y Dimitri, la inolvidable pareja de *Anastasia*, a los que dan vida Jana e Íñigo, en el teatro Coliseum de Madrid.



niños y mayores. A nivel de partitura, de bailes, de vestuario, la producción, tiene todo lo que le pides a un teatro musical. Además de contar una historia muy bonita.

Íñigo: Creo que a la gente de nuestra edad le marcó mucho la película de Disney y eso ha atraído a un público nuevo, con ganas de ver algo especial y sale muy sorprendido, es más de lo que esperaba. Es un musical clásico.

Os dará mucha pena que se acabe en junio.

Íñigo: Sí, mucha. Para mí *Anastasia* ha supuesto un antes y un después en mi vida, tanto personal como laboralmente. Supongo que me pasará más veces en el futuro pero cuando salgo al escenario cada noche, nada más escuchar la música me digo ¡Dios mío, estoy en *Anastasia*!... Sé que esto va a ser muy especial en mi vida.

"Anastasia es el claro ejemplo de lo que es un musical, a nivel de partitura, de bailes, de vestuario", dice Jana

"En el musical, ser protagonista de una obra no implica que vayas a seguir siéndolo en otras. Puedes estar meses sin trabajar", comenta la actriz

"Sé que esta obra va a ser muy especial en mi vida", dice Íñigo

Ahora hay un boom de musicales. ¿Notáis los actores que hay más trabajo?

Jana: Es verdad que ahora hay muchos, pero el problema es que trabajar en televisión, por ejemplo, te hace muy conocido y esa popularidad te abre algunas puertas, te salen otros proyectos... En el teatro musical, yo puedo estar dos años protagonizando *Anastasia* y la temporada que viene no tengo trabajo o soy una más de una obra, o parte del elenco... Ser protagonista en una obra no implica que vayas a seguir siéndolo en otras. Es muy complicado. Aunque es verdad que ahora hay más oferta que antes, pero muchos musicales duran dos temporadas como máximo y cuando acaba puedes estar meses sin trabajar. Es la parte más dura del trabajo.

Íñigo, ¿opinas lo mismo?

Sí, la otra cara es que hay más

oferta, más posibilidades y creo que la tele es más cerrada. Se cogen a las mismas caras y aquí se está más abierto.

Y añade Jana: De hecho, creo que ambos nos sorprendimos mucho de que para una producción como *Anastasia* escogieran de protagonistas a dos actores que no somos conocidos ni habíamos hecho protagonistas. Nos hizo muy felices pero nos sorprendió.

¿Desde pequeño ambos tenías claro que queráis hacer teatro musical?

Íñigo: Como a mi me gustaban actuar y cantar, sería de tontos no intentar compaginar las dos cosas y para mí un musical es fantástico porque me permite hacer eso. Pero también tengo muchas ganas de volver al audiovisual.

Jana. A mí también me gustaría hacer otras cosas, aunque espero volver siempre al musical porque es lo que más me llena. Mi intención como actriz es poder experimentar, estar en una serie, en una película, en una obra dramática... Todos los actores nos formamos en las mismas escuelas, si uno tiene más habilidad cantando o bailando pues añades un plus.

¿Qué hacéis cuando no trabajáis? No será todo bailar y cantar...

Jana: Pues sí, doy clases de ballet, escucho música nueva, me obsesiono con otros musicales... Es un poco triste pero es que mi hobby es mi trabajo. También necesito descansar bien porque si no no aguantaríamos cada noche una función de más de tres horas. Hay que tener una rutina sana.

Íñigo: Yo compongo, pero al final casi todo lo que hago cada día gira en torno al trabajo. Hacer la función es ya un entrenamiento y a veces es mejor no hacer nada.

Marian Cazorla

Fotos: Soledad González



Elena Furiase:

"Por ahora, no voy a darle un hermanito a Noah"

La actriz está retomando su trabajo tras convertirse en madre en octubre de 2018

LA 23 edición del Festival de Cine de Málaga comenzará su andadura el 13 de marzo en la ciudad andaluza. Una semana antes, tuvo lugar la presentación de su programación en Madrid con la presencia de muchos de los actores y actrices que dentro de unos días desfilarán por la alfombra roja del Teatro Cervantes.

Entre ellos se encontraba Elena Furiase (32), que será la encargada de presentar los homenajes. Además, la hija de Lolita tiene pendiente de estreno la película *Rosalinda*.

Elena será una de las presentadoras del Festival de Cine de Málaga que e inaugurará el día 13 de marzo

Mientras tanto, Elena disfruta de su hijo, Noah, que ya tiene un año y medio y de quien le encanta presumir: "Noah está muy grande, es adorable y muy bueno. ¡Qué voy a decir yo! Pero por ahora no voy a darle un hermanito ni tengo planes de boda".

Clara Lago (30) y Ernesto Alterio (49) posaron juntos para presentar la película Cró-

nica de una tormenta, que se estrenará en la sección oficial del festival. La actriz, además, contó que estará en la segunda temporada de la serie de Netflix *El vecino*, pero se mostró algo más esquiva en las preguntas sobre su reconciliación con el actor Dani Rovira.

También estuvo presente la actriz Nathalie Poza (47), que acaba de estrenar la película *Invisibles*, junto a Maribel Verdú y Adriana Ozores, aunque a Málaga llevará *La boda de Rosa*. Tampoco se perdió el cóctel de presentación la veterana Kiti Mánver (66), que recibirá en Málaga uno de los premios Biznagas Ciudad del Paraíso ni Macarena Gómez, que acudirá al festival como parte del reparto de la película *75 días*.

La actriz malagueña Maggi Civantos y Brays Efe, estrella de Paquita Salas, presentarán la gala inaugural del certamen cinematográfico. El actor canario estaba muy emocionado porque también va a concurso con su película *Orígenes secretos*.

También asistieron a la fiesta Malena Alterio, Itziar Castro, Fran Perea, Jesús Castro, Imanol Arias, Natalia de Molina...

Marian Cazorla

Fotos: Soledad González

Elena Furiase (32) estaba muy guapa con un total look de Atos Lombardini y sandalias de Jimmy Choo.



Clara Lago (30) y Ernesto Alterio (49) protagonistas de la película *Crónica de una tormenta*.



Macarena Gómez (42) participa en *75 días*.



Nathalie Poza (47) estrenará *La boda de Rosa*.



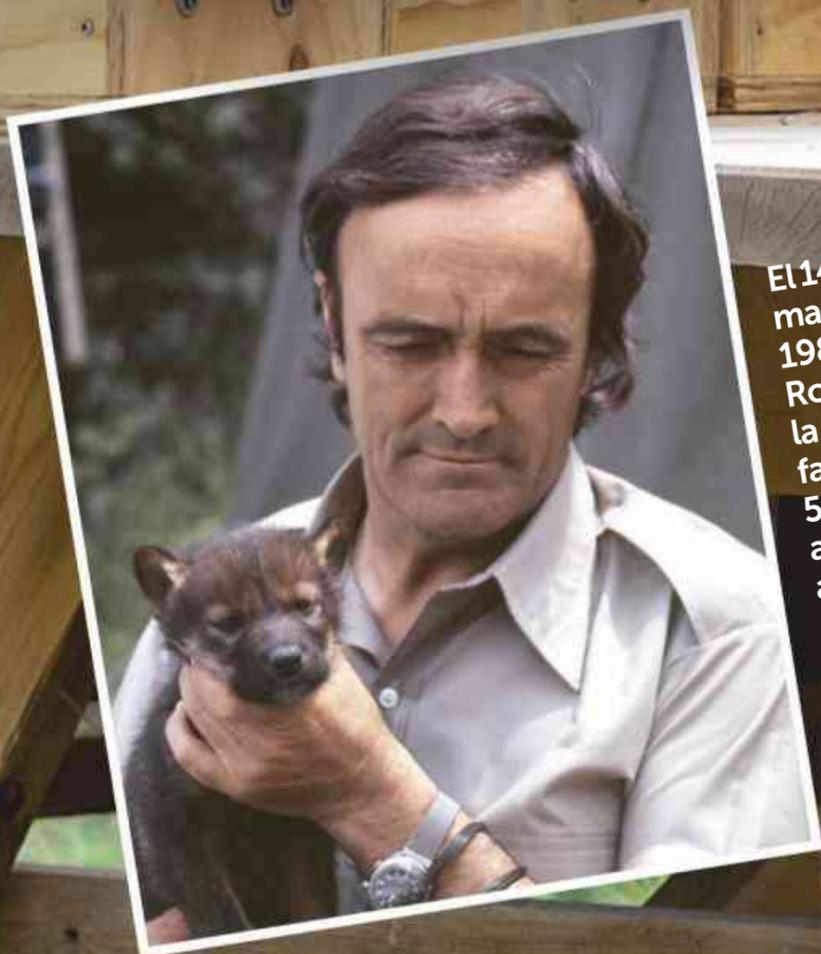
Malena Alterio (47) irá a Málaga con *La maldición del guapo*.

Clara Lago no aclaró si ha retomado su relación sentimental con Dani Rovira

Malena Alterio está rodando la segunda temporada de la serie de Telecinco 'Mujeres del (H)ampa'

Frank Cuesta rinde homenaje a Félix Rodríguez de la Fuente

"Él fue el libro de animales que
tuvimos todos los niños de mi
generación"



El 14 de
marzo de
1980 Félix
Rodríguez de
la Fuente
falleció a los
52 años en un
accidente de
avioneta en
Alaska.



FRANK Cuesta regresó a DMAX el pasado domingo a la 21:30 horas para presentar *Wild Frank: El legado de Félix*, un especial de cuatro entregas en el que el herpetólogo rinde homenaje a la figura y trayectoria de Félix Rodríguez de la Fuente.

Frank recorre la Península Ibérica con motivo del 40º aniversario de su muerte para comprobar de primera mano

que queda del legado del famoso naturalista: "Félix Rodríguez de la Fuente es el libro de los animales que tuvimos todos los niños de mi época, es el profesor que no tenías en el colegio y al que siempre recuerdas con cariño. Despertó mi curiosidad".

¿Crees que su figura está suficientemente valorada?

No, porque España es un país de envidiosos. Si Nadal

pierde dos partidos seguidos ya lo ponen a caldo. En otros países, si alguien destaca se intenta resaltarlo y sentirse orgulloso, aquí no. Critican algunas cosas que hizo Félix, ¿por qué no las hicieron ellos mejor?

¿Qué has descubierto de Rodríguez de la Fuente haciendo este programa?

Su capacidad de trabajo, de sacrificio, lo intenso que era...

Es un homenaje y una manera de proteger su figura, de recordar su legado. Ahora se sigue a mucha gente que no tiene ni idea, se sigue a una niña de 17 años que va dando eslóganes o a unos jóvenes que no van a clase. Si no van, por lo menos que se vayan a limpiar las playas, que reciclen, que tengan asignaturas de medio ambiente en el colegio. No sirve de nada salir a la calle solo a gritar y pedir, no pidas,

“La figura de Félix no está suficientemente valorada, porque este es un país de envidiosos. Yo quiero recordar su legado”

Frank lleva varios años luchando contra una grave enfermedad: “Es algo que llevo arrastrando mucho tiempo. Pero hay que levantarse cada mañana luchando. O me levanto y sigo o me dejo caer”

Tampoco pierde la esperanza de poder sacar a Yuyee, la madre de sus hijos, de la cárcel: “Sigo peleando judicialmente para intentar que salga”



Frank (48) en las instalaciones de GREFA, el centro de recuperación de fauna.



El herpetólogo y naturalista leonés lucha incansablemente por los derechos de los animales.

haz algo... Pero ahora interesa más lo que dice un tuit y no se escucha a la gente que sabe de verdad, además los políticos usan la naturaleza para conseguir votos, no les importa.

Momentos duros

Frank reconoce que no es fácil hacer un programa de estas características, por lo difícil que ha resultado grabarlo, siguiendo en muchos casos los mismos pasos que dio

Rodríguez de la Fuente y porque la naturaleza no interesa: “En España, tú haces un programa sobre animales o naturaleza y no interesa; si no sale una tía con las tetas grandes o un tío que se pega con otro, la televisión no interesa”.

Frank vuelve a la tele en un momento personal duro, ya que el año pasado contó que estaba sufriendo una grave enfermedad contra la que sigue luchando.

¿Cómo te encuentras de tu enfermedad?

Es algo que llevo arrastrando mucho tiempo. A veces sale o puede que no, pero hay que levantarse cada mañana luchando. O me levanto y sigo o me dejo caer. Tengo tiempos mejores, otros peores, es un problema de sangre, tengo altas y bajas. depende mucho del estrés. Mis hijos ya lo tienen aceptado, saben lo que hay, y tengo que vivir con ello.

¿Cómo está el tema de la madre de tus hijos?

En Tailandia las penas se cumplen completas, a ella la condenaron a 15 años de cárcel, lleva 6 y cada día sigo peleando judicialmente para conseguir que salga. La base es la constancia, si sigo luchando puede que llegue un momento que me hagan caso. No pierdo la esperanza.

Marian Cazorla / Fotos: DMAX

2004

Así eran cuando empezaron en Telecinco

La cadena esta celebrando tres décadas de emisión con algunos especiales y recordando los inicios de sus estrellas

● El 4 de marzo de 1990, Telecinco inició su andadura en España. Desde entonces, la cadena puede presumir de haber emitido algunos de los programas más emblemáticos de la televisión en nuestro país, desde *Gran Hermano* hasta *Supervivientes*, *Pasapalabra* o *Sálvame* sin olvidar series como *Médico de familia*, *El Comisario*, *Los Serrano*, *Periodistas* o *Sin tetas no hay paraíso*.

También empezaron su carrera televisiva grandes estrellas del medio, muchas de ellas, como Ana Rosa, Jesús Vázquez o Jorge Javier llevan vinculados a Telecinco, al menos, quince años y hemos sido testigos de su evolución física y profesional.



PAULA ECHEVARRÍA

La actriz asturiana (42) tuvo su primer papel importante en *El Comisario*, en 2004. Quince años después, en 2019, protagonizó *Los nuestros 2*.



1994

ANA ROSA

En 1994, Ana Rosa (64) llegó a la cadena para presentar *Verdicto* y *Nunca es tarde*. En 2005, comenzó su magacín matinal que aún continúa triunfando.





EMMA GARCÍA

Llegó a Telecinco en 2002 con el magacín *A tu lado*. Desde 2018, Emma (46) presenta *Viva la vida* tras una década en MYHYV.



2002

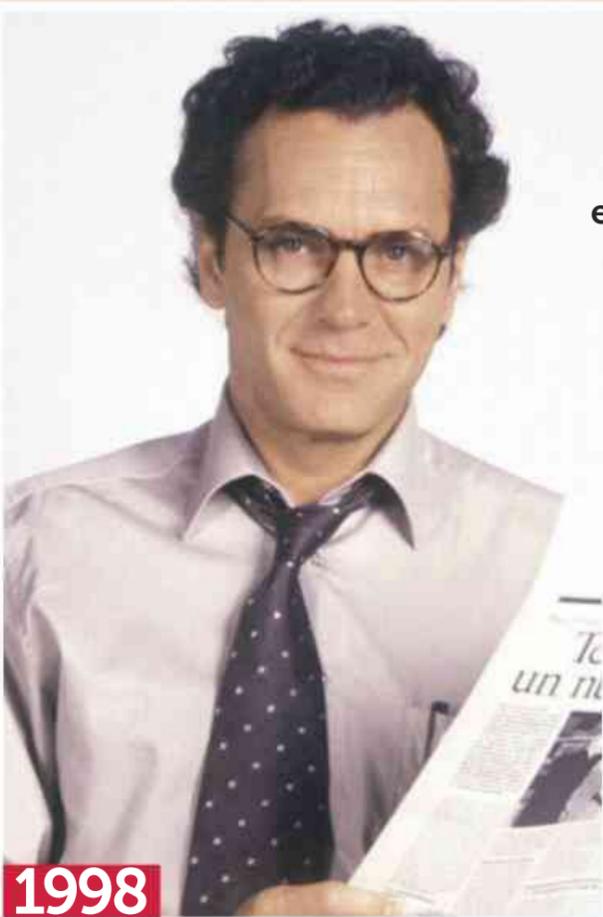


TERESA CAMPOS

Tras una larga carrera en TVE, fichó por Telecinco en 1996 para presentar *Día a día*. Los últimos programas de Teresa (78) han sido *Qué tiempo tan feliz* y el reality *Las Campos*.



1996

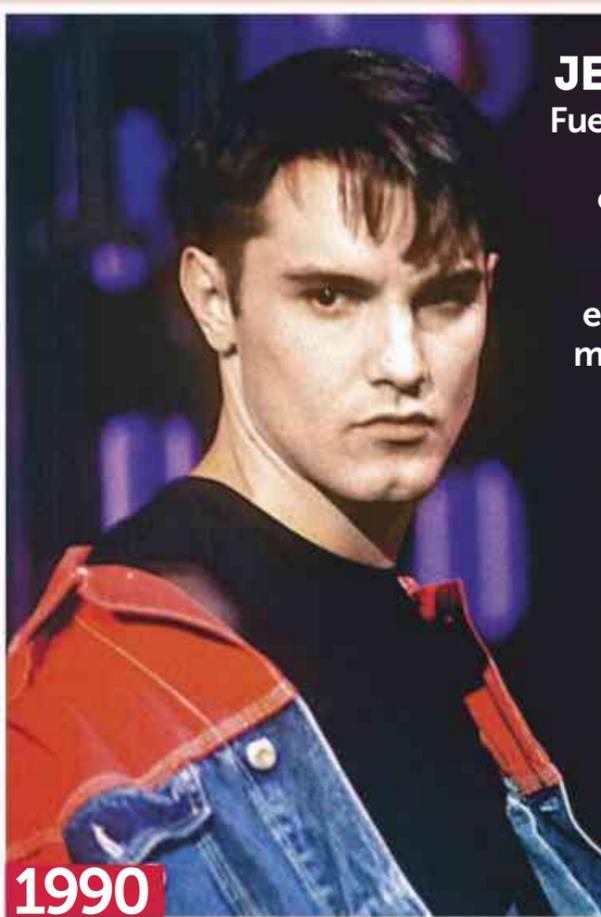


JOSÉ CORONADO

El actor (62) estuvo en *Periodistas*, desde 1998 hasta 2002.. Luego llegarían *Acusados* y *El príncipe* y ahora lo vemos en *Vivir sin permiso*.



1998

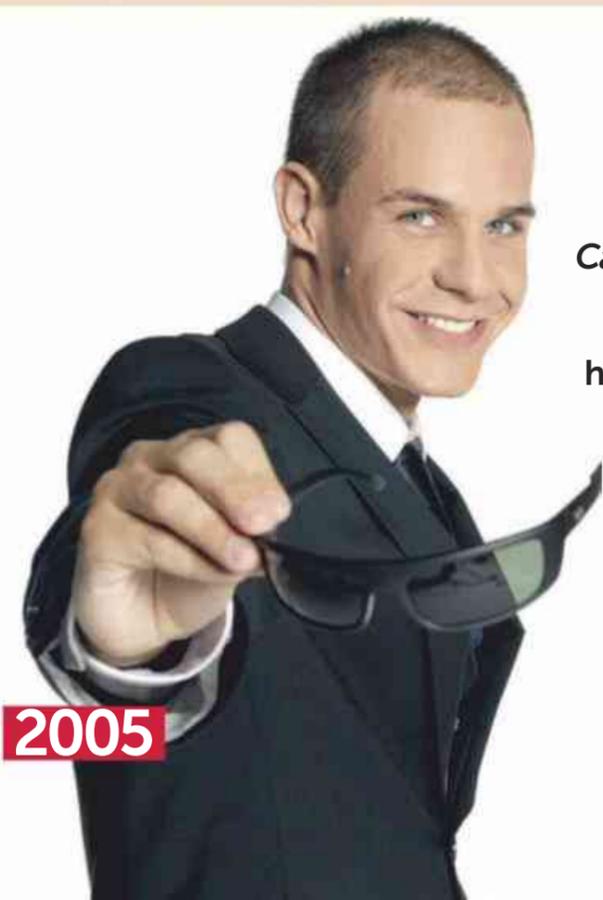


JESÚS VÁZQUEZ

Fue uno de los primeros presentadores de la cadena, en 1990 con *La quinta marcha*. Ahora, Jesús (54) es una de sus estrellas más queridas y pronto lo veremos en *Idols Kids*.



1990

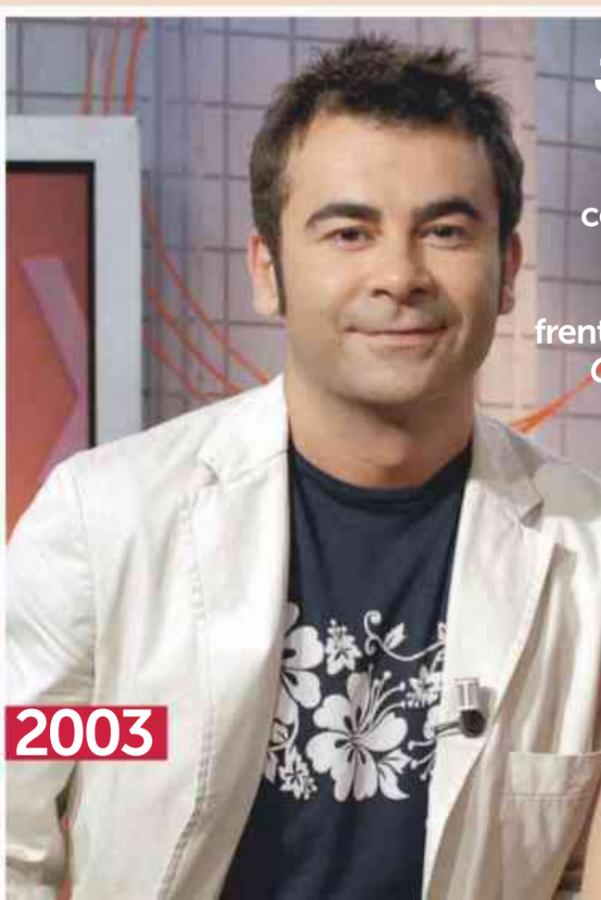


CHRISTIAN GÁLVEZ

En 2005, Gálvez (39) fue reportero de *Caiga quien caiga* y en 2007 empezó *Pasapalabra*, dónde ha estado hasta 2019.



2005



JORGE JAVIER VÁZQUEZ

Jorge (49) debutó como presentador en *Aquí hay tomate*, en 2003. Ahora está al frente de *Supervivientes*, *GH* y *Sábado Deluxe*.



2003

Esther Arroyo regresa a la televisión

● La exmodelo y Miss España 1990 ha regresado a televisión para ponerse al frente de un nuevo programa de Canal Sur, *Aguja flamenca*. Esther Arroyo (51) está encantada de volver a la tele como presentadora: "Estoy en un momento muy dulce. Físicamente estoy muy bien, después de diez años muy mal. Pero ahora estoy feliz porque termina el día y no me duele nada, por fin he podido llegar a decirlo y aún es sorprendente para mí. Antes sufría muchos dolores, todos los días". La exmodelo gaditana sufrió un gravísimo accidente de coche en el año 2008 del que todavía está recuperándose.

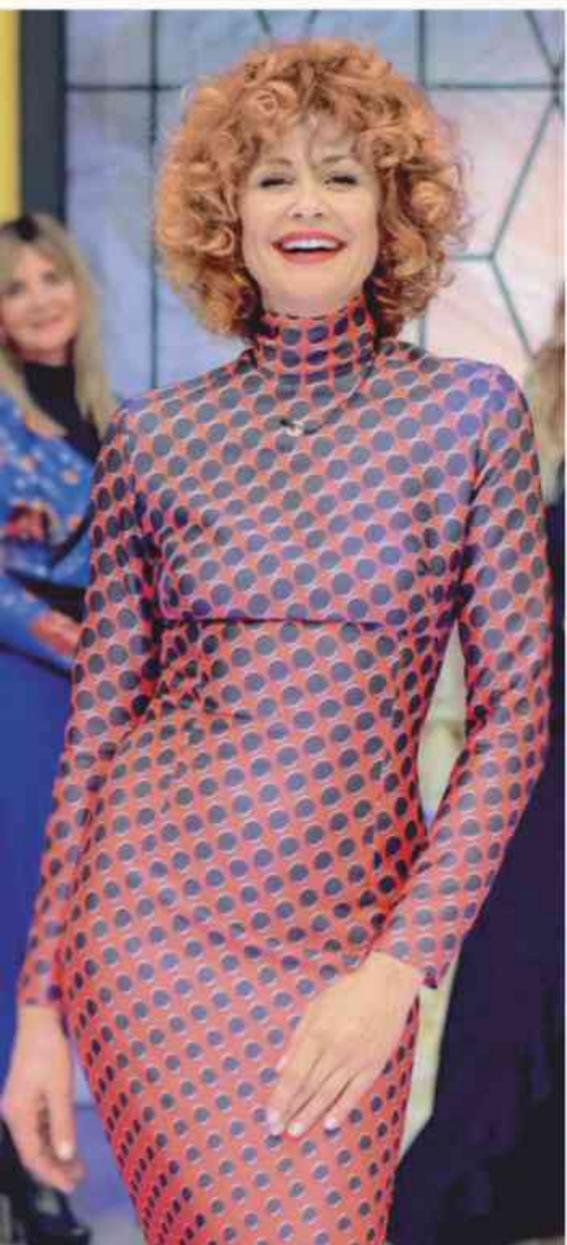


Imanol Arias y Ana Duato, desolados: Hacienda les pide 28 años de cárcel

● La pareja protagonista de *Cuéntame cómo pasó* (TVE) está viviendo un momento muy delicado tras la petición de la Fiscalía Anticorrupción de 28 años de cárcel para cada uno por presuntos delitos fiscales. Imanol Arias (63) se mostró muy abatido a su llegada al aeropuerto de Madrid para emprender un viaje y se limitó a decir que se encontraba "muy mal" y que como ya había manifestado en otras ocasiones, devolverá todo el dinero y cumplirá con lo que diga la ley. El actor está acusado de defraudar 2,7 millones de euros a Hacienda entre los años 2009 y 2015 y aunque ha devuelto más de 2 millones, el Fisco le sigue reclamando una multa cuatro veces superior, unos 9 millones. Su compañera en la serie, Ana Duato (51), defraudó 1,9 millones, ha pagado 800.000 € y aún

debe pagar más de 7 millones. La alta petición de pena para los dos actores ha sorprendido, ya que ambos han abonado una parte de lo defraudado e incluso llama la atención que se les juzgue por delitos fiscales cometidos hace más de cinco años, que es el límite marcado por la ley. Sin embargo, es bastante probable que puedan llegar a un acuerdo de conformidad con la Fiscalía y la Abogacía del Estado para no cumplir la pena de prisión.

● Por otro lado, dada la situación actual, Imanol ha cambiado de abogado y ha contratado a José Antonio Choclán, exmagistrado de la Audiencia Nacional, y que fue el letrado que alcanzó un acuerdo con la Fiscalía y con Hacienda en nombre del futbolista Cristiano Ronaldo para evitar la cárcel.



Imanol, muy serio a su llegada al aeropuerto de Madrid.

Toñi Moreno vuelve por partida doble

● Tras convertirse en madre hace tres meses, la presentadora de *Mujeres y hombres y viceversa* ha vuelto con fuerzas renovadas, tantas que va a hacer doblete televisivo. Toñi Moreno ha recuperado su puesto en el programa de las mañanas de Cuatro y, además, ha debutado en Mtmad con el 'vlog' *Dos vidas*. "Tengo 46 años, acabo de ser madre tardía, tengo ciática y me duelen todas las partes de mi cuerpo. Me he planteado que para el resto de mi vida tengo que cambiar de hábitos de vida y estar más saludable por la niña y porque quiero vivir una segunda juventud", explica Toñi Moreno. A lo largo de ocho episodios semanales, se marcará el reto de recuperar su forma física, haciendo ejercicio y siguiendo una dieta equilibrada y sana.



Nagore Robles sustituyó a Toñi en MYHYV durante su baja por maternidad.



Silvia, junto a la presidenta de la Comunidad de Madrid Isabel Díaz Ayuso.

Silvia Intxaurre 'hace historia'

● La periodista vizcaína (40), actual directora y presentadora de *Telenoticias Fin de Semana* de Telemadrid, ha sido galardonada el premio Haciendo Historia, de la Comunidad de Madrid. Este galardón premia su trayectoria profesional así como su lucha por la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

FLASHES

Ven a cenar conmigo. Gourmet Edición.

● La nueva edición del programa de Cuatro se inicia este miércoles 11 con cuatro explosivos comensales. Carmen Borrego, Víctor Sandoval, El Dioni y Bibiana Fernández lucharán por llevarse los 3.000 euros del premio y ser elegido el mejor anfitrión.



Miguel Artero

● El actor, de 19 años e hijo de Juanjo Artero (54) debutará en la serie *Servir y proteger* (TVE), en la que también trabaja su padre. Para Miguel será su debut en la televisión y dará vida a un joven policía que se incorpora a la unidad del comisario Bremón, papel que interpreta Juanjo.

Vamos Juan

● Javier Cámara (53) volverá a la política el próximo 29 de marzo en *Vamos Juan*, en TNT, secuela de la serie *Vota a Juan*. Junto al actor continuarán María Pujalte, Esty Quesada y Adam Jezierski y además se sumarán al reparto Anna Castillo y Jesús Vidal.

Amador Mohedano, contra todos: sus inesperadas revelaciones

El hermano de Rocío Jurado terminó enfrentándose a Ortega Cano, a quien tuvo que pedir perdón

NO puede decirse que Amador Mohedano haya roto la armonía del clan Jurado. Desde que falleció 'La más grande', la familia ha sufrido todo tipo de vaivenes que han dado al traste con sus relaciones familiares. No, Amador no ha roto nada. Sin embargo, sus últimas declaraciones sí que han contribuido a que la calma no llegue nunca a una familia situada siempre en el ojo del huracán. Amador ha echado leña al fuego, gasolina incluso, y, sin motivo aparente, disparó contra personas hasta ahora intocables para él como su cuñado José Ortega Cano. Más predecibles fueron sus críticas a su sobrina Rocío, eso sí, en esta ocasión, fue más contundente que nunca.

"José se distraía"

El motivo de su última entrevista era narrar la traición que sufrió por parte de su sobrina, sin embargo, llegado el momento no dudó en sacar a la luz las discusiones que tenían su hermana y su cuñado. "José, cuando se casó, era un hombre con una vida recorrida, tenía sus amistades, el mundo tauri-

Amador no dudó en desvelar las discusiones que tenían su hermana y Ortega Cano: "José en lugar de llegar por la noche, llegaba al día siguiente por la tarde"



no era por encima de todo, y a lo mejor un día se podía distraer demasiado... Si en lugar de llegar por la noche, a lo mejor llegaba al otro día por la tarde Rocío se enfadaba. Esas cosas ella no las aguantaba y discutían", desveló Amador.

Duro con su sobrina

Mucho más duro fue con su sobrina Rocío. Desveló que ella quería vetar a Ortega Cano de la película que iba a preparar Gracia Querejeta. "¿Pero cómo no va a salir el marido de tu madre?", le contestó Amador.

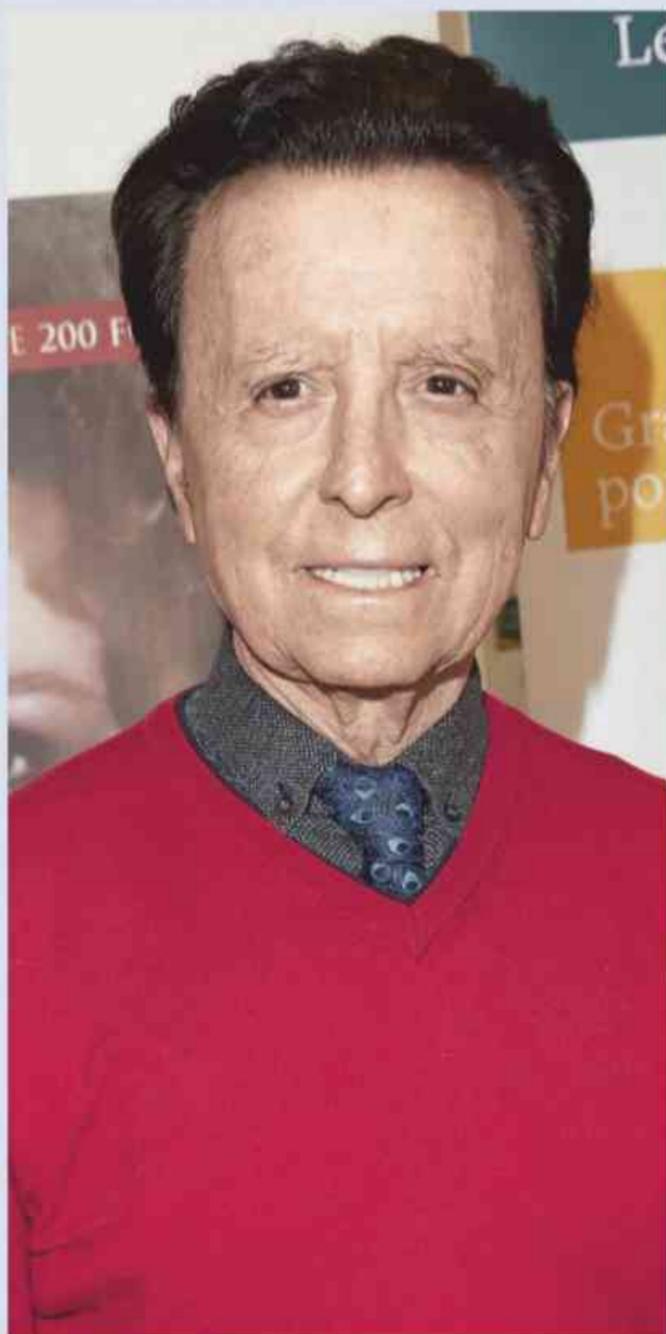
Al parecer, la intención de Rocío siempre fue apartar al torero y también quiso mantenerle al margen de los trámites de la herencia. Herencia que, por cierto, generó más de un problema en el clan Jurado.

"Quizás mi sobrina estaba muy dominada por Fidel. Este hombre la ha acaparado y ha malmetido", explicó Amador

Lo más doloroso para Amador fue que los nietos de su hermana, Rocío y David, no recibieran nada en el reparto. "Yo sí pensaba que los niños podían tener una medallita o algo, pero era en plena guerra con Antonio David y pensó que cualquier cosa la podría utilizar él (...) Lo hubiera querido cambiar. Ella no imaginaba nunca que iba a pasar lo que ha pasado. Que mi sobrina no se hable con sus hijos, a Rocío no le entraría en la cabeza, ni a ninguno de nosotros", contó.

Para Amador el máximo responsable de este comportamiento es Fidel Albiac. "Quizás estaba muy dominada por Fidel... Este hombre la ha acaparado, malmetido... La única explicación es que la ha comido el coco", sentenció. ■

LA RESPUESTA DE LOS IMPLICADOS

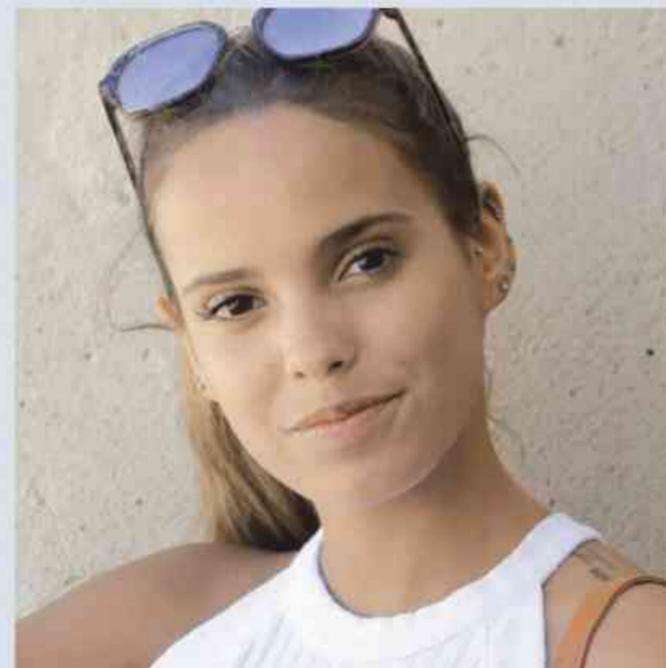


Completamente sorprendido. Así se quedó Ortega Cano cuando escuchó decir a su cuñado que, durante su matrimonio con Rocío Jurado, se había distraído demasiado y esto había provocado serias discusiones en la pareja. "Me ha sentado muy mal. Esa no es la realidad. La realidad es que Rocío estaba muy enamorada de mí y yo de ella, al 100%. Siempre nos llevamos estupendamente bien", declaró el torero instando a su cuñado a tener una conversación para aclarar el malentendido.

Por su parte, Amador no tardó en reaccionar y horas después de su entrevista pidió disculpas públicamente a Ortega Cano. "Lo siento, de verdad", decía el exmánager. Amador parecía arrepentido de sus palabras y pedía mantener una charla con el diestro para aclarar lo sucedido. "Me he explicado mal, pero yo a José le tengo mucho aprecio", añadía. No queda claro si Amador reconoce que mintió o si simplemente prefería haber guardado silencio al respecto, pero en cualquier caso la respuesta de José Ortega Cano ha sido perdonar el malentendido y hacer borrón y cuenta nueva. "Lo mismo que él se ha disculpado yo también pido disculpas por mis palabras", ha dicho y añadió sobre la polémica entrevista: "Todo el mundo tiene un pasado y un presente y el tiempo pone las cosas en su sitio".



Rocío Carrasco guarda silencio. La sobrina de Amador no ha querido responder a su tío a pesar de que se pusieron sobre la mesa cuestiones tan delicadas como que la hija de Rocío Jurado no había acompañado a su madre en los últimos años. "Decía que iba a venir a verla y no venía", contó Amador.



Gloria Camila defendió a su padre y agradeció las disculpas públicas que le ofreció su tío Amador. "No estuvo acertado y no se explicó bien. Mis padres siempre fueron muy felices. Ahora mi tío ha rectificado y con eso me quedo. Ya está", dijo la joven para tratar de enterrar la polémica.

Isabel Pantoja: accidentado regreso a los escenarios

La cantante reapareció en Madrid con un concierto muy especial. Triunfó, pero su talento quedó deslucido por los numerosos fallos técnicos

DOS años después de pisar un escenario por última vez, Isabel Pantoja ha vuelto a actuar en directo. Lo hacía el pasado 6 de marzo en el Wizink Center de Madrid y allí, ante unas 11.000 personas, ofreció un concierto épico que muchos recordarán por el talento que desplegó la artista y otros muchos por los reiterados fallos técnicos que llegaron a desesperar a ídolo y fans a partes iguales.

Problemas técnicos

"Las estamos pasando canutas", llegó decir Pantoja a su público. Horas antes de que diese comienzo la actuación, prevista para las nueve de la noche, se rompieron la mesa de sonido y la mesa de luces. La propia Isabel se encargaba incluso de hacérselo saber a los asistentes. "Se ha roto la mesa de luces y la de sonido antes de comenzar, pero ya la están reponiendo", ▶▶▶

Para su reaparición, Isabel lució un vestido de Alonso Cozar.

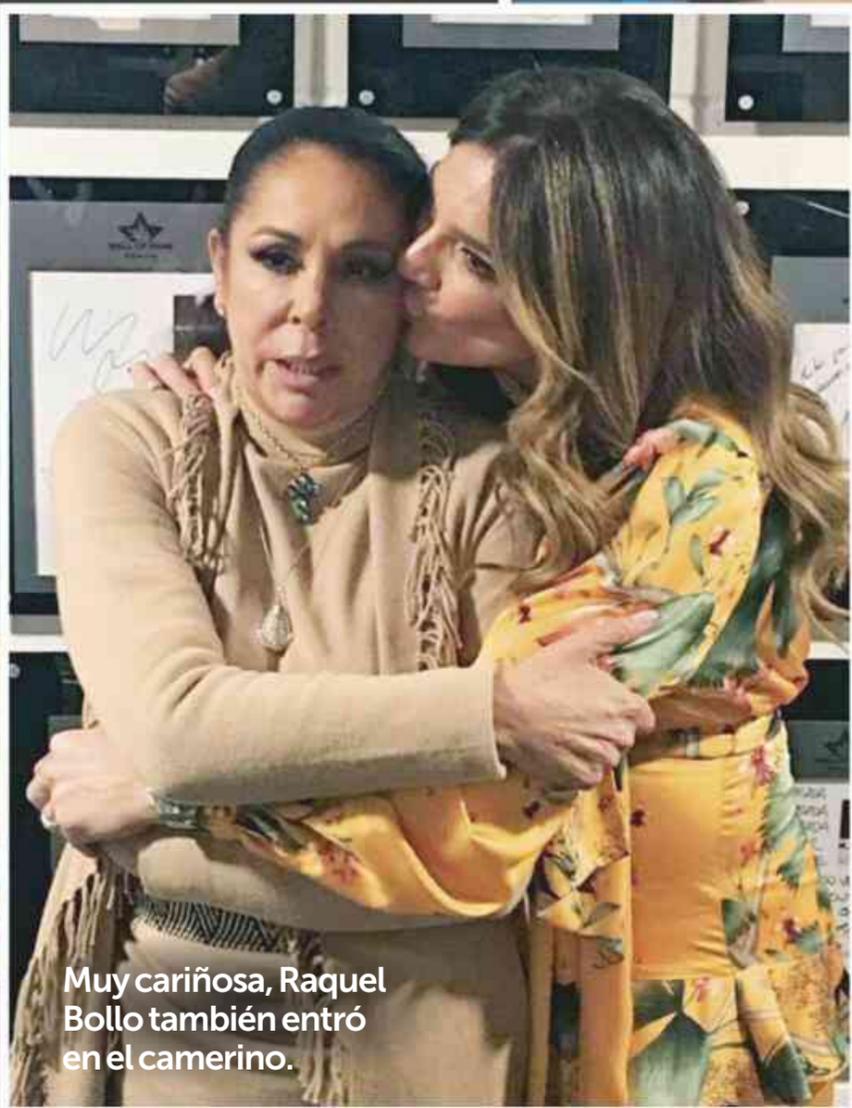


REUNIÓN DE VIPS

Isabel Pantoja reunió en su concierto a numerosos rostros conocidos. Nadie quería perderse la actuación más esperada de la tonadillera.



Belén Esteban se mostró muy emocionada al poder saludar a su ídolo.



Muy cariñosa, Raquel Bollo también entró en el camerino.



Alberto Dugarte tampoco se perdió el espectáculo. Fue el encargado de maquillar a la cantante para su actuación.



Aunque al día siguiente debía viajar, Kiko no quiso perderse el concierto de su madre.



La cantante también saludó efusivamente a Antonio David Flores.



Al terminar el concierto, Belén fue al camerino a saludar a Isabel, donde se encontró con Irene Rosales.

►►► decía en un tono tranquilizador del que fue testigo la revista SEMANA.

Pero lo que había empezado mal seguía torciéndose y al poco tiempo de arrancar su concierto las gradas ya gritaban enfurecidas: "¡No se oye!". A Isabel no le quedó más remedio que pedir disculpas y

justificarse: "Parece que los de arriba no oyen, pero bueno lo tienen que arreglar por aquí (señalando el escenario) porque yo más no puedo hacer".

Y era cierto, Isabel, por su parte, estaba poniendo toda la carne en el asador para hacer de ese concierto uno de los más especiales de su carrera

A Pantoja no le quedó más remedio que dar disculpas por los fallos técnicos. "Yo no puedo hacer más", se quejaba

musical. Todas las miradas estaban puestas en ella, lo sabía. En parte por su vuelta a los escenarios y en parte por los muchos famosos que no se perderían la actuación. Entre ellos, Belén Esteban, Raquel Bollo, Antonio David Flores, Omar Montes y, por supuesto, su hijo Kiko Rivera,

que acudió con su mujer Irene Rosales, y su sobrina, Anabel Pantoja.

Más de tres horas

Por todo ello, Isabel Pantoja no quería decepcionar a nadie y mucho menos que se dudase de su profesionalidad. Consciente de lo que se jugaba, arrancó con fuerza con su actual single, *Enamórate*, y durante la primera media hora de concierto, quizá para que muchos olvidasen esos fallos técnicos que tanto estaban desluciendo, agasajó a sus fans con sus temas más aplaudidos, esos que forman parte de su disco más exitoso, *Marinero de luces*. Eso sí, Isabel que tiene claro que nadie le dice lo que tiene que hacer se negó a cantar un tema para muchos imprescindible. Aunque el público se afanaba en pedir a gritos *El moreno*, ella se negó a cantarlo. "No se pueden cantar todas", dijo, aunque con más de 50 canciones, casi puede decirse que repasó toda su discografía.

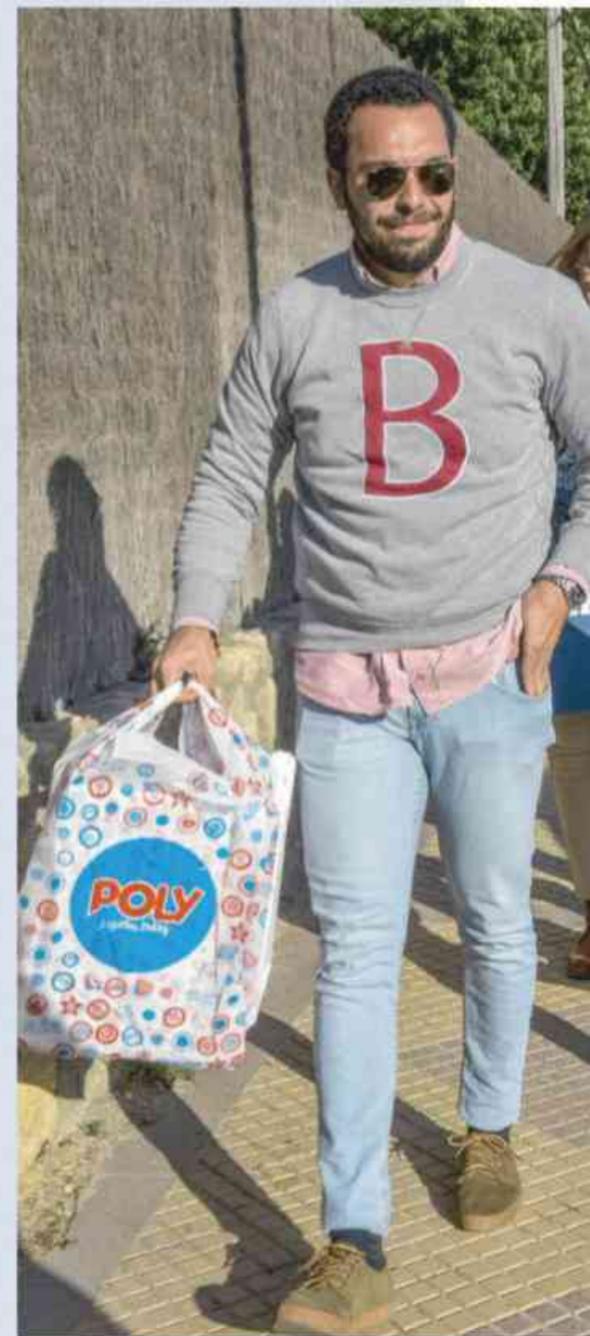
Isabel dio todo el protagonismo a su voz. No hubo bata de cola ni grandes cambios de vestuario

Isabel permaneció sobre el escenario más de tres horas. Demostró que está en plena forma y le dio protagonismo sobre todo a su voz. No hubo bata de cola, tampoco extravagantes cambios de vestuario—solo uno, de hecho— y su recital solo se convirtió en espectáculo cuando al filo del final del concierto subió al escenario a varias *drag queens* para interpretar de nuevo su *Enamórate*. "Esto solo lo hace la Pantoja", dijo desde el escenario. Y era verdad. Lo que ocurrió el 6 de marzo solo lo hace Isabel. ■



LA AUSENCIA MÁS SONADA

Quien no tuvo más remedio que perderse la brillante actuación de la artista fue Isabel Pantoja hija, que ese mismo día tenía que celebrar el cumpleaños de su hijo Alberto con los amigos del colegio del menor. "Mi madre ya lo sabe y ya les he invitado a mi casa al día siguiente o me acerco yo a Cantora", avisó la joven antes del concierto. Isa celebró el cumpleaños de Albertito con todos los amiguitos del niño y también con su novio Asraf, con Dulce, madrina del pequeño, y con Alberto Isla, su padre, que también acudió a la celebración.



EXCLUSIVA

Ana Obregón, obligada a cancelar su obra de teatro por el estado de salud de su hijo

La actriz no podrá llevar a cabo su último reto profesional. Tiene que marcharse a Barcelona con su hijo, que continuará con su recuperación allí

Ana no ha dudado ni un segundo de que la salud de su hijo es lo primero. Con él se marchó a Estados Unidos y con él se irá también a la Ciudad Condal.

NO ha podido ser. Ana Obregón ha tratado con todas sus fuerzas de compaginar su agenda profesional con el cuidado de su hijo Álex Lequio, que padece cáncer desde 2018, pero finalmente el estado de salud del joven se ha impuesto y a la actriz no le ha quedado más remedio que decir adiós a sus nuevos proyectos profesionales. Tal y como ha podido saber SEMANA, Obregón ha suspendido *Falso directo*, la obra de teatro que tenía pre-

visto estrenar con Andoni Ferreño y que, de momento, tendrá que posponerse.

Cancelación imprevista

La función se iba a estrenar en el teatro Amaya de Madrid en los próximos meses y, aunque no se habían iniciado los ensayos, sí que se había presentado el cartel y se había comenzado con la promoción. "Ante todo hay que decir que Ana es una profesional", deslizan a esta revista fuentes de la obra de teatro cancelada. "Lo primero es lo primero", añaden.

La función iba a estrenarse el próximo mes de agosto en el teatro Amaya de Madrid

Desde su entorno aseguran que entienden su decisión: "Lo primero es lo primero"

Todos han comprendido los motivos esgrimidos por Ana para despedir este proyecto. A pesar de la decepción que ha supuesto inicialmente porque eran muchas las ilusiones puestas en este reto, Ana ha sabido trasladarles que actualmente su sitio está al lado de su hijo, que próximamente tendrá que viajar a Barcelona para continuar con una nueva fase del tratamiento que sigue desde que le diagnosticaran cáncer en 2018.

Será la segunda vez que madre e hijo se trasladan a la Ciudad Condal, ya que en



No es la primera vez que Ana renuncia a un proyecto profesional. Durante meses ha tenido su agenda parada.

enero de 2019 el joven ya estuvo allí recibiendo quimioterapia. Concretamente, estuvo ingresado en el hospital Quirónsalud, donde era tratado por el doctor José Baselga, muy amigo de la familia y la persona que ha seguido desde sus inicios la enfermedad de Álex. Ya supervisó su tratamiento en Nueva York y hará lo propio también en Barcelona, donde el joven inicia una nueva fase en su recuperación. En esta como en las anteriores su actitud es la misma: siempre con optimismo. ■

Álex Lequio tiene que iniciar una nueva etapa de su recuperación en Barcelona

Hasta la Ciudad Condal le acompañará su madre, que no se ha separado de él en todo el proceso



Álex lucha contra el cáncer desde 2018. Siempre ha tenido una actitud ejemplar y muy positiva.

María Teresa Campos: "Estaba harta de ser la cornuda de España"

La presentadora ha visitado varios programas de Telecinco para hablar de sus comienzos en la televisión y de su ruptura con Edmundo Arrocet

CON motivo del 30 aniversario de Telecinco, María Teresa Campos ha visitado el plató del *Programa de Ana Rosa* y el de *Sálvame* para echar la vista atrás y recordar sus inicios. Pero además, también tuvo tiempo para hablar de cómo se encuentra su corazón tras su ruptura con Edmundo Arrocet.

La televisión ha cambiado muchísimo en estos años...

Siempre me molestó que se considerara que por las mañanas solamente había marujas. Si lo hacía mi queridísimo Hermida, nunca dijeron que

hacía un programa de marujas. Yo nunca he presentado un programa poniéndole sexo a los espectadores. El sexo lo ponían ellos.

¿Recuerdas tu primer día en Telecinco en el programa *Día a día*?

Tengo más recuerdo del último día que hice ese programa. Yo siempre digo que me fui sin quererme ir, pero las cosas se sucedieron de esa manera. Yo no quería irme de Telecinco. Quizás fue porque yo a veces no he cogido las riendas de mi vida y porque me han asustado mucho los negocios. A mí se me ofreció que me quedara con la producción del programa y yo era incapaz de hacer eso a las personas con las que llevaba toda la vida trabajando.

¿Qué vida haces ahora?

Mi vida ahora es un poco rara, porque todavía no he cerrado el ciclo de abrir los ojos y pensar: ¿qué me ha pasado? ¿por qué tan mal? ¿por qué tan todo?

¿Vas a volver a la televisión? ¿Tienes proyectos?

Los proyectos, mientras que no se firman, no son nada. Tengo dos cosas que me gustan, yo no me retiro. Yo comprendo que tengo edad de retirarme, pero a mí me llena de vida tener algo que hacer. Yo me veo sentada en un sillón de casa y entonces ya, aunque no salga, me da el coronavirus.

Ahora que tienes más tiempo para ti, estaría bien que salga este nuevo proyecto

Claro, una cosita que me guste y que me llene la vida y me ayude a pagar el alquiler.

¿Te arrepientes de haber hecho de reality de las Campos?

Que va, lo hemos pasado bomba, además no era un reality con cámara las 24 horas.

La malagueña, de 78 años, está a la espera de nuevos proyectos profesionales que, como ella dice, "le ayuden a pagar el alquiler".



El periodista Emilio Javier Gómez se ha convertido en su mejor apoyo últimamente. "Somos amigos, de momento", explicaba María Teresa.

¿No te apetece pasar más tiempo en Málaga?

Málaga es de todos los malagueños y de los visitantes que hacen mucho por Málaga, pero a veces me duele el corazón.

¿Eso lo estás diciendo porque el señor Arrocet se ha instalado en tu tierra?

No sé a quién te refieres. Yo tengo una casa estupenda y estoy queriendo ir hace ya muchos días. No bajo porque estoy a la espera de una serie de cosas y no me puedo mover de aquí a consecuencia de eso.

¿La gente de tu alrededor ha malmetido respecto a Edmundo?

No, bueno, yo no sé. Lo que pasa es que ellos consideraban que no se había cerrado del todo esta etapa mientras que yo tuviera en mi casa sus cosas. Las cosas para las que han hecho falta furgonetas y furgonetas.

¿Se ha llevado ya las cosas?

Han hecho falta furgonetas y furgonetas. Eso me han dicho, porque yo lógicamente me fui. Estuvo Gustavo. ¿Sabes lo que es estar viendo todos los días sus cosas?

Ya te han puesto hasta novio...

¿Es que yo ahora no puedo salir más que con mujeres? Si viene alguien a la reunión, ¿ya tengo que tener algo con esa persona? Llega un momento que es un acoso y sobre todo si vas con personas, que ya no puedes ir con nadie.

Pero dicen que tienes una nueva ilusión

Me parece muy bien que se crean que tengo un novio, aunque no lo tenga, porque ya estaba harta de ser la comuda de España, que no da para tanto... ■

El coronavirus llega al colegio de **Leonor y Sofía**

Antes de que la Comunidad de Madrid decretara el cierre de los centros escolares, las hijas de los Reyes siguieron acudiendo a Santa María de los Rosales tras detectarse un caso leve de coronavirus



LOS ROSALES TAMBIÉN CERRADO

El colegio de Santa María de los Rosales, al que acuden Leonor y Sofía, ha tenido que cerrar sus puertas al igual que todos los colegios, institutos y universidades de la Comunidad de Madrid.

El lunes 9 de marzo, minutos antes de las 9:00 h, la Princesa Leonor (14) y la Infanta Sofía (13) llegaban al colegio después de que el pasado sábado se conociera que un alumno de su centro escolar, Santa María de los Rosales, de Aravaica, se había contagiado del virus COVID-19. Terelu Campos (54), cuya hija estudió en dicho colegio, adelantó la noticia en el programa de Telecinco *Viva la Vida*, donde se hizo eco del comunicado del centro en el que se confirmaba el registro de un caso positivo en el conocido como 'pabellón de los mayores'. Se trataba de un alumno de Bachillerato, cuyo padre, que había viajado a Milán recientemente, también había dado positivo.

Al conocer la noticia, el centro escolar se reunió con la Directora de Salud Pública de Madrid y la Consejería de Sanidad y Educación de la Comunidad, tras lo que se decidió que el colegio continuara funcionando con normalidad. Eso sí, realizando un seguimiento de las personas que han tenido contacto con el joven afectado y extremando la higiene.

Por este motivo, la Casa Real ya informó el propio sábado que la Princesa Leonor y la Infanta Sofía, que cursan Tercero y Primero de la ESO respectivamente, acudirían al centro escolar.

Cierre de colegios

Sin embargo, la preocupación por la propagación del coronavirus, con especial incidencia en la Comunidad de Madrid y en el País Vasco, que es donde más casos se han detectado, provocó que el mismo lunes 9 se ordenara el cierre de todos los centros escolares de Madrid y Vitoria durante 15 días. Por ello, Santa María de los Rosales, al igual que todos los colegios de la Comunidad de Madrid, tuvo finalmente que cerrar sus puertas. ■

LA REINA LETIZIA CELEBRÓ EL DÍA DE LA MUJER APOYANDO AL DEPORTE FEMENINO



El domingo 8 de marzo, la Reina Letizia festejó el Día de la Mujer presidiendo la final de la Copa de la Reina de baloncesto en Salamanca. Sin duda, una estupenda manera de celebrar esta fecha tan significativa. Acompañada de conocidos rostros del mundo del deporte, Doña Letizia vibró con el emocionante partido que disputaron el Perfumerías Avenida de Salamanca y el Uni Girona, que finalizó con la victoria del primero. La Reina

fue la encargada de entregar la Copa a las ganadoras, que, con esta, ya tienen nueve en su haber.

Doña Letizia escogió para este evento deportivo un pantalón en tono beis 'paper bag', de la marca Uterqüe, combinado con una blusa de Hugo Boss y unos zapatos color camel con tacón alto y ancho con matices dorados.

Los duques de Sussex y los de Cambridge entraron por separado en Westminster para asistir al oficio religioso del Día de la Commonwealth

Aunque ocuparon asientos muy próximos apenas interactuaron



Harry cede a los deseos de Meghan

Los duques de Sussex se despiden de Reino Unido con tres espectaculares actos en los que la exactriz brilló por encima de todos



Meghan lució un elegante diseño de Emilia Wickstea, tocado de William Chambers y salones de Aquazzura.



La Reina Isabel (93) a su llegada a la Abadía.

SABÍAN que iban a ser el centro de todas las miradas, que sus gestos y palabras se analizarían con lupa y que había muchas expectativas creadas. Pero lo cierto es que el balance de la despedida de los duques de Sussex como miembros senior de la familia real británica, que se hará efectiva el 31 de marzo, fue muy positivo. Y es que, aunque su decisión de iniciar un camino independiente de la monarquía no ha sido del todo entendida, todos los actos a los que acudieron estaban perfectamente organizados para que su despedida fuera impecable.

Último acto

Durante cuatro días, Harry (35) y Meghan (38) llevaron a cabo una intensa agenda que tuvo su punto álgido el lunes 9 de marzo, con motivo del Día de la Commonwealth. Se trataba de su último acto oficial, que consistía en un oficio religioso, presidido por la reina Isabel en la Abadía de Westminster, ▶▶▶



La duquesa de Cornualles (72) acompañó, junto a su marido, a la reina hasta el interior del templo.



La condesa de Wessex (55) de blanco y negro.



Aunque estaba previsto que acompañaran a la reina hasta el interior del templo, hace unos días se decidió que los duques de Cambridge la esperarían en el interior del mismo.



Fiel a su estilo, Kate lució un diseño de Catherine Walker, que estrenó en la Navidad de 2018, y un tocado de Sally-Ann Provan.

Meghan estaba espectacular con un diseño de Victoria Beckham y zapatos de Manolo Blahnik.

▶▶▶ al que no faltaron el príncipe Carlos y su mujer, la duquesa de Cornualles, y los duques de Cambridge.

Muchos esperaban el encuentro público de los dos hermanos, Guillermo (37) y Harry, y sus esposas, que no coincidían desde hace cuatro meses con motivo del Día del Recuerdo, que conmemora el aniversario del armisticio de la I Guerra Mundial, en el que no fue posible tomar una foto de los cuatro juntos.

Sin embargo, este año, al contrario del pasado, ambas parejas cambiaron la fórmula de entrar en procesión tras la reina Isabel para esperarla dentro del templo en sus respectivos asientos: Guillermo y Kate en el primer banco y Harry y Meghan en el segundo. Por contra, el príncipe de Gales y su esposa sí esperaron a la soberana en la entrada y la acompañaron en

A partir del 31 de marzo se hará efectiva su marcha como miembros senior de la familia real británica

su trayecto por el pasillo central de la abadía para luego sentarse junto a los duques de Cambridge.

Los condes de Wessex, el príncipe Eduardo y su esposa Sophie, ocuparon su asiento junto a los duques Sussex. Por su parte, el príncipe Andrés, que el año pasado acompañó a su madre, no asistió tras renunciar a sus funciones públicas el pasado noviembre.

Duelo de estilo

En este último duelo de estilo entre las esposas de los príncipes británicos, Meghan se decantó por un vestido verde *midi* de manga francesa con una capa que salía del cuello, de Emilia Wickstead, que ▶▶▶

Harry y Meghan llegaron así de felices y sonrientes a la entrega de los premios Endeavour en la Mansion House de Londres



Ni la lluvia empañó la felicidad de los duques de Sussex.

►►► combinó con un tocado con redecilla del mismo tono, de William Chambers. Como complementos, eligió un bolso verde, de Gabriella Hearst, y unos salones *nude*, de la firma Aquazzura.

Por su parte, Kate Middleton (38), muy fiel a su estilo, lució un abrigo rojo entallado con falda con vuelo, dobles botones, cuellos, puños y tapetas de los bolsillos de terciopelo rojo, de Catherine Walker. Se trataba de un diseño que había estrenado en Sandringham, en la Navidad de 2018, combinado con tocado de Sally-Ann Provan, y bolso, guantes y salones en burdeos.

Intensa agenda

El príncipe Harry fue el primero en llegar a Reino Unido para asistir a una cumbre sobre ecoturismo. Una semana después sería Meghan la que abandonaría Canadá para reunirse con su marido en Londres.

La pareja protagonizaría su primera salida el jueves 5 marzo para invitar a su equipo de asistentes a una comida de despedida en el Hotel Goring. Horas después, tendría lugar su primer gran acto al acudir a los premios Endeavour en la Mansion House de Londres, que se entregan a veteranos heridos en actos de servicio que han recurrido al deporte como forma de recuperación. Unos galardones a los que Meghan, muy elegante con un vestido de Victoria Beckham y zapatos de Manolo Blahnik, ha acudido

Los duques de Sussex se despidieron el jueves de su equipo de asistentes, con los que compartieron una agradable comida en el Hotel Goring

Una vez cumplidos los compromisos acordados, Harry y Meghan podrán comenzar su nueva vida apartados de la responsabilidades de la familia real

también los dos años anteriores. Tras asistir el viernes a actos culturales por separado (ella, al Teatro Nacional de Londres, él, al museo automovilístico de Silverston), el sábado asistieron juntos al Festival de Música de Mountbatten en el Albert Hall de Londres. Era su último acto de gala, y en él, Harry lució, también por última vez, su traje de Capitán General de la Marina y Meghan escogió un espectacular diseño rojo de Safiyaa, *clutch* de Manolo Blahnik y zapatos de Aquazzura.

Posteriormente, el domingo tuvieron lugar dos actos importantes. Por un lado, con motivo del Día de la Mujer, Meghan visitó el colegio Robert Clack Upper School de Dagenham, al este de Londres. Pero además, ese día, los duques de Sussex acompañaron a la reina Isabel al oficio religioso en la Capilla Real de Todos los Santos en Windsor. Un acto en amor y compañía con el que la soberana británica quería poner de manifiesto que la armonía entre los Windsor, a pesar de todo, sigue intacta.

Ahora, una vez cumplidos los compromisos acordados, Harry y Meghan ya podrán iniciar su nueva andadura en la que centrarán sus energías en sus nuevas ocupaciones, apartados del foco mediático, sin el título de 'Su Alteza Real', sin fondos públicos del presupuesto soberano, pero con esa independencia que Meghan tanto anhelaba y que Harry nunca ha conocido. ■

En el Albert Hall, Harry lució por última vez su traje de Capitán General de la Marina y Meghan un espectacular diseño de Safiyaa.





SUS ACTOS EN SOLITARIO



Para su visita en solitario al Teatro Nacional de Londres, del pasado viernes, Meghan se decantó por un *look* monocromático blanco, conformado por blusa de mangas abullonadas, de Topshop, y una falda lápiz de Roland Mouret, que estilizaba mucho su silueta. El estilismo lo completó con unos zapatos de Aquazzura y un bolso de la firma española Loewe, de 1750 euros. Un guiño que demuestra una vez más que la duquesa de Sussex es una amante de la moda española.

El domingo, Día de la Mujer, la esposa del príncipe Harry tenía programado otro acto especial en solitario. Se trataba de la visita al colegio Robert Clack Upper School de Dagenham, al este de Londres. Allí lució un sencillo conjunto de pantalón negro, blusa blanca, chaqueta beis, zapatos bicolor y un curioso bolso de Rejina Pyo, de 355 euros. En este acto, la duquesa dio rienda suelta a su faceta más reivindicativa. "Hace 50 años, las mujeres en Gran Bretaña ganaron el derecho a la igualdad salarial. Ese momento monumental comenzó con un grupo de mujeres valientes e inspiradoras en una fábrica en Dagenham, Inglaterra (...). Este es el mejor ejemplo de que no importa lo pequeño que te sientas, no importa de qué color seas, no importa de qué género seas, tienes voz y ciertamente tienes el derecho a defender lo que es correcto", afirmaba contundente Meghan.

Pilar Rubio

A punto de cumplir 42 años, el próximo 17 de marzo, la colaboradora de *El hormiguero* está viviendo uno de los momentos más plenos y estables de su vida. Pilar, una gran apasionada de la música rock, se dio a conocer en la televisión como azafata de concursos hasta que fue fichada como reportera en el programa *Sé lo que hicisteis* de La Sexta, en el año 2008. Más tarde, dio el salto a Telecinco para presentar programas como *¡Más que baile!* y *Operación Triunfo!* y protagonizar la serie *Piratas*. En 2014 regresó a Antena 3 para colaborar en el programa de Pablo Motos. El 15 de junio de 2019, Pilar y el futbolista Sergio Ramos se dieron el 'sí quiero' en la Catedral de Sevilla, tras 7 años de relación. Hace apenas unos meses, Pilar anunció que estaba esperando a su cuarto hijo. La pareja ya tiene a Sergio, Marco y Alejandro, de 6, 5 y 2 años respectivamente.



1980



2007



2010



2015

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Rosanna Rezusta.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorta, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, Marta Bolonio, Adriana Aragón y Gloria López.

WEB: Raoul Higuera (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos y Alina Varela.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN:

Juan Francisco de Miguel (Jefe de sección).

Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

FOTOGRAFÍA: Soledad González.

DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

EDITA: SEMANA, S.L.

Directora General: Tania Martínez.

REDACCIÓN:

Avda. de Burgos, 16D - 6ªA. 28036 Madrid.

Apartado de Correos 383

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN

Y SUSCRIPCIONES:

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rivadeneira, S.A.

Avda. John Lennon, 21. 28906 Getafe. Madrid.

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.

Directora general: Ariadna Hernández Fox.

Director servicios comerciales: Serafín González.

Publicidad digital y trafficking: Iván Lorente.

Publicidad digital: Alicia Cortés.

Directora comercial nacional:

Mª del Mar Casals.

Madrid

Directoras de publicidad:

Belén Pérez-Bédmar, Belén González.

Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.

Jefa de publicidad: Fátima Ruiz del Olmo.

Coordinadora de publicidad:

Yolanda Trigueros.

C/ López de Hoyos, 141. 1ª planta. 28002 Madrid.

Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de publicidad levante:

Paloma Campos.

Directoras de publicidad Barcelona:

Cristina Hombravella, Olga Fernández.

Coordinadora de publicidad: Gemma Reyes.

C/ Diagonal, 189. 08018 Barcelona.

Teléfono: 93 415 23 22. Fax: 93 280 07 30

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información

CONTROL

JD

ARI
REVISTAS

Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:

O.
ORBYTES

www.orbytes

K+
KIOSKOS

www.kioskomas.com

zinio

www.zinio.com

ANUNCIADO EN TV

DISFRUTE DE LOS BENEFICIOS DE ANDAR Y CORRER... SIN SALIR DE CASA PREPARADOS, LISTOS, ¡SALUD!

iWalk™

CINTA DE EJERCICIO

*Compacta en tamaño,
gigante en prestaciones*

MÁS EN FORMA CON MÁS VENTAJAS

- Más divertido:** mientras ve la TV, lee una revista, escucha música...
- Más económico:** sin pagar costosas cuotas de gimnasio
- Más cómodo:** las articulaciones no sufren como al correr por asfalto
- Más seguro:** con asas de sujeción y superficie libre de obstáculos
- Más eficaz:** progresa a su ritmo, sin perder la motivación
- Más completo:** conozca la velocidad y las calorías consumidas

Características:

- 6 Programas + modo manual
- Indicador de velocidad y calorías consumidas
- Altavoces incorporados
- Pinza de seguridad
- Superficie de ejercicio: 98 x 34 cm
- Peso máximo soportado: 110 Kg
- Peso: 22 Kg
- Potencia: 735 W

Con 6 programas **para todas las edades y condiciones físicas**, más un modo manual, caminar o correr en **iWalk ayuda a cuidarse cada día** de la forma más fácil y entretenida, gracias a su **panel de control digital con altavoces incorporados**. Así podrá practicar **en su hogar y "a su ritmo"** los 2 ejercicios más recomendados por médicos y preparadores deportivos.



**FORTALECE EL SISTEMA
CARDIOVASCULAR**



**TRABAJA TODA
LA MUSCULATURA**



**AYUDA
A PERDER PESO**



**PARA TODAS LAS EDADES
Y CONDICIONES FÍSICAS**

¡Cabe en cualquier sitio!



¡GRATIS!
PROGRAMA DE
ENTRENAMIENTO
Y PLAN DE DIETA



Medidas: 128,5 x 60 x 120 cm (abierta),
128,5 x 60 x 52 cm (plegada)

Llame hoy mismo y disfrute de iWalk con todas las Garantías de Galería del Coleccionista

GARANTÍA DE CALIDAD:

iWalk es una exclusiva en España de Galería del Coleccionista y tiene 2 años de garantía.

GARANTÍA DE EXAMEN SIN COMPROMISO:

Se la enviamos a su casa, libre de gastos de envío, para que la examine durante 15 días sin compromiso.

GARANTÍA DE DEVOLUCIÓN:

Durante el período de examen, podrá devolverla sin gasto alguno, llamando al 902 11 30 11.

CÓMODAS MENSUALIDADES SIN INTERESES:

Podrá abonar su importe, poco a poco, en 24 mensualidades de solo 20€ sin intereses.

902 107 902

GALERÍA DEL COLECCIONISTA

EL92

Avda. de Manoteras, 50 • 28050 Madrid

www.galeriadelcoleccionista.com



¡Llegó St. Patrick's!



Feliz San Patricio

No hay mejor manera de festejar el día de Irlanda que con la más pura mantequilla de sus praderas en tu mesa.

Síguenos en nuestras cuentas @kerrygoldSpain de Instagram y Facebook y descubre todas las novedades que tenemos preparadas para ti.

 facebook.com/kerrygoldSpain

 [@kerrygoldSpain](https://instagram.com/kerrygoldSpain)



kerrygold.com/es