

cuore.es

POR SOLO
2€

Me encanta el
café americano.

Ahora somos
amigos con
Ben-eficios.

UN ROMANCE DE ARMAS TOMAR

Todo lo que sabemos del temita entre Ana de Armas y Ben Affleck. ¡FLI-PA-MOS!

DEL 11
AL 17 DE MARZO
DE 2020
• Nº 723 •
AÑO 14
2,15 € EN
CANARIAS



GRUPO ZETA

No lo sabía
ni Perry.

EL EMBARAZO SORPRESA DE KATY PERRY

Y las INCREÍBLES
FOTOS que lo
confirman

DANNA
PAOLA

MIGUEL
BERNARDEAU

TODOS TENEMOS UN PASADO...

Y los chicos de 'Élite' no iban a ser menos

ESPECIAL AMOR Y PAREJA: DESIGUALDAD (TAMBIÉN) EN LA TENTACIÓN

ESTE MES CON

woman

YA A
LA VENTA
EN TU
QUIOSCO

REGALO
CAMISETA

#woman
power

¡JUNTAS SOMOS
MÁS FUERTES!

DISPONIBLE EN 3 COLORES
DIFERENTES A ELEGIR



woman.es



cuore n.º
723
Del 11 al 17 de
marzo de 2020

actualidad

- 4 Flash: Chenoa, Cayetana, Raquel y Ángela, unidas por el Día de la Mujer
- 6 Ben Affleck y Ana de Armas: aquí hay tema
- 8 Eva y Cayetano, de cumple
- 10 ¿Qué superviviente eres?
- 12 Compras para el bebé
- 14 Tendencia loca: ondas Minnie
- 16 Confesiones de mami
- 18 Looks para Málaga
- 20 La rutina de belleza de las Kardashian
- 24 Vaya semanita
- 26 En cuore.es
- 28 La semana en imágenes
- 36 Noticias internacionales
- 38 Por la boca

moda y belleza

- 42 Moda *genderless*
- 46 Somos tu estilista
- 50 Truco de estilo
- 51 Esta semana en las tiendas
- 52 Saca tu mejor versión
- 54 Belleza: Cáñamo
- 56 Truco de belleza
- 57 Belleza: Paso a paso
- 58 Fitness: calistenia

cuoreliving

- 62 El pasado y futuro de los actores de *Élite*
- 66 Telenotis
- 68 Entrevista a Nil Moliner
- 70 Libros
- 72 cuoretravel
- 76 Ocio
- 82 Gastro
- 84 Amor y pareja: infidelidades
- 86 Pasatiempos
- 87 Horóscopo
- 88 ¿Quiénes son los parásitos?
- 90 De hombre por un sueño
- 92 ¿Qué fue de...?
- 96 Unboxing
- 98 La madre de CR7 se recupera

Vivan las mujeres... y las que están por llegar.

KATY PERRY (35)

@katyperry

¡QUIERE UNA NIÑA!

Así lo ha desvelado Katy en este concierto

Fecha: 8 de marzo, Melbourne.

Anunció primero su embarazo en su videoclip *Never Worn White* (te lo mostramos en la página 36 de este número de **cuore**), pero días después lo mostró en persona durante su actuación en la final de la copa mundial femenina de críquet en Melbourne, Australia. Ha sido en este concierto donde **Katy Perry** ha dejado claro su deseo de que sea una niña y, por desgracia, revelaba unas horas después que su abuela, **Ann Pearl Hudson**, había muerto a los 99 años.



CELEBRAN EL DÍA DE LA MUJER

Con la firma Etam

Fecha y lugar: 8 de marzo, Madrid.

Para celebrar el Día Internacional de la Mujer, la firma de lencería Etam organizó una charla conducida por **Cayetana Guillén Cuervo** en la que participaron **Chenoa**, **Raquel Sánchez Silva** y **Ángela Ponce**. Sin pelos en la lengua, hablaron de la importancia del 8M y comentaron cómo por ser mujer se habían tenido que enfrentar a situaciones de desigualdad. La cantante señaló: "Hay miedo a decir la palabra feminismo por el qué dirán". Y la presentadora de *Maestros de la costura* continuó diciendo: "Estar guapa es estar alegre. Estar sexy es estar orgullosa. Y cuando una está contenta, está preciosa". **Ángela Ponce**, por su parte, recordó: "Es una lucha de todas y en esta lucha tienen que entrar todas las realidades, como las de las minorías, en este caso, la de la mujer transexual".

AMAIA DICE:

Solo quiero añadir que el feminismo es un viaje hacia la libertad.



Etam
#FRENCHLIBER

CAYETANA

GUILLÉN CUERVO (50)

@cayetanagc

Las cuatro
lucen prendas
de Etam.

Etam
#FRENCHLIBER

Actuación en acústico

Al terminar la charla, Chenoa volvió a subir al escenario e interpretó cuatro de sus grandes éxitos, como *Rutinas*, e hizo vibrar a todos y todas los allí presentes.

CHENOA (44)

@chenoa



m
#4 ERTE

m
BERTE

Puedes ser lo
que quieras ser,
y lo sabes.

Etta
#FRENCHLI

Es la primera mujer
trans que se ha alzado
con el título de Miss
Universo España.

ÁNGELA PONCE (29)

@angelaponceofficial

Soy humana
y también
feminista.

RAQUEL SÁNCHEZ SILVA (47)

@raquelsanchezsilva

#5



BEN AFFLECK Y

Ana de Armas

Aquí

tenemos las pruebas de la incipien

Me río porque me quema el café.

Las miraditas de embobado y la risa nerviosa hablan por sí solas.

#6

AQUÍ HAY TEMA...

¿Habemus nuevo romance? La actriz de 'El Internado' y el prota de 'Batman', juntos y muy acaramelados en Cuba. La química entre ellos es más que evidente...

Mientras se rumoreaba que **Ana de Armas** podría estar empezando una relación con **Bradley Cooper**, después de que saliera a la luz una foto de ellos juntos en un evento, lo que realmente pasaba es que la actriz estaba con otro personaje de Hollywood: **Ben Affleck**. Ahora ya sabemos por qué él estaba tan interesado en que su hija le diese cla-

ses de español... La parejita se ha ido de escapadita romántica a La Habana, ciudad natal de la actriz, y se les ha visto dando un paseo de noche por el centro y en actitud muy cariñosa.

Fuera de pantalla

Ana y Ben se han conocido rodando la película *Deep Water*, que se estrena el próximo mes de noviembre. Pa-

rece que al actor le gusta encontrar el amor en el set, pues lo mismo le pasó con su exmujer Jennifer Garner. Aunque este viaje a Cuba lo hicieron junto a sus compañeros del filme, todo indica que entre los dos actores hay tema que te quema. "¡Definitivamente están saliendo!", confirmaba una fuente a *People* después de asegurar que Ana de Armas y Affleck se besaron en el aeropuerto antes de subirse al avión privado que les llevaría a sus casas. Días atrás, durante el rodaje de la peli en Luisiana, un fan les vio también en un bar de Nueva Orleans muy juntos. ♥

te relación entre los actores.

¡Estad atentas porque va a traer cola!

Apóyate, no te cortes, que es muy romántico.

BEN AFFLECK (47)

 [@benaffleck](#)

ANA DE ARMAS (31)

 [@ana_d_armas](#)

Ambos divorciados

Ana y Ben tienen dos matrimonios fallidos a sus espaldas: ella con el actor Marc Clotet y él, con la actriz Jennifer Garner. El actor tiene tres hijos y ella no ha sido madre. ¡Se llevan 16 años!

#7

CAYETANO RIVERA Y Eva González

El 4 de marzo de 2018, Eva dio a luz a su primer hijo. La



CAYETANO RIVERA (43)

@cayetanorivera

Con dulzura

No faltaron los dulces, las tartas, los regalos... ¡Así se celebra un cumpleaños!

#8



EVA GONZÁLEZ (39)

@evagonzalezoficial



Bien de trabajo

Eva se pondrá al frente de nuevo del *talent* de Antena 3 *La Voz*, que en esta etapa contará con Alejandro Sanz, Pablo López, Laura Pausini y Antonio Orozco como *coaches*.

alegría de la casa ya ha cumplido dos añitos y "está muy gracioso", cuenta la mamá.

No he dejado ni un fleco suelto.

Y VAN DOS AÑITOS

El hijo de Eva y Cayetano ha cumplido ya dos años y la familia lo ha celebrado con una fiesta en Sevilla llena de ilusión, regalos y comida. Ñam, ñam...

Con una tarta de Blancanieves y los 7 enanitos y una gran fiesta. Así han celebrado **Eva González** y **Cayetano Rivera** los dos añitos de su hijo. "Muuuchaaass feeeliicii-daaadeeesss, miii viidaaaa!!!", le escribía su papá en redes. "Feliz cumpleaños, mi amor!!! Tu sonrisa me llena la vida", le decía su madre.

Fiesta familiar

A la fiesta acudieron muchos familiares de la mo-

delo y el diestro, que convirtieron la llegada al local de celebración en Sevilla en toda una pasarela de regalos con motivos infantiles. Incluso había globitos de *La patrulla canina*. ¿Será la serie favorita del pequeño Cayetano? Quienes no pudieron acudir fueron los tíos del peque, Francisco Rivera y Lourdes Montes, pero sí lo hicieron sus hijos, primitos de Cayetano. A Eva le hizo mucha ilusión que vinieran sus sobrinos Curro y Carmen. ♥

#9

Un globo, dos globos...

Además de *Blancanieves*, parece que al pequeño Cayetano le gusta *La patrulla canina*.

¡Al cielo con ellos!

Los habitantes de Honduras viven en un tiovivo de emociones. Hemos recopilado sus mejo

¿QUÉ SUPERVIVIENTE

Tienes 12 estados de ánimo, con su particular concursante asociado, para que juegues en



#10

res caras y expresiones para este mosaico de memes sobre el reality de Telecinco.

TE SIENTES HOY?

tu particular reality. ¡Puedes pasar por todas estas fases en un solo día y lo sabes!



BEA RETAMAL

DE SUBIDÓN

¡Que no aguanto las bulerías de la Aldón! Pa' estrella, mi abuela.



HUGO SIERRA

INTENSITO

Con esta mirada al infinito las dejó locas.



ROCÍO FLORES

HASTA EL MOÑO



CRISTIAN SUESCUN

ENDIOSADO

Que llego a la final, llego, no sois competencia.

#11



ANTONIO PAVÓN

REFLEXIVO



YIYA

LOCURA TOTAL

JOE JONAS Y
Sophie

¿Quieres saber qué cositas han fichado ya para el 'baby' Jonas?

BABY COMPRAS

Me siento en un universo paralelo con esta camisa.

#12

SOPHIE TURNER (24)
@sophietJOE JONAS (30)
@joejonas

Muy enamorados

La actriz y el cantante van a cumplir un año de casados y no dejan de mandarse mensajitos amorosos por las redes sociales.

No han confirmado todavía que están esperando su primer hijo, pero ya han comprado ropita para el bebé...

Los rumores sobre el embarazo de **Sophie Turner** llevan unas semanas sobre la mesa y tienen mucho fundamento. Sobre todo ahora, que hemos pillado a la actriz y a su chico, **Joe Jonas**, comprando ropa de niño en una tienda de Los Ángeles. Una cazadora tipo piloto, un disfraz de la NASA, varios juguetes... cogieron de todo.

Nuevo armario

Todo parece indicar que la actriz de *Juego de Tronos* estaría en el primer trimestre de embarazo y los cambios en su cuerpo ya se empieza a notar. Bueno, a intuir, porque las últimas veces que la hemos visto llevaba prendas *oversize*, como un chándal, un peto XL y este vestido vaquero tan vaporoso con el que se paseaba la semana pasada por el barrio angelino de Los Feliz. Y sí, feliz está. ♥

La pareja estuvo fichando ropita de bebé.

¡ESTRENAMOS WEB!

stilo.es



Todos los looks que arrasan
en redes y los mejores trucos
de moda y belleza

 fb.com/stilo |  @stilo_es |  @stilo_es

TAMBIÉN DISPONIBLE EN APP PARA SMARTPHONES

Las semanas de la moda, de vez en cuando, nos dan 'beauty looks' de lo más llamativos y

Llevo tanta laca en el flequillo que parece hormigón.

GIGI HADID (24)

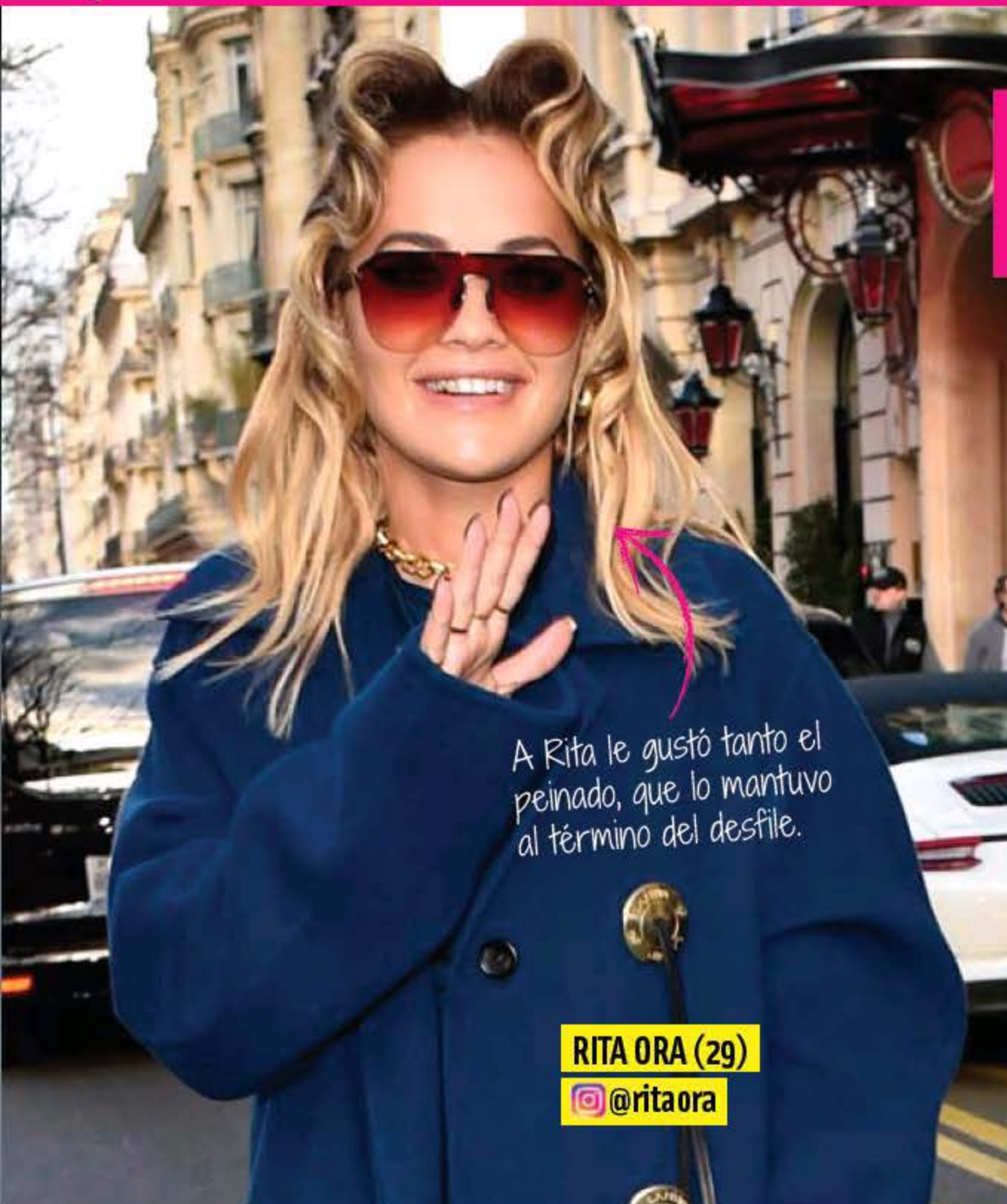
@gigihadid

Lookazo

La modelo también bordó el *street style* mezclando estampados: distintos cuadros con rayas, todo en la misma gama de color.

#14

exagerados. En esta ocasión, es el peinado de estas tres celebs el que lo ha petado.



A Rita le gustó tanto el peinado, que lo mantuvo al término del desfile.

RITA ORA (29)

@ritaora

Oigo mejor por el pelo que por las orejas de verdad.

KAIA GERBER (18)

@kaiaagerber



TENDENCIA LOCA: ONDAS MINNIE



Siempre he sido trendsetter, principantes.

Llegan desde la Paris Fashion Week gracias a Gigi, Rita y Kaia... ¿Las adoptamos como peinado chulo o no?

La Semana de la Moda de París siempre nos inspira y no solo en lo que a ropa se refiere, ¡atención a los peinados! Las ondas al agua vuelven... pero muy renovadas. Bueno, renovadas y pelín exageradas. Fijáos en los looks de **Gigi Hadid, Rita Ora y Kaia Gerber**, todas lucen lo que hemos bautizado como *Minnie Mouse Fringe Waves* (ondas Minnie Mouse en el flequillo). Su forma se asemeja a la cabeza del mítico personaje de Disney y

vienen de la mano de Miu Miu. Las modelos y la cantante las han llevado y no solo en la pasarela de la firma italiana, también antes del desfile, con su estilismo de calle.

Así se hacen

El secreto está en elevar la parte frontal del pelo en forma de arco, como formando dos orejitas, y acabar la onda a la altura de la tuya propia. El resto de la melena, lisa o con ligeras ondas. ¿Te apuntas? ♥

La relación de Minnie con la moda viene de lejos. Es un icono.



Toñi ha vuelto a la tele después de dar a luz a su pequeña, se ha comprometido a ponerse en

CONFESIONES DE MAMI

Hooooome, claro que estoy redecorando mi vida.

#16

TOÑI MORENO (46)

@tmoreno73

¿Decorando la habitación de Lola?

Con ayuda

Toñi ha confirmado que va a contar con la ayuda de su madre con la niña ahora que ha vuelto a trabajar.

La presentadora de 'Mujeres y hombres y viceversa' está de vuelta.

El 21 de enero nació su pequeña Lola y casi dos meses después así de orgullosa pasea **Toñi Moreno** a su pequeña. Lo hacía solo unos días antes de reincorporarse a su trabajo en *Mujeres y hombres y viceversa* y de estrenar su nuevo canal en Mtmad, llamado *Dos vidas*.

Sus dos vidas

Y ha sido en *Dos vidas* donde Toñi ha compartido sus primeras reflexiones sobre la maternidad. "Me dicen la palabra 'mamá' y todavía miro atrás, a ver quién viene. Me queda grande", explica entre risas la catalana. Pero también se pone seria para contar otras cosas: "Desde el primer momento, lo he pasado fatal. He tenido todo lo que pone Google: vómitos, náuseas, fatiga...". "No estaba preparada psicológicamente para todo lo que venía", reconoce. "Cuando vi a la niña, me entró un miedo, que se tradujo en una crisis de ansiedad. [...] Me llevé una semana llorando por la mañana, por la tarde y por la noche", explica. ♥



forma tras el parto y ha compartido sus sentimientos en su nuevo 'vlog'.

TOÑI
Moreno



La presentadora se ha reincorporado a 'MYHYV' y con nuevo look.

Mami, bárame la capota, que me agobio.

Buscó ayuda

"Llamé a una psicóloga para que me ayudara", ha explicado Toñi sobre el posparto. Y así puede lucir esa sonrisa hoy paseando a su peque.

#17

Esta semana empieza el 23 Festival de Málaga (del día 13 hasta el 22 de marzo) y las estrellas

Junta de Andalucía

de Cultura
Historico

No os cuento la
que se avecina
en Málaga.

A MÁLAGA C

Las toreras
están de moda.



MACARENA GÓMEZ (42)

@macarenagomezofficial

Brillante

Así brilló la actriz, que también presenta peli en Málaga, *75 días*, con este minitraje de torera con hombreras XXL de Pedro del Hierro.

De cebra

La actriz de la serie *#Luimelia* presenta peli en Málaga, *La boda de Rosa*. Y se marcó este lookazo con su traje estampado.



PAULA USERO (28)

@paulausero

Me he inspirado
en Zidane.

De sport

Traje y deportivas, una combinación muy de moda por la que optó el actor de la peli *Isaac*, que se presenta en el festival.



IVÁN SÁNCHEZ (45)

@ivansanchezz



CRISTINA BRONDO (43)

@cristinabrondo

Asimetrías

También brilló la actriz española con su vestido asimétrico. Optó por sandalias mínimas, como muchas otras actrices en este evento.

patrias lo han presentado unos días antes en Madrid con mucho glamour.

ON ESTILAZO



A distancia

Blanco y negro fue la combinación ganadora de Clara con este diseño de Dsquared2. Acude al festival con la peli *Crónica de una tormenta*.

CLARA LAGO (30)

@claralago1



No, no voy de chulapo.

FRAN PEREA (41)

@frnperea

De pro

Otro malagueño de pro que siempre lleva a su tierra por bandera. Genial su chaqueta de pata de gallo.



Elena se apuntó a las transparencias.

ELENA FURIASE (32)

@elenafuriase

De homenaje

Elena presentará todos los homenajes en el festival y está supercontenta por ello. Así de chic acudió al cóctel.

NATALIA DE MOLINA (29)

@nataliademolina

Siempre va a Max

Max Mara firma este traje tan chulo de la malagueña, que actúa en *Las niñas*, el debut en la dirección de Pilar Palomero. Deseando verla.



KOURTNEY KARDASHIAN (40)

@kourtneykardash

DOS DUCHAS en una

Ha sido en la página web de *lifestyle* y belleza de **Kourtney Kardashian**, *Poosh*, donde el clan más famoso ha contado sus *beauty secrets*. Kourtney ha confesado que su cuidado favorito son "dos duchas en una". ¿Cómo? Ella misma lo explica muy bien: "Doble lavado para mi cuerpo en la ducha. Primero, lo enjabono mientras acondiciono mi pelo; luego, lo enjuago y lo vuelvo a lavar con un gel de baño especial que me manda mi dermatólogo". Aunque no acaba ahí: "Utilizo cremas faciales para el cuerpo".

#20

Han creado un imperio de belleza por algo. ¿No quieres aplicarte sus trucos?

LOS SECRETOS DE BELLEZA DE LAS KARDASHIAN

LABIOS BIEN marcados

Para **Kim Kardashian** lo importante se centra en los labios (aquí la vemos promocionando uno de los brillos de labios de su línea de belleza KKW Beauty): "Me encanta marcar mis labios con un delineador de labios más oscuro". Eso sí, también confesó en su día a su amiga y presentadora **Busy Philipps** en el programa *Busy Tonight* que se solía acostar sin desmaquillarse. "Y duermo perfectamente", añadió.



KIM KARDASHIAN (39)

 **@kimkardashian**

KHLOÉ KARDASHIAN (35)

@khloekardashian

KYLIE JENNER (22)

@kyliejenner

PESTAÑAS y cremas

En cuanto a las pestañas, según **Khloé**, se puede mejorar su crecimiento usando aceite de oliva o vitamina E: "Ambos actúan como acondicionador para ayudar a que tus pestañas crezcan fuertes y saludables". ¿Y para el *body*? "Exfoliante corporal casero a base de azúcar moreno y miel". Por su parte, **Kylie** recomienda que te pongas crema corporal todos los días.

#22

NO SIN MI almohada

Kendall Jenner, la modelo más internacional del clan Kardashian, valora obviamente más la importancia de descansar bien. "Viaja con tu propia funda de almohada", recomienda. No vaya a ser que te den una sucia en el avión... Y dado que por su trabajo tiene que estar casi siempre supermaquillada, Kendall explica que se lava la cara todo lo que puede: "Lo hago al menos dos o tres veces al día".

KENDALL JENNER (24)

@kendalljenner

Cómo mejorar el crecimiento de tus pestañas, cómo abrir los poros de tu piel y suavizarla,



Quiero que me dejes el pelo salvaje, no sé si sabes a qué me refiero...

KRIS JENNER (64)

@krisjenner

#23

LA TOALLA caliente

Kris Jenner es mucho más práctica, lo suyo es la limpieza: "Lávate la cara todas las noches con una toalla caliente". ¿Por qué? Según ella: "Porque actúa como exfoliante natural al aflojar las células muertas de la piel, abre los poros y suaviza la piel". Lo importante para Kris es ahorrar tiempo, que ella lleva la agenda de todas sus hijas: cualquier truquito de belleza que le permita estar impecable en unos pocos minutos es bienvenido a su hogar.

cómo marcar bien tus labios... Aprenderás a renovar tu rutina de belleza gracias a las chicas K.



MEGHAN DE SUSSEX (38)

@sussexroyal

PRÍNCIPE ENRIQUE (35)

#24



SE DESPIDEN DE REINO UNIDO

¿El último tour real?

Los todavía **duques de Sussex** ya han terminado su último tour por Reino Unido antes de convertirse en económicamente independientes y dejar sus títulos reales. Los hemos visto acudiendo a varios actos esta semana, entre ellos al Mountbatten Festival of Music, a un colegio en Essex o a los Endeavour Fund Awards (estos últimos te los mostramos en la página 28 de este **cuore**). Al parecer, el príncipe inglés quiere centrarse en seguir ayudando a los veteranos de guerra tanto en Reino Unido como en Estados Unidos, donde ya ha iniciado una nueva etapa junto a su mujer y su hijo.

¿CAE EN LA TENTACION?

En 'La isla de...'

Parece que **Nagore Robles** puede ser la encargada de conducir *La isla de las tentaciones* en su nueva edición, según informa *Jaleos*. Por ahora no se conoce ni la fecha de grabación ni el proceso de casting, pero ha trascendido que la presentadora, que sustituyó a Toñi Moreno en *MYHYV*, puede ser la encargada de lidiar con las nuevas parejas que probarán su amor y fidelidad ante toda España. **Mónica Naranjo** fue quien presentó la primera temporada, pero ya tuvo claro desde el principio que era una cosa puntual.

Sustituyó a Toñi Moreno en 'MYHYV'.



NAGORE ROBLES (37)

@nagore_robles

Rumorazzi

por Enric Bayón

@enricbayon



Inmersos como estamos en *Supervivientes*, tengo que confesar que no me atrae mucho la edición de este año. Pese a los movimientos debajo del mantel desde España para sacudir los cimientos de algún concursante en Honduras, me aburren bastante y sobre todo, no soporto el tono de **José Antonio Avilés**. No lo conozco, pero si me tocara a mí en una edición y un poco al borde del estrés, no sé si respondería dentro de las reglas del concurso.

Mientras tanto, ya está haciéndose por diferentes ciudades de nuestra geografía el casting para la segunda edición de *La isla de las tentaciones* y tengo info privilegiada de dos personas que ya han sido seleccionadas (parejas y solteros). Os avanzo que alguno ya ha participado en un reality de guaperas. Hay una influencer, del norte, bastante celosa y con novio. Básicamente te piden un vídeo desde tu casa. La tercera parte del contacto, después de una videollamada, es rellenar un cuestionario bastante explícito y extenso. Si se cumple el pronóstico, creo que esta pareja va a dar guerra. Por su parte, **Laura Matamoros** estuvo en Miami, pero de paso. El negocio del postureo se va secando poco a poco. Llegó, se hizo cuatro fotos y se fue. De hecho, en su Instagram seguían colgándose fotos cuando ya no estaba allí. Lo sé porque tres agencias pudieron hacer el reportaje en la playa con su novio. Dos de ellas llegaron misteriosamente de la nada, supongo que con información privilegiada, para asegurarse de que ese reencuentro quedaba patente en las revistas de la semana siguiente.



CAN YAMAN (30)

@canyaman

#25

CAN, EN EL OJO DEL HURACÁN

Por la supuesta agresión a una fan

Can Yaman está empezando a sufrir en carnes propias la parte más oscura de la fama y ¡menudo disgusto se ha llevado! La acusan de algo muy fuerte: haber agredido a una admiradora en un bar. La presunta víctima, que se llama **Cigdem Gokasan**, coincidió con el actor en un bar y le echó en cara que quiera abandonar Turquía buscando nuevos horizontes profesionales. "Te hemos hecho famoso, ¿ahora te vas a ir de aquí?", le dijo. Al parecer, Can, muy enfadado, le cogió la mano tan fuerte que acabó provocándole una lesión en los dedos. Y, claro, la mujer no dudó en denunciarle. La Policía fue a buscar al protagonista de *Erkenci Kus* al local y se lo llevó a declarar. Él se defendió asegurando que no conocía a esa mujer de nada y la acusó de querer aprovecharse de él por ser famoso. Según Yaman, lo único que sucedió es que había mucha gente en el bar pidiéndole fotos, cosa a la que él accedió amablemente.

EN LA WEB

Entra en **cuore.es** si quieres enterarte de todo lo que se cuece.



ADRENALINA A TOPE CON EL TRAILER DE 'LA CASA DE PAPEL' PARTE 4

Que comience el caos.

MONICA HERAS | CUORE.ES - 05/03/2020 19:06.180375

#26

ESPERANDO A 'LA CASA DE PAPEL 4'

En **cuore.es** no se nos escapa ni un estreno y estamos muy atentas a los avances de las series más punteras. Esta semana puedes ver en nuestra web el tráiler de la cuarta temporada de *La casa de papel*, que se estrena el 3 de abril. Sin querer hacerte mucho *spoiler*, bajo el título de 'Que comience el caos', vemos a El Profesor, a Tokio, a Río, a Denver y Estocolmo, a Helsinki, a Palermo y a Nairobi, que no sabemos si sobrevive o nos despediremos de ella. Qué ganas de verla.



TOKIO, EN TOKIO

Y seguimos con *La casa de papel*, concretamente con el personaje interpretado por **Úrsula Corberó**, Tokio. La actriz ha estado visitando Tokio, la ciudad, y lo ha hecho con un look que nos ha fascinado. Te lo analizamos al detalle en la web y te enseñamos cómo copiarlo.

LA REINA DEL POLLO FRITO

Si quieres ver cuál es el último calzado loco que ha adquirido **Kim Kardashian**, ya estás tardando en entrar en **cuore.es**. Te adelantamos que tiene que ver con una famosa marca de pollo frito, que ha trasladado este manjar tan rico a su calzado. Para chuparse las manos, digo, los pies.



La newsletter DE LA DIRE

por **Araceli Ocaña**

@aribradshaw



EEELLA, BLOGUERA

¿Alguien se acuerda ya de los blogs? Yo cada vez que escribo esta columna. Hace 453 años que tenía el mío y como empezaba a dar mis primeros pasitos en esta profesión, escribía una Carta de la Directora mensual de forma irónica. Pero luego para ironía, la vida. Saco el tema de los blogs y no es en plan haciendo marca personal (hasta ha caducado el dominio), sino porque seguramente tú también echas de menos algo de texto en tu vida: me encanta Instagram, actualmente es mi red social favorita, pero a veces me gustaría desbloquear mi móvil y encontrar algo más. Añooro algo más de contenido incluso en los Stories, porque cada vez hay menos gente que se pone frente a la cámara y te cuenta cosas.

Sé que aún sigue a tope YouTube, pero busco autenticidad y en esta red social está todo tan trabajado ya que tampoco me convence. Ay, mira, no sé, estoy en modo pejiquera y no debería: fui la primera en dejar de escribir en cuanto me faltó tiempo. Afortunadamente, sé que para gente como yo aún habrá otra gente creando contenido... Solo falta encontrarla. Que se lo digan si no a lxs millones de lectorxs que tiene **Beta Coqueta** en todo el mundo: "La gente ya no lee libros", te dicen, y ahí la tienes a ella, que no me atrevo ni a contar cuántas ediciones lleva de *Un cuento perfecto*, su última obra, por si en unas horas ha ido a más. La gente y las ganas aún están, solo tenemos que encontrarnos.

Agárrate,
que vienen
cuores.

cuore.es

CADA MIÉRCOLES EN TU QUIOSCO
Y CADA SEGUNDO ONLINE



@cuore



@cuore



facebook.com/cuore



cuore.es

LA REINA ISABEL II DICE:
La Gran Bretaña los cría
y así nos desajuntan.



¡A nosotros nos van
a aguar la fiesta!

Enrique iba a juego
con el vestido azul de
Victoria Beckham que
se puso Meghan.

ENRIQUE
DE SUSSEX (35)

#28

MEGHAN DE SUSSEX (38)

@sussexroyal

EL FOTÓN

Del regreso de
Meghan y Enrique
a Reino Unido

Fecha y lugar:

5 de marzo, Londres.

Esto es un regreso por todo lo alto y lo demás, tontería (y quisiéramos ser los protagonistas de esta foto y tenerla colgada en nuestro salón). Con esas sonrisas, esa lluvia y esos reflejos luminosos en la noche volvieron los todavía **duques de Sussex** a Reino Unido para asistir, por tercer año consecutivo, a los Endeavour Fund Awards. "Es genial estar de vuelta", dijo Meghan.

Les estoy haciendo una reverencia a los duques de Sussex.

CÉLINE DION (51)

@celinedion

RAMONTXU DICE:

Yo senté precedente con mi capa y ahora todos me imitáis, amigos.



#29

CÉLINE ES UN ALUCINE

Le pone actitud

Fecha y lugar:

5 de marzo, Nueva York.

Céline Dion lleva demostrando desde hace meses que es una auténtica *trendsetter*. No hay nadie más atrevida que ella (bueno, quizá alguna Kardashian) en cuestiones de estilo. Y lo que más nos gusta de la cantante es que al modelito en cuestión le añade actitud, como en esta ocasión, en la que posó así de majestuosa con su vestido-capa de Michael Kors. ¡Qué grande es!

KING KONG DICE:

Lo que yo quería era una entrada para Maroon 5... ¿Puedes conseguírmela?



Si se mueve ahora, me da un infarto.

BEHATI PRINSLOO (31)

 **@behatiprinsloo**

#30

LA NUEVA NOVIA DE KING KONG

Cuidado, Adam Levine...

Fecha y lugar:

2 de marzo, Nueva York.

Behati Prinsloo ha vivido un momentazo Naomi Watts en el remake de la famosa película *King Kong*. La chica del líder de Maroon 5 fue la encargada de encender las luces del Empire State con motivo del Día Mundial de la Vida Silvestre. Y claro, una réplica gigante del famoso gorila la esperaba allí, con las manos metidas por las ventanas y su cara de curiosidad mirando detrás de las ventanas. Resulta un poco inquietante porque parece real, pero la modelo estaba tan tranquilita y lanzó un mensaje para proteger la vida salvaje. En especial, el rinoceronte, en peligro de extinción en su país natal, Namibia.

Este gigantesco gorila es uno de los legendarios animales de la gran pantalla.



#31

A ver si encontramos
aparcamiento...

MILEY CYRUS (27)

@mileycyrus

LIAM HEMSWORTH DICE:
Pues a mí me habían
dicho que habíais roto...



#32

Este minitatuaje
que Cody lleva en
la muñeca es una
aleta de tiburón.

CODY SIMPSON (23)

@codysimpson

A GALOPAR

Miley y Cody, por la ciudad

Fecha y lugar: 2 de marzo,
West Hollywood.

Sí, hay días en que estás tan cansada que si alguien se ofreciera a llevarte a caballito, seguro que le dirías que sí. Parece que esto le ocurría a **Miley** y encontró en su chico **Cody** al mejor aliado. Eso sí, sabemos que Miley y Cody estuvieron comiendo en un restaurante indio, el Electric Karma, después de pasar tres horas en un spa de Beverly Hills poniéndose mascarillas a mogollón. Así que lo mismo no estaba muy cansada la cantante, ¿no?

¿Y dónde me
dices que has
guardado los
kleenex?

HEIDI KLUM (25)

@heidiklum

SOFÍA VERGARA (47)

@sofiavergara

JULIE BOWEN DICE:

Cuñadísimaaaa, veo
que me has cambiado
por otra rubia.



HISTORIA DE UN POSADO

Heidi y Sofía tienen 'talent'

Fecha y lugar: 4 de marzo,
Pasadena, California.

Era el primer día de **Sofía Vergara** en su nuevo trabajo y todo tenía que estar perfecto. Por eso os mostramos estas imágenes de cómo la actriz se acicalaba y recibía los consejitos de **Heidi Klum** para debutar al frente del programa *America's Got Talent*, que ya va por su 15 temporada con la fase de las audiciones. Sofía ya llama a sus compañeros del reality su nueva "familia" y parece que Heidi y ella han hecho muy buenas migas.

JAY-Z DICE:
No se hable más.
¡Fichada!



Nos han dicho que
nos colocáramos
mirando al
noroeste.

Al oeste en
Filadelfia
crecía y vivía...

KANYE WEST (42)

¿Qué queréis que
os diga? Se me
cae la baba...

NORTH WEST (6)

DEBUT RAPERO

De la hija de Kanye

Fecha y lugar: 2 de marzo, París.

Con seis añitos ha hecho su debut en el mundo del rap **North West**, la hija de **Kim Kardashian** y **Kanye West**. De tal palo... La peque, micrófono en mano, ha rapeado durante el desfile de la firma de su padre, Yeezy, en la Semana de la Moda de París. Y oye, no se le da mal. Se la ve con confianza. Entre lo *rapeo* estaba esta letra: "Mira mis zapatos, son nuevos y *cool*. Mira mi escuela, soy nueva, camino por las calles, yeah yeah yeah...".

¿Salgo en la foto?
¿Esto cuándo se publica?

CRISTINA PEDROCHE DICE:
Yo voy también todos los días al gimnasio, pero sin customizarme.



JENNIFER LOPEZ (50)

@jlo

El minibolsito
neón es de
Valentino y
cuesta 950 €.

#35

CON LOGO PROPIO

Customiza sus looks

Fecha y lugar: 2 de marzo, Miami.

Hemos perdido la cuenta del número de estilismos que le hemos visto a **Jennifer Lopez** en el gimnasio. ¡Y no repite, oiga! Pero este en concreto merece un comentario, ya que sus pantalones están customizados con sus iniciales, JLo. Y no es la única prenda que lleva sus iniciales en este look. También aparecen en su famoso termo con lentejuelas. ¿Quién necesita las iniciales de Louis Vuitton o de Dolce & Gabbana cuando puede tener las suyas propias?



KATY PERRY (35)

@katyperry

ORLANDO BLOOM (43)

@orlandobloom

#36

SUS ANTOJOS

"Jamás me han importado las especias, pero ahora tengo que llevar tabasco en mi bolso", dice.

"Estamos felices y enamorados", dice Katy sobre su relación con Orlando.



KATY PERRY ESTÁ EMBARAZADA

"Es el secreto más largo que he guardado"

Era un secreto a voces, un rumor que sonaba con mucha fuerza, sobre todo en las cabezas de los fans de **Katy Perry**. Y lo bueno es que ella mismo lo ha confirmado hace tan solo unas horas: está embarazada o lo que es lo mismo, va a ser mami. La *Californian Girl* espera su primer *baby* junto a su chico, el actor **Orlando Bloom**. Llevan, de hecho, prometidos un

año. Katy ha anunciado su embarazo de una forma muy original... ¡con la presentación de su nueva canción, *Never Worn White!* En el videoclip del tema se la ve con barriguita de embarazada, y claro, las redes se incendiaron con especulaciones al respecto. Ella se encargó de confirmarlo unas horas más tarde vía Twitter e Instagram.

Desde



Los Ángeles

por Carmen Raya

@mariadelasmochilas

EL 'LATEMOTIV' DE LOS ÁNGELES

Es 'Fake it until you make it'. Cada día conozco a productores, actores, directores, escritores, fotógrafos y demás profesionales de la industria de Hollywood que se jactan de serlo y de petarlo. ¡Qué maravilla! (léase con ironía, por favor). Y no, no es que yo me junte con la *crème de la crème* de la ciudad (todo llegará). ¿Entonces? "Carmen, honey, this is LA so, fake it until you make it", me dijo una vez una chica nada más pisar suelo angelino (que está como nuevo, por cierto, porque nadie anda por sus calles). Lo que traducido al manchego sería "tírate el pisto hasta que lo consigas". Efectivamente, queridos. Aquí hasta el más pintado dirige, escribe, produce y actúa. Por no decir además que, en su tiempo libre, se dedica a causas solidarias, es influencer, tiene 10.000 seguidores en redes sociales (un saludito por aquí a mis 622 *followers* en Instagram, os adoro) y aún le da tiempo a ir a yoga a las 5 de la mañana para alinear chakras porque con tanto lío los tiene descolocados. Pero la cruda realidad es que todo lo hacen por pura pasión. Es decir, no es su verdadera profesión, aunque se mueran de ganas por conseguirlo. Vaya, como lo mío con lo de ser influencer. Así pues, al final resulta que ese productor de cuatro cortos (de sus amigos) en realidad paga las facturas trabajando en un bar. Que todo bien, pero sin mentir, que está feo.

DE RICKY A ENRIQUE: LA GIRA

Con Yatra de invitado especial

Enrique Iglesias, Ricky Martin y Sebastián Yatra. ¿Qué más se puede pedir? Los cantantes acaban de presentar una gira conjunta por Estados Unidos y Canadá, cuyas entradas empezarán a venderse el 12 de marzo. "Es la primera vez que me voy de gira con alguien", dijo Ricky Martin en la rueda de

prensa que dieron en West Hollywood. El colombiano Sebastián Yatra, que será el invitado especial de la gira, reconoció que Ricky y Enrique son sus mayores ídolos desde hace tiempo: "Habría comprado entradas como público para todos los conciertos".

Es la primera vez que Ricky hace una gira conjunta.



Más reconocible está Adam Driver, que saltó a la fama con 'Girls'.



¿ERES TÚ, BEN?

Affleck rueda la última de Ridley Scott

Sí, este que ves tan rubiete a la izquierda es **Ben Affleck**, que ha cambiado de color de pelo por exigencias del guion de la última película que rueda en Francia para Ridley Scott, *The Last Duel*. En ella también actúa su gran amigo **Matt Damon** y el genial **Adam Driver**. En la cinta, hay un duelo entre estos dos actores. ¿Quién lo ganará?

"[A los chicos de 'OT'] Tenéis menos energía que yo con 53 años."

NOEMÍ GALERA (53)

Pues espérate cuando crezcan y salgan al mundo exterior. ¡Estos pollitos se van a dormir por las esquinas!

"Jamás verán
un bachatero
con más flow."

ROMEO SANTOS (38)

Modestooooooo,
bajaaaaa, que sube
Romeo.

"Lo importante no
es ganar. Ni siquiera
fui finalista y estoy
trabajando muchísimo."

EDURNE (34)

Lo importante si te quieres dedicar
a la música no es ganar, sino
participar y que te vaya bien,
que muchos compañeros
tuyos se están comiendo
los mocos.

"Esta sociedad es
un poco infantil,
escéptica y crédula."

IÑAKI GABILONDO (77)

A ver si mandas un mensaje
para que la gente se
tranquilece, que parece que
estamos ante un ataque
zombi y en mi supermercado
no hay de nada.

"[Sobre sus últimos capítulos
en 'Cuéntame'] Hicimos varias
tomas y las personas del hotel nos
ofrecieron algo caliente. Cuando me
preguntaron si quería un café o leche,
les pedí un whisky doble. Así me salió
de bien, que iba como desorientada. Me
dijeron que parecía un poco ida y claro, es
que iba con un puntito bueno."

MARÍA GALIANA (84)

Pero, Maríaaaaaa, un mago no revela
nunca sus trucos y un actor no
debería revelar los suyos para dar
credibilidad a sus personajes.
Pstttttt.



“La tercera temporada de 'Élite' es el punto de ebullición, explotan todos los conflictos.”

JORGE LÓPEZ (28)

¿Nos estás diciendo que lo que hemos visto hasta ahora ha sido solo un aperitivo?

“No soy muy de boda tampoco, pero vamos, que estoy muy feliz y muy contento. Nunca me habían preguntado esto.”

DAVID BUSTAMANTE (37)

David, ¿te ha invadido el espíritu de Mr. Wonderful?



“Ni muerto participaría en 'La isla de las tentaciones' y en 'Supervivientes' tampoco.”

FONSI NIETO (41)

Nunca digas nunca, que uno no sabe cuándo la necesidad económica apretará...

“Dicen que uno siempre vuelve a los lugares donde fue feliz.”

AIDA ARTILES (38)

A mí me pasa eso todas las noches, que siempre vuelvo al lugar que me hace más feliz: mi cama, ñej.



Revista + regalo



Glamour beauty set



© Disney

0

Gemas faciales glam



 @kidszeta

YA A LA VENTA

Alessandra es la imagen de Pretty Ballerinas para este verano.



ALESSANDRA AMBROSIO (38)

@alessandraambrosio



Sumario

MODA Prendas genderless *pág. 44*

BELLEZA Trucos para estar divina *pág. 56*

FITNESS Qué es la calistenia *pág. 58*

¡Bájate de los tacones!

Estamos tan a favor de que las deportivas hayan dado el salto de los looks deportivos a los looks más elegantes... No hace falta subirse a unos tacones para ir divina y **Alessandra Ambrosio** lo demuestra en esta foto, en la que lleva las nuevas *chunky sneakers* que ha creado la firma española Pretty Ballerinas, de la que es imagen la modelo brasileña. Concretamente este modelo es el Bernie y tiene una suela de tres centímetros, lengüeta y contorno con estampado de leopardo y talón en naranja neón.





PONTE MORADA *de moda*

#42

Marzo es el mes de la mujer y el morado, su color reivindicativo. Este bazar tiene un mensaje cromático...



Puedes llevarlo en 'total look' o combinarlo con otros colores empolvados o neutros. Si quieres

En toda la gama

Del berenjena, pasando por el violeta o el malva empolvado, todos ellos valen. Para la próxima primavera, firmas como Prabal Gurung, Area, Marc Jacobs o Valentino predicán el morado *power*.

1. Sudadera lila, de H&M.
2. Vestido de manga larga, de Bershka.
3. Gafas geométricas, de mó by Multiópticas.
4. Vestido con botones dorados, de Zara.
5. Top asimétrico, de Pull&Bear.
6. Vestido con transparencias, de Bershka.
7. Bolso malva, de Mango.
8. Falda larga morada, de Zara.
9. Jersey calado, de Mango.
10. Bailarinas, de Zalando.
11. Bolsito mini, de Mango.
12. Minifalda brillante, de Bershka.



Nos encanta el traje violeta de Hugo Boss.



CARA DELEVINGNE (27)

@caradelevingne

Ya no hay roles de género en cuanto a la moda. El empo

¡SON ICONOS genderless!



1

2

99,95
€

49,99
€

#44



ALEXA CHUNG (33)

@alexachung

Abrigo masculino

Típico de los *gentlemen* de antaño, de líneas rectas, largo tres cuartos y con solapa. El abrigo dandi es, desde hace tiempo, el preferido de las *it girls* y no solo para sus looks de aire masculino, también en su faceta *girly*.

1 Abrigo camel, de **Zara**. 2 Abrigo negro, de **H&M**.

Corbata

Su uso se generalizó entre los hombres en la Francia del siglo XVII como símbolo de distinción. Más tarde se usaron en los uniformes escolares de niños y niñas, pero la corbata se asocia con un look masculino. Eso está cambiando... Ellas también las usan.

- 1 De paisley, de **Zara**.
- 2 Azul, de **H&M**.
- 3 Roja, de **Zara**.



DAKOTA FANNING (26)

@dakotafanning

2

9,99
€

3

19,95
€

1

19,95
€

Copia el look de Dakota con camisa y 'culotte'.

deramiento femenino también se expresa con la ropa y ellas lo demuestran con sus looks.

En otra época estas prendas eran solo para hombres, pero se han pasado a nuestro armario convirtiéndose en nuestras preferidas.



BELLA HADID (23)
@bellahadid



29,95 €

49,95 €

1

2

Zapatos Oxford

Bajos y de cordones, forman parte del look de dandis de los años 40, universitarios ingleses (se llaman Oxford por los estudiantes de esa universidad), ejecutivos... ¡y ahora influencers! No hay estilismo más fashion que este calzado con minivestidos y faldas.

- 1 Zapatos blancos, de **Zara**.
- 2 Negros, de **Stradivarius**.



OLIVIA PALERMO (34)
@oliviapalermo

El look
Llévalos a un evento formal como Olivia, que los combina con falda *midi*, de Max Mara.



1

45,95 €



2

29,99 €

Traje sastre

El dúo por excelencia para ellos: el traje de chaqueta popularizado en el siglo XIX. El patrón sigue siendo el mismo y actualmente es la estrella del armario femenino. Ya en los años 40 estrellas del cine como Marlene Dietrich o Katherine Hepburn desafiaron los cánones lucíendolo.

- 1 Pantalón sastre, de **Zara**.
- 2 Blazer, de **Zara**.

SOMOS *tu* estilista

¿No sabes qué ponerte? Aquí tienes siete looks para siete días de la semana.

Miércoles

Look de transición

Quedan nueve días para la primavera y tú te mueres por llevar ya vestidos sin medias, pero... ¡aún hace mucha rasca! Ponértelos con botas y bolso de peluchito es la solución, palabrita de actriz.

1. Bolso de borreguito, de Parfois. 2. Vestido, de Maggie Sweet. 3. Bota, de Zara.

#46



SOPHIE TURNER (24)

@sophiet



MARTA TORNÉ (41)

@marta_torne



Jueves

En clave 'after-work'

Vístete pensando en lo que pueda surgir tras el trabajo: unas cañitas, una cena...

1. Blazer oversize, de La Redoute. 2. Zapato, de H&M.



STELLA MAXWELL (29)

@stellamaxwell



20 €

1



2

29,99 €

69,95 €

3



Viernes

'Total denim'

Cómoda, tranquila y sin perder el estilo son las tres premisas para recibir el fin de semana. Apuesta por prendas tejanas, ¡nunca defraudan!

1. Gafas de sol, de Tamara Press.
2. Cazadora, de Bershka.
3. Bolso, de Lola Casademunt.
4. Pantalón denim cargo, de Stradivarius.
5. Zapatillas, de Converse a la venta en Style Outlet.



4

29,99 €



5

50 €



42,90 €

Completa tu look

Un look tan redondo poco más necesita, pero siempre hay hueco para una joyita. Este collar, de Lowlita&U, dará una nota de color.

#47

Sábado

Invitada casual

Ha llegado el momento de sacar el vestido de la última boda a la que fuiste y adaptarlo a una comida/cena con amigos. ¿Cómo? Con botas militares y cazadora vaquera.

1. Cazadora, de **Stradivarius**.
2. Bolso, de **Xti**.
3. Bufanda de pelito, de **Anonyme Designers**.
4. Vestido, de **Zara**.
5. Botas, de **Zalando**.



#48



Completa tu look

Añade a este look un plus *trendy* con un sombrero tipo pescador. ¡Este con tachas es lo más! Lo encontrarás en **Parfois**.

OLIVIA PALERMO (34)

@oliviapalermo



Domingo

En plan relax

Seguro que después de un día de no parar lo que más te apetece es plantarte el chándal ¡y no hacer nada!

1. Sudadera flúor, de Bershka. 2. Deportiva estilo *chunky*, de Calzados Victoria.



22,90 €

1



59,90 €

2

cuore hit



CÉLINE DION (51)

@celinedion



ALEXA CHUNG (36)

@alexachung



39,90 €

Lunes

Solo necesitas...

... Una cazadora Perfecto para hacer que tu look sea, pues eso, perfecto.

1. Cazadora *biker* de efecto piel en color negro, de C&A.

#49



KATIE HOLMES (41)

@katieholmes212



39,95 €

1



69,95 €

2

Martes

Influencia étnica

Arrancar la semana huyendo de lo de siempre es muy positivo. Empieza por tu look y hazte con un abrigo de flequitos, verás que *twist* más guay darás a tu imagen.

1. Bolso, de Refresh. 2. Abrigo fluido con detalle de flecos, de C&A.

CÓMO SEGUIR las tendencias Y NO MORIR EN EL INTENTO

Por capas

Para los días de más calor ponte debajo un top de tirantes que siga la línea cromática del conjunto. Así, si tienes calor (que es lo más probable), podrás quitarte la chaqueta sin romper la armonía de color.

HAILEY BALDWIN (23)

@haileybieber

#50

Top por dentro

El punto siempre aporta volumen a la figura, así que no olvides meter el top por dentro de la falda. De esta manera marcarás un poco la cintura.

Armonía

Ya sea falda o pantalón, con una chaqueta, jersey o chaleco, el conjunto de punto tiene una norma básica: las dos prendas tienen que ser del mismo color.

TRUCOS de estilo

Conjuntos de punto, la tendencia de primavera.

Botas

Es el calzado que más le va al punto, pero te aconsejamos que estas sean de caña baja para que no parezca que vienes de Invernalía.

El estilario

por Rosa Iglesias

@elestilario



#PERLAESTILARIA: SOFÁ Y MANTITA

Sofá y mantita. Es el plan maravilloso y no solo en fin de semana. Sofá y mantita como modo de vida. Que tu casa te absorba cada vez más y te parezca el mejor paraíso del descanso no es malo. Siempre y cuando no descuides tu aspecto. Porque de encerrarse en casa a convertirse en la loca de los gatos hay un pequeño paso. Por eso, para que no te anule la pereza de vestirse, lo ideal es no perder tampoco el hábito cuando estamos en casa.

Los pijamas bonitos es el primero de los pasos. Seas friolera o no, ten pijamas bonitos. Para el frío, camisetas de algodón bajo el pijama. Pero el pijama: bonito. Tira los viejos, pelotilleros, feos... y quédate solo con los bonitos. Luego (suena poco glamuroso) pasa que así en pijamita viendo la tele el cuerpo se queda muy como Jack cuando se hundió el Titanic. Así que busca chaquetas de punto grueso, que son ideales y calentitas y que también te sirven para cuando te vistes con ropa de estar en casa. Porque sí, para estar en casa se pone una ropa específica. Que no es la vieja que reciclas de ir a trabajar, ni tampoco está estropeada ni asquerosa. Son unos pantalones de algodón, un jersey de punto fino con camiseta de encaje y algodón por debajo, una camisa *oversize* con unos leggings... cómodo pero con estilo. Y la joya de la corona de este cuadro flamenco que vamos dibujando son las zapatillas. Las pantuflas. Como quieras llamarle a lo que te pones en los pies para estar por casa (si no eres de las que va descalza). Mírate a los pies. ¿Pasaría el filtro de Instagram? ¿No? Pues no olvides que siempre, incluso en casa, el estilo empieza por los pies.

Joyas de ¡guau!

Estamos *in love* con la colección que Luxenter ha sacado inspirada en animales: los pendientes con cara de bulldog son lo más, ¡pero no son los únicos!

1. Pulsera con *charm*.
2. Collar con huella de perro. 3. Con colgante de oso panda. 4. Pendientes de elefantes. 5. De cerditos. 6. Con forma de pájaro. 7. De perro.

Dará un toque naïf a todos tus looks. Hazte con él.

ESTA SEMANA *en las* tiendas

Deportivas, mochilas y joyitas muy animales. ¿Con cuál de ellos te quedas?

Marcando tendencia

Xti acaba de lanzar su nueva colección de deportivas y mochilas, ¡y querrás que sean tuyas!

1. Mochila amarilla con detalle de tachuelas. 2. Deportiva tipo *chunky* con detalle *animal print*. 3. Deportiva tipo calcetín azul. 4. Mochila rosa. 5. Botín deportivo en color rosa. 6. Deportiva con suela *track*. 7. En color blanco con detalle troquelado.

Ha pasado de ser una prenda infantil o para embarazadas a convertirse en un básico de cual

SELENA GOMEZ (27)

@selenagomez

#52

Ceñido

Si quieres ganar unos centímetros, no es imprescindible que te subas a unos tacones, basta con que escojas un modelo ceñido a la cintura como el de Selena.

Saca tu MEJOR

ALESSANDRA AMBROSIO (38)

@alessandraambrosio

29,99 €

Denim

Esta primavera no querrás separarte de este peto de **H&M** de tejido vaquero y negro. Una apuesta segura.

cuore
hit

Pata de elefante

Las piernas infinitas de la modelo parecen todavía más largas con este peto fluido de perneras anchas.

quier armario femenino. Te damos las claves para que lo luzcas con estilazo seas como seas.

¿Estás pensando en comprarte un peto? Ten en cuenta estas claves.

VERSIÓN

Sexy

Un top corto o incluso el sujetador son siempre una buena opción, lo importante es que se vea algo de piel para cortar el look monocolor.



MALIA OBAMA (21)

Estampado

Si te gustan los petos más bien anchos, hay dos cosas que debes tener en cuenta: Que la camiseta ha de ser ceñida y si pones rayas verticales, estilizarás.



MARGOT ROBBIE (29)

@margotrobbie

Tobillero

Otro truco básico si no quieres parecer tan alta es ponerse un pantalón tobillero que rompa visualmente.

18,95 €



Exfolia

Hemp Dreams Clay Scrub, desmaquillante y exfoliante facial con extracto de aceite de cáñamo, de té verde y caolín para eliminar la suciedad y la grasa, de **Soo'AE** a la venta en **Sephora**.



5,95 €

Para llevar

Toallitas desmaquillantes con aceite de semilla de cáñamo, de **Sephora**.



10 €

Nutre

Morning Miracle, crema de tratamiento para revitalizar la zona de los ojos gracias a los flavonoides del cannabis, de **Ho Karan**, a la venta en **Sephora**.



#54



13 €

'Bestseller'

Esta crema de manos es uno de los productos estrella de **The Body Shop**, se vende una cada nueve segundos en el mundo. Por algo será.



20 €

A dormir

Mascarilla de noche nutritiva de cáñamo con aceite de semillas de cáñamo, de **The Body Shop**.



4,95 €

En tus manos

Bálsamo de manos nutritivo y revitalizante con extracto de aceite de cáñamo, rico en ácidos grasos, de **Sephora**.

De pies a cabeza, el cáñamo se ha adueñado de la cosmética.

GWYNETH PALTROW (47)

@gwynethpaltrow

#55

ESTE INGREDIENTE *es la caña (mo)*

Hidratante, desinflamatorio, antioxidante, relajante... El cáñamo tiene muchos beneficios para tu piel y sin efectos secundarios.

1. En la mano

Puede sonar obvio, pero el primer paso es lavarse bien las manos y una vez húmedas, aplicar un poco de producto.

2. Haz espuma

Frota tus manos hasta que todo el producto se convierta en espuma.

3. Sobre tu rostro

Es momento de aplicarlo sobre tu cara en sentido ascendente y circular para eliminar todas las impurezas.

4. Desenjabona

Con agua tibia, a unos 30 °C aproximadamente, retira el producto completamente. Después, añade el tónico y la crema que uses habitualmente.

Kylie es la mejor embajadora de sus productos. El de limpieza es lo más.

KYLIE
JENNER (22)

#56

TRUCO de belleza

¿ESTÁS USANDO EL
jabón limpiador BIEN?

Tenemos los tips para hacerlo más eficaz.



3,99
€

Tu aliado

El gel micelar con menta y pepino de Ziaja es una buena opción para cualquier tipo de piel.

Beauty PASO A PASO

Esta primavera, nuestra nueva obsesión de maquillaje será la lección 'glitter' de Paula Echevarría y todas las versiones que se nos ocurran con su inspiración.

Sigue nuestro 'Paso a paso' y consigue lookazo.

'GLITTER' Y 'PALLETS'

La clave está en colocar purpurina y *pallets* de forma estratégica sobre una piel limpia, sin imperfecciones y bien hidratada.

1. Foreo Luna Play Plus, dispositivo de limpieza facial y masajeador. Con pilas reemplazables. **2.** Glitter Highlighter, gel de purpurina dorado, de Sephora. **3.** Pallets multicolor, de Amazon.

PAULA ECHEVARRÍA (42)

@pau_eche

La sien y el lagrimal son dos puntos estratégicos a la hora de maquillar con purpurina y lentejuelas.



1

49 €



3

7.99 €



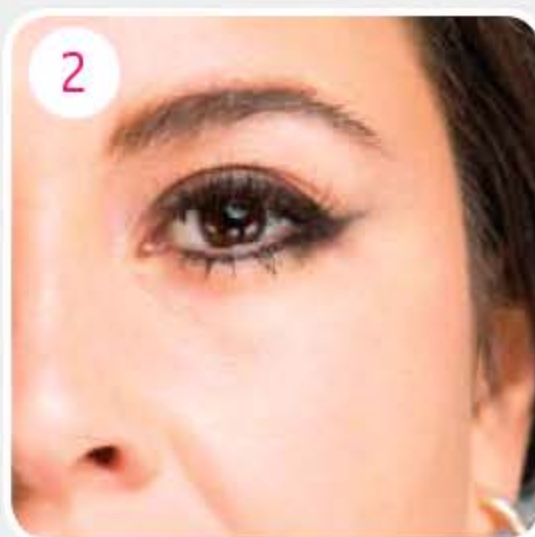
2

7.95 €

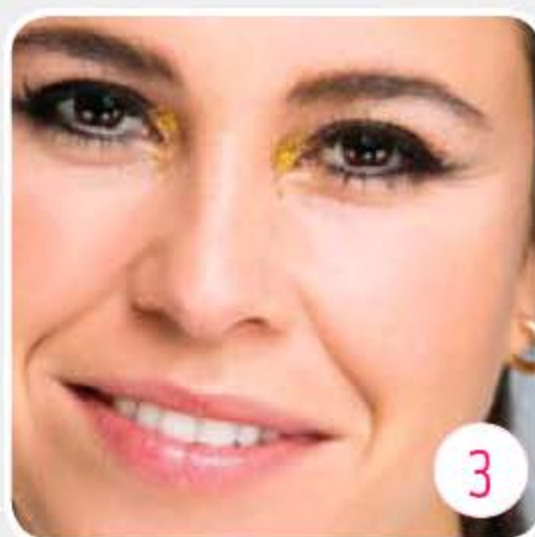
#57



1



2



3



4



5

Purpurina chic

1. En primer lugar, limpia tu cara con la tecnología T-Sonic de Foreo y masajea para que la piel luzca saludable y resplandeciente.
2. A continuación, crea la línea negra de las pestañas superiores e inferiores.
3. Es el momento de aplicar purpurina en los lagrimales.
4. Coloca las lentejuelas de fantasía en la sien. Mezcla colores y formas para que quede mejor.
5. Los labios se mantienen en un discreto segundo plano en tono *nude*.

Haz flexiones en el parque apoyándote en una mesa o un banco, con el peso de tu propio cuerpo.

Descubre la CALISTENIA

Seguro que has escuchado alguna vez esta palabra... y más que lo vas a hacer porque está muy de moda. Te contamos qué es, en qué consiste y por qué mola tanto.

> por Maite Torrente

Ya estamos en marzo, pero aún estás a tiempo de cumplir tu propósito de 2020 de ponerte en forma. Tienes un montón de opciones a tu alcance para esculpir tu figura y abandonar la vida sedentaria, y la calistenia es una de ellas. También se la conoce como *street workout*, porque no es necesario ir al gimnasio para practicarla; cualquier parque sirve, incluso tu casa. Según nos explica el entrenador personal Jon Garré: “En líneas generales, la calistenia es la realización de ejercicios naturales soportando o ayudándonos de nuestro propio peso corporal. También incluye ejercicios como correr, sentadillas, flexiones, etc... con el objetivo de conseguir un cuerpo tonificado y atlético, ya que no produce hipertrofia muscular”. Lo bueno de este tipo de entrenamiento es que además de lograr una buena condición física, es bastante divertido y ameno. Podrás ejercitarlo solo o en compañía.

• **¿Dónde puedo entrenar?:** Actualmente vemos ya muchos parques que cuentan con las estructuras metálicas o jaulas en las que podemos practicar. Pero realmente podrás entrenar en cualquier sitio, por ejemplo, utilizando las sillas o mesa de

tu casa, con una barra de dominadas, en el suelo... Solo hay que tener ganas e imaginación.

• **Para principiantes...** Según nos explica Jon, como en cualquier disciplina deportiva, “empezaremos con los ejercicios principales o básicos para aprender la técnica y coger fuerza minimizando el riesgo de lesión”. Por ejemplo, a la hora de realizar flexiones, siempre será más sencillo hacerlas apoyándonos sobre una barra o banco que en paralelo al suelo. De esta manera, nuestros brazos y pecho soportarán menos carga y nos permitirá realizar el ejercicio correctamente.

Rutina básica

El entrenador personal nos da las pautas para empezar a practicar esta disciplina, que “debería incluir ejercicios de todo el cuerpo, pero sobre todo aquellos que fortalezcan el *core* (abdomen y espalda)”.

—Puedes comenzar con flexiones colocando las manos sobre una superficie que esté por encima de los pies, ya que así te será más fácil levantar tu propio peso (como la imagen que ilustra este reportaje). También puedes apoyarte sobre las rodillas si no tienes suficiente fuerza. —Otro ejercicio básico, que te ayu-

da a tonificar tus piernas, son las sentadillas. Puedes incluso utilizar bandas para aportar mayor resistencia al ejercicio.

—Para trabajar el abdomen prueba con la elevación de piernas colgada en una barra. ¡Puedes hacerlo en el parque, en la zona de los niños! Sube las piernas y flexiónalas hacia el pecho o simplemente levántalas hasta donde puedas.

—El ejercicio estrella para ejercitar la parte alta de la espalda son las dominadas. No te desespere, es difícil que te salga a la primera, sobre todo si aún no tienes suficiente fuerza. Puedes utilizar gomas que te ayuden a levantar tu peso.

• **Beneficios de la calistenia.** Desarrolla la fortaleza física, resistencia, flexibilidad y agilidad, “además de ayudar a perder grasa gracias a la contracción de los grupos musculares evitando y eliminando la flacidez”. También mejora la postura y define el cuerpo. ♥





#59



ZAC EFRON (32)
 @zacefron

Los famosos lo practican

La calistenia es un ejercicio muy efectivo para ponerte en forma y definir tu cuerpo, especialmente en los niveles más avanzados, que requieren de fuerza y técnica. **Zac Efron** lo practica habitualmente y le fue muy útil para lucir cuerpazo en la película *Baywatch*. Él es todo un experto y te sorprendería lo que consigue. **Elsa Pataky** también lo practica junto a otras disciplinas y los resultados se ven en su magnífica forma física, después de dos embarazos. **Justin Bieber**, **Jason Statham** y **Charlie Hunnam** de *Hijos de la anarquía* también son expertos en calistenia. Y si quieres una referencia de cine, recuerda las escenas de Linda Hamilton entrenando en *Terminator* y verás muchos ejercicios de este tipo.



ELSA PATAKY (43)
 @elsapatakyconfidential

"SUEÑA, VUELA, NAVEGA Y LEE"
MÁS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIAS



revistaviajar.es

cuoreliving

Tele, teatro, música, cine, viajes, gastro... ¡Planes de todo tipo para ti!

Arte con nombre de mujer

Estas fotografías e ilustraciones las han realizado mujeres y todas ellas forman parte de la exposición de apertura de Artelowcost.net, la primera galería de arte a precio *low-cost* (las hay desde 1 € a 99 €). Este mes de marzo está dedicado a la mujer, por lo que creadoras independientes reivindican con estas obras el empoderamiento femenino y la igualdad.



La ilustración 'Mentira' de Elena Sánchez Escandell cuesta 26 euros.

Sumario

TELEVISIÓN

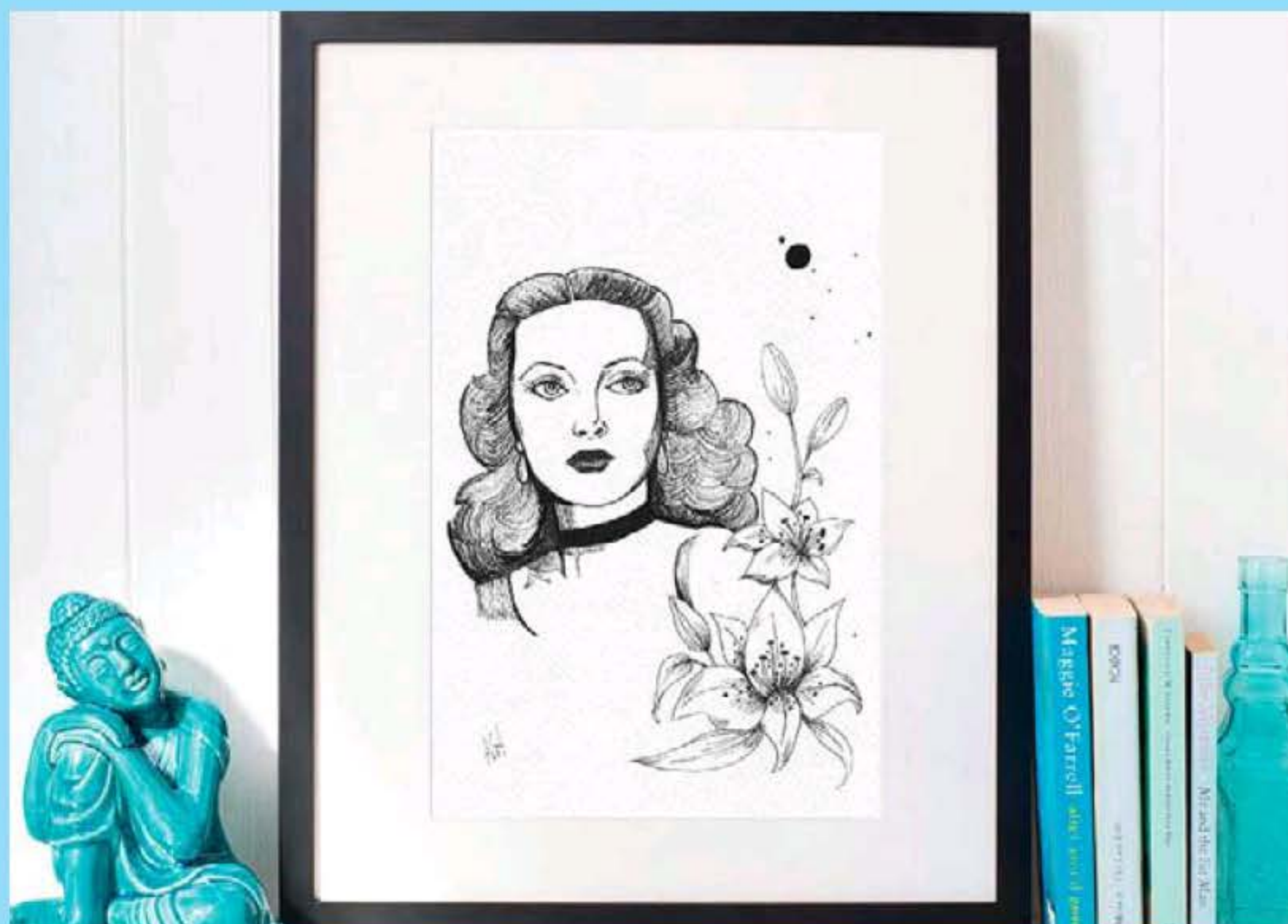
El pasado y futuro de los actores de 'Élite' *pág. 62*

LIBROS Entrevista con Iñigo Aguas *pág. 70*

VIAJES De 'rooftops' por Budapest *pág. 72*

OCIO Restaurantes, hoteles, tecno... *pág. 76*

GASTRO 'Apps' que te ayudan a hacer la compra *pág. 82*



DE LA ÉLITE A LES



El 13 de marzo se estrena la tercera temporada.

DANNA PAOLA (24)

@dannapaola

Gracias a *Elite*, la actriz se dio a conocer en nuestro país. Sin embargo, Danna ya era famosa en su tierra natal. En la serie de Netflix es Lucrecia, ¿volverá con Valerio en la tercera temporada?

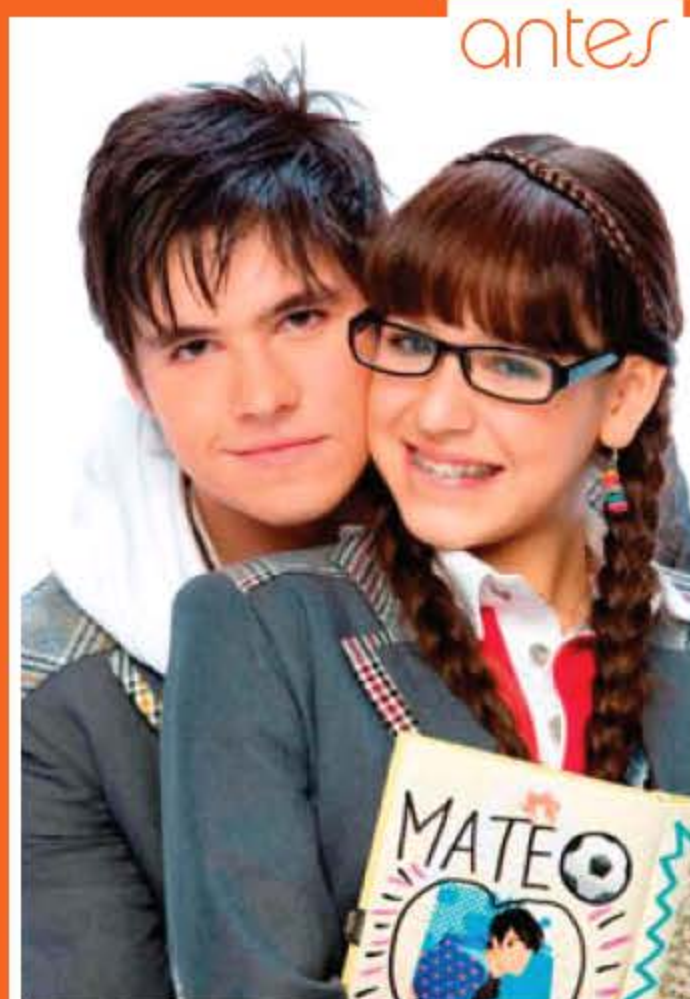
#62

Pasado y futuro

Dos años antes de venir a España para rodar *Elite*, Danna Paola se metió en la piel de Mónica Hernández en *La Doña*, una telenovela cuyos ingredientes son la venganza, la ambición y la seducción. En enero de este año se estrenó la segunda temporada en México.

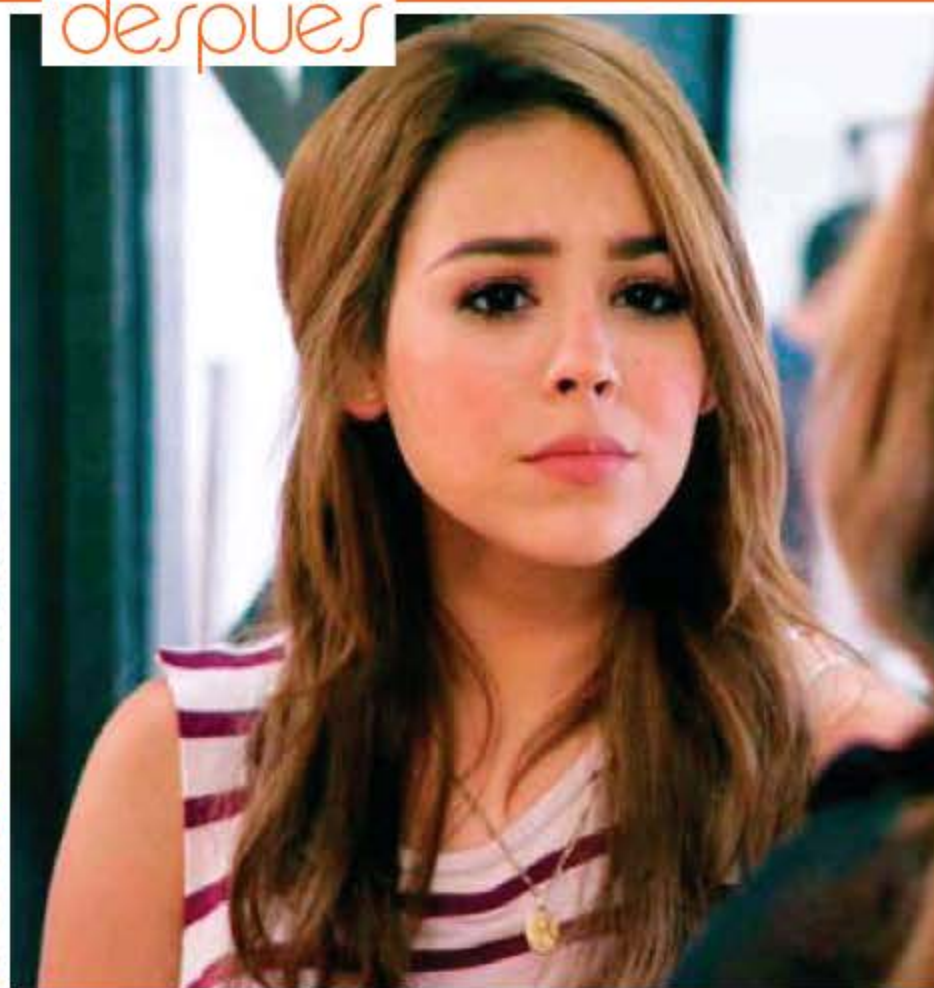
★ **¡No te lo vas a creer!**

Todos tenemos un pasado y el de Danna Paola es el de ser la protagonista de *Atrévete a soñar*, la versión mexicana de *Patito feo*.



antes

después



TRELLATO

Sabemos lo que han hecho los protagonistas de 'Élite' antes, durante y después de ser mundialmente conocidos. ¡Vas a flipar!

Pasito a pasito

Miguel estudió arte dramático en EE. UU. y a su regreso hizo su primer papel en *Cuéntame cómo pasó*. Un año después, en 2017, debutó en el cine con la peli *Es por tu bien*. Desde entonces ha ido enlazando trabajo tras trabajo tanto en cine como en TV. Además de *Élite*, este año ha estrenado *Caronte*. En esta serie tiene un personaje episódico junto con **Nathalie Poza**.

★ **¿Sabías que...?** Su personaje en *Ola de crímenes* es Julen, un chaval que está enamorado hasta las trancas de la madre de su mejor amigo... ¡interpretada por **Maribel Verdú**! Fue un pequeño aperitivo comparado con los líos que está viviendo en *Élite*.



#63

MIGUEL BERNARDEAU (23)

@miguel_bernardeau

Élite no es la primera serie en la carrera de Miguel, pero sí es a la que le debe toda su fama dentro y fuera de nuestras fronteras. ¿Volverá Guzmán con Nadia tras haberse filtrado su vídeo enrollándose? ¡El 13 de marzo saldremos de dudas!



antes



después



antes



después

8 AÑOS



UNA PELÍCULA DE
JD ALCAZAR



Tras las cámaras

Omar hizo sus primeros pinitos como actor mientras estudiaba la carrera de Comunicación Audiovisual. Hoy triunfa con *Élite* y pronto debutará en el cine con *8 años*. No se plantea volver tras las cámaras, pero en alguna ocasión ha dicho que le hubiera encantado ser *script* en el rodaje de *FEUD: Bette and Joan* de **Ryan Murphy** con **Jessica Lange** y **Susan Sarandon** como protagonistas.

★ Su primer papel en televisión.

Aunque a Omar le conozcas por su personaje homónimo en *Élite*, el actor debutó en televisión con la serie *El Continental* dando vida a Samuel, el hijo de la cingara interpretada por **Carmina Barrios**.



OMAR AYUSO (21)

@omarayuso

Estudiando Comunicación Audiovisual, una compañera de clase le enseñó su foto a la directora de casting de *Élite* y... ¡su vida cambió para siempre!

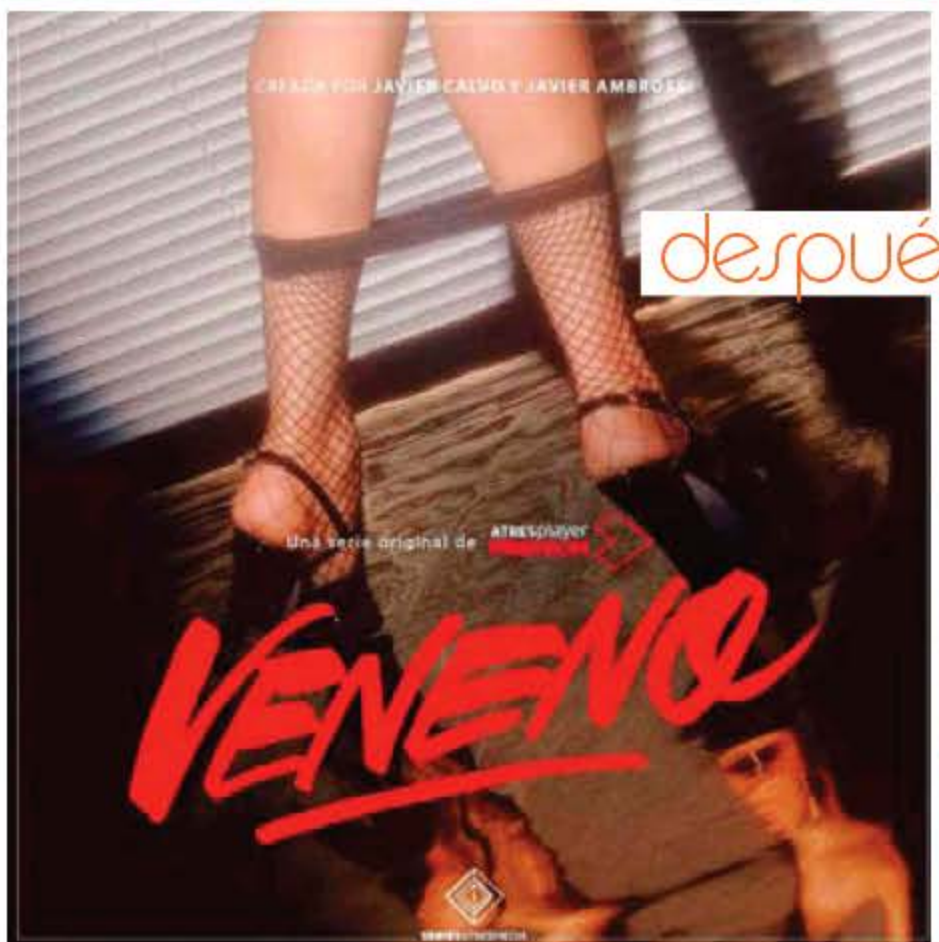
De serie en serie

Ester Expósito siempre quiso ser actriz y en cuanto tuvo edad suficiente se apuntó a una escuela de interpretación. En 2013 y 2015 la intérprete ganó los Premios de Teatro de Madrid en la categoría de mejor actriz, galardones que le abrieron la puerta a la tele. Este año tiene pendiente de estreno *Veneno. Vida y muerte de un icono* y *Alguien tiene que morir*.

★ **Refrescando la memoria.** "Esta chica me suena." Seguro que es lo que dijiste cuando viste a Ester en *Elite* por primera vez. Pues bien, decírtelo que estabas en lo cierto porque la actriz ha salido en un montón de series, como *Vis a vis*, *Que Dios nos perdone*, *Estoy vivo...* En esta última, la actriz da vida a una de las matonas del colegio de Bea (**Lucía Caraballo**).



antes



después



ESTER EXPÓSITO (20)

@ester_exposito

No es la primera vez que Ester interpreta a una niña pija capaz de conseguir siempre todo lo que desea... ¿Qué pasará entre Carla y Samuel en la nueva temporada de *Elite*?



¿CAERÁ EN LA TENTACIÓN?

Podría sustituir a Mónica Naranjo

Plataforma: **MEDIASET España.**

Tras la negativa de la cantante de ponerse al frente de la segunda entrega de *La isla de las tentaciones*, se abre la candidatura a nueva presentadora. Y parece que **Luján Argüelles** tiene todas las papeletas posibles para hacerlo. Le iría como anillo al dedo, porque ya ha demostrado que engancha en este tipo de realities. Ella, por el momento, ni confirma ni desmiente: "Que piensen en ti, que vean que puedes seguir desarrollando tu profesión no solo te contenta, sino que te enorgullece. Estoy feliz de escucharlo, porque es mi trabajo y a todo el mundo le gusta que la gente reconozca su trayectoria".



VUELVE A 'OT'

Y da unos consejitos...

Plataforma: **tve1**

La visita que han tenido en *Operación Triunfo* ha sido una de las más especiales y es que **Amaia Romero** ha vuelto a la Academia, pero esta vez para darles consejos y contarles su experiencia. "Tienes un nivel de popularidad que no es normal en tres meses, se hacen virales cosas que no eres consciente, pero también aprendes más rápido", confesó. ¡Y también les cantó un tema!

¡EMPIEZA EL RODAJE!

'El internado' 2020

Plataforma: **amazon prime video**

La vuelta de la famosa serie se ha materializado, porque el nuevo elenco ya está grabando en el Monasterio de Iratxe (Navarra), que se convertirá en una de las principales localizaciones de *El internado*; *Las Cumbres*. Además, el reparto viajará a San Sebastián, Bilbao o Anglet, en Francia, en un rodaje de 15 semanas. ¡Casi nada! La trama va de unos chavales rebeldes y problemáticos que vivirán bajo la estricta y severa disciplina impuesta por el internado. Allí les preparan para la reinserción en la sociedad.



ÉXTASIS

catódico

por Borja Prieto

@pepitoprieto



GURÚ

GWYNETH GOOP

Gwyneth Paltrow, aparte ser una actriz como la copa de un pino, es un hacha en los negocios. Hace más de una década creó The Goop, una idea que comenzó como una *newsletter* de consejos de salud hoy convertida en un imperio del bienestar que ofrece consejos de salud, recomendaciones de viajes, *podcasts* y una tienda frikísima donde vende, por ejemplo, jabones que huelen a su propia vagina. Este éxtasis de la salud alternativa ahora se ha convertido en una controvertida serie, *The Goop Lab* (Netflix), que ha levantado críticas por recomendar tratamientos de dudosa procedencia. No voy a entrar en juicios científicos, pero como espectáculo catódico la serie me funciona. En ella somos testigos de exóticos tratamientos para rejuvenecer la piel hasta terapias en agua congelada para superar tus traumas.

Tal y como reza un *disclaimer*: "Esta serie está diseñada para entretener e informar, no ofrecer consejo médico". Y entretiene. En un capítulo conocemos a **Betty Dodson**, una médica sexual de 90 años, os juro que aparenta 70, que propaga el placer sexual femenino. También asistimos a un viaje terapéutico a Jamaica para una curación a base de setas alucinógenas, donde vemos a las empleadas de Gwyneth en un viaje por galaxias infinitas hacia el sol. La serie es una chaladura sideral y qué quieren que les diga, descoloca para bien. Si me toca el Euromillón, pienso caer en las redes de esta nueva gurú del bienestar.

DIETA, TEATRO Y AMOR

Lo cuenta todo

Jorge Javier Vázquez está en uno de sus mejores momentos. Además de arrasar con esta nueva entrega de *Supervivientes*, tiene nuevos proyectos y sigue ejerciendo de imagen para Pronokal, la dieta que le ha ayudado a perder kilos y lucir ese tipín. Eso sí, ahora le da vergüenza ver imágenes suyas del pasado: "No me daba cuenta de que estaba así de gordo, obviamente estaba acostumbrado a verme así. Cuando me veo ahora, es cuando realmente soy consciente del cambio y es cuando más me alegro del paso que he dado". El presentador también ha hablado de la nueva terna de supervivientes que está en Honduras: "Los veo con muchas ganas de participar y eso es lo bueno, que tengan ganas de vivir la experiencia. El año pasado habían varios que se pasaban el día tumbados sin ganas de hacer nada y a veces es complicado hacer un programa así". Recuperado del ictus que sufrió en 2019, ha vuelto al teatro con *Desmontando a Séneca*. Le apasiona subirse a las tablas: "El teatro me gusta muchísimo y es algo fundamental en mi vida, pero me gusta compaginarlo con la tele. Ahora mismo tenemos un año y medio de gira, acabaremos en Madrid en septiembre de 2021, pero no dejaría la televisión". Y en lo que respecta al amor, Jorge Javier asegura que, por el momento, no tiene pareja, aunque sí está conociendo gente. "No lo echo de menos", confiesa. Ahora su compañero es su ex, Paco, con el que ha recuperado la amistad y son inseparables.



Nil Moliner

"QUIERO SEGUIR VIVIENDO MI SUEÑO"

> por Rute Godinho

El cantautor catalán acaba de lanzar disco, el primero de su carrera. Más feliz no podía estar, y se le nota en la voz, al otro lado del teléfono. ¡Enhorabuena!

Puede que el nombre no te suene, pero **Nil Moliner** es un artista consolidado que poco a poco se está haciendo un hueco en el olimpo de los cantautores patrios. Suena a tópico, pero es así. Nil Moliner Abellán, su nombre completo, nació en 1992 en Sant Feliu de Llobregat, un pueblo de Catalunya al que a lo largo de nuestra conversación telefónica se ha referido varias veces y con mucho cariño. Empezó su carrera en 2005 (tenía 13 añitos) como cantante y guitarrista de una banda de pop-rock que se llamaba CyBee. ¡Llegaron a grabar dos discos! Pero la cosa fue a más. En 2008 empezó a tocar "versiones de otros artistas", de los grandes de la época, como Pereza, Fito & Fitipaldis, Dani Martín o M Clan. Lo hacía en los bares y salas de espectáculo un poco por todo el país, y los vídeos "los subía a YouTube", estrategia que le trajo visualizaciones y éxito.

De las versiones al primer *single* en solitario, 'Sale el Sol', pasó poco tiempo. Y fue precisamente a partir de ese momento cuando empezó a combinar su carrera musical con otros trabajos de composición. ¿Y sabes cómo ha evolucionado todo

esto? ¡Que solo en 2019 Nil ha lanzado cinco *singles*! Todos ellos forman parte de su nuevo disco, *Bailando en la batalla*, pero hay uno que, si eres fan del programa *Supervivientes*, seguro que conoces. Se llama 'Soldadito de hierro' y tiene que ver con las experiencias de los concursantes. *Me muero al pensar que algún día estés lejos, no quiero echarme de menos*, dice la letra. Le hemos preguntado a Nil si ve el programa, pero nos ha dicho que no. Eso sí, sabía que su tema era uno de los que suenan en los vídeos y le hace "muchísima ilusión" formar parte de la banda sonora del reality.

Fechar de gira

Y es que Nil no para de sumar éxitos. Acaba de lanzar su álbum de originales, pero ya tiene la mirada puesta en la gira. ¿Te apetece verlo actuar en directo? Apunta fechas: toca el 29 de marzo en la sala barcelonesa Razzmatazz (lo sentimos, pero las entradas ya están agotadas), el 2 de abril en La Riviera (Madrid) el 24 de abril en Zaragoza... La lista no es interminable, pero casi. Va al Arenal Sound (en Burriana) el próximo 31 de julio. Volvamos al

El look se corresponde con la música: desenfadado, con detallitos de humor. ¡Nos gusta!

“Me sacasteis una vez con Alfred en **cuore**. Fue en el último partido de Iniesta. Me hace ilusión.”





EN 'OT'
Ha participado en el programa como compositor y trabajó codo con codo con Alfred. ¡Qué momentos!

NIL MOLINER (27)

@nilmoliner



Dis-ca-zo

Un total de 12 canciones, cada una de ellas con su temática y su sonoridad específica: 'Cien por cien', 'Déjame escapar', 'Imaginaré', 'Soldadito de hierro' (la que suena en *Supervivientes*), 'Nuestro mundo', 'Tal vez', 'Tus alas blancas', 'Bailando', 'Mis cicatrices', 'Mi religión', 'Por última vez' y 'El despertar'. ¡Escúchalas con atención!



RAYDEN (34)

**ALFRED
GARCÍA (22)**

DON PATRICIO (27)

Con sus colegas

Son los nuevos talentos de España, y es normal que se junten en los *photocalls*. Aquí tenemos a Nil Moliner posando con Alfred, el rapero Rayden y el flamante Don Patricio en la presentación del Share Festival, en 2019. ¿Sabías que fue Nil el encargado de componer uno de los temas candidatos a Eurovisión? Lo hizo para Alfred, pero no fueron seleccionados.

disco que acaba de llegar a los escaparates (y a las plataformas digitales): "Me desnudo completamente con cada canción, contando situaciones y sentimientos que he tenido en estos últimos años", cuenta el cantautor en la nota de presentación de su trabajo. ¿Qué por qué se llama *Bailando en la batalla*? Porque es su "viaje por su batalla" de estos últimos años. Al escucharlo, da la sensación de que su música está impregnada de alegría, buen humor y mirada puesta en el futuro. ¡Como tiene que ser!

Se somete al Test cuore

¿Sabes que a todos los entrevistados les hacemos cinco preguntas a la que llamamos Test **cuore**? "¿Sí? ¿Y de qué va?" Empezamos. Sobre cuál es su Kardashian preferida, a Nil no le da reparo confesar lo inimaginable para un fan de nuestra revista, ¡no las conoce! En cuanto a sus croquetas favoritas, las de cocido

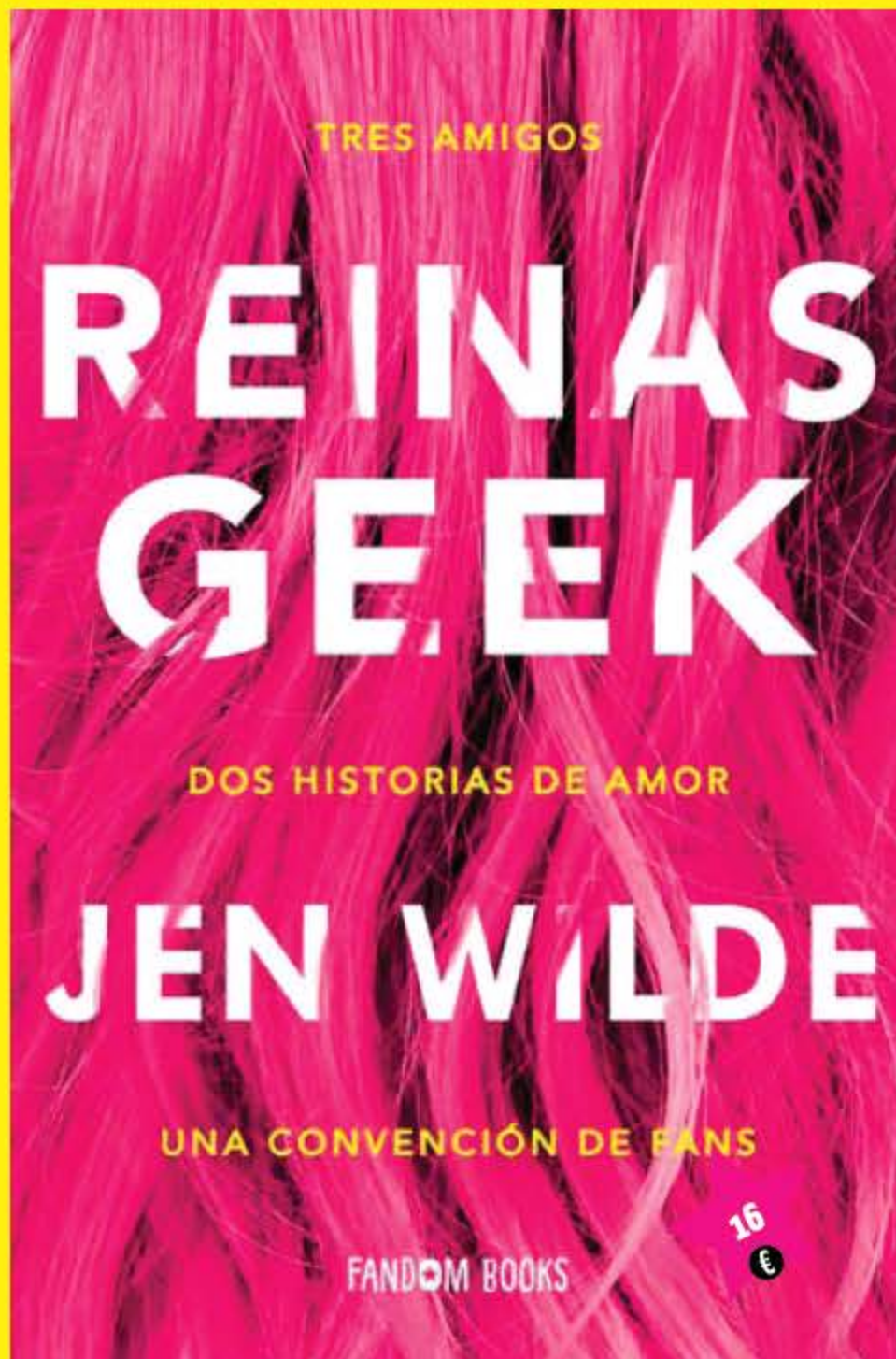
son su debilidad. De cosas ilegales que haya hecho en su vida, no tiene nada que contar (o eso dice) y del lugar más inhóspito... nos habla de una época en la adolescencia en la que lo hizo en un parking. Para terminar, a una isla desierta se iría con un buen puñado de amigos para pasárselo bien.

Y si estabas pensando que íbamos a terminar la conversación sin preguntarle por **Alfred** o **Miki Núñez**, aquí lo tienes: por supuesto que siguen siendo amigos, además suelen pasar tiempo juntos comiendo o tomándose algo. "Pues nada, muchas gracias por sentarte a charlar con nosotros", le digo. La respuesta llega de forma casi inmediata: "A vosotros, me hace ilusión salir en **cuore**, aunque no es la primera vez; me sacasteis una vez con Alfred", confiesa entre risas. "Fue en un partido de fútbol, el último de **Iniesta**; me avisaron mis amigos de que salía yo." ♥

¿ESTÁS BUSCANDO NUEVO LIBRO?

Aquí tienes algunos lanzamientos que nos han parecido de lo más interesantes

#70



'Reinas Geek'

Jen Wilde

Si con el *claim* *Tres amigos*, dos historias de amor y una convención de fans no te han entrado ganas aún de leer este libro, te vamos a dar algún detalle más: Charlie actúa y lleva un vlog. Además, acude a la SuperCon para promocionar su primera película. Allí conoce a la famosa Alyssa Huntington... y parece que se gustan. Ahora es momento de que entre en escena Taylor, amiga de Charlie, que cree que su amistad es indestructible, pero hay algo que no le ha confesado... ¿Se atreverá a dar el paso? **Jen Wilde** nos lo desvela.

Editorial: Fandom Books



'Helena de Esparta'

Loreta Minutilli

Tras la resaca del 8M nos hemos quedado con ganas de más y *Helena de Esparta* es una buena opción. En esta novela, **Loreta Minutilli** pone voz a Helena tras volver a Esparta tras el asedio de Troya. Menelao le pregunta por qué decidió desencadenar una guerra y ella responde que es la única manera de ser escuchada.

Editorial: Alianza Literaturas



'Cartas de Caín'

Llanos Gómez Menéndez

Cartas de Caín es un texto que aborda la culpabilidad y explora nuevos ámbitos literarios con un lenguaje poderoso, donde se mezcla la tradición cervantina con una herencia vanguardista. Te va a remover las entrañas si te gusta la poesía.

Editorial: Ars Poetica



'Blanco roto'

Daniel Figuro

Blanco roto está narrada por tres personajes en primera persona en capítulos cortos que se van alternando. Y, sin darte cuenta, te vas a meter en la piel de Bea, Rubén y Vero. Son personajes muy diferentes, pero que se entremezclan con maestría.

Editorial: Espasa



'Adiós a Mongolia'

Zigor Aldama

Si te gustan los libros de viajes, este volumen del periodista **Zigor Aldama** te va a encantar. Propone un recorrido por todas las zonas de Mongolia, desde el desierto del Gobi, la estepa central, las montañas del oeste y la tundra siberiana.

Editorial: Ediciones Península



'La mansión'

Anne Jacobs

Si te leíste *La villa de las telas*, prepárate porque **Anne Jacobs** vuelve con una nueva saga que te va a conquistar. *La mansión. Tiempos gloriosos* nos habla de una familia destruida por la guerra, de los amores perdidos y de los reencuentros.

Editorial: Plaza & Janés

Iñigo Aguas



Publicado por Crossbooks puede ser tuyo por 14,95 €.



"JAMÁS IMAGINÉ QUE ENGANCHARÍA TANTO"

Cuidado, porque 'Los cuerpos de la habitación roja', la primera novela de Iñigo Aguas, es muy adictiva.

> por Alba Armida

Cuando pensabas que lo habías leído todo, llega Iñigo Aguas y BANG! Este pamplonica descubre en su primera novela, *Los cuerpos de la habitación roja*, una realidad que mucha gente desconoce.

La novela está narrada de forma ágil y vibrante. No hace falta tener

20 años, ser gay y que te cueste dar el paso de aceptar tu identidad sexual para sentirte identificado con el protagonista. Porque sí, aunque uno de los puntos fuertes de esta novela es el lenguaje explícito con el que se narran las relaciones sexuales del prota, al final Eric expe-

rimenta unas vivencias y unas situaciones con las que muchos hemos tenido que lidiar en algún momento de nuestras vidas. Amistad, amor, familia, venganza, vergüenza... todos estos elementos forman parte de *Los cuerpos de la habitación roja*, primera parte de la bilogía *Los cuerpos*, que se cerrará con *Los cuerpos de las últimas veces*.

—¿Cómo surge la idea de *Los cuerpos de la habitación roja*?

Se me ocurrió una historia entre dos chicos con personalidades muy distintas, pero con un secreto en común. Y decidí que, a la hora de escribirla, no iba a marcarme ningún límite de los que estaba acostumbrado cuando leía historias entre chico y chico. Quería crear escenas muy explícitas, experimentar, ver hasta dónde me llevaban los personajes sin miedo a que fuese a ir demasiado lejos.

—¿Qué *feedback* has recibido por parte del público?

Muy muy bueno. Jamás imaginé que iba a recibir tanto cariño por parte de los lectores y que les engancharía tanto, porque al final, cuando haces tantas revisiones de una misma historia, llega un momento en el que no sabes si lo que estás corrigiendo engancha o no, y ver que tanta gente te escribe para decirte que la novela es adictiva es todo un piropero.

—¿Te ha sido difícil recrear escenas sexuales entre hombres?, ¿contabas con algún referente literario?

Fue lo más difícil de la novela, tenía que conseguir que cada una de ellas fuese distinta para evitar repeticiones. Quería escribir de una forma muy explícita, pero sin llegar a resultar vulgar. Elísabet Benavent, Sylvia Day y Megan Maxwell son mis referentes en la literatura erótica.

—Antes se decía eso de que en la vida había que hacer tres cosas: escribir un libro, tener un hijo y plantar un árbol... El libro ya lo tienes, ¿cuáles son tus metas?

Mi próxima meta es terminar trabajando en una editorial y conseguir que la novela funcione. Me encantaría que hiciesen una serie para Netflix... ¡Hay que soñar a lo grande! ♥

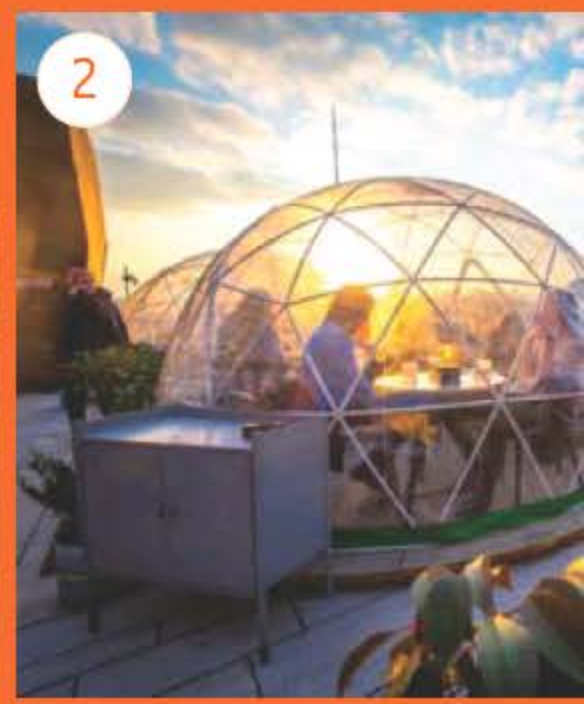
DE ROOFTOPS INVERN

#72

El río divide a la ciudad en dos partes, Buda y Pest. ¡Tienes que conocerla!

Cuatro terrazas top

1. High Note SkyBar. Ubicada en la azotea del hotel Aria, esta terraza cuenta con vistas a la basílica de San Esteban. **2. 360 Bar.** Es uno de los lugares icónicos de Budapest. Ofrece una vista 360 grados sobre la ciudad. En invierno la cena o el cóctel se toma bajo curiosos iglús protectores. **3. Fishermans Bastion Terrace.** La terraza del restaurante Halászbástya ofrece vistas al Parlamento y a la isla Margarita. **4. Leo.** Su terraza mira hacia el puente de las cadenas con un estilo tropical muy relajante.



LES POR BUDAPEST

Toma nota de cuáles son las cuatro azoteas de diseño que no te debes perder, ya que ofrecen increíbles experiencias con buenas vistas, buena cena, copas y música.

> por Charo Carracedo

Budapest son dos ciudades en una: Buda, la parte antigua, y Pest, la parte nueva. Y uniendo las dos, el majestuoso Puente de las Cadenas y el moderno Puente de Elisabeth, la legendaria Sissi. La ciudad ofrece innumerables maravillas: el Parlamento, la Plaza de la Libertad, el Bastión de los pescadores... Pero cuando acaba el día, Budapest se ilumina para celebrar noches que se prolongan hasta las 4:00 de la mañana en invierno y hasta 6:00 de la mañana en verano. Cientos de locales abren sus puertas para mostrar la otra cara de una

ciudad de impresionante vida nocturna, en la que se ha puesto más de moda que nunca, pese al frío, el terrazo nocturno.

En Budapest triunfan los llamados bares en ruinas, construidos en edificios antiguos de la zona centro, decorados con muebles abandonados, balcones con plantas y numerosos grafitis.

La cerveza, por cierto, es maravillosa. Pero para pasar la noche algo más relajadamente y a ritmo de *lounge*, los *rooftops* proliferan como refugios ideales, tanto en Buda como en Pest. ♥

#73



FOTOS: Oficina de Turismo de Budapest, High Note SkyBar, 360 Bar, Fishermans Bastion Terrace, Leo.

PARA FANS DEL VINO

No solo en vendimia

Web: rutadelvinoderiojaalavesa.com

Te invitamos a recorrer la **Ruta del Vino de Rioja Alavesa**, una manera única de conocer una tierra de gran tradición vitivinícola viviendo y disfrutando en primera persona una experiencia cultural y enogastronómica. Podrás visitar bodegas que son auténticas obras de arte (firmadas por Frank Gehry, Santiago Calatrava...), realizar catas comentadas, asistir a cenas teatralizadas, visitar villas medievales... Incluso podrás viajar entre viñedos subido al Racimo Tren y crear tu propio vino. Además, hay planes para familias con niños, para parejas, para amigos... Entra en su web para planificar tu viaje y disfruta del vino.

#74

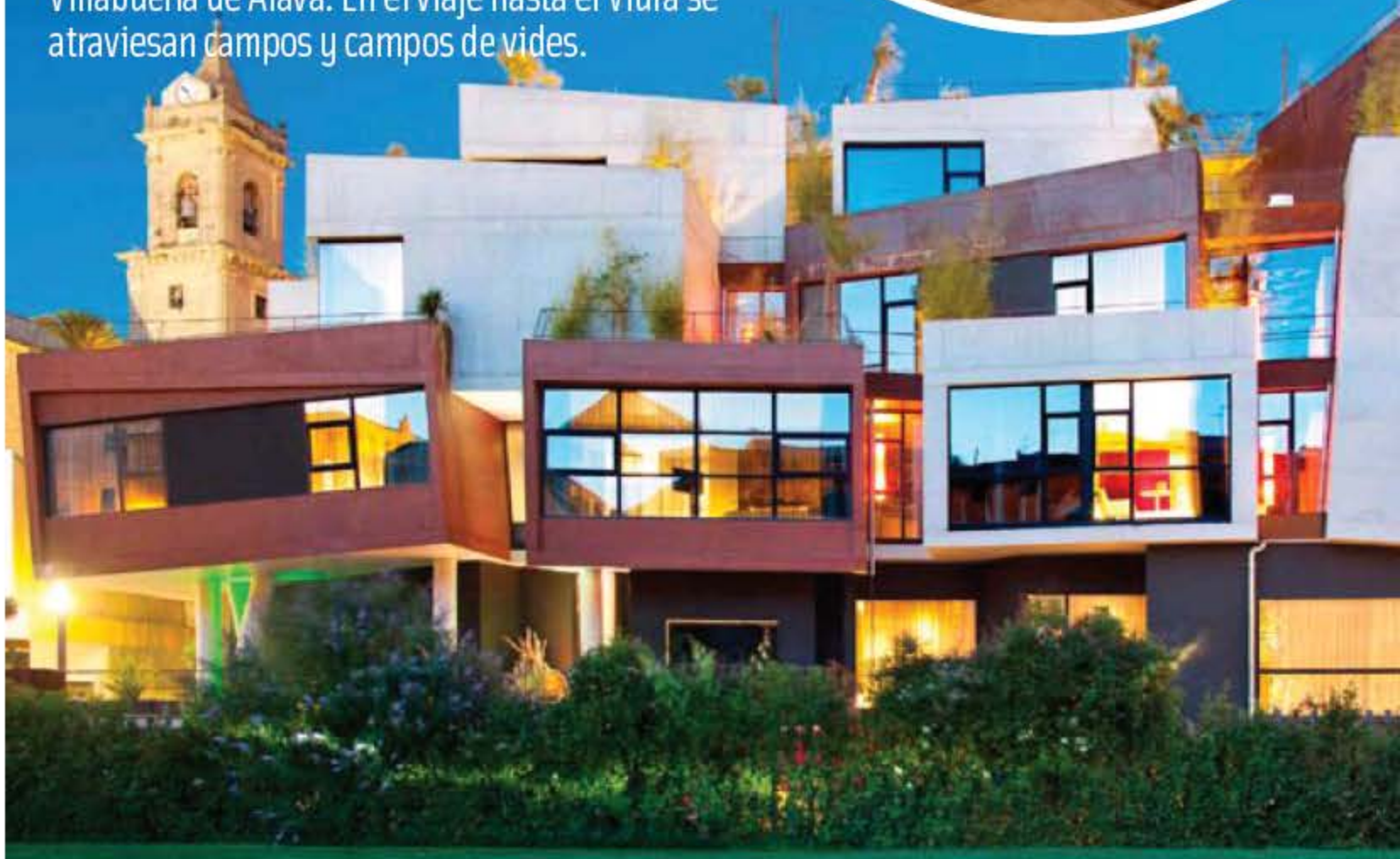


Báñate en vino

Uno de los tratamientos más chulos es el de vinoterapia. En el Wine Oil Spa Sercotel Villa de Laguardia Hotel podrás sumergirte en una bañera con vino para aprovechar las propiedades cosméticas de la uva. Además, ya que estás en Laguardia, podrás visitar sus famosas lagunas y singulares obras góticas.

Hoteles singulares

La ruta incluye hoteles singulares, como este, el Viura, creado por Designhouses y situado en Villabuena de Álava. En el viaje hasta el Viura se atraviesan campos y campos de vides.



La Rioja Alavesa tiene mil planes para ofrecerte con amigos, familia o pareja.

En Labastida, además de lagares rupestres, hay bodegas como esta, Tierra Agrícola.

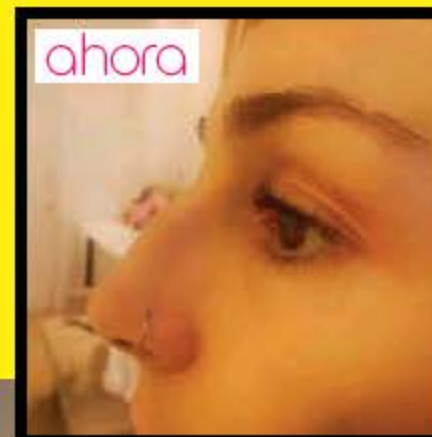
En las bodegas Solar de Samaniego descubrirás los murales de Guido van Helten.

Digital nomad

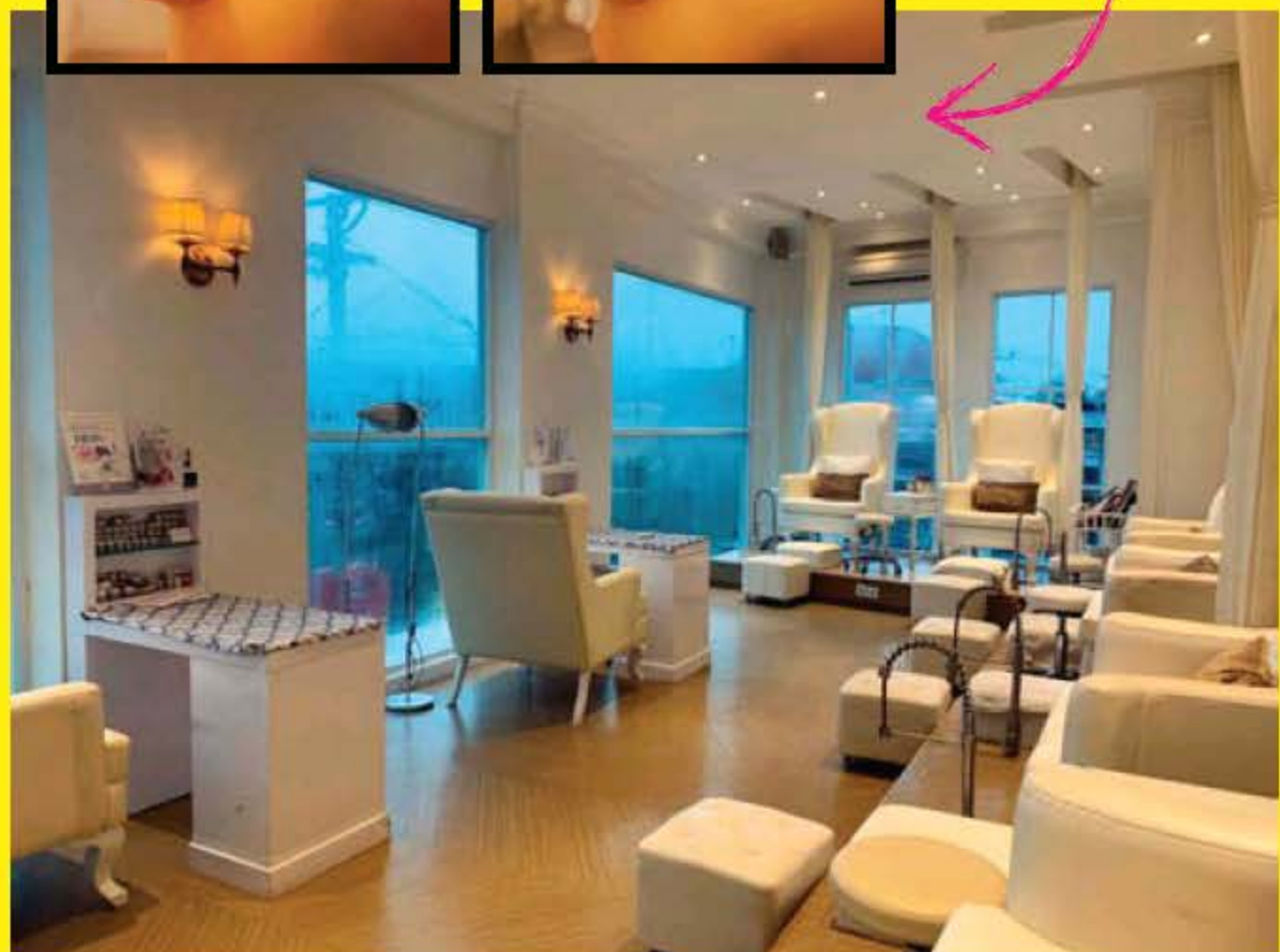
por Osiris  @osirismartinez



Esta semana, la cosa va de tratamientos *beauty*. Los que me seguís en Instagram (@osirismartinez) sabréis que no me maquillo nunca, y que vivo constantemente con la cara lavada. Por eso, quise probar un tratamiento que resaltase mi mirada sin esfuerzo alguno y cuidando mis pestañas. No era la primera vez que probaba un tratamiento con ese fin, ya que soy consumidora habitual de las extensiones de pestañas (os recomiendo Lovely Lashes si residís en Madrid), pero el uso repetido de dicho tratamiento ya había empezado a debilitarlas y quería probar algo nuevo y menos agresivo: el *lifting* y tinte de pestañas. ¡Y qué descubrimiento más grande! El procedimiento es 100 % indoloro y estira las pestañas, las encorva, les da color e intensidad y también un aspecto alargado, gracias al uso de unas almohadillas de silicona. ¿Lo mejor de todo? Un precio más asequible que el de las famosas extensiones y una duración incluso superior a la de dicho tratamiento. ¡Prometen una duración que alcanza los dos meses! En Bali, elegí probar la experiencia en un salón divino que se llama Glo Day Spa and Salon Bali y os lo recomiendo encarecidamente si visitáis la isla. El local es ideal, los precios razonables y los productos utilizados de una calidad óptima. Muchos de ellos provienen de Australia y pertenecen a las firmas más selectas del panorama *beauty* actual, y eso se nota en el resultado. En cuanto al territorio español, encontraréis dicho servicio en un montonazo de salones de belleza. ¡Os animo a probar la experiencia!



Este es el Glo Day Spa and Salon Bali.



¡A LA WARNER!

Celebra el mes de los superhéroes

Web: parquewarner.com

Marzo es el mes de los superhéroes contra los supervillanos... por lo menos, en el **Parque Warner**, que ha iniciado nueva temporada en Madrid. El parque ha organizado distintas actividades en torno a los personajes del universo DC Comics, que se extenderán también los fines de semana de abril. Podrás hacerte una foto y conseguir el autógrafo de Superman, Wonder Woman...



#76



El precio de las piezas de LMM Daily rondaría los 400 euros en una tienda.

ALQUILA A LA MODA

Para ser la más mona

Dónde: Calle de Castelló, 16, Madrid

Web: lamasmona.com

¿Estás comprometida con la moda sostenible? Pues apúntate al alquiler de vestidos y complementos de **La más mona**. La marca lleva desde 2012 difundiendo una nueva forma de consumir moda, más sostenible y económica, sobre todo en el sector de invitadas a eventos, y ahora acaba de lanzar un nuevo servicio de alquiler de ropa de diario, llamado LMM Daily. Con él, cada mes recibirás en casa los artículos que tú elijas (por valor de hasta 1.000 euros) y disfrutarás de ellos durante cuatro semanas. Funciona mediante un servicio de suscripción mensual: 49 € dos prendas, 89 € cuatro prendas. Además, ha abierto una nueva tienda física en Madrid, en la calle Castelló. Y recuerda que puedes alquilar el estilismo completo o solo los accesorios que le darán ese toque especial a tu look (puedes elegirlos por talla, por presupuesto...).

Los jueves

El menú este día es un plato gato por excelencia: el cocido. Se sirve en dos vuelcos y se remata con un postre de lujo.



#77

HOMBRE PEZ

El primer restaurante cántabro-indio en Madrid

Dónde: Calle Velázquez, 102, Madrid

Web: elhombrepezmadrid.com

El hombre pez es un ser legendario de la mitología de Cantabria y también el primer restaurante de cocina fusión cántabro-india de Madrid. En la carta predominan las carnes y pescados del norte cocinados al estilo indio en horno *tandoori* y combinados con las especias típicas del país asiático, aunque la carta cambia según temporada. También tienen una amplia bodega y cócteles de autor.

Quesada pasiega
con helado de
queso. Ummmmmm.





Se celebra los días 14 y 15 de marzo.

ATENCIÓN, BARBACOA

Un festival para chuparse los dedos

Dónde: Parc de la Torrassa, L'Hospitalet de Llobregat

Web: wtfoc.cat

Amantes del fuego y las brasas, ¡este es vuestro festival! El **What the Foc! 2020** reunirá el 14 y 15 de marzo en el Parc de la Torrassa (L'Hospitalet de Llobregat) a una veintena de chefs procedentes de todo el mundo para reivindicar el arte de la barbacoa y mostrar las diferentes técnicas y tradiciones propias de cada país. Además, la zona *diy* contará con barbacoas OFYR a disposición de todos aquellos que reserven una mesa en el festival. ¡Estáis tardando!





¡A LIARLA!

Con Ron Barceló

Dónde: En Formigal

Web: liadasapreski.com

¿Todavía no sabes qué son las **Liadas Apreski de Ron Barceló**? El 19 de marzo, 45 jóvenes disfrutarán de una experiencia única en la estación de esquí de Formigal. Una manera de acudir es resolver el juego interactivo que encontrarás en www.liadasapreski.com y también en las redes sociales de Ron Barceló: si descubres dónde se aparecerá San Ronardo (un simpático San Bernardo), podrás ganar cuatro días y tres noches en Formigal, incluido el forfait y la gran liada en Marchica.

MACETAS CUQUIS

Con cabezas de Playmobil

Precio: 24,99 euros
Web: lechuza.es

Las marcas **Lechuza** y **Playmobil** se han unido para introducir a los más pequeños en el mundo del cuidado de las plantas y este es el resultado: unos maceteros, llamados OJO, de lo más divertidos. Las macetas se pueden personalizar con una selección de diferentes peinados en un total de seis colores e incluyen sistema de autorriego. Y a través de los ojos del macetero podrás saber cuánta agua queda en el depósito.

Si el ojo está azul, la planta no necesita agua.

Lechuza®

¡¡¡Nos encanta!!!

#80



1. KAROL G (29)

LAS + ESCUCHADAS

Según Spotify

Marzo es el mes de las mujeres, y desde la plataforma de *streaming* Spotify nos llega el ránking de las más escuchadas en España desde enero hasta marzo de este año. Adivina quién es la primera de la lista... Sí, ¡**Karol G**! Lo más curioso es que la artista de Medellín también fue la favorita de los españoles en 2019... Entre sus temas más escuchados está 'Tusa', la canción que interpreta a medias con **Nicki Minaj**. La segunda posición la ocupa **Aitana** con '+' y la tercera pertenece a **Bad Gyal** (su último éxito con **Omar Montes**, 'Alocac', ha conseguido superar ya los 59 millones de escuchas). La lista es larga y a las tres primeras les siguen, por orden de importancia: **Rosalía**, **Shakira**, **Billie Eilish**, **Natti Natasha**, **Camila Cabello** y **Ana Mena**.



2. AITANA (20)



3. BAD GYAL (23)



4. ROSALÍA (26)



5. SHAKIRA (43)



6. BILLIE EILISH (18)



7. NATTI NATASHA (33)



8. CAMILA CABELLO (23)



9. ANA MENA (23)



CRISTINA MITRE

'PODCASTS' MOLONES

Cristina Mitre, la 'pufe'

Periodista de belleza que se define de la forma más honesta posible: ha crecido en el salón de belleza de su madre y de su tía. Ha trabajado en revistas de renombre, pero ha sido con su blog, *The Beauty Mail*, con el que se hizo famosísima. En él puedes encontrar también su *podcast*, que es el más escuchado en España de los creados por mujeres.

Accesorios 'must-have'

Tu móvil te los está pidiendo y lo sabes. Aquí tienes una selección de *gadgets* de lo más cuqui: auriculares inalámbricos, cables multipolares, fundas para *EarPods*, altavoces portátiles y una funda de *Las Supernenas*. ¿Con qué te quedas?

1. Llavero con cables multicarga, de **Urban Outfitters**. 2. Sesh™ True Wireless Earbuds, edición limitada de **Skullcandy**. 3. Auriculares, de **Energy Sistem**. 4. Funda para auriculares, de **Claire's**. 5. Altavoz inalámbrico, de **Motorola**. 6. Funda para iPhone XR, de **Bershka**.



#81



A GOLPE DE CLICK

Abren tienda online

Web: [Consumer.huawei.com/es](https://consumer.huawei.com/es)

Huawei acaba de abrir su eStore, y todo lo que te podemos decir es que merece una visitilla. ¿Buscas móvil? Aquí lo podrás encontrar y que sepas que te lo envían a casa en 48 horas. Además, solo porque están de estreno, han puesto en marcha una serie de descuentos y promociones que son lo más. Los envíos son gratuitos, puedes devolver el producto en un plazo de 14 días y también disponen de un centro de atención telefónica para lo que necesites.

Listas compartidas,
lectura de etiquetas,
sugerencias de menú...
No olvides el móvil
cuando vas a comprar

> por Marta Gutiérrez

Lo de tener una libreta en la nevera e ir apuntando lo que te falta es un buen método, pero tiene sus inconvenientes: se te olvida la lista en casa, no entiendes la letra de tu compañera de piso o de tu pareja... Pero para eso está la tecnología, para hacernos la vida más fácil, ahorrarnos tiempo y quebraderos de cabeza.

No hace falta tener un frigorífico superinteligente de esos que te avisan cuando algo está a punto de caducarse y hasta te sugiere lo que puedes cenar. Basta con tener un *smartphone* y descargarte alguna de las cientos de aplicaciones diseñadas para hacer la compra.

#82

Listas compartidas

Una de las funciones más útiles es que puedes tener tu lista de la compra *online*, no pegada a la nevera. De este modo puedes acceder siempre que quieras y desde cualquier dispositivo, lo que te permite compartirla con quien necesites a tiempo real.

También triunfan, y mucho, las aplicaciones que permiten escanear los productos y te dicen en cuestión de segundos las cualidades nutricionales haciendo que la compra sea más inteligente. ♥

ALIADAS PARA HACER LA COMPRA



Nooddle

Comer sano con lo que tienes a mano es su eslogan y es precisamente lo que ofrecen. Tú introduces los alimentos que tienes en la nevera o en la despensa y te facilitan una receta con ellos que además sea saludable.

JESSICA ALBA (38)

@jessicaalba

Bring!

Con una interfaz muy intuitiva y llena de dibujitos, puedes hacer diferentes listas y compartirlas con quien quieras. Además, te sugiere recetas y te añade los ingredientes que necesitas automáticamente.



Yuka

Si cuando estas en el supermercado ves a la gente escaneando productos con su móvil, no es que se hayan vuelto locos, sino que prefieren no tener que leer las etiquetas de ingredientes buscando los productos más nocivos. También tiene cosméticos en su base de datos.

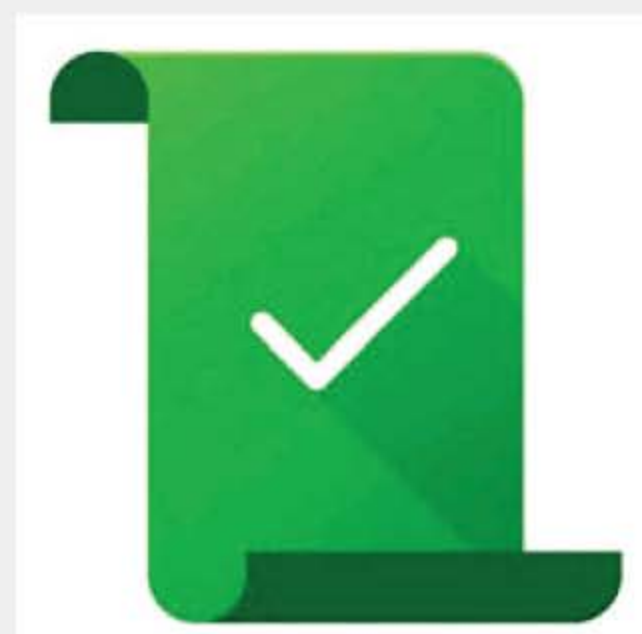


MyRealFood

¿Quieres salir de Matrix? **Carlos Ríos** quiere ponértelo muy fácil con su aplicación. En ella, además de descubrir si ese alimento es comida real, buen procesado o un ultraprocesado, puedes compartir recetas con otros *realfooders* o ponerte un reto y añadir los avances en tu aplicación.

Listonic

Es una de las aplicaciones más veteranas en esto de hacer listas de la compra, por eso han conseguido ir la mejorando en función de las demandas de los usuarios. Ahora puedes añadir fotos de los productos o incluso hacer un presupuesto para evitar llevarte sorpresas.



FIEL A TI MISMA

El manifiesto Gleeden nos da algunos puntos importantes que te recomendamos seguir.

1. Me amaré sobre todas las cosas.

Ya va siendo hora de que te pongas la primera de la lista.

2. No tomaré mi intimidad en vano.

Es tuya y de nadie más. Lo que pasa en ella se queda en ella.

3. Santificaré mi cuerpo.

Al fin y al cabo, con quien tienes los orgasmos es cosa tuya.

4. Honraré mi sexualidad y mis convicciones.

Ser mujer es toda una aventura, ¡mejor vivirla a fondo!

5. Eliminaré clichés de género y tabús.

Nada como un poco de fantasía para evadirte de un entorno hostil.

6. Cometeré actos impuros.

Sentirte deseada te estimula y saca lo mejor de ti.

Las deslealtades de Fani y Andrea en 'La isla de las tentaciones' han sido muy debatidas.



#84

SI SON ELLAS, SE VE PEOR

Un estudio revela que también hay discriminación de género en lo que a infidelidad se refiere. La moral con que se juzga a las mujeres es más estricta que con los hombres.

La deslealtad femenina está de actualidad... y el debate, encendido, sobre todo a raíz de lo sucedido con Fani y Andrea en *La isla de las tentaciones*. Ambas engañaron a sus novios y la audiencia se puso en su contra. Pero... ¿hubiera sucedido lo mismo si hubieran sido ellos los infieles? Probablemente no hubiera resultado tan escandaloso, al menos eso dice un estudio del Observatorio Europeo de la Infidelidad dado a conocer por Gleeden, la plataforma de encuentros extraconyugales pensada por y para mu-



jes. Este informe pone de relieve que todavía queda mucho camino para desestigmatizar el fenómeno de la infidelidad femenina, y equipararla a la masculina.

Un tema tabú

Un 77 % de las españolas encuestadas considera que aquí se juzga de un modo distinto a mujeres que a hombres que engañan a sus parejas. Pero en Europa es peor... Un 40 % de las europeas preguntadas confirman que a ellas mismas les parece más grave la infidelidad fe-

menina que la masculina. Eso refleja que es un tema que está tan interiorizado, que las propias infieles lo ocultan incluso ante su entorno más cercano. Un 41 % no se lo contarían ni siquiera a su mejor amiga, pero el 52 % sí estaría dispuesta a confesarlo a su chico. “No puede ser que en pleno siglo XXI, un hombre infiel sea considerado un tipo envidiado mientras que una mujer infiel siga siendo poco menos que una cualquiera”, lamenta la portavoz de Gleeden en España, Silvia Rúbies. ♥

TORRENTE de amor

por Maite
Torrente
@maitecuore



HABLEMOS DE CUERNOS...

Para qué vamos a negarlo, haberlos, haylos, como las meigas. ¡No hay más que ver la cantidad de perfiles en ciertas aplicaciones donde, tras una foto de espaldas, una frase intensita o una imagen de contenido sensual, se especifica que esa persona tiene pareja, pero busca un nuevo salseo en su vida! Por si no estuviera complicado eso de encontrar a tu media naranja, van los que ya tienen churri y se ponen a hacerte la competencia... Bromas aparte, la cuestión es: ¿se juzga igual si la cometen hombres que si lo hacen mujeres? Rotundamente no. A ellos se los critica casi siempre con un tono displicente diciendo: “Mira, qué golfo, le ha puesto los cuernos a Susi. Si es que... siempre le han gustado mucho las mujeres”. Como si fuera en su ADN, como si tuvieran un gen especial para la traición. Dejaros de rollos, no hay nada en su genoma que les obligue a *comer macarrones* fuera de casa. Sin embargo, cuando son ellas las que engañan, entonces sí, entonces hacemos de eso un dramón. Algunas mujeres incluidas, que es lo peor. Y los calificativos son menos suaves... Pero la realidad es que los cuernos duelen por igual, son *genderless*, es decir, no tienen género y el sufrimiento tampoco. Así que dejemos de normalizar los cuernos de ellos y estigmatizar los de ellas: engañar a tu pareja es mal. Al rincón de pensar...

AUTODEFINIDO

INTERJECCIÓN DE DOLOR ESCUCHA	1	AL REVÉS, MEZCLARE METALES				
GANÓ GH 17	RESISTENCIA LA MADRE DE ADARA					
		9				
A ÉL JABÓN DE DUCHA						
			HICIERON PIS CLUB DE FÚTBOL		... FERRERA, FERRE, DE SUPER SHORE RADIO NACIONAL DE ESPAÑA	
VENDRÁ AL MUNDO TANTALIO						
3		DE LA ISLA DE LAS TENTACIONES SUFIJO DE DIMINUTIVO		12	6	
... FLORES, HIJA DE ANTONIO DAVID	URANIO CONJUNCIÓN DISYUNTIVA		FASE DEL SUEÑO HERMANA DE MAURO ICARDI			
	7			11	ENERGÍA ANGLICISMO: DE MODA	
PARTÍCULA REFLEXIVA	PLATILLO VOLANTE ENTIDAD, SUJETO		10			CAPITAL DE NORUEGA
		ACELERACIÓN MONEDA JAPONESA		NEGACIÓN OXÍGENO		
... VARGAS, CANTANTE NO CREYENTE, FEM.	5		2		AZUFRE COCIENTE INTELLECTUAL	
				CENTILITRO FÓSFORO		
PREPOSICIÓN			BEATO, DEVOTO	8		4

'Supervivientes 2020'

Las definiciones (nombres de pila de concursantes) van en naranja. Las casillas con número forman el nombre completo de otro de ellos.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

CUORETEST DE 'ÉLITE'

La tercera temporada de 'Élite' ya está aquí. ¿Eres un auténtico fan?

- ¿Cómo se llama el colegio en el que estudian?
 - a Los Robles
 - b Las Encinas
 - c Los Olmos
- ¿En que serie coincidieron también Jaime Lorente, María Pedraza y Miguel Herrán?
 - a La casa de papel
 - b Las chicas del cable
 - c Velvet
- ¿Qué youtuber sale en el vídeo promocional de la serie?
 - a El Rubius
 - b Kevsho
 - c Vegetta
- ¿Cuál fue la primera producción española para Netflix?
 - a Élite
 - b Las chicas del cable
 - c La casa de papel
- ¿Quién estuvo a punto de quedarse fuera?
 - a Ester Expósito
 - b Danna Paola
 - c María Pedraza
- ¿Cuántos desnudos hay en la primera temporada?
 - a 10
 - b 20
 - c 15
- ¿Quién debutó con esta serie?
 - a Claudia Salas
 - b Itzan Escamilla
 - c Miguel Bernardeau
- ¿Para qué papel hizo el casting Arón Piper?
 - a Samuel
 - b Ander
 - c Omar
- ¿De quién es hijo Miguel Bernardeau?
 - a Ana Duato
 - b Pastora Vega
 - c Elsa Anka
- ¿En qué serie mexicana trabajó Danna Paola antes de triunfar en Élite?
 - a La reina del sur
 - b Atrévete a soñar
 - c La casa de las flores

SUDOKU

	7	6		9				2
3		5			1	9		
			5		2	7		
	8				5	4		7
							3	9
	4		6		3		2	8
5				4			7	
8	6							5
			2		6		4	

Aries

DEL 21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL

Algunos aniversarios es mejor no celebrarlos. Es lo que piensas mientras miras el calendario y te asustas de los años que estás a punto de cumplir... ¡Es una tontería! Precisamente en los próximos días, antes de entrar de lleno en tu signo, te pasará lo mejor de todo 2020.

Tu semana ★★★★★

Tauro

DEL 21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO

¡Qué liberación! Ahora que no tienes que pensar en ese ser humano, ni en sus paranoias, ni en lo que teme o deja de temer, quizá sería bueno que te dieras un respirín y te mimes un poquito. Nunca ha sido tu fuerte eso de quererte a ti misma, pero una amiga te ayudará a que te sientas bien.

Tu semana ★★★★★

Géminis

DEL 21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO

Tu plan... ¡funciona! Por eso precisamente ahora no tienes nada de tiempo, porque lo que pensabas es justo lo que está ocurriendo. Y como no tienes tiempo de nada, no te das cuenta de que estás en la cresta de la ola... ¡y tienes que disfrutarlo! Una contradicción, con esa agenda que llevas.

Tu semana ★★★★★

Cáncer

DEL 22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO

Hay una persona de tu pasado que va a volver con muchísima fuerza para darte esperanza en un sentido y quitártela en otro. Elige con qué versión de lo que te está contando te quedas, cuál te es más útil para seguir siendo una cangrejilla feliz y cuál prefieres para ser una cangreja en retirada.

Tu semana ★★★★★

Leo

DEL 23 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO

Y esta semana todo es de color de rosa, y la que viene será gris, y a la siguiente roja, y luego marrón, verde, azul... Tú preferirías, una vez llegados a este punto, que se mantuviera tu relación un pelín más monocroma, porque no te da la vida para tanto cambio de color. Ni siquiera es sano.

Tu semana ★★★★★

Virgo

DEL 24 DE AGOSTO AL 23 DE SEPT.

"¡No! ¡Te estás precipitando al vacío! ¡Regresar con tu ex no te conduce a ningún sitio!" Mientras un angelito te grita eso a un oído, el demonio te seduce en el otro con la promesa de una relación renovada, maravillosa, distinta... ¿Quieres arriesgarte a probar?

Tu semana ★★★★★

Libra

DEL 24 DE SEPT. AL 23 DE OCTUBRE

Solo te queda una opción, o la tomas o la dejas. Lo que no va a funcionar es este tejemaneje de mantenerlo todo abierto mientras tú te decides. En apenas unos días tendrás que tomar una decisión y mejor que seas tú a que sea el otro quien se decante por una cosa u otra. En serio, actúa.

Tu semana ★★★★★

Escorpio

DEL 24 DE OCTUBRE AL 22 DE NOV.

¡Este era el *grand finale*! La caída ante tus pies del ídolo, que otrora se burló de ti y en este momento no puede mover ni las pestañas... Tu risa maquiavélica se oye estruendosa por todos sitios. Pero tú no eres vengativa, así que en el fondo, te dará muchísima pena.

Tu semana ★★★★★

Sagitario

DEL 23 DE NOV. AL 21 DE DIC.

Las cosas tienen un principio y un final, es ley de vida. No intentes darle más trascendencia de la que tiene a lo que ha ocurrido: eras tú, que esperabas eternidad en algo como un yogur o un paquete de Risketos: ambos tienen una duración determinada. Menuda lección, ¿eh?

Tu semana ★★★★★

Capricornio

DEL 22 DE DIC. AL 20 DE ENERO

Menos mal que estabas avisada, porque se te podría haber pasado... ¡e imagínate lo que te habrías perdido! Ese hombre bebe los vientos por ti. ¡Deja de sorprenderte porque esté tan bueno! Tú eres una preciosidad, pero aún no te lo crees. En cuanto lo hagas, seréis felices para siempre.

Tu semana ★★★★★

Acuario

DEL 21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO

Estás haciendo tiempo en tu vida hasta que ocurra lo que tiene que ocurrir. Pero no te pongas muy tonta con la espera, porque mientras tanto siempre ocurren cosas, otras, que también requieren tu atención y que pueden distraerte para siempre de lo que era tu objetivo principal.

Tu semana ★★★★★

Piscis

DEL 20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO

Podría haber sido muchísimo peor, pero también muchísimo mejor. Como no lo sabías, debería hacerte feliz sencillamente lo que ha ocurrido, que no está nada mal si lo miras bien. Y en esta incertidumbre valorativa te pasarás toda la semana, buscando el equilibrio.

Tu semana ★★★★★

TU CONSEJERA AMIGA DE TÚ A TÚ
RAFAELA VILCHEZ
 VIDENTE NATURAL
806 430 463
 VISA ECONÓMICA
910 781 867
 SÓLO 0,60 CTS/MIN
 Consultas claras y precisas

Dolores Te atiendo 24 hrs
 LA VERDAD AUNQUE DUELA
 VIDENTE DE NACIMIENTO
 ¡QUIERO AYUDARTE!
 DAME LA OPORTUNIDAD
806 525 165
947 945 009

MAGIA Y TAROTS **Gael Romero**
 Vidente, tarotista
 Pregúntame por lo que quieras,
 te daré las respuestas más sinceras.
911 790 274
 Consulta mis ofertas
806 40 54 40
 24H
<https://magiaytarots.com>

AURORA
 VIDENTE NATURAL
 Sin Sónsacarte
 Información
 Consultas Serias y Sinceras.
 Honestas y Profesionales

Digo lo que veo, te recomiendo que sólo me llames si estás dispuest@ a escuchar tanto lo que te guste como lo que no te hubiera gustado oír
806 466 180
981 960 329

La cinta surcoreana dirigida por Bong Joon Ho es de las que vas a ver tarde o temprano. Y

¿QUIÉNES SON LOS PARÁSITOS?

La película surcoreana que se llevó cuatro Premios Oscar nos cuenta un curioso mensaje sobre la brecha entre ricos y pobres. He aquí una teoría.

> por Rute Godinho

Que una película asiática llegue a Hollywood y se lleve cuatro estatuillas es una clara señal de que el mundo está cambiando y de que la Academia (la que otorga los Oscar) acompaña esa evolución. Pero eso es otra historia. La que aquí nos trae tiene que ver con lo que se cuenta en *Parásitos*, el thriller dirigido por **Bong Joon Ho**.

Habrás oído hablar de la cinta y de cómo se centra en la lucha de clases, o lo que es lo mismo, el contraste entre pobres y ricos. Pues bien, el guion de *Parásitos* sigue la vida de dos familias surcoreanas, una perteneciente a la élite económica y social del país y otra que vive en un sótano y se gana la vida doblando cajas de pizza.

La brecha social entre la opulencia de unos (los ricos viven en un casoplón obra de un famoso arquitecto) y la miseria de otros es lo que primero llama la atención nada más empezar. Unos con tanto y otros con tan poco, dirás. Pues sí. El

caso es que la familia pobre termina trabajando para el clan adinerado y poco a poco se va aprovechando de la riqueza ajena. ¿Cómo? Disfrutando de la casa cuando los dueños se van de vacaciones, cobrando una especie de sueldo y hasta comiendo su comida.

¿Te acuerdas de *Downton Abbey*? Te diríamos que Bong Joon Ho ha trasladado la dinámica de la serie británica al contexto social (y mucho más realista) de la sociedad surcoreana. También le ha añadido un toque de suspense al estilo *La habitación del pánico* (David Fincher, 2002), fórmula que hace de *Parásitos* una peli irresistible. Por cierto, nos encanta la idea de que un búnker, más que un refugio seguro, es una auténtica trampa.

Dependencia

Pero, ojo, porque los buitres no son los de la clase baja. Los que viven a costa de otros no son los pobres. El punto de vista del director es muy distinto y funciona como una crí-

tica social. Los que dependen de los demás ya sea para alimentarse, desplazarse en coche o para aprender a hablar inglés son los ricos. Viven aislados en la abundancia económica y solos son inútiles. Necesitan parasitar para sobrevivir. Los que se tienen que ganar la vida con muchísimo esfuerzo, trabajando en las tareas del hogar, cuidando de niños, haciendo de chófer o hasta de profesor de idiomas son los que no tienen ni un duro. Y son independientes.

Aquí se critica el capitalismo y se lo compara con el régimen cerradísimo de Corea del Norte (lo verás cuando la madre pobre se pone a imitar a Kim Jong-un). Cada plano importa y todos los detalles están más que pensados. ¿Te apetece ver la cinta? Ármate de valor (es durilla) y prepárate para un final inesperado. Y si al terminar no puedes pensar en otra cosa, el director surcoreano tiene más pelis: *The Host* (2006), *Mother* (2009) y *Okja* (2017). ♥

El niño rico,
¿víctima o
privilegiado?



Lo decimos porque el mensaje de 'Parásitos' es prácticamente universal y cala hondo.

El wifi

Tener acceso a las nuevas tecnologías es, en esta cinta, un punto muy importante. ¿Y cómo se consigue?

El director de la cinta ha conquistado Hollywood.

#89



BONG JOON HO (50)



Aunque el cine y la música han recreado la vida de muchas mujeres que se hicieron pasar



#90

Para conseguir trabajo se hace pasar por hombre.



GLENN CLOSE (72)

'Albert Nobbs'

Basada en la novela *The Singular Life of Albert Nobbs*, la película muestra la vida de una mujer (Glenn Close) que se ve obligada a hacerse pasar por un hombre para poder sobrevivir. Con el tiempo se dará cuenta de que lo que realmente desea es ser libre y eso no lo podrá obtener ni trabajando ni con una esposa, sino aceptando su identidad.



BARBRA STREISAND (77)

'Yentl'

Esta peli tiene tintes de la historia de Concepción Arenal, quien se vistió de hombre para estudiar Derecho en el s. XIX. *Yentl* se ambienta a principios del s. XX, cuando una joven ebrea se hace pasar por chico para poder entrar en una escuela judía.



Adopta el nombre de su difunto hermano.



NATALIA DE MOLINA (29)

'Elisa y Marcela'

La película de Isabel Coixet cuenta la historia del primer matrimonio homosexual en España. Natalia de Molina interpreta a Elisa, que adopta la identidad de su primo fallecido Mario para poder casarse con Marcela (Greta Fernández).

por hombres para alcanzar sus sueños... la verdad es que no es ficción, es realidad.



TAYLOR SWIFT (30)

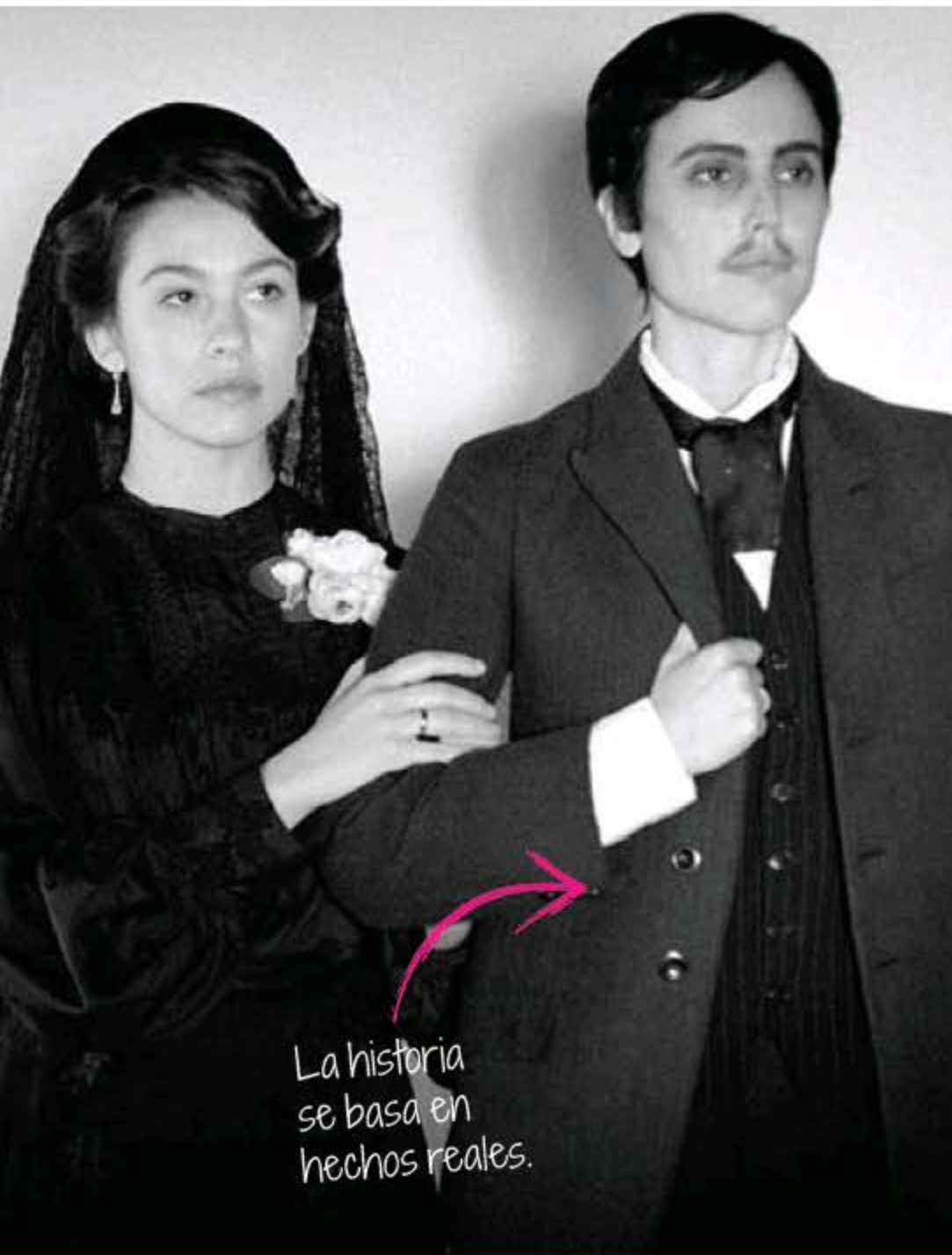
'The Man'

Así es como se titula el último *single* de la cantante, incluido en su álbum *Lover*, con el que hace una dura crítica a la sociedad machista en la vivimos. En el videoclip, Swift aparece caracterizada de hombre mientras canta: "Estoy harta de correr tan rápido como puedo, preguntándome si llegaría ahí más rápido si fuera un hombre...".



Interpreta a un empresario al que, a pesar de que hace lo mínimo, se le trata como a un héroe.

#91



La historia se basa en hechos reales.

SER ÉL POR UN SUEÑO

El camino de la mujer nunca ha sido de rosas por el simple hecho de serlo. Tal es así que muchas decidieron cambiar de sexo...

Qué es lo que podría impulsar a una mujer a convertirse en hombre? En muchos casos, es la orientación sexual, pero en muchos otros, quizá sea por la imposibilidad de trabajo y crecimiento, tal vez por la incredulidad de la sociedad patriarcal que ve a la mujer incapaz de hacer ciertos trabajos. Sea cual sea la razón, historias

de mujeres que han cambiado de género ante la sociedad hay miles. La música, el cine y el arte en general lo han llevado a su terreno. La última ha sido **Taylor Swift**, que denuncia el machismo transformada en hombre en su nuevo videoclip, pero antes que ella lo hicieron **Barbra Streisand**, **Glenn Close**... ♥

Ya no es tan niño

Se llama **Asa Butterfield**, tiene actualmente 22 años y es el protagonista de la serie *Sex Education*, que puedes ver en Netflix. Pero, sí, su cara te suena... ¿Y cómo no va a sonarte? Asa era el pequeño Bruno en la película *El niño con el pijama de rayas* en 2008 y nos conquistó interpretando a ese inocente hijo de un general nazi que entabla amistad con uno de los presos de Auschwitz. La cinta era la adaptación de la novela de John Boyne.



ASA BUTTERFIELD (22)

@asabopp

SUS CARAS NOS SUENAN

Los has visto en series y películas actuales y te has quedado pensando... ¿De qué los conoces? Nosotros te lo contamos.

ASHLEY JOHNSON (36)

@ashleythejohnson



La benjamina de los Seaver

¿Os acordáis de *Los problemas crecen*? Entonces, recordaréis a la benjamina de la familia, Chrissey Seaver. La interpretaba la actriz estadounidense **Ashley Johnson**, que había salido en ocho series de televisión antes de cumplir los 21 años. Y ahí sigue en series. Uno de sus últimos papeles más conocidos es el de la agente especial Patterson en *Blindspot*.

El chico del coro

Nos cautivó con su excepcional voz en la película *Los chicos del coro*, donde interpretaba a Pierre Morhange. Pero el francés **Jean-Baptiste Maunier** tiene actualmente 29 años y una carrera en el cine y la tele francesa (en la imagen, en la serie *Merlin*). En 2005 dejó los coros para ser actor.

JEAN-BAPTISTE MAUNIER (29)

@jbmaunier



#93

THOMAS BRODIE-SANGSTER (29)



De 'Love Actually' a 'Juego de Tronos'

Cómo nos gustó su papel en la película de 2003 *Love Actually*, donde discurría sobre dilemas amorosos con **Liam Neeson**. Y no fue la última vez que lo hemos visto. **Thomas**, que es primo segundo de **Hugh Grant**, por cierto, ha hecho carrera en el cine y ha metido la cabeza en grandes sagas, como la de *Star Wars*, y también en grandes series, como *Juego de Tronos*, donde salió en un par de temporadas haciendo de Jojen Reed.

JONATHAN LIPNICKI (29)

@jonathanlipnicki



Es todo corazón

Jerry Maguire era un películón, pero hay que reconocer que gracias en parte también a **Jonathan Lipnicki**, que interpretaba al hijo de **Renée Zellweger** en la cinta de 1996. Fue su debut en la gran pantalla. Tres años después dio también el campanazo en *Stuart Little*. Hoy es miembro de varias asociaciones benéficas y sigue actuando en series como *Roomies*.

#94



COLE SPROUSE (27)

@colesprouse



Desde que era bebé

Interpretó de 2000 a 2002 al hijo de Ross Geller, Ben, en *Friends*. Pero lo que no sabíamos es que **Cole Sprouse** tenía un hermano gemelo, **Dylan**, con el que ha protagonizado series tan famosas como *Hotel dulce hotel: Las aventuras de Zack y Cody*. Ahora Cole vuela solo en la serie *Riverdale* y lleva en el mundo del espectáculo desde que era un bebé, ya que apareció en varios anuncios televisivos junto a Dylan.



SPENCER TREAT CLARK (32)

@streatclark

'Gladiator' marca

Cuando sales en una película como la oscarizada *Gladiator* cuando eres un niño, ¿qué más se puede pedir? Es lo que le pasó al actor **Spencer Treat Clark**, que hizo de Lucius, nieto de Marco Aurelio. Actualmente ha hecho series como *Agentes de S.H.I.E.L.D.* o *Animal Kingdom*.



NICK STAHL (40)

@nickstahl

Entre el cine y las detenciones

Mel Gibson le seleccionó personalmente para que actuara junto a él en la película de 1993 *El hombre sin rostro* (un peliclón, por cierto). Luego ya vino todo rodado para el texano **Nick Stahl**. Ha actuado en *Sin City*, en *Terminator 3*, en *La delgada línea roja...* Su última película ha sido *El asesinato de Nicole Brown Simpson*, pero ya prepara ¡siete más! En su vida personal, ha tenido algunos problemillas con la policía, en 2012 lo detuvieron en un local de venta de artículos sexuales por comportamiento inapropiado.

#95



JOSEPH MAZZELLO (36)

@joe_mazzello



Se crio entre dinosaurios

Steven Spielberg lo fichó para *Jurassic Park* cuando era niño. Y claro, eso marca. En la cinta interpretaba al pequeño Tim, el nieto del dueño del parque de dinosaurios. Pero el americano **Joseph Mazzello** ya llevaba actuando desde los cinco años y no ha parado. Recientemente lo hemos podido ver interpretando al bajista de Queen, John Deacon, en la celebrada *Bohemian Rhapsody*.

CUORE UNBOXING

Estas son las cositas que llegan a la redacción.



SILVIA

ANA

ELENA

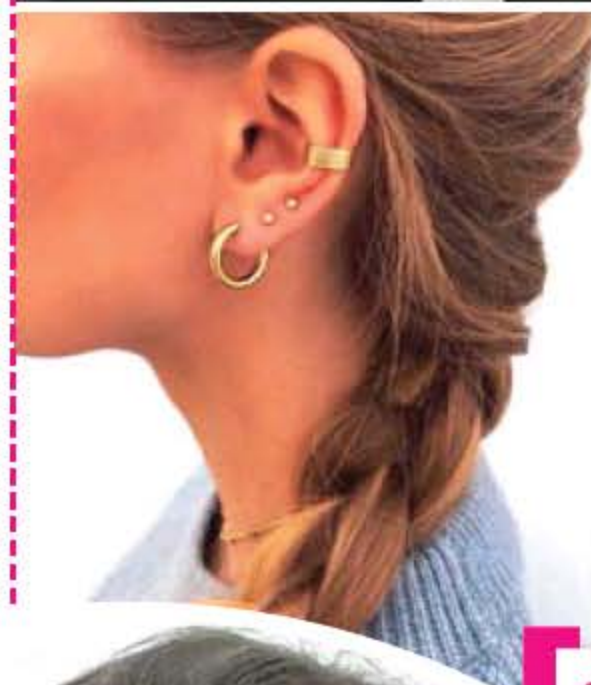
ROCÍO

MAITE

Anillos,
colgantes,
pulseras...



#96



Si es que me
gustan todos.

Silvia escogió el
colgante kamal.



SAN SARU

Cuando esta firma de joyería se puso en contacto con nosotros para ofrecernos un *unboxing*, nos volvimos locas escogiendo la pieza que queríamos. Tienen un montón de diseños diferentes y a cual más bonito. Puedes verlo en su página web Sansarushop.com. Además, nos enviaron nuestras joyitas en unas cajas de madera preciosas con un neceser y una bolsa de tela. ¿Se puede pedir más?





el meme de la semana

cuore.es



**Mi hermanx se ha sacado
el carnet de coche, send help**

cuore

Directora
Directora de Arte
Jefa de Edición Gráfica

ARACELI OCAÑA
ALMUDENA IZQUIERDO
SILVIA COLLADO

Redacción: **Marta Gutiérrez, Alba Armida, Rute Godinho, Ana Márquez, Maite Torrente, Rocío Robledo y Marta Requejo**
Maquetación: **Rocío Martínez, Armando Galván, Francisco Caballero**
Edición Gráfica: **Elena Gil**
Secretaría de Redacción: **Teresa Antón**

Han colaborado:
Redacción: **Puri Ruiz y Pilar G. Almansa**
Fotografías: **Agencias, Redes sociales**

Responsable de Producción

REBECA PINILLA

UNIDAD DE REVISTAS

Consejero. Director General
Directora General del Área de Revistas
Director del Área Digital
Directora Comercial de Revistas
Directora Comercial Internacional
de Prensa Ibérica
Director de Desarrollo
Directora de Producción

CONRADO CARNAL
CHARO IZQUIERDO
ALBERTO SÁEZ
ANA BELÉN CRUZ

GEMA ARCAS
CARLOS SILGADO
VICTORIA IBÁÑEZ

la redacción habla

**Amí por 'gadget'
solo me viene el
inspector."**

MAITE Redactora

Cada una con sus
referencias culturales.



"Soy una
'coach' de la vida."

MARTA G. Redactora

Una profesión con
mucho futuro.

**Ese chico no es
tan expresidario
como te
gustaría."**

MARTA R. Redactora

No comments.



"Eres carne de
mercadillo."

CURRO Maquetador

Lo que nos gusta
regatear en esta
redacción.

CUOREST

7	1	9	2	5	6	8	4	3
5	6	2	7	1	3	4	9	8
9	6	1	7	6	4	8	2	5
8	2	5	3	7	9	1	4	6
6	3	9	4	8	1	5	7	2
1	7	4	1	5	2	6	3	8
1	9	7	2	3	5	8	6	4
4	9	8	6	1	9	7	5	2
3	5	2	8	6	4	9	7	1

UNODUN

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
2	3	4	5	6	7	8	9	0	1
3	4	5	6	7	8	9	0	1	2
4	5	6	7	8	9	0	1	2	3
5	6	7	8	9	0	1	2	3	4
6	7	8	9	0	1	2	3	4	5
7	8	9	0	1	2	3	4	5	6
8	9	0	1	2	3	4	5	6	7
9	0	1	2	3	4	5	6	7	8

AUTODEFINIDO

PUBLICIDAD

Pedro Muñoz Seca, 4, 28001 Madrid Telf. 91 586 33 00 Fax. 91 586 35 63
infopublicidad@grupozeta.es

MADRID: ANA LLORENS allorems@grupozeta.es Telf. 91 586 97 57,
EMMA ZARZOSA ezarzosa@grupozeta.es Telf. 91 586 35 32 MOTOR: LUIS
RODRÍGUEZ lrodriguez@grupozeta.es Telf. 91 586 35 52 CATALUÑA Y
BALEARES: Calle Consell de Cent, 425-427, 08009 Barcelona Telf. 93 484 66
00 MIRIAM RETUERTA mretuerta@grupozeta.es, ELENA ROCA elenaroca@grupozeta.es, VERÓNICA BOADA vboada@grupozeta.es MOTOR: JUAN GARÇON
jgarcon@grupozeta.es LEVANTE: JOSÉ LÓPEZ, VICENTE CAUSERA
vgm.levante@elperiodico.com Telf. 96 352 68 36 NORTE: JESÚS Mª MATUTE
jesusm@zetanorte.es Telf. 609 45 31 08 ARAGÓN: CRISTINA SÁNCHEZ DE
LAS HERAS INTERNACIONAL: NATALIA SEGOVIA nsegovia@grupozeta.es
Telf. + 91 586 33 31 ITALIA: STUDIO VILLA SRL: FRANCESCO RAVANELLO
francesco@studiovilla.com Telf. + 39 02 311 662 PORTUGAL: ILIMITADA:
PAULO ANDRADE pandrade@ilimitadapub.com Telf. +35 121 385 3545
Coordinación de Publicidad: CELIA SÁNCHEZ publicidad.revistas@grupozeta.es

REDACCIÓN Pedro Muñoz Seca, 4. 28001 Madrid.
Tel.: 915 863 300. Fax: 915 863 411.
E-mail: cuore@cuore.es

IMPRESIÓN ROTEDEC. Ronda de Valdecarrizo, 13. Tres Cantos (Madrid)

DISTRIBUCIÓN Boyacá

Ctra M-206 Loeches a Torrejón de Ardoz KM. 4,5 28890 Loeches (Madrid).
Tel.: 902 548 999. CIF: B11875754

cuore no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los
trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con la opinión de los
mismos, así como tampoco de los productos y contenidos de los mensajes
publicitarios que aparecen en la revista, que son exclusiva responsabilidad de
la empresa anunciadora. Queda prohibido reproducir total o parcialmente el
contenido de esta revista, aun citando procedencia, sin autorización expresa y
por escrito del editor.

DEPÓSITO LEGAL B 18158-2014 ISSN 2385-5789

cuore es una publicación semanal producida por ZOOM EDICIONES S.L.U.
C/ Consejo de Ciento, 425. Barcelona 08009. CIF: B08872848.

Esta publicación es miembro de la Asociación de Revistas de la
Información, asociada a la Federación Internacional de Prensa
Periódica, FIPP.

Esta revista está controlada por

* Los precios que aparecen en la revista han podido sufrir modificaciones.

EL SUSTO DE DOLORES

"Me estoy recuperando", cuenta la madre de CR7 tras sufrir un ictus. ¡Nos alegramos mucho!

El clan Aveiro es de esos que permanece unido en las adversidades, y prueba de ello es que los cuatro hijos de **Dolores Aveiro**, la matriarca, se han reunido en Madeira nada más saber que su progenitora había sufrido un accidente cerebrovascular. Cristiano voló desde Italia y Katia, la hija mayor que vive en Brasil, hizo lo mismo. Todo para estar junto a su madre (junto con los otros hermanos).

Recuperándose

Y es que tantos cuidados y cariño hacen mucho por la recuperación de cualquier persona. Unos días más tarde era la propia Dolores quien se dirigía a sus seguidores vía Instagram: "Me estoy recuperando (...) y con ganas de levantarme de la cama". ¡Ánimo, Dolores! ♥

#98



CRISTIANO RONALDO (35)

@cristiano

GEORGINA RODRÍGUEZ (26)

@giorginagio

CRISTIANO
RONALDO JR. (9)

DOLORES AVEIRO (65)

@doloresaveiroofficial



DOLORES
Aveiro

La madre del portugués de la Juventus agradece la preocupación.

NEW SÚPER
JUEGOS
PRESENTA



¡YA EN TU QUIOSCO!

96 PÁGINAS LLENAS DE TRUCOS, CONSEJOS Y TÁCTICAS PARA UNA VICTORIA MAGISTRAL

MURONA

Alta bisutería fina de plata de ley, oro y oro rosa.



VENTA ONLINE

mirona.com

  @mironajewelry