

# LOVE

Núm. 446 • 18 de marzo 2020  
2 € • Canarias 2,10€



## KATE Y MEGHAN MUY DISTANTES EN SU ÚLTIMO ACTO JUNTAS, ANTES DEL ADIÓS DE LOS DUQUES DE SUSSEX A SU ESTATUS REAL



**LOS REYES  
DESPIDEN  
A PLÁCIDO  
ARANGO**



**MALÚ  
Y ALBERT  
NUEVOS PROYECTOS  
ANTES DE SER  
PADRES**



# El poder de una piel más joven

## Fórmula Antiedad

\*El Colágeno Hidrolizado de Verisol® contribuye a la mejora de:

**ARRUGAS\***

**ELASTICIDAD\***

**FIRMEZA\***

**ESTRUCTURA DE LA PIEL\***

## Viales bebibles

📍 De venta en farmacias y en [www.luxmetique.com](http://www.luxmetique.com)



# LUXMETIQUE

NUTRICOSMÉTICA AVANZADA

Síguenos:

📷 @luxmetique



74

## Céline Dion

### SIEMPRE A LA ÚLTIMA

Innegable icono, tanto de la música como de la moda, la cantante canadiense volvió a dar una lección de estilo por las calles de la Gran Manzana, mostrando su interpretación de varias de las tendencias clave de la temporada.



18

## Meghan y Kate

### MUY DISTANTES EN SU REENCUENTRO MÁS ESPERADO

**T**ras unos días en los que la duquesa de Sussex acaparó todas las miradas, llegaba el momento de verse las caras con su cuñada. Desde que se conociese que, junto a al príncipe Harry, llevaría a cabo sus últimos actos públicos antes de su marcha definitiva de la familia real británica, la expectación era máxima, especialmen-

te en lo que respecta al Día de la Commonwealth. Un servicio religioso, presidido por la reina Isabel, en el que se produjo el encuentro entre Meghan y Kate, dando lugar a una imagen que no veíamos desde el pasado noviembre y donde destacó la frialdad con la que ambas se trataron, sin apenas saludarse ni intercambiar palabras. ■

## Y además...



56 MARTA SÁNCHEZ

La cantante, que lució espectacular con un traje brillante de chaqueta de Carla Ruiz Costura, fue una de las invitadas al 50 aniversario del reconocido Salón Cheska. Un centro de belleza al que acuden muchas caras conocidas. Algunas de ellas, como Nieves Álvarez, Arancha del Sol, Marta Hazas o Dafne Fernández no quisieron perderse esta fiesta.

- 40. Sandra Gago, preparada para ser madre junto a Feliciano.
- 48. Lourdes Montes, ilusionada con su nuevo trabajo televisivo.
- 54. Esther Doña y Carlos Falcó presumen de amor en los ruedos.
- 62. Ana Rosa Quintana, galardonada en el Día de la Mujer.
- 64. Raquel S. Silva derrocha felicidad junto a Matías Dumont.
- 78. Máxima de Holanda comienza su viaje a Indonesia.



36

## María Teresa Campos

### ABIERTA AL AMOR

Retomando la rutina tras su ruptura con Edmundo Arrocet, la presentadora asegura que no le importa que digan que tiene nuevo novio, un amigo llamado Emilio Javier con quien se le relaciona.



42

## Amaia Salamanca

### ESCAPADA EN FAMILIA

La actriz disfrutó de unos días de descanso en la popular estación de esquí Baqueira Beret, junto a su pareja, el empresario Rosauro Varo, y sus tres hijos los pequeños Olivia, Nacho y Mateo.



50

## Isabel Pantoja

### VUELVE A LOS ESCENARIOS

La cantante retomó su faceta musical con un espectacular concierto en el WiZink Center de Madrid en el que estuvo arropada por su familia y numerosos rostros conocidos.



## LOVE MUJER

84. **Salud:** coronavirus, todo lo que tienes que saber.

90. **Belleza:** consigue una piel más firme en una sesión.

Y además... recetas sabrosas.

# Reina Letizia APOYA AL DEPORTE FEMENINO EN UN DÍA MUY ESPECIAL

La mujer del rey Felipe VI hizo historia el pasado ocho de marzo. Coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer Trabajadora, presidió, por primera vez, la final de baloncesto de la Copa de la Reina.





"Hay un montón de deportes en los que las mujeres están compitiendo y destacando, con dedicación y esfuerzo", dijo Letizia en una ocasión anterior.



Para el partido, doña Letizia recuperó un *working look* compuesto de pantalón *paper bag* beige y blusa blanca de Hugo.

## Una vez más, doña Letizia lució su anillo de Karen Hallam, que se cree que es un regalo de sus hijas

**L**legó el gran día para el salmantino Perfumerías Avenida y el Uni Girona. Tras varios partidos en el marco de la Copa de la Reina, los equipos disputaron una final que se saldó con la victoria del primero. Desde las gradas, doña Letizia siguió el encuentro muy atenta y en compañía de Jorge Garbajosa, presidente de la Federación Española de Baloncesto.

Se trata de la primera vez que la mujer de Felipe VI preside una final de la Copa de la Reina de baloncesto. Sí lo hizo con la de fútbol el año pasado y también estuvo presente en la final de la Copa del Mundo de Tenerife en 2018, demostrando, una vez más, su implicación con el deporte femenino. Tras el partido, la Reina fue la encargada de entregar el trofeo a la capitana del equipo vencedor. ■

Kate aterrizó en Irlanda con unos espectaculares pendientes de diamantes de la firma Asprey London, cuyo precio ronda los 20.000 euros. La diadema es de Jane Taylor.



# *Kate Middleton*

**IMPECABLE EN  
SU PRIMER VIAJE  
OFICIAL A IRLANDA**

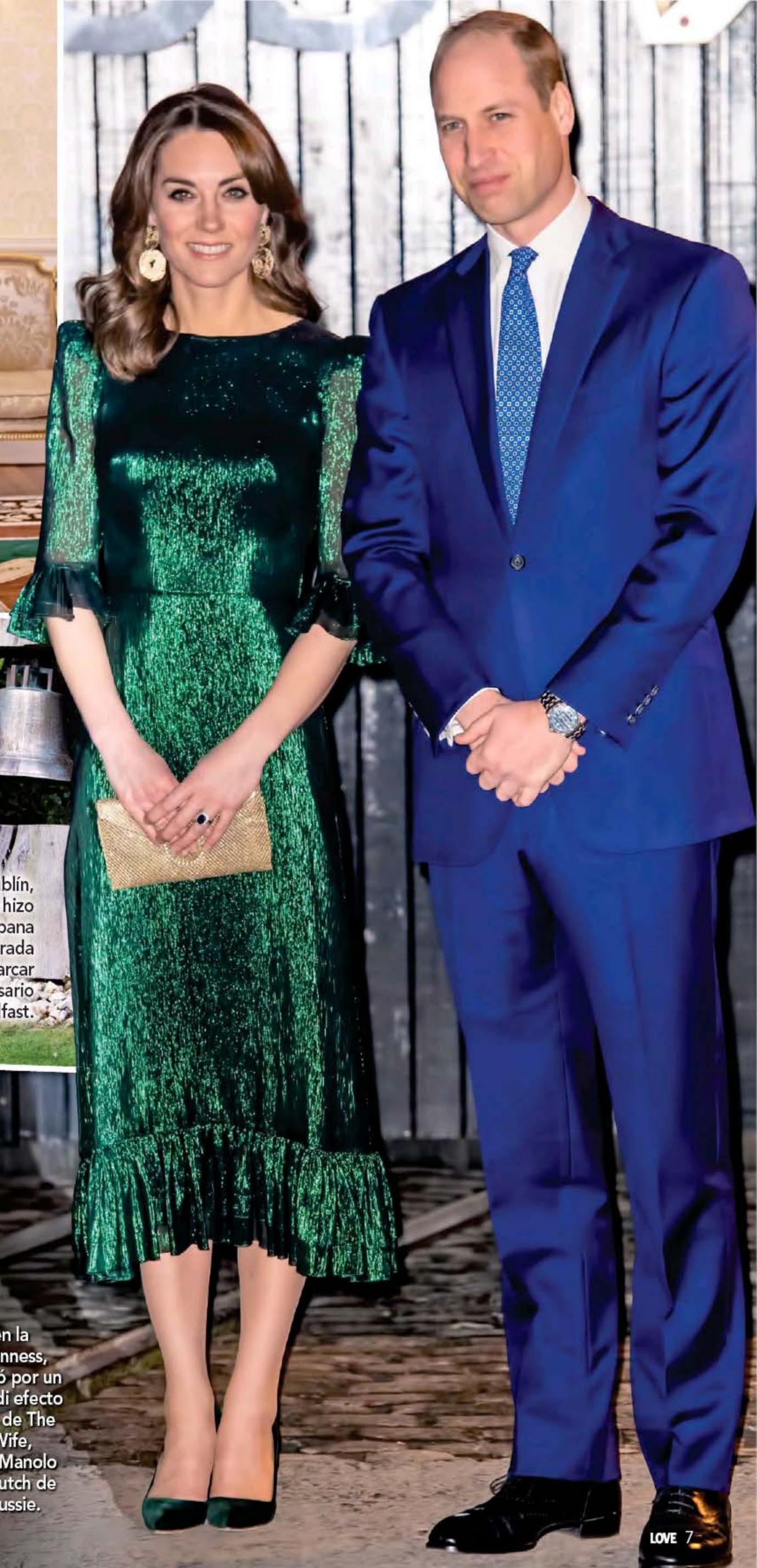
Mientras el inminente regreso de Meghan Markle a Reino Unido acaparaba gran parte de la atención mediática, la duquesa de Cambridge se metía en el bolsillo a los irlandeses con continuos guiños hacia ellos.



El primer encuentro que mantuvieron los duques de Cambridge fue con el presidente irlandés, Michael D. Higgins y su esposa, Sabina. Kate lucía un vestido péplum en seda con cuerpo tabeado de Alessandra Rich.



En Dublín, el matrimonio hizo sonar la campana de la paz, instaurada en 2008 para marcar el décimo aniversario del Acuerdo de Belfast.



**K**ate Middleton no da puntada sin hilo, y eso quedó claro desde que descendió del avión que, en un vuelo comercial, les trasladó a ella y a su marido a Irlanda. Era la primera visita oficial del matrimonio a este país y la duquesa de Cambridge demostró en todo momento que sabía a dónde iba. Así, pisó tierra firme con un look en el que predominaba el color por excelencia de la conocida como isla esmeralda: el verde. Este guiño estilístico se repitió en otros momentos del viaje, durante el cual, también lució, por ejemplo, unos pendientes con forma de trébol- otro de los símbolos de Irlanda- de Daniella Draper. Cuestiones ►

Durante la recepción en la Fábrica Guinness, Kate apostó por un modelo midi efecto metalizado de The Vampire's Wife, salones de Manolo Blahnik y clutch de Wilbur & Gussie.

La duquesa de Cambridge, en la imagen con jersey de Really Wild, se atrevió a practicar uno de los deportes por excelencia en Irlanda: el fútbol gaélico.



En Galway los duques de Cambridge no dudaron en entrar en uno de los conocidos pubs de la ciudad, donde suele haber música en directo.



En la imagen, Kate, con un diseño con estampado a base de minicuadros de la firma Suzannah, observa divertida cómo su marido hace malabares.

estilísticas aparte, lo cierto es que pudimos ver a unos duques de Cambridge exprimiendo al máximo su naturalidad y dejando tras de sí un buen número de fotografías para el recuerdo.

En su primer día, mantuvieron encuentros con diversas autoridades como el presidente irlandés, Michael Daniel Higgins, y su esposa, Sabrina. Ante ellos, Kate y Guillermo tocaron la Campana de la Paz, que fue inaugurada en 2008 para marcar el décimo aniversario de Acuerdo de Belfast. Por la tarde acudieron a una recepción celebrada en Gravity Bar, situado en el interior de la mítica fábrica de Guinness, donde no dudaron en probar una pin-

ta de cerveza. En cualquier caso, las imágenes más románticas de la pareja se produjeron al día siguiente, durante su visita a una granja de investigación agrícola y ganadera en el Condado de Meath y, sobre todo, a su paso por Howth, un pintoresco pueblo pesquero cercano a Dublín. Ambos caminaron por el famoso paseo de sus acantilados y fueron immortalizados por las cámaras abrazados mientras contemplaban el fantástico paisaje. La última jornada prevista en su agenda transcurrió en Galway, donde incluso se atrevieron a probar su destreza con el fútbol gaélico y el hurling, los deportes más típicos de Irlanda.

El matrimonio visitó una granja en el Condado de Meath. Ella llevaba una trenca de Dubarry of Ireland y sus botas preferidas, hechas con piel curtida de origen español.



Aunque siempre se muestran cómplices, pocas son las ocasiones en las que se puede observar a Kate y Guillermo abrazados o de la mano.



Tras la marcha de Harry y Meghan, los duques de Cambridge tendrán un peso aún mayor en la Casa Real británica

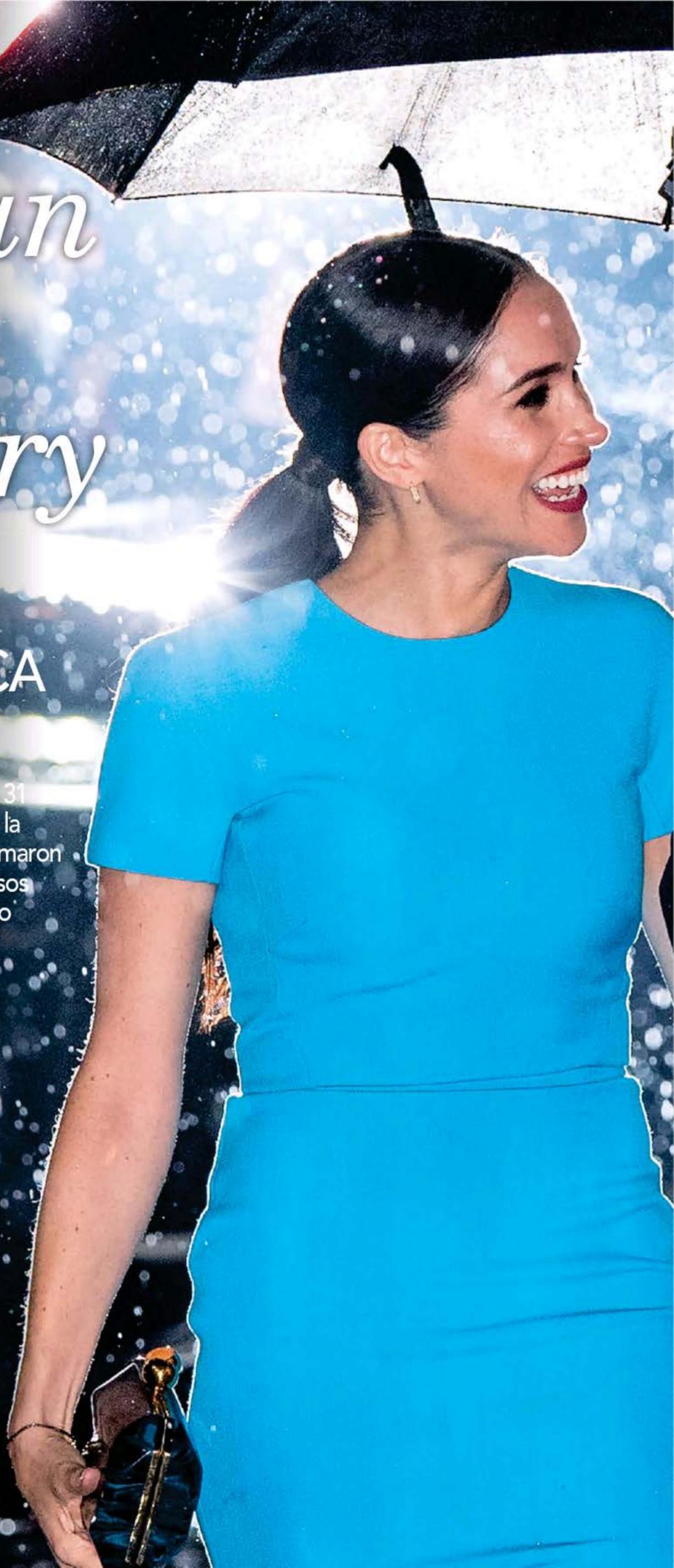


# Meghan & Harry

ENAMORADOS,  
CÓMPlices Y MÁS  
UNIDOS QUE NUNCA  
EN SU DESPEDIDA

En plena cuenta atrás para que se oficialice, el 31 de marzo, su salida como miembros sénior de la familia real británica, los duques de Sussex formaron un tándem perfecto en sus últimos compromisos oficiales antes de que se produjera el esperado reencuentro público con Kate y Guillermo.

Como dos estrellas de Hollywood o, simplemente, como una pareja enamorada. Todo dependerá de la simpatía que sienta quien lea estas líneas por un matrimonio que despierta filias y fobias, pero cuyo magnetismo es incuestionable. El caso es que así se comportaron Meghan y Harry en su esperadísima primera aparición pública conjunta tras su anuncio de retirada como miembros sénior de la familia real. Dos meses después de aquello, Meghan regresaba de Canadá y junto a su marido protagonizaba una de las imágenes más icónicas de la pareja. Bajo una lluvia intensa, cogidos del brazo y mirándose el uno al otro, los duques de Sussex fueron retratados como si nada ni nadie más existiese en ese instante. La fotografía, tomada por Samir Hussein, fue realizada a su lle- ▶



A man with a beard, wearing a dark blue suit, white shirt, and blue tie, is smiling and looking down while holding a black umbrella. The background is dark with many white bokeh spots, suggesting rain or a night scene. The text is in the top right corner.

Esta fotografía del matrimonio bajo la lluvia, tomada por Samir Hussein, se ha convertido en una de las imágenes más icónicas de la pareja hasta el momento

Relajada y muy feliz. Así se mostró Meghan Markle en su reaparición pública, prueba de que su nueva vida en Canadá le ha sentado de maravilla.



Al lado de su marido, se emocionó cuando, durante la entrega de los Premios Endeavour, uno de los premiados le pidió matrimonio a su novia.



Meghan estaba sencillamente radiante con un diseño azul cielo firmado por Victoria Beckham, que coordinó con salones de Manolo Blahnik y clutch de Stella McCartney.

gada a la Mansion House de Londres, donde se entregaron los Premios Endeavour. La imagen, además de ser increíble, es un buen termómetro para valorar cómo está el matrimonio tras la tensión vivida en los últimos meses. Pues bien, si alguien pensó que esto pasaría factura a su relación sentimental, se equivocaba, al menos, de momento. Harry y Meghan se mostraron cómplices, unidos y muy enamorados, sin apenas soltarse de la mano un solo instante. Sus miradas tampoco dejaban lugar a dudas.

### MEGHAN, RADIANTE

Meghan, quien en su día pareciese vulnerable y al borde de las lágrimas en unas declaraciones concedidas a Tom Bradby, a quien reconoció haberlo pasado mal ante las constantes críticas recibidas, estaba, sencillamente, radiante. "Es agradable estar aquí de nuevo", aseguraba en la entrega de los Premios Endeavour. Estos galardones reconocen la labor de militares veteranos heridos en actos de servicio que han logrado reinventarse mediante su participación en eventos deportivos. Con un look sencillo y perfecto a partes iguales, con vestido azul de Victoria Beckham y una simple coleta ▶

Cogidos de la mano, Meghan y Harry llegaron al Albert Hall de Londres, donde presidieron el Festival de Música Mountbatten.



que cedía a su rostro todo el protagonismo, era la viva estampa de la felicidad. Dos días más tarde, la historia se repetía. Unos enamorados Harry y Meghan presidían en el Albert Hall de Londres el Festival de Música Mountbatten. Él, con el uniforme de Capitán General de los Royal Marines; ella, impactante con un vestido rojo cereza de Safiyaa. Ovacionados a su llegada al palco, sus sentimientos estaban a flor de piel. Los aplausos sonaban también a despedida, un adiós agrisado por la vida que dejan atrás, sobre todo en el caso del príncipe, pero ▶

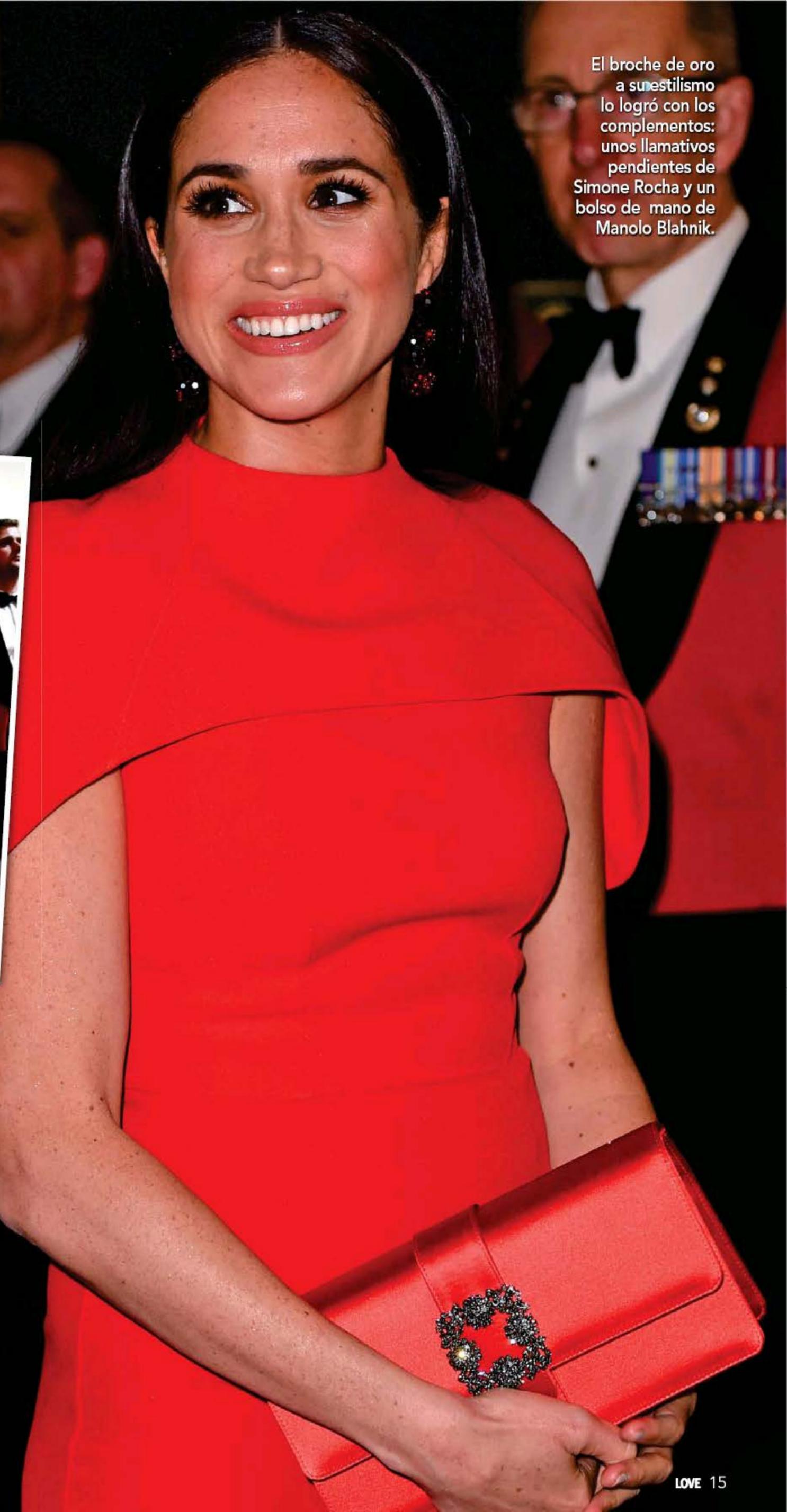
El broche de oro a su estilismo lo logró con los complementos: unos llamativos pendientes de Simone Rocha y un bolso de mano de Manolo Blahnik.



Momento de intimidad entre Meghan y Harry, instantes antes de acceder a sus asientos en el Albert Hall de Londres.



La duquesa de Sussex estaba espectacular con un vestido capa en rojo cereza de Safiyaa.



Con motivo de la celebración el Día Internacional de la Mujer, la duquesa de Sussex visitó al centro educativo Robert Clack Upper School de Dagenham.



Tras un inspirador discurso, Meghan se unió a una fotografía grupal formando con sus brazos el signo "igual" como llamamiento a la igualdad real entre hombres y mujeres.



Durante sus últimos días como *royal* en Reino Unido también visitó por sorpresa el Teatro Nacional, con blusa de TopShop, falda de Roland Mouret y bolso de Loewe.



Apostó por un perfecto look *working girl* con pantalón negro, chaqueta de tweed de ME+EM, salones bicolor de Jennifer Chamandi y bolso con lazada de Rejina Pyo.

con su convicción de haber hecho lo correcto. En cualquier caso, según la prensa británica, la Reina disfrutó de un almuerzo a solas con su nieto en el castillo de Windsor, donde le habría dejado claro que si en algún momento él y Meghan quieren volver, la puerta estará abierta para ellos.

## UN DISCURSO INSPIRADOR

Meghan brilló junto a Harry, pero también en solitario. Si no, que le pregunten a los alumnos y alumnas del centro Robert Clack Upper School de Dagenham, con quienes celebró el Día Internacional de la Mujer. "No importa lo pequeña que te sientas, tampoco el color de tu piel ni el género, porque tenéis voz y el derecho a alzarla por lo que consideráis justo", les dijo. Ella, a la vista está, alzará la suya cuando lo crea necesario, tan claro como que en muy pocos días, habrá tomado de nuevo las riendas de su vida. ■



Con este acto se produce el fin del conocido como *Megxit*, aunque no será hasta el próximo 31 de marzo cuando dejarán oficialmente de tener tratamiento de altezas reales.

# *Meghan y Kate* MUY DISTANTES EN SU ÚLTIMO ACTO JUNTAS



Haciendo caso a las recomendaciones marcadas por el coronavirus, no hubo apretones de manos ni besos entre los duques de Sussex y los de Cambridge.



Como es tradición, el acto tuvo lugar en la Abadía de Westminster y reunió a invitados de los 54 países de la Mancomunidad de Naciones.

Tras unos días en los que la duquesa de Sussex acaparó todas las miradas, llegaba el momento de verse las caras con su cuñada, dando lugar a una imagen que no veíamos desde el pasado noviembre y donde destacó la frialdad de su encuentro.

Pese a lo esperado, y al igual que hicieron los duques de Sussex, Kate y Guillermo tampoco acompañaron a la reina Isabel en su llegada al enclave.





Antes de que llegara la reina Isabel, podíamos ver a los duques de Cambridge charlando animadamente con Eduardo y Sofía de Wessex, no así con Meghan y Harry.

Meghan optó por un *total look* verde de silueta lápiz y capa al cuello de Emilia Wickstead, que completó con bolso de Gabriella Hearst y zapatos *nude* de Aquazzura.

**D**esde que se conociese que Meghan y Harry llevarían a cabo sus últimos actos públicos antes de abandonar su faceta de miembros 'senior' de la familia real británica, la expectación ha sido máxima, especialmente, en lo que respecta al Día de la Commonwealth.

### MANTIENEN DISTANCIA

Un servicio religioso que preside la reina Isabel II acompañada del núcleo duro de la familia y que supuso el reencuentro de los duques de Cambridge y de Sussex, pero también la despedida definitiva de estos últimos. Un acto que, lejos de resultar emotivo, sirvió para avivar aún más, los rumores de distanciamiento entre ellos dada la frialdad con la que Kate y Meghan protagonizaron el que ha sido su último duelo de estilo.

FOTOS: AGENCIAS



Kate apostó por el burdeos, recuperando un abrigo de Catherine Walker que lució en el servicio religioso de Sandringham de 2018.



LA SP... EN IMÁ... NES

## SOFÍA VERGARA

### NUEVO MIEMBRO DEL JURADO AMERICA'S GOT TALENT

Tras decir adiós a su personaje de Gloria en la serie *Modern Family*, Sofía Vergara se suma al elenco de jueces del concurso estadounidense *America's Got Talent*: "Estoy muy feliz de unirme a mi nueva familia... estoy muy orgullosa de ser el primer juez latino en el programa", confesó la actriz colombiana. Junto a ella estará también Heidi Klum, quien regresa al programa tras un año ausente.



## ENRIQUE IGLESIAS Y RICKY MARTIN JUNTOS SOBRE EL ESCENARIO

El cantante español y el puertorriqueño anunciaron que el próximo 5 de septiembre comenzarán un tour por Norteamérica hasta el 30 de octubre. Aunque son amigos desde hace más de 20 años, esta será la primera vez que actúen juntos: "Estamos superfelices... Es realmente especial, histórico para nosotros, representando a los latinos", confesó Enrique Iglesias, quien reaparecía en público tras convertirse de nuevo en padre de una niña el pasado 30 de enero.

FOTOS: AGENCIAS



## ISABEL SARTORIUS TRANQUILA JORNADA DE COMPRAS POR MADRID

Isabel Sartorius será siempre conocida por la relación sentimental que mantuvo de joven con el rey Felipe. Sin embargo, a pesar de que ha llovido mucho desde entonces, y de que está alejada de la vida pública, Isabel sigue siendo buscada por los paparazzis en sus momentos más relajados e íntimos. Así, fue fotografiada junto a una amiga disfrutando de una agradable jornada de compras por el centro de Madrid. Sartorius eligió para la ocasión un look informal con falda midi de diferentes estampados, chaqueta estilo poncho y botas altas marrones. A sus 55 años, Isabel está centrada en su trabajo como *coaching* y vive un momento muy feliz junto al que fuera presidente de Telefónica, César Alierta, y su hija Mencía, fruto de su relación con Javier Soto.



## KATY PERRY Y ORLANDO BLOOM ESPERAN SU PRIMER HIJO JUNTOS

Katy Perry y Orlando Bloom van a ser papás. Así lo confirmaba la cantante, a la vez que presentaba en público su nuevo trabajo y su nuevo videoclip, donde el embarazo es más que evidente. "Hay muchas cosas que van a suceder este verano. No solo daré a luz, literalmente...Estamos emocionados y felices. Es probablemente el secreto más largo que he tenido que guardar". Este será el primer hijo para Katy y el segundo para Orlando, que ya es padre de un niño de nueve años, Flynn.



## TOÑO SANCHÍS, OBLIGADO A ABANDONAR SU VIVIENDA DE MADRID

Tras años de disputas y batallas legales, el que fuera representante de Belén Esteban ha tenido que abandonar el chalé que poseía en Villanueva del Pardillo, Madrid. Una vivienda que salió a subasta pública el año pasado y que adquirió la propia Belén por un valor de 376.000 euros para cobrarse la deuda que el representante tiene con ella. Así, aunque el juez decretó el pasado julio que la casa pertenecía a la colaboradora de *Sálvame*, Toño ha apurado hasta el último momento. Con semblante serio y sin querer hacer declaraciones, el exmánager abandonó el que fuera su hogar el pasado jueves a las 08.20 horas de la mañana.



Etam  
#FRENCHLIBERTE

Etam  
#FRENCHLIBERTE

Etam  
#FRENCHLIBERTE

### CHENOA, RAQUEL SÁNCHEZ SILVA, CAYETANA GUILLÉN Y ÁNGELA PONCE CELEBRAN EL DÍA DE LA MUJER

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, la firma de lencería francesa Etam organizó una charla para hablar del papel de la mujer en la sociedad. Para tal ocasión, la marca abrió las puertas de su tienda de Goya, en Madrid, e invitó a cuatro celebrities referentes en el panorama español. Chenoa, Raquel Sánchez Silva, Cayetana Guillén Cuervo y Ángela Ponce dieron su opinión y mostraron así su apoyo al papel de la mujer en este evento llamado *Sexy y comprometida 365 días al año*. Como colofón final, la cantante Chenoa cantó varios temas revolucionando a todos los allí presentes.



### SARA VERDASCO Y JUAN CARMONA, PAPÁS DE DOS NIÑAS

Ya lo adelantó Tamara Falcó. Sara Verdasco y el compositor Juan Carmona serán papás de dos niñas. Ha sido la propia Sara la encargada de confirmar la noticia. La hermana del tenista Fernando Verdasco compartió en su Instagram uno de los primeros regalos que ha recibido para las gemelas. Dos vestidos blancos de estampado floral ideales para la temporada estival, justo la época en la que llegarán al mundo. Un regalo muy especial que han recibido por parte de su tía, Laura Verdasco, y que ha gustado mucho a los futuros padres: "Muchísimas gracias, nos ha encantado", escribía Sara.



### IMANOL ARIAS Y ANA DUATO ACUSADOS DE FRAUDE FISCAL POR HACIENDA

Los protagonistas de la serie *Cuéntame cómo pasó* están acusados de varios delitos fiscales contra la Hacienda Pública entre los años 2009 y 2015. Concretamente, la Agencia Tributaria, pide 28 años de cárcel para Imanol y 32 para Ana Duato, y, además, multas de un total de 16 millones de euros por la evasión de impuestos.



## IÑAKI URDANGARIN

# DISFRUTARÁ DE SU LIBERTAD DOS FINES DE SEMANA AL MES

El marido de la infanta Cristina no solo ha disfrutado ya de dos permisos penitenciarios -uno en Navidad y otro en San Valentín-, sino que ahora, además, podrá pasar dos fines de semana al mes fuera de la prisión de Brieva. El cuñado del rey Felipe VI se podrá desplazar durante sus días de permiso por todo el territorio español, pero no tendrá permiso para viajar hasta Ginebra, lugar donde reside su mujer y sus hijos. El matrimonio deberá verse en Vitoria, lugar que ha fijado como residencia familiar para sus permisos penitenciarios.



## HAYA DE JORDANIA

# PRIMERA BATALLA GANADA AL EMIR DE DUBÁI

Haya de Jordania logra una sentencia a su favor y en contra de su marido en los tribunales de Londres. El tribunal dio como probadas las acusaciones contra el jeque Mohamed por secuestro, tortura e intimidación hacia la princesa, validando así su huida junto a los dos hijos que el matrimonio tiene en común, Jalila y Zayed. El juez encargado de la instrucción consideró que el Emir inició una campaña de intimidación contra la que en su momento fue su sexta esposa y, además, señaló que era consciente de que su vida corría peligro.



## ALESSANDRA DE OSMA Y CHRISTIAN DE HANNOVER ESPERAN SU PRIMER HIJO

El hijo de Ernesto de Hannover y su mujer se convertirán en padres este verano. El primer hijo del matrimonio llegará al mundo dos años después de darse el "sí, quiero" en una boda religiosa celebrada en Lima, tierra natal de la diseñadora; aunque cabe recordar que la pareja se casó por lo civil en Londres en noviembre de 2017. Afincados desde 2013 en Madrid, la diseñadora de bolsos y el empresario dan así un importante paso en su bonita historia de amor.

## MARÍA JESUS RUIZ VIAJA HASTA MÁLAGA ARROPADA POR SU NOVIO

La ganadora de *GH DÚO* se trasladó hasta Málaga para inaugurar una tienda de ropa de la firma Moolberry, de la que es imagen. En su viaje a esta localidad de la Costa del Sol, M<sup>a</sup> Jesús estuvo arropada por su novio Curro, con el que se reconcilió hace apenas un mes. Con un vestido fucsia de la marca, la colaboradora del programa *Mujeres Hombres y Viceversa* atendió a sus fans y a la prensa. Tras cambiarse de ropa, la pareja disfrutó de una cena en un restaurante de la ciudad y de una visita guiada a unas bodegas.





# SUUNTO 7

## Sports and life, combined



### SUUNTO 7

Sports watch and smart watch in one

 Wear OS by Google

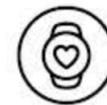
[suunto.com](https://suunto.com)



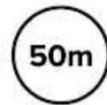
MÁS DE 70 MODOS DE DEPORTE



MAPAS GRATIS OFFLINE



FRECUENCIA CARDÍACA EN MUÑECA



RESISTENTE AL AGUA



Google Fit™



Asistente de Google



Google Pay™



Google Play™





La familia real siempre tuvo una relación muy estrecha con Plácido, que presidió la Fundación Princesa de Asturias entre 1987 y 1996.

*Reyes Felipe y Letizia*  
MUY CERCANOS CON LA FAMILIA  
DE PLÁCIDO ARANGO DURANTE EL  
FUNERAL DEL EMPRESARIO



En la imagen, don Felipe reconforta a Cristina Iglesias, pareja de Plácido Arango.



Los Reyes fueron recibidos por la viuda y los hijos del empresario, con los que se mostraron muy cercanos.

No pudieron acudir en su día a la capilla ardiente, pero don Felipe ha tenido muy presente en los últimos días a Plácido Arango, a quien recientemente definió como "un gran amigo". Ahora, ha podido arropar a sus familiares.

**P**lácido Arango, fundador del Grupo Vips y considerado uno de los grandes mecenas del arte español, nos dejaba el 17 de febrero a los 88 años. Sin duda, ha sido una triste pérdida, no en vano, aparte de su trayectoria profesional, el empresario mexicano era un hombre muy querido. No es extraño, por tanto, que el pasado 4 de marzo la madrileña iglesia de los Jerónimos se

llenara de numerosos rostros conocidos y anónimos que deseaban darle su último adiós en un funeral celebrado en su memoria. A la cabeza, los reyes, Felipe y Letizia. En su momento, el matrimonio no pudo asistir a la capilla ardiente, aunque no por ello dejó de mostrar su pesar ante la pérdida de una persona tan cercana para ellos: "Guardaremos siempre un recuerdo muy especial de las ocasiones ▶



Junto a don Felipe, doña Letizia presidió en la madrileña Iglesia de los Jerónimos este último adiós a quien fuera un amigo para ellos.



Una de las parejas presentes en el funeral fue la formada por Isabel Preysler y Mario Vargas Llosa, que llegaron cogidos del brazo.



María García de la Rasilla, en la imagen con Paloma Cuevas, acudió con su marido, el príncipe Konstantin de Bulgaria.

que hemos compartido, así como de la cercanía y lealtad con la que siempre nos distinguí", señalaron entonces en un comunicado. Tan solo unos días más tarde, don Felipe entregaba a Maite, hija de Plácido Arango, el Premio Reino de España a la Trayectoria Empresarial, concedido a su padre "In Memoriam" por el Círculo de Empresarios, el Círculo de Economía y el Círculo de Empresarios Vascos. Entonces, don Felipe le recordó como "un gran amigo" y apuntó: "Nunca podré olvidar el apoyo, los consejos y la confianza que siempre recibí y supo darme". Ahora, el funeral marcaba la "última despedida" y el Rey, acompañado por doña ▶



Patricia Rato también se unió a esta despedida final al empresario, quien falleció el pasado 17 de febrero.

Elena Ochoa fue otro de los numerosos rostros conocidos que quisieron recordar, una vez más, a Plácido Arango.



En la imagen, Simoneta Gómez-Acebo, a quien le tocaba afrontar el pasado enero el duro trance de despedir a su madre, la infanta Pilar.



Genoveva Casanova llegó junto a Carolina Adriana Herrera.

De riguroso luto pudimos ver a Nuria González, esposa del empresario Fernando Fernández Tapias.



En la imagen, Carmen Posadas y Fernando Falcó en las inmediaciones de la Iglesia de los Jerónimos.

Letizia, no faltó a la cita. Ambos, que llegaron de la mano, fueron recibidos en la entrada del templo parroquial por la viuda y los hijos de Plácido, con los que se mostraron muy cariñosos. No fueron los únicos que quisieron arropar a la familia. Entre los muchos asistentes se encontraban, por ejemplo, Simoneta Gómez-Acebo, Jaime de Marichalar, Mario Vargas Llosa e Isabel Preysler; Carmen Posadas o Paloma Cuevas.

FOTOS: AGENCIAS





Para una de las jornadas, doña Elena optó por una falda midi estampada, sahariana azul y alpargatas en el mismo color.



En la imagen, la Infanta junto a la representante de la Fundación Mapfre en Puerto Rico, Iraida Meléndez, y una de las religiosas del Hogar Teresa Toda.

## Infanta Elena VIAJA A PUERTO RICO POR MOTIVOS DE TRABAJO

La hermana mayor del rey Felipe VI se trasladó hasta la isla caribeña para conocer de primera mano los proyectos que lleva a cabo la Fundación MAPFRE, de la cual es directora de proyectos.

La primogénita de los Reyes eméritos visitó el proyecto Villa Segura, un parque rodante de seguridad vial, en Carolina.



## La Infanta Elena viajó por primera vez a la isla caribeña en 2012

La primogénita de los Reyes eméritos viajó hasta Puerto Rico para supervisar el trabajo que lleva a cabo allí la Fundación Mapfre, de la cual es directora de proyectos. Un viaje que duró varios días y durante el cual la hermana mayor del rey Felipe VI recorrió varios municipios de la isla caribeña, interesándose tanto por los proyectos como por sus habitantes. Así, en una de sus jornadas de trabajo la Infanta visitó la localidad de Carolina, donde se desarrolla el proyecto vial Villa Segura. Posteriormente acudió al Hogar Teresa Toda, donde residen niñas y adolescentes en situación de desamparo.

### SEGUNDO VIAJE

Cabe recordar que este no era su primer viaje de carácter profesional a la isla. La duquesa de Lugo regresaba a Puerto Rico siete años después de la visita que realizó en octubre de 2012, cuando pudo conocer por primera vez los trabajos del Instituto de Acción Social de la Fundación Mapfre.

Siempre impetable, la hermana del Rey puso el broche de oro a su acertado look con un sombrero en tono camel que le permitía protegerse del sol tropical de Puerto Rico.



Aunque no pudo evitar las lágrimas al recordar su pasado en televisión durante su intervención en *Sálvame*, María Teresa se mostró muy sonriente en la cena posterior.

**"Estaba harta de que dijeran que soy la cornuda de España", afirmó María Teresa en *Sálvame***

**María Teresa Campos**

**"ME PARECE BIEN QUE DIGAN QUE TENGO NOVIO"**

Superada su ruptura con Edmundo Arrocet, la presentadora no cierra la puerta al amor. La malagueña se dejó ver cenando con Emilio Javier Gómez, un íntimo amigo con quien ha quedado en más ocasiones.

Emilio Javier Gómez, amigo y compañero de profesión de la presentadora, ha sido uno de sus grandes apoyos durante la complicada etapa que ha atravesado.



Durante la cena, María Teresa y Emilio se dejaron ver muy cómplices, compartiendo risas y confidencias.



**M**aría Teresa Campos regresó a Telecinco con motivo del 30 aniversario de la cadena. Entre los platos que visitó se encontraba el de *Sálvame*, donde confirmó que su ruptura con Edmundo Arrocet es agua pasada.

### RECUPERA LA SONRISA

La madre de Terelu Campos podría tener una nueva ilusión. En los últimos días ha sido fotografiada con Emilio Javier Gómez, un periodista que trabaja en un programa de salud en Radio Inter y con

quien, precisamente, quedó para cenar en un conocido restaurante de la capital el día que fue a las instalaciones de Mediaset. María Teresa no ha confirmado que se trate de un nuevo novio, sin embargo, prefiere que el foco mediático deje de ponerse en su historia de amor con Edmundo. "Lo que hay es una amistad, pero me parece muy bien que se crean que tengo un novio, aunque no lo tenga, porque yo ya estaba harta de que dijeran que soy la cornuda de España", aseguró en *Sálvame*. ■



Haciendo gala de su habitual estilo, la presentadora lució un vestido azul, zapatos *glitter* y abrigo blanco para protegerse de las bajas temperaturas.



Cayetano, que se encuentra en plena temporada taurina, hizo un alto en su agenda para poder estar junto a su hijo el día de su cumpleaños.

"Muchas felicidades, mi vida. 2 añitos", escribía el diestro en sus redes sociales junto a una tierna imagen en la que el pequeño observa con entusiasmo un divertido photocall con dibujos de Disney donde se puede leer: ¡Felicidades Cayetano!. El niño lo pasó en grande en la fiesta infantil que le organizaron sus padres.



## Eva González

# "FELIZ CUMPLEAÑOS, MI AMOR"

La presentadora y el diestro celebraron por todo lo alto el segundo cumpleaños del pequeño Cayetano. Una fiesta infantil a la que acudieron sus primos: Carmen y Curro, los hijos de Fran y Lourdes Montes.



Además de ser el protagonista de la fiesta, el pequeño acaparó toda la atención por el gracioso look con el que le vistió su madre: un pantalón corto de cuadros con tirantes a juego, camisa blanca y leotardos de canalé.

FOTOS: AGENCIAS - REDES SOCIALES

A pesar de las dificultades por las que han pasado en los últimos meses debido a la supuesta infidelidad por parte del diestro, Eva González y Cayetano Rivera siguen tan unidos como el primer día y luchando por un objetivo común: la felicidad de su hijo. Así, el pasado miércoles 4 de marzo el matrimonio reservaba un hueco en su agenda para celebrar el segundo cumpleaños del pequeño Cayetano. Un día muy importante para ambos que festejaron por todo lo alto con una gran fiesta de cumpleaños en un local infantil de Sevilla. Hasta allí se desplazaron los amigos y familiares más cer-

canos de la pareja; es el caso de la madre de la presentadora, o de su hermana y su sobrino, quienes llegaron al local cargados con regalos para el cumpleaños. Pero no fueron los únicos invitados que no se quisieron perder la fiesta. La sorpresa de la tarde fue la aparición de los hijos de Fran y Lourdes Montes, Curro y Carmen. Los pequeños llegaron acompañados por su cuidadora ya que sus padres no pudieron asistir porque estaban trabajando. No obstante, la presencia de los niños en el cumple de su primo demuestra que la relación entre los dos hermanos, Fran y Cayetano, vuelve a ser buena. ■



Para la fiesta de cumpleaños Eva apostó por un conjunto bicolor, donde combinó una blusa blanca básica con flecos en la manga y pitillos negros de cuero a juego con los botines.

**"No quiero poner fecha, cuando llegue llegará, y ya está", dijo sobre la maternidad**

En uno de sus mejores momentos personales, Sandra presume de estar feliz junto a su marido, el tenista Feliciano López.



# Sandra Gago

## "SER MADRE ES UN PROYECTO QUE ME HACE ILUSIÓN"

La mujer de Feliciano López asistió a un evento de la firma Salsa, donde ejerció como embajadora. Allí volvió a hacer gala de su naturalidad y, sin reparos, se sinceró sobre aspectos de su vida privada.

**S**andra Gago está viviendo una de las etapas más felices de su vida, y es que, desde que se dio el "sí quiero" con Feliciano López, la joven no ha parado de viajar junto a su marido y de trabajar. En esta ocasión, la modelo ejerció como madrina en la inauguración de la nueva tienda de la firma Salsa en Madrid. Allí nos habló de sus proyectos profesionales y nos confesó sus planes de ser madre.

**Sandra, ¿qué tal estás?**

Muy bien, muy contenta de estar aquí. Me encanta la marca Salsa porque me encantan sus vaqueros.

**¿Son un básico en tu armario?**

Sí, por supuesto. Los uso casi todos los días, es algo que nunca falla.

**Estudiante de periodismo, modelo, imagen de firmas... ¿Cómo te administras el tiempo?**

Bueno, el periodismo lo he dejado un poco apartado. Me quedan algunas asignaturas de las que examinarme. Este año estoy dando prioridad a mi trabajo en el mundo de la moda y a mi nueva ilusión, que es la organización de eventos y bodas.

**¿Esta ilusión te surgió a raíz de tu enlace con Feliciano?**

Bueno... Me di cuenta cuando estaba estudiando la carrera. Al final tienes que decidir qué hacer con tu vida a los 17 años y a veces te equivocas. Sabía que tenía que encontrar algo que me hiciera feliz ir a trabajar.

**Tienes casi 70 mil seguidores en Instagram. ¿Cuidas mucho de tus redes sociales?**

La verdad que sí. Antes no le daba tanta importancia, pero sé que forma parte de mi trabajo. Al final se trata de compartir con el público tu estilo de vida, como tu trabajo o tus viajes.

**¿Y tu aspecto físico lo cuidas?**

Sí. Intento hacer deporte todos los días. Antes esquiaba bastante, pero cogí miedo y ahora estoy intentado retomararlo de nuevo.

**¿Eres aficionada al tenis?**

Antes no, pero ahora es un mundo que me apasiona porque lo puedo vivir desde dentro y es muy bonito.

**¿Eres niñera?**

Sí, desde siempre. Me acuerdo que yo siempre jugaba con muñecos.

**¿Tienes planes de ser madre?**

Vivimos el día a día, es un proyecto de futuro que a ambos nos hace mucha ilusión, pero es algo a lo que no quiero poner fecha, cuando llegue llegará, y ya está. ■



Completó su estilismo con un cinturón camel de hebilla XL que destacaba su espectacular figura.



Para esta cita, Sandra apostó por un look denim de la marca. Ella misma reconoce que los vaqueros son un básico que nunca falta en su armario.

La actriz derrochó estilo en las pistas con un pantalón ajustado negro y una llamativa cazadora azul. Para proteger sus ojos de los rayos del sol utilizó unas gafas de espejo.



Tras diez años de relación, no cabe duda de que Rosauro y Amaia no necesitan pasar por el altar para demostrar su amor. La feliz pareja aprovecha, siempre que puede, para pasar tiempo junto a sus hijos.



## Amaia Salamanca ESCAPADA EN FAMILIA A BAQUEIRA BERET

La actriz disfrutó de unos días de descanso en la popular estación de esquí junto a su pareja, el empresario Rosauro Varo, y sus tres hijos, Olivia, Nacho y Mateo.



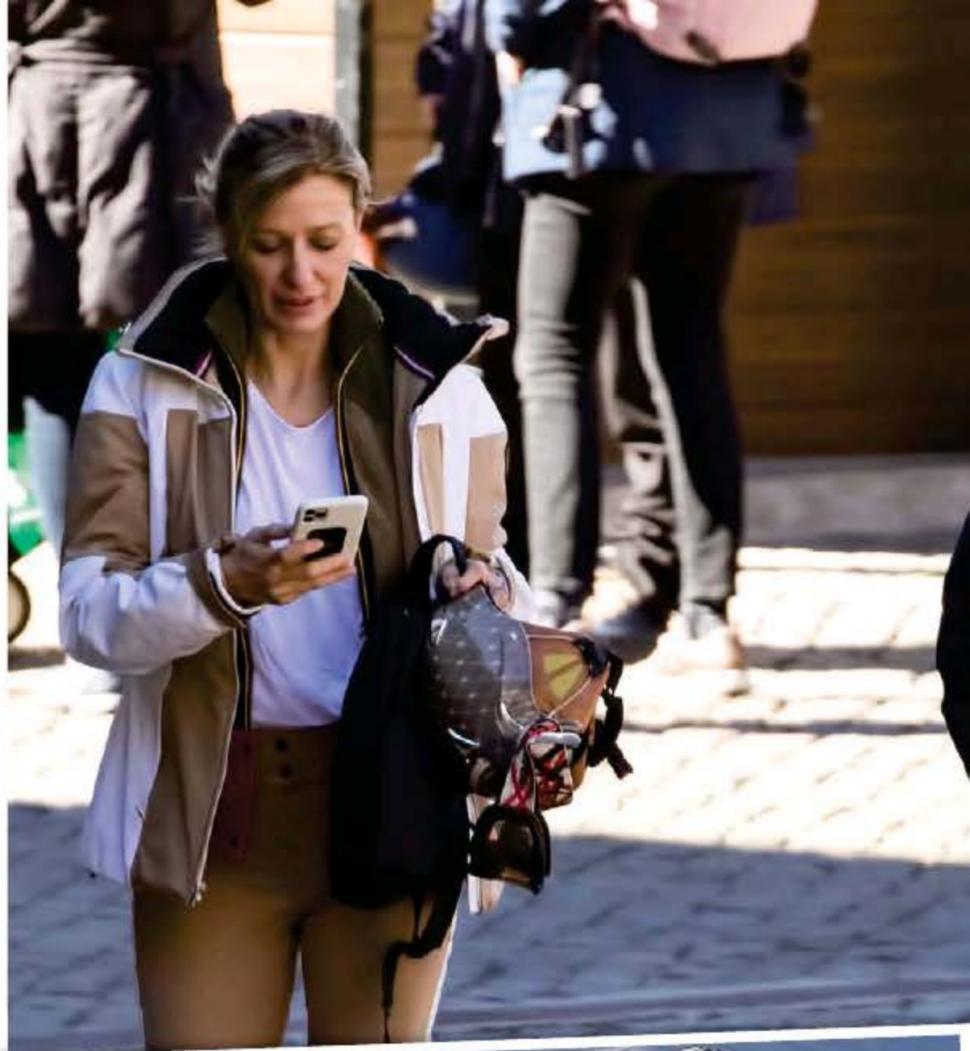
Amaia disfrutó de uno de sus deportes favoritos, el esquí, mientras su pareja practicaba snowboard.

**A**maia Salamanca y Rosauro Varo aprovecharon que tenían un hueco libre en sus apretadas agendas para viajar a la estación de Baqueira Beret, donde disfrutaron junto a sus hijos de uno de sus deportes favoritos: el esquí. Mientras la guapa actriz es una experta esquiadora, el empresario sevillano domina a la perfección el snowboard. Por su parte, los pequeños de la casa -Olivia, Nacho y Mateo- están empezando a tomar sus primeros contactos con este deporte blanco. Así, pudimos ver como guiados por los monitores, y bajo la atenta mirada de su madre, siempre muy pendiente de ellos, los niños se deslizaban con soltura por las pistas leridanas.

### DIEZ AÑOS DE AMOR

Tras más de diez años de relación y tres hijos en común, Amaia y Rosauro no necesitan pasar por vicaría para demostrar que conforman una de las parejas más estables del panorama nacional. ■

Espectacular con un atuendo en tonos beige y blancos, Susanna presumió de escultural figura con su equipación de esquí.



En plena pista madre e hijo se encontraron con Jorge Fernández, presentador del programa *La ruleta de la suerte*. Los tres charlaron durante varios minutos antes de continuar esquiando.

## Susanna Griso

# MINI VACACIONES EN LA NIEVE JUNTO A LOS HOMBRES DE SU VIDA

La presentadora del programa *Espejo Público* disfrutó de un maravilloso fin de semana junto a su marido y su hijo mayor en la estación de esquí de Baqueira Beret.



La periodista se desplazó hasta la estación de Baqueira para visitar a su hijo Jan, quien estaba allí junto a su grupo de amigos.



Aunque llevan 20 años casados, Susanna y Carles demostraron que siguen igual de enamorados que el primer día.

**E**sta vez sin la compañía de sus dos hijas, Mireia y Dorcette, la presentadora y su marido, Carles Torras, viajaron hasta Baqueira para disfrutar de un fin de semana junto a su primogénito, Jan, quien se encontraba allí con un grupo de amigos. Allí, una vez más, madre e hijo mostraron que su relación es estupenda mientras gozaban de una agradable jornada de esquí. Por su parte, Carles prefirió esperarles en el restaurante, donde después almorzaron todos juntos. Una escapada corta, pero intensa, donde Susanna desconectó junto a los hombres de su vida. ■



Si bien en esta ocasión ni Mireia ni Dorcette les acompañaron, la presentadora habló con ellas en varias ocasiones para saber cómo estaban.

En sus escasas apariciones públicas, Malú ha llevado un abrigo que oculta su silueta premamá. Sin embargo, empieza a intuirse su tripita de embarazada.



Malú aprovecha su tiempo libre para hacer las últimas compras de cara a la llegada de su bebé. Aquí, junto a su madre, Pepi Benítez.

## Malú y Albert Rivera AFRONTAN NUEVOS RETOS

La pareja, que está viviendo con mucha discreción el embarazo de la cantante, ha emprendido nuevas aventuras profesionales.

**E**n pocos meses, Malú y Albert Rivera darán la bienvenida a su primer hijo en común. Mientras disfrutaban de esta dulce espera alejados del foco mediático, la pareja afronta con mucha ilusión sus nuevos proyectos profesionales.

### SU MEJOR MOMENTO

Poco o nada se sabía, hasta ahora, sobre el futuro laboral que tendría Albert Rivera una vez concluida su etapa política. El que fuera líder de Ciudadanos ha fichado por el despacho de abogados Martínez Echevarría, donde será presidente ejecutivo. Por su parte, tras quince meses alejada de la música, Malú ha lanzado una versión de *Cantaré* para un proyecto solidario y se encuentra inmersa en la grabación de un nuevo disco.

Para la cantante será su primer hijo, mientras que Albert Rivera tiene a la pequeña Daniela de ocho años, fruto de la relación que mantuvo con Mariona Saperas.





Lourdes Montes junto a Esther Arroyo-presentadora del programa- y Raquel Revuelta, miembro del jurado.



"Me he acostumbrado a no leer las críticas, ni buenas ni malas", afirma.



En la imagen, Lourdes junto a Juana Martín. La diseñadora cordobesa también forma parte del jurado.

## Lourdes Montes ILUSIONADA CON SU TRABAJO TELEVISIVO

La diseñadora acaba de debutar en el programa *Aguja Flamenca*, en el que ella forma parte del jurado.

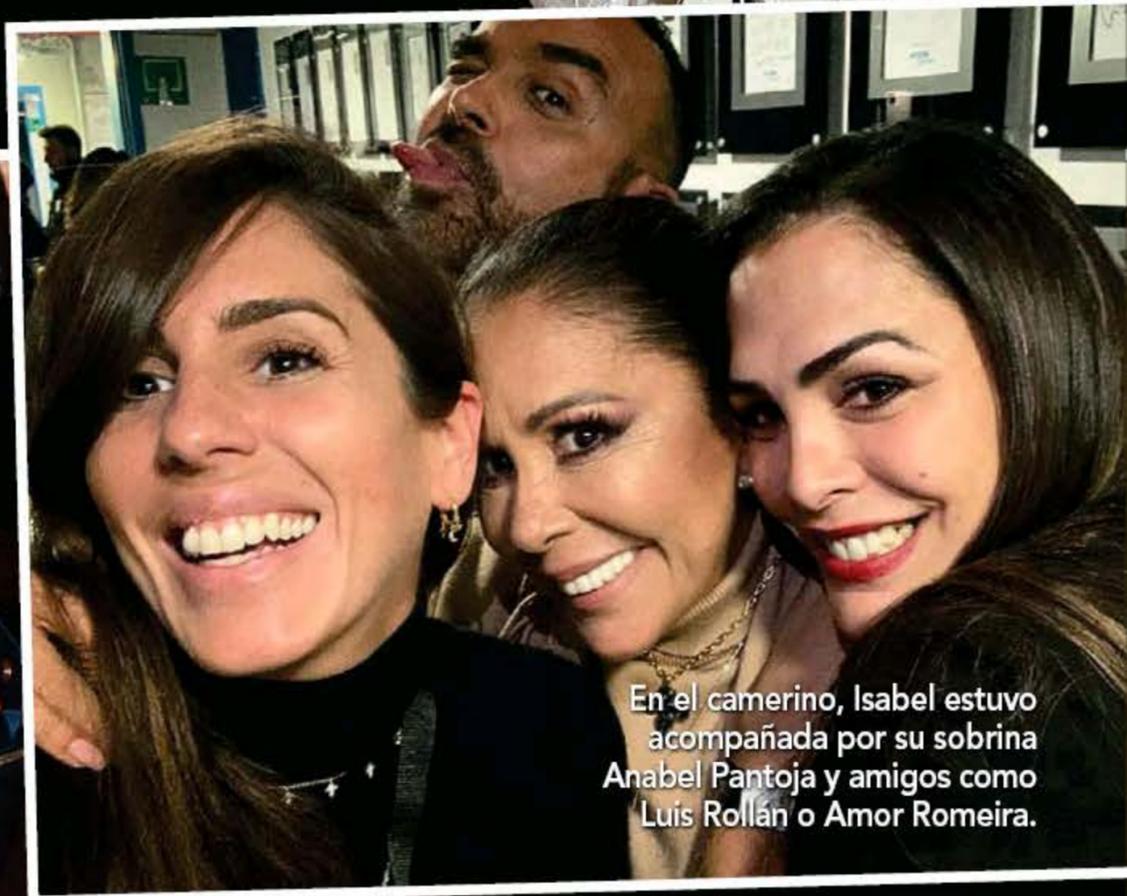


**A** Lourdes Montes la vida le sonríe. Encantada con la familia que ha creado junto a Fran Rivera, no descarta ampliarla en el futuro. "Sigo queriendo tener un tercer hijo, pero con un niño de un año en casa, de momento no".

Profesionalmente está volcada en su trabajo como diseñadora y, también, en su primer proyecto televisivo. No en vano, forma parte del jurado de *Aguja Flamenca*, un programa de moda dedicado a la búsqueda de nuevos talentos. Sincera, reconoce que la cámara le impone, aunque está encantada con este reto: "Desde el primer momento Fran me animó a aceptarlo, es un programa blanco en el que prima la creatividad", apunta. Asimismo, reconoce: "Su opinión me importa mucho, pero también la de mi hermana que es muy reflexiva y la de mi madre, que es muy crítica". Ellos serán, sin duda, sus mayores admiradores cada vez que se asome a la pequeña pantalla. ■

FOTOS: AGENCIAS

La diseñadora escogió una falda con estampado multicolor de Elisabetta Franchi y jersey de Again Cashmere.



En el camerino, Isabel estuvo acompañada por su sobrina Anabel Pantoja y amigos como Luis Rollán o Amor Romeira.

# *Isabel Pantoja* VUELVE A LOS ESCENARIOS ARROPADA POR SUS SERES QUERIDOS

El WiZink Center de Madrid acogió uno de los conciertos más esperados. La cantante ofreció un espectáculo que presenciaron numerosas caras conocidas y al que, como no podía ser de otra forma, asistió gran parte de su familia.

La cantante llegaba al antiguo Palacio de los Deportes muy sonriente y emocionada ante el inolvidable concierto que ofrecería momentos después.



Durante el concierto hubo varios problemas técnicos relacionados con el sonido. Entre bromas, Isabel trató de solventarlos.



"No tengo palabras para expresar lo que siento al verte en un escenario. Única e irrepetible eres mamá. Gracias por regalarnos tu música", declaró Kiko en sus redes.

Sonsoles Ónega fue una de las muchas invitadas al concierto de Isabel Pantoja. La presentadora acudió con varios colaboradores de su espacio televisivo, *Ya es mediodía*.



"¡Que comience el espectáculo!", escribía Irene Rosales, muy ilusionada, en sus redes sociales.

Antonio David Flores, nuevo colaborador de *Sálvame*, acudió al concierto con algunos de sus compañeros de programa y cadena.





Belén Esteban hizo gala de la excelente relación que mantiene con la mujer de Kiko Rivera.



Raquel Bollo, una de las más íntimas amigas de Isabel Pantoja, no quiso faltar a la cita. Asistió acompañada, entre otros, de su hijo y su nuera.

**T**ras un tiempo centrada en su faceta televisiva y alejada del mundo de la música, Isabel Pantoja se reencontró con su público en el WIZink Center de Madrid, y triunfó. Pese a los problemas técnicos a los que tuvo que hacer frente durante su concierto, la cantante demostró que sigue moviendo masas.

### UN DÍA INOLVIDABLE

Fueron muchos los rostros conocidos que quisieron deleitarse con temas tan emblemáticos como *Hoy*

*quiero confesar* o *Marinero de luces*. Entre ellos, Belén Esteban, Sonsoles Ónega, Raquel Bollo o Antonio David Flores. Además, la tonadillera contó con el apoyo de sus familiares más cercanos, como Kiko Rivera o Irene Rosales. Aunque hubo sonadas ausencias: la de su madre doña Ana, cuyos problemas de salud le impedían estar presente en tan especial momento; y la de su hija Isabel Pantoja que, ese mismo día, celebraba el sexto cumpleaños de su hijo Alberto. ■



## Marqueses de Griñón PRESUMEN DE AMOR EN LOS RUEDOS

Esther Doña y Carlos Falcó son solo algunos de los muchos rostros conocidos que se dejaron ver por la plaza de toros de Illescas, donde se mostraron felices y enamorados.



Carlos Falcó y Esther Doña se enfrentan ilusionados a un cambio importante en su vida. La pareja, que hasta ahora residía en el campo, acaba de mudarse a vivir a la ciudad.

Durante la temporada taurina es habitual ver a Nuria González y a su hermana Yolanda en las principales plazas españolas.



José Bono, que reside en Toledo, se desplazó hasta Illescas para disfrutar de una de sus grandes aficiones.



**D**icen que tras la tempestad, llega la calma. Y eso lo saben bien los marqueses de Griñón. Tras haber superado hace unos meses una importante crisis matrimonial, la pareja es, a día de hoy, la viva estampa de la felicidad. Así pudimos comprobarlo el pasado fin de semana. Aficionados a los toros, Carlos Falcó y Esther Doña se trasladaron hasta Illescas, Toledo, para disfrutar de un cartel de lujo encabezado por Morante de la Puebla, Jose Ma-

ri Manzanares y Pablo Aguado. Allí, aunque atentos desde el tendido a la faena de cada uno de los diestros, el matrimonio se deshizo en muestras de cariño, dando fe de la buena salud de la que goza en estos momentos su relación. Pero si bien Carlos y Esther acapararon gran parte de los flashes, no fueron los únicos famosos que se dejaron ver por el coso toledano: Lara Dibildos, José Bono o Nuria González y su hermana Yolanda fueron otros de los asistentes. ■



Haciendo un alto en sus espectáculos teatrales, Lara Dibildos disfrutó de una gran tarde en la localidad toledana.

"50 años de trabajo bien hecho y entrega. Felicidades de todo corazón", publicaba Marta Sánchez, espectacular con dos piezas de Carla Ruiz Costura.



Cheska y María Baras, radiantes en su gran noche, estuvieron arropadas por toda su familia y muchas de las fieles clientas del negocio familiar.

## *Cheska 50 aniversario*

**LAS FAMOSAS NO SE PIERDEN SU GRAN FIESTA DE CELEBRACIÓN**

El prestigioso salón de peluquería madrileño, sin duda el favorito de las celebrities, celebró con una gran fiesta sus 50 años de trayectoria. Cheska y María Baras, su hija, estuvieron rodeadas de amigas que no quisieron perderse la cita.

Arantxa del Sol, que confía sus cambios de look a Cheska y María Baras, con un look de aires masculinos en total white.



Nieves Álvarez, maestra de ceremonias, se decantó por el fucsia capote con un vestido de Olivier Theyskens que combinó con zapatos de Saint Laurent.



Imponente con un vestido en tono ciclamen con escote de vértigo, Vanesa Romero, presumió de melena XXL (que también cuida en Cheska).

La actriz Dafne Fernández optó por un dos piezas en azul Klein con detalles en terciopelo, con el que estaba impresionante.



Inés Sastre fue una de las más elegantes de la noche, con un look en blanco y negro. Voló expresamente desde París para acudir a la fiesta.



María León, guapísima con un vestido azul noche estampado de Clea Stuart.



Espectacular con un diseño de rayas en black & white de Silvia Tcherassi, Marta Hazas, incondicional del salón, tampoco faltó a la cita.

No hay, en todo el territorio nacional, otro salón de peluquería que pueda presumir de llevar cinco décadas mimando la imagen de tantos rostros conocidos. El emblemático salón Cheska celebró una gran fiesta con motivo de su 50 aniversario en el Palacio de Santa Bárbara de la calle Hortaleza, y con Nieves Álvarez como maestra de ceremonias. Modelos, actrices y personajes del mundo de la moda no quisieron perderse una ocasión tan especial, y acompañaron a Cheska, la mujer que democratizó la alta peluquería, y a María Baras, directora creativa del salón y su sucesora en una velada histórica. Por sus manos han pasado a lo largo de las últimas décadas las mujeres más influyentes del panorama nacional, y muchas de

ellas quisieron acompañarlas en una noche tan especial.

### UNA NOCHE MUY EMOTIVA

"Estamos muy emocionadas porque vinieron muchas Cheska Lovers, la respuesta fue masiva, increíble; vinieron por cariño y por amistad, y no podemos estar más agradecidas", nos cuenta María Baras. Además, durante la fiesta, la Asociación Internacional de Maestros Peluqueros entregó un premio a Cheska por su brillante y extraordinaria carrera profesional.

La actriz se dejó ver con un estilismo de *sport*, adecuado para caminar por la ciudad, y abrigo de The North Face para protegerse de las bajas temperaturas.

# Eva Longoria

## DIVERTIDAS VACACIONES CON AMIGAS EN ROMA

La actriz se trasladó a la capital italiana en compañía de algunas de sus más íntimas amistades, entre las que destaca, la filántropa María Bravo, fundadora de la Global Gift.

Como cualquier turista, Eva se fotografió con sus amigas, María Bravo y Rocío Martín, ante la emblemática Fontana di Trevi.

**S**e conocieron rodando una película y desde entonces forjaron una gran amistad. Eva Longoria y María Bravo mantienen una relación casi familiar y es habitual verlas juntas en todo tipo de eventos y circunstancias.

### SIEMPRE UNIDAS

Entre los numerosos planes que suelen realizar, destacan sus más que frecuentes viajes, impulsados en gran medida por la Global Gift Gala. Una iniciativa solidaria que ambas promueven alrededor del mundo en favor de aquellos grupos sociales más vulnerables. En esta ocasión, Eva y María disfrutaron de unos días de ocio y descanso en Roma, donde, a pesar de las bajas temperaturas, aprovecharon los escasos rayos de sol para pasear por algunos de los lugares más emblemáticos de la ciudad y fotografiarse en monumentos como la Fontana di Trevi.

Pese a la situación de pánico que se está viviendo en Italia por el coronavirus, María y Eva no quisieron suspender su viaje a Roma.

**"Mi sueño es vivir en una casa con mi familia y todas mis amigas", bromeó Eva en una ocasión**



Eva Longoria quiso inmortalizar el tradicional acto de lanzar la moneda a la Fontana di Trevi de espaldas para pedir un deseo.

“Porque no solo queremos que no nos maten o no nos violen, queremos igualdad”, decía parte del discurso que Ana Rosa pronunció en su programa con motivo del Día de la Mujer.



Además de la presentadora, también fueron galardonadas la piloto Sara García Álvarez, las periodistas Silvia Intaxaurrondo y Virginia Bendito, la empresaria María Pía Sánchez, la ingeniera Elena Mora, y la activista Asha Ismail.

## Ana Rosa Quintana “HACE HISTORIA” EN EL DÍA DE LA MUJER

La Comunidad de Madrid quiso homenajear a la presentadora por su exitosa trayectoria profesional y su lucha por la igualdad en el acto institucional, “Haciendo Historia”.



Para este acto, Ana Rosa se decantó por un total white compuesto de traje chaqueta, blusa con detalle de brillos y salones negros.



**D**e impoluto blanco y muy sonriente, Ana Rosa Quintana recibió un premio a su impecable trayectoria de manos de Isabel Díaz Ayuso en el marco del Día Internacional de la Mujer.

### LUCHA POR LA IGUALDAD

La presidenta de la Comunidad de Madrid la definió como "la conductora, analista y empresaria más influyente de España", destacando sus acciones en favor de la lucha feminista: "Siempre ha luchado por la igualdad entre hombres y mujeres. Siempre ha demostrado lo lejos que han llegado las mujeres, derribando barreras".

Precisamente, horas antes, Ana Rosa daba muestras de su gran profesionalidad, y es que, pese a tener este acto, acudía como cada mañana a presentar su programa. "Me tengo que ir. Voy a la Comunidad de Madrid, que hoy entrega los premios a unas mujeres y han tenido la amabilidad de concederme uno de los premios, y voy a recogerlo", explicaba en directo antes de marcharse. ■



"Os lo dedico a todos vosotros. A la vuelta estarán Patricia y Joaquín, que ya saben ustedes que lo hacen mejor que yo", decía Ana Rosa a su público, momentos antes de abandonar el programa.

A photograph of Raquel Sánchez Silva and Matías Dumont smiling together at a photocall. Raquel is on the left, wearing a black turtleneck and a dark coat with a red lining. Matías is on the right, wearing a grey sweater and a dark blue jacket. The background features a red and white logo and the word 'CHAMPAGNE' partially visible.

Muy sonrientes, Raquel Sánchez Silva y Matías Dumont posaron en el photocall demostrando el gran momento que atraviesa su historia de amor.

## *Raquel Sánchez Silva*

**DERROCHA FELICIDAD JUNTO  
A MATÍAS DUMONT EN LOS  
PREMIOS 'CHEF OF THE YEAR'**

La presentadora fue una de las invitadas estrella en la gala organizada en honor al cocinero Martín Berasategui. Un evento al que acudió acompañada de su pareja y donde coincidió con muchas otras caras conocidas.



Mientras que la cocinera Samantha Vallejo-Nágera se decantó por un vestido rosa de volúmenes, Mariví Fernández, mujer de Pepe Rodríguez, eligió un diseño azul mini estampado.

**M**artín Berasategui recibió su cuarto premio Tapas 'Chef of the Year' 2020. Doscientos comensales acompañaron al cocinero y su familia en una especial velada en la que, además, pudieron degustar un menú elaborado por Paco Roncero.

#### UN DÍA INOLVIDABLE

Entre los presentes se encontraba Raquel Sánchez Silva, que acudió con Matías Dumont. Aunque siempre se han mantenido discre-

tos respecto a su relación, la pareja derrocha felicidad en sus escasas apariciones públicas. Junto a sus mellizos, nacidos en 2015, han logrado formar la familia que siempre habían deseado. La presentadora de *Maestros de la Costura* compartió mesa con personalidades como Iñaki Gabilondo. El periodista fue, precisamente, el encargado de entregar el galardón a Martín: "Estoy muy orgulloso de ti y de que te premien", aseguró Iñaki, emocionado. ▶

Raquel derrochó estilo con un traje chaqueta de terciopelo rojo, jersey de cuello alto y originales pendientes XXL.



Pedro J. Ramírez asistió con su mujer, Cruz Sánchez de Lara, que apostó por un traje de inspiración oriental en color oro.

Los cantantes Ana Belén, Víctor Manuel y Miguel Ríos quisieron acompañar al chef en esta ceremonia.



El cocinero recibió, muy emocionado, el premio de manos de Iñaki Gabilondo, con quien mantiene una estrecha relación.

Berasategui cuenta con doce estrellas Michelin a sus espaldas, pero está dispuesto a conseguir muchas más. "Me siento la persona más querida del mundo. Cuando me preguntan de dónde me viene la fuerza, es de la actitud y el 'garrote' que me da la firma de mi padre, el único que no ha podido ver todo lo que ha pasado", comentó. Los que tam-



Martín Berasategui estuvo rodeado de grandes amigos, como Marina Castaño, viuda del escritor Camilo José Cela.

poco quisieron perder la ocasión de presenciar tan importante hito en la trayectoria del chef fueron los cantantes Víctor Manuel, Ana Belén y Miguel Ríos. Este último aprovechó la ocasión para tranquilizar a los seguidores de Joaquín Sabina, quien, tras la caída que sufrió en su último concierto en Madrid, se recupera en casa junto a sus seres queridos. ■

FOTOS: AGENCIAS

# Rania de Jordania

## LA ESPOSA DE ABDALÁ II CELEBRA 21 AÑOS COMO REINA

Considerada una de las royals más elegantes del mundo, Rania ha sido durante más de dos décadas la perfecta compañera de viaje del soberano hachemita. Así volvió a demostrarlo durante la reciente visita de Estado a su país realizada por los reyes de Noruega.

En la imagen, Rania con un look de inspiración safari formado por dos piezas en tono beige arena, de Michael Kors.





Los reyes Harald y Sonia de Noruega posan en esta fotografía junto al rey Abdalá y su esposa.



Los reyes noruegos visitaron el yacimiento arqueológico de Al-Maghtas, en Betania, a orillas del río Jordán, donde se cree que fue bautizado Jesús de Nazaret.

**N**o nació siendo princesa ni estaba contemplado que acabara siendo reina. Sin embargo, el destino es caprichoso y en su camino se cruzó un joven príncipe llamado Abdalá, a quien dio el deseado "sí, quiero" el 10 de junio de 1993. Casi seis años después, en febrero de 1999, su marido accedía al trono y, un mes más tarde, el 22 de marzo, proclamaba Reina a su esposa. Desde entonces, el reinado es

cosas de dos. Aunque él es el soberano, tiene muy en cuenta las opiniones de Rania, tanto, que en 2011 esta percepción le costó las críticas de algunos líderes tribales del país, que reprochaban a la Reina la "excesiva influencia" que, según ellos, parecía tener en determinadas decisiones tomadas por el Rey. En cualquier caso, los detractores de Rania, lejos de debilitar su matrimonio, lograron reforzarlo. No en vano, ella y Abda-



Rania, que llevaba una bolso bandolera de cuero con correa de cuerda trenzada, firmado por Roberto Verino, estuvo muy pendiente en todo momento de la reina Sonia.

Rania sorprendió con un look de inspiración oriental de la firma libanesa Azzi & Osta, con blusa de oro viejo con cuello chimenea y falda con bordados vegetales y cola en tono azul cobalto.



La reina Rania, que en la imagen saluda a Harald de Noruega, celebró junto a su marido una cena de gala en honor a sus ilustres invitados.



El príncipe Hussein, primogénito de los reyes hachemitas y heredero al trono de Jordania, también se unió a la cena.

lá suman ya 26 años como marido y mujer. Recientemente, ambos fueron los perfectos anfitriones de los reyes de Noruega, Harald y Sonia, durante la visita de Estado que estos realizaron a Jordania. Durante la misma, los Reyes hachemitas presidieron en el Palacio real de Al Hussein una cena de gala en honor a sus invitados, de quienes estuvieron muy pendientes en todo momento. El viaje de Estado de los Reyes no-

ruegos ha tenido lugar 20 años después de que el soberano jordano y su esposa visitaran noruega de manera oficial, cuando el reinado de Abdalá apenas estaba en sus primeros compases. Dos décadas después, son él su esposa quienes han colmado de atenciones a Harald y Sonia de Noruega, con quienes han trabajado codo con codo para estrechar relaciones entre sus respectivos países.



Como complemento, Rania, que llevaba un reloj Apple Watch, eligió un clutch hecho a mano de la firma L'Afshar.



La última vez que la Reina emérita acudió a venerar la imagen de Jesús de Medinaceli fue en 2016. El año pasado fue su hija mayor, la Infanta Elena.



Doña Sofía recorrió la nave central hasta situarse delante de la imagen del Cristo. Allí la madre del rey Felipe VI se santiguó, pero evitó el besapiés.



A la entrada del templo doña Sofía fue recibida por algunos de los religiosos que regentan esta basílica, los padres capuchinos.

## Reina Sofía FIEL A LA TRADICIÓN, VISITA LA BASÍLICA DE JESÚS DE MEDINACELI

La madre de Felipe VI no faltó a esta cita con la que la familia real cumple desde hace 300 años. Eso sí, la Reina emérita cumplió con las recomendaciones sanitarias destinadas a contener la expansión del coronavirus.



**C**omo viene siendo tradición desde hace más de 300 años, un miembro de nuestra familia real acude el primer viernes de marzo a la Basílica de Nuestro Padre Jesús de Medinaceli para venerar su imagen. Este año, la representación real llegó de la mano de la Reina Sofía, quién cumplió con este compromiso pero acatando las recomendaciones sanitarias destinadas a prevenir el contagio por coronavirus. Así, aunque veneró la figura del Cristo de Medinaceli, la madre del rey Felipe VI evitó el besapiés y saludó a los fieles allí congregados pero sin estrecharles las manos. ■

FOTOS: AGENCIAS

**Entre vítores,  
doña Sofía saludó  
a los fieles allí  
congregados, pero  
sin estrecharles  
la mano**

Para completar su look la cantante optó por un vestido de cuello cisne en tono blanco, al igual que los complementos, y unas gafas de sol negras.



# Céline Dion

## A LA ÚLTIMA POR LAS CALLES DE NUEVA YORK

Innegable icono, tanto de la música como de la moda, la cantante canadiense ha vuelto a dar una lección de estilo por las calles de la Gran Manzana, mostrando su interpretación de varias de las tendencias clave de la temporada.



Para rematar el outfit, Céline lució una coleta con volumen en la parte trasera, emulando a Brigitte Bardot.

**A**riesga, y acierta. Céline Dion, que se encuentra de gira por Nueva York, ha demostrado una vez más que es todo un icono de estilo con varios looks tan impactantes como acertados, y que son un perfecto escaparate de las tendencias de moda que vienen de cara a la próxima temporada. El primero de ellos, un conjunto de Richard Quinn con inspiración sesentera, en blanco

y con grandes flores en 3D al más puro estilo de Mary Quant en los años sesenta, que combinó con zapatos de salón y bolso de mano en blanco. Poco después, la canadiense volvía a sorprender con un espectacular vestido de Oscar de la Renta que bien podría haber lucido Sarah Jessica Parker en la piel de Carrie Bradshaw, su icónico personaje en la serie *Sexo en Nueva York*. Lo combinó con un ▶



Céline sorprendió a con un conjunto con *print* floral de Richard Quinn de aires sesenteros.



Espectacular, este vestido de Oscar de la Renta con *print* floral y falda abullonada, que la cantante combinó con un jersey de punto, es digno de Carrie Bradshaw en *Sexo en Nueva York*.



La cantante sorprendió una vez más con un total look monocromático en fucsia, de Peter Do.



Al día siguiente volvió a acaparar todas las miradas con minivestido con capa y print pata de gallo, de Michael Kors.

jersey de punto con cuello tortuga y un gran ramo de peonías rosas. Tras su éxito en la temporada de otoño invierno, la tendencia militar es otra de las que más fuerte vienen de cara a la primavera, y Céline Dion hizo su particular interpretación a su paso por Nueva York con un minivestido capa firmado por Michael Kors con estampado de pata de gallo, que lució con botas de piel en negro y un vistoso tocado con una pluma de Eric Javits. Y para terminar, eligió un original total look en fucsia del diseñador Peter Do, que combinaba blazer sin solapas, blusa de seda, falda plisada y pantalón de pata ancha. Sin duda, un acierto tras otro. ■



A su llegada al aeropuerto de Yakarta, Máxima de Holanda fue agasajada con un ramo de flores, mientras que a su marido, el rey Guillermo, le regalaron una guirnalda floral.

## Máxima de Holanda INICIA SU VIAJE A INDONESIA JUNTO AL REY GUILLERMO

Tras disfrutar de sus vacaciones de invierno en la nieve, los reyes holandeses vuelven al trabajo. Máxima y Guillermo se han desplazado hasta Yakarta para dar comienzo allí a su viaje de Estado por el país asiático.

A pesar de la gran crisis del coronavirus, Máxima de Holanda y el rey Guillermo decidieron continuar con su periplo por Indonesia. Un viaje de Estado que ya tenían programado en su agenda oficial y que no han anulado. Eso sí, los propios Reyes tomaron ciertas precauciones durante su estancia en el país asiático para evitar así el contagio del virus.

### MUY ESTRUCTOS

El matrimonio aterrizó en el aeropuerto de Yakarta, donde fueron recibidos por el embajador de Holanda en Indonesia y por el gobernador de la ciudad. Como ya es tradición, a Máxima le regalaron un ramo de flores mientras que al rey Guillermo le pusieron una guirnalda floral sobre el cuello. Para agradecer el gesto de cariño recibido, el matrimonio saludó a los allí presentes uniendo sus manos e inclinando ligeramente la cabeza. Debido al pánico por la expansión del coronavirus, los Reyes no siguieron de esta forma el protocolo habitual; así, no saludaron con dos besos ni con el apretón de manos tradicional.

FOTOS: AGENCIAS



La reina de Holanda recuperó un vestido de la firma Oscar de la Renta, que combinó con unos salones de ante azul de Gianvito Rossi y una pashmina blanca que llevaba en la mano.



La reina holandesa cumplió con las nuevas medidas sanitarias, y saludó a todos los presentes uniendo sus manos e inclinando ligeramente la cabeza.



Un cartel con la imagen de los reyes de Holanda junto a la del presidente Joko Widodo y su mujer, Iriana Joko Widodo, daba la bienvenida a Máxima y Guillermo.



Antes de proceder a la misa, sus altezas dieron la bienvenida al nuevo arzobispo a las puertas de la catedral, como dicta la tradición.

## Charlene de Mónaco REPARECE MUY FELIZ JUNTO AL PRÍNCIPE ALBERTO

El matrimonio asistió a la ordenación episcopal del nuevo arzobispo de Mónaco, celebrada en la Catedral del Principado. Un acto solemne, pero en el que pudimos ver a la princesa más sonriente de lo que suele ser habitual en ella.



## Charlene se dejó ver sonriente y natural, algo poco habitual en ella en sus apariciones públicas

La Catedral de Mónaco acogió una ceremonia en la que Dominique-Marie David fue nombrado nuevo arzobispo. Como dicta la tradición, Charlene y Alberto de Mónaco dieron la bienvenida al sacerdote a las puertas del enclave para, momentos después, asistir a la misa celebrada.

### NATURAL Y CERCANA

Pese a la solemnidad y los formalismos correspondientes a un acto de este tipo, Charlene se mostró más sonriente y natural que nunca. Son pocas las apariciones públicas que realiza, y las que hace están marcadas generalmente por fines solidarios. Sin embargo, quiso estar presente en un acontecimiento que significa tanto para el ámbito religioso de su país. La última vez que tuvimos oportunidad de verla fue hace unas semanas, en las celebraciones religiosas de Santa Devota, patrona de Mónaco, a las que también asistieron sus hijos, Jacques y Gabriella.

La princesa a penas dejó ver el estilismo elegido para esta cita, pues se cubrió con un abrigo capa en color burdeos para protegerse de las bajas temperaturas.

## "SENTIRSE COMO EN CASA"

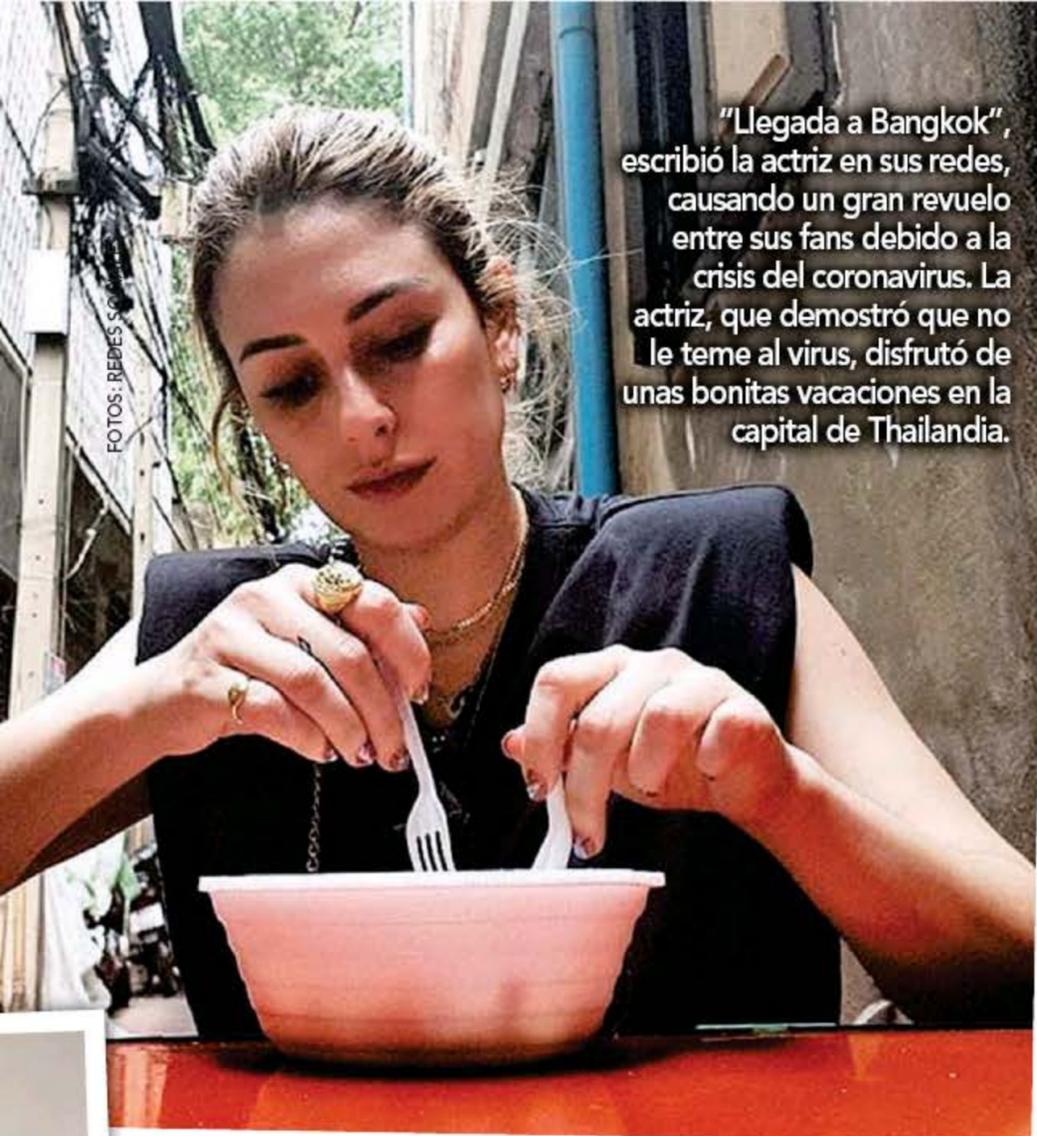
Bien sea por el trabajo de su marido, el tenista Fernando Verdasco, o por puro placer, la hija de Isabel Preysler no para de viajar. Su último destino ha sido Nueva York. El feliz matrimonio disfrutó de unos días de ensueño junto al pequeño Miguel en la ciudad de los rascacielos.



"Que fantasía", afirmó Nuria Roca en sus redes sociales, haciendo alusión a su gran viaje a Walt Disney World junto a sus hijos.

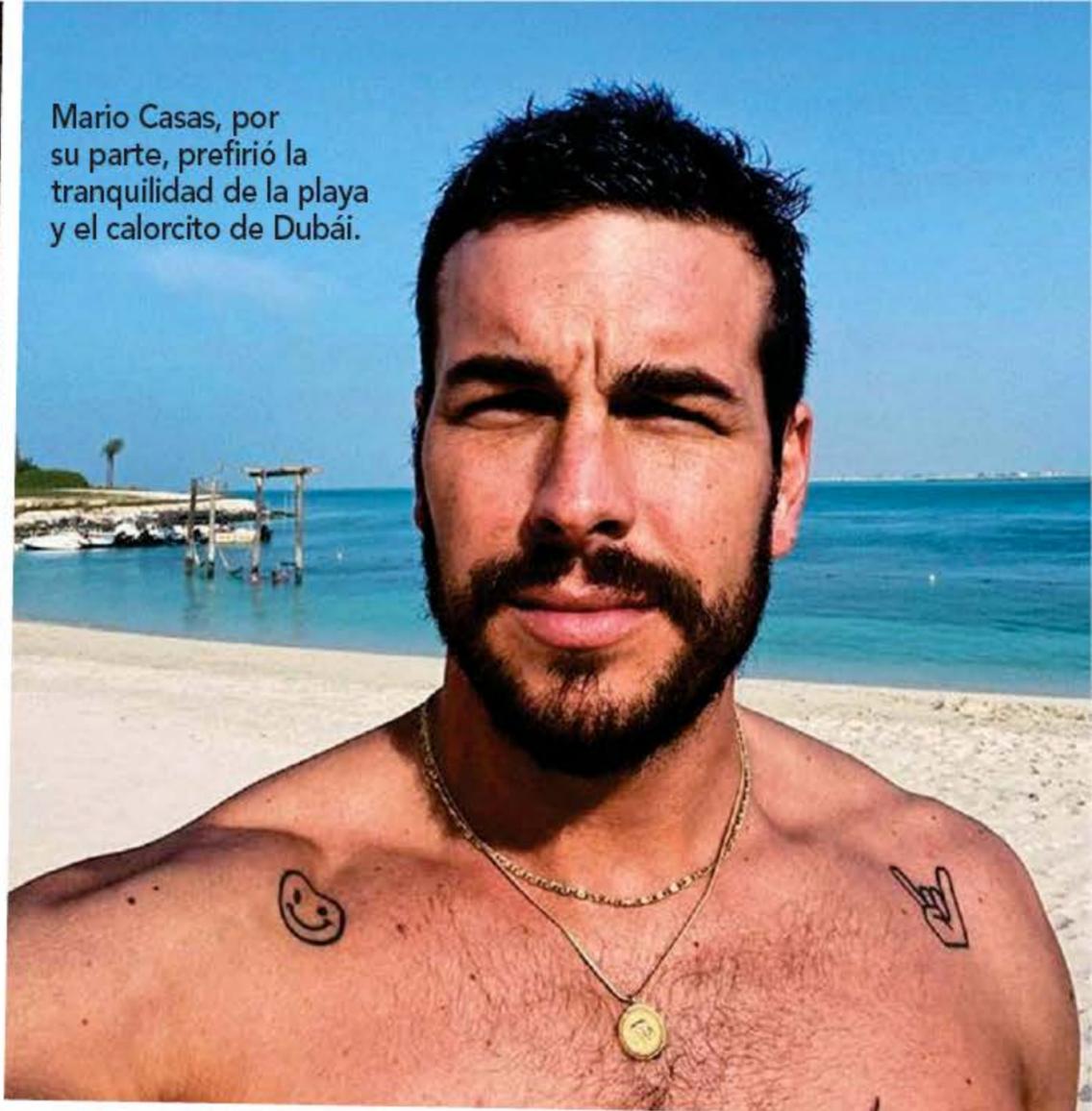
## ¿Quién dijo miedo? LOS FAMOSOS SIGUEN CON SUS PLANES

La mayoría de ellos son unos viajeros empedernidos y ni el coronavirus ni nada les puede detener. Desde Thailandia, Japón, Nueva York... nuestras celebrities nos enseñan que la vida son dos días y que hay que disfrutar.



FOTOS: REDES SOCIALES

"Llegada a Bangkok", escribió la actriz en sus redes, causando un gran revuelo entre sus fans debido a la crisis del coronavirus. La actriz, que demostró que no le teme al virus, disfrutó de unas bonitas vacaciones en la capital de Thailandia.



Mario Casas, por su parte, prefirió la tranquilidad de la playa y el calorcito de Dubái.



## PAULA ECHEVARRÍA DE KENIA A HOLLYWOOD

La agenda de la actriz está que echa humo. Y es que, después de su viaje a Kenia con el programa *Planeta Calleja*, Paula volvió a hacer las maletas y se fue a Los Ángeles donde visitó los estudios de Disney. Allí disfrutó de unos días inolvidables junto a su novio, Miguel Torres, y su hija Daniella.



## ÚRSULA CORBERÓ "JAPÓN SIEMPRE EN MI CORAZÓN"

Esas eran las dulces palabras que escribió la actriz en sus redes sociales acompañadas de un pequeño álbum de fotografías donde muestra su viaje a Tokio, ciudad que precisamente da nombre a su personaje en *La casa de papel*.

# CORONAVIRUS

TODO LO QUE TIENES QUE SABER SOBRE EL COVID-19, LA NUEVA EPIDEMIA QUE ATEMORIZA AL MUNDO, Y CÓMO PREVENIRLA

El número de casos confirmados crece exponencialmente cada día, y la alarma social es cada vez mayor. Descubre lo que dicen las autoridades al respecto.

TEXTO: MARÍA SERRALTA / FOTOS: AGENCIAS



**E**n menos de tres meses, el COVID-19, más conocido como Coronavirus, ha hecho cundir el pánico en el mundo entero. Sin embargo, todas las autoridades sanitarias recomiendan mantener la calma. Te contamos todo lo que tienes que saber sobre esta nueva enfermedad y cómo prevenir la infección.

## ¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS SARS-COV-2?

En primer lugar, hay que saber que los coronavirus son un tipo de virus que por lo general afectan solo a animales, aunque en ocasiones pueden infectar también a personas. El SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus que se detectó por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, China. Este nuevo virus afecta a los humanos y produce la enfermedad que se ha denominado COVID-19.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Según los expertos, la transmisión se produce por contacto con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma, así como con la saliva, que podrían infectar a otra persona sana en caso de entrar en contacto con su nariz, ojos o boca. Hay que tener en cuenta que, según el Ministerio de Sanidad, es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros. Los síntomas más comunes de esta nueva enfermedad son fiebre, tos



# ¿Qué puedo hacer PARA PROTEGERME?



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable, que deberás tirar inmediatamente.

Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas. Según el Ministerio de Sanidad no hay necesidad de utilizar mascarillas.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o gel desinfectante a base de alcohol, y evita tocarte la nariz, los ojos y la boca.

y disnea (es decir, sensación de falta de aire). En el caso de presentar alguno de estos síntomas y haber estado recientemente en una zona de riesgo, o haber tenido contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado, el Ministerio de Sanidad recomienda no acudir al médico, sino quedarse en casa y llamar al 112, que actuará según el protocolo establecido.

## TRATAMIENTO

A día de hoy no existe un tratamiento específico, pero se están empleando algunos antivirales que han demostrado tener cierta eficacia en estudios recientes. Sin embargo, sí existen tratamientos para el control de los sín-

tomos. Otro dato importante es que al ser una infección producida por virus, los antibióticos no son eficaces, y en ningún caso deben ser utilizados como medida de prevención o como tratamiento.

## MEDIDAS PARA PROTEGERSE Y PREVENIR LA INFECCIÓN

Todos los expertos están de acuerdo: la principal medida de prevención es, en todos los casos, la higiene. La OMS insiste en la importancia de lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o bien con un desinfectante de manos a base de alcohol. Por otra parte, es fundamental adoptar medidas de higiene respiratoria, básicamente cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar (desechando el pañuelo inmedia-

tamente), y lavarse las manos al instante, para evitar la propagación de gérmenes y virus. Además, la OMS recomienda evitar el contacto estrecho con otras personas, manteniendo al menos un metro de distancia (unos tres pies) con ellas, especialmente si tosen, estornudan o tienen fiebre, para evitar el alcance de las pequeñas gotas que una persona con una enfermedad respiratoria, como el COVID-19, proyecta al toser o estornudar. Asimismo, esta organización advierte de la importancia de evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. "Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, se puede

transferir el virus de la superficie a sí mismo", explican. El Ministerio de Sanidad añade el uso de pañuelos desechables para eliminar las secreciones respiratorias, que hay que tirar inmediatamente tras su uso (no guardarlo en el bolsillo o en el bolso, por ejemplo). Según datos de idealo.es, el precio de las mascarillas ha aumentado hasta un 700% en los últimos días debido al COVID-19. Sin embargo, el Ministerio de Sanidad asegura que la población general sana no necesita utilizar mascarillas, que sí deben usar los enfermos para prevenir la transmisión del virus. Por tanto, y según el Ministerio, no es necesario comprar mascarillas: los profesionales sanitarios indicarán su uso cuando lo consideren necesario. ■

A nivel de alimentación, la OMS recomienda evitar el consumo de alimentos de origen animal crudos o poco cocinados (especialmente carne y huevos).

## La OMS recomienda evitar los lugares públicos con gran afluencia, así como los viajes a zonas afectadas

### Principales *síntomas*

- SECRECIÓN Y GOTEO NASAL
- TOS
- FATIGA
- DOLOR DE GARGANTA Y DE CABEZA
- FIEBRE
- ESCALOFRÍOS Y MALESTAR GENERAL
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR (DISNEA)

**Ante cualquier síntoma, quédate en casa y llama al**

Las autoridades sanitarias recomiendan no acudir a hospitales o centros de salud ante cualquier sospecha.





Verónica Prieto  
Directora de moda de LOVE



Propuestas de temporada de pasarela de Anrealage (a la izquierda), Michael Kors (sobre estas líneas) y Alberta Ferretti, en las que las prendas de punto son protagonistas.



# PUNTO

CALIDEZ Y ESTILO  
PARA LOS DÍAS FRÍOS

Un tejido de lo más versátil que esta temporada domina el vestuario femenino con prendas como vestidos y jerséis, pero también con apetecibles propuestas outdoor. Sigue la tendencia.



La actriz Kate Bosworth con conjunto de falda lápiz y suéter de Etro. Junto a ella, Ashley Roberts, con conjunto en rosa blush de Nasty Gal que combinó con abrigo y botas en camel.



Poncho rosa palo con cuello barco, de H&M Divided. Poncho con cuello alto, de H&M. Vestido gris con cinturón y cuello alto, de Zara. Vestido crudo con ochos, de C&A.



BERLUTI

MAX MARA

# ¿LO QUIERES? ¡LO TIENES!

El binomio blanco y negro nunca falla, ni deja de estar de actualidad. Esta semana te proponemos dos looks muy diferentes, uno con falda y otro con pantalón, que le dan una vuelta de tuerca al clásico.



Blazer a rayas, de Brunello Cucinelli. CPV.



Top con volantes, de B.Cucinelli. CPV.

Bolso multiposición, de Parfois. 19,99 €.



## Top Y PANTALÓN

La actriz Abigail Spencer acudió a una exposición en la semana de la moda de París con un look de Brunello Cucinelli de lo más apetecible: top de gasa con volantes, pantalón de tiro alto y blazer.

### EL TOQUE LOVE

Esta sortija doble en acero rosa con detalle de cristales en negro, de Skagen (69 €), le aporta un toque de luz al conjunto de Abigail Spencer..



Botín con cremallera, de Xti. 49,95 €.



Pantalón de tiro alto, de Vince. 365 €.



Blusa de piel de  
Tod's. 3.611 €.



Pendientes,  
de El Corte  
Inglés.  
7,95 €.



Bolso de mano, de  
Roberto Verino. 79 €.



Falda de tablas bicolor,  
de Tod's. 4.322 €.



Zapato de  
salón, de  
Gloria Ortiz.  
89,99 €.



### LA alternativa

Recrea el look de lady Kitty Spencer a un precio mucho más asequible, combinando esta blusa de In/Wear (54,95 €) y esta falda en blanco y negro de Oasis (48,99 €).



## Cuero EN BLACK & WHITE

Hace unos días, durante la semana de la moda de Milán, pudimos ver a lady Kitty Spencer en el desfile de Tod's con un bonito y original look de la firma italiana, blusa fruncida y falda bicolor de tablas, ambos en cuero.

# PIEL FIRME

HABLAMOS CON EL DR. NIKOLOV, EL CIRUJANO DE LAS CELEBRITIES, QUE NOS EXPLICA SU TÉCNICA ESTRELLA

Efecto lifting y resurfacing en un protocolo mínimamente invasivo que combina la extracción y/o reposición de grasa con la radiofrecuencia fraccionada subdérmica.

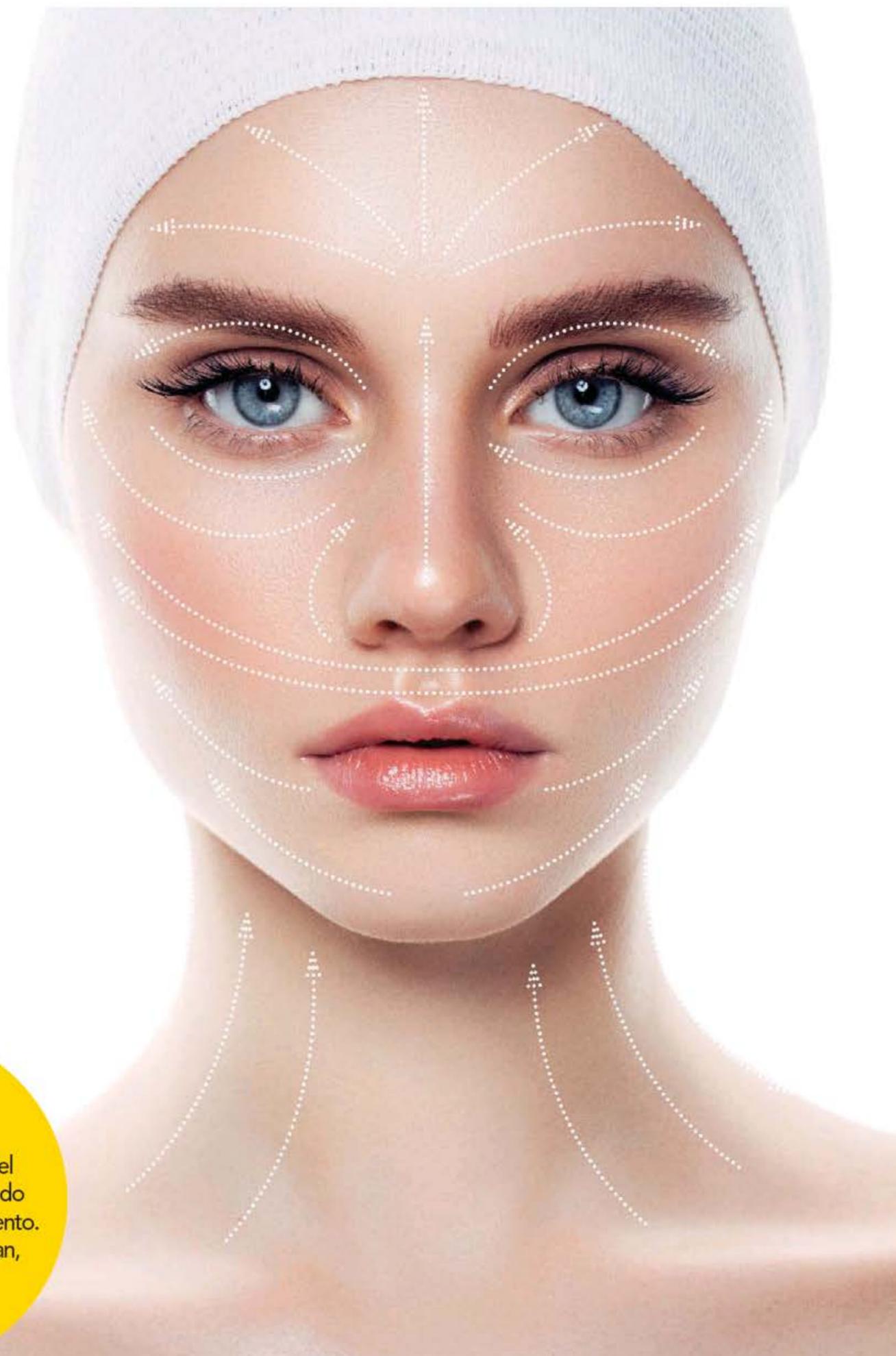
TEXTO: MARÍA SERRALTA / FOTOS: AGENCIAS

**E**l doctor Nicholas Nikolov es un cirujano plástico estadounidense pionero en técnicas de rejuvenecimiento facial y corporal mínimamente invasivas que ya han triunfado en Hollywood (por su clínica de Beverly Hills pasan a diario actrices y modelos de fama internacional), y que ahora empiezan a conocerse en España, pues el doctor cuenta también con una clínica en Madrid.

## TRATAMIENTOS TOTALMENTE A MEDIDA

Entre los muchos tratamientos que realiza, siempre totalmente customizados a medida de las necesidades de cada paciente (una de sus máximas es que no hay dos pacientes iguales, y tampoco dos tratamientos exactos), destaca especialmente el que realiza con la tecnología de última generación Embrace RF, con una técnica que consiste en la extracción y/o reposición de grasa con ayuda de la radiofrecuencia fraccionada subdérmica de temperatura controlada, que "pega", contrae y retensa la piel desde el interior, mejorando de manera espectacular su aspecto a nivel tanto de firmeza, como de luminosidad y uniformidad; con resultados súper naturales y permanentes, y con efectos lifting y resurfacing. Todo ello, en una sola sesión, sin necesidad de cortar, estirar y coser (que es, básicamente, en lo que consiste el lifting tradicional), evitando así las cicatrices y reduciendo de for-

**UN PROTOCOLO TOP**  
Modelos, actrices y personajes del mundo del espectáculo ya han probado este revolucionario tratamiento. Entre ellas, Kim Kardashian, que lo publicó en sus redes sociales.



ma radical tanto el tiempo de recuperación (apenas un par de días) como los riesgos asociados a intervenciones quirúrgicas mayores, y la posibilidad de quemaduras e hiperpigmentación asociados al láser de CO2 tradicional (que, por otra parte, requiere un período considerable de recuperación domiciliaria).

No consiste solo en tensar la piel, sino que se remodela por completo y se resitúa la grasa del contorno del rostro. El doctor nos muestra, en su consulta de Madrid, imágenes del antes y el después de algunas de sus pacientes, que hablan por sí solas. Los resultados son espectaculares, incluso en una zona tan complicada como es el cuello, tanto de forma inmediata como a largo plazo, pues son progresivos: el resultado final se aprecia pasado un año.

Pero esta técnica del doctor Nikolov no solo es fantástica para remodelar el rostro: también para esculpir el cuerpo, tanto en áreas como el abdomen, los muslos o los flancos, como en las zonas más difíciles, como pueden ser los brazos o la espalda.

## Gimnasia facial *pro-firmeza*



• **Definir el pómulo:** coloca los dedos índice y corazón de cada mano donde comienza el pómulo. Ejerce una presión suave ascendente siguiendo el recorrido del hueso hasta la sien. Repite 5 veces.

• **Definir el óvalo:** coloca las palmas de las manos partiendo de la barbilla y abrazando el óvalo facial y presiona suavemente con un movimiento ascendente hasta el nacimiento del pelo.



• **Tonificar el cuello:** con la cabeza erguida, di "X" llevando la mandíbula hacia atrás tensando los ligamentos del cuello. Mantén la postura 5 segundos y relaja. Repite 3 veces.

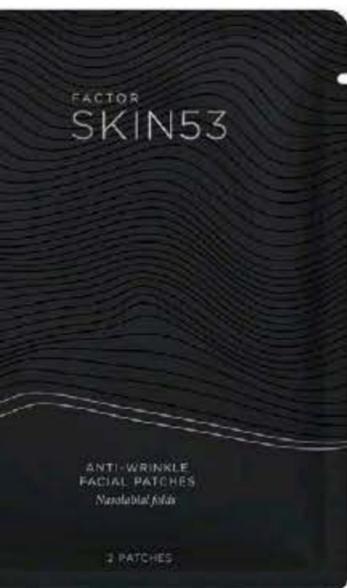


*La gimnasia facial, con constancia, ayuda a resituar los tejidos del rostro y mantener la firmeza*



**DÓNDE:** The Nikolov Center for Plastic Surgery.  
C/ Velázquez 109, 1º D.  
28006, Madrid. 910 52 64 45

**PRECIO:** dependiendo de cada caso, aproximadamente entre 2.000 y 7.000 euros.



Hoy en día la cosmética ofrece soluciones muy efectivas que, si bien no sustituyen a una cirugía, sí ayudan a conseguir una piel más firme.

Parches nasolabiales, de Factor Skin 53. 89 €.  
Collagen M/P Serum, de Matriskin. 96 €.  
Extra-Firming Cou & Décolleté, de Clarins.  
Suprem'Advance Premium, de Méthode Jeanne Piaubert. 209 €.  
Neckperfect Complex, de IS CLINICAL. 104 €.  
Sisleÿa Serum Concentré Fermeté. 400 €.

La merluza admite múltiples posibilidades gastronómicas y es un alimento muy saludable por su bajo contenido en grasas.



## Merluza con angulas de monte y ajo negro

Dificultad: **media** Prep.: **45 minutos**  
Calorías: **325** Congelar: **no**

### PARA 4 PERSONAS

200 gramos de merluza por comensal cortada en tacos  
• 400 de gramos de almejas  
• 200 gramos de angulas de monte • 4 dientes de ajo negro  
• 200 ml aceite de oliva virgen extra • pimienta • escamas de pimentón • sal. **Para el caldo de pescado:** 1/2 litro de caldo de merluza (elaborado con las espinas y la cabeza) • 100 ml de salsa Perrins • 1 copa de brandy.

**1 Para las almejas:** ábrelas en una sartén con el vaso de vino. Según se vayan abriendo, ve retirándolas. Cuela muy bien el caldo que han soltado las almejas junto con el vino y reserva.

**2 Preparación del caldo:** pon en una olla el medio litro de caldo de pescado, la salsa Perrins, el coñac y el caldo de abrir las almejas.

**3 Lleva a ebullición** y, cuando empiece a hervir, baja a fuego medio y deja que se reduzca a la cuarta parte, hasta conseguir un caldo espeso.

**4 Para las setas y la merluza:** en una

sartén, vierte un poco de aceite y añade el ajo negro picado y las angulas de monte (u otras setas que te gusten). Saltéalas a fuego vivo un par de minutos.

**5 Haz hueco** en la sartén de la setas, e introduce los tacos de merluza pincelados con aceite y salpimentados convenientemente. Cocina vuelta y vuelta. Incorpora el caldo y dale un hervor.

**6 En el momento de servir,** incorpora las almejas y unas escamas de pimentón.

### Los pasos clave



**EN UNA SARTÉN** con vino blanco, abre las almejas. Cuela el caldo y reserva. Pela y saca la pulpa del ajo negro.



**AÑADE** aceite en otra sartén y saltea el ajo con las angulas de monte. Introduce la merluza para que se cocine vuelta y vuelta. Salpimenta.



**VIERTE** el caldo (elaborado con las espinas, la cabeza, coñac, Perrins...). Cuando la merluza esté lista, añade las almejas y sirve enseguida.

# Muslos de pollo rellenos

Dificultad: **media** Prep.: **45 min.**  
Calorías: **435** Congelar: **no**

## PARA 4 PERSONAS

1 cuarto de pollo trasero, muslo y contramuslo, deshuesado completo, que te quede una plancha estirada de carne • pimienta  
• 200 g de foie gras trufado • coñac  
• 200 ml de nata espesa para cocinar  
• beicon en lonchas • sal.

**1 Pide al carnicero** que te deshuese el cuarto de pollo y que nos quede unido en una pieza el muslo y contramuslo.

**2 Salpimenta** el pollo por todos lados.

**3 Úntalo con el foie gras** generosamente y reparte unas lonchas de beicon sin piel ni semillas.

**4 Dobla la carne y ciérrala;** brídala con hilo para cocinar. Ponlo en la sartén vuelta y vuelta con las chalotas hasta que esté con un bonito color. Flambea con el coñac.

**5 Incorpora la nata** y mete en el horno unos 10 minutos para que se cocine por dentro a 180 °C.

**6 Sácalo** y ponlo encima una tabla de cortar con peso para que se chafe y quede compacto.

**7 Tritura la salsa** y pásala por un colador, que quede una salsa fina y espesa.

**8 Retira los hilos del pollo** y corta por la mitad. Sirve acompañado de abundante salsa y beicon crujiente.



Un plato completo y muy nutritivo para tomar al mediodía



No dejes pasar mucho tiempo para tomar este plato, pues el aguacate se oxida

# Salpicón de garbanzos

Dificultad: **fácil**  
Preparación: **40 min.**  
Calorías: **365** Congelar: **no**

## PARA 4 PERSONAS

1 aguacate • 1 tomate • 1 cebolla morada • 1 batata • 1 manojo de ajos tiernos • 400 g de garbanzos precocidos • sésamo negro • 100 ml de aceite de oliva virgen extra  
• tortillas mexicanas • 1 limón • sal.

**1 Quita a los garbanzos** el agua de conservación lavándolos con abundante agua fría.

**2 Pon a cocer la batata** en agua caliente, que te quede "al dente" (unos 20 minutos), y pícala en tacos.

**3 En una sartén,** vierte un poco de aceite, añade la cebolla morada cortada en cuadraditos.

**4 Cuando empiece** a blanquear, incorpora los ajos tiernos en trocitos de medio centímetro y sigue salteando todo.

**5 Añade los garbanzos** y deja que se sofrían y cojan color.

**6 Incorpora la batata,** remueve todo y dale 2 minutos más de cocción. Sazona.

**7 Lleva todo a una fuente** y añade el aguacate picado; mezcla bien y riega con aceite y el zumo del limón. Acompaña con tortillas mexicanas tostadas.

# Raviolis de queso en emulsión de trufa

Dificultad: **fácil** Prep.: **35 min.**  
Calorías: **365** Congelar: **no**

## PARA 4 PERSONAS

200 g de raviolis de queso • pasta de trufa • 1 trufa • 200 g de nata líquida  
• 50 g de mantequilla • pimienta  
• 1 cucharada de aceite • sal.

**1 Coloca una sartén** al fuego y añade la mantequilla y una cucharadita de aceite para que no se queme ni se ponga marrón.

**2 Inmediatamente,** añade la trufa muy picada y una pizca de la pasta y remueve con unas varillas para mezclar bien.

**3 Vierte la nata** y sigue removiendo.

**4 Salpimenta** y deja que reduzca un poco y que coja sabor.

**5 Pon a hervir los raviolis** siguiendo las instrucciones del fabricante en agua con sal.

**6 En cuanto estén** en su punto, añádelos a la salsa, levanta el hervor para que se mezclen los sabores y sirve inmediatamente con una pizca de pimienta.

## COCINAR CON TRUFA

No se necesitan grandes elaboraciones para degustar y disfrutar de la trufa negra (en realidad, una seta). Es muy fácil cocinarla, de hecho, la mejor forma de apreciarla es sola, laminada o rallada, con aceite de oliva y sal.



# Natillas de batata con especias y su gelée

Dificultad: **media**

Prep.: **55 min. + infusionado**

Calorías: **355** Congelar: **no**

## PARA 2-3 PERSONAS

- 500 ml de leche entera
  - la ralladura de 1 naranja
  - 4-6 vainas de cardamomo verde
  - 4 granos de pimienta rosa
  - 1/2 vaina de vainilla
  - 5 yemas de huevo
  - azúcar a tu gusto.
- Para la gelée:**
- 1 batata de unos 200 g
  - 500 ml de zumo de naranja
  - azúcar
  - 3 hojas de gelatina
  - 30 g de mantequilla.

**Además:** anises • frambuesas.

**1 Pon a infundir la leche** con la ralladura de naranja, la vainilla abierta y con todas las pepitas extraídas, los granos de pimienta rosa y el cardamomo (chafado y retiradas las semillas). Deja macerar toda la noche en la nevera. Al día siguiente, la leche habrá cambiado de color y tendrá un sabor increíble. Separa un vaso y

el resto cuélalo y llévalo al fuego. Déjalo hasta que alcance el punto de ebullición.

**2 Bate las yemas**, añádelas a la leche que has separado y mezcla bien. Vierte este preparado sobre la leche caliente de la cazuela y endulza al gusto. Cocina durante unos minutos a fuego suave, sin dejar de remover, hasta que espese. Coloca en los recipientes que vayas a utilizar para servir y deja enfriar.

**3 Para la gelée**, pon a remojo las hojas de gelatina en agua. Asa la batata pintada de mantequilla en el horno hasta que la toques y esté blanda (una media hora a 180 °C). Pélala y ponla en el vaso de la batidora. Lleva un vaso de zumo al fuego y le añades la gelatina. Bate, que no queden grumos. Añade al vaso de la batidora el zumo con la gelatina y el resto del zumo, el azúcar y la mantequilla. Tritura hasta conseguir una crema. Deja enfriar y, cuando empiece a espesar, colócala encima de las natillas.



Anises, frambuesas y hasta lascas de chocolate irán genial para decorar este postre tan original.



# Flores crujientes

Dificultad: **media** Prep.: **65 min.**

Calorías: **330** Congelar: **no**

## PARA 4 PERSONAS

- 3 manzanas
- 1 lámina de hojaldre
- zumo de 1/2 limón
- agua
- 3 cucharadas de mermelada de tu gusto
- 1 cucharada de canela en polvo
- 1 poco de azúcar glas para decorar.

**1 Coloca agua con el zumo** de limón en un bol grande.

**2 Lava las manzanas**, córtalas en cuartos y retírales el corazón. Luego, sacamos rodajitas finas de manzana y mételas al bol.

**3 Mete el bol** al microondas durante 5 minutos.

**4 Por otra parte**, estira bien el hojaldre y corta en tiras largas de 5 o 6 cm de grosor.

**5 Calienta la mermelada** en el microondas para que se ponga líquida. Remueve un poco y coloca un poco pintando el centro de cada una de las tiras de hojaldre.

**6 Espolvorea** algo de canela molida por encima de la mermelada.

**7 Coloca los gajos** finos de manzana a lo largo de toda la tira de hojaldre (la colocación ha de hacer que sobresalga por encima cada gajo y ala vez no llegue más que a la mitad de la tira).

**8 Esto te permitirá**, una vez colocados todos los gajos, doblar la tira para hacer una especie de sobre donde sobresalga la manzana.

**9 Enrolla la tira sobre sí misma** y verás como se va formando la flor.

**10 Coloca cada flor** en un recipiente para hornear cupcakes o magdalenas previamente untado con mantequilla para facilitar el desmoldado. Hornea a 190 °C (horno precalentado previamente) durante 40 a 45 minutos. Espolvorea con un poco de azúcar glas por encima antes de servir estas deliciosas flores de manzana.

# CABELLO

## SANO Y FUERTE

El cambio de temporada es uno de los momentos más críticos del año para la melena, pues se acentúa la caída estacional. Combátela manteniendo tu cabello bien nutrido.

TEXTO: MARÍA SERRALTA / FOTOS: AGENCIAS



### FORTALÉCELO DESDE LA RAÍZ

La salud y la belleza del cabello pasan por un cuero cabelludo sano. Falta de brillo, debilidad, fragilidad, aparición de caspa... son algunas de las señales de que algo falla. Consigue una melena radiante y fuerte nutriéndola desde su base.

**E**l paso del invierno a la primavera, así como del verano al otoño, suele hacer estragos en el cabello. Sin embargo, hay alimentos que te pueden ayudar a que el cambio de temporada sea mucho menos dramático, pues fortalecen el cabello desde el interior. Incorpora en tu dieta grupos de alimentos como los frutos secos (los mejores, las almendras y las nueces), los vegetales de hoja verde, los lácteos, las legumbres (fundamentales, las alubias y las lentejas), o la carne de aves, que aporta al

cabello proteínas de alta calidad además de hierro con un alto grado de biodisponibilidad, lo que facilita que el organismo pueda absorberlo fácilmente; y lo notarás tanto a nivel general como en el aspecto y el estado del cabello.

### ADELÁNTATE A LA CAÍDA ESTACIONAL

No esperes a ver cabellos sueltos en el cepillo, la almohada o la ropa: a las puertas de la primavera toda precaución es poca, y cuanto antes empieces a prestar atención a la nutrición de tu cabello, mejor. ■



**FRUTOS SECOS** Son una gran fuente de minerales fundamentales para la salud del cabello y el cuero cabelludo. Aportan selenio, ácido alfa-linoléico y zinc, necesarios para un cabello bien fuerte.



**LÁCTEOS** El calcio presente en la leche y los lácteos como el queso, el yogur o el kéfir, entre otros, es un mineral muy importante para el crecimiento del cabello, y estos alimentos son además fuente de proteínas que lo mantienen fuerte.

*Las legumbres, muy ricas en proteínas, hierro, zinc y otros minerales esenciales, son también básicas*

**VERDURAS DE HOJA VERDE**  
Como las espinacas o el brócoli, contienen altas dosis de vitaminas A y C, que, entre otras propiedades, regulan la secreción de sebo de los folículos pilosos, que actúa como acondicionador natural para el cabello y lo fortalecen.



**OSTRAS** Constituyen todo un filón tanto para la salud como para la belleza del cabello. Contienen altas dosis de zinc, y son uno de los alimentos más ricos en yodo, minerales básicos tanto a nivel capilar como para las uñas.



Cada semana encontrarás lo que te depara el zodiaco signo a signo, de la mano de **Love Astrology**.

## Estimula tu curiosidad

Intenta encontrar el sentido a lo que ves y pregúntate qué es lo que hace que el universo exista. Sé curiosa y no te quedes con las ganas de saber por qué las cosas son así. Recuerda que todo en la vida tiene una explicación.



**PAREJA DE LA SEMANA**

Elsa Pataky, *Cáncer*  
y Chris Hemsworth, *Leo*.

Es una combinación muy compatible. Tanto Cáncer como Leo tienen un ego bastante frágil, son vulnerables y no encajan bien la crítica porque se ofenden con facilidad. Ambos signos necesitan cariño y mucha atención de su pareja. En cuanto a sus relaciones sexuales, serán buenas y satisfactorias para ambos signos, sobre todo si la combinación es mujer Cáncer y hombre Leo.

### Aries

21 marzo - 20 abril

- **Consigna:** tu claridad y tu ingenio son increíbles y te ayudan a aportar alegría y bienestar a quienes te rodean. Valora esa parte de ti. ¡Sigue así!.
- **Evita:** las prisas. Eres propensa a la sobreestimulación, lo cual puede agotarte mentalmente y consumir tu vitalidad. Prueba con la meditación.

### Géminis

21 mayo - 21 junio

- **Consigna:** intenta pasar algunos días en casa relajada. Tienes que proteger tu energía y un exceso de distracción te impedirá tener una visión global.
- **Evita:** la comida basura. Tienes que comer poco y a menudo, e ingerir alimentos no procesados. Los ingredientes indigestos perjudican tu salud.

### Leo

23 julio - 22 agosto

- **Consigna:** no concedes demasiada importancia a cosas que no la tienen, como las materiales. El amor, la salud, la familia y los amigos lo son todo.
- **Evita:** céntrate en acabar aquello que empiezas. Eso fortalecerá tu aura y hará que te sientas más realizada y mejor contigo misma.

### Virgo

23 agosto - 22 septiembre

- **Consigna:** haz ejercicio con regularidad y practica deportes intensos o competitivos como el *spinning*, el tenis, el fútbol o las artes marciales.
- **Evita:** el agotamiento psíquico, ya que a largo plazo puede ser perjudicial para tu salud. Haz caso a tu médico, tómate la vida con más calma.

### Tauro

21 abril - 20 mayo

- **Consigna:** sé más amable contigo misma: si siempre vas a toda velocidad te pierdes la magia del momento. Déjate llevar por lo que sientes.
- **Evita:** haz sitio en tu agenda para pensar en los pasos que estás dando. Recuerda que en la vida no es todo trabajar. La familia es lo más importante.

### Cáncer

22 junio - 22 julio

- **Consigna:** asume lo que ha sucedido y acepta todo lo que tenga que venir. ¡Actúa con buen talante! Demuestra que tú puedes con todo.
- **Evita:** las mentiras. Que esquives la verdad para no herir los sentimientos de alguien tiene su pase, pero intenta que no se convierta en costumbre.



Naomi Watts

### Libra

23 septiembre - 22 octubre

- **Consigna:** sal de tu casa, de la ciudad, deja el coche y dedica más tiempo a caminar. Siéntate en un parque y sintoniza con la Madre Naturaleza.
- **Evita:** las personas superficiales. No aportan nada en tu vida, se llevan tu optimismo y, a menudo, te provocan sentimientos de desesperación.

## Escorpio

23 octubre - 22 noviembre

- **Consigna:** explica tus sentimientos con claridad. Deja de culpar a los demás por hacerte daño y sé proactiva. Dale la oportunidad de explicarse.
- **Evita:** organiza tu casa y tu oficina regularmente siguiendo los preceptos del *feng shui*. Limpia tu espacio al igual que lavas tu ropa.

## Sagitario

23 noviembre - 21 diciembre

- **Consigna:** sé creativa, encuentra una vía de expresión que evite que llegue mucho dramatismo a tu vida. ¡Cómprate un libro para colorear!
- **Evita:** el egoísmo. Si lo estás atrayendo de otros, fíjate en tu propio comportamiento para modificarlo. Si eres tú la egoísta, analiza y cambia.



Marta Hazas

## Capricornio

22 diciembre - 20 enero

- **Consigna:** sé humilde. Confía en que el universo te recompensará por tus buenas acciones y tu generosidad. Lo bueno siempre se hace esperar.
- **Evita:** la seriedad. Tu sentido del humor nos proporciona alegría a todos y sirve para que recibas la atención que deseas de manera más equilibrada.

## Acuario

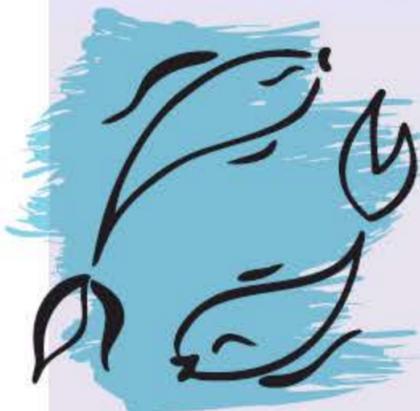
21 enero - 19 febrero

- **Consigna:** afronta tus miedos. Haz un esfuerzo por aplacar tu ansiedad. Aprende nuevas tácticas para conseguirlo: medita, corre, practica yoga...
- **Evita:** piensa antes de hablar. Cada vez que notes que estás a punto de criticar algo o alguien, detente y, en lugar de hacerlo, di algo agradable.

TOP DE LA SEMANA



Silvia Abascal cumple 41 años el 20 de marzo



## Piscis

20 febrero - 20 marzo

Piscis es un signo de agua por lo que el mundo de los sentimientos es lo más importante para ellos. Son sensibles, amables y tranquilos.

- **Consigna:** Perdona y acepta. Perdonar no significa que tengas que permitir a los reponsables entrar de nuevo en tu vida; pero hacerlo te dejará avanzar y liberarte de esa situación de estancamiento.
- **Evita:** permite que los demás brillen. Procura escuchar más a las personas que te rodean y hablar menos de ti y de tu vida; te volverás más interesante y te interesará más el mundo en general.



## ISABEL PANTOJA TRIUNFÓ Y ENFADÓ EN SU "NOCHE EMBRUJADA"

La primera vez que tuve un trato directo con Isabel Pantoja fue en Cantora, recién casada con Paquirri. Eran otros tiempos. El torero recibía a la prensa y abría las puertas de lo que ahora es una especie de fortaleza infranqueable donde se recluye la artista. Allí, vive con su madre Ana y su hermano Agustín y recibe a los íntimos, que son los de siempre porque de los de nueva hornada no se fía del todo. Uno de los últimos en pasar el examen, y aprobar, ha sido Omar Montes, exnovio de la hija y colega en *Supervivientes*. Me da que esta relación tiene un punto de interés por parte de Kiko Rivera. El tiempo, que es el mejor notario, dará fe de lo que duren estos afectos.

Y muchas más veces de las que contabilizan los reporteros, Chabelita lleva a su hijo Albertito para que esté con la abuela Pantoja. El niño, que ha cumplido seis años, es su debilidad. Isabel reconoce que la tiene enamorada y contaba en una de las pocas entrevistas que concede que la imita cantando.

A él y a los tres hijos de Kiko Rivera, les dedicó *Hasta que se apague el sol*, uno de los temas del impresionante concierto que dio en Madrid. El antiguo Palacio de los Deportes (que así lo seguimos llamando los mayores) se llenó de sus doce mil seguidores, quienes haga lo que haga su



Isa Pantoja no pudo acudir al concierto porque ese día celebraba el cumpleaños de su hijo Albertito.

*“Era la primera vez en 40 años que su madre no la acompañaba en un día tan importante”*

artista, siempre se marchan eufóricos. Su mantra es el de siempre “olé, olé, olé, Pantoja sí lo vale”, en referencia a los comentarios que se hicieron días antes que no iba a llenar el recinto. Según me contaron, se vendieron la totalidad de las entradas más caras, que iban de los 75 a los 150 euros. En primera fila no se colocó la familia, que prefirió la grada principal. Hubo dos ausencias notables. Una, la de la madre de la artista, y otra Chabelita (Isa P. para el mundo artístico) que celebraba ese día en Sevilla el cumpleaños de su niño. Explicaron los que conocían la historia que el local reservado para que Albertito apagara las velas tenía *overbooking*. Si lo cancelaban el pequeño se quedaba sin fiesta. Al

menos esa fue la razón para matizar la ausencia de la hija. En el caso de doña Ana fue la propia artista la que contó que era la primera vez en cuarenta años que su madre no la acompañaba en un día tan importante. Se quedó en Cantora al cuidado de Agustín y a la mañana siguiente Isabel volvía a su fortaleza para estar con ella.

El concierto de tres horas dio para mucho y Pantoja demostró lo que es capaz de hacer con la voz que acompaña con sus efectos especiales. Pasea por el escenario como ninguna y sus golpes de melena son únicos. Esa noche llevaba el pelo tirante en un recogido con postizo de rizos (pesaba cerca de tres kilos), peinado por Maite Luengo. Desde que se jubiló Juan Pedro, su maquillador de toda la vida, es Alberto Dugarte el que se encarga de esos menesteres. Esa noche hubo innovación al colocar unos brillantes en los párpados que con la luz del escenario parecían rayos y centellas.

Y casi hubo tormenta y truenos. Resulta que unas horas antes de que comenzara el concierto se estropeó la mesa de sonido y la de las luces. Fue la propia Pantoja la que en un momento dado comentó: “Lo estamos pasando canutas”. Y efectivamente, en las gradas más lejanas no se escuchaba la voz de la artista, que definió los percances como de “noche embrujada”.

FOTOS: AGENCIAS



Durante tres horas que duró el espectáculo, Isabel Pantoja demostró que se mueve como nadie sobre el escenario.

**LOVE**

www.revistalove.es

Editor/Director:  
Martín Gabilondo  
Directora adjunta y de Moda:  
Verónica Prieto  
(vprieto@grupov.es)  
Redactora Jefa:  
Marta Pescador  
(mpescador@grupov.es)  
Redacción y colaboraciones:  
Victoria de la Barreda,  
Helena Tomás,  
Ana Bermúdez, Rocío Barrantes,  
María Serralta (moda y belleza).

Coordinadora Web:  
Inés Gutiérrez  
Maquetación:  
David Álvarez,  
Leticia Parrondo,  
Juan García-Orcoyen  
Tratamiento digital:  
Alfredo J. Liberal,  
Roberto del Barco  
Publicidad Madrid:  
Nuria Caballero (ncaballero@grupov.es)  
Publicidad Barcelona: Cristina Meseguer  
(cmeseguer@grupov.es)  
Secretaria de redacción:  
Gema Vaca

Agencias: Angular Photo, iStock,  
Astufoto, Clipper Press, Código Press,  
Contacto, Cordon Press, Efe, Euroimagen,

Europa Press, Fotonline,  
Getty Images, Gtresonline,  
MadPhoto, Korpa, Marina Press,  
Monochrome, DYD, Punto Press,  
Premier, Sevilla Press,  
Ram Press, Target, Actual Gif

**GRUPOV**

Presidente:  
Martín Gabilondo Viqueira  
Director Comercial:  
Sergio Herráez  
Director de Expansión:  
Rafael Morillo

Director de Producción  
y Distribución:  
Martín Gabilondo Sánchez  
Directora de Administración  
y Contabilidad: Mar Molpeceres  
Directora Financiera:  
María Pérez Acín  
Director de Marketing:  
Ignacio Bustamante  
Director de Arte:  
Javier Corral  
Redacción, publicidad  
y suscripciones:  
C/ Valportillo Primera, nº 11  
28108 Alcobendas (Madrid)  
Tel. 91 662 21 37  
Fax 91 662 26 54  
www.grupov.es  
E-mail: revistalove@grupov.es

Delegación Cataluña:  
C/ Moià, 1, planta 2.  
08006 Barcelona  
Tel.: 932 414 251  
Fax: 932 411 917  
Imprime: Litofinter  
Distribuye: SGEL  
Depósito Legal:  
M-34644-2011  
ISSN: 2255-0755

**ARI**  
ASOCIACIÓN  
REVISTAS

NOTA: Las opiniones, notas y comentarios serán responsabilidad de los firmantes. No se mantendrá correspondencia con los lectores. © Editorial Grupo V. Prohibida la reproducción total o parcial de artículos, fotografías o dibujos, salvo autorización expresa por escrito de Grupo V. Precio: 2 euros (incluido IVA). Canarias: 2,10 euros (sobretasa aérea).

# LOVE COCINA

Un número para siempre

- ✓ Ideas paso a paso
- ✓ Para los más expertos y los menos



Una publicación de  
**GRUPO V**  
www.grupov.es

Casi como un libro, o más aún, este número especial de Love Cocina necesitarás guardarlo para toda la vida. Tienes de todo, sopas, cremas, ensaladas, guisos, potajes, pasteles, pescados y carnes para recuperar los sabores que tanto nos gustan. Y postres, sí, de los que saben muy bien. ¿Te vas a perder esta auténtica Biblia de la Cocina de Siempre?

# SONY



# BRAVIA

## OLED

Sumérgete en un mundo de imagen y sonido

Nuevo BRAVIA OLED AG9, con Picture Processor X1 Ultimate y Acoustic Surface Audio+. Calidad de imagen soberbiamente realista y diseño sonoro de cine para una experiencia realmente inmersiva.