

LECTURAS

LECTURAS.COM

EXCLUSIVA

**SOFÍA SUEŞCUN
Y KIKO JIMENEZ
NOS ANUNCIAN
SU BODA Y
HABLAN CLARO**

**“Gloria
Camila no
soporta a
Ana María
Aldón”**



EXCLUSIVA

**BELÉN RECLAMA
A TOÑO UN MILLÓN
DE EUROS MÁS**

Todas las fotos de la casa
que ya le ha ganado

PVP 2 €
0 3 5 4 7
8 4 2 8 0 1 9 0 0 0 0 2 6



**EL CORONAVIRUS
LLEGA AL COLEGIO
DE LEONOR
Y SOFÍA**



EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid



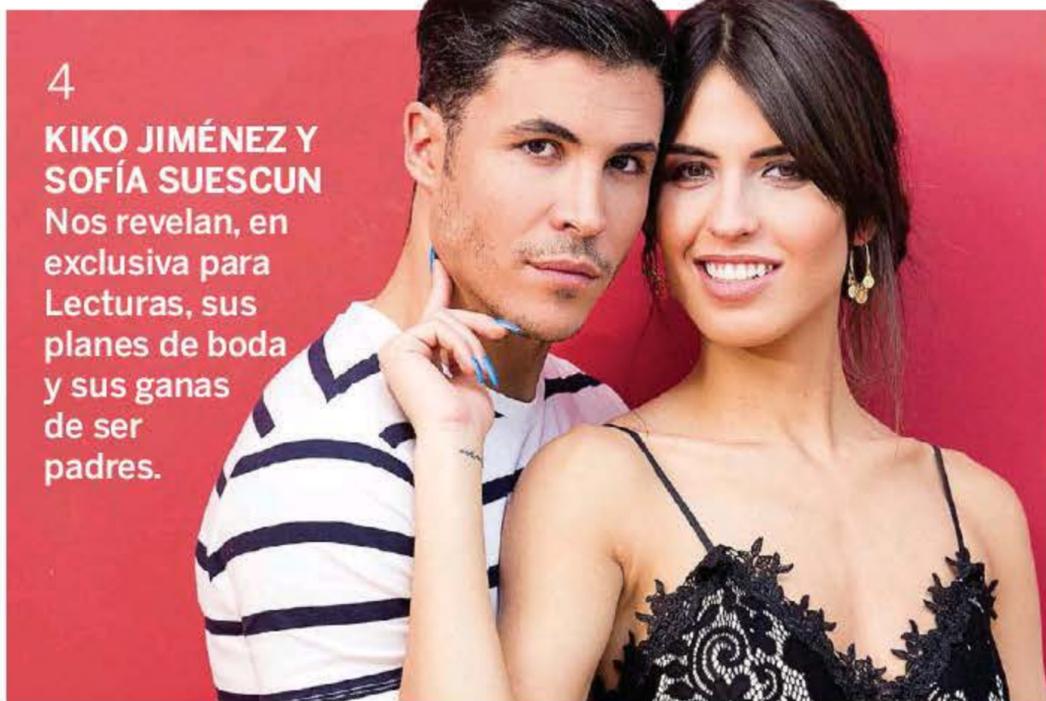
LO QUIERO



www.lecturas.com

Sumario

Nº 3.547 - 18 marzo 2020



4

KIKO JIMÉNEZ Y SOFÍA SUESCUN

Nos revelan, en exclusiva para Lecturas, sus planes de boda y sus ganas de ser padres.

4. Kiko Jiménez

“Rocío y Gloria creen que Ana María Aldón es una interesada”.

16 a 18. Siete días.

26. No es por maldad. Por Pilar Eyre

El hijo de Corinna llamaba papá a don Juan Carlos.

34. El coronavirus llega al colegio de Leonor y Sofía

El centro educativo está preparado para el teleestudio.

38. Piden 32 y 27 años de cárcel para Ana Duato e Imanol Arias

Según la Fiscalía, la actriz defraudó al fisco 1,9 millones de euros y el actor, 2,7.

40. Juani Garzón, madre de María Jesús Ruiz, destrozada por su hija

“Curro no va de cara, empezó la relación con mentiras”.

46. Jorge Javier Vázquez vuelve al teatro

“Esta obra me ha ayudado a aceptar que voy a morir”.

50. El diario de Jorge

Gloria Camila y Sofía son un dúo cómico insuperable.

52. Nuevo golpe para Iker y Sara

Las autoridades antifraude lusas registran su casa.

54. El cumple del hijo de Eva y Cayetano

El pequeño ya tiene 2 años.

56. Toñi Moreno revela su depresión posparto

“Cuando vi a mi niña, me dio un ataque de ansiedad”.

58. Amador Mohedano carga contra Fidel

“A mi hermana nunca le gustó Fidel, era un desahogado”.

60. En el punto de Mila

Para Ana María Aldón la vida con Ortega es un bostezo eterno.

64 a 70. Actualidad.

76. Pasatiempos

77. Horóscopo



20

BELÉN ESTEBAN DEMANDA DE NUEVO A TOÑO
La colaboradora por fin ha podido tomar posesión del adosado del exrepresentante.



72

MEGHAN Y HARRY

Se despiden de la casa real entre aplausos y abucheos.



30

ISABEL PANTOJA

Su accidentado retorno a los escenarios.



A man and a woman are shown in a close embrace outdoors. The man, on the left, has dark hair and is wearing a light pink sweater under a matching double-breasted blazer. He is leaning his head against the woman's forehead. The woman, on the right, has long dark hair and is wearing a light pink blouse with puffed sleeves and a white lace skirt with gold embroidery. She is smiling and looking towards the camera. The background is a blurred outdoor setting with greenery and a wooden fence.

Kiko Jiménez (27) fue pareja durante cuatro años de Gloria Camila Ortega (24). Tras romper con ella en julio, empezó a salir con Sofía Suescun (23), ganadora de 'GH 16' y 'Supervivientes 2018'.

“Ana María se quedó embarazada a los dos meses. Cayó sobre ella la sospecha de que podía ser por todo menos por amor”

“La relación con Ana María era mala. Gloria miente cuando dice que solo fue al principio cuando no se llevaban bien”, dice Kiko

EXCLUSIVA

KIKO JIMÉNEZ Y SOFÍA SUESCUN
POSAN JUNTOS POR PRIMERA VEZ

“Rocío y Gloria creen que Ana María Aldón es una interesada”

El ex de Gloria Camila destapa la mala relación entre Gloria y Rocío Flores con la mujer de Ortega Cano. Superada la crisis por la amistad de Kiko con Estela Grande, la pareja nos revela sus planes de boda y de ser padres



“Gloria se queda con que Ana María ha salido de una frutería para vivir en una finca”, opina Kiko

Kiko asegura: “Sofía es angelical, muy tierna. Gloria Camila necesitaba vivir en el conflicto, me agotaba”.

Sofía Suescun y Kiko Jiménez posan juntos por primera vez tras superar una grave crisis provocada por la amistad que el andaluz mantuvo con Estela Grande en ‘GH VIP7’. Felices, nos anuncian que quieren ser padres y casarse sin testigos en una playa paradisíaca por un rito exótico. Kiko, azote de los Ortega Cano tras poner fin a cuatro años de relación con Gloria Camila, desvela en estas páginas los secretos de la complicada relación que mantiene la hija de Rocío Jurado con Ana María Aldón, concursante de ‘Supervivientes’ y mujer de Ortega. Estas polémicas revelaciones anegan a la familia en un escándalo sin precedentes.

► **Es vuestro primer reportaje juntos.**

Kiko. Estamos mejor que nunca. Somos tan felices que le he propuesto que nos casemos en una ceremonia por algún rito especial en un lugar paradisíaco.

Sofía. Sí, en una playa, solos. No somos de papeleos, es más una celebración. Nadie ha podido con nosotros. También estamos deseando tener un hijo. Si aún no me he quedado embarazada es porque estoy tomando una medicación, un tratamiento para la piel, y no puedo hasta que lo termine. Me queda menos de un año.

► **¿Vivís juntos?**

S. Sí, vamos de su casa a la mía. Si nos tenemos que separar una noche, lo pasamos fatal.

► **Después de ‘GH VIP’ y de que la amistad de Kiko con Estela diera tanto que hablar, ¿ha mejorado vuestra relación?**

S. Se ha fortalecido porque hablamos mucho, pero estuve a punto de irse al traste. Mi miedo era perderlo. Estoy muy enamorada, eso me par-



tía el alma.

K. Lo pasé muy mal. Cuando salí de 'GH VIP' me di cuenta de lo que Sofía significaba para mí, de lo enamorado que estaba de ella.

► **Sofía, Estela Grande contó en Lecturas que no dejabas que Kiko fuera su amigo.**

S. No es verdad, no soy celosa.

► **Kiko, Estela estaba decepcionada contigo, afirma que no habéis vuelto a tener una conversación fuera de la casa.**

K. Ayer la vi y le dije: "¿Cómo mientes y dices que no hemos tenido una conversación?". Lo fácil es echar la mierda al de enfrente y victimizarte. Ayer le dije que no quería conflictos con ella. Es mi amiga, la he tratado como tal y la he arropado cuando ha venido a 'Mujeres y

"He vivido discusiones de Gloria y Ana María. He lidiado entre las dos", dice Kiko

Hombres y Viceversa'. Le escribí y ni me contestó. Me ha dicho que porque le pareció un poco frío mi mensaje. Mi teoría es que no me respondió para crear una polémica cuando volviese a 'MYHYV'.

S. Es mentirosa.

► **Sofía, ¿crees que Estela está enamorada de Kiko?**

S. No, y tampoco de Diego Matamoros como para perdonar tanto cuerno. En todo caso, está enamorada del clan Matamoros. Le encanta la farándula y disfruta con la polémica.

► **Kiko, quizás Estela sienta algo más por ti que aún no se explica.**

K. Por eso, a lo mejor espera algo más de mí que una amistad. Voy a ser su amigo pero tengo mi vida, a Sofía.

► **¿Qué es lo que más os gusta el uno del otro?**

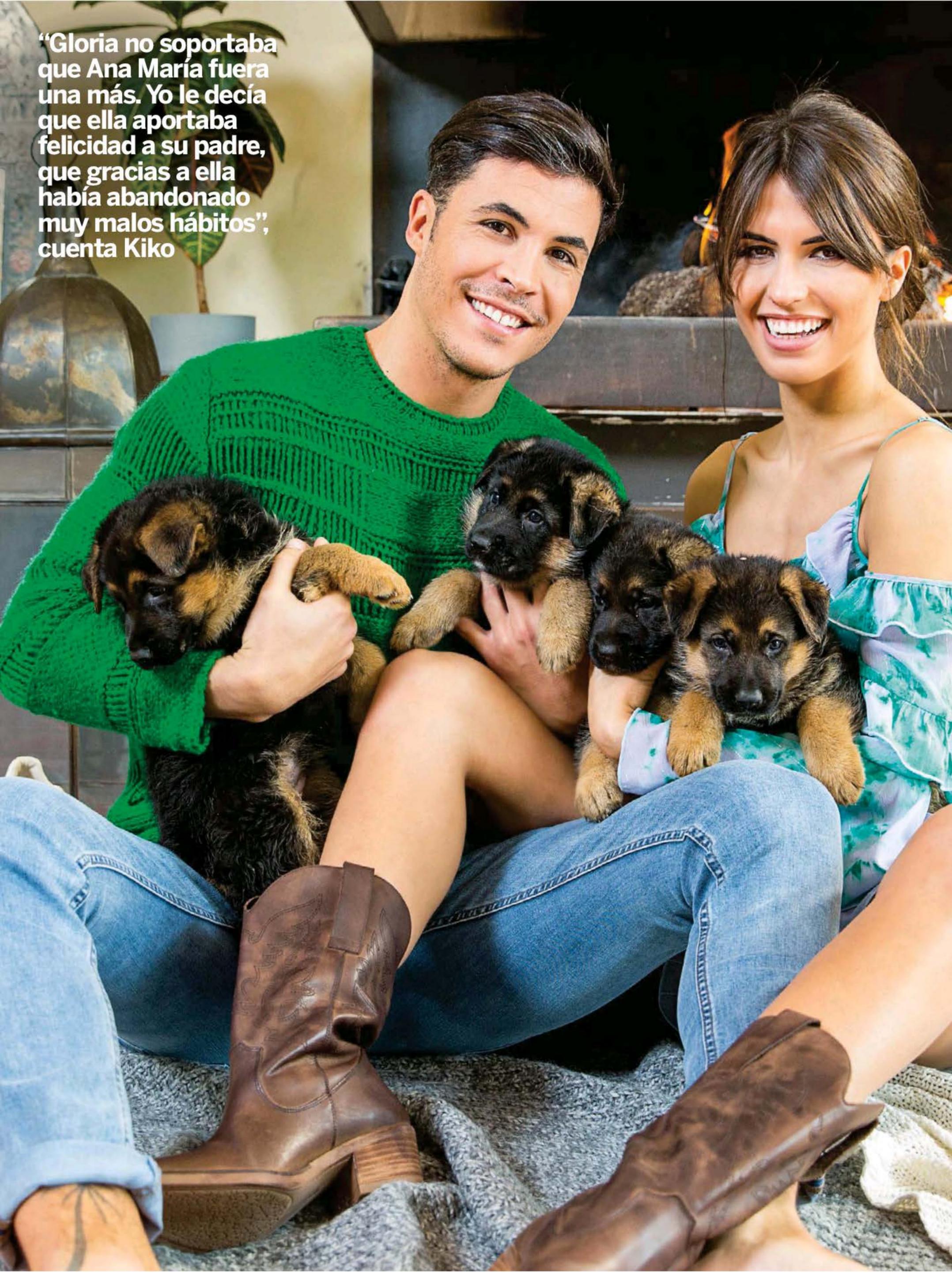
K. Su forma de ser, es ange-

"¡Kiko es tan sexy cuando me cocina! Somos ultrasexuales. Si nos tenemos que separar una noche, lo pasamos fatal", nos cuenta Sofía.



"Pienso que Gloria y Rocío han podido pactar para dinamitar la relación de Ana María con Ortega Cano, para que ella desaparezca de la familia", cuenta Kiko

“Gloria no soportaba que Ana María fuera una más. Yo le decía que ella aportaba felicidad a su padre, que gracias a ella había abandonado muy malos hábitos”, cuenta Kiko





Kiko revela un episodio clave entre Gloria y Ana: "Cuando Ana María acabó la carrera de diseño, pidió a Gloria que desfilara con un vestido de novia diseñado por ella. Un día antes del desfile, Gloria no quiso hacerlo. A Ana María le indignó mucho".

lical, muy tierna. Saca lo mejor de mí. Gloria necesitaba vivir siempre en el conflicto, me agotaba.

S. Me encanta la forma que tiene de calmarme cuando estoy preocupada. Me hace sentir tranquila, libre. ¡Es tan sexy cuando me cocina! Somos ultrasexuales.

► **Lleváis nueve meses juntos.** -[Al unísono] El sexo es cada vez mejor.

S. No nos estancamos.

K. Ella es muy abierta de mente y ha hecho que descubra un nuevo mundo. Yo estaba muy limitado pero no lo sabía. Vemos muchos documentales de sexo.

► **¿Utilizáis juguetes sexuales?**

S. El otro día fuimos a un hotel temático, la habitación era de '50 sombras de Grey' y nos regalaron un kit con esposas y un látigo.

► **¿Dedicáis mucho tiempo al sexo?**

S. Todo el tiempo que no estamos en televisión. Su cuerpo es perfecto y en el sexo tiene una fuerza y una potencia que me vuelve loca. Somos al-

"Ana María me contó lo mal que lo pasó con el accidente de Ortega Cano"

"He vivido desencuentros por la convivencia, no es una pareja ideal", dice Kiko

mas gemelas.

K. Cada zona de Sofia huele a una cosa, me encanta olerla por la axila, la barriguita... Me gusta el olor de sus piernas. Sus andares me pierden, es muy sensual. No busca solo su placer, quiere compartirlo conmigo.

S. Sacamos partido a cada rincón de nuestro cuerpo, no tenemos ningún tabú sexual.

► **¿Habéis pensado en hacer tríos sexuales?**

S. [Ríe] No nos hace falta añadir a nadie. En el caso de que hubiera una tercera persona, tendría que ser como nosotros para que nos entendiera. Si

no, podría llegar a asustarse.

► **¿Tenéis algún récord sexual?**

K. Algún día hemos empezado a besarnos en la cocina, nos hemos tirado a lo pies de la lavadora, hemos ido al sofá, luego a la habitación, a la ducha...

S. A veces hemos perdido la cuenta. Nunca había encontrado a nadie con tanto vigor sexual.

► **Kiko, ¿estuviste tan enamorado de Gloria Camila como de Sofia?**

K. No tanto, pero los dos primeros años era muy feliz con Gloria. Después se obsesionó mucho, era celosa.

► **Has anunciado medidas legales contra Gloria Camila.**

K. Sí, insinuó que yo consumía drogas. Sus palabras acarrear un sufrimiento, un daño a mi familia y a mí. A mi abuela le dio un ataque de ansiedad, no podía respirar. Lo pasaron muy mal y yo me asusté mucho. Después de lo que pasaron con mi padre [tuvo problemas con las drogas], sufrieron más aún. El trauma está ahí. A mi abuelo, que es el que administra mis cuentas, le creó la duda de si yo gastaba demasiado. Es un golpe bajo que no me esperaba. Nunca he consumido drogas.

S. Esto nos hizo mucho daño, también creó una duda en mi madre con Kiko. Ella lo relaciona con lo que sufrió con mi padre, que era alcohólico.

► **Kiko ¿por qué crees que Gloria Camila te atacó con esto?**

K. No lo entiendo. Ella, que ha vivido situaciones por su padre y por ella misma, debería saber mejor que nadie el daño que pueden causar según qué cosas.

S. ¿Cómo puedes llamarme vulgar? ¡Ni que pudieras dar ejemplo de algo, con la mochila que tienes! Yo no me he pegado con nadie en plena calle, ni me han quitado el camé



por dar positivo en alcoholemia dos veces.

► **Kiko, ¿estaba contigo Gloria cuando se vio envuelta en alguno de esos altercados?**

K. En el segundo, acabábamos de empezar la relación. Fue en un festival, la perdí y no pude sacarla de la pelea. Vi su imagen en televisión sin una zapatilla. Me dio impotencia verla así, no tenía por qué ponerse a esa altura. Me dio pena. Ofendieron a su padre y actuó muy elegantemente. Le dije que no entrara en provocaciones de nadie. Estuve cuatro años con ella y nunca hubo otro escándalo. Yo la protegía.

► **Kiko, Gloria Camila no habló mal de ti en su entrevista con Carlos Sobera, dijo que no tiene nada que perdonarte.**

K. Es una hipócrita, una cínica. Pretendía quedar bien, lavar su imagen. ¿Por qué no se le da importancia a esto que dice tan ruin [la insinuación de que Kiko consume sustancias] y se le presta tanta a esta entrevista en la que queda de niña maja? Hay una sobreprotección. Entiendo que su padre y su madre fueron importantes y tienen a muchos periodistas de su lado. Nosotros no somos 'hijos de', pero nos merecemos el mismo respeto. Ella no nos lo ha tenido. Con Sofía se ha cebado, me ha molestado mucho que hable de ella con esa inquina.

S. Llegué con mi mejor intención el primer día de 'Supervivientes', sin querer entrar en ningún conflicto con Gloria, y ella me provocó desde el primer momento. Después me acusa de ser yo la provocadora. Me resultan preocupantes las caras que pone de odio cada vez que hablo.

► **Kiko, ¿crees que Gloria Camila tiene miedo a lo que**

puedas contar?

K. Puede ser que hable así por eso, para contentarme.

► **Kiko, Gloria dice que se os acabó el amor de tanto usarlo. ¿Quiere decir que teníais mucho sexo?**

K. Precisamente eso, no; sexo tengo ahora. El amor se acabó de tanto usarlo con otro, en todo caso. Ella podría hablar de Barranco, también es concursante de 'Supervivientes' y se acostó con él en Barcelona. No le interesa, sería aceptar que me fue infiel.

► **Sofía, Gloria Camila te vetó en su edición.**

S. Sí, fui a la siguiente y gané. Ahora me tiene enfrente. Me

“Con la mochila que tiene Gloria, ¿cómo puede llamarme vulgar?”

“Yo no me he pegado en la calle ni me han quitado el carnet por dar positivo en alcoholemia”, dice Sofía

da satisfacción que se haya tenido que comer todos sus intentos de quitarme de en medio, con el odio que me tiene. No me la he cruzado nunca por el pasillo, quizá lo haya puesto como condición. Una casualidad tan grande como que Kiko no vaya a ningún debate de 'Supervivientes'.

► **Kiko, ¿te ha vetado Gloria Camila?**

K. No sé, casualidades.

► **Sofía, ¿cómo ves a Rocío Flores en 'Supervivientes'?**

S. Un fraude como estrella del concurso. Dice que ella por su familia lo da todo. ¿Cómo puedes decir eso si no ves a tu madre por todo lo que ya sa-

bemos? Cuéntalo en vez de roncar tanto en la isla. Ella es consciente de lo que todos sabemos fuera, está controlándose mucho. No se le olvida que no puede saltar como si estuviera en casa porque fuera hay lo que hay.

K. En 'GH' no la vi contenida cuando opiné sobre su padre. No tardó en amenazarme e intimidarme, tuvo que tomarse hasta una tila. Ahí se le vio muy agresiva.

► **Muchos de sus compañeros van a por Rocío Flores.**

K. ¿Muchos? Nadie. Veo mucho peloteo con ella. La veo muy vaga. Dio un golpe bajo a Ana María cuando dijo que Pavón le hacía ojitos, sabiendo la de problemas que eso le puede acarrear.

► **Kiko, ¿cómo habrá sentado eso a Ortega Cano?**

K. ¡Son tan hipócritas que no sé por dónde saldrán!

► **Kiko, Gloria Camila reconoce que al principio no se llevaba bien con Ana María.**

K. Porque sé toda la verdad. Me sorprende ver a Gloria como defensora de Ana María, su relación no era buena.

► **Kiko, ¿te contaba Gloria lo que no le gustaba de Ana María?**

K. Estaba recelosa. Empezamos nuestra relación y a los días de conocemos ya nos fuimos a vivir juntos. Para ella, fue una vía de escape. Dijo: "Me largo de aquí porque no soporto la situación".

► **Kiko, ¿tenía Gloria Camila problemas de convivencia con Ana María?**

K. Sí, era una persona que llegó a su vida de nuevas, se quedó embarazada a los dos meses y saltaron las alarmas. Cayó sobre ella la sospecha de que podía ser por interés, por todo menos por amor.

► **Kiko, ¿pensaba Gloria Camila que se quedó embarazada para afianzarse en la**

Sofía y Gloria se ven las caras en los debates de 'Supervivientes': "Gloria me vetó en su edición. Fui a la siguiente y gané. Me da satisfacción que se haya tenido que comer todos sus intentos de quitarme de en medio, con el odio que me tiene".



"Gloria Camila insinuó que yo consumía drogas. A mi abuela le dio un ataque de ansiedad"

"Rocío Flores dice que lo da todo por su familia. ¿Cómo puede decir eso si no ve a su madre por lo que ya sabemos? Cuéntalo en lugar de roncar tanto en la isla", dice Kiko

“Dedicamos al sexo todo el tiempo que no estamos en televisión. En el sexo, Kiko tiene una fuerza y una potencia que me vuelven loca”, revela Sofía



familia?

K. Eso es lo que piensa la familia. He llegado a tener a Ana María Aldón a mi lado llorando contándome lo mal que lo pasó cuando conoció a Ortega Cano, cuando él tuvo el accidente y después entró en prisión. Me contaba cómo iba a la cárcel de Zaragoza con el bebé, con la familia sospechando que ella tenía otra intención. Lo pasó fatal. Siempre nos hemos llevado genial, la considero muy valiente e íntegra.

► **Kiko, ¿aconsejabas a Gloria con respecto a Ana María?**

K. Siempre he lidiado entre las dos, he vivido discusiones. Cuando Ana María terminó la carrera de diseño, el proyecto final era hacer un traje de novia y presentarlo en un desfile. Ilusionada, pidió a Gloria que desfilara con el vestido y le tomó las medidas. Un día antes, Gloria no quiso hacerlo. Puso la excusa de que la habían llamado de 'Volvete a ver' para grabar un caso. Era mentira. Le dije que era muy feo dejarla tirada un día antes sin poder hacer nada. A Ana María le sentó fatal, no lo podía

disimular, estaba indignada. Tuvo que recurrir a una modelo. Son espinas que Ana tiene clavadas.

► **Kiko, ¿por qué no quería desfilarse para Ana María?**

K. No se llevaba bien con ella y no quiso. Sentía que le regalaba protagonismo a Ana María por vestirse de novia por primera vez, con la expectativa que eso levantaba. Iba a sentirse utilizada por ella. Esto pasó hace algo más de un año. La relación era mala. Miente cuando dice que fue al principio cuando no se llevaban bien.

► **Kiko, ¿riñó su padre a Gloria Camila por haber dejado tirada a Ana María ese día?**

K. Por supuesto, le dijo que eso no se hacía.

► **Kiko ¿cómo era la relación familiar de Gloria cuando se fue de casa?**

K. Cada vez que volvía a la que era su casa, se sentía desubicada. Sentía recelo porque eran felices y Ana María no pagaba nada. Criticaba que fuera a clase, que tuviera el coche y se lo pagara Ortega... No soportaba que Ana María fuera una más. Yo le decía que se lo agradeciese, que

“Le he propuesto a Sofía que nos casemos en algún lugar paradisíaco”, dice Kiko

“Queremos tener un hijo pero aún no podemos por una medicación que tomo”, dice Sofía

ella aportaba felicidad a su padre, que le había dado un hijo y que, gracias a ella, había abandonado hábitos muy malos. He tenido a Ana María entre lágrimas en un coche diciéndome eso, lloraba mucho. Es una mujer que vale un montón. Gloria se queda con que es una mujer que ha salido de una frutería para ir a vivir a una finca.

► **Suena cruel.**

K. Así es ella. ¡Qué más da de dónde venga si es feliz con esa persona!

S. Siendo Gloria la defensora de Ana María, ¿qué va a pasar cuando discutan Ana María y Rocío?

K. Rocío Flores opina lo mismo que su tía Gloria de Ana María Aldón.

► **¿Qué opinan?**

K. Que Ana María es una interesada y que no pertenece a la familia. No la soportan. He llegado a pensar que Gloria y Rocío han podido pactar para intentar dinamitar su relación con Ortega Cano, y que Ana María desaparezca de la familia, para quitársela de en medio. A la primera que ha podido, Rocío ha soltado ese comentario de Pavón.

► **¿Las ves tan retorcidas?**

K. Sí, conmigo lo han sido.

► **Kiko, ¿qué relación tiene Ana María con José Fernando?**

K. Cuidaba de él siempre, es una mujer excepcional. Es muy

Tras un año de relación y superar una ruptura, están en su mejor momento. “Sofía es muy abierta de mente y ha hecho que descubra un nuevo mundo. Vemos muchos documentales de sexo”, cuenta Kiko.



“Le mandé un mensaje a Estela y ni me contestó. Me dijo que el mensaje le parecía frío”

“Mi teoría es que no me respondió para crear polémica para cuando vuelva a ‘MYHYV’, dice Kiko. Él y Sofía son asesores del amor en el programa

“Cada zona de Sofía huele a una cosa. Me encanta olerla por la axila, la barriguita. Me gusta el olor de sus piernas. Sus andares me pierden. No busca solo su placer, quiere compartirlo conmigo”, cuenta Kiko.





Kiko y Sofía son asesores del amor en 'Mujeres y hombres y viceversa'. Allí han coincidido con Estela Grande, que visitó el programa. "Estela es mi amiga, pero yo tengo mi vida, a Sofía", dice Kiko.

detallista, aún tengo una camisa en el coche que es para José Fernando, y que compró ella para que se la llevara al centro. Se hace querer, Ana María. No entiendo que Gloria no la valore.

► **Kiko, ¿ha sido Gloria Camila una desagradecida con Ana María?**

K. [Asiente] No ha valorado todo lo que ella ha hecho por su padre y su hermano. Ahora la defiende por marketing, como hacen todo en esa familia. ¿Por qué no está la hija de Ana María? Tiene unos 25 años y es monísima.

► **Kiko, ¿su padre no decía a Gloria Camila que tratara bien a su mujer?**

K. Sí, ahí empezó el conflicto familiar. Gloria al final es mayor de edad y decide por sí misma.

► **Kiko, ¿te habló Ana María de su relación con Ortega Cano?**

"Estela no está enamorada ni de Kiko ni de Diego. Lo está del clan Matamoros. Le encanta la farándula y disfruta con la polémica", dice Sofía

K. Yo la viví en primera persona.

► **Apenas habla de su marido en el concurso.**

K. Está viviendo una segunda juventud, sin preocupaciones. La relación entre ellos no es tan perfecta como pretenden vendernos.

► **¿Discutían?**

K. He vivido desencuentros por la convivencia, no es una pareja ideal.

S. Por ejemplo, ¿coger el coche e irse en una discusión?

¿Algún momento de mandar la relación a la mierda?

► **Kiko, ¿tenía Ana María mucha paciencia?**

K. Sí, demasiada. Ha aguantado demasiado. La he visto muy absorbida por esa familia. Igual que me pasó a mí. Ahora estoy feliz, brillando con luz propia, pero ahí dentro te apagan con tantas dudas sobre ti. Es lo que le pasa a Ana María.

► **Sofía, ¿cómo ves a Gloria como defensora de Ana María?**

S. Un truño, porque no lo hace de corazón. Está más preocupada en pensar lo que me va a decir que en defender a Ana María.

► **Sofía, tu hermano, sabiendo lo mal que te llevas con Rocío, ¿con qué idea fue a la isla?**

S. No ha ido guionizado. Si discute con Rocío no es por mí. De momento se llevan bien. No es rencoroso.

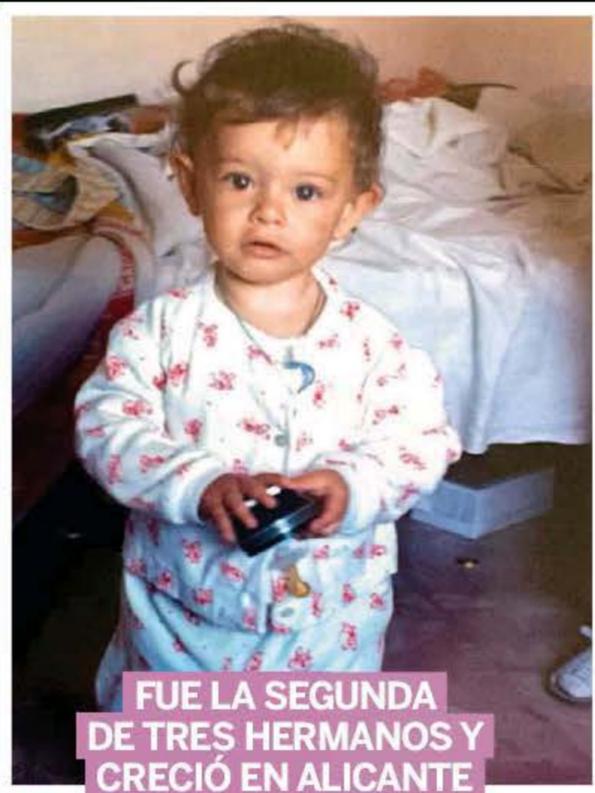
► **Sofía, tuviste una trifulca con Belén Esteban en Telecinco porque te metiste con el físico de su hija.**

S. [Muy seria] Fue por mi culpa, fue muy feo y lo quiero borrar de mi vida. Puse un tuit durante unos minutos porque me calenté. Me arrepiento y me duele todo el daño que pude causar. No fui consciente [Kiko la mira, enamorado].

K. Ahora estamos muy ilusionados con nuestra nueva casa. Hemos buscado un terreno y queremos hacernos una a nuestra medida.

S. Lo primero que pensamos es que tenía que tener una habitación preciosa para mi madre. Necesita estar conmigo y si voy a tener un niño también yo la voy a necesitar mucho, le encantan los bebés. **L**

Por Karmele Izaguirre Fotos: Garófano y Pedro Pernía Peluquería y maquillaje: Marisa Jiménez Estilismo: Antonio Núñez Agradecimientos: Scandal 54, Silvian Heach, Urbanvicart, Alba Conde, Amparo Infantes, Teria Yabar, Parfois, Acus, Hawkers



FUE LA SEGUNDA DE TRES HERMANOS Y CRECIÓ EN ALICANTE



IBA PARA ARQUITECTA, PERO A LOS 25 AÑOS DEBUTÓ EN 'VIP NOCHE'

Belén, que cumple 55 años el 16 de marzo, debutó como azafata de 'VIP Noche' y, actualmente, tiene pendiente de estreno la serie 'Madres'.



SALE CON UN PILOTO
Belén Rueda cumple 55 años enamorada y en forma

Asegura que la madurez le ha dado aplomo –y atractivo, añadirían muchos–, pero reconoce que el amor sigue siendo el motor de su vida. Belén Rueda iba para arquitecta pero un italiano, Massimo, se cruzó en su camino cuando ella tenía 20 años y, por amor, lo dejó todo, se casó y se fue a Italia. Dos años después, regresó y trabajó de vendedora de pisos. **"Muchas veces, la última semana del mes no tenía ni para pagar el pan", recuerda.** Entró en el mundo de la publicidad que la llevó a ser azafata del inolvidable 'VIP Noche'. Allí conoció a Daniel Écija, su segundo marido, con quien tuvo tres hijas, y **creador de las dos series que lanzaron a la fama a Belén: 'Los Serrano' y 'Periodistas'.** Se separaron al cabo de quince años, momento en que Belén empezó a triunfar en el cine con 'Mar adentro' o 'El orfanato'. El francés Roger Vincent y el argentino Francis Malfatto ocuparon tras Écija el corazón de Belén. Actualmente, sale con el piloto de aviación Javier Artime, veinte años menor.

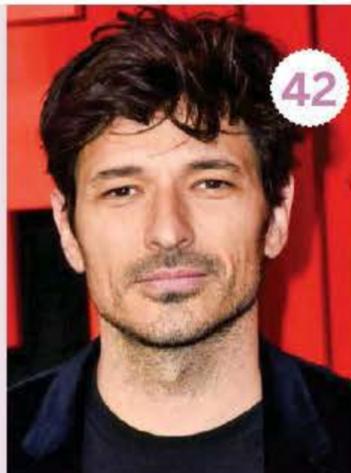
También cumplen años...



42

PILAR RUBIO

La colaboradora, casada con el futbolista del Real Madrid Sergio Ramos, espera para el próximo verano la llegada del que será su cuarto hijo.



42

ANDRÉS VELENCOSO

El modelo y actor y Lara Álvarez rompían su relación de seis meses antes de que ella partiera a Honduras.



38

MALÚ

La cantante, que acaba de publicar una nueva versión de su tema 'Cantaré', espera su primer hijo con Albert Rivera, con quien vive en Madrid.



**NATALIA DE MOLINA
Y ELENA FURIASE**
**Se preparan para el
Festival de Málaga**

La actriz Elena Furiase (32) ha anunciado que será la encargada de presentar todos los homenajes en el Festival de Málaga. **Entre otros, rendirá tributo a Gael García Bernal** (41). La hija de Lolita (61) confirmó la noticia en el cóctel de bienvenida del festival, al que también acudió Natalia de Molina (29).



EN TAILANDIA
**Blanca Suárez
sufre un ataque
de vértigo**

La actriz Blanca Suárez (31) sufrió un agónico percance mientras visitaba la azotea del rascacielos más grande de Tailandia, de 714 metros de altura. En cuanto vio que el suelo era de cristal, se quedó paralizada. "Tuvieron que venir a sacarme porque era incapaz de dar un paso a ninguna parte", reveló.



TRAS UN AÑO
**Tana Rivera
rompe su relación
con su novio**

La hija de Fran Rivera (46) y Eugenia Martínez de Irujo (51), Tana Rivera (20), ha roto con el jugador de hockey hierba Quique González (23), con el que llevaba un año de relación. "Ya no estoy con él ni con nadie. Ahora no tengo ni ganas", ha desvelado la joven.



TIENEN DOS HIJOS

Raquel y Matías celebran ya sus seis años de amor

No se dejan ver mucho en actos públicos, pero hace pocos días Raquel Sánchez Silva (47) y Matías Dumont (38) posaban sonrientes en una fiesta gastronómica, en Madrid. **La pareja lleva junta seis años y tiene dos hijos mellizos de 4 años.**

PERDIÓ UN PRIMER JUICIO

Raquel Mosquera de nuevo ante el juez por su exsocio

Con un look muy 'animal', sonriendo y tranquila, así salía del juzgado Raquel Mosquera (50) tras volver a ver las caras ante el juez con su exsocio Ángela Beck.

Beck ya ganó un primer juicio tras denunciar a Raquel por un negocio en común de extensiones de pestañas.



SE RECUPERA

Humberto Janeiro sale del hospital con muleta

Necesita una muleta para moverse, pero según su actual pareja, Camila Naranjo, Humberto Janeiro (76) se encuentra bien. El patriarca de Ambiciones, que **tras su divorcio de Carmen Bazán se fue distanciando de su familia con la que ya casi no se trata**, se ha dejado ver a las puertas del hospital, donde recientemente le intervinieron quirúrgicamente para "sacarle una verruguita", según contó Naranjo. "Todo ha salido bien", añadió. El padre de Jesulín, a quien una caída de niño dejó cojo de por vida, vive condicionado desde hace años por su diabetes y sus problemas coronarios.

TRAS SU RECONCILIACIÓN

Alba Díaz y Javier Calle se reencuentran en Marbella

Tras romper a principios de diciembre mientras ella estudiaba en París, hace un mes decidieron retomar su relación.

Alba Díaz (20) y Javier Calle (33), sin embargo, siguen viviendo su amor a distancia, pues ella se ha instalado en Madrid y ha retomado sus estudios de Negocios y Comunicación junto a su amigo Froilán de Marichalar. La hija de El Cordobés y Vicky Martín Berrocal, sin embargo, viaja siempre que puede a Marbella, donde reside y tiene sus negocios Javier.



TENÍA 80 AÑOS

Fallece Luis Racionero, escritor y exmarido de Elena Ochoa

El escritor y ensayista Luis Racionero falleció a los 80 años. **Estuvo casado dos veces y era padre de un hijo. Su pareja más mediática fue Elena Ochoa (61), hoy Elena Foster, con la que estuvo casado tres años.** Racionero fue director del Colegio de España en París y director de la Biblioteca Nacional. Se consideraba "un intelectual psicodélico", pues en su etapa californiana fue un asiduo consumidor de LSD.

CON SU VIDEOCLIP 'ME GUSTA'

Shakira y Anuel baten récords

El reguetón se ha convertido en lo más de la música latina y Shakira (43) y Anuel (27) son ahora mismo sus mejores embajadores. El dúo de la colombiana y el puertorriqueño, 'Me gusta', ya tiene vídeo oficial y ha

batido todos los récords. **En las primeras 24 horas, tuvo más de tres millones de reproducciones.** En el videoclip, podemos ver a Shakira con vistosos looks de Versace inspirados en Japón.



Belén (46) está dispuesta a recuperar todo el dinero que dejó de recibir de Toño durante los años que este fue su representante.



EXCLUSIVA

Belén reclama a Toño un millón de euros más

Una vez ya dueña y señora de la casa de Toño, Belén le pide condena por lo penal por falsedad documental y aporta nuevos documentos al juzgado que prueban que su deuda aún no está saldada



Belén adquirió en subasta pública la casa embargada a Toño. Ahora la va a poner a la venta por unos 650.000 euros

Toño, su esposa Lorena y sus cuatro hijos podrían haberse instalado en una vivienda en Majadahonda por la que pagarían al mes unos 2.200 euros.



TOÑO DEJÓ LA CASA EN MALAS CONDICIONES SEGÚN BELÉN

La Guardia Civil y la policía local llegaron poco después de que Toño (46) dejase la casa, que al parecer estaba llena de suciedad.



Belén dio orden de que un operario cambiase inmediatamente la cerradura de la puerta principal del chalé que está situado en Villanueva del Pardillo (Madrid).

La casa, que ahora pertenece a Belén y donde Toño vivió con su familia, es un chalé de cuatro dormitorios y tres cuartos de baño, en tres plantas.



Belén ha solicitado el embargo preventivo de posibles futuros ingresos que pueda tener Toño Sanchís

Dijo que llegado el momento lo haría y lo ha cumplido. En cuanto Toño Sanchís ha dejado el chalé que Belén Esteban adquirió en subasta pública en abril de 2019, la de Paracuellos ha puesto en marcha toda la maquinaria para lograr que Toño pague hasta el último céntimo que le debe. En concreto, Belén ha aportado documentos que acreditan que su exrepresentante aún le adeuda un millón de euros más, según ha podido saber LECTURAS. Además de reclamar esta cantidad, la colaboradora ha iniciado un proceso penal contra Toño Sanchís y su esposa, Lorena Romero por administración desleal y falsedad documental.

COMISIONES MAL REPARTIDAS

Hace dos años, Belén ya se enfrentó a Toño en un proceso mercantil, por el cual la Audiencia Provincial de Madrid condenó a la sociedad Lorient SL –la agencia de representación de la que la mujer de Toño era administradora única– a pagar a Belén cerca de 400.000 euros por contratos impagados. Toño no pudo pagar y ello acabó con el em-



**UN CHALÉ
DE 310 M² A 26 KM
DE MADRID**



El salón, de 40 m² da paso a un bonito jardín que Belén se ha encontrado lleno de excrementos de perro.

bargo de su casa, que acabó siendo subastada y adquirida por Belén. La colaboradora, que visitaba el chalé por primera vez el pasado sábado 7 de marzo después de que se hiciera efectivo el desahucio de Toño, valoró primero alquilarla para ir pagando la hipoteca de 260.000 euros que pesa sobre él, pero dispuesta a recuperar de una sola vez la mayor parte de dinero posible, lo va a poner a la venta y va a

Las firmas de Belén y de su hermano en varios contratos no son de su puño y letra

pedir por él unos 650.000 euros, según valor de mercado. En aquel primer juicio, se dejó la puerta abierta para que Belén pudiera reclamar más cantidades a Toño siempre que aportara pruebas. Y así lo ha hecho. Durante dos años, la colaboradora ha aportado documentos que han sido reconocidos por la juez y prueban que su exrepresentante le adeuda aún un millón de euros. Se trata de comisiones mal repartidas, que no



La cocina tiene 20 m² y Toño la ha dejado sin luz. En toda la casa habían arrancado los interruptores, enchufes y radiadores.



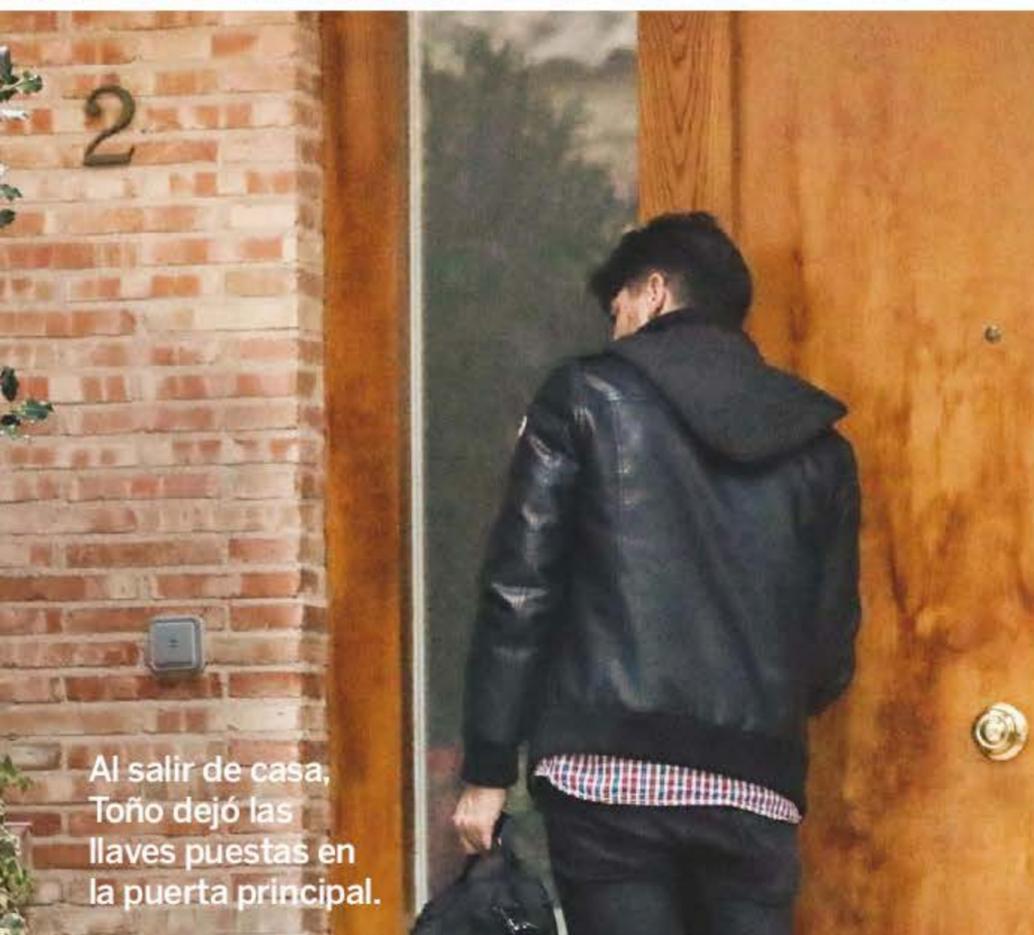
La casa en la que Toño ha vivido con su familia tiene piscina comunitaria.



LA JUEZ DIO FE DEL MAL ESTADO DE LA VIVIENDA TRAS EL DESAHUCIO



La juez y los abogados de Belén acudieron a la casa de Toño para llevar a cabo el desahucio. Un operario revisó el garaje, que se pudo ver lleno de suciedad.



Al salir de casa, Toño dejó las llaves puestas en la puerta principal.



El exrepresentante de Belén se alejó con su coche de la que ha sido su casa hasta ahora.

se ajustan al 80% para Belén y el 20% para Toño, la única distribución que la juez reconoce como válida. También consta algún que otro trabajo impagado en su totalidad por Toño a Belén, como el acuerdo publicitario que la colaboradora firmó con la empresa de sartenes San Ignacio por unos 120.000 euros. La de Paracuellos ha podido documentar al fin que nunca recibió dicha contraprestación.

FIRMAS FALSAS

El proceso judicial de 2018 sentó las bases, además, para que Belén pueda demandar a Toño y a su esposa por administración desleal y falsedad documental. En la sentencia, quedaba claro que Toño ejercía "el control sobre todo lo relacionado con la representación artística de Belén y la gestión de los derechos económicos derivados. Hasta tal punto que operaba con cuentas creadas al margen del conocimiento". Además, se recogía un informe pericial que probaba que la firma de Belén en uno de los contratos, y las de Francisco José Esteban, hermano de la colaboradora, en otro, "no eran de su

Belén puede demostrar hoy más trabajos impagados por parte de Toño

En un primer juicio, Toño ya fue condenado a pagarle 400.000 euros

autoría". Belén está decidida a acorralar a Toño y, para no dejar ningún cabo suelto, ha dado un último paso. La colaboradora ha solicitado el embargo preventivo de posibles futuros ingresos de Toño y su esposa. Una reclamación que realiza conociendo la batalla legal en la que su exrepresentante se ha enzarzado contra Mediaset por presuntos daños a la intimidad de él. Una guerra en los juzgados que, de ganarla Toño, se traduciría en nuevos ingresos en concepto de indemnización. Belén ya ha pedido en el juzgado que esos ingresos sean bloqueados para saldar su deuda. **■**

Por Amalia Méndez Fotos: Agencias



Belén llegó a su nueva propiedad con su marido, Miguel. La colaboradora, que nunca había estado en la casa de Toño, no se bajó del coche.



UN COCHE DEMASIADO GRANDE PARA EL CHALÉ



Miguel tuvo problemas para lograr aparcar en el garaje su coche de alta gama. El Jaguar E-Pace que la pareja se compró en octubre pasa demasiado justo por la puerta.

“Agradecido, don Juan Carlos le regaló una suma de dinero fabulosa a Corinna para que llevara un tren de vida de jequesa en el exilio”

“Corinna tuvo que salir por patas del país después del episodio de Botsuana. ¿Los servicios prestados por ella se pueden cuantificar en esa disparatada dote que el emérito le asignó?”

ALEXANDER TIENE HOY 18 AÑOS

El hijo de Corinna llamaba papá a don Juan Carlos

La princesa y su hijo estuvieron al lado del Rey emérito en momentos muy difíciles, como cuando le operaron de un nódulo de pulmón que se temía que fuera un tumor maligno

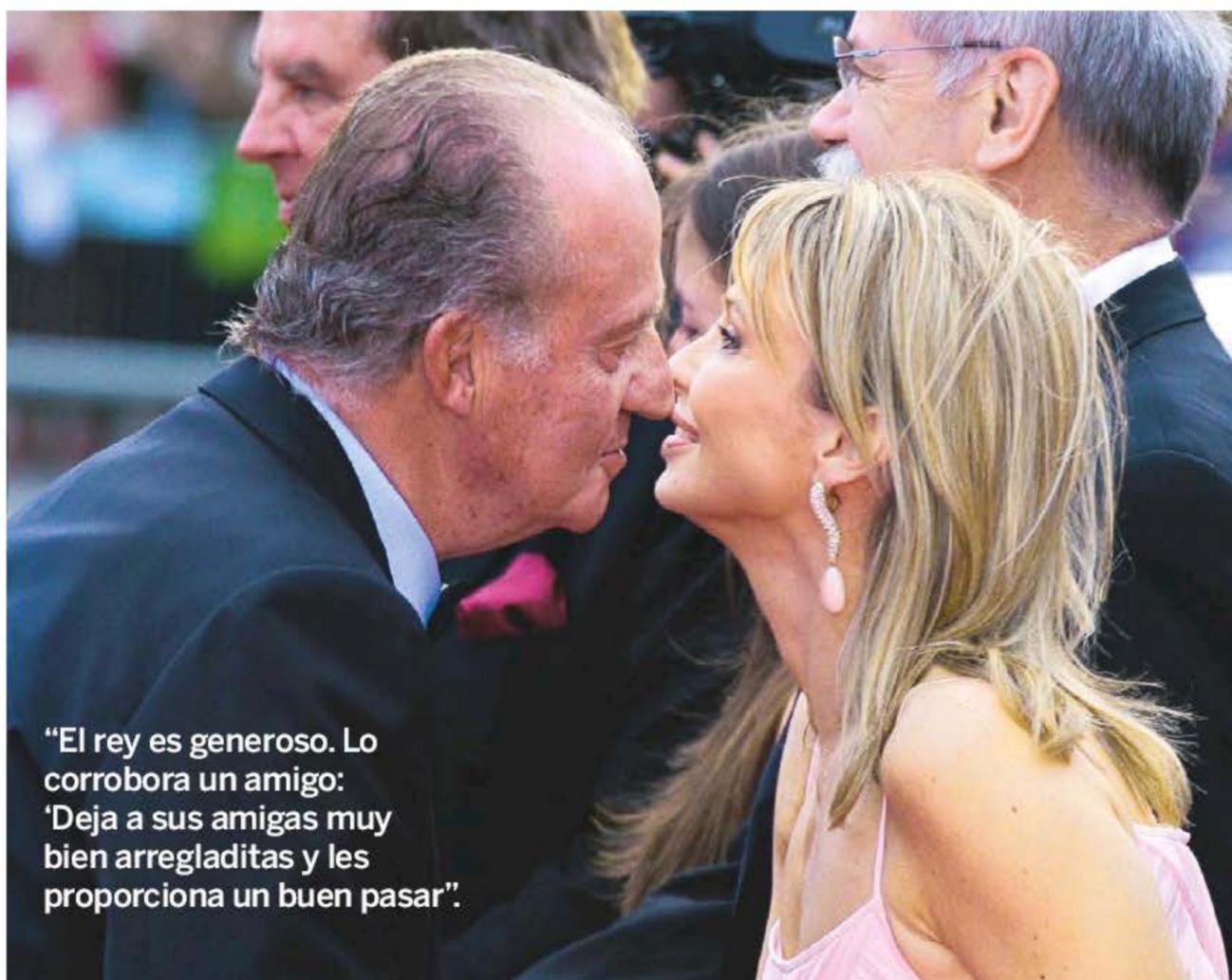


por Pilar Eyre

Lo llamaba papá! ¡Alexander, el hijo de Corinna Larsen, llamaba papá a don Juan Carlos! ¡Lo quería como a un hijo! ¿Merece ese cariño paternal 65 millones de euros? ¿Los servicios prestados por Corinna se pueden cuantificar en esa disparatada dote que el emérito le asignó en el año 2012? Es cierto que la princesa y su hijo estuvieron a su lado en momentos muy difíciles, por ejemplo, cuando operaron al rey de un nódulo de pulmón que se temía que fuera un tumor maligno. Recordemos que **doña Sofía viajó a Barcelona cuando la intervención ya se había acabado porque todos los españoles nos preguntábamos dónde demonios estaba**, y permaneció apenas unas horas en el hospital Clínic, aunque ni siquiera llegó a entrar en la habitación. Pero, eso sí, nos convocó a los periodistas en el vestíbulo para contarnos que el rey evolucionaba bien y que ella se iba a Madrid porque tenía trabajo. Era sábado. La infanta Elena estaba en Valencia, en un concurso hípico, y no se molestó en desplazarse, tampoco se vio ni a Felipe ni a Cristina. **¡Pero Corinna y Alexander estaban allí, y no se movieron del lado del enfermo hasta que no se recuperó!** Lo siguieron en el largo peregrinar postoperatorio: hospital Clínic, clínica Planas, Zarzuela... Don Juan Carlos quería tenerlos siempre cerca. Agradecido, cuando Corinna tuvo que salir por piernas del país después del episodio de Botsuana, le regaló esta suma de dinero fabulosa con la que la princesa puede llevar un tren de vida de jequesa en el exilio. El rey es generoso. Lo corrobora Bouza, el único ami-



Corinna (56) tuvo a su segundo hijo, Alexander (18), fruto de su matrimonio con el aristócrata alemán Johann Casimir zu Sayn-Wittgenstein-Sayn, del que se divorció cuando el pequeño tenía 3 años.



"El rey es generoso. Lo corrobora un amigo: 'Deja a sus amigas muy bien arregladas y les proporciona un buen pasar'".



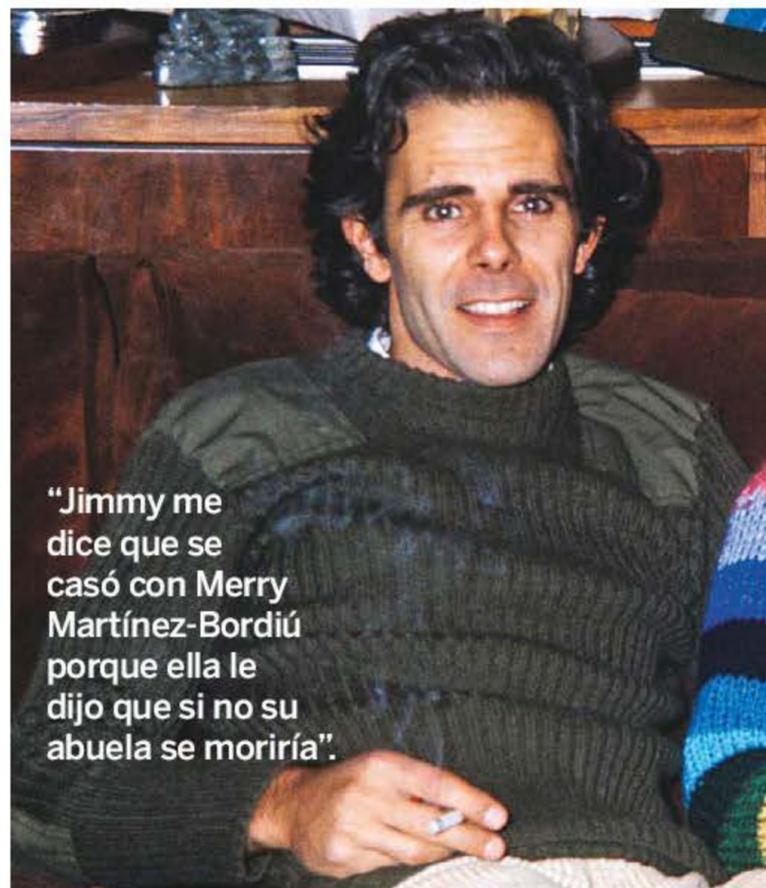
“¡Lo que pasó entre Julio Iglesias y yo en un camerino morirá conmigo!”

“Julio ha eliminado del espectáculo las miradas a los ‘derrières’ de las chicas, esa media vuelta que les obligaba a realizar para que se lucieran”

go que osa tutearle en público, contando que “deja a sus amigas muy arregladas y les proporciona un buen pasar”. Como a Marta Gayá, que recibió dos millones en los años 2011 y 2012, según los documentos desvelados estos días.

Julio Iglesias retoca su show

¡Lo hemos conseguido! ¡Qué Julio Iglesias venga a Catalunya! Tenía apalabradas ya las actuaciones de Fuengirola, Chiclana, Valencia, Mérida y Córdoba, pero no se decidía a venir por estos pagos. Le habían contado que si aquí ya no le queríamos, que silbábamos este tipo de música, que si tal y que si cual. Pero, al final, recordó los grandes amigos que tiene en esta tierra y de todas las propuestas que se le ofrecieron escogió la de Cap Roig. Actuará los días 21 y 22 de agosto, al lado de mi casa como quien dice (no es por nada). **Qué emoción sentí cuando en su última actuación, antes de acabar, se me acercó una persona de su equipo y me señaló con el dedo de Dios: “Julio quiere verte en el camerino”.** ¡Lo que pasó en ese camerino morirá conmigo! Un detalle: me cuentan que Julio se ha visto obligado a cambiar esas largas charlas que dirige al público entre canción y canción. Antes era: “Mirad que chiquitas más monas [por su jovencísimo coro]. Ah, seguro que a los hombres presentes en la sala les gustaría cantar con ellas...”. Y ponía en la palabra cantar toda la intención del mundo. Las miradas a los ‘derrières’ de las chicas, esa media vuelta que les obligaba a realizar para que se lucieran, también han sido



“Jimmy me dice que se casó con Merry Martínez-Bordiú porque ella le dijo que si no su abuela se moriría”.

Sofía de Grecia

Sofía de Grecia. La amábamos. ¡Tan buena madre! ¡Tan discreta y austera!

Le gustaban los animales, no iba a los toros, llevaba con dignidad su difícil situación conyugal... Sí, pero...

La admiración se está trocando en perplejidad, por no decir otra cosa. ¿Comentan que don Juan Carlos tiene amantes? Usted sonríe. ¿Dicen que el rey ha cometido ciertas irregularidades contables? Sonríe más. ¿Fotografían a su marido con una antigua 'girlfriend' en Irlanda? Sonríe tanto que no se le ven los ojos y riñe a los periodistas si decimos "emérito" porque "a él no le gusta". ¿Dicen que el rey le regaló a su novia 65 millones de euros? Pues no solamente sonríe, sino que se coloca el anillo de compromiso que casi nunca lleva para que veamos muy clarito que a ella no le hacen mella estas mentiras. Señora, déjeme decirle que o es usted muy buena o nosotros somos muy bobos.



eliminadas del espectáculo. Ahora utiliza el discurso del perdedor, que también se le da muy bien: "Yo he amado mucho, he sido un juguete en manos de las mujeres y por eso he sufrido", dijo en Londres. Y en Israel rizó aún más el rizo: "Las mujeres llevan siempre la batuta. Yo no he conquistado... me han conquistado ellas cuando les ha dado la gana". Uy, uy, uy, alguien miente.

¿Por qué se casó Jimmy?

"Si me arrepiento de algo de mi vida? ¡De haberme casado con Merry!". Jimmy Giménez-Arnau no ha dudado al contestarme y, cuando le pregunto por qué se casó entonces, me dice con su voz rotunda: **"Porque me dijo que si no lo hacíamos su abuela se moriría, ¿y cómo voy a cargar con esos remordimientos sobre mis espaldas?"**. Reímos. Siempre me río cuando hablo con Jimmy, uno de mis más viejos amigos, y el más joven también, que ahora desenfunda libro: 'La vida jugada'. Son unas memorias en las que la boda de Merry no deja de ser una anécdota más de una biografía deslumbrante. En el libro, está todo, desde sus tormentosas relaciones familiares, sus trabajos televisivos, la verdad de su detención, las personas que ha conocido, sus amores contingentes y sus secretos más íntimos. Es un canto a la amistad, que atañe a perros y humanos, una lección de elegancia del último dandy... y un poema de amor a Sandra. Hay que leerlo para saber de qué va... la vida. ¡La vida jugada!

Síguela en www.lecturas.com



Fallaba el sonido, fallaron las luces y la cantante no ocultó los nervios en el escenario. “Las estamos pasando canutas”, llegó a decir



Isabel Pantoja (63) volvió a los escenarios en el WiZink Center de Madrid el viernes 6 de marzo. La última vez que dio un concierto había sido en enero de 2018, en Gran Canaria.

ESTUVO A PUNTO DE CANCELAR
EN EL ÚLTIMO MINUTO

Accidentalado regreso de Pantoja a los escenarios

Las tres horas que duró su concierto en el WiZink Center de Madrid estuvieron plagadas de problemas técnicos. “Estoy muy agobiada”, confesó al terminar

La fecha estaba marcada en el calendario desde hacía meses. La gran vuelta de Isabel Pantoja tras dos años alejada de los escenarios iba a ser a lo grande: en el WiZink Center de Madrid, uno de los pabellones más grandes del país en el que pueden llegar a caber hasta 18.000 personas. Por él han pasado Kiss, Bruno Mars, Ed Sheeran, Raphael y otros muchos. Isabel se puso el listón muy alto. Dio un recital de más de tres horas y cantó más de 50 canciones junto a una orquesta y un coro. Pero el gran regreso de la cantante se vio completamente empañado por los constantes problemas técnicos.

NO HUBO 'SOLD OUT'

Falló el sonido, fallaron las luces, falló el micrófono, falló la orquesta y falló el coro. Las caras de Isabel eran un poema. “Las estamos pasando canutas”, dijo desde el escenario. Dicen que al terminar llegó enfadadísima al backstage. “Estoy muy agobiada”, gritó. Lo que el público no sabía es



FAMILIA Y AMIGOS
LA ARROPARON, SOLO
FALTÓ SU HIJA ISA



Kiko (36) acudió con su amigo Omar Montes (31), con el que Isabel trabó amistad en 'Supervivientes'. Tampoco faltaron Raquel Bollo (44) y su sobrina Anabel (33).

Este vestido se lo confeccionó su amigo Alonso Cozar. Luego, vistió el traje de lentejuelas de Carla Ruiz que lucía en el videoclip de su nuevo single, 'Enamórate'.



LOS FAMOSOS QUE ACUDIERON AL CONCIERTO



Antonio David Flores (44) estuvo cenando días antes con Kiko Rivera y Omar Montes.



Noemí Salazar (28), de los 'Gipsy Kings' y Estela Grande, la exmujer de Diego Matamoros, se conocieron en 'GH VIP7'.



Belén (46) llegó con Miguel pocos minutos antes de que empezara. En el backstage se hizo fotos con Irene Rosales (29).

que la artista estuvo a punto de cancelar el concierto antes de que empezara y que lo dio totalmente 'in extremis'. Tres horas antes de que el concierto arrancara se había desatado el drama porque se estropearon dos mesas de sonido, lo que afectó a todo el show. A las 9 de la noche Isabel salió al escenario ante un público entregadísimo entre gritos de "¡Guapa!" y "¡Cásate conmigo!" y capeó el temporal como pudo. Había vendido once mil entradas, pero no consiguió colgar el cartel de 'Agotadas', aún quedaban unas 500 en taquilla. Hasta el día anterior estuvo promocionando su concierto en las redes. Los tickets costaban entre 75 y 160 euros.

TODO LO GESTIONA ELLA

Los fans salieron con sentimientos encontrados. Muchos de ellos agotados por un show tan largo. Se quedaron con las ganas de verla con la bata de cola y solo se cambió una vez de ropa, a las dos horas y media de actuación. La cantante re-

A los fans no les gustó que Isabel no llevara una bata de cola y solo se cambiara una vez

servó sus energías para cantar y se movió poco. Su figura se perdía en un escenario tan grande, sin decorados, solo Isabel en estado puro y los músicos. La crítica especializada no entiende cómo alguien de la talla de la artista pudo sufrir tales fallos, dicen que fue un "concierto low cost" y que el recorte en cuestiones técnicas le pasó factura. En esta nueva etapa musical, Isabel no está respaldada por una discográfica, sino que todo lo gestiona ella con su hermano Agustín. **L**

Por Eva Baena Fotos: Agencias/ Redes.



Isa Pantoja (24) estuvo acompañada por su pareja, Asraf Benó (22), y la que fuera su niñera, Dulce (52), que es la madrina de su hijo, quien asistió a su fiesta con el uniforme del colegio.



El hijo de Isa cumple 6 añitos



Alberto Isla (27) acudió al cumpleaños con su hijo de 10 años, fruto de una relación anterior.

Isa ya avisó que no iría al concierto por la fiesta de cumpleaños de su hijo

La hija de Isabel Pantoja ya había avisado que no podría asistir al concierto de su madre porque ese mismo día, tenía la fiesta de cumpleaños de su hijo y había cerrado para la celebración con sus amiguitos de clase un local muy solicitado en Sevilla. Isa

coincidió en la fiesta con el padre del niño, Alberto Isla, con el que apenas tiene relación desde que rompieron en 2018 tras muchos altibajos. Alberto acudió a la celebración con su hijo de 10 años fruto de su anterior relación con Estefanía Fernández.

Como el resto de padres, Letizia y Felipe recibieron una carta del colegio comunicando el contagio.



UN ALUMNO HA DADO POSITIVO

El coronavirus llega al colegio de Leonor y Sofía

El adolescente infectado de 17 años fue aislado en su domicilio. El lunes la Comunidad de Madrid decidió cerrar todas las guarderías, colegios y universidades



Leonor (14) y Sofía (12), que cursan tercero y primero de la ESO respectivamente, acudieron el lunes puntuales al colegio. El martes el colegio quedó cerrado, como todo el resto de centros educativos de la Comunidad de Madrid.

Tranquilidad y una imagen de absoluta normalidad. Ese fue el mensaje que la casa real quiso hacer llegar en cuanto trascendió que en el colegio de sus hijas se había confirmado un caso de coronavirus. Algo que finalmente, y tras la decisión de la Comunidad de Madrid de cerrar todos los centros educativos, no lograron transmitir.

EL ALUMNO NO ESTÁ GRAVE

Los reyes, como el resto de padres del colegio Santa María de los Rosales, recibieron hace pocos días una carta informándoles de que se había detectado un primer contagio en un alumno del centro. Se trata de un estudiante de segundo curso de bachille-

La Casa Real ha intentado dar una imagen de tranquilidad y total normalidad

rato —la princesa Leonor y la infanta Sofía estudian ESO— que se habría contagiado tras regresar su padre de un viaje a Italia. El diagnóstico del joven de 17 años es leve y no tuvo que ser hospitalizado, aunque sí aislado en su domicilio. El colegio, en un primer momento, tras una reunión con la Consejería de Sanidad y Educación de la Comunidad de Madrid, tomó la decisión de no cerrar el centro y, por ello, este lunes Leonor y Sofía acudieron como siempre al colegio. Fue al final de la jornada cuando la Comunidad de Madrid hizo pública su decisión de cerrar todas las guarderías, colegios y universidades durante quince días para evitar contagios. Las hijas de los reyes Felipe y Letizia estudian en este cole-

Es habitual ver a los reyes acompañando a sus hijas al colegio el primer día de curso. Algo que realizan también en alguna otra ocasión.



La princesa Leonor y la infanta Sofía suben al coche, que conduce su padre, para empezar su jornada escolar.

gio situado en Aravaca (Madrid), el mismo al que acudió su padre desde 2013. Se trata de un centro privado y católico con unas espectaculares instalaciones deportivas entre las que se cuentan un campo para prácticas de golf, un campo de fútbol, tres pistas de pádel y dos gimnasios. Con la suspensión de las clases, Leonor y Sofía ven así alterada su rutina diaria, algo

que ha llegado también a otras casas reales, que ven como el miedo al coronavirus modifica sus agendas oficiales.

MONARQUÍAS INQUIETAS

La casa imperial de Japón fue una de las primeras en hacerlo. La preocupación por la rápida propagación del virus hizo que el emperador Naruhito suspendiera todas las celebraciones de su 60 cum-

pleaños, que fue el pasado 23 de febrero y entre las que se había organizado una visita del público al Palacio Imperial para felicitar al monarca. La casa real de Suecia, por su parte, se apresuró también a activar un protocolo para contener una infección que ha llegado ya al colegio de la princesa Estelle. "La princesa Estelle está estudiando hoy en casa", informó la

casa real tras el cierre de la escuela pública de la princesa tras el contagio de uno de sus alumnos.

No ha ocurrido lo mismo en el colegio de George y Charlotte de Cambridge. Los hijos de Guillermo y Kate siguen acudiendo a su colegio a la espera de conocer el resultado de las pruebas de cuatro alumnos que, por el momento, han sido aislados en sus domicilios. Aún en el Reino Unido, la reina Isabel II sorprendía a todos utilizando guantes en

El emperador de Japón ha cancelado la celebración de su 60 cumpleaños

la reciente investidura de los nuevos miembros de la Orden del Imperio Británico. Un gesto, poco habitual según el protocolo, que se ha leído en clave de preocupación por el coronavirus. Sorprendente ha sido también la actitud de Zara Phillips, nieta mayor de Isabel II, y su marido Mike Tindall, que tras regresar de unos días de esquí en el norte de Italia, zona de riesgo, se han negado a ponerse en cuarentena desobedeciendo las recomendaciones de las autoridades.

En Bélgica, también los reyes Felipe y Matilde han alterado sus agendas suspendiendo un viaje de estado que tenían previsto realizar a Italia a finales del mes de marzo. Algo que ha hecho también Mary de Dinamarca, que canceló su visita del 4 y 5 de marzo a París al Foro Global sobre Medio Ambiente de la OCDE. Sin embargo, Máxima y Guillermo de Holanda han seguido con sus planes de visitar Indonesia. ■

Por A. Méndez Fotos: Agencias/Casa de SM el Rey

Colegios 'reales' en alerta



Leonor y Sofía estudian en el mismo centro en el que lo hizo su padre. Aquí también cursan sus estudios los hijos de Amelia Bono y Manuel Martos.



GEORGE Y CHARLOTTE DE CAMBRIDGE



ESTELLE DE SUECIA, SIN CLASES

La realeza ha visto alterada la vida de sus pequeños. Estelle de Suecia (8) se ha quedado sin clase tras un contagio en el colegio y Charlotte (4) y George (6) de Cambridge siguen acudiendo al suyo, donde se han aislado cuatro alumnos.

Imanol Arias (63) está acusado de defraudar 2,78 millones de euros entre 2009 y 2015.

HACIENDA ESTRECHA EL CERCO CONTRA ELLOS

Piden 28 años de cárcel para Imanol y Ana

Los protagonistas de 'Cuéntame cómo pasó' están procesados por evadir impuestos durante años



Los actores son dos de los 31 procesados en el caso Nummaria, un despacho jurídico que creaba sociedades para defraudar al fisco. Tanto el actor como su compañera descargan su responsabilidad en Fernando Peña, el jefe del despacho.

La causa en la Audiencia Nacional contra Imanol Arias y Ana Duato –ambos acusados de evadir impuestos– se pone fea. La Abogacía del Estado, el órgano que representa a Hacienda en el caso, pide 28 años de prisión para los dos intérpretes. “Imanol Arias contrató los servicios de Nummaria [el despacho legal que llevaba sus asuntos] con el fin de mantener una estructura societaria artificiosa”,

“Estoy mal. Devolveré todo el dinero y cumpliré con lo que se me diga”, ha dicho Imanol Arias

denuncia el escrito de acusación. De Ana Duato, apunta: “Debería haber tributado, cosa que no hizo, por las rentas generadas por su trabajo como actriz”. La Fiscalía Anticorrupción, mientras, solicita 27 años para Arias y 32 años para Duato. En el caso de la actriz, a los delitos contra la Hacienda Pública se añade el de falsedad documental.

MULTAS MILLONARIAS

Hacienda calcula que Imanol defraudó 2,78 millones de euros entre 2009 y 2015, de los cuales ha devuelto 2,3. En el caso de Ana Duato, el fraude asciende a 1,9 millones, de los que ha saldado 800.000 euros. Aunque el Código Penal establece un máximo de seis años para el delito fiscal, las multas para ambos son de entidad: él deberá abonar 9 millones y ella 7,6. “Estoy mal. Devolveré todo el dinero y cumpliré con lo que se me diga”, ha dicho Imanol. Para defenderse, ha fichado al abogado que salvó a Cristiano Ronaldo de la cárcel en su pleito con Hacienda. **■**

Por Berto Zárate Fotos: Gtres/TVE

Ana Duato (51) está acusada de defraudar 1,9 millones de euros en siete ejercicios fiscales. En su caso, además, se le atribuye un delito de falsedad documental.

“Ana Duato debería haber tributado, cosa que no hizo, por las rentas generadas por su trabajo como actriz”, denuncia la Abogacía del Estado



JUANI GARZÓN, LA MADRE DE
MARÍA JESÚS RUIZ, DESESPERADA

“Mi hija no se quiere, por eso está con un casado”

La madre de María Jesús Ruiz está rota desde que sabe que su hija ha vuelto con Curro, el hombre que le ocultó que estaba casado. “Curro nos ha faltado el respeto”



UNA MADRE Y UNA HIJA
QUE SON UÑA Y CARNE

María Jesús (37) y Juani (59) siempre han estado muy unidas. “No podemos estar separadas, necesitamos hablar aunque sea para discutir”.



“Curro me ha demostrado que no la quiere. Lo que más nos ha dolido es que no haya dado la cara por mi hija”

“Cuando me enteré de que Curro estaba casado, se me cayó el mundo entero. ¡Me dan taquicardias y subidas de tensión!”

Juani Garzón apareció por primera vez en televisión en 2005, cuando María Jesús participaba en 'La granja de los famosos' y tuvo un lío con Dani Dj. En 'GH DÚO' fue el azote de Julio Ruz, expareja de María Jesús y padre de su hija pequeña.



Juani reconoce:
"Estoy entregada
a mis hijos. Mi
marido y yo no
tenemos vida".

**"¿Cómo
iba a saber
mi hija que
Curro estaba
casado?
Estaba con ella
a todas horas"**

Juani Garzón está desesperada desde que se ha enterado que su hija María Jesús Ruiz ha vuelto con su novio Curro, a pesar de sus engaños. Este misterioso hombre ocultó que aún seguía casado cuando inició su relación con ella. Esta entrevista es el intento desesperado de una madre para proteger a su hija.

►¿Cómo estás?

-Muy preocupada. Mi María ha vuelto con Curro. Me duele mi hija, lo ha pasado muy mal. Curro nos ha engañado, le hemos abierto las puertas de nuestra casa y de nuestro cora-

"Ahora veo menos a mi hija. Cuando él está en su casa, yo no voy, y la relación es mala"

zón. Nos ha faltado al respeto.

►Lo pasaste mal al descubrir que estaba casado.

-¡Se me cayó el mundo entero! ¡Me dan taquicardias y subidas de tensión! ¿Cómo va a saber mi hija que estaba casado? Estaba con ella a todas horas.

►¿Hablaste con él cuando supiste que estaba casado?

-Le puse un mensaje: "A mi

pueblo no te puedo decir que no vengas, no tengo yo la llave, pero no te acerques a mi hija". Me contestó: "Ok". ¡Imagínate cómo se me puso la sangre!

►¿Cómo te enteraste que habían retomado la relación?

-Un día vi su nombre en el móvil de mi hija y ya tuvimos una bronca. Curro me ha demostrado que no la quiere. Lo que más nos ha dolido es que no haya dado la cara por mi hija.

►¿Le pediste a Curro que la defendiera?

-Le dije a mi hija que Curro tenía que hacer algo que le quitara toda la basura que le ha echado. Mi hija me mandó un

mensaje con un audio del señor Curro hablando con un periodista de 'Sálvame' y solo decía: "Todo lo que te digo no te autorizo a que lo cuentes". ¡Esto no es dar la cara por mi hija!

►¿Os ha pedido perdón Curro?

-No. Le ha dicho a mi hija que vea a su familia cuando quiera. No le interesamos. Ahora mi hija sufre mucho. Si está él en casa de ella, yo no voy [llora]. Ella no puede ser feliz sola con él, y en la relación no está convencida del todo.

►¿Ahora ves menos a María Jesús?

-Sí, y cuando nos vemos hay una relación mala y el chulo,



UNA RELACIÓN POLÉMICA

triumfante [llora]. No podemos estar separadas, hablamos aunque sea para discutir.

► **¿Has pasado vergüenza porque tu hija vuelva a estar con un hombre casado?**

-No. Lo único que me duele es el dolor de mi hija.

► **¿Cuándo has visto a Curro por última vez?**

-Hace poco. Estábamos en una comida y mi María Jesús nos preguntó si podía venir. Me quedé, aunque estaba muy incómoda. Llegó Curro, se sentó al lado de mi hija y no dijo ni media palabra. ¿Qué pretendía? ¿Que fuera yo a darle dos besos?

► **¿Cómo tuvo que sufrir María Jesús!**

-¡Si la has cagado y te han dado permiso, aprovéchalo! Después nos fuimos a un pub y el señor se puso en la barra de espaldas a todos.

► **¿Cuánto tardó María Jesús en presentaros a Curro?**

-Muy poco después de salir de 'GH VIP'. Mi hija ganó después de sufrir muchísimo y no estaba preparada para una relación. Nos hubiese gustado que hubiese estado un tiempo sola, como una tierra que se siembra cada año, hay que dejarla descansar.

► **¿Os dijo que era su novio?**

-No, nos enteramos después. La veíamos bien y bajamos la guardia. Él vino y se sentó en

María Jesús empezó a salir con Curro al salir de 'GH DÚO'. A los meses, se enteró de que estaba casado. Habían llegado a planear su boda para Fin de Año en Nerja.



“Mi hija sufre y el amor no debería ser sufrimiento. Lo ideal sería que María Jesús rompiera su relación con Curro”

“Somos humildes y trabajadores. Dicen que vendimos una finca de olivos para pagar los 14 millones de pesetas para que mi hija ganara Miss España, ¡qué mentira!”



“Mi hija no estaba preparada para una relación. Nos hubiese gustado que después de ‘GH DÚO’ hubiese estado un tiempico sola”



nuestra mesa. Me dijo que se había separado como un desvalido. Yo le decía: “¡Pobre lo que has pasado!”.

► **Antes de enterarse que Curro estaba casado, María Jesús le pilló un mensaje de otra mujer.**

-Estaba yo presente. A mi hija se le cayó el mundo encima, estaba que se moría a chorros. Le dijo que se fuera, Curro agachó la cabeza y se fue. No sé cómo la convenció para volver.

► **María Jesús nos contó que en su relación la que más veces pagaba era ella.**

-No me lo contó. Luego la llaman interesada. ¡Pobrecita de mi vida!

► **¿Temes que tu hija sea demasiado generosa con Curro?**

-Sí. ¡Es tan generosa! Es todo lo contrario a lo que dicen. “¡Que deje de estar con casados!” , dicen. Eso me duele mucho, la machaco mucho. “¿Cómo puede ser que tu pareja no mueva un centímetro de su sangre para defenderte y ponerte en tu lugar ante la sociedad? ¡Estás saliendo con un casado!” , le digo. ¿Qué amor es ese?. Me duele muchísimo.

► **Tu hija dice que vives la vida de tus hijos como si fuera la tuya propia.**

SU GRAN DEFENSORA EN 'GH DÚO'

Juani defendió con uñas y dientes a María Jesús en 'GH DÚO'. La ex Miss España ganó el concurso y su madre lo hizo tan bien, que llegó a recibir una oferta para participar en 'Supervivientes', que rechazó".



Juani está casada con Miguel Ruiz, un transportista. Además de María Jesús, tiene dos hijos más: Susana y Miguel.

-Estoy entregada a mis hijos, mi marido y yo no tenemos vida. También dicen que soy la mano que mece la cuna, y una madre tóxica. Eso es duro. ▶**Dicen que has inculcado a tu hija una ambición desmedida.**

-¡Por Dios! ¡Soy la persona más humilde! Me regalas una palanganilla de los chinos y soy la más feliz. Somos humildes y trabajadores. ¡Dicen que vendimos una finca de olivos para pagar los 14 millones para que mi hija ganara Miss España! ¡Qué mentira!

▶**"Dicen que soy la mano que mece la cuna y una madre tóxica. Eso es muy duro"**

▶**Aseguran que solo te gustan los novios de tu hija que tienen dinero.**

-¡No! Quiero que la quieran y que tenga su vida laboral separada.

▶**Te acusan de meterte demasiado en la vida de tu hija.**

-Si me hubiese hecho caso, no se habría caído tantas ve-

ces, no sufriría tanto. El otro día me llamó Agustina de Aragón porque le digo las cosas. ▶**María Jesús dijo que sus hermanos no querían que fuera a casa en Navidad tras una polémica.**

-Mientras yo viva, ningún hijo mío va a estar fuera de mi lado [llora].

▶**¿Por qué crees que la polémica persigue a tu hija?**

-Debe ser por envidia. Es una artista, simpatiquísima. A esta chiquilla cuando la conoces la quieres.

▶**¿En qué crees que falla para**

que le tiren tanta basura?

-No se quiere. Por eso está con un hombre casado.

▶**¿Eso es producto de todo lo que le ha pasado?**

-Es por las heridas de la vida. No era así.

▶**Si Curro os pidiera perdón. ¿Lo aceptarías?**

-Mi hija sufre, y el amor no debe de ser sufrimiento. Lo ideal sería que María Jesús rompiera esta relación con Curro. **■**

Por Karmele Izaguirre
Fotos: Garófano Peluquería y maquillaje:
Marisa Jiménez Estilismo: Pablo Mallavia
Agradecimientos: Takezzo by Ana Angulo,
Lujans, Tiendas Krack

El próximo 16 de marzo se cumple un año del ictus que sufrió Jorge Javier Vázquez (49). Tres días antes, el 13, estrenará su nueva obra en Córdoba.

JORGE JAVIER VÁZQUEZ
VUELVE AL TEATRO

“Esta obra me ha ayudado a aceptar que voy, a morir”

Tras muchos meses alejado del teatro que tanto ama, Jorge vuelve a los escenarios con ‘Desmontando a Séneca’, una obra que le ha ayudado a reflexionar profundamente cuando se cumple un año del ictus que sufrió

El próximo 13 de marzo, Jorge Javier Vázquez volverá a los escenarios con 'Desmontando a Séneca', una obra basada en un libro del filósofo nacido en Córdoba —de ahí que la obra se estrene en esta ciudad— que llegó a sus manos en un momento crucial de su vida y que le ayudó a poner muchas cosas en perspectiva.

► **Has perdido mucho peso desde que empezaste a cuidarte. ¿Te sientes más guapo, más deseable?**

-Físicamente me encuentro ahora muchísimo mejor. Cuando veo fotografías mías de antes, me dan un poco de vergüenza ajena. Me he ido enganchando poco a poco al estilo de vida saludable porque he notado que me encontraba muchísimo mejor. Además, el Método Pronokal con el asesoramiento de la doctora Electa Navarrete me lo ha puesto muy fácil.

► **¿Qué es lo que más te ha costado? ¿Renunciar a las comidas con amigos y a la vida social?**

-¿Sabes qué pasa? Que vida social no tengo. Me gusta estar en casa. Me gusta muchísimo salir de vacaciones y disfrutarlo. Pero vida social de ir de restaurantes y eso cada vez menos.

► **¿Sigues con entrenador personal?**

-Sí. Me gusta mucho hacer deporte. Hago cinco horas de deporte a la semana con él. Me gusta mucho hacer cardio. Tengo gimnasio en casa. Incluso en vacaciones busco el rato para ir al gimnasio.

► **¿Te cuidas de una manera especial a raíz del ictus?**

-Creo que con el tiempo cada vez más. Al principio, no, porque no fui consciente, pero cuando te enfrentas y



Jorge realiza cinco horas de ejercicio a la semana con un monitor personal.

lo reflexionas creo que de manera consciente empiezas a cuidarte más.

► **¿Sigues tomando medicación?**

-Tomo mis medicamentos por el ictus y por la operación que tuve en diciembre y ahora tengo que hacerme otra revisión como a mitad de año. Y ahí, si todo va bien, creo que me empezarán a quitar medicamentos.

► **¿Cómo te enfrentas a esa revisión?**

-Pues la verdad que muy tranquilo. Estrenamos ahora en Córdoba 'Desmontando a Séneca', que para mí ha sido una función que me ha cambiado la vida.

► **¿En qué sentido?**

-Es una comedia en la que se habla sobre la vida y la muerte, está basada en un libro de Séneca que se llama 'La brevedad de la vida'. Me ha ayudado a aceptar lo que venga. Yo estaba ya trabajando mucho el concepto de acepta-



“No echo de menos una pareja. Si aparece, tiene que ser algo que me ponga la vida boca abajo. No me apetece estar con alguien por estar”

Jorge mantiene su peso a raya con el Método Pronokal, asesorado en todo momento por la doctora Electa Navarrete.



“Me he enganchado al estilo de vida saludable porque he notado que me encontraba mucho mejor. El Método Pronokal me lo ha puesto muy fácil”

ción con mi psicóloga.

► **¿Aceptación de la muerte?**

-De lo que significa mi vida, mi trabajo, mi día a día... y estaba avanzando muchísimo. Esta función me ha servido para aceptar que me voy a morir. No sé cuando y no quiero, porque tengo muchas ganas de vivir y me gusta mucho la vida, pero aceptar que eso se va a producir me da muchísima tranquilidad.

► **¿Tenías ganas de volver a los escenarios?**

-Es que como en vida todo va tan rápido tampoco ha pa-

sado tanto. En un año me he operado dos veces, tuve que suspender una función, llevo un mes y medio ensayando otra... Me considero muy privilegiado de poder hacer todas estas cosas.

► **¿Temías las posibles secuelas del ictus?**

-Para mí, fue un proceso aceptar lo que me había sucedido. No tuve ninguna secuela. Me contaron que tuve un pequeño derrame cerebral pero la vena se cerró de manera espontánea. Lo que me pasaba era que tenía dolor de

cabeza por la sangre que se me había quedado en el cerebro. Recuerdo que los médicos me decían que lo mío había sido duro, que había sido grave y me costaba aceptarlo. Fue más dura la secuela psicológica, mucho más. Desencadenó en una depresión.

► **Que asumiste valientemente.**

-Yo detecto muchos amigos míos que están pasando por mi mismo proceso y les recomiendo que vayan a un médico a contarlo. Y probablemente tengan que medicarse una temporada. Todavía hay

“P. y yo seguimos hablando todos los días. Es mucho más que una pareja para mí”

mucho respeto al tema de la medicación, pero es que no acudir a la química cuando no lo puede solucionar... A mí me ha ayudado muchísimo.

► **¿Notas que tienes más ganas de rumba desde que has adelgazado?**

-Sí, tengo más ganas de rumba [risas]; de mucha rumba.

► **¿Y es complicado encontrar compañero de rumba?**

-Es que espero no encontrar solo una persona [risas]. No espero nada porque, en este punto de mi vida y gracias a Séneca, he aprendido a no esperar. No echo de menos tener una pareja. Si viene, bienvenido sea. Si aparece, tiene que ser algo que me ponga la vida boca abajo. No me apetece estar con alguien por estar.

► **Y en este planteamiento vital, ¿qué papel tiene P.?**

-Seguimos hablando todos los días. Hay una canción de Nacha Guevara, que está basada en unos versos de Benedetti, que se llama 'Te quiero'. Una de las frases de la canción es "somos mucho más que dos". Para mí, es importantísimo. Es mucho más que una pareja.

► **¿Cómo estás viendo a Rocío en 'Supervivientes'?**

-Está aguantando bien el tirón. Le cogí cariño cuando estaba en el plató y era muy vulnerable. Se pasaba muchísimas pausas de publicidad llorando. Aunque tenía esa imagen de chica fuerte en antena, luego lo pasaba fatal.

► **¿Qué te parece el romance entre Hugo e Ivana?**

-Me parece muy apropiado. Yo siempre me creo lo que veo, es que si no, no disfrutaría tanto con este trabajo. ■

Por Laura Martín Fotos: Pedro Pernía



PronoKal®

¡Por fin me siento bien con mi peso!

PronoKal es un método con el que lograrás:

- ✓ Perder peso de forma eficaz y saludable.
- ✓ Mantener los resultados, cambiando tus hábitos nutricionales.

**Con PronoKal, consigue
un estilo de vida saludable**

92% DE PACIENTES
SATISFECHOS

MÁS DE 25
ESTUDIOS CLÍNICOS

 pronokal.com  901 930 530

PronoKal Group®
Ciencia y nutrición para la pérdida de peso

“Las dos están magistrales cuando se toman a guasa su enfrentamiento. Deberían olvidarse de chuminadas y hacerse amigas”.

EL DIARIO DE
JORGE JAVIER



Gloria Camila y Sofía son un dúo cómico insuperable



Ganas y nervios

Hoy viernes tenemos el primer ensayo general con público de ‘Desmontando a Séneca’. Ganas y nervios a flor de piel. Necesitamos saber cuál va a ser la respuesta del público, si reirán donde creemos que lo harán, si se emocionarán en esa escena tan tierna y tan bonita... Hoy empieza a despejarse la intriga. Estamos preparados y expectantes. **Es bonito lo que me ha deseado mi compañero Manuel Alvariño entre cajas antes de que se levantara el telón: “Buen viaje”. Qué manera tan poética de definir lo que es una función de teatro, un viaje en el que naces, creces y mueres en cada representación. Esas palabras, ese deseo, ese “buen viaje” es una caricia muy placentera que te anima a disfrutar de todo ese recorrido. Porque si el viaje no se goza no habrán valido la pena tantos miedos, tantas inseguridades, tantos desve-**

los que te produce la duda. El ensayo general con público es a las 8 de la tarde, pero nos citan a las 5 para poder representar la obra a puerta cerrada y salir bien calentitos. En ese repaso me pasan cosas que jamás me han sucedido durante los ensayos: olvido partes del texto que he llevado al dedillo, me equivoco en pasajes donde jamás me había equivocado, me falla la voz y alguna que otra catástrofe más. Lo que suele suceder en estos casos, pero, claro, no tienes que venirte abajo y debes confiar en que luego no será así; que la función saldrá bien porque para eso llevas tantas horas dedicadas al texto y tantos ensayos a las espaldas.

Momentos antes de que se levante el telón le pregunto a mi compañero Manuel: “¿Estás nervioso?”. Y su respuesta me encanta: “Claro. Para eso hemos venido”. Y digo yo que tiene razón. Que estos nervios que te comen



ENSAYO GENERAL DE 'DESMONTANDO A SÉNECA'

“Sofía pertenece a esa clase de gente que como puede estar sobresaliente no te conformas con que esté solamente bien a secas. De ahí que no le pase ni una”.

“En ese repaso me pasan cosas que jamás me han sucedido durante los ensayos: olvido partes del texto que he llevado al dedillo, me equivoco en pasajes donde jamás me había equivocado, me falla la voz y alguna que otra catástrofe más”.

son muy gustosos porque te dan vida, marcha, gasolina para seguir emocionándote. Juan Carlos Rubio se dirige al público para dejar bien claro que lo que van a ver es un ensayo. Y mientras habla y me doy cuenta de que la obra está a punto de empezar tengo que controlarme para no llorar, **porque un año después vuelvo a estar en un escenario. Se abre el telón y me reciben con un aplauso muy cálido que tiene efectos casi sanadores y reparadores** sobre unos nervios que empezaban a dispararse más de la cuenta. Después de este primer ensayo, queremos más, estrenar ya, que comience la gira y pasear a Séneca por toda España. Córdoba, allá vamos.

A Sofía la veo desnortada Me encanta Sofía Suescun aunque haya mucha gente que crea lo contrario. Es una mujer valiente, decidida, trabajadora y con gran olfato para

“Sofía Suescun es valiente, decidida, trabajadora y con gran olfato para la televisión”

la televisión. A esta clase de perfiles siempre les exijo un poco más en un plató porque yo sé dónde puedo picar para conseguir brillo, de la misma manera que sé donde no debo demorarme demasiado porque hay más sombras que luces. Sofía pertenece a esa clase de gente que como puede estar sobresaliente no te conformas con que esté solamente bien a secas. De ahí que no le pase ni una. Luego **dicen que la riño y mientras escribo esto creo que quién soy yo para afearle un comentario, pero es que a algunos de los personajes con los que trabajas les acabas cogiendo cariño** y te preocupas por ellos. Y es lo que me pasa a mí son Sofía. No le dejo que se columpie aun-

que sé que luego su ejército de fans me pondrán verde y muchas cosas más. Pero desde aquí les digo que no pierdan el tiempo porque no las leo. Me llegan murmullos de los líos que montan pero, francamente, no les presto mucha atención. Uno de los grandes peligros que tiene la gente joven a la que le va bien en la televisión son esos seguidores que les jalean desde las redes y que jamás cuestionan ningún comportamiento. **Pocas cosas hay más dañinas que un fan acérrimo porque siempre te dirá lo que quieras escuchar y escribirá lo que quieras leer.** Te impedirán crecer porque estos fans son muy poco generosos. Tienen su idea preconcebida de la persona a la que idolatran y todo lo que sea salirse de esa imagen lo vivirán como una decepción. Y entonces dejarán tirada a esa persona e irán a por otra más dócil y maleable. Cuidado con los que te siguen a muerte porque esos

mismos te darán mañana la patada cuando encuentren a un muñequito que les entretenga más. **Sofía tiene madera suficiente para trabajar en televisión. Creo que no está pasando por su mejor momento. La noto desnortada y a veces falta de ánimo.** Los aplausos del ayer se han convertido en abucheos cada vez que abre el pico. Saldrá de este bache fortalecida siempre y cuando sea capaz de preguntarse honestamente en qué se está equivocando. Por cierto, **con Gloria Camila forma un dúo cómico insuperable.** Las dos están magistrales cuando se toman a guasa su enfrentamiento. Deberían olvidarse de chuminadas y hacerse amigas.

Amador enganchó

Viene Amador Mohedano al ‘Deluxe’ y nos tiemblan un poco las piernas porque el hermano de la Jurado arrastra el sambenito de que sus entrevistas no venden. Pues desde luego el sábado sí que nos vendió y mucho. La audiencia se quedó pegada a la entrevista de un hombre que no brilla por su oratoria pero que ha vivido con una de las artistas más importantes de la historia de nuestro país. En una entrevista en la que no hubo gritos ni enganchadas, Amador dejó bien claro que los espectadores disfrutaban cuando los protagonistas son los miembros de **una saga donde abundan los grandes temas universales: el amor, el desamor, la venganza, la ira. Nada nuevo bajo el sol.** Pero a veces perdemos el paso y nos olvidamos de escuchar. Amador firmó su mejor noche y los colaboradores contribuyeron a que su reaparición —llevaba cuatro años sin pisar el ‘Deluxe’— fuese un éxito.

Síguelo en www.lecturas.com

Sara (36) e Iker (38) se mudaron a Oporto en 2015, cuando el futbolista fichó por el equipo local. Desde entonces, viven en la ciudad portuguesa con sus dos hijos de 6 y 3 años.

LA FISCALÍA PORTUGUESA REGISTRA
LA CASA DE LA PAREJA EN OPORTO

Nuevo golpe para Iker y Sara

A los problemas de salud que han sufrido, se suma ahora una investigación de la Fiscalía lusa por fraude fiscal y blanqueo de capitales



UN ELEGANTE PISO CLÁSICO EN EL CENTRO DE OPORTO



La pareja se recupera de un infarto y un cáncer

Iker, que en mayo fue operado de urgencia tras sufrir un infarto, y Sara, que pasó también por quirófano el mismo mes por un tumor en el ovario, ven ahora como un nuevo problema les acecha. Aunque todo apunta que pronto podrían regresar a España, de momento tienen fijada su residencia en Oporto, en un bonito piso clásico en el centro de la ciudad con vistas al océano Atlántico y al río Duero.

No han pasado ni tres meses y las cosas empiezan a torcerse. Iker y Sara brindaron en diciembre por el futuro deseando dejar atrás un año para olvidar en el que, en el mismo mes, él sufría un infarto y a ella la operaban de un cáncer de ovarios. Pero parece que la suerte no acompaña a la pareja que hace 10 años nos encandiló a todos celebrando su amor en el Mundial de Sudáfrica con un inesperado beso que dio la vuelta al mundo. Esta vez es la Fiscalía portuguesa la que pone un bache en el camino de la pareja.

DISPUERTO A COLABORAR

Hace pocos días, las autoridades lusas entraban en el domicilio que la pareja tiene en Oporto para llevar a cabo un registro en el marco de la operación llamada Fuera de juego. Se trata de una investigación sobre fraude fiscal y blanqueo de capitales en

La pareja se encontraba en Madrid la mañana que la policía entró en su hogar

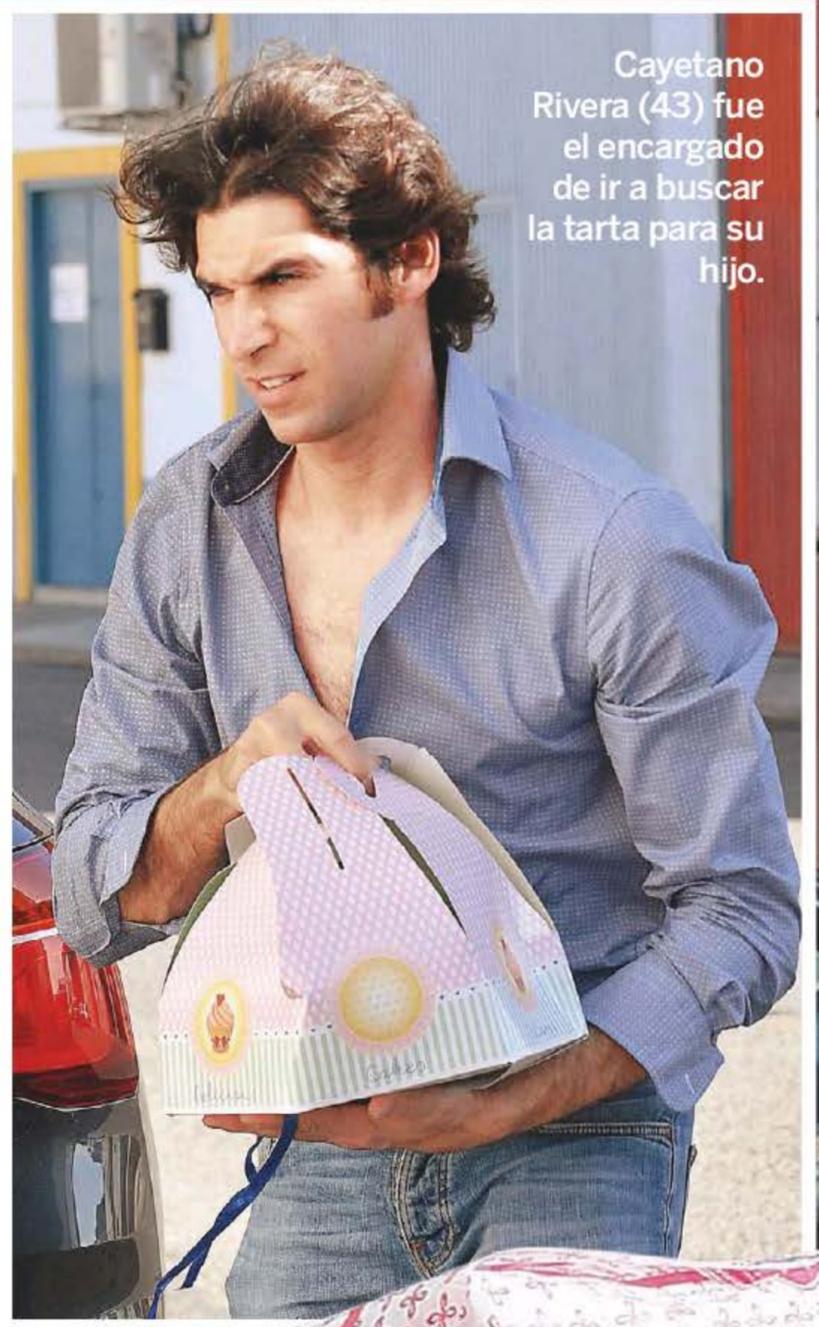
traspasos de jugadores en la que se han visto involucrados algunos futbolistas, entrenadores, directores, agentes y clubes de fútbol, y que podría ascender a millones de euros. Ni Iker, que desde que fue operado del corazón no ha vuelto a calzarse las botas, ni Sara se encontraban en ese momento en casa. La inesperada actuación policial cogió a la pareja de viaje en Madrid, a donde todo indica que podrían regresar si prospera la candidatura de Iker a la presidencia de la Real Federación Española de Fútbol. Por el momento, Iker y Sara tienen previsto seguir con su día a día en Oporto, y echar mano de nuevo de ese espí-

ritu de lucha para afrontar las adversidades que el año pasado demostraron con creces. “Esta mañana la Fiscalía lusa ha venido a mi domicilio en Oporto, como ha ido a otros 76 domicilios de sociedades deportivas, jugadores y clubes, para pedirme documentación. Me he puesto a su entera disposición. La TRANSPARENCIA es uno de mis principios”, escribía Iker en las redes dando la cara.

EL COMUNICADO DE IKER

El futbolista, que llegó al Oporto en 2015 tras dejar el Real Madrid, asegura que no tiene nada que esconder. “Que la transparencia llegue a todos y cada uno de los rincones del fútbol. Ese es uno de los principales motivos por los que he decidido presentarme a la presidencia de la Federación Española de Fútbol”, ha dicho Iker en un comunicado. **L**

Por Amalia Méndez Fotos: Agencias/ Redes



Cayetano Rivera (43) fue el encargado de ir a buscar la tarta para su hijo.



Eva González (39) cuidó hasta el último detalle en el gran día de su pequeño, y llevó dulces artesanales para los invitados.

EL PEQUEÑO
TIENE YA DOS AÑOS

Eva y Cayetano celebran juntos el cumple de su hijo

La pareja hace equipo y organiza una fiesta en Sevilla a la que no acudieron Francisco Rivera ni Lourdes Montes, pero sí sus hijos



La tarta de cumpleaños estaba decorada con los personajes de 'Blancanieves y los siete enanitos', una de las películas favoritas del pequeño. Toda la fiesta estaba inspirada temáticamente en ella.

Rebosantes de felicidad, Eva González y Cayetano Rivera han organizado juntos el segundo cumpleaños de su hijo, que nació el 4 de marzo. El pequeño está cada vez más grande, tal y como confesaba Eva días atrás: "Está muy gracioso. Cuando le preguntas dónde trabaja mamá, te responde que en la tele, y si le preguntas qué hace, contesta: 'Lavó' en vez de 'La Voz'. Además, cada vez que ve una morena en la pequeña pantalla dice que es su mami".

EVA, TODA UNA BLANCANIEVES

Eva y Cayetano citaron a sus amigos y familiares en un local de Sevilla donde organizaron una espectacular fiesta, inspirada en la película favorita del pequeño, 'Blancanieves y los siete enanitos'. La

tarta estaba decorada con los personajes del filme y los asistentes podían hacerse fotografías en un rincón decorado de esta temática.

REUNIÓN FAMILIAR

Una semana antes, Eva y Cayetano acudieron al bautizo de su sobrino, el hijo de la hermana de Eva, que se celebró en un lugar muy especial para ellos, la iglesia donde se casaron. Ahora, la hermana de la presentadora de 'La Voz', María, les devolvía la visita acudiendo al cumple con su hijo de año y medio en brazos. La madre de Eva, Encarni, tampoco quiso perderse el encuentro. Quienes no aparecieron fueron Lourdes Montes y Francisco Rivera, pero sí enviaron a sus hijos. Tampoco acudió el otro hermano de Cayetano, Kiko Rivera. **■**

Por Isa Bescós Fotos: Agencias/ Redes



El pequeño mostró lo crecido que se encuentra. "Está muy gracioso", ha dicho su madre. En la fiesta, se encontró con tres de sus primos.



La familia de Eva no se perdió el cumple. Acudieron su madre, Encarni, y su hermana, María (34). Esta última llevó a su hijo en brazos, de un año y medio.



TOÑI MORENO

“Cuando vi a mi niña, sufrí un ataque de ansiedad”

A pesar de la gran felicidad que le ha traído su pequeña, Toñi revela que ha vivido momentos críticos: “Lo he pasado fatal, me he sentido muy sola”

El pasado 21 de enero Toñi Moreno (46) dio a luz a la pequeña Lola, a la que ha llamado así por su madre y por Lola Flores.



Toñi ha tomado el relevo de Nagore Robles en 'MYHYV' con el pelo más claro y con flequillo. También ha cambiado su manera de maquillarse. Nagore sustituirá a Mónica Naranjo en 'La isla de las tentaciones 2'.



“Yo no estaba preparada psicológicamente para todo lo que me venía”, ha contado Toñi sobre su crisis, por la que acudió a una psicóloga.

Todavía escucho la palabra ‘mamá’ y miro hacia atrás, porque me queda grande”. Siete semanas después de convertirse en mamá primeriza a los 46 años, Toñi Moreno aún se está habituando a su nuevo papel en la vida. La presentadora, que ya ha vuelto a su trabajo en ‘Mujeres y hombres y viceversa’, ha abierto su corazón en su nuevo canal de internet. Toñi vive su momento más feliz, pero confiesa que la maternidad no ha sido un camino de rosas.

LOS MIEDOS DE TOÑI

La nueva mamá recuerda lo difíciles que fueron los días tras dar a luz: “Cuando vi a la niña, me entró un miedo que se tradujo en una crisis de ansiedad. Me llevaron al hospital. La vida te dice: ‘Esto es tuyo para siempre’, y yo no estaba preparada psicológicamente para todo lo que me venía. Solo tenía ganas de llorar. Estuve una semana llorando por la mañana, por la tarde y por la noche. Sin querer hablar con nadie, sin saber muy bien dónde estaba. Eso de la depresión posparto es tan cierto como que yo estoy aquí. Lo primero que hice fue lla-

mar a una psicóloga para que me ayudara. Yo recomendaría que todo el mundo buscara la ayuda de un profesional, porque ves que vas cayendo y no te ves con fuerzas para salir tú sola”.

SE ACORDÓ DE ANA ROSA

“Durante el embarazo, me he acordado muchísimo de Ana Rosa. Me la encontraba por los pasillos de la cadena y le decía: “¡Qué mal nos has hecho! Porque nos has hecho creer que embarazarse con 46 o 47

“La depresión posparto es real, lloré durante una semana entera”

años era fácil. Y no lo es”. La gaditana sufrió varios percances de salud y tuvo que ser ingresada por anemia. Pero ahora conocemos de primera mano cómo se ha sentido estos meses. “Desde el primer momento, lo he pasado fatal. Y no puedes decir que lo pasas fatal porque parece que

te arrepientes. Yo he tenido todo lo que sale en internet: tengo ciática, muchas veces lumbago, tuve vómitos, náusea, fatiga... Hay momentos en los que sientes que la historia es demasiado grande para ti, y piensas que por qué me he metido en esto. Nadie se solidariza contigo. Te dicen qué bien que has cumplido tu sueño de quedarte embarazada. Sí, pero qué mal lo estoy pasando. Te sientes muy sola”, revela. **■**

Por Eva Baena Fotos: Gtres/ Redes





Según Amador Mohedano (66), José Ortega Cano (66) se "distría" un poco y no aparecía por casa, con gran disgusto para Rocío Jurado.

AMADOR MOHEDANO

“A veces, Ortega Cano salía y volvía a casa al día siguiente”

El hermano de Rocío Jurado desveló el motivo por el que discutían a menudo la tonadillera y su segundo marido, y cargó contra su sobrina Rocío Carrasco y Fidel Albiac

En los últimos años de vida de Rocío Jurado –fallecida de cáncer el 1 de junio de 2006–, Amador intentó preocupar a su hermana lo menos posible y le ocultó, según explicó, muchas malas jugadas que le hicieron Rocío Carrasco y Fidel Albiac.

Amador Mohedano, hermano de la inolvidable Rocío Jurado, abrió la caja de los truenos con unas polémicas revelaciones sobre Ortega Cano que, muy enfadado, han provocado la airada respuesta del torero. Además, Amador cargó contra su sobrina, Rocío Carrasco, y su marido, Fidel Albiac.

► **¿Qué pasó con la película sobre Rocío Jurado?**

-Mi sobrina Rocío me dijo: "Tito, quiero que la película la hagas tú con Gracia Quejereta". Le dije que perfecto, que contara conmigo. Vino Gracia a Chipiona y le estuve contando todas nuestras historias, ella tomó notas y luego me envió el texto. Yo hice unas pequeñas correcciones y se lo envié a mi sobrina.

► **¿Y qué pasó?**

-Me llamó Gracia Quejereta y me dijo: "Oye, que no quiero problemas de familia. Rocío Carrasco me ha dicho que no quiere que en la película salga Ortega Cano".

► **¿Por qué?**

"Con mi sobrina Rocío y Fidel no nos hablamos porque ellos no quieren. A mí me tienen marginado"

-Pues porque no le cae bien.

► **Rocío Jurado le pidió a unos periodistas que siguieran a Ortega Cano porque igual estaba tres días sin aparecer por casa. ¿Le daba mala vida a tu hermana?**

-No, pero cuando se casó, Ortega Cano era ya un hombre con una vida recorrida, tenía amistades en el mundo del toreo y a lo mejor un día se podía distraer un poco... O demasiado.

► **¿Qué significa demasiado?**

-Pues que un día, en lugar de llegar a casa por la noche, podíamos llegar al día siguiente por la tarde. Y eso mi hermana Rocío no lo aguantaba.

► **¿Se peleaban?**

-Claro.

► **¿Cómo era Rocío Jurado discutiendo?**

-Uf, más valía darte la media

vuelta y retroceder. Tenía mucho carácter, te miraba a los ojos y te sacaba la verdad.

► **¿Pero por qué Rocío Carrasco quería sacarlo de la película? ¿Qué piensa de él?**

-No lo sé. Pero Ortega ha formado parte de la vida de mi hermana, estuvieron casados 17 años y con dos hijos adoptados. Mi sobrina quería que la película se acabara con la muerte de Pedro Carrasco.

► **¿Te sientes traicionado por tu sobrina y por Fidel?**

-Sí. No me merezco lo que han hecho conmigo. Todo empezó con la última gala que se hizo para televisión, hace ya 14 años. Fidel, bajo cuerda, lo hizo todo sin contar conmigo. Cuando me enteré, me fui a casa de mi hermana y le dije que Rosa [Benito] y yo nos íbamos.

► **¿Y qué te dijo Rocío?**

-Se hincó de rodillas, me agarró de los tobillos y, llorando, me pidió: "Por favor, Amador, que tienes que estar tú, me lo tienes que jurar por la virgen de Regla, que lo tienes que hacer tú". Por eso entré en el tema. Y me la metieron doblada, nunca mejor dicho.

► **Han pasado 14 años, ¿por qué la relación con Rocío y Fidel no se ha restaurado?**

-Porque ellos no quieren. Me han marginado totalmente, a mí y a toda la familia.

► **Te han apartado del museo.**

-Sí, un museo que lo he montado yo durante dos años, que ellos, por cierto, me llamaron en su momento, cuando todavía nos hablábamos, para decirme: "Tito, quién mejor que tú que conoce tan bien la carrera de mamá...". Y Fidel, igual. Y luego, cambió todo. Desaparecieron.

► **Cuando tuvo el accidente, en febrero de 2000, Rocío Carrasco ya estaba con Fidel.**

-Estaban empezando a ir juntos. Pedro Carrasco no lo po-



Rocío Carrasco (42) y Fidel Albiac (47) se conocieron en 1999 y se casaron en septiembre de 2016, tras 16 años juntos.

“Rocío no puso a sus nietos en el testamento porque se lo pidió su hija. Y se arrepintió”

día ni ver. Y a mi hermana Rocío Fidel no le gustó nunca.

►¿Qué decía Rocío Jurado de Fidel Albiac?

-Que era un desahogado, que de qué va... esas cosas.

►¿Crees que Rocío percibía que Fidel pretendía aprovecharse económicamente de su hija, utilizarla y aislarla de la familia?

-A lo mejor no se esperaría tanto. Nunca se hubiera imaginado que se llegara a la situación actual.

►Cuando Rocío Carrasco tuvo el accidente, Pedro Carrasco y tú fuisteis a casa de Rocío, ¿con qué motivo?

-Rocío, mi hermana, que estaba como loca porque a la niña le faltó esto para morirse... me dijo que fuera al piso de Rocío Carrasco y que me trajera la caja fuerte. En eso que entró Pedro Carrasco y mi hermana dijo: “Iros los dos y me la lleváis a la Moraleja”.

►No se fiaba de Fidel, ¿no?

-Claro. El temor de Rocío era que en esa caja fuerte había documentos de la separación de su hija con Antonio David, no quería que eso lo tuviera nadie. No sé qué más había en la caja. Nosotros la cogimos y la dejamos tal cual en casa de mi hermana.

►¿Qué te decía Pedro Carrasco de Fidel?

-Que no lo quería ver por el hospital, paseándose por allí con la silla, porque a él solo le pusieron un collarín por el accidente.

►Rocío tuvo que posponer el viaje a Houston porque pensaba que su hija viajaría con ella, pero la niña ni fue a Houston ni se despidió



Amador llevaba cuatro años sin pisar un plató de televisión. En su regreso al medio, el hermano de Rocío Jurado explicó el origen de los desencuentros familiares de Rocío Carrasco.

de su madre. ¿Esto es así?

-Sí. Dijo que iría más tarde. Estaba ya todo muy revuelto. Quizá mi sobrina estaba muy dominada por Fidel. Yo creo que si mi sobrina está así es porque este hombre la ha acaparado, ha malmetido de tal forma que, la única explicación que le encuentro, es que esta reacción de mi sobrina con todos, con sus hijos, conmigo... es que no tiene personalidad y este hombre le ha comido el coco.

►En Houston, Ortega Cano coge a Fidel y le dice que ya está bien de filtrar información. ¿Se victimizó ante Rocío Carrasco y quizá por eso ella ha hecho piña con él?

-En Houston estábamos to-

dos destrozados y es posible que por la cosa más pequeña, saltáramos.

►¿Rocío presenció alguna de estas peleas entre vosotros?

-No, no. Delante de ella manteníamos la calma.

►¿Ella sabía que se moría?

-Sí. Mi madre murió de lo mismo y esa enfermedad se nota en la cara cuando te estás yendo.

►¿Pero ella llegó a decirte: “Esto es el fin”?

-No, eso no. Pero una vez que yo fui a Houston, me agarró la mano y me dijo: “Sácame de aquí y llévame para España, como sea”.

►¿Tu hermana no pensó en el testamento en que tenía dos nietos?

-En aquella época estábamos en plena guerra con Antonio David y mi sobrina le pidió a su madre que quitase del testamento a sus hijos para que “no lo pillase el cabrón de su padre”. Antes de morir se dio cuenta del error que había cometido al hacer caso a su hija y quiso cambiar el testamento, pero ya no le dio tiempo.

►Rocío Carrasco siempre ha tenido mucho carácter.

-¿Mi sobrina? Antes no era así. Era encantadora y muy simpática. La niña [Rocío Flores], cuando se ríe, tiene muchas cosas de la madre. Mi sobrina no tenía nada suyo, pero de la noche a la mañana, ha cambiado. ■

Por Cristina Lloret Fotos: Agencias

Terraza y cervecita

Y, ¿QUÉ MEJOR QUE UNA 'EL ÁGUILA 1990' O UNA 'EL ÁGUILA SIN FILTRAR'?

La cerveza El Águila reem-
prende su vuelo. Ahora, más
de 100 años después de su
creación, despliega de nuevo
sus alas con una imagen reno-
vada y con una receta inspi-
rada en su esencia original y
adaptada a las nuevas tenden-
cias. Elaborada en Madrid,
regresa al mercado con dos

nuevas variedades: El Águila
1990, con nueva receta, es una
cerveza de 5,5% de volumen y
muy equilibrada, que combina
la intensidad de la malta ca-
ramelizada con la frescura de
una mezcla de lúpulos a la que
se añade una nueva variedad,
Lemondrop®. La otra variedad
es El Águila

Sin Filtrar, cerveza lager
especial que mantiene toda la
levadura dentro de la cerveza.
Recupera la simplicidad de
los métodos de elaboración
tradicionales de principios de
siglo XX.



El Águila recomienda el consumo responsable



UNA HISTORIA DE MÁS DE UN SIGLO

El Águila nace en 1900, cuando un artista bohemio y emprendedor, apasionado del arte y aficionado por los viajes, se convence de que Madrid puede acoger con éxito una fábrica de cerveza como las que ha visto en sus viajes por Europa. El Águila emprendió su vuelo en la fábrica de la Calle General Lacy, en Madrid, para más tarde desplegar sus alas a Levante, y poco a poco extenderse a toda España. Llegó a ser una de las cervezas más conocidas, vendidas y queridas en nuestro país, y contribuyó de manera importante al auge del consumo de cerveza en España. Desde sus comienzos, la marca ha sido referente en innovación, (a comienzos de los 60 sustituye el barril de madera por el de aluminio y envasa en botellas de litro). También ha sido referente en el cuidado a sus empleados, llegando a ser nombrada empresa modelo.



EN EL PUNTO
DE MILA

por Mila Ximénez

Para Ana María Aldón la vida con Ortega es un bostezo eterno

Veo a una mujer
llena de vitalidad y a
su marido, de perfil
bajo, caminando con
la misma pereza que
habla. Ella ha salido
de una timidez que
no era tal



“Ella tiene la garganta seca de tragarse muchas respuestas y el cuello dislocado de bajarlo cuando caminaba detrás de su marido y les rodeaban las cámaras”

Tengo la sensación de que lo tiene diáfano. Ana María Aldón se ha embarcado en ‘Supervivientes’ y no piensa bajarse de la barca hasta que no la lleve al punto de destino que se ha marcado. ¿Cuál es? No es fácil adivinarlo, pero nos está dejando pistas. El mundo de Ortega Cano para ella se está quedando en un bostezo eterno. **La estamos viendo disfrutar y pasear sin disfraz su falta de empatía por el entorno de su marido.** Ana María ha vivido historias muy canallas, y aunque me consta que no lo ha pasado bien, aún tiene esa adrenalina que la saca de su zona de confort para corretear por el peligro.

José Ortega Cano tenía una vida complicada cuando lo conoció. Recién enviudado y con las defensas bajas, era una presa fácil al tiempo que

“El maestro no lo va a tener fácil, ella ha tomado su rumbo y ya no va a seguir su estela”

complicada. Probablemente aprovechó esa situación de debilidad para llegar con más facilidad a él. Pero también es cierto que, durante su matrimonio y hasta ahora, Ana María ha estado a la altura.

Se está saliendo de las lindes que parecían atraparla cuando se convirtió en la mujer de Ortega Cano, y a mí me parece bien. Creo que ella se merece vivir su propia vida y, desde luego, estoy convencida de que va a hacerlo. **Veo a una mujer llena de vitalidad y a su marido, de perfil bajo, caminando con la misma pereza que habla.** Creo que él está en ese momento en que deambula entre lo que ha sido y lo que le toca vivir ahora. Ana María ha solta-



“Estoy segura de que Ortega Cano es un buen hombre, pero tiene un aura oscurecida, que no sé dónde ni cuándo la recogió y que no le permite brillar desde hace mucho tiempo”.

do lastres. Ha salido de aquella supuesta timidez que no era tal según se suceden los acontecimientos, y ha decidido atarse a sus propias alas y volar por encima del erial de Ortega Cano. **Ella tiene la garganta seca de tragarse muchas respuestas y el cuello dislocado de bajarlo cuando caminaba detrás de su marido y les rodeaban las cámaras.** Ahora ha decidido adherirse al grito de Rosa Benito y considerar que llegó su momento. Es de esas mujeres que no desaprovechan ni las migas de un buen banquete y que sabe dar las gracias al anfitrión dejándole un número de contacto para seguir participando de cualquier ágape que le haga disfrutar.

El maestro no lo va a tener fácil a la vuelta de su mujer. Ella ya no va a seguir su estela, ha tomado su propio rumbo. Y a él lo veo con pocas ganas de remar. Estoy segura de que Ortega Cano es un buen hombre, pero tiene un aura oscurecida, que no sé dónde ni cuándo la recogió, y que no le permite brillar desde hace mucho tiempo. **Ya en su matrimonio con Rocío se fue apagando, pero era normal teniendo en cuenta la personalidad de la Jurado.** Ahora está pasando por otra etapa grisácea. Espero que a la vuelta de su mujer de ‘Supervivientes’ cambie los colores de su vida. No va a tener más remedio.

Síguela en www.lecturas.com

“Ana María se ha embarcado en ‘Supervivientes’ y ha decidido adherirse al grito de Rosa Benito y considerar que ahora es su momento. Ana María ha vivido historias muy canallas, pero aún tiene esa adrenalina para corretear por el peligro”.



Kate y Orlando son pareja desde 2016 y se comprometieron hace un año. A la izquierda, la cantante luce orgullosa su embarazo en Melbourne, Australia, donde actuó como madrina en un evento de críquet femenino.

HAN POSPUESTO SU BODA POR EL CORONAVIRUS

Katy Perry y Orlando Bloom esperan un bebé

La cantante Katy Perry (35) y el actor Orlando Bloom (43) serán padres de su primer hijo en común este verano. Perry, que **ha revelado que desearía que el bebé que espera fuera una niña**, dio a conocer la buena nueva en su último videoclip, en el que aparece por primera vez mostrando su embarazo.

La pareja **tenía la intención de casarse este mes de junio en Japón, pero han pospuesto la boda por el coronavirus**. Este es el primer hijo para ella, que ya estuvo casada con el actor Russell Brand (44), y el segundo para él, que tiene un hijo, Flynn (9), fruto de su matrimonio con la modelo australiana Miranda Kerr (36).

ENRIQUE IGLESIAS, SEBASTIÁN YATRA Y RICKY MARTIN

Juntos en una gira histórica

Los tres cantantes latinos más internacionales compartirán escenario en una gira que realizarán este año por EE UU. El español Enrique Iglesias (44), el puertorriqueño Ricky Martin (48) y el colombiano

Sebastián Yatra (25), novio de Tini Stoessel (22), han unido **sus respectivos talentos para convertir esta gira en un hito para la historia del pop latino**. Yatra será el encargado de abrir los conciertos.





CÉLINE DION

Convierte las calles de Manhattan en su particular pasarela

La cantante Céline Dion (51) no pasa inadvertida en sus paseos por las calles de Nueva York. Siempre a la última, **hemos podido verla con este original diseño de Richard Quinn**, que se presentó el pasado febrero en la pasarela de Milán.

KIM KARDASHIAN

Regresa a París, superado el miedo al atraco que sufrió

Kim Kardashian (39) ha vuelto a París, donde hace cuatro años fue atacada a punta de pistola. **Kim ha superado ese miedo y ha vuelto a París luciendo un valiosísimo bolso Birkin de Hermès**, pintado a mano por el artista George Condo. El último cuadro de este autor se vendió por 1,2 millones de euros.



EL EMIR DE DUBÁI

Condenado por secuestro, tortura e intimidación

Haya de Jordania (45) ha ganado la primera batalla judicial contra su ex, el jeque Mohamed de Dubái (70). Haya huyó el año pasado con sus dos hijos comunes —de 12 y 7 años— por cuya custodia lucha desde entonces. Un tribunal de Londres ha dado como probadas sus acusaciones contra el jeque, condenado por secuestro, tortura e intimidación. **Según el juez, el emir atemorizó a Haya con notas amenazantes, dejando pistolas sobre su almohada** y estuvo a punto de encarcelarla en el desierto. Además, ordenó el secuestro de dos de sus dos hijas cuando intentaban escapar y no se sabe nada de ellas desde hace años.



JANE FONDA Y LILY TOMLIN

Llevan a California sus protestas sobre el cambio climático

Jane Fonda (82) y Lily Tomlin (80), íntimas amigas y compañeras de reparto de la comedia 'Grace & Frankie', han llevado hasta Los Ángeles su protesta semanal sobre el cambio climático. Normalmente, Jane —que siempre luce el mismo abrigo rojo que compró de rebajas y que es la última pieza de ropa que va a adquirir en su vida— se manifiesta en Washington frente al Capitolio todos los viernes, **donde ha sido detenida por las autoridades cinco veces y puesta en libertad unas horas después.** Es la segunda vez que Jane Fonda traslada sus protestas a California, la vez anterior fue el pasado 8 de febrero y coincidió con los Oscar.

TRAS SU MATRIMONIO DE CUATRO DÍAS

Nicolas Cage estrena novia, 30 años menor que él

Nueve meses después de divorciarse de su cuarta mujer, Erika Koike, Nicolas Cage (56) pasea por Nueva York con nueva novia: una joven llamada Riko Shibata (26), 30 años menor que él. En marzo

del año pasado el actor y Erika, con la que salía desde hacía un año, **se casaron en Las Vegas, pero a los cuatro días él pidió la nulidad** alegando que cuando se casaron estaban "muy borrachos".





A DOS MESES
DE SU BODA

Beatriz de York todavía no conoce a su suegro

La boda de Beatriz de York (31) y Edoardo Mapelli (37) –ambos en la imagen– sigue acechada por los fantasmas. A los problemas legales y los continuos escándalos del padre de la novia, el príncipe Andrés (60), se suman ahora unas declaraciones del padre del novio, el multimillonario Alex Mapelli, que han sorprendido a todo el país, dado que solo faltan dos meses para el enlace: “Aún no conozco a Beatriz y no sé cuándo podré conocerla. Pero estoy deseando que llegue la boda”.

 **URESIM**
— SKIN SOLUTIONS —



ESCUCHA A TU PIEL. DALE LA LUZ QUE NECESITA.

Potencia su luminosidad con el concentrado Iluminador de Uresim. Un Sérum con alta concentración de Vitamina C y Proteoglicanos que tonificará tu rostro y le aportará firmeza.



Y AMANECE RADIANTE EN LA CIUDAD DE LA LUZ
PARA CELEBRAR NUESTRO 20 ANIVERSARIO.

*Entra en uresim.es e infórmate de la promoción
para ganar un viaje a París.*



EN EL RESTAURANTE ANGLE DE JORDI CRUZ

Los Premios Clara reconocen a las mejores marcas alimentarias

Los Premios Clara 2019 de Alimentación al Consumo Inteligente se entregaron en Barcelona para condecorar a las marcas que más han innovado en el ámbito de la alimentación. Los ganadores fueron, de izquierda a derecha, Isabel Sainer y Rosa

María Rubio (Carat-Suchard), Bjorn-Erik Stabell (Salmón-Mar de Noruega), Mamen Lorenzo (directora de Clara), Carlos Lachiondo (Follow Up- Kikkoman), Ariadna Hernández (directora general RBA Publiventas), María Rodeja (Activia), Pepa López

(Valor), Carlos Bosch (Danone), Cristina Sánchez (El Pozo), Daniel Aixelà (Valor), Verena Díaz (El Pozo). Tras la entrega, los invitados pudieron degustar un exquisito menú de dos estrellas Michelin en el restaurante Angle de Jordi Cruz.

POR OTRA CHICA AÚN MÁS JOVEN

Berlusconi deja a su novia

El ex primer ministro de Italia, Silvio Berlusconi (83), ha anunciado el fin de su relación con Francesca Pascale (34), su novia durante los últimos diez años (en la fotografía, una de sus últimas instantáneas

juntos). **El político y empresario sale ahora con una compañera de partido todavía más joven:** Marta Antonia Fascina, de 30 años, con quien se lo ha visto pasando un fin de semana de lujo en Suiza.





QUINCE AÑOS JUNTOS

Carlos Sobera presume de esposa, Patricia Santamaría

El presentador Carlos Sobera (59) está en un gran momento profesional y personal. A su labor al frente de 'First Dates' y 'Supervivientes: Tierra de nadie', se añade que ha superado los duros momentos vividos **en abril del pasado año cuando su esposa, Patricia Santamaría, sufrió un derrame cerebral**. La pa-

reja ha pasado página de ese duro momento y ha presumido de amor en la fiesta por el 50 aniversario de la peluquería Cheska. **Carlos y Patricia se casaron en 2015 tras diez años de noviazgo** y viven juntos con una hija en común de 11 años y otra mayor que Carlos tuvo de su matrimonio anterior con Elena Casado.



¿Qué significa ser reina en el siglo XXI?



La vida de la mujer que en poco más de diez años pasó de ser presentadora de televisión a ser princesa y reina de España.

DEBATE

Penguin
Random House
Grupo Editorial

Disponibile
en ebook



Marta Larralde (38), que se dio a conocer en 'Seis hermanas', encadena un proyecto tras otro. Además de 'Vivir sin permiso' participa en la serie 'Caronte' y en la película 'Ofrenda a la tormenta'. En 2017, fue mamá con su pareja.

MARTA LARRALDE, DE 'VIVIR SIN PERMISO'

“De niña ya era consciente de la droga en Galicia”

Si hay alguien dispuesto a pararle los pies a Nemo Bandeira (Jose Coronado) en 'Vivir sin permiso' es la jueza Marina Cambeiro, a quien da vida la actriz Marta Larralde. La gallega, que antes actuó en 'Fariña', conoce bien el mundo en el que se ambienta la serie.

► **'Vivir sin permiso' es la segunda serie que haces sobre el tema de la droga en Galicia. ¿Era una realidad que conocías?**

-Yo fui consciente del mundo de la droga desde la niñez. Con 7 y 8 años, nos daba morbo ir a ver a los yonkis picándose en un callejón cerca del colegio. “Vamos a espiarlos”, decíamos, aunque no sabíamos lo que era. Tengo recuerdos de alumbrar con un mechero a un heroinómano que paraba donde estaba mi pandilla. ¡Cosas muy sórdidas!

► **Era una realidad muy dura.**

-En mi barrio, fueron los vecinos quienes sacaron a los camellos de la calle. Recuerdo ver por mi ventana a los vecinos haciendo turnos durante 24 horas. Se calentaban con bidones de fuego por la noche. Siempre iban en pareja haciendo guardia porque la policía, por lo que fuera, no estaba.

► **Empezaste trabajando detrás de las cámaras, ¿por qué diste el salto?**

-Cuando trabajaba de auxiliar de dirección en 'Los lunes al sol', Javier Bardem me dijo que tenía que ser actriz y me recomendó que fuera a una escuela y me formase.

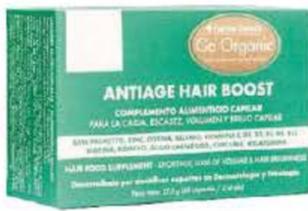
► **Te hemos visto en multitud de papeles, pero el más especial es de mamá. ¿Te ha cambiado la vida?**

-Tener un niño es una maravilla, y eso que yo nunca había tenido muy desarrollada la vena maternal. Sentí la necesidad a raíz de conocer a mi pareja y vivir un amor muy lindo, y pensar en lo bonito que sería tener un fruto de ese amor.

► **¿Te es fácil conciliar?**

-Tengo la suerte de tener una pareja a mi lado con la que formamos un gran equipo, y los tres hacemos una piña. **■**

Por Laura Martín Foto: Gtres



UN COMPLEMENTO PARA LA CAÍDA DEL CABELLO

'Antiage Hair Boost', de +Farma Dorsch, es un complemento alimenticio para el tratamiento de la caída del cabello, la escasez y la falta de volumen y brillo capilar. Desarrollado por expertos en dermatología y tricología. <https://fridcladorsch.com>



FRAGANCIAS Y CONEXIÓN CON LA NATURALEZA

Equivalenza propone que padres e hijos conecten con la naturaleza. Ha lanzado una línea de productos para él que incluye un original regalo: un kit para plantar albahaca. P.V.P.: 24,95 € (perfume + aceite perfumado para la barba). www.equivalenza.com



L'ORÉAL PARIS CONTRA EL ACOSO CALLEJERO

L'Oréal Paris ha presentado el programa de formación Stand Up Contra el Acoso Callejero que pondrá en marcha en España y otros 5 países. El objetivo es formar y ofrecer herramientas que ayuden a denunciar esta situación. www.standup-spain.com



MODA Y CALIDAD CON LOS MEJORES DESCUENTOS

En Viladecans The Style Outlets la primavera llega cargada de estilo: cazadoras, faldas con cortes asimétricos, cuadros vichy y prendas en azul clásico, color Pantone 2020. P.V.P.: 35,99 € (cazadora polipiel roja). www.viladecans.thestyleoutlets.es



UN TRATAMIENTO IDEAL PARA CADA TIPO DE PADRE

IM CLINIC, dirigido por el doctor Iván Mañero, tiene un tratamiento estético para cada padre: el deportista, el cansado, el estresado o el maduro. El tratamiento estrella es el bótox, aunque la mesoterapia o la criosauna también son ideales. www.imclinic.com



DA VOLUMEN A TUS PESTAÑAS

Unas pestañas bien maquilladas son imprescindibles para dar a nuestra mirada protagonismo e intensidad. Belcils, marca líder en cuidado y belleza de los ojos sensibles, presenta 'Belcils Máscara Sublime', un producto de color negro intenso que alarga, curva y aporta volumen a las pestañas al mismo tiempo que las fortalece y regenera. P.V.P.: 17,85 €. www.belcils.com



LA MEJOR ROPA CASUAL PARA VESTIR DÍA A DÍA

La firma de ropa Mirto presenta una variedad de prendas perfectas para el hombre moderno y sencillo, desde trajes a prueba de arrugas a camisas y polos casuales para llevar en el día a día, sin olvidar fulars o pañuelos. www.esp.mirto.com



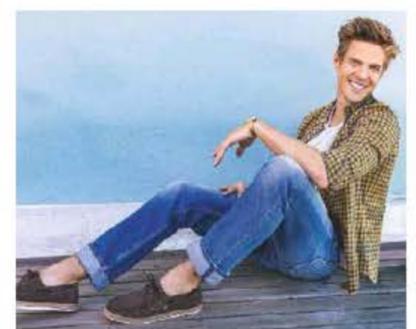
UN PERFUME MASCULINO CON NOTAS MARINAS

Las fragancias Titto Bluni representan una extensión de su colección de ropa, con colores apetecibles y notas exquisitas. 'Profvmo' es un perfume clásico con suaves notas marinas y un fondo de intenso pachulí e incienso. tittobluniperfumes.com



MODERNOS, COLORIDOS Y MUY FLEXIBLES

Wonders, cuyas colecciones se fabrican íntegramente en España, propone para los papas que buscan un estilo más atrevido combinaciones de color y estampados. Y si su estilo es clásico, calzado más minimalista en colores lisos. www.wonders.com



CELEBRA EL DÍA DEL PADRE PISANDO FUERTE

El próximo 19 de marzo se celebra el día del padre y es el momento ideal para hacer un regalo original. Deichmann presenta una amplia selección de calzado para hombre de distintos estilos, desde sneakers a mocasines casuales. www.deichmann.com



Harry (35) y Meghan (38) dejarán de ser miembros de la familia real el 31 de marzo. Su último acto fue la misa de la Commonwealth, donde Meghan arrasó con un vestido de Emilia Wickstead.



Meghan saludó a Kate y Guillermo cuando llegó. Él le devolvió el saludo, pero Kate le dio la espalda.

HARRY Y MEGHAN

Adiós entre aplausos y abucheos

Tras el anuncio de su salida de la familia real, los duques de Sussex asistieron a sus últimos actos con el público dividido





La relación entre la reina y los duques de Sussex es fría, como prueba el hecho de que Isabel II les haya impuesto varias condiciones, como que deben dejar de usar la palabra 'royal'.



Esta imagen de Harry y Meghan llegando a los premios Endeavour ha dado la vuelta al mundo. Ella lucía un diseño de Victoria Beckham. Recibieron abucheos por parte del público.

Encuentro con la reina

El jueves por la tarde, Harry tuvo un encuentro de cuatro horas con Isabel II.

✦ Era la primera vez que se veían en persona desde la reunión que tuvieron en Sandringham en enero, tras el inesperado anuncio de que los Sussex querían renunciar a sus obligaciones institucionales.

✦ La reina está muy afectada porque en este viaje Harry y Meghan no se llevaron a Archie, que se quedó en Canadá. Lleva desde antes de noviembre sin ver a su biznieta.

Los ojos de todo el país estaban puestos en ellos. Harry y Meghan volvieron a Londres para cumplir con sus últimos compromisos como miembros de primera línea de la familia real, antes de su salida definitiva el 31 de marzo. Han sido cinco días de actos en los que los duques de Sussex han vivido una despedida agri dulce, entre aplausos y abucheos por parte de los ciudadanos británicos que no ven con buenos ojos su decisión de salir de la familia real.

TENSO ENCUENTRO

El jueves noche, Harry y Meghan hicieron entre abucheos y bajo la lluvia su primera aparición juntos desde la crisis, en los premios Endeavour. Al día siguiente, en cambio, la pareja presidió el festival de música Mountbatten y recibieron una gran ovación con el público en pie. El Día Internacional de la Mujer, Meghan visitó sola un colegio. La actriz escogió esta fecha especial para su última aparición como duquesa de Sussex en solitario. Y el domingo llegó la traca final: la misa de la Commonwealth en la abadía de Westminster, donde Harry y Meghan se vieron por primera vez públicamente en meses con Guillermo y Kate. El encuentro se saldó con un seco 'hola' entre Meghan y Guillermo. Kate ni se giró para saludar a su cuñada. Los Sussex avanzan hacia su nueva vida con la duda de quién pagará su seguridad. El gobierno canadiense ya ha dicho que no van a hacerse responsables, y en el Reino Unido se ha puesto en marcha una recogida de firmas para que no se hagan cargo los contribuyentes británicos. Ya han firmado casi 35.000 personas. **L**

Por E. Cebrián Fotos: Agencias

En el festival de música Mountbatten, Meghan lució un vestido de Safiyaa. Es la última vez que Harry luce el uniforme de capitán general de los Royal Marines, ya que al salirse de la familia real, este título irá a parar a la princesa Ana.



Meghan desplegó todos sus encantos de estrella del cine y rindió homenaje al Reino Unido con sus looks, todos de diseñadores británicos

DIRECTOR Luis Pliego

DIRECTORA DE ARTE Isabel García
SUBDIRECTORA Laura Giménez
JEFES DE REDACCIÓN Rafael Bladé, Karmele Izaguirre

JEFE DE FOTOGRAFÍA Alfredo Garófano
EDICIÓN GRÁFICA Roser Camps
JEFA DE COMPRAS Marta Platel
REDACCIÓN Luís Bou, Sílvia Quiroga, Estela Cebrián
MAQUETACIÓN Dolors Cabecera (jefa de maqueta), Jordi Juncosa

TRATAMIENTO DE IMAGEN
 Xavi Parejo, Cristina Molinero

LECTURAS PRÁCTICA

DIRECTORA DE ARTE Montse Gratacós
REDACTORA JEFE Carmen L. Santamarta
REDACCIÓN Luísa Sanmartín
TRATAMIENTO DE IMAGEN Lola Triviño

WWW.LECTURAS.COM

DIRECTORA Sandra Sanz
REDACCIÓN Conchi Álvarez De Cienfuegos, Glòria Fernández, José Confuso, Sandra Cárcel.

COLABORADORES EXTERNOS

Nacho Benavides, Isabel Bertral, Irene Díaz, Anxo F. Couceiro, Natàlia Galbán, Carmen Grasa, Montse Jolis, Laura Martín, Pedro Pernía, Dani Ros.

ARCHIVO/DOCUMENTACIÓN

Ruth Cervelló

SECRETARÍA DE DIRECCIÓN

Àngels Ortega

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Barcelona: Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
 Tel. 93 415 73 74
 lecturas@rba.es
 Madrid: López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
 Tel. 91 510 66 00

RBA PUBLIVENTAS

DIRECTORA GENERAL

Ariadna Hernández Fox

DIRECTOR DE SERVICIOS COMERCIALES

Serafín González

PUBLICIDAD DIGITAL Y TRAFFICKING

Iván Lorente

PUBLICIDAD DIGITAL

Alicia Cortés

DIRECTORA COMERCIAL NACIONAL

María del Mar Casals

MADRID:

DIRECTORAS DE PUBLICIDAD

Belén Pérez-Bedmar, Belén González

JEFA DE PUBLICIDAD

Fátima Ruiz del Olmo

COORDINADORA DE PUBLICIDAD Yolanda Trigueros

PUBLICIDAD MADRID López de Hoyos, 141.

28002 Madrid.
 Tel. 91 510 66 00

BARCELONA Y LEVANTE:

DIRECTORA DE PUBLICIDAD LEVANTE

Paloma Campos

DIRECTORAS DE PUBLICIDAD

Cristina Hombrevilla, Olga Fernández

COORDINADORA DE PUBLICIDAD Gemma Reyes

PUBLICIDAD BARCELONA Diagonal, 189.

08018 Barcelona. Tel. 93 415 23 22

RBA REVISTAS

PRESIDENTE RICARDO RODRIGO

EDITORA ANA RODRIGO

DIRECTOR GENERAL CORPORATIVO JOAN BORRELL

DIRECTORA GENERAL AUREA DIAZ

DIRECTOR GENERAL DE PLANIFICACIÓN

Y CONTROL Ignacio López

DIRECTORA DE MARKETING Berta Castellet

DIRECTORA CREATIVA Jordina Salvany

DIRECTOR DE CIRCULACIÓN José Ortega

LECTURAS no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores, en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con la misma. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización de la Dirección.

Distribución: Boyacá

Depósito legal: B-20-1958

ISSN Revista de papel: 0047-4304

ISSN Revista digital: 2014-606X

Printed in Spain

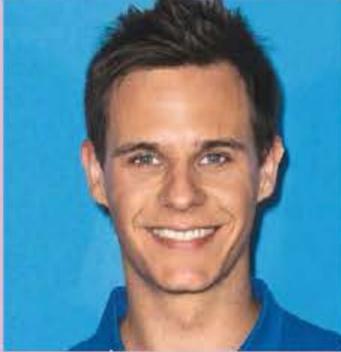
Atención al lector clientes@rba.es

LECTURAS es miembro de la Asociación de Revistas de Información, ARI, asociada a la Federación International of Periodical Press FIPP.

OFICINA DE JUSTIFICACIÓN DE LA DIFUSIÓN



PASATIEMPOS por Olissip



	Perezosa, holgazana El padre de Roma		Enfermedad o dolencia Detener el coche		La clase social más baja		Personal Computer Le dé unos latigazos		El dueño de algo, al que quiero
					Nos fija el peinado Funda de una espada				
		Éles Christian... Género musical						Mil romanos Decir que no	
Plátano tropical Vestibulo inglés	Local de bebidas Un poco lesionado				Lote de entradas Rodar, dar vueltas				
			Abate las murallas Engaño, mentira						Lugar de huesos, atreverse
Partícula masiva Amplifica un haz de luz							Exceso de autoestima Privación del juicio		
				Igual o semejante Prudencia, moderación				Es un campeón Sonido del tambor	
Consonante del nene En ella nos bañamos	La carta número 10 Un tiempo muy corto				Distinta de la que hablo El mismo o lo mismo				Lainicial de Rosa Particularidad de pájaros
		Relativa al alira Uno y uno							
Animal que caza ratones El primer hombre La cabeza del asesino					Colina del desierto Artículo femenino				Así acababa el amor o un color
			Percibir los olores La vocal más redonda					Artículo neutro Consonante de plurales	
Le falta sal y es muy repetitivo				Acumular el pano o una fortuna					

SUDOKU ♦ No puedes repetir números horizontal ni verticalmente.

		8	6			3	9	
2	5			7				6
6			4		9		2	1
	9				2		3	
8		2	1		7		6	5
	6		5			7		
9	4				8			3
3			9	5			7	8
	8	5	2			4		

IDEOGRAMAS ♦ Descubre el nombre que se esconde dentro de cada uno de estos dibujos.

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

SOLUCIONES

HORIZONTALES
 1. V. M. P. P. 2. Papa. Laca. 3. Gálvez. 4. B. Bar. Abono. 5. Hall. Arlete. 6. Neutrón. Ego. 7. Laser. Tal. As. 8. N. Sota. Otra. 9. Mar. Lirica. R. 10. Adán. Duna. 11. Gato. Oler. Lo. 12. Soso. Armasar.

VERTICALES
 1. H. L. M. G. 2. Banana. As. 3. Les. Rato. 4. P. Blues. Dos. 5. Vaga. Trola. O. 6. Farar. Tino. 7. Mal. Rotar. La. 8. Vaina. Idem. 9. Plebe. Locura. 10. Azote. Tan. S. 11. P. C. Negar. Ala. 12. Arno. Osar. Or.

IDEOGRAMAS
 1. ACUERDO
 2. ALADINO
 3. ANFIBIO
 4. AVENTURA



PISCIS
ANA OBREGÓN

Piscis y el sexo

Necesita sentir amor porque el sexo sin sentimiento no lo concibe. Por su carácter soñador, adora la fantasía y eso incluye también el sexo

ARIES

21 marzo-19 abril

Si esperas recibir una suma procedente del trabajo o de una deuda de hace tiempo, no va a llegar a tiempo. Haz tu presupuesto sin contar con este dinero. En el amor, llevas sufriendo mucho tiempo. **Una ruptura a tiempo es una victoria.** No es agradable al principio, pero lograrás superarlo y te sentirás liberada.

TAURO

20 abril-20 mayo

Estos días estarán un poco alteradas las relaciones familiares, en especial con los parientes de tu pareja, pero será una **semana muy positiva, en especial en el tema amoroso.** Habrá mucho romanticismo en el aire y grandes posibilidades de compromiso, de convivencia o incluso de boda.

GÉMINIS

21 mayo-20 junio

Todo tu interés lo capta ahora el tema laboral, te interesa promocionarte y estás haciendo todo lo que está en tu mano. El amor sigue siendo tu punto débil. Quizás has descubierto que tu príncipe azul destiñe. Si estás libre, **puedes sentir un flechazo y aunque no sea un amor para toda la vida, aprovecha y vive el momento.**

CÁNCER

21 junio-22 julio

Momento clave para consolidar vínculos, ya sea de negocios, trabajo, o en el aspecto sentimental. Es **hora de dar el paso adelante, compromiso o matrimonio quizá.** Te espera mucha actividad social y una amistad podría convertirse en algo más. Si tienes pareja, no seas tan exigente, cede un poco.

LEO

23 julio-22 agosto

Te has esforzado y ahora tu ánimo es mucho mejor que en días pasados. Si ahora no estás en pareja, puedes llevarte una sorpresa con alguien de tu entorno. Será **un romance que empezará como una simple amistad,** pero más adelante hay posibilidades de que se convierta en una relación seria y comprometida.

VIRGO

23 agosto-22 sept

Sentirás el deseo de recargar tu hogar de energía y buenas vibraciones. Haz limpieza y quédate solo con lo indispensable. Esta semana se verán muy favorecidas las relaciones de convivencia porque tendrás potenciada **tu capacidad de comunicarte y ello servirá para estrechar lazos con tu pareja.**

LIBRA

23 sept-22 oct

Tu **ambición profesional se dispara hasta el punto que te "olvidarás" de tu pareja.** Por supuesto, esto no le va a gustar, así que dedícale un tiempo, porque podría ser que los problemitas aparecieran en este terreno. Y si tu corazón está libre, buscarás el amor físico, no una relación trascendental.

ESCORPIO

23 oct-21 nov

Estás en un excelente momento profesional, con ganas de exponer tus ideas a las más altas instancias. Por otra parte, tienes el ánimo en lo alto y muchas ganas de divertirse. **Has abandonado tu vena conservadora para lanzarte a explorar nuevos caminos en la sexualidad.** Y, claro, tu pareja está encantada con ello.

SAGITARIO

22 nov-20 dic

Hace tiempo que no estabas tan activa como ahora. Pero, por la noche, te puede invadir la melancolía. Si tienes el corazón libre, **puedes enamorarte en estos días de un hombre inquieto y enérgico** que te cautivará desde el primer momento. Relación positiva si le pones límites para que no anule tu personalidad.

CAPRICORNIO

21 dic-20 enero

Tienes ahora una gran capacidad para conectar con las personas. El ambiente familiar será muy positivo, por lo que tendrás un humor inmejorable y esto beneficiará a tu relación de pareja. Si eres un corazón libre, **puedes encontrar de la forma más impensable a una persona que te cautivará.** Presta mucha atención.

ACUARIO

21 enero-19 febrero

Los planetas influyen positivamente en tu signo y lo notarás sobre todo en el aspecto económico. En el amor, habrá **mucha estabilidad en las parejas consolidadas,** aunque cabe algún roce por tu carácter celoso. Y si aún no has encontrado el amor, aparecerá alguien con quien iniciar una fantástica relación.

PISCIS

20 febrero-20 marzo

Buen momento para planear un viaje, una salida a un lugar tranquilo que te ayude a relajarte. Aumentará tu carisma, por lo que si trabajas en ventas esta semana triunfarás por todo lo alto. Ahora **puedes caer rendida ante una persona muy romántica y expresiva.** Podría convertirse en algo más serio.



24 horas

Luisa

tarot y videncia

25 AÑOS DE EXPERIENCIA
Y CIENTOS DE CLIENTAS
AVALAN MI TRABAJO

806 499 830

ADIVINO TU PASADO PARA
QUE CONFIES EN TU FUTURO

para consultas con tarjeta:

91 838 23 04

AMOR, TRABAJO, SUERTE...

Coste máximo por minuto: red fija 1,21€ red móvil 1,57€ (iva incluido)
Interllamada S.L. Apto. de correos 63 46001 Valencia. Solo mayores de 18 años

Tarot
ALICIA GALVÁN®

922 679 362
806 514 514

ESPECIAL
PREDICCIONES
2020
WWW.ALICIA GALVAN.COM

Coste Máximo 806 : 1,21 € / minuto red fija, 1,57 € / minuto red móvil. iva incluido. mayores de 18 años. Alejada S. L., Apartado de correos 145. Código Postal 38200. Santa Cruz de Tenerife. Servicio de Ocio y Entretenimiento.



LAZOS DE SANGRE

Próximamente

1

rtve

 Tesseo

práctica

LECTURAS

Shopping

GABARDINAS QUE MARCAN ESTILO

Clásicas, estampadas
o retro: doce modelos
para elegir

Guía práctica

SÁCALE PARTIDO A TU NEVERA

Te interesa

¿Y SI CANCELAS UN VIAJE POR EL CORONAVIRUS?

SALUD MUJER

PRESERVA Y ESTIMULA TU VIDA ÍNTIMA

Con soluciones naturales se mejora la sexualidad

DE FORMA NATURAL

Es posible mejorar tu sexualidad

Cuando las relaciones sexuales fallan, por razones psicológicas o fisiológicas, hay tratamientos naturales que ayudan

La sexualidad es algo complejo y, en ocasiones, se ve afectada por distintos procesos de la vida: las relaciones afectivas, las rupturas, los antecedentes de la infancia y de la juventud. Pero también por causas fisiológicas, infecciones e inflamaciones. "Los problemas sexuales se deben a trastornos puramente físicos y psíquicos", explica la doctora Alejandra Menassa, responsable de Medicina Interna de la Clínica Integrativa de Madrid y psicoanalista. Dolor, falta de deseo, dudas sobre la identidad sexual... Según algunos estudios, el 60% de las mujeres sufre un trastorno en este terreno en algún momento de su vida, frente al 40% de los hombres.

EL DOLOR EN LAS RELACIONES

Uno de los problemas más frecuentes en la vida sexual de una mujer es el dolor en las relaciones o dispareunia. La penetración es normal, pero el coito

duele. Suele ser señal de que existe un problema grave detrás. "Habitualmente, se trata de infecciones genitales crónicas no diagnosticadas", explica la doctora Menassa. "La más frecuente es la candidiasis que, a menudo, aparece por un tratamiento prolongado con antibióticos, lo que desequilibra la flora vaginal, dejándola expuesta a hongos y bacterias". La candidiasis mal curada puede provocar una Enfermedad Inflamatoria Pélvica, que afecta a ovarios, trompas de falopio y útero. Otra de las causas es la endometriosis, un crecimiento anormal de tejido endometrial fuera del útero.

UN PROBLEMA DE SEQUEDAD

Es más frecuente en la menopausia, por el descenso de estrógenos, pero la sequedad vaginal también puede aparecer a otras edades por diversos problemas. Una infección crónica es uno de



PLANTAS QUE AUMENTAN EL DESEO

• EXCITANTES SUAVES

La damiana o la ajedrea son estimulantes de la libido. Se toman en infusión y tienen propiedades vigorizantes.

• EL GINSENG

Esta otra planta estimula y regula el sistema hormonal. Tomar dos tazas al día en decocción.

ellos. También la ingesta de anticonceptivos hormonales, los tratamientos contra el cáncer de mama, los miomas uterinos e incluso el estrés pueden dañar la mucosa vaginal. Ardor, picazón, tirantez y ausencia de flujo afectan a las relaciones. Existen numerosos tratamientos no farmacológicos para re-



BUENOS ALIADOS

Cómo mejorar la lubricación de la vagina

Los aceites omega 7, los fitoestrógenos presentes en el aceite de lino o los progestágenos, en el dong quai (hierba utilizada por la medicina china) son buenos aliados de la lubricación vaginal. Se toman por vía oral. Existen también tratamientos para aplicar en vagina y vulva, de forma diaria, como cremas de espinillo amarillo, aceites esenciales, mezclados con oliva o coco para evitar que sean irritantes, o el de Pompeia.

vertir esta situación, como aceites y fitoestrógenos de origen natural.

¿QUÉ ES EL VAGINISMO?

Se produce cuando la vagina se contrae impidiendo la penetración y resulta imposible relajar su musculatura. Pasa incluso en las exploraciones ginecológicas. "En estos casos habría que trabajar, desde el punto de vista psicológico, la relación con la propia femineidad, el concepto del coito como algo agresivo o invasivo, o la existencia de un posible trauma", explica la doctora Menassa.

SI EL ORGASMO NO LLEGA

Una parte importante de los problemas sexuales tiene que ver con la incapacidad para sentir placer (anafrodisia) o para llegar al orgasmo (anorgasmia). En estos casos puede haber hondos problemas psicológicos detrás, a abordar desde una terapia. "Es importante entender que las relaciones sexuales son complejas, al igual que la aceptación del goce", añade la doctora.

EL TEMOR HOMOSEXUAL

Se ha multiplicado en los últimos años y parece que afecta en mayor medida a los hombres que a las mujeres. Se manifiesta como una duda constante sobre la propia orientación sexual y es un tipo de trastorno obsesivo compulsivo. Se trata con terapia.

Elena Castelló

VIDA SEXUAL

El placer también se aprende

- **Muchas mujeres dan por finalizada su sexualidad** llegadas a cierta edad, especialmente cuando se acerca la menopausia.
- **Pero, al contrario de lo que se piensa, en la menopausia se suele producir un aumento del deseo sexual**, porque ya no existe el temor al embarazo. Los sofocos pueden ser, a menudo, síntomas de sobreexcitación sexual.
- **El conocimiento del propio cuerpo mediante la masturbación**, por ejemplo, ayuda a entender cómo funciona nuestro organismo y nos permite disfrutar del placer con mayor libertad.
- **Hay trastornos que pueden producir inapetencia sexual**, entre ellos el hipotiroidismo y la depresión. Consúltalo.
- **Muchas mujeres sienten culpa** cuando sienten placer, como si no se dieran permiso para disfrutar. La terapia psicológica ayuda.

SABER MÁS

Para saber más, puedes leer 'Vagina: una nueva biografía de la sexualidad femenina', de Naomi Wolf, editorial Kairós.

¿Y si cancelo un viaje por el coronavirus?

OCU reclama que cualquiera que tenga programado alguno a países afectados pueda cancelarlo sin ninguna penalización. Por ahora, no es así en todos los casos

La citada organización de consumidores pide que la situación actual que ha generado el COVID-19 sea **considerada causa de fuerza mayor**, según explica Ileana Izverniceanu, directora de comunicación y relaciones institucionales de OCU. De esa forma, cualquiera, con seguro de cancelación o sin él, **no perdería el dinero si rehúsa hacer el viaje**. Sin embargo, el Ministerio de Consumo no contempla de momento como fuerza mayor la amenaza del coronavirus, lo que deja indefensos a los consumidores.

DE QUÉ MANERA DEBES ACTUAR

Como no se sabe cómo evolucionarán los acontecimientos, **OCU recomienda a quien quiera cancelar un viaje en este contexto que indique bien claro** que lo hace justo por circunstancias de fuerza mayor. Y que se guarde la documentación (título de transporte, justificante de pago, contrato con la agencia...) para poder reclamar judicialmente en el futuro si al final las auto-

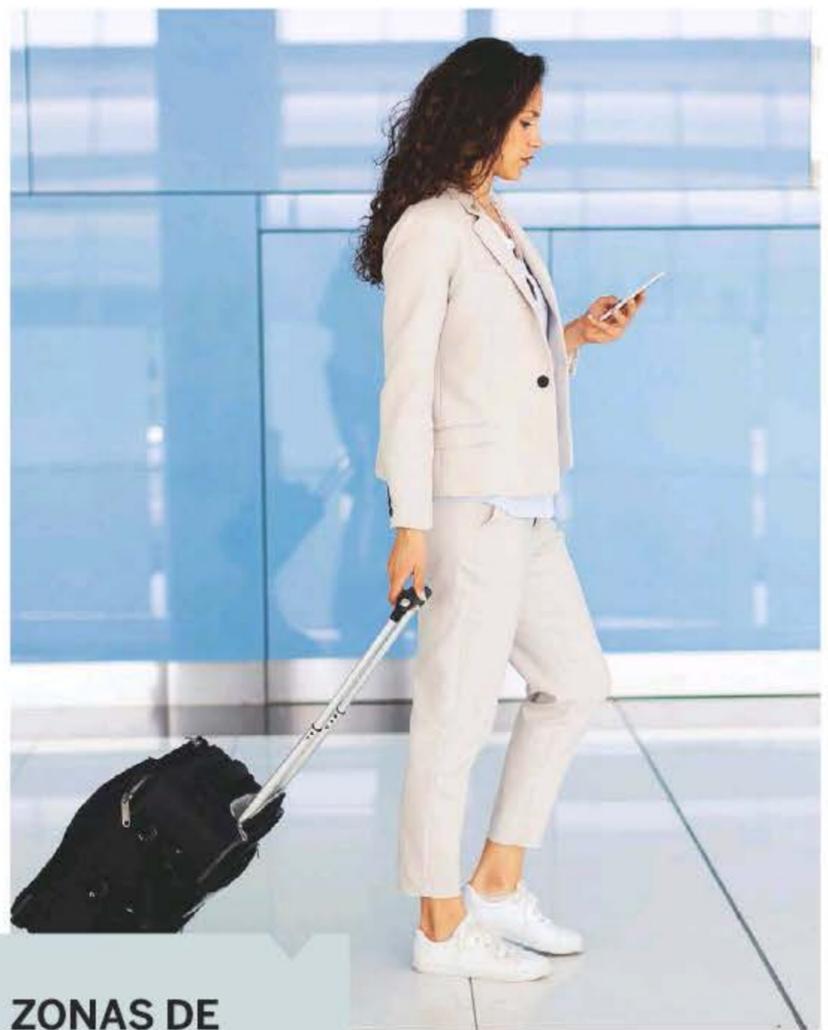
ridades cambian de opinión. Aconseja hacer la solicitud de cancelación por escrito al departamento de atención al cliente de la agencia o compañía y conservar la prueba.

A UN PAÍS NO AFECTADO

Aunque en tu destino no se hayan registrado casos de coronavirus, ni el Ministerio de Sanidad lo considere una zona de riesgo, tú puedes verte abocada a cancelar el viaje por pánico a contraer la enfermedad. Por eso, OCU pide que se pueda alegar **'un miedo insuperable'** para recuperar el dinero. "El miedo insuperable se puede utilizar para describir la situación que sentimos ante un viaje pero realmente [hoy por hoy] no es una alegación que podamos usar en la jurisdicción civil, sino penal", explica Izverniceanu.

¿QUÉ CUBRE EL SEGURO?

Si tienes seguro de cancelación **que cubre en caso de epidemias o riesgo de contagio** (aunque no se refiera al COVID-19) y en tu destino hay oficialmente co-



ZONAS DE RIESGO

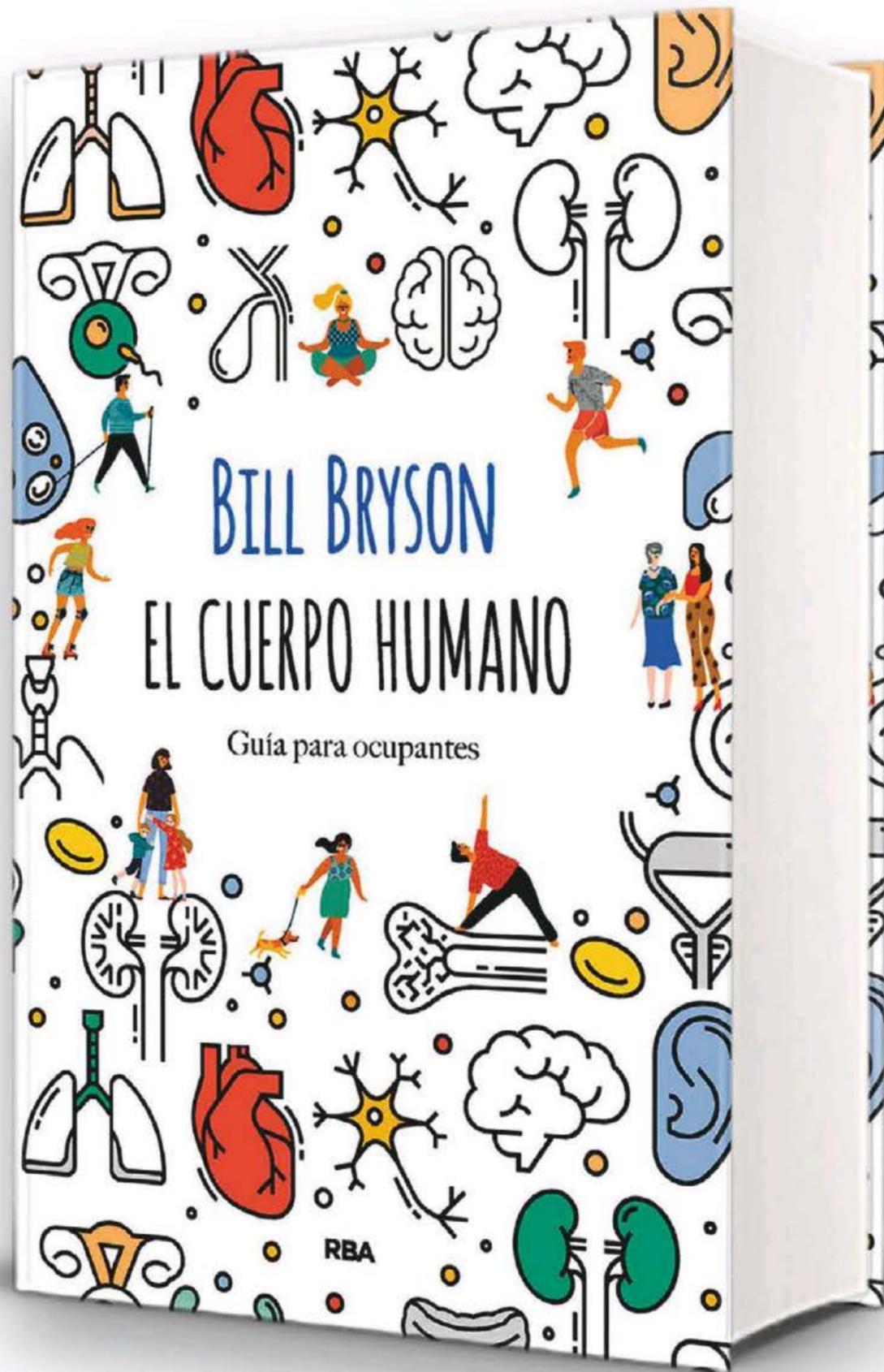
- China, Corea del Sur, Japón, Singapur, Irán y el norte de Italia (Lombardía, Véneto, Piamonte y Emilia Romagna).
- Son las zonas a las que, al cierre de esta edición, el Ministerio de Sanidad aconseja no viajar.

DUDAS

Si lo anula la aerolínea

- Las compañías están cancelando muchos vuelos a los destinos afectados, ya sea por precaución o porque no hay suficiente demanda.
- De ser así, el consumidor tiene derecho a recuperar el dinero de su billete o a volar en otra fecha.
 - Si la aerolínea no cancela el vuelo a una zona de riesgo pero el usuario decide no viajar, hay que revisar lo que dice el seguro. En cualquier caso, OCU considera que también debería devolverse el dinero porque son las autoridades sanitarias las que han recomendado no viajar a dichos lugares.

ronavirus, no perderías tu dinero. Ahora bien, si las autoridades sanitarias "declaran una pandemia, cualquier seguro quedaría sin cobertura", explica Javier García-Bernal, presidente de la Asoc. Profesional de Mediadores de Seguros. En ese caso, la única posibilidad de no perderlo todo sería la consideración de fuerza mayor. *Lluïsa Sanmartín*



¿QUIÉN DEBERÍA LEER ESTE LIBRO?

LA RESPUESTA ES FÁCIL: TODO AQUEL QUE TENGA UN CUERPO

RBA



IRINA SHAYK

Hunter. Botas de agua altas y ajustables. 81 €.



Mango. Set clips colores. 12,99 €.



British style
Gabardina clásica, de línea militar y doble botonadura, en verde oliva, con unas simpáticas botas de agua.



Tous. Collar 'Rosa de Abril'. 79 €.

La gabardina que debes tener

La prenda más cool de la temporada brilla perfecta en solitario, en tonos neutros. Protagonista de un look cuidadosamente desenfadado

VIVIANE GEPPERT



COLORES Y CORTES CLÁSICOS



Mango. Sin botones. c.p.v.



Zara. En tono arena. 69,95 €.



La Redoute. Verde tilo. 69,99 €.

Clave de estilo
Para quitarle rigor y seriedad, nada como llevarla en plan casual, con jeans y jerseys gruesos.



Deichmann. Zapato de tacón. 13,90 €.

Adolfo Domínguez. Shopper arrugado. 49 €.



EMPOLVADOS TIPO BATÍN

Clave de estilo

Del arena al rosa, los pasteles son ideales para un trench un punto sofisticado y un look bohemio.

Lola Casademunt.

Bandolera acolchada 'Love'. 69,95 €.



Merkal. Deportiva casual. 42,99 €.



Simorra. Con solapa tipo notch. 268 €.

H&M. En malva. 69,99 €.

Dorothy Perkins. Tono blush. 69,95 €.



ALEXA CHUNG

LADIES EN TONOS MARFIL

Clave de estilo

De corte estructurado, del blanco al vainilla, un look lady burgués, de falda, blusa y tacón.



Mango. Pendientes. 5,99 €.

Deichmann. Zapato. 24,90 €.



BA&SH. Cuello tipo sastre. 390 €.

Zara. Trench con solapas. 59,95 €.

Primark. Con trabillas. c.p.v.



KATE HUDSON

ESTAMPADOS MADE IN SETENTA

Clave de estilo

Pantalón acampanado, botines, blusa, y un trench de cuadros al más puro estilo Liverpool.



Refresh. Bolso. 19,95 €.



Xti. Botín resistente al agua. 24,95 €.



Geox. Animal print. c.p.v.

Monki. Con cuello camisero. 40 €.

Primark. Corta. c.p.v.



ZENDAYA



DE LA PASARELA

El maquillaje que viene

Eyeliner de colores flúor, párpados con dibujos geométricos y sombras en tonos azules serán tendencia esta primavera

El maquillaje vive un momento de explosión de creatividad. Las tendencias de la pasarela y de la alfombra roja es normal verlas en la calle", explica la maquilladora profesional Cristina Lobato. 'Euphoria', el maquillaje fantasía basado en la serie del mismo nombre, ya arrasó en Instagram con sus looks diverti-

dos. Si te atrae esta tendencia, la primavera es el momento de probarla. "Además de los delineadores flúor, se llevan los gráficos (los eyeliners que

Destaca una piel jugosa y luminosa y unos ojos llenos de color

dibujan formas geométricas en los párpados). El más popular es el 'flotante': una línea a ras de pestañas y otra por encima de la cuenca del ojo", señala Cristina.

¿AZUL O PASTEL?

En cuanto a las sombras, junto con el Classic Blue (ver recuadro), "triunfarán también los tonos pastel. Los pode-

NUESTRA SELECCIÓN



STYLO

Delineador de ojos líquido. 'The One'. 13€. Oriflame



URBAN LIGHT

Paleta de sombras 'The City Kits'. 14,99€. Maybelline



GLAM GLITTER

Delineador de ojos líquido. 4,49€. Bell Cosmetics

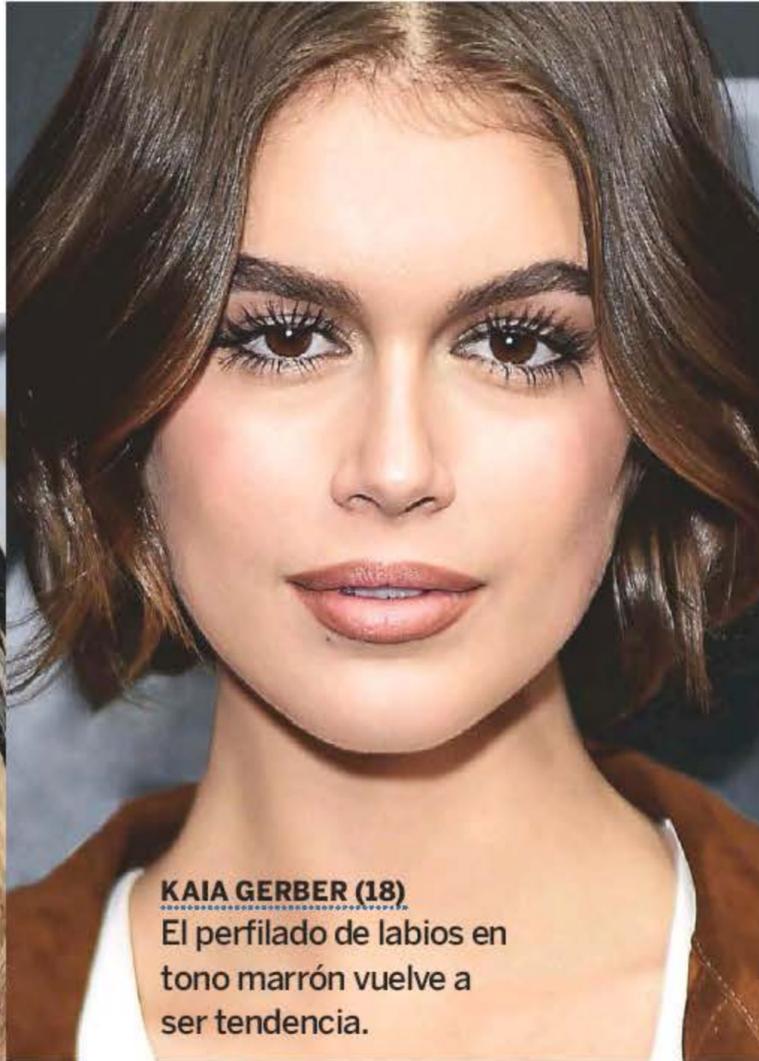


PALETA MYSTICAURA

Sombras de ojos. 11€. Sephora



LUCY BOYNTON (26)
La actriz destaca su mirada con el eyeliner gráfico flotante.



KAIA GERBER (18)
El perfilado de labios en tono marrón vuelve a ser tendencia.

mos usar a modo de eyeliner o como única tonalidad en el párpado móvil. Y en el contorno de ojos, strass, perlititas o brillos", añade.

LABIOS AÑOS 90

Estos serán muy naturales. En tonos nude, rosados y violetas, pero no muy intensos. Inspirados en los 90: "con perfilados marrones y muy degradados, sin marcar demasiado el contorno". Los pómulos quedan en un segundo plano. "Es más importante la luminosidad que el color", dice Cristina. Para ello aplica solo iluminador en tonos melocotón o rosados.

Lluïsa Sanmartín

PASO A PASO

¡ASÍ CONSIGUES EL LOOK!

La maquilladora profesional Cristina Lobato desvela las claves tanto para incorporar el azul de moda en tu mirada como para perfilar con estilo los labios sin que quede artificial.

*Ojos, en Classic Blue

Este tono, elegido color del 2020, es muy intenso y vibrante, pero puedes adaptarlo a tus gustos. Para un acabado natural, apuesta por sombras mate. Y para uno más atrevido, por ahumados metálicos. También se luce como eyeliner y a ras de pestañas. Para aplicarlo:

1. Prepara el párpado con un primer de ojos para fijar el color.
2. Aplica el tono más claro en el párpado móvil.

3. Y el más oscuro en la parte externa y la cuenca, para dar mayor profundidad.

*Perfilar en marrón

El perfilado de labios marrón, típico de los 90, vuelve a ser tendencia, pero sin ser tan exagerado, sino más sutil. Para conseguirlo:

1. Usa antes un primer de labios para fijar bien el maquillaje.
2. Perfila desde las comisuras (unos milímetros por fuera) hasta la parte central (aquí, por la línea natural del labio).
3. Difumínalo hacia el interior del labio para que no quede marcada ninguna línea.
4. Elige un tono de labial un poco más clarito que el del perfilador.

CULTURA BEAUTY

¿Qué es waterdrop?

Es la última tendencia en el arte de pintar las uñas (nail-art): waterdrop o 'gota de agua', con la que se consigue ese efecto mojado.

Una manicura alucinante de temática acuática, que queda muy fresca y transgresora.

• **La artista** de uñas Sojin Oh, con sede en Los Ángeles (EE. UU.), ha sido una de las primeras manicuristas en experimentar con este diseño único.

• **Presenta** pequeños apliques en forma de gotas sobre cada uña. Ninguna es igual.

• **Cómo se hace.** Primero se aplica una base mate y luego, cuando estén secas, se crean esas pequeñas gotas con esmalte transparente encima. Hazlo con la ayuda de un punzón. Requiere cierta pericia.

• **En las redes....** Busca el hashtag 'waterdropnails' en Instagram y verás todos los estilos diferentes de esta nueva temática. Una tendencia muy primaveral.



Isadora Duncan

(San Francisco, 1878 - Niza, 1927)

La ninfa que danzaba al ritmo del mar

Bella, intensa y trágica. Así fue su vida, como la de un héroe griego. Hoy se la recuerda como la creadora de la danza moderna

Nació a la orilla del mar. Mi primera idea del movimiento y de la danza me ha venido seguramente del ritmo de las olas”, explicaba en su autobiografía. Isadora se crió lejos del Mediterráneo, en la costa del Pacífico, en San Francisco, pero el destino le depararía fundirse con el mundo clásico. Su infancia estuvo marcada por la separación de sus padres, que le supuso estrecheces económicas. **Su madre era profesora de piano y fundó una escuela de danza** donde Isadora y su hermana se formaron.

LA BAILARINA QUE ROMPE ESQUEMAS

Con diecisiete años se instala en Nueva York y enseguida convence a su madre para emigrar a Europa, justo cuando los europeos lo hacían hacia América. Primero Londres y luego París. La danza de su época le parece

artificial, ajena al movimiento natural del cuerpo y de la naturaleza. **Crea una nueva forma de coreografía próxima al expresionismo.** La llaman 'La ninfa'.

UNA TRAGEDIA PERSONAL

Baila descalza, sin maquillaje, con el cabello suelto y una simple túnica semitransparente, como una sacerdotisa pagana. **Al principio causa escándalo en un público acostumbrado al ballet clásico,** que muchas veces expresa su incompreensión con pataletas y abucheos, pero que enseguida se le entrega con rendida admiración. Sin embargo, en pleno apogeo de su carrera, la tragedia desgarró su vida de golpe: sus hijos, de siete y tres años, cuyos padres Isadora nunca dio a conocer, mueren en un accidente de coche. **Deja de bailar y piensa en suicidarse, se vuelca en la docencia.** Desde ese día sus



Estuvo dos años en una compañía de teatro de Nueva York.

"Toda mujer inteligente que lea el contrato matrimonial, y luego se case, merece todas las consecuencias"

extravagancias, y el desprecio por el dinero y las convenciones sociales se multiplican.

EN EL PAÍS DE LOS SOVIETS

El Moscú de 1921, nacido de la revolución de 1917, era un imán para toda vanguardia artística. **Isadora se instala allí y pone en marcha su Escuela de Danza Futura.** Se enamora del poeta Serguéi Esenin, diecisie-

te años más joven, con quien se casa, rompiendo así su promesa de jamás pasar por la institución matrimonial. Pero el amor dura poco, Serguéi cae en el alcoholismo y al poco tiempo se suicida. Su vida amorosa fue intensa, se le atribuyen romances con mujeres (la escritora Mercedes de Acosta o la actriz Eleonora Duse) pero no son más que rumores sin confirmar, en sus memorias jamás las mencionó. Un día en Niza, cuando tenía cincuenta años, Isadora Duncan decidió tomarse un respiro y dar un paseo en su Bugatti, junto a su chófer. La estola de seda que llevaba se enredó en los radios de una de las ruedas del coche. Murió estrangulada. Minutos antes se había despedido de sus amigos diciendo: "Adiós, me voy a la gloria".

LECTURAS

www.lecturas.com

*¡Hemos batido
un nuevo récord!*

YA SOMOS MÁS DE

12.500.000

USUARIOS*

¡Gracias a ti

SOMOS
IMPARABLES!

PON ORDEN

Saca partido a tu nevera

Dónde y cómo guardas los alimentos es clave para mantenerlos en buen estado y evitar intoxicaciones

Colocar los alimentos sin ton ni son en el frigorífico puede acarrear más problemas de lo que te imaginas. Ordénalos con sentido. La temperatura no es la misma en toda la nevera y no todos los productos necesitan el mismo frío. ¡Y no la llenes demasiado! El aire de refrigeración tiene que circular para conservar bien los alimentos.

Fruta y verdura, en los cajones inferiores

Es la zona menos fría. Guárdalas siempre por separado porque desprenden ciertos gases. Y no cortes los tallos, si las almacenas enteras se conservan más. Un truco infalible para prolongar la vida de las verduras de hoja, como las lechugas, es **colocar un trozo de papel de cocina** en el recipiente donde se guarden, pues absorbe la humedad.

Pescado y carne, en la zona baja

Es el mejor sitio para los productos frescos, que necesitan más frío. Aquí se colocan los alimentos de origen animal. **Para evitar contaminaciones entre ellos, ponlos en envases separados y cerrados.** Lo ideal es usar bolsas de papel, bandejas de cartón o tápers de cristal, y evitar el plástico.

Los huevos, nunca en la puerta

Las puertas de las neveras incorporan hueveras, pero la propia Organización Interprofesional del Huevo recomienda no situarlos allí: sufrirían cambios de temperatura, cuando necesitan un sitio **fresco, seco y a temperatura constante.** En el súper no están en la nevera pues con el aire acondicionado ya se crean esas condiciones.



MÁS SANO

CONGELAR SIN PLÁSTICOS NI ALUMINIO

El vidrio es muy seguro. No coge olores ni sabores y no contamina los alimentos. Pero no llenes hasta arriba el tarro, porque los alimentos aumentan de volumen al congelarse y podrían hacerlo estallar. Los recipientes de acero inoxidable también son apropiados y no hay peligro de que estallen. El papel vegetal ecológico y las bolsas de silicona platino son otras opciones saludables.



TEMPERATURA

AHORRA EN LA FACTURA DE LA LUZ

El frigorífico es de los electrodomésticos que más electricidad consume. Evita una temperatura demasiado baja. La ideal para la nevera son 7 °C, y -18 °C para el congelador. Piensa que por cada grado menos tu factura aumentará un 6% y no conseguirás más beneficios. No introduces alimentos calientes, si los dejas enfriar fuera también ahorrarás energía. Y descongela de vez en cuando. Según OCU, tres milímetros de escarcha en las paredes aumentan el consumo un 30%.

Lácteos, en la parte central

Yogures, quesos, embutidos, leche fresca... Es mejor poner la leche en ella, no en la puerta ya que, como hemos dicho, una vez abierta es sensible a los cambios de temperatura. Coloca aquí también los productos en cuya etiqueta figure "una vez abierto, consérvese en frío". Los botelleros o dispensadores de latas se colocan asimismo en este lugar.

Los alimentos cocinados se guardan arriba

Pasta, purés, restos de comida o fruta cortada... Los alimentos menos perecederos, los cocinados o listos para el consumo, se guardan arriba. Y un consejo para no desperdiciar comida: sitúa delante los que tengan próxima la fecha de caducidad o de consumo preferente.

Limpiarla para prevenir la contaminación

Lava inmediatamente los derrames de líquidos para reducir el crecimiento de bacterias y prevenir la contaminación cruzada. Y limpia a fondo paredes, estantes y cajones. Usa una bayeta, agua tibia y bicarbonato sódico. Es inocuo y no deja olor. También es ecológico usar una mezcla de agua tibia y vinagre blanco.

Lluïsa Sanmartín

PREVENCIÓN

Así puedes evitar una intoxicación alimentaria

No descongeles nunca los alimentos a temperatura ambiente. Al hacerlo, los expones a patógenos atmosféricos y, si la superficie está húmeda y empieza a calentarse, los microorganismos pueden proliferar.

Descongélalos en el frigorífico, en los estantes inferiores. Para evitar que los posibles líquidos contaminen el resto de alimentos, ponlos en envases cerrados.

No vuelvas a congelar lo que ya has descongelado. Podrías congelar las bacterias, que volverían a proliferar cuando descongeles de nuevo el alimento.

Hay bacterias que generan intoxicaciones sin alterar el estado, sabor u olor del alimento como ocurre con el 'Bacillus cereus' en el arroz, la 'Campylobacter' en el pollo o la 'Salmonella' en el huevo.

Los envases más inocuos son los de vidrio. Los de plástico pueden absorber y migrar sustancias a los alimentos.

Natalia Hernández. Presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de las Islas Canarias, miembro del Consejo General de Dietistas-Nutricionistas.

MÁS SABOR Y MÁS NUTRIENTES

Cremas con verduras de primavera

🍴 4 pers. ⌚ 20 min

DE CANÓNIGOS AL PIMENTÓN

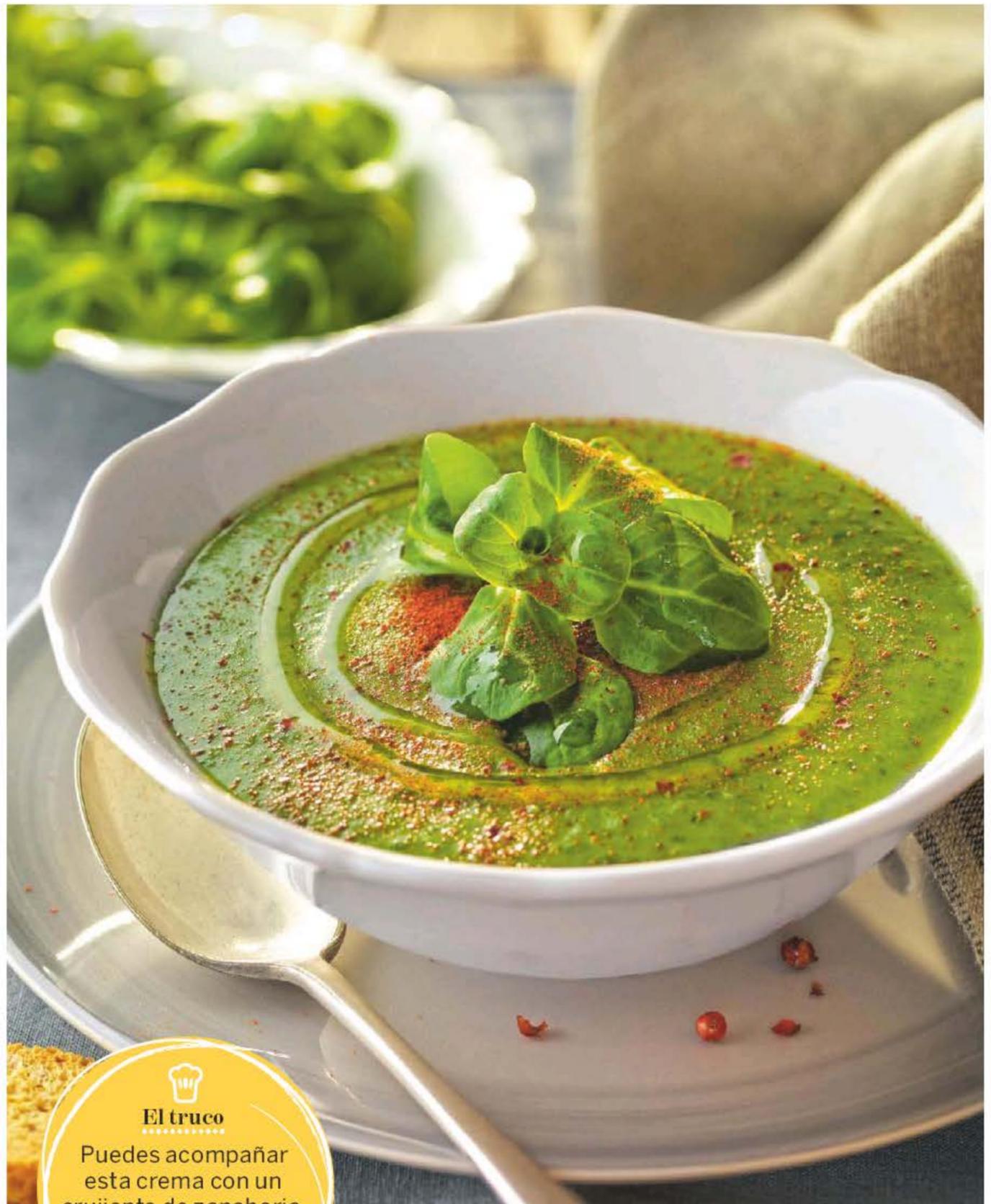
Ingredientes

- 150 g de canónigos
- 1 puerro
- 2 patatas
- 100 g de berros
- 1 y ½ l de caldo de verduras
- 1 ramita de tomillo
- Pimentón
- 1 cdta. de sésamo
- Aceite de oliva
- Pimienta, sal

LAVA los canónigos y los berros y escúrrelos. Descarta la parte verdosa del puerro, lávalo y córtalo en rodajas. Pela las patatas, lávalas y trocéalas. Lava y seca el tomillo. Calienta una cazuela con una cucharada de aceite.

REHOGA el puerro y las patatas 2 minutos. Reserva algunos berros para decorar y agrega a la cazuela el resto junto a los canónigos y el tomillo. Cubre con el caldo y deja hervir durante 20 minutos. Retira el tomillo, salpimienta y tritura.

SIRVE la crema decorada con unos berros, un hilo de aceite de oliva, el sésamo y una pizca de pimentón espolvoreado por encima.



El truco

Puedes acompañar esta crema con un crujiente de zanahoria, patata o queso de cabra.



El consejo...

Para lavar los canónigos puedes dejarlos en remojo de agua tibia. Si están un poco marchitos, mójalos en agua fría y déjalos en agua helada durante media hora.



El truco

La almendra molida no se pondrá rancia si la conservas en un recipiente cerrado en la nevera.



🍴 4 pers. ⌚ 30 min

DE PUERRO Y ALMENDRAS

Ingredientes

- 8 puerros
- 1 cebolla
- 100 g de almendras molidas
- 1 l de caldo de verduras
- Unos tallos de cebollino
- Aceite de oliva
- Pimienta
- Sal

LIMPIA los puerros, retirando la parte verde, las raíces y la primera capa. Lávalos bien bajo el chorro de agua del grifo y córtalos en rodajas. Pela, lava y corta en juliana la cebolla.

CALIENTA 3 cucharadas de aceite en una cazuela, añade los puerros y la cebolla y sofríelos durante 7 u 8 minu-

tos, hasta que estén blanditos y transparentes. Agrega entonces la almendra molida en varias veces. Remueve cada vez que la añadas, cubre la mezcla con el caldo y remueve de nuevo.

DEJA hervir todo junto durante 15 minutos. Salpimienta, pasa la preparación por la batidora y luego por el chino. Si queda muy espeso, agrega un poco más de caldo de verduras.

SIRVE la crema, caliente o fría, decorada con unos tallos de cebollino, lavados, secos y picados, pimienta y un hilito de aceite.



El truco

Sustituye el yogur griego por uno natural descremado y reducirás las calorías de esta crema.



🍴 4 pers. ⌚ 30 min

DE MANZANA Y REMOLACHA

Ingredientes

- 400 g de remolachas cocidas, 2 puerros
- 2 manzanas Granny Smith, 1 yogur griego
- 1 hinojo, 1 cebolla
- 600 ml de caldo de verdura
- 3 cdas. de aceite de oliva
- Perejil picado, ½ limón
- Pimienta, sal
- Unos brotes de remolacha

PELA la cebolla y limpia los puerros; lava y pica ambos. Rehógalos en 2 cucharadas de aceite hasta que estén blanditos. Pela las manzanas, descórázalas y pártelas en daditos. Reserva algunos y riégalos con zumo de limón. Trocea las remola-

chas. Limpia el hinojo, lávalo, reserva la mitad y parte el resto en rodajas. Rehoga estas con la remolacha y los dados de manzana en el aceite restante 12 minutos. Añade la cebolla y el puerro.

VIERTE el caldo de verduras y cuece 8 minutos. Añade la mitad del yogur griego, ajusta de sal y tritura hasta obtener una crema homogénea.

PICA el hinojo reservado y mézclalo con el yogur restante, sal, pimienta, la manzana reservada y los brotes lavados. Sirve la crema decorada con esta mezcla y espolvoreada con perejil.

Encuentra más recetas de cremas en nuestra web: www.lecturas.com/recetas



El truco

Sirve la crema con tiras de jamón curado o con crujiente de beicon para darle más sabor.



|| 4 pers. ⌚ 40 min

DE GUISANTES CON HIERBAS AROMÁTICAS

Ingredientes

- 600 g de guisantes
- 1 patata
- 1 manojo de cebolletas
- 1 lechuga romana pequeña
- 400 ml de caldo vegetal
- 150 ml de nata para cocinar
- 2 ramitas de tomillo
- 4 hojas de menta
- Aceite de oliva
- Pimienta, sal

LAVA la lechuga, escúrrela bien y trocéala. Limpia las cebolletas, lávalas y córtalas en plumas. Sofríelas durante 8 minutos en un poco de aceite. Lava el tomillo, reserva 1 ramita y añade el resto, con la lechuga, al sofrito.

COCINA todo, removiendo de vez en cuando, 4 minutos aproximadamente. Pela la patata y lávala. Trocéala y cuécela en agua salada durante 30 minutos, hasta que esté blandita. Después, escúrrela.

ESCALDA los guisantes en agua salada 3 minutos y escúrrelos. Añádelos a la cazuela con la menta lavada y la patata, y salpimienta.

AGREGA el caldo y, cuando hierva, retira del fuego. Añade 10 ml de nata y tritura. Calienta de nuevo y ajusta de sal. Sirve con la nata y el tomillo restantes.



El truco

Para acompañar, tuesta unos daditos de pan, o de manzana si prefieres algo más ligero.



|| 4 pers. ⌚ 35 min

DE RÚCULA, MANZANA Y PUERRO

Ingredientes

- 200 g de rúcula
- 2 puerros
- 2 manzanas verdes
- 400 ml de caldo vegetal bajo en sal
- 75 g de queso quark
- Pimienta rosa
- Aceite de oliva, sal

LAVA la rúcula y escúrrela. Retira las raíces, la primera capa y el extremo de los puerros; lávalos y córtalos en rodajas. Pela las manzanas y corta la pulpa en láminas finas.

CALIENTA 4 cucharadas de aceite en una cacerola, añade el puerro y sofríelo durante unos 4 minutos, hasta

que esté blandito. Incorpora las manzanas, las hojas de rúcula, reservando algunas para decorar, y una pizca de sal, y remueve.

VIERTE el caldo vegetal, cuece a fuego lento 20 minutos y retira. Reserva unas cucharadas de queso y añade el resto. Pasa las verduras, con su caldo, por la batidora y si quieres una crema más fina, pásala luego por el chino.

SIRVE la crema decorada con las hojas de rúcula y el queso reservados, un hilo de aceite y unos granos de pimienta rosa.

Encuentra más recetas de cremas en nuestra web: www.lecturas.com/recetas

El recetario de la abuela



ARROZ CON ALMEJAS



TORTITAS RELLENAS



PATATAS CON COSTILLA Y HABAS



ATÚN CON SALSA DE MOSTAZA





TORTITAS RELLENAS

4 pers. 1h

Ingredientes

- 5 patatas medianas
- 1 huevo, 75 ml de leche
- 1 puerro, 1 y ½ cebolla
- 400 g de carne picada de ternera, aceite, sal
- 300 g de salsa de tomate
- Hierbas frescas, mantequilla, pimienta

CUECE las patatas en agua salada 45 minutos, hasta que estén tiernas. Escúrrelas, déjalas templar y pélalas. Pasa las patatas aún calientes a un cuenco, aplástalas y sazona. Añade el huevo batido y la leche y remueve hasta obtener un puré

espeso. Engrasa unos moldes de tartaleta con mantequilla. Fórralos con papel vegetal, cubre fondo y paredes con puré y hornea 15 minutos a 180°, hasta dorar.

LIMPIA y pica el puerro. Ralla 1 cebolla. Sofríelos en un chorrito de aceite hasta que transparenten. Añade la carne, dórala y sazona.

AGREGA el tomate y mezcla. Pela la cebolla restante y córtala en gajos. Rellena las tartaletas con la carne, reparte en ellas los gajos de cebolla y hornea 15 minutos. Desmolda y decora con las hierbas lavadas.



ARROZ CON ALMEJAS

4 pers. 25 min

Ingredientes

- 350 g de arroz
- 700 g de almejas
- 2 dientes de ajo
- 1 y ½ l de caldo de pescado, pimienta
- 1 ramita de perejil
- 1 vasito de vino blanco, aceite de oliva, sal

DEJA las almejas en remojo de agua con sal 1 hora, cambiando el agua dos o tres veces en ese tiempo. Pela y pica los ajos. Lava, seca y pica el perejil. Calienta 4 cucharadas de aceite en una cazuela y rehoga el ajo 1 minuto, sin dejar que

llegue a tomar color. Incorpora el arroz en forma de lluvia, espolvorea con el perejil y sofríe, removiendo, 1 minuto, hasta que el arroz empiece a transparentar.

RIEGA con el vino, sube el fuego y déjalo reducir. Vierte el caldo muy caliente, lleva a ebullición y cuece, a fuego medio, 11 minutos.

ENJUAGA y escurre las almejas. Agrégalas a la cazuela y cocina 5 minutos, hasta que se abran y el arroz haya absorbido todo el caldo. Ajusta de sal, espolvorea pimienta y tapa. Deja reposar 2 minutos y sirve.



ATÚN CON SALSA DE MOSTAZA

4 pers. 45 min

Ingredientes

- 4 filetes de atún
- 4 patatas
- 2 cdas. de mostaza antigua
- 200 ml de nata líquida
- 2 tallos de cebollino
- 1 cucharadita de harina de maíz
- Aceite, pimienta, sal

SALPIMIENTA los filetes y calienta una sartén con 2 cucharadas de aceite de oliva. Dora los filetes de atún 2 minutos por cada lado, escurre del aceite y reserva. Guarda, también, el aceite. Pela las patatas,

lávalas y córtalas en bastones. Déjalas reposar durante 30 minutos en agua fría para que suelten el almidón y escúrrelas bien.

SECA las patatas y fríelas en abundante aceite bien caliente. Retíralas y déjalas sobre papel absorbente de cocina para eliminar el exceso de grasa.

MEZCLA la nata y la mostaza con el aceite de marcar el pescado y lleva a ebullición. Salpimienta y añade la harina diluida en un poco de agua. Cuece 1 minuto e incorpora el atún y el cebollino lavado y picado. Sirve con las patatas.



PATATAS CON COSTILLA Y HABAS

4 pers. 40 min

Ingredientes

- 6 patatas, 1 cebolla
- 200 g de habas, 4 ajos
- 400 g de costillas adobadas troceadas
- 2 pimientos choriceros
- Laurel, romero, aceite
- 100 g de uvas negras y blancas, pimentón, sal
- 1 vaso de vino blanco

DEJA los pimientos choriceros en agua caliente una media hora. Pica los ajos y la cebolla finamente. Sofríelos en un hilo de aceite hasta que tomen color. Raspa el interior de los pimientos con una cuchara

para extraer la carne. Añade las costillas a la cebolla y el ajo, la carne de los pimientos choriceros, una hoja de laurel y unas hojas de romero.

COCINA unos minutos a fuego medio y añade las patatas peladas, lavadas y troceadas, las habas y 1 cucharadita de pimentón. Sazona, vierte el vino blanco y agua hasta cubrir y cuece durante 20 minutos.

LAVA y seca las uvas. Pélalas y córtalas en cuartos eliminando las semillas. Añádelas al guiso y decóralo con unas hojas de romero lavadas antes de servir.

REDONDO DE TERNERA CON PERAS

🍴 12 pers. ⌚ 1h 20 min

Ingredientes

- 2 redondos de ternera de 800 g cada uno
- 3 zanahorias, 8 peras
- 500 g de cebollitas
- 2 tomates
- 2 puerros
- 1 vasito de anís
- 1 vasito de vino blanco
- 60 g de mantequilla
- Aceite, pimienta, sal



El truco

Sazona la carne unas horas antes de la cocción (o la víspera) para que quede más jugosa.



■ Todos los pasos explicados con detalle



1 **PRECALIENTA** el horno a 160°. Limpia la carne de grasa, salpimienta-la y ácala con hilo de cocina. Pela las zanahorias y trocéalas.



2 **LIMPIA** los puerros. Lávalos con los tomates y trocea ambos. Pon la carne y la verdura en una fuente, riega con aceite y hornea 25 minutos.



3 **DEJA** las cebollitas en remojo de agua caliente. Escúrrelas y péralas. Incorporalas al asado y vierte el vino. Prosigue la cocción 25 minutos más.



4 **PELA** las peras, retírales el corazón y pártelas en gajos que sean del mismo tamaño para una cocción uniforme. Ponlas en un cazo con la mantequilla.



5 **CUECE** las peras a fuego lento durante 15 minutos con el anís. Mientras, sube la temperatura del horno a 220° y hornea 3 minutos más.



6 **RETIRA** la carne. Reserva las cebollitas y tritura el resto de verduras con el jugo de cocción. Sirve el asado con las peras, las cebollitas y la salsa.



El truco

Puedes hacer la crema con cualquier mermelada, aunque resultan mejor las de ligera acidez.



Pastelitos de chocolate y crema de frambuesa

¶ 6 pers. ⌚ 1h15 min

Ingredientes

- 4 huevos, 100 g de azúcar
- 100 g de harina, menta
- 1 ctda. de levadura
- 90 g de cacao en polvo
- Unas frutas rojas
- 270 g de mantequilla
- 180 g de azúcar glas
- 50 g de mermelada de frambuesas
- 150 g de chocolate negro
- 100 ml de nata para montar

PRECALIENTA el horno a 180°. Casca los huevos en un cuenco. Agrega el azúcar y bátelos hasta que estén espumosos y blanquecinos y doblen su volumen.

TAMIZA la harina con la levadura y 60 g de cacao, y añádelos al cuenco, poco a poco y removiendo suavemente hasta integrarlos.

FORRA la placa con papel sulfurizado. Vierte encima la masa anterior y extiéndela en una capa fina. Hornea el bizcocho 12 minutos, retíralo y deja que se enfríe.

PREPARA una *buttercream*. Deja 250 g de mantequilla a temperatura ambiente hasta que se ablande y bátela con el azúcar glas hasta que esté cremosa. Tritura la mermelada, cuéjala y añádelas; remueve hasta obtener una mezcla suave. Introduce la crema en una manga con boquilla lisa y deja reposar 20 minutos en nevera.

ELABORA la cobertura. Derrite el chocolate con el resto de mantequilla al baño maría y retira del fuego. Calienta la nata en un cazo y viér-

tela sobre el chocolate, poco a poco y sin dejar de remover hasta integrarla. Corta el bizcocho en 12 discos utilizando un aro de repostería. Reparte la *buttercream* sobre la mitad y coloca encima los demás.

DISPÓN los bizcochos sobre una rejilla y báñalos con el chocolate fundido hasta cubrirlos. Reserva en la nevera hasta que la cobertura se endurezca. Decóralos con menta y frutas rojas lavadas y secas, espolvorea con el cacao restante y sirve.

! Otros deliciosos postres como este en la web de nuestra revista: www.lecturas.com/recetas

Medalla de *Nuestra Señora de Fátima*

**POR SOLO
30€**

*Oro y el cristal más bello del mundo
para rendir homenaje a una de las Vírgenes
más veneradas por los creyentes*

Las apariciones de la Virgen a los pastorcillos Lucía, Francisco y Jacinto en Fátima es uno de los milagros más conmovedores del siglo XX. Estos tres inocentes niños se convirtieron en portadores del más bello mensaje de esperanza, paz y amor.

Hoy, Galería del Coleccionista rinde homenaje a este importante acontecimiento para la Fe cristiana con una espléndida joya: la **Medalla de Nuestra Señora de Fátima**, para que pueda llevarla siempre cerca de su corazón.

*Los más nobles materiales
para una joya que va más
allá de las modas*

Esta preciosa medalla bañada en oro de Primera Ley, lleva reproducida la imagen de la Virgen de Fátima en una de las formas más bellas que la podemos encontrar. Además, para realzar aún más su belleza está rodeada de una filigrana adornada con un total de 17 espléndidos cristales de Swarovski®. El resultado es una joya única no sólo por su espectacular diseño y la calidad de sus materiales, sino por la belleza de su significado.

Una verdadera obra de arte de la joyería con un gran valor espiritual, que hoy puede conseguir por un precio inigualable.

Detalles exclusivos:

En el dorso de la medalla encontrará el nombre de la virgen adornado con un bonito diseño.



BAÑADA EN ORO DE 1ª LEY
Adornada con 17 auténticos
cristales de Swarovski®

LLame ahora al teléfono
902 107 902
para conseguir la Medalla
*Nuestra Señora
de Fátima*
por sólo 30€
(más 4,95€ por gastos de envío)

GRATIS
UN MAGNÍFICO
REGALO SORPRESA

*La medalla se entrega con una cadena a juego
de 45 cm, también bañada en oro de Primera Ley.*

 **GALERIA**
DEL COLECCIONISTA

Avda. de Manoteras 50 • 28050 Madrid

www.galeriadelcoleccionista.com



EL93

DKV Salud



**MENOS
PENSAR
EN TODO**



**MÁS
CUIDAR
DE TI**

DKVSALUD.COM