

# ¡HOLA!

# LUIS MIGUEL CUMPLE 50



**CELEBRA SU  
SOLITARIO  
CUMPLEAÑOS  
CONFINADO EN  
SU YATE, EN MIAMI,  
LEJOS DE MOLLIE,  
SU FAMILIA Y SUS  
AMIGOS**

**Así han cambiado  
todos sus planes  
a causa del  
coronavirus**

**LAS FABULOSAS  
«CINCUNTAÑERAS»**

**Reinas de las  
pasarelas, del cine... y  
de la vida real, tan  
espectaculares como  
el primer día**



**moda y calzado infantil  
0-16 años**



# mayoral



hace amigos

mayoral.com | MARCA ESPAÑOLA



Junto a estas líneas, la casa de estilo Kennedy de Dan Olofsson y su mujer, Christin, que construyeron en la isla de Thanda, de la que son propietarios, bajo la concesión del Gobierno de Tanzania. Abajo, una imagen aérea de la isla, de cinco hectáreas. En la otra página, Amanda Gutkin, embajadora de Thanda



**Pertenece al multimillonario empresario sueco Dan Olofsson, filántropo y propietario de un gigante de las telecomunicaciones a nivel mundial**



**ENTRAMOS EN THANDA, UNA ISLA PRIVADA DE ENSUEÑO, FRENTE A LAS COSTAS DE ÁFRICA, CUYO NOMBRE SIGNIFICA AMOR, EN ZULÚ**

**Amanda Gutkin nos abre las puertas de esta lujosa casa estilo Kennedy, rodeada de playas vírgenes, en el océano Índico**



«La idea de Christin a la hora de decorar esta casa era que predominaran los colores blancos, azules claros, tonos marfil, beige y turquesa. Dan participó en la mayor parte del diseño con dos arquitectos», nos cuenta Amanda, que posa al lado de una de las mesas de la sala, en la otra página. Junto a estas líneas, dos imágenes de la sala comedor





«Dan se enamoró de África al leer los libros de Hemingway inspirados en el continente, en su Naturaleza, sus animales y su gente»

«Christin, su mujer, se encargó de la decoración. Al principio no había absolutamente nada, ni agua ni electricidad... Compraron todo en Sudáfrica y mucha de la decoración vino del sur de Francia en 40 contenedores»



**E**N la historia de esta maravillosa isla en medio del océano Índico, a 800 km al sur del ecuador, hay tres protagonistas. El gran anfitrión, el multimillonario Dan Olofsson, propietario durante varios años bajo la concesión del Gobierno de esta isla; Pierre Delvaux, su CEO en África, que hizo posible el sueño de Dan, buscando la isla entre los archipiélagos del océano Índico y haciéndola realidad tal como la vemos hoy, como una lujosa casa al estilo Kennedy en una playa virgen, y Amanda Gutkin, la embajadora de Thanda, cuya misión es hacer que el gran trabajo filantrópico de Dan y su mujer, Christin, en Tanzania y Sudáfrica, sea conocido en el mundo.

Todo nace del amor —Thanda, significa amor, en zulú—, de las his-

torias de Hemingway que despertaron la curiosidad del multimillonario, de la pasión de Pierre en todos los proyectos imposibles en esta isla y de la llamada de sus orígenes de Amanda, que han hecho que sea su brillante portavoz.

—Amanda, ¿quién es Dan Olofsson?

—Dan y Christin Olofsson son un matrimonio del norte de Suecia. Él es presidente y propietario de Sigma AB, un gigante de las telecomunicaciones presente en 14 países. Un multimillonario con una gran visión de los negocios, las grandes aventuras y desafíos, y también filántropo.

—¿Cómo se enamoró Dan de África?

(SIGUE)



—Al leer los libros de Hemingway inspirados en África, se enamoró de su Naturaleza, sus animales y su gente. Comenzó a viajar por Zimbabue y luego por Sudáfrica. Hasta que, en 2002, encontró a Pierre Delvaux y su historia en esta isla comenzó.

—**¿Por qué amor es la palabra clave en esta historia?**

—Thanda significa amor en zulú y ellos lo transmiten a través de Star for Life (Estrella de vida), la fundación de Olofsson que ayuda a jóvenes africanos a hacer realidad sus sueños, creando puestos de trabajo para cientos de personas en tres países diferentes: Libia, Sudáfrica y Tanzania. Han apoyado a 400 mil niños desde que comenzaron con esta labor hace 15 años. Si le preguntas a Dan y Christin cuál es su pasión, dirían Star for Life, antes que sus negocios. El Rey Carlos Gustavo de Suecia ha premiado a Dan por su trabajo en África, así como la Fundación Johnny Kennedy por la Paz, que le otorgó un reconocimiento.

—**¿Cómo nació el flechazo con Thanda?**

(SIGUE)



«Mi nuevo “encargo” africano me ha traído de vuelta al país de mi nacimiento. Thanda es una magnífica iniciativa para África, con un enfoque importante en ayudar a la comunidad», cuenta Amanda, que está casada con un banquero italiano y es madre de dos hijos. Junto a estas líneas, el porche de la casa, por el que se accede a la playa, con unas increíbles vistas del océano Índico

**«Nací y crecí en Sudáfrica, de donde proviene mi familia, y trabajo con Dan por los valores que promueve y sus proyectos benéficos, como Star for Life, por el que ha sido premiado por el Rey Carlos Gustavo de Suecia»**





**«Desde 2007, el Gobierno declaró la isla santuario marino. Estamos muy involucrados en la preservación del hábitat natural. Puedes caminar por la playa y ver tortugas, Thanda es una especie de guardería para ellas»**

**«Cuando llegaron a Sudáfrica, comenzaron a buscar una casa en el mar. Pierre encontró Thanda y tuvo que negociar durante ocho años para conseguirla», explica la embajadora de la isla. Sobre estas líneas, uno de los dormitorios de la casa, con salida directa al porche y la playa. Izquierda, una imagen de la cocina. En la otra página, arriba, uno de los baños que se encuentran al aire libre**



—Cuando llegaron a Sudáfrica, comenzaron a buscar una casa en el mar. Pierre encontró Thanda, una pequeña isla de cinco hectáreas, y tuvo que negociar durante ocho años para conseguirla. En 2007, el Gobierno declaró a esta isla un santuario marino y fue la primera propiedad con uso exclusivo en 40 años, en el santuario.

—¿Cómo describirías el estilo de esta casa?

—La idea de Christin era construir una villa al estilo Kennedy, donde predominaran los colores blancos, azules claros, tonos marfil, beige y turquesa. Ella ejerció de decoradora de interiores. Dan, por su parte, participó en la mayor parte del diseño con un arquitecto sueco y otro sudafricano, y todos juntos fusionaron sus ideas.

—¿Cómo crearon todo esto en una isla que ni siquiera tenía agua?

—Al principio no había absolutamente nada, ni agua ni electricidad... Compraron todo en Sudáfrica y mucha de la decoración vino del sur de Francia en 40 contenedores. Luego utilizaron un sistema de desalinización para conseguir agua y paneles solares para la electricidad.

—La alberca es una de las protagonistas de la casa.

—Tiene una historia muy interesante: al principio era muy pequeña. Dan ama las albercas y vio la de Zanzibar Residence. Entonces Pierre decidió hacer una de cristal. Ahora puede divisar el mar cuando está nadando y también, cuando está en la playa, puede ver el interior de la alberca.

(SIGUE)



«Aquí nos encanta ver nuestra “televisión suajili”, que solo tiene un canal: el mar. Es una forma de encontrarse de nuevo y desconectarse del mundo»



—Hay peces increíbles aquí.

—Estamos muy involucrados en la conservación del hábitat natural. Ahora que está prohibida la pesca en el santuario marino, se ha hecho un trato con el Marine Park y nos ayudan a protegerlo. Desde 2015, puedes caminar por la playa y ver tortugas, la isla se convirtió en una especie de guardería para ellas. También tenemos tiburones ballena. Como la ley de Tanzania dice que no puede haber una casa privada en la Naturaleza, abrimos la casa a un número muy limitado de personas, solo por invitación.

—¿Cómo es pasar una noche aquí?

—Nos encanta ver nuestra «televisión suajili» —el fuego en la playa— que solo tiene un canal, el mar. Es una forma de encontrarse de nuevo y desconectarse del mundo.

—¿Por qué elegiste ser la embajadora de Thanda?

—Nací y crecí en Sudáfrica, de donde proviene mi familia. Soy embajadora de Thanda, lo que significa promover valores y proyectos benéficos como Star for Life-Empowering Young People, y Project Rhino, para salvar a los rinocerontes en Zululand, Sudáfrica. Mi nuevo «encargo» africano me ha traído de vuelta al país de mi nacimiento. Thanda es una magní-

fica iniciativa para África, con un enfoque importante en ayudar a la comunidad.

—¿Qué puedes decir sobre tus orígenes africanos?

—Nací en Johannesburgo, al igual que mis padres y abuelos, y pasé una infancia maravillosa. Mi familia ha contribuido al crecimiento de la economía sudafricana y dejamos el país en 1976, después de los disturbios de Soweto, ya que, como muchos sudafricanos, no aprobamos el régimen del Apartheid. Mi padre fue un empresario muy conocido durante los años sesenta y setenta en Johannesburgo (en el sector de la alimenta-

ción, seguros médicos y recursos naturales) y mi familia todavía tiene negocios muy conocidos allí.

—¿Cómo es tu familia a día de hoy?

—Estoy casada con un banquero de inversión italiano y tengo dos hijos, ambos empresarios. Mi hija, Jemma-Jade, es una organizadora de eventos con sede en Londres, y es propietaria de Jemma-Jade Events, que opera a nivel internacional. Mi hijo, Maximillian, es marchante de arte con su propia galería en la calle Mortimer de Londres.

Realización y texto: NANÁ BOTTAZZI  
Fotos casa: GIORGIO BARONI  
Fotos posado: MATTIA BETTINELLI





**«La alberca al principio era pequeña, hasta que Dan vio una de cristal y decidió construir una aquí. Ahora puede divisar el mar cuando está nadando y también, cuando está en la playa, puede ver el interior de la alberca»**

Izquierda, la original alberca de cristal, desde la que se puede ver el mar. Derecha, la playa está preparada con jaimas, camastros y mesas para disfrutar de los días bajo el sol y de las noches de este paraíso, que está rodeado de Naturaleza y de especies marinas existentes en pocos lugares, como el tiburón ballena. Arriba, Amanda Gutkin en el interior de una de las jaimas preparadas en la arena



CERÁMICA  
MOSAICOS  
PIEDRA NATURAL  
MADERA NATURAL  
COCINAS  
MOBILIARIO DE BAÑO  
HIDROMASAJE  
GRIFERÍAS  
SANITARIOS  
SOLUCIONES TÉCNICAS

**MASARYK** TEL. (55) 5282.2737  
**INTERLOMAS** TEL. (55) 3605.0065  
**PERIFÉRICO** TEL. (55) 2620.0186  
**ALTAVISTA** TEL. (55) 5550.7060

**GUADALAJARA** TEL. (33) 3615.3255  
**CANCÚN** TEL. (998) 313.2343  
**PLAYA DEL CARMEN** TEL. (984) 873.1090

**DISTRIBUIDORES:** CDMX, CULIACÁN, GUADALAJARA, LEÓN, MAZTLÁN, MONTERREY, MÉRIDA, PUEBLA, QUERÉTARO, SAN LUIS POTOSÍ, TIJUANA, TOLUCA Y VILLAHERMOSA.



MATERIAL BOTTEGA ACERO 59,6x150cm · NOBU ARCE 19,3x180cm

# PORCELANOSA



PORCELANOSA Grupo

[www.porcelanosa.com](http://www.porcelanosa.com)

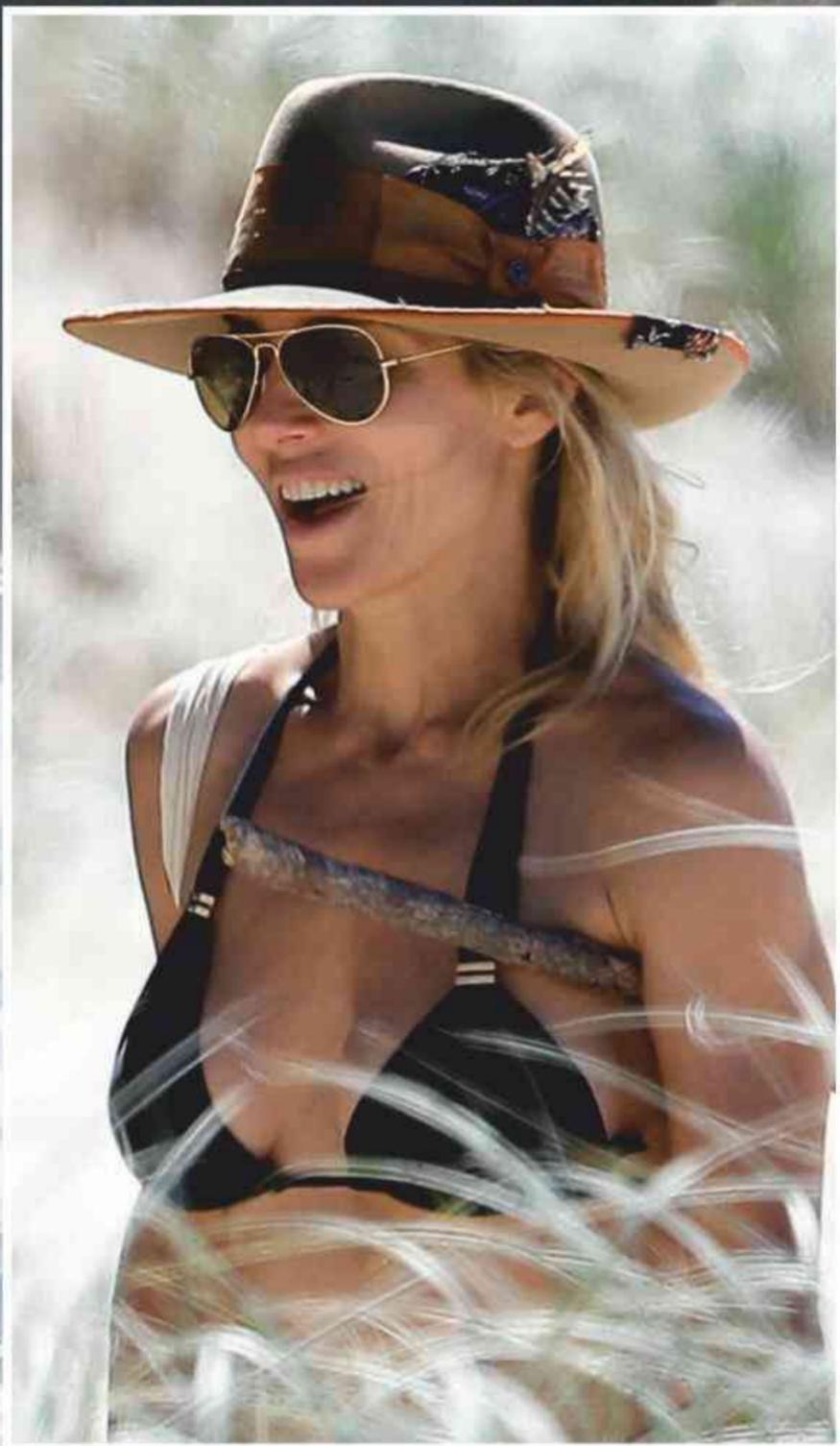
Las medidas contra el coronavirus aún no son tan estrictas como en otros países

# ELSA PATAKY Y CHRIS HEMSWORTH, ATÍPICA «RECLUSIÓN», EN LAS IMPRESIONANTES PLAYAS DE AUSTRALIA



Elsa Pataky y Chris Hemsworth salieron a tomar el aire a la playa cercana a su casa, el único momento en el que la pareja y sus hijos dejan su confinamiento, que, por el momento, en Australia es menos estricto que en otros países. La familia disfrutó de un largo paseo a orillas del océano

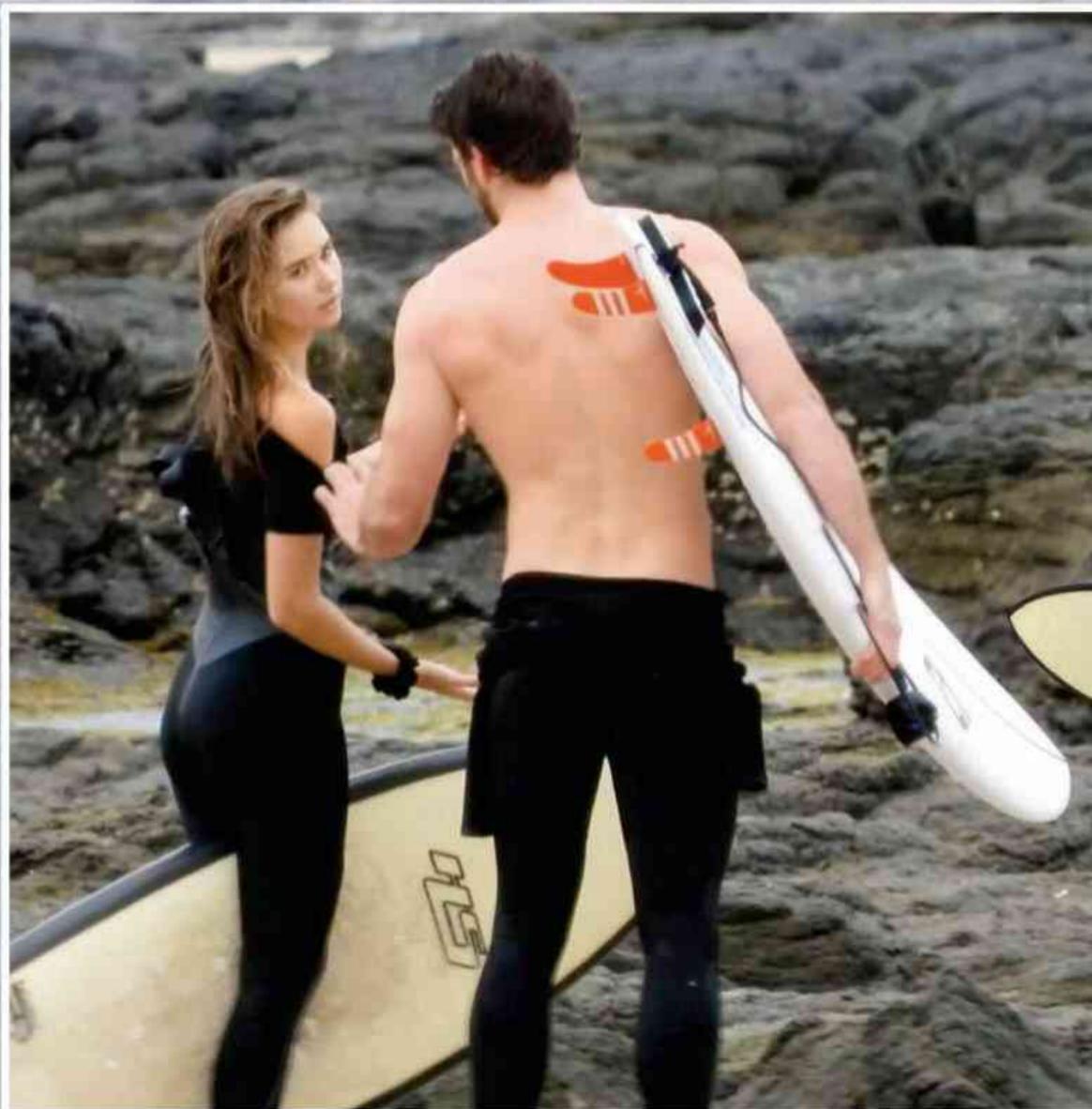
La pareja regala los entrenamientos de su «app» de «fitness» para que la gente pueda ponerse en forma en sus casas durante la cuarentena



**E**N Australia, las medidas contra el coronavirus no son tan estrictas, de momento, como en otros países, aunque se van endureciendo. Justo al cierre de esta edición, el Gobierno había decretado la clausura de algunas de sus playas más emblemáticas para evitar el contagio debido a la afluencia masiva de gente durante el fin de semana. Elsa Pataky y Chris Hemsworth —algunas zonas de Gold Coast, donde residen, se podrían ver afectadas en los próximos días— salieron a dar un tranquilo paseo a orillas del océano, acompañados por sus hijos. Si bien se han restringido las reuniones de varias personas, en el país del actor aún se puede salir en pareja o con aquellos con quienes convives y los colegios siguen abiertos, aunque se recomienda quedarse en casa. Un tiempo que el matrimonio está aprovechando también para continuar sus rutinas de puesta en forma. A este respecto, la pareja ha querido colaborar y hacernos más llevadera y útil la cuarentena, ofreciendo gratuitamente sus entrenamientos a través de su «app», Centr.

Fotos: RAM PRESS

# LIAM HEMSWORTH Y GABBY BROOKS, AMOR DE PELÍCULA EN LAS PLAYAS DE AUSTRALIA

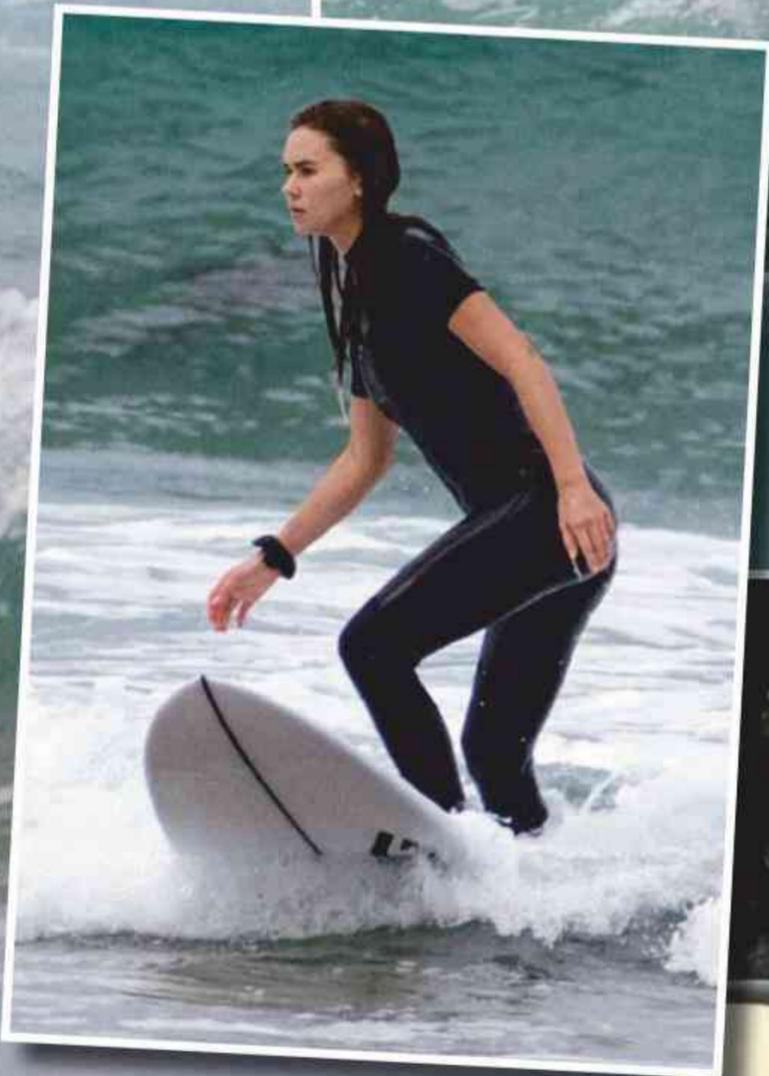


Liam Hemsworth, tras su sonada separación de Miley Cyrus, recuperó la sonrisa al lado de la modelo, también australiana, Gabby Brooks. En las imágenes que acompañan esta información, la nueva pareja de moda, muy cómplices y enamorados, durante una jornada de «surf» (la gran pasión del actor), en Phillip Island, en la costa sur de Australia





**El actor y la modelo, que comparten su pasión por el «surf», pasan este tiempo en la casa de la estrella de «Los juegos del hambre», en Phillip Island, donde creció**



**L**AS imágenes más románticas de Liam Hemsworth y Gabriella Brooks llegan desde Australia, donde se afianza la relación que nació a finales de 2019, después de la abrupta ruptura del actor y Miley Cyrus. La estrella de «Los juegos del hambre» ha recuperado la ilusión y la sonrisa junto a la modelo, de veintiún años, nacida en Sídney, con la que comparte su pasión por la Naturaleza y por el «surf». Gabby, como la llaman, ha estado en casa de Elsa y Chris, en Byron Bay, y ha compartido fechas señaladas con la familia de su novio, que parecen estar encantados con ella. Ahora, la pareja pasa estos tiempos —las medidas contra el coronavirus aún son menos restrictivas que en otros países— en Phillip Island, frente a las costas de Melbourne, donde los hermanos Hemsworth se criaron entre olas, disfrutando del océano.

El destino quiso que la vida del actor y la modelo se cruzara en un momento de cambio para ambos. Por una parte, Liam Hemsworth ponía fin a una relación de una década con Miley Cyrus. La pareja, finalmente, se casó en las Navidades de 2018, pero, ocho meses más tarde, anunciaban el fin de su matrimonio. Por su parte, Gabby Brooks mantuvo un largo noviazgo de cuatro años con Matt Healy, vocalista de la banda 1975.

Fotos: RAM PRESS



# LADY ELENA OCHOA, CUARENTENA EN FAMILIA, EN SU MODERNA CASA DE ST. MORITZ, TRAS EL CIERRE DE LA ESTACIÓN

**Paseó con su hijo y sus perros por los alrededores del complejo donde viven, diseñado por su marido, Sir Norman Foster**

**Eduardo, de veinte años, educado en el prestigioso colegio británico Eton, y su hermana, Paola, no han podido regresar por la pandemia a las Universidades de Estados Unidos donde estudian**

**A**UNQUE podríamos hablar de una familia «nómada» cuando nos referimos a los Foster Ochoa, ya que reparten su vida entre España, Reino Unido y Suiza, es cierto que donde pasan más tiempo es en el país alpino, y más concretamente, en la exclusiva localidad de St. Moritz, donde tienen una casa en un complejo diseñado por el prestigioso arquitecto Sir Norman Foster, y, precisamente, el lugar en el que ahora están pasado estos días de confinamiento, tras el cierre de la estación. Una pandemia que ha impedido a sus hijos, Paola y Eduardo, regresar a sus respectivas Universidades de Estados Unidos: Harvard, en el caso de ella, donde estudia Historia del Arte, y Nueva York, donde su hermano se forma en el mundo de las finanzas. Y ha sido

junto a Eduardo, educado en el prestigioso colegio británico Eton, con quien Elena Ochoa aparece en estas imágenes, paseando con los perros, por las inmediaciones de su domicilio. Los hermanos Foster han heredado de sus padres la pasión por el arte y muchas veces son los que «descubren» o llaman la atención a su madre acerca del arte que está en ebullición en estos momentos y las plataformas que su generación utiliza para comunicarlo. Lord y lady Foster se casaron en 1996. Para Norman era su tercer matrimonio y para su mujer el segundo. Aunque esté viajando por el mundo de manera constante, la galerista española no olvida nunca sus veranos en Biarritz y en San Sebastián, con sus abuelos, y también en Sanxenxo.

Fotos: THE PHOTO ONE



Diversas imágenes de lady Elena Ochoa y su hijo, Eduardo, paseando con sus perros por los alrededores de su domicilio de St. Moritz, en un complejo diseñado por el prestigioso arquitecto y Premio Príncipe de Asturias de las Artes, Sir Norman Foster, marido de Elena y padre de sus dos hijos. Sobre estas líneas, el fabuloso Porsche convertible «vintage» de la familia



**Juntos animan a los jóvenes emprendedores de México a que se entusiasmen con su trabajo**

## **CARLOS SLIM DOMIT, EL ENTREVISTADO «ESTRELLA» DE SU CUÑADO, ARTURO ELIAS AYUB**

**E**N los últimos años, Arturo Elias Ayub (esposo de Johanna Slim) se ha convertido no solo en uno de los empresarios más respetados de Latinoamérica, sino también es un «influencer» muy activo que usa las redes sociales para transmitir mensajes positivos y de empoderamiento. En esta ocasión, su cuñado, Carlos Slim Domit, se dejó entrevistar por él como parte de un proyecto de Elias Ayub llamado Aprendiendo a Aprender. El carismático juez de Shark Tank México le lanzó una única pregunta: «¿Qué consejos les das a los “chavos” que quieren comenzar a emprender?». Pero antes, presentó a Carlos Slim Domit en los siguientes términos: «Es alguien que respeto, que admiro, pero además que quiero, literal, como a un hermano y que le agradezco mucho que me haya dado la oportunidad de comenzar con él, porque les dará el mejor consejo». Antes de lanzarle la pregunta, le dijo: «Gracias, compadre». Y Carlos Slim Domit respondió a sus palabras: «Es recíproco». Después, lanzó su consejo: «Lo primero es que se entusiasmen, que hagan cosas e ideas que les entusiasmen a ustedes. En segundo, que tengan la capacidad de colaborar con más gente que les ayude con su producto y a innovar. Tercero, que busquen que su innovación genere un beneficio para el usuario y para la sociedad. Si no es interesante para ustedes, no será para nadie más, pero si es interesante para ustedes lo será para alguien más. Y la otra es que se comprometan con su innovación. Si algo falla o no se da en la velocidad o condiciones que esperaban, no bajen la guardia, sigan luchando por ella. Lo más importante es que estén entusiasmados con ella, que más que una actividad sea una pasión».

Fotos: JDS

**«Es alguien que respeto, que admiro, pero además que quiero, literal, como a un hermano», aseguró Elias Ayub sobre su «compadre», quien, a su vez, declaró ante la cámara que este afecto «es recíproco»**

Son cuñados, compadres, y están muy unidos, como familia y como empresarios de éxito. Por eso, Carlos Slim Domit no dudó en acudir a la llamada de Arturo Elias Ayub y responderle una pregunta: «¿Qué consejos les das a los “chavos” que quieren comenzar a emprender?». «Entusiasmo» fue su respuesta

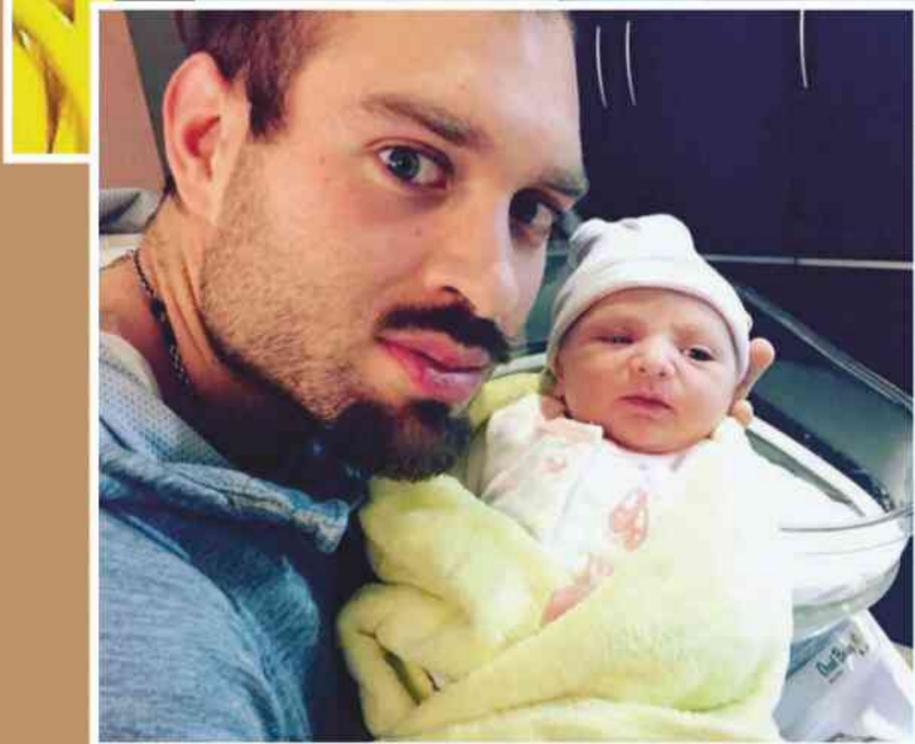


Descubre la historia de esta prenda en [adolfodominguez.com/ropavieja](https://adolfodominguez.com/ropavieja)

# ESTA GABARDINA TIENE 30 AÑOS.

COMPRA ROPA  
QUE DURE  
MÁS QUE LAS MODAS.  
**SÉ MÁS VIEJO.**

**ADOLFODOMINGUEZ**



Izquierda, Emmanuel con su primogénita Martinah, instantes después de su nacimiento, en diciembre del 2015. Al lado, Alessandra observa a uno de sus mellizos. Abajo, la recámara de los recién nacidos. En la otra página, la pareja con su hija Martinah

## Lucah y Milah, nacidos prematuramente el pasado 9 de abril, en la Ciudad de México, continúan en el hospital bajo supervisión médica al igual que su madre, luego de un parto complicado

**E**N medio de la crisis sanitaria por la que está atravesando el mundo, a la familia Grey Rojo de la Vega le llegó un regalo cargado de esperanza, o mejor dicho, dos regalos. Fue el pasado 9 de abril, a través de redes sociales, que la activista y diputada federal anunció el nacimiento de sus mellizos, Lucah y Milah, con un par de entrañables imágenes en las que aparece con ellos aún en un quirófano del Hospital Español, al poniente de la capital mexicana. «Y llegaron a mi vida el mismo día que casi dejo de vivir. Todo se complicó, ellos tuvieron que nacer antes de tiempo, en la cirugía después de recibirlos con todo mi amor, todo se puso mal y estoy viva de milagro. Aquí estamos, vivos, en medio de una pandemia que no permite que mi mamá, mi papá y mi familia me vengán a abrazar cuando el dolor, no solo físico, me invade. Una pandemia que nos separa aún más de nuestros bebés recién nacidos, de nuestro unicornio (Martinah, su primogénita) que nos espera con

ansias en casa, de las personas que en estos momentos harían sentirnos un poco más fuertes. Cada día será mejor, yo ya estoy controlada, sin algunos órganos y con sangre nueva, mis changuitos luchando por vivir y yo junto con ellos. Gracias por sus mensajes, por su preocupación, por su amor y sus detalles. Gracias a l@s que no me han soltado. Esto es una experiencia más de esas que se ven oscuras y que duelen mucho pero que sirven para hacerte mejor en todo sentido, más fuerte, más humana, más sensible, más empática y un mejor ser humano. 9 de abril del 2020, este día nacimos los tres», narró la también empresaria, de treinta y cuatro años de edad, a sus más de 110,000 seguidores en redes sociales.

Aunque los recién nacidos aún no han sido dados de alta (permanecen en la incubadora), todo evoluciona favorablemente. Se espera que en los próximos días puedan salir del sanatorio junto a su madre.

Fotos: REDES SOCIALES



**ALESSANDRA  
ROJO DE LA  
VEGA Y  
EMMANUEL  
GREY**

**DAN LA BIENVENIDA A SUS  
MELLIZOS**





**Según ha podido saber  
¡HOLA!**

# **SOFÍA PALAZUELO Y FERNANDO FITZ-JAMES STUART**

**ESTÁN ESPERANDO  
SU PRIMER HIJO,  
FUTURO HEREDERO  
DE LA CASA DE ALBA**

**Se casaron el 6 de octubre de 2018, en el Palacio de Liria**

**La duquesa de Huéscar está embarazada de tres meses y vive con mucha ilusión y felicidad este momento de su vida junto a su marido**

**F**ERNANDO Fitz-James Stuart y Solís y Sofía Palazuelo Barroso están de enhorabuena. Según ha podido saber ¡HOLA!, los duques de Huéscar se convertirán en padres de su primer hijo en otoño. La pareja de aristócratas está encantada y feliz con la noticia y Sofía se encuentra bien en su tercer mes de gestación. Confinados en su casa desde que se decretó el estado de alarma a causa de la pandemia del coronavirus, el matrimonio vive con calma, ilusión y gran entusiasmo la llegada del nuevo descendiente de la familia, un hijo que dará continuidad al ducado de la Casa de Alba, que se remonta al siglo XIV.

La pareja ha decidido permanecer en su domicilio de Madrid durante el tiempo que dure el confinamiento y no pasar la cuarentena en la finca que el duque de Huéscar posee en Córdoba, donde sí se ha recluso su hermano, Carlos Fitz-James Stuart y Solís, conde de Osorno.

#### **LO HAN COMPARTIDO CON SU ENTORNO MÁS CERCANO**

La pareja, muy celosa en todo lo que a su vida privada se refiere, lleva el embarazo de Sofía con la discreción que siempre les ha caracterizado. Pero, según ha podido saber ¡HOLA!, los duques han comunicado la feliz noticia a su entorno más cercano y a sus allegados, con los que no podían dejar de compartir tan buena nueva. Este será el primer nieto para Carlos Fitz-James Stuart Martínez de Irujo, duque de Alba, y para su ex-mujer, Matilde Solís-Beaumont Martínez-Campos, hija de los marqueses de la Motilla, así como para la familia de Sofía Palazuelo. Al igual que su hijo y su nuera, el duque de Alba también está

**(SIGUE)**

**El bebé, cuyo nacimiento está previsto para el próximo otoño, será el primer nieto del duque de Alba, que está encantado con la noticia**

**«Me apetece mucho ser abuelo», nos decía Carlos Fitz-James Stuart en una reciente entrevista con motivo de nuestro 75 aniversario. «Sofía, mi nuera, es muy natural, inteligente, culta y muy trabajadora», añadía**



En la página anterior, los duques de Huéscar el día de su boda, celebrada el 6 de octubre de 2018, en el Palacio de Liria. Sobre estas líneas, Sofía Palazuelo en el Palacio de Galiana (Toledo), que gestiona, junto a una imagen de su bisabuela Carmen Marañón, hija del célebre doctor Gregorio Marañón, que en 1960 adquirió y restauró este histórico lugar



Junto a estas líneas, los duques de Huéscar posando el día de su boda con la Reina doña Sofía y los padres de Fernando, el duque de Alba y Matilde Solís-Beaumont. Abajo, a la izquierda, dos imágenes del personal estilo de la duquesa, y a la derecha, la pareja en la Feria de Sevilla, donde, en 2016, hicieron oficial su noviazgo



encantado con la noticia. «Me apeetece mucho ser abuelo», nos decía Carlos Fitz-James Stuart en una reciente entrevista, que nos concedió con motivo de nuestro 75 aniversario. «Sofía, mi nuera, es muy natural, inteligente, culta y muy trabajadora», añadía el aristócrata.

Y con su estilo, podemos añadir que la duquesa nunca deja a nadie indiferente. Sofisticada en las celebraciones, donde suele arriesgar con vistosos complementos, en su día a día prefiere la comodidad y el «sporty chic». Y siempre rompe moldes.

#### LA NUEVA ARISTOCRACIA

Fernando y Sofía representan a la nueva aristocracia. Muy discretos, sus apariciones en público siempre han sido contadas y especialmente relacionadas con el mundo de la cultura —exposiciones, conferencias, representaciones de ópera— y las tradiciones de la familia, como la Semana Santa o la Feria de Sevilla.

Antes de la situación de confinamiento que estamos viviendo, su día a día no difería del de cualquier pareja de su edad. Ambos trabajan y no viven en un palacio. Desde que volvieron de su luna de miel, por África, Fernando y Sofía residen en un inmueble muy cercano a Liria, en la zona de Ventura Rodríguez. Desde allí, Sofía acudía a diario a su trabajo, en Around Art, la empresa que tiene junto a su madre, dedicada a proporcionar viajes y experiencias inolvidables en torno al arte y la cultura. En sus ratos libres, a la duquesa le encantaba salir a pasear con sus perros, dos ejemplares de raza «teckel», o a practicar pilates. Por su parte, Fernando, tras terminar sus estudios de Administración y Dirección de Empresas, estuvo cuatro años trabajando en un banco y, el pasado otoño, había empezado un «master» para continuar con su carrera laboral. Su cometido, tal y como comentó el duque de Alba en estas mismas páginas, «es completar su formación en todos los sentidos y que vaya adquiriendo el sentido de la Casa».

#### BODA EN LIRIA

Sofía y Fernando se casaron el 6 de octubre de 2018, en una ceremonia y espectacular celebración en el Palacio de Liria, que reunió a Reyes, príncipes, destacados nombres de la aristocracia española, además de personalidades del mundo de la banca, las finanzas, la comunicación, la política y rostros conocidos de la sociedad española. La boda se celebró después de cinco años de noviazgo. El hijo del duque de Alba y Sofía se conocieron cuando ambos estudiaban en el CIS (The College for International Studies), de Madrid. Sofía creció en Mallorca y se educó en la American International School, un exclusivo centro de enseñanza bilingüe. Posteriormente se trasladó a Madrid, con su madre y hermanos. Fue en abril de 2016 cuando la pareja hizo oficial su noviazgo, en plena Feria de Sevilla, un acontecimiento que, desde entonces, nunca solían perderse.

Texto: VERÓNICA BENJUMEDA  
Fotos: CASA DE ALBA / CHESCO  
LÓPEZ / J. I. VISERAS / AGENCIAS



**El matrimonio permanece en su domicilio de Madrid en lugar de en la finca que el duque de Huescar posee en Córdoba, donde sí se ha recluido su hermano, Carlos Fitz-James Stuart y Solís, conde de Osorno**

Los duques de Huescar residen en un inmueble muy cercano al Palacio de Liria, en la zona de Ventura Rodríguez. Antes de la situación de confinamiento decretada por la pandemia, Sofía acudía a diario a su trabajo, en Around Art, la empresa que tiene junto a su madre, Sofía Barroso. Por su parte, Fernando, tras cuatro años trabajando en un banco, el pasado otoño había empezado un «master» para continuar con su carrera laboral.

**La princesa Madeleine, su esposo, Chris, y los tres hijos de la pareja felicitaron la Pascua a su familia con un emotivo mensaje «online» que «viajó» de Florida a Estocolmo**



## Digitalt påskfirande



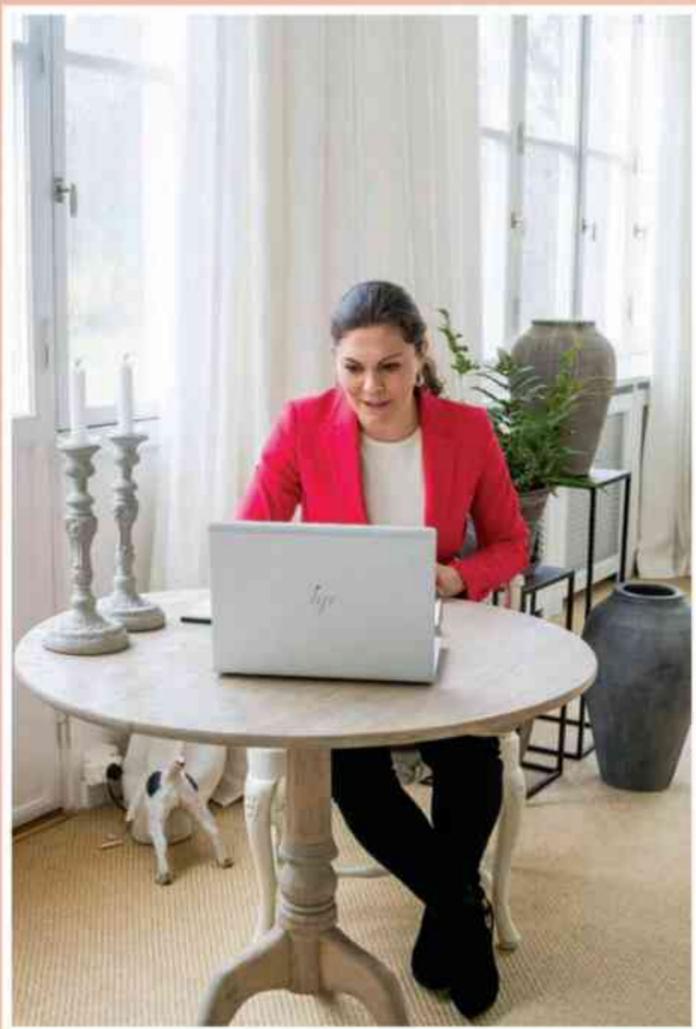
Kungafamiljens digitala påskfirande. Foto: Kungl. Hovstaterna

**L**A princesa heredera de Suecia, Victoria; su esposo, Daniel; y los dos hijos de la pareja, Estelle y Óscar, han decidido poner buena cara al mal tiempo y contagiar de esperanza a sus conciudadanos. Por eso, estos días han compartido una imagen «secreta», que se tomó el pasado febrero con motivo del octavo cumpleaños de Estelle y que aún no se había hecho pública. El fondo rosa de la misma invita a pensar en «la vie en rose», los buenos tiempos, el futuro feliz, que se plasma también en la sonrisa de los hijos de los príncipes herederos. Pero, además, en estos días de contingencia, Victoria de Suecia ha permitido a las cámaras que se adentren en su despacho, del Palacio de Haga, para que se vea cómo teletrabaja una heredera al Trono. Por otra parte, los Bernadotte han demostrado durante la crisis que, como tantas otras familias separadas por la contingencia sanitaria, hay maneras de seguir en contacto, de verse y, sobre todo, de mandarse ánimos. Por un lado, Madeleine con su esposo, Chris O'Neill, y sus tres hijos, Nicolás, Leonor y Adriana (quienes viven en Florida, Estados Unidos). Por otro, los Reyes de Suecia, Carlos Gustavo y Silvia, quienes no paraban de sonreír al ver al otro lado de la pantalla a sus siete nietos, porque a los hijos de Madeleine se sumaron los dos de Carlos Felipe y Sofía, Alejandro y Gabriel, y los dos de los príncipes herederos, Estelle y Óscar.

Fotos: CASA REAL SUECA / REDES SOCIALES

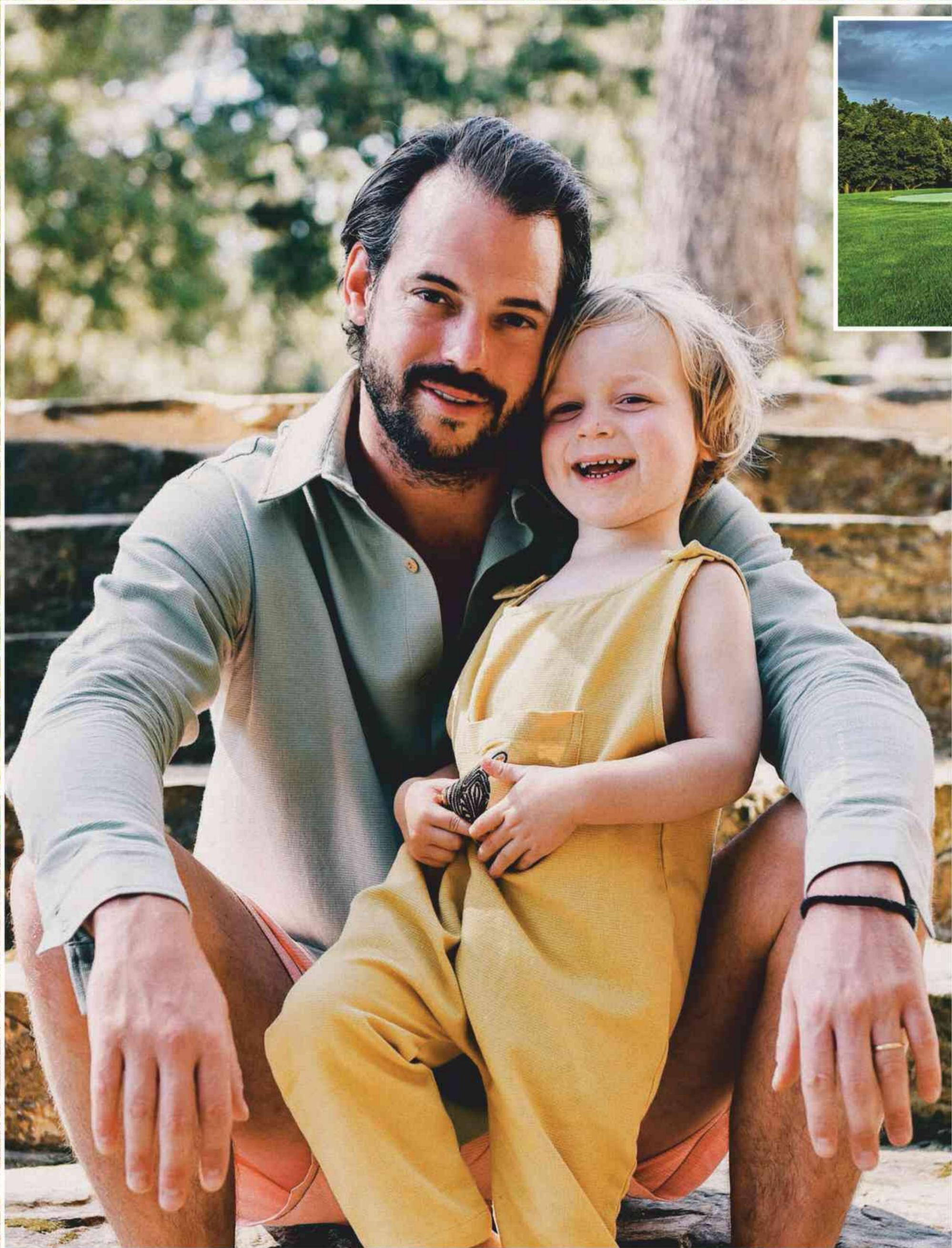
Los Bernadotte se han mostrado muy activos en tiempos de cuarentena

# LA FAMILIA REAL SUECA, «SOBERANOS» DEL TELETRABAJO, LAS VIDEOLLAMADAS Y LA COMUNICACIÓN «ON LINE»



**Durante la contingencia sanitaria, Victoria de Suecia ha cumplido con sus compromisos desde su despacho del Palacio de Haga**

De los últimos retratos oficiales de los príncipes herederos con sus hijos —con fondo rosa, que llama a la esperanza— a las imágenes de la videoconferencia que unió a toda la familia el Día de Pascua. Arriba, la princesa Madeleine con su esposo, Chris O'Neill y los tres hijos de la pareja. Izquierda, arriba, Victoria de Suecia trabaja en una junta sobre los Juegos Paraolímpicos, en el Palacio de Haga



**Modelo por un día, el hijo de los grandes duques pronto dejará de ser segundo en la línea de sucesión del Trono de su país, porque su hermano mayor, el príncipe heredero Guillermo, dará la bienvenida en mayo a su primer hijo**



La pareja vive en el Château Les Crostes, en la Provenza francesa, rodeados de espectaculares viñedos

**FÉLIX Y  
CLAIRE DE  
LUXEMBURGO,**  
SU POSADO MÁS  
IDÍLICO JUNTO A SUS  
HIJOS, AMALIA Y  
LIAM, CERCA DE SU  
CASTILLO DE CUENTO



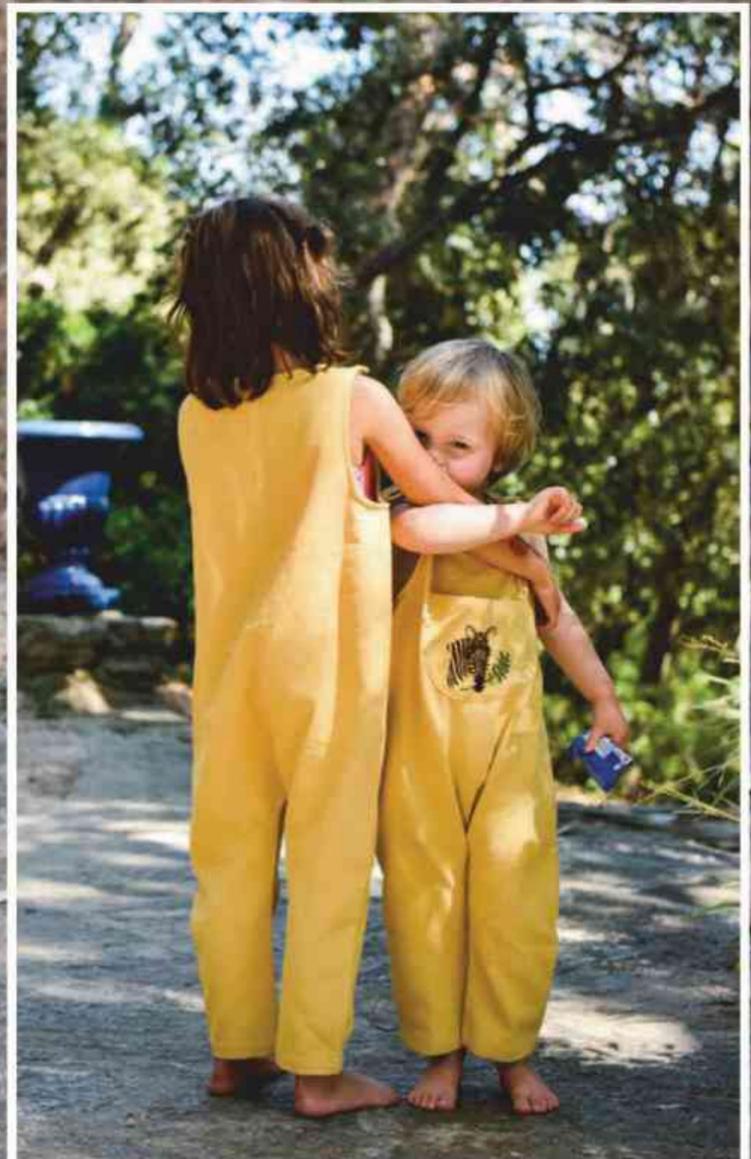
Sobre estas líneas, Félix y Claire de Luxemburgo posan con sus dos hijos, Amalia, de cinco años, y Liam, de tres. Derecha, padre e hijo miran de frente a la cámara y sonríen felices. Arriba, el Château Les Crostes, donde se casaron, el 21 de septiembre de 2013, y donde residen desde entonces

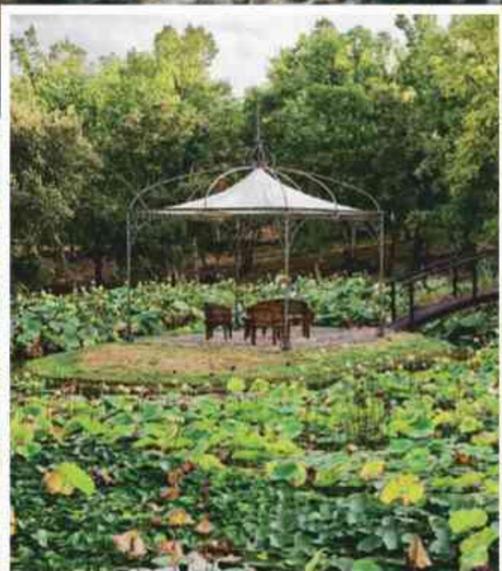
Los príncipes Félix y Claire se casaron hace siete años, tienen dos hijos, de cinco y tres años, y viven en la campiña, rodeados de Naturaleza



**F**ÉLIX de Luxemburgo y su esposa Claire no son muy dados a posar, y prefieren mantenerse lo más discretos posibles en su residencia, el Château Les Crostes, ubicado en la Provenza francesa. Hace cinco años, nos abrieron las puertas de su castillo cuando su hija Amalia acababa de nacer. Esa propiedad vinícola, rodeada de extensos viñedos (se cultivan 55 hectáreas), fue un regalo del padre de la princesa Claire a su hija por su boda, celebrada en este mismo lugar en septiembre de 2013. Recientemente, han vuelto a posar, también en Francia y relativamente cerca de su residencia, y lo han hecho como modelos de una firma de ropa y «life style», junto a sus dos hijos: Amalia, quien ya tiene cinco años, y el pequeño, Liam, de tres. La firma Young Empire, creada en 2016, en Ginebra, crea prendas de vestir, muebles y artículos del hogar para adultos y niños «con un espíritu independiente y creativo». Precisamente, ese espíritu se deja entrever en las imágenes que componen la sesión fotográfica. El príncipe Félix, de treinta y cinco años, y su esposa, de la misma edad, son protagonistas de una romántica historia que comenzó cuando sus vidas se cruzaron en un internado en Suiza, Beau-Soleil. Después,

(SIGUE)





Félix de Luxemburgo, sobre estas líneas, posa con sus dos hijos. Izquierda, la princesa Claire con Amalia y, abajo, los dos hermanos, muy divertidos con su «jumpsuit» en el que tienen estampada una jirafa. Arriba, izquierda, el príncipe Félix posó ante la fachada de su residencia, en exclusiva para ¡HOLA!, poco después de nacer su primogénita



coincidieron en Roma, donde ambos estudiaron Bioética. Desde entonces, no se han separado. Su compromiso se anunció el 13 de diciembre de 2012, se casaron por lo civil en Alemania y por lo religioso en la Basílica de Santa María Magdalena de Saint-Maximin-La-Sainte-Baume. «Decidimos venir a vivir aquí —nos dijeron cuando nos recibieron en su castillo y nos concedieron una entrevista exclusiva— porque creemos que es importante conservar la herencia familiar, preservar y proteger lo que se nos ha dado e involucrarnos personalmente». En aquella ocasión, el segundo hijo de

los Grandes Duques de Luxemburgo también expresó que tanto él como su esposa no están reñidos, sino todo lo contrario, con la idea de una familia numerosa: «Tanto a la princesa Claire como a mí nos gustaría formar una familia grande. ¿Cinco hijos como tuvieron mis padres? Si Dios me los manda, estaría feliz», nos reveló quien, hasta que no nazca el bebé que espera su hermano Guillermo y la esposa de este, Stephanie de Lannoy, sigue siendo el segundo en la línea de sucesión del Trono de Luxemburgo.

Fotos: MAXIME BEERKENS / YOUNG EMPIRE / ARCHIVO ¡HOLA!

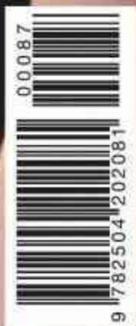
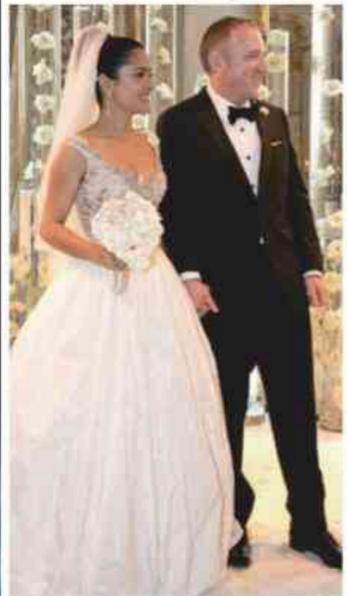
Amalia y Liam, de cinco y tres años, caminan sonrientes de la mano por los campos de Francia. Desde su boda, el príncipe Félix y Claire viven en la Provenza y cuidan las más de cincuenta y cinco hectáreas de viñedos que rodean su castillo



# ¡Ya a la venta!

**iHOLA!**  
NÚMERO ESPECIAL

*De su desconocida infancia en Coatzacoalcos a su transformación en Madame Pinault*



**SALMA  
HAYEK**

**SU APASIONANTE  
VIDA DE PELÍCULA**

# RICKY MARTIN PRESENTA AL «BEBÉ DE LA CASA», SU HIJO RENN



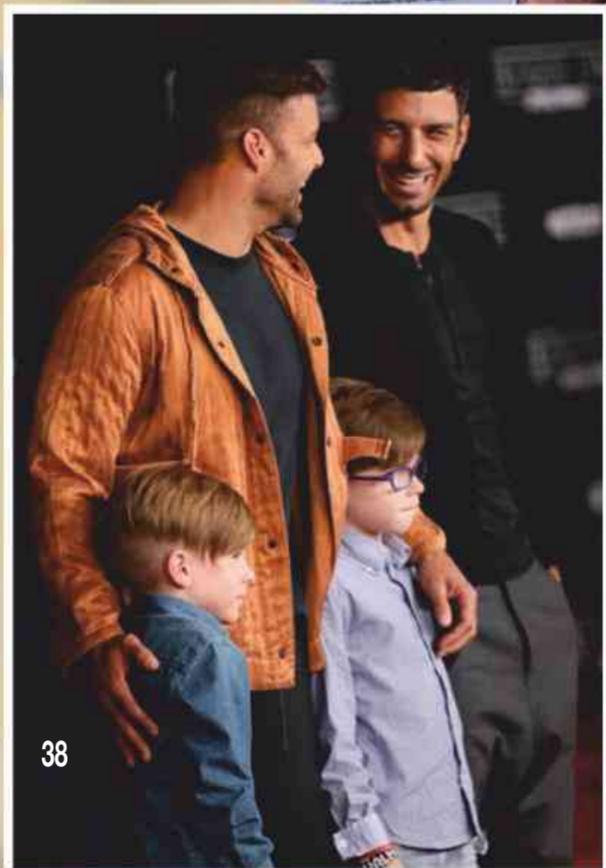
**El cantante boricua es padre de familia numerosa gracias a sus cuatro hijos: Matteo, Valentino, Lucía y el nuevo integrante de la familia**

**P**ESE a su reciente confesión sobre el «miedo» del que ha sido víctima a raíz de la situación mundial, Ricky Martín encuentra en sus hijos la fuerza y el coraje para no «colgar» en el armario el traje de superhéroe que porta orgulloso no solo frente a sus pequeños sino también ante el mundo, como lo ha dejado ver a través de las donaciones de equipo médico de protección para su natal Puerto Rico. Cumpliendo con su «deber» de proteger a Matteo y Valentino, de once años, Lucía, de un año y Renn, el último integrante al «clan», a

quien el cantante y su pareja Jwan Yosef dieron la bienvenida a través de un vientre de alquiler en septiembre pasado, ha recaído en el boricua la responsabilidad de contagiar de fe, paz y esperanza a los suyos. Aprovechando el tiempo en casa, Martín ha dejado ver su lado más paternal al presumir al benjamín de la familia a través de una tierna serie fotográfica en blanco y negro que tituló «Aquí mi árabe-boricua», presumiendo al «bebé de la casa».

Fotos: GETTY IMAGES / REX FEATURES / REDES SOCIALES

En septiembre de 2019, el cantante y Jwan Yosef dieron la bienvenida al pequeño Renn (arriba, derecha). Ricky Martín forma así una familia numerosa junto a sus gemelos Matteo y Valentino, de once años, y Lucía, de uno, de quienes siempre presume



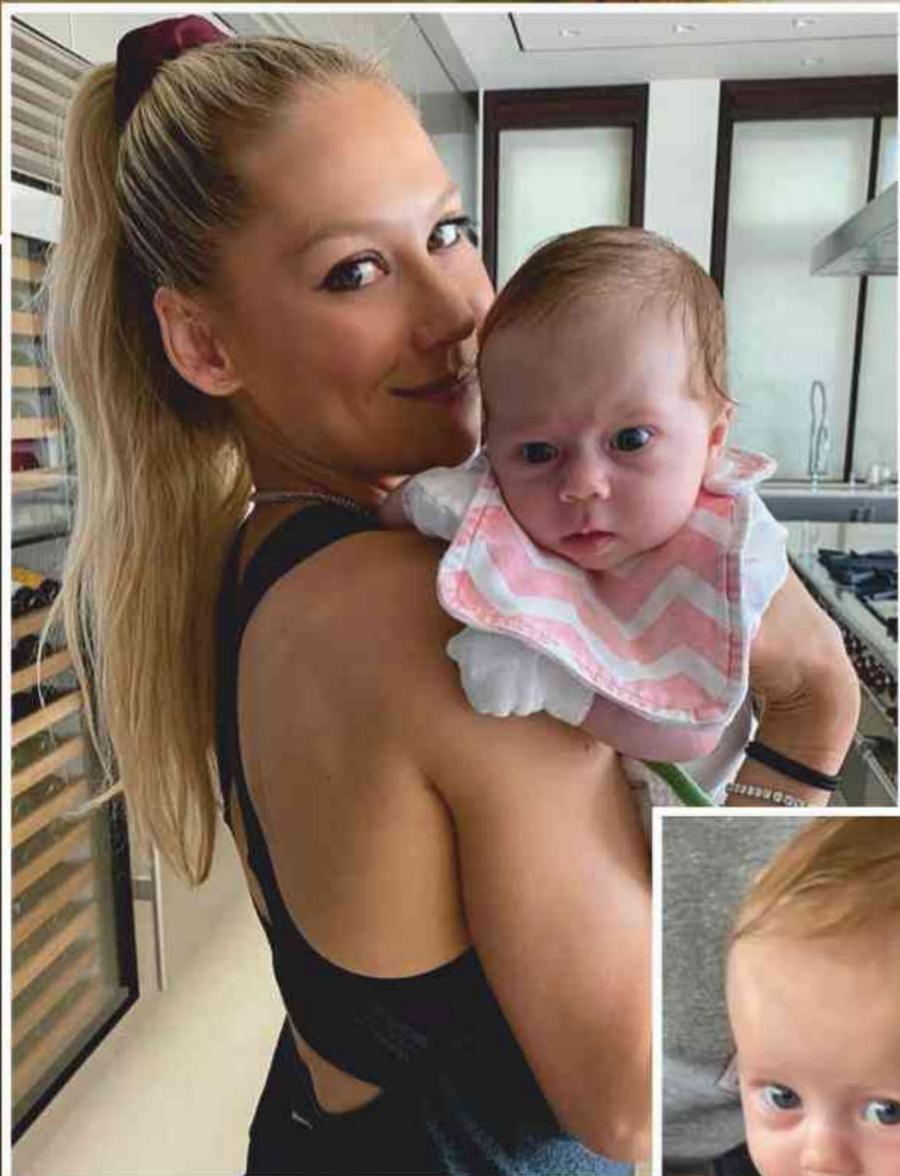
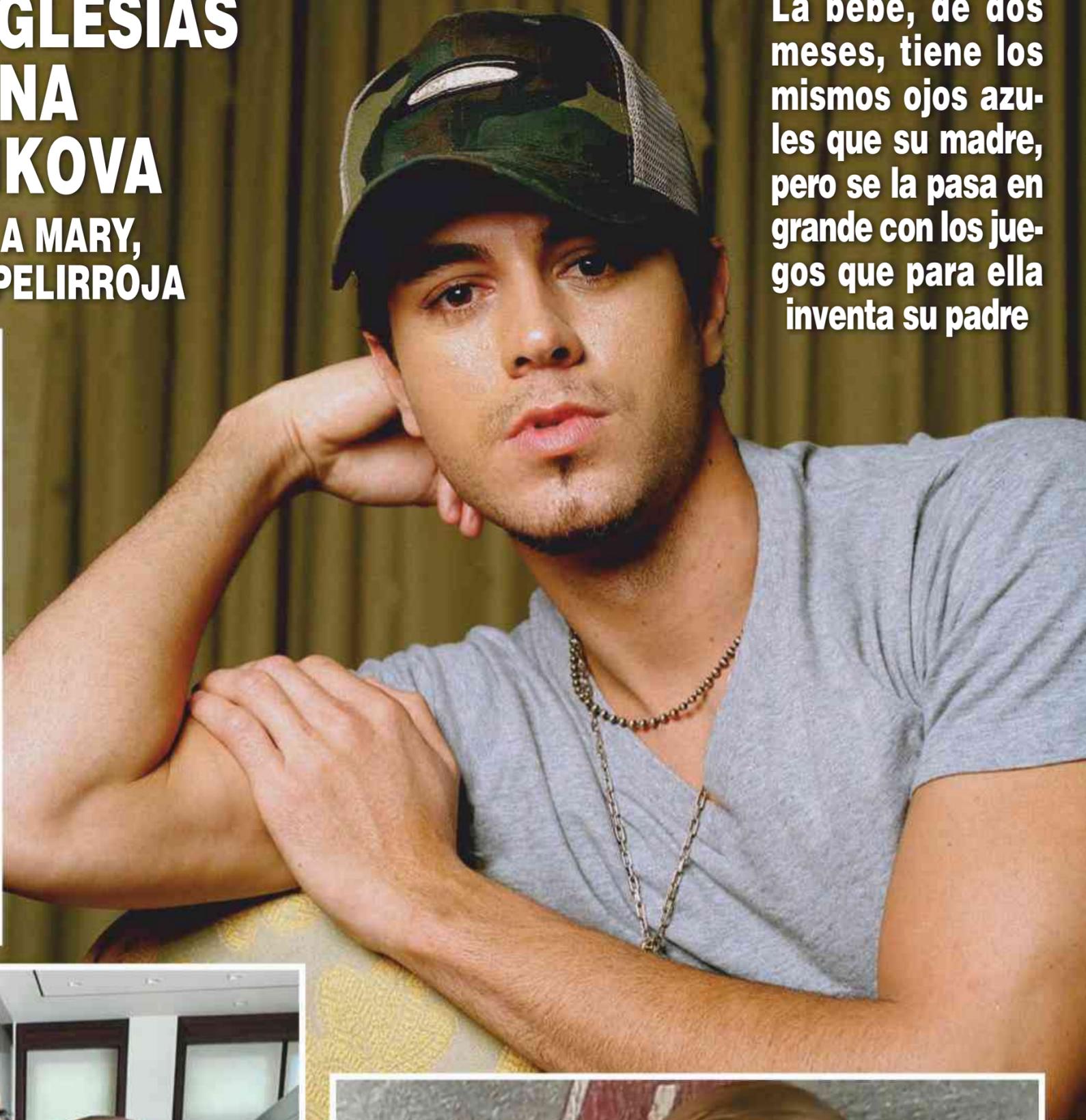
# ENRIQUE IGLESIAS Y ANNA KOURNIKOVA PRESUMEN A MARY, SU PEQUEÑA PELIRROJA

La bebé, de dos meses, tiene los mismos ojos azules que su madre, pero se la pasa en grande con los juegos que para ella inventa su padre

**E**NRIQUE Iglesias y Anna Kournikova no pueden estar más orgullosos de la familia numerosa que han formado. El pasado 30 de enero llegaba al mundo su tercera hija, Mary —a la que también llaman por su nombre en ruso, Masha—, y, unos días después, la pareja mostró su felicidad compartiendo las primeras fotografías de su niña, instantáneas que se tomaron nada más nacer la pequeña.

Ahora, con dos meses recién cumplidos, el cantante y la extenista han vuelto a presumir de su hija y, aunque los bebés cambian mucho, en las imágenes se puede apreciar que es pelirroja y tiene los ojos azules, como su madre. Enrique ha querido presumir de su niña a través de un divertido video en el que, con ella sentada sobre sus piernas y sosteniéndola por las manitas, la hace bailar al ritmo de la canción «We Are Young», de la banda Fun.

Fotos: GETTY IMAGES / REDES SOCIALES



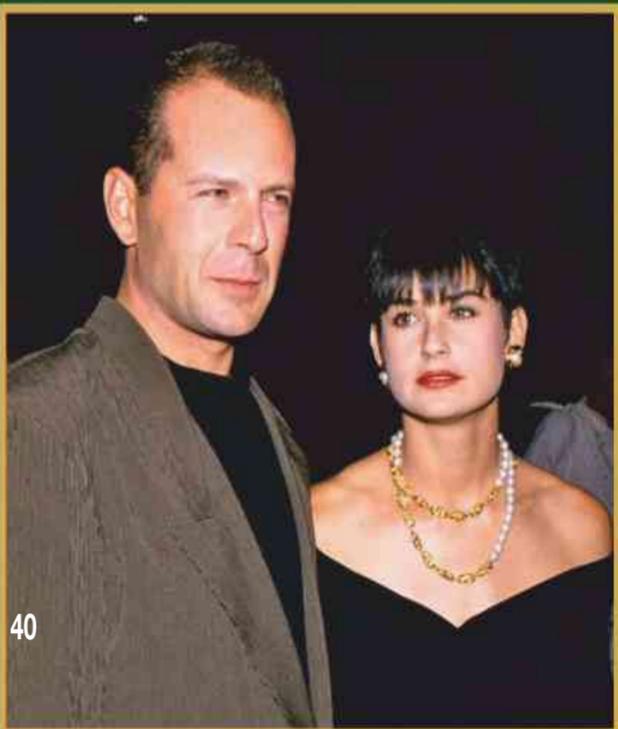
Derecha, Mary, la tercera hija de Anna Kournikova y Enrique Iglesias, en el regazo de su padre, con un vestido azul marino con cuello bebé y un lazo con detalles en rojo y verde. La pequeña protagonizó un video en el que bailaba con su famoso padre. Arriba, la extenista y su bebé, en una imagen reciente tomada en la cocina de su casa, en Miami

# DEMI MOORE Y BRUCE WILLIS, VEINTE AÑOS SEPARADOS... PERO JUNTOS EN LA CUARENTENA

CON permiso de Gwyneth Paltrow, si hay una «modern family» en Hollywood esa es la que forman Bruce Willis y Demi Moore. Separados hace más de dos décadas, la expareja sigue manteniendo una bonita amistad. Sus tres hijas en común (Rumer, treinta y un años; Scout, veintiocho, y Tallulah, veinticinco) son testigos de ello. Ahora, en plena cuarentena, la protagonista de «Ghost» no ha dudado en compartir unas imágenes en las que se la ve junto a su «ex», sus hijas y las parejas de Scout y Tallulah. Sin duda, saben cómo divertirse juntos, incluso en los días más duros. Sus imágenes en pijamas a rayas verdes y blancas no tienen desperdicio. Y aunque Emma Heming (casada con Bruce Willis desde 2009) está ausente, que nadie piense que existe crisis alguna. La modelo, en Nueva York, con las dos hijas del matrimonio, de ocho y cinco años, escribió un mensaje para dejar bien claro que ella también pertenece al original «clan Willis»: «Unión familiar en su máxima expresión. Los amo y extraño». Rumer, entre otros, contestó de inmediato a la actual mujer de su padre: «Em, te extrañamos muchísimo. Ojalá estuvieras aquí».

Fotos: GETTY IMAGES / REDES SOCIALES

Demi Moore está pasando la cuarentena junto a sus tres hijas, Rumer, Tallulah y Scout, las parejas de estas dos últimas, y su exmarido, Bruce Willis, con quien estuvo casada 13 años y de quien se divorció hace 20 (abajo, izquierda, una imagen de archivo de sus momentos felices como uno de los matrimonios más admirados de Hollywood)



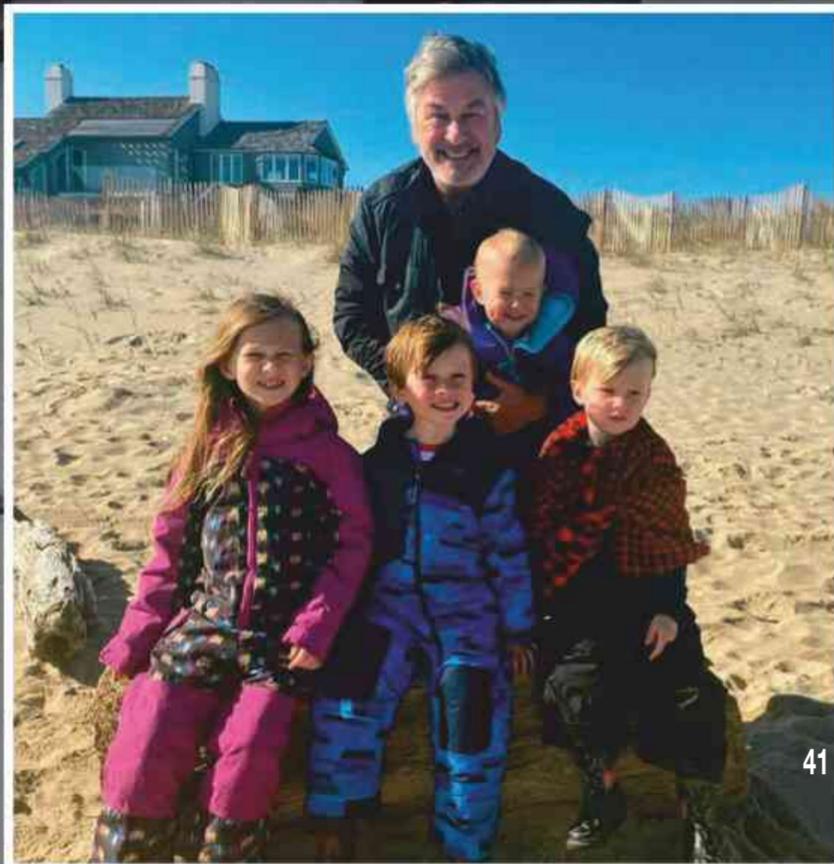
La monitora de yoga está embarazada de cuatro meses

# HILARIA Y ALEC BALDWIN ANUNCIAN QUE VAN A SER PADRES POR QUINTA VEZ... EN SEIS AÑOS

Alec e Hilaria Baldwin ampliarán su ya numerosa familia y serán padres de su quinto hijo en seis años. La instructora de yoga —a la derecha, mostrando su incipiente barriguita— está embarazada de cuatro meses y ambos están emocionados. La familia pasa estos días de cuarentena en su casa de los Hamptons, a dos horas de Nueva York

«Acabamos de recibir la noticia de que todo va bien. ¡Aquí vamos de nuevo!»

**E**L matrimonio Baldwin está camino de cumplir su sueño: ampliar su numerosa familia. Hilaria anunciaba la buena nueva emocionada: «Dejaré que el bebé sea el que hable porque no tengo palabras para expresar lo que este sonido nos hace sentir», señaló la mujer del actor en un video muy especial donde se escuchaba su corazón. «Acabo de recibir las buenas noticias de que todo está bien y sano para este chiquitín... Así que ahí vamos de nuevo», añade, embarazada de cuatro meses. Una feliz noticia que llega después de que la instructora de yoga mallorquina, de treinta y seis años, perdiera dos bebés en apenas un año. La última vez, en noviembre, la pareja ya sabía que era una niña. Un momento muy duro para ellos, aunque se mostraron afortunados de tener otros cuatro hijos sanos. Alec e Hilaria son padres de Carmen, de seis años; Rafael Thomas, de cuatro; Leonardo, de tres; y Romeo, de uno, mientras que el actor tiene otra hija, Ireland, nacida de su matrimonio con Kim Basinger, que ya tiene veinticuatro años.





Arriba y abajo, diversos momentos tras finalizar el rodaje del último capítulo de «Modern Family», donde Sofía Vergara daba vida a Gloria Delgado-Pritchett. Emoción, lágrimas y tristeza entre los actores: «Amaré a mi familia americana para siempre», escribe la estrella colombiana, a la que vemos impactante en la imagen de la izquierda

**La serie que la catapultó a la fama, «Modern Family», se despide tras 11 temporadas**

## SOFÍA VERGARA, ADIÓS ENTRE LÁGRIMAS A LA «OTRA» FAMILIA DE LA ESTRELLA MEJOR PAGADA DE LA TELEVISIÓN

**E**NTRE lágrimas y acompañada por su marido, el actor Joe Manganiello, y su hijo, Manolo González-Vergara, nacido de su primer matrimonio, con Joe González, cuando ella era muy joven. Así es como la estrella colombiana Sofía Vergara, de cuarenta y siete años, se despidió de la que ha sido su segunda casa durante los últimos 11 años: el estudio de grabación de «Modern Family». «¡Se nos acabó la fiesta! ¡Adiós, estudio cinco! ¡Once años!», resumió la propia Sofía al terminar de grabar el episodio final de esta historia, que retrató de manera muy particular las relaciones entre familias interculturales. Una serie en la que daba vida a Gloria Delgado-Pritchett, que no solo la catapultó a la fama, sino que también la llevó a ser, el pasado año, según «Forbes», la segunda actriz mejor pagada,

con 44 millones de dólares, por detrás de la «vengadora» Scarlett Johansson. Desde siempre, Sofía ha estado muy pendiente de su hijo, que ya acabó sus estudios universitarios de Dirección y Producción de Cine y que dirigió un «reality» sobre la boda de su madre, titulado «Vergaland». La actriz y Manganiello, que se comprometieron en 2014, se casaron, un año más tarde, en una ceremonia celebrada en un lujoso hotel de Palm Beach (Florida). La novia eligió un diseño del libanés Zuhair Murad con cinco kilos de lentejuelas y más de dos kilos de perlas. Treinta y dos modistas emplearon casi 1,700 horas de trabajo en confeccionarlo. A la fiesta previa de su boda, Sofía invitó a Jesse Tyler Ferguson, uno de sus compañeros de serie.

Fotos: GETTY IMAGES / REDES



**También fue, en 2019, la segunda actriz mejor pagada, con 44 millones de dólares, tras Scarlett Johansson, según «Forbes»**

**Sus amigos le felicitaron subidos en coches, que desfilaron frente a su casa, repletos de globos y carteles**

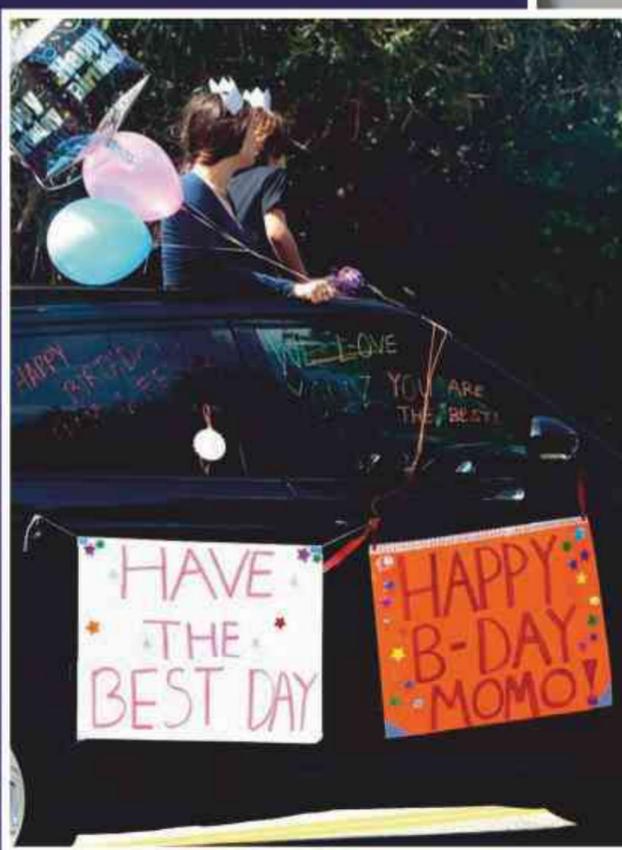


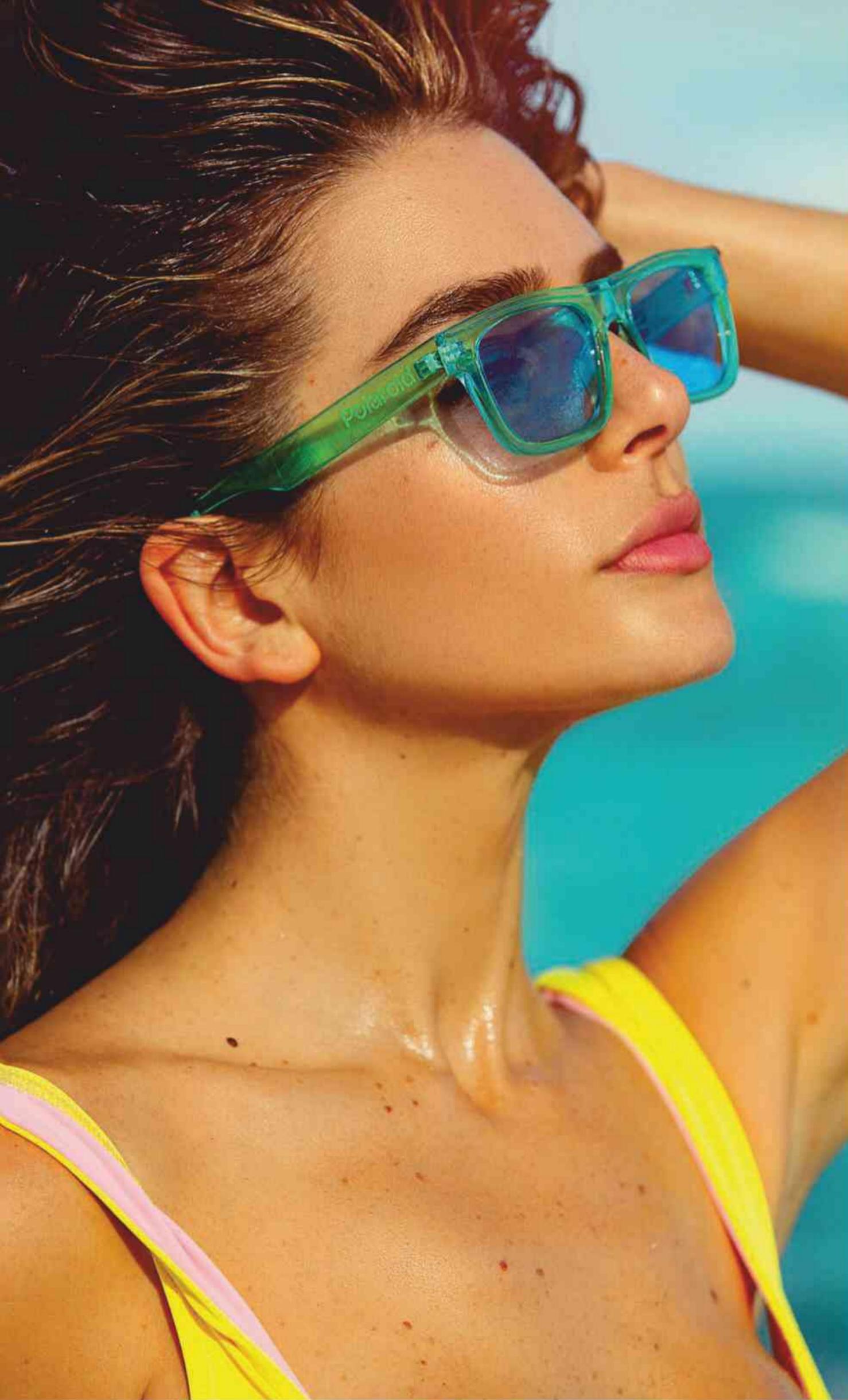
## **GWYNETH PALTROW**

**SORPRENDE A SU HIJO,  
MOSES, CON UNA  
FIESTA DE  
CUMPLEAÑOS  
«SOBRE RUEDAS»**

**G**WYNETH Paltrow no quiso que el 9 de abril pasara como un día más. Su hijo, Moses, celebraba catorce años y, a pesar de la cuarentena que cumplen los ciudadanos de California, la actriz se las ingenió para, respetando las normas, organizarle a su hijo una fiesta o, al menos, para que el adolescente no extrañara en un día tan especial la presencia de sus amigos. Frente a su casa, Moses pudo ver cómo desfilaban los coches desde los que sus compañeros le gritaban «feliz cumpleaños» y le enviaban mensajes de ánimo y cariño: pintadas, pósters, globos y gritos llenaron de algarabía la entrada de la residencia en la que Gwyneth Paltrow vive con sus dos hijos. Sin duda, este será para Moses y también para su hermana, Apple, de casi dieciséis años, un cumpleaños inolvidable. Gwyneth trata de adaptarse a la nueva situación de la mejor manera posible. Además de esta sorpresa «sobre ruedas», la fundadora de Goop escribió un emotivo mensaje dedicado a su hijo: «Este niño es el mejor y cumple catorce años hoy. ¡Increíble! Es el jovencito más encantador y tiene una manera única de ver el mundo y de expresarse (...). Mosey, no podría estar más orgullosa de ti en todo. Logras todo cuanto te propones, nunca te rindes, tienes un gran talento y eres un gran amigo». Gwyneth Paltrow ha revelado cómo se siente durante la cuarentena junto a su marido, Brad Falchuk, y sus dos hijos, nacidos de su primer matrimonio con Chris Martin: «Somos muy afortunados de tener una relación tan sólida, pero también es cierto que estamos encerrados con los niños en un espacio reducido. Creo que los niños, en especial mis hijos adolescentes, se sienten atrapados, sobre todo Apple, que siempre ha sido una persona muy sociable», explicó en YouTube. Esta fiesta «diferente» terminó siendo un soplo de aire fresco para toda la familia.

Fotos: GROSBY GROUP





**EXCLUSIVA**

**Desde Colombia, donde pasa la cuarentena con el «enfant terrible» del mundo de la música latina**

## **VALENTINA FERRER, LA MODELO QUE ROBÓ EL CORAZÓN DE J BALVIN**



**B**IEN dicen que junto a un gran hombre siempre hay una gran mujer, y detrás del cantante colombiano J Balvin se encuentra Valentina Ferrer, modelo y empresaria argentina que, sincera y honesta, nos cuenta en esta entrevista sobre sus orígenes, la vida al lado de «José» y su nuevo emprendimiento: la compañía de superalimentos KAPowder, con presencia en Latinoamérica, Estados Unidos, Europa y Oceanía vía «online».

—¿Qué fue lo que te animó a buscar una carrera en el mundo del modelaje?

—Llegar a los Estados Unidos. Cuando lo hice,

sentí que me quería quedar. Al momento de decidirlo, una amiga que empezaba a dar un curso de maquillaje me dijo que buscaban «misses». Yo no sabía ni qué era eso, pero como hablo tres idiomas: inglés, portugués y español, me decían que participar podía ser algo bueno para mí, y de ahí lanzar una carrera más profesional en eso. Yo jugaba basquetbol, y estudié Educación Física, algo muy diferente, pero así fue como comencé. Me presenté al Miss Córdoba, luego Miss Argentina, quedé entre las diez de Miss Universo y aunque no era lo mío, ahí conocí lo que era la foto-

**(SIGUE)**

**«Él es tan simple y tan aterrizado como una persona cualquiera, porque lo es, y en la casa es simplemente José... lo demás es su trabajo»**

**«Uno admira a la pareja independientemente de su actividad, porque lo importante es como sea en la casa, en la relación», asegura la guapa modelo nacida en Córdoba, Argentina**



«Siempre digo que Buenos Aires fue mi base para aprender lo que yo llamo "la calle". Trabajo desde los catorce años. Mudarme a esa ciudad fue encontrar una realidad muy diferente. La primera vez que me subí a un avión yo tenía diecinueve años, así que fue un cambio grande en todos los aspectos», dice Valentina en esta entrevista



Valentina (que en los recuadros de arriba y abajo aparece con su actual pareja, el cantante J Balvin, con quien pasa la cuarentena en Colombia), es cofundadora de la compañía de superalimentos orgánicos KAPowder, con presencia en Latinoamérica, Estados Unidos, Europa y Oceanía vía «online»

**«Me presenté al certamen de Miss Córdoba, luego a Miss Argentina, y quedé entre las diez finalistas de Miss Universo. Aunque no era lo mío, ahí me interesé por la fotografía y el modelaje»**

grafía y me encantó, y mientras más me metía en ese mundo, me di cuenta de que me gustaba la parte del modelaje, pero también hacer algo en donde pudiera dejar un mensaje, ser una vocera de las mujeres. Apoyarlas y mostrarles que se podía lograr lo que quisieran.

—El año pasado se estrenó la serie «Betty en NY» y te dedican un capítulo entero a ti. ¿Qué significó esta oportunidad en tu carrera en la que, además, te interpretaste a ti misma?

—Fue un antes y un después. Fue un «checklist». Tenía muchas ganas de hacerlo, la actuación es algo que me encanta aunque nunca lo he estudiado. Lo disfruté. El equipo de trabajo es tan cálido y familiar, que yo creo que es lo que me gusta mucho de la parte de actuación. Se forma una familia. Siempre me dicen que tengo que seguir la parte de actuación, pero como en mis proyectos también está la parte de formar una familia, pienso que tengo que acomodar

las cosas. Uno no puede abarcar todo, por eso fue que preferí hacer eso a un lado y mejor trabajar en un emprendimiento para que en el momento que tenga familia poder dedicarles tiempo y poder educarlos de la misma manera que me criaron a mí, con ese tiempo y espacio suficiente.

#### EL «MOMENTO FAMILIA»

—Sobre J Balvin —a quien hacen clara referencia en ese mismo capítulo— te quiero preguntar: dicen que al



**«Entre mis proyectos está el de formar una familia, por eso preferí hacer a un lado la actuación y mejor trabajar en un emprendimiento empresarial»**

**«Siempre tuve en la mente tener mi propia empresa, y la alimentación es un tema que siempre me ha gustado. Soy mucho de cocinar, me encanta»**

**lado de todo gran hombre hay una gran mujer. ¿Esto es real en tu caso? ¿Sientes una responsabilidad?**

—No sé si es por la forma en que me han criado o que él es tan simple y tan aterrizado, como una persona cualquiera, porque lo es, y en la casa es José, lo demás es su trabajo. No siento una responsabilidad. A veces siento como que es importante recordarle eso, de que uno se baja del escenario y estamos todos iguales, como una pareja normal, como una persona que trabaja mucho y llega y sigue en la casa trabajando y trabajando y es decirle «no, momento familia», pero es eso. Nunca lo he sentido como una responsabilidad. Sí tengo amigas que tienen relaciones parecidas, pero lo ven diferente, pero yo digo que eso es un trabajo. Claro, uno admira a la pareja cual sea su trabajo, porque lo importante es como sea en la casa, en pareja, en la relación.

**—Hablando de trabajo, ¿qué nos cuentas sobre tu proyecto?**

—Siempre tuve en la mente tener mi propia empresa. Nunca quise que fuera de ropa, en cambio la alimentación es un tema que siempre me ha gustado. Soy mucho de cocinar, me encanta, soy de las personas que va al mercado y pasa horas mirando todo. Al ser celiaca me costaba trabajo encontrar productos que estuvieran dirigidos a personas con este padecimiento. No encontraba cosas que no tuvieran lactosa o fueran veganas. Empecé a crear esta idea junto con mi socia que es vegana. Ella ya tenía registrada la marca KAPowder, pero empezamos a cuadrar todo, yo le planteé que me interesaba tener una empresa global, y que me gustaría participar. Lo que más quería lograr era introducir un té de hierba mate. Ella es australiana, se vino a Miami, nos agarró el huracán del año pasado y nos tocó quedarnos encerradas en mi departamento y ahí fue donde me puse a dibujar y diseñar todo lo que era la marca. En México conocí a Fernanda Lascuráin y ella es quien está introduciendo la marca al mercado mexicano. Pero llevamos un año y un poco más. Es una empresa joven pero que ha tenido mucha aceptación por su diseño y por los productos que son orgánicos, naturales y súper ricos.

**—Por último, ¿cómo está tu corazón en estos momentos?**

—Está en uno de sus mejores momentos. Estoy muy bien, en una etapa diferente pero muy positiva.

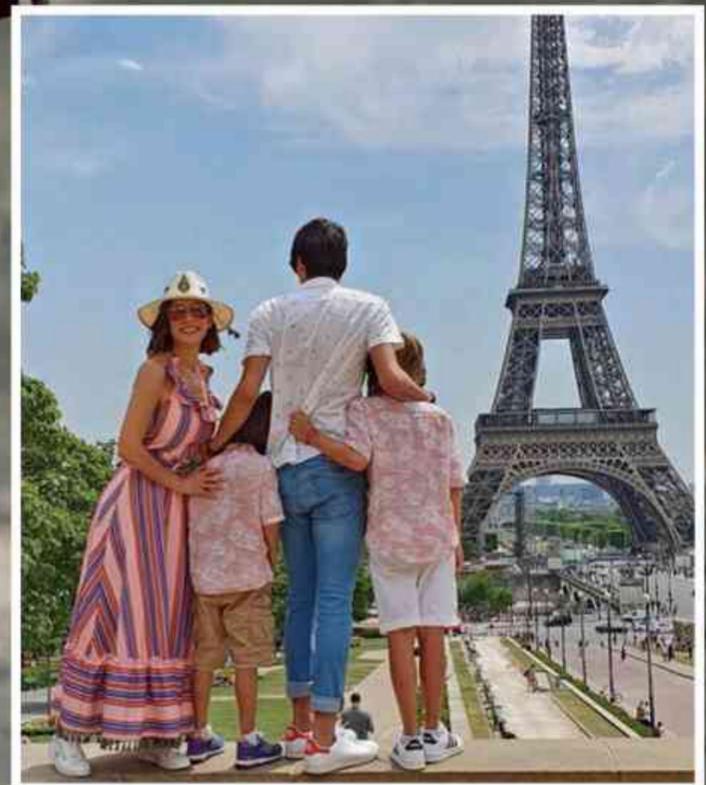
Entrevista: PEDRO ZURITA  
Fotos: CORTESÍA

**«¿Cómo está mi corazón? En uno de sus mejores momentos... en una etapa diferente pero muy positiva», confiesa a ¡HOLA! la guapa modelo y empresaria**

**«Ver crecer a mis hijos, conocer a mis nietos, viajar con Anna y realizar tantas cosas que me faltan por hacer... todo eso me llena de vida»**



En noviembre de 2017, Fernando del Solar posaba por primera vez junto a Anna Ferró. La mujer que se ha convertido en uno de sus más fuertes pilares durante la tormenta y en quien, el argentino también ha depositado su confianza para compartir el cuidado de sus hijos. Abajo, Luciano y Paolo junto a su madre, Ingrid Coronado, durante su escapada a París, en julio de 2019





**Sus hijos, diagnosticados de sarampión, hoy se encuentran en perfecto estado de salud**

## **FERNANDO DEL SOLAR, VALIENTE Y SINCERO, NOS CUENTA QUÉ LE MOTIVA E INSPIRA DURANTE LA PANDEMIA**

**F**ERNANDO del Solar ha hecho del optimismo su mejor estandarte. Así, equipado con una armadura de amor, fe y entereza, ha aprendido a sortear todos los obstáculos que la vida le ha presentado desde 2012 al ser diagnosticado con linfoma de Hodgkin. Una prueba que superó, pero que no fue la última batalla que enfrentaría pues, a finales de 2019, una fuerte neumonía lo retuvo en el hospital. Hoy, este osado caballero hace frente con valor a la pandemia del Covid-19, luego de mantenerse al pie del cañón junto a sus pequeños Luciano y Paolo, quienes aseguran fueron portadores de sarampión en días recientes.

—**Fernando, ¿cómo te encuentras de salud?**

—Muy bien, muchas gracias. En pleno proceso de recuperación, después de una fuerte neumonía que viví a fin de año y me mantuvo unos días en el hospital.

—**Y ahora, te ha tocado hacerla de enfermero de tus pequeños...**

—Sí, estuvieron en casa por sarampión. Durante todo el proceso, hablé con los doctores, envié fotos de sus ronchas, platiqué de los síntomas y así los diagnosticaron. Como tenían las vacunas no les pegó tan

fuerte, lo que fue una bendición y hoy se encuentran en perfecto estado.

—**¿Qué lección te dejó esta experiencia?**

—Creo que lo más importante fue diagnosticarlo a tiempo, tomar los cuidados necesarios y darles todo el apoyo, cariño, contención y mostrarnos tranquilos con cada cosa que iba sucediendo, siempre de la mano del doctor.

—**¿Alguien más te ayudó con sus cuidados?**

—Sí, con Anna estuvimos al pendiente de todo. Hacemos un gran equipo. Solo no hubiese podido.

—**¿Cuál fue la parte más dura de verlos enfermos?**

—Tenemos tres niños en casa: Luciano, once, Paolo, ocho, y Francesca, la hija de Anna, de diez, todos se llevan muy bien y no sabemos quién contagió a quién, pero a todos les dimos el mismo tratamiento. Lo más difícil, en el caso de Paolo, que fue al que más le pegó, era una tremenda comezón por todo el cuerpo, y las ronchas se propagaban a gran velocidad. Gracias a Dios, ninguno tuvo fiebre, ni cuerpo cortado o dificultades respiratorias.

—**¿Cómo llevas la cuarentena?**

—Parece que llevo en cuarentena toda una vida,

salí del hospital y casi me seguí con el tema de la pandemia, así que tengo la esperanza de que todo esto que vemos como una maldición, con el paso el tiempo se transforme en una bendición y aprendamos a valorar lo que realmente vale la pena. Nuestro trabajo, un abrazo, un beso, poder salir a caminar y abrir nuestra conciencia a un mundo mejor, porque sin salud no hay nada.

—**Tú que has vivido en experiencia propia momentos difíciles, ¿qué mensaje compartirías sobre la situación que vivimos actualmente?**

—Es muy complicado ponerse en los zapatos del otro. Sin embargo, a mí me ha ayudado mucho el aprender a reírme ante la desgracia, quitarle solemnidad a los momentos trágicos.

—**¿En qué encuentras la motivación para reavivar los ánimos?**

—Pensar en ver crecer a mis hijos, conocer a mis nietos, viajar con Anna y realizar tantas cosas que me faltan por hacer, me llena de vida. Aunque no niego que hay días muy difíciles donde uno tiene ganas de tirar la toalla.

Texto: GABY LUNA  
Fotos: ALFONSO ZAPATA

# EUGENIO DERBEZ, EN EL OJO DEL HURACÁN

**Muy comprometido, desde sus redes pidió apoyo para el personal de salud de Baja California, se le acusó de divulgar noticias falsas, pero finalmente los hechos le dieron la razón**

**E**UGENIO Derbez recibió un aluvión de críticas cuando compartió en sus redes la carta de un médico del IMSS de Tijuana, en la que se denunciaba la difícil situación que atravesaba el personal de salud en la clínica 20 para atender a los enfermos de Covid-19. La falta de insumos para su protección personal los abocaba a contagios: «Esto ya nos rebasó. Ya no podemos... No contamos con el equipo y material para protegernos», se leía en la misiva. Eugenio Derbez, a raíz de este texto, hizo un llamado para concienciar a la población y pedir que, quien pudiera, donase tanto «goggles», mascarillas, batas y overoles. Finalmente, lanzaba el siguiente comentario: «Qué impotencia y qué vergüenza que estemos pasando por esto, cuando hace mes y medio se veía venir y no se hizo nada». Poco después, su mensaje —hay que recordar que, solo en Instagram, el actor tiene 14 millones de seguidores— se hizo viral y comenzó la polémica. El IMSS de Baja California alegó, vía Twitter, que el texto y la noticia divulgada por el actor no eran sino un «fake news». Eugenio Derbez no quitó el dedo del renglón y defendió su postura: «Lo que digo es verdad. Si hay órdenes de que digan lo contrario, ya no está en mí. Lo único que quiero es ayudar. Yo me dedico a hacer reír, no me gusta meterme en política, no le estoy tirando a nadie, lo único que estoy haciendo es tratar de ayudar».

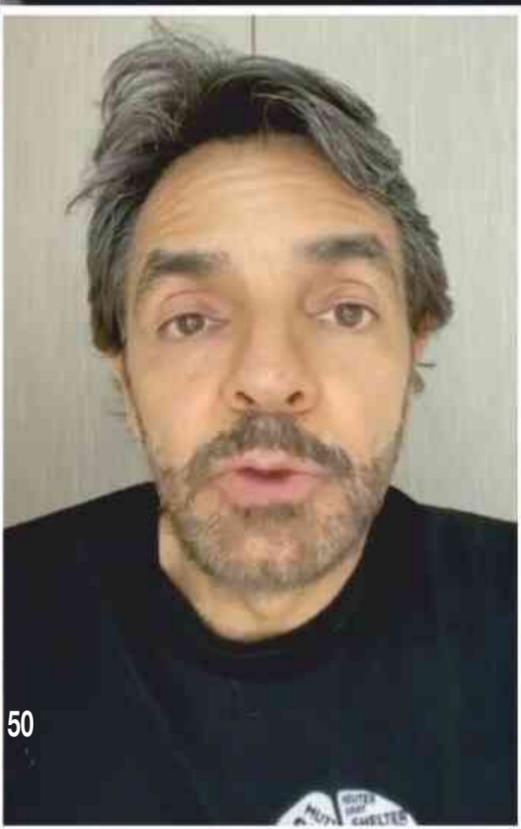
## «LA VERDAD SIEMPRE GANA»

Poco después, el Gobernador de Baja California, Jaime Bonilla, anunció que iban a mejorar las condiciones de trabajo del personal médico en su estado. Ante el anuncio, que dejaba ver que las carencias de insumos sugeridas por el actor, eran ciertas, Eugenio Derbez escribió: «Gracias Sr. Gobernador por su transparencia y por buscar las condiciones del personal y pacientes de la clínica 20 del IMSS en Tijuana. Es tiempo de actuar en vez de ocultar una verdad innegable». Además, agradeció a todos cuantos habían donado: «Gracias infinitas a todos los que están donando material para los doctores y enfermeras de Tijuana. Una vez más, los mexicanos demostramos que cuando se trata de ayudar nada nos detiene. Y menos las mentiras. La verdad siempre gana».

Fotos: GETTY IMAGES / REDES SOCIALES

**«Yo me dedico a hacer reír. No me gusta meterme en política, ni le estoy tirando a nadie. Lo único que trato de hacer es ayudar», reveló el actor y cineasta cuando tras su denuncia de falta de insumos recibió un aluvión de críticas**

El actor y cineasta, muy poco dado a las polémicas, estuvo en el ojo del huracán cuando un video suyo, en el que denunciaba las condiciones de trabajo del personal de salud de Baja California, se hizo viral. Finalmente, logró que los ojos se volvieran hacia ellos y que se les apoyara en su trabajo de primera línea contra el Covid-19



- 4 Entramos en **THANDA**, una isla privada de ensueño, frente a las costas de África, cuyo nombre significa amor, en zulú
- 16 **ELSA PATAKY** y **CHRIS HEMSWORTH**, atípica «reclusión», en las impresionantes playas de Australia
- 18 **LIAM HEMSWORTH** y **GABBY BROOKS**, amor de película en las playas de Australia
- 20 **LADY ELENA OCHOA**, cuarentena en familia, en su moderna casa de St. Moritz, tras el cierre de la estación
- 22 **CARLOS SLIM DOMIT**, el entrevistado «estrella» de su cuñado, **ARTURO ELIAS AYUB**
- 24 **ALESSANDRA ROJO DE LA VEGA** y **EMMANUEL GREY** dan la bienvenida a sus mellizos
- 26 **SOFÍA PALAZUELO** y **FERNANDO FITZ-JAMES STUART** están esperando su primer hijo, futuro heredero de la Casa de Alba
- 30 La **FAMILIA REAL SUECA**, «soberanos» del teletrabajo, las videollamadas y la comunicación «on line»
- 32 **FÉLIX** y **CLAIRE DE LUXEMBURGO**, su posado más idílico junto a sus hijos, **AMALIA** y **LIAM**, cerca de su castillo de cuento
- 38 **RICKY MARTIN** presenta al «bebé de la casa», su hijo **RENN**
- 39 **ENRIQUE IGLESIAS** y **ANNA KOURNIKOVA** presumen a **MARY**, su pequeña pelirroja
- 40 **DEMI MOORE** y **BRUCE WILLIS**, veinte años separados... pero juntos en la cuarentena
- 41 **HILARIA** y **ALEC BALDWIN** anuncian que van a ser padres por quinta vez... en seis años
- 42 **SOFÍA VERGARA**, adiós entre lágrimas a la «otra» familia de la estrella mejor pagada de la televisión
- 43 **GWYNETH PALTROW** sorprende a su hijo, **MOSES**, con una fiesta de cumpleaños «sobre ruedas»
- 44 **VALENTINA FERRER**, la modelo que robó el corazón de **J BALVIN**
- 48 **FERNANDO DEL SOLAR**, valiente y sincero, nos cuenta qué le motiva e inspira durante la pandemia
- 50 **EUGENIO DERBEZ**, en el ojo del huracán
- 52 **SIETE DÍAS**
- 54 **LUIS MIGUEL**, así será el cumpleaños más solitario de «El Sol»
- 58 ¡Abran paso!: con ustedes, las **FABULOSAS «CINCUENTAÑERAS»**
- 66 **MUNDO SINGULAR**
- 68 **CARLOS** y **CAMILLA** celebran, aislados en Escocia, su aniversario más atípico
- 69 **MARGARITA DE DINAMARCA** se queda sin su gran fiesta de cumpleaños
- 70 **PASATIEMPOS**
- 71 **GABY VARGAS**
- 72 El ayer y hoy de los **DESPACHOS REALES**
- 76 La nueva tragedia de **LOS KENNEDY**
- 78 **ESTHER DOÑA**, primeras declaraciones de la marquesa viuda de Griñón
- 82 **MARIANA ZARAGOZA**, consejos de una «top»
- 84 **MANUELA**, la hija de **JAYDY MICHEL** y **ALEJANDRO SANZ**, da sus primeros pasos como diseñadora de moda
- 85 ¡**NOVIAZGOS A LA VISTA!** Historias de amor que son un soplo de aire fresco en estos tiempos difíciles
- 86 **AISLINN DERBEZ** y **MAURICIO OCHMANN** descartan reconciliación
- 87 **ANA LAYEVSKA** presenta emocionada a su segundo hijo, **SANTIAGO**
- 88 **MARÍA FÉLIX**: se revelan nuevos y sorprendentes datos sobre su millonaria herencia
- 89 **MARK TACHER** y **CYNTHIA ALESCO** ponen fin a su matrimonio
- 90 **¡HOLA! FASHION**
- 92 **ELA VELDEN**: Un nuevo día
- 98 **TENDENCIAS**
- 100 **ENTRADA LIVING**
- 102 **LIVING**
- 103 **BELLEZA**
- 104 **COCINA**
- 106 **SALUD**



# CUIDANDO A QUIENES NOS CUIDAN

## Un aplauso unánime a los héroes de bata blanca

**B**ATALLAN por la vida de sus pacientes y se olvidan, durante horas, de la suya propia. Estudian nuevas estrategias, protocolos diferentes, innovaciones en el tratamiento. No descansan. Hemos visto imágenes conmovedoras, tomadas en otros rincones del planeta, de cómo lloran impotentes cuando un paciente se les va. Después, se secan las lágrimas y siguen salvando vidas. Son los doctores, las doctoras, los enfermeros, las enfermeras, y también los anestesiólogos, los camilleros, el personal de limpieza y de seguridad. Son todos cuantos hacen posible que los hospitales de México estén preparados para recibir a los enfermos más graves por Covid-19. Es el escuadrón que mira de frente al coronavirus y que, hoy más que nunca, hace honor a su juramento hipocrático: «Prometo solemnemente dedicar mi vida al servicio de la humanidad; velar ante todo por la salud y el bienestar de mis pacientes».

Todo el mundo azotado por la pandemia dedica unos minutos al día para aplaudirlos. Son los héroes de bata

blanca, nuestros implacables defensores sin cuyo trabajo sería impensable ver la luz al final del túnel. Por eso, sorprende, duele e indigna que en México, y en algún otro país de Latinoamérica, se les agrede. ¿Cómo es posible? Estos hombres y mujeres, sin contar desafortunadamente con los equipos de protección adecuados, dan la cara y arriesgan su salud y su vida por nosotros.

¿Qué mueve a los agresores? ¿Ignorancia? ¿Miedo? ¿Rabia? No hay justificación alguna. Doctoras, médicos, enfermeras, enfermeros salvan a los padres de quienes les arrojan cloro; curan los pulmones heridos de quienes les lanzan un café hirviendo; rescatan de la UCI a las madres de aquellos que los acosan e insultan.

En esta pandemia nadie está libre y todos andamos en lo mismo. Por eso, nuestro aplauso unánime a quienes nos salvan la vida. Que las agresiones se transformen en gestos de solidaridad hacia ellos, los héroes que se olvidan a diario de sí mismos y trabajan sin descanso por el bien de su comunidad.

© ¡HOLA! Queda prohibido reproducir cualquier trabajo literario o gráfico aparecido en esta revista sin previa autorización de la empresa editora, aun citando su procedencia.

### HOLA, S. L.

#### Fundadores:

Antonio Sánchez Gómez  
Mercedes Junco Calderón

#### Presidente de honor:

Eduardo Sánchez Junco

#### Presidente:

Eduardo Sánchez Pérez

#### Vicepresidentas:

Carmen Sánchez Pérez  
Mercedes Sánchez Pérez

#### Secretaría del Consejo:

Carmen Pérez Villota

#### Revista Hola México S. A. de C. V.

DIRECTORA Mamen Sánchez Pérez

DIRECTORA ADJUNTA Mercedes Sánchez Pérez

SUBDIRECTOR Javier Rodríguez Laiz

DIRECTORA EDITORIAL Maru Ruiz de Icaza  
(mruiz@hola.com)

PUBLISHER: María Laura Corral Acosta  
(lcorral@hola.com)

EDITOR DE LUJO Y ESTILO DE VIDA:  
Pedro Zurita (pzurita@hola.com)

#### REDACCIÓN

Redactora jefe: Mónica Sánchez  
(redaccion.mexico@hola.com)

Redactoras: Gaby Luna (gluna@hola.com),  
Evelia Arias (earias@hola.com), Sofía Martínez Lujambio  
(sofiamlujambio@hola.com)

Maquetación: María Pérez

#### PUBLICIDAD

Subdirectora comercial: Mary Sol Morales  
(mmorales@hola.com)

Ejecutivos de ventas: Karla Sánchez, Jennifer Montfort,  
Karla Gutiérrez

Asistente de dirección: Cecilia Alarcón (calarcon@hola.com)

#### ADMINISTRACIÓN

Victoria Martínez (vmartinez@hola.com),  
Guadalupe Mecalco (gmecalco@hola.com)

#### CIRCULACIÓN

Director: Roberto Álvarez (ralvarez@hola.com),  
Yessenia González (ygonzalez@hola.com)

SUSCRIPCIONES Araceli Muñeton (amuneton@hola.com)  
Teléfono: México 55 9126 0430

SERVICIO INFORMÁTICO Erik Vratny Niño (evratny@hola.com)

LOGÍSTICA Y COMPRAS Eliseo Muedano (emuedano@hola.com)

Única revista semanal auditada y certificada por:



Circulación certificada  
por el Instituto Verificador  
de Medios Registro n.º 383/23

<http://www.mx.hola.com>

### JENNIFER LOPEZ POSPONE SU BODA CON ALEX RODRIGUEZ: «NO SÉ QUÉ VA A PASAR»



Katy Perry, Emma Stone, James Middleton... Muchas parejas se han visto obligadas a aplazar su boda por el coronavirus. Los últimos han sido Jennifer Lopez y Alex Rodríguez, tal y como ha confesado la cantante en el programa de Ellen DeGeneres. «¿La cuarentena y todo lo que estamos viviendo ha afectado a su boda? Porque estoy segura de que se iban a casar cualquier día de estos», preguntó la popular presentadora. «¿Cualquier día de estos? Realmente, sí que nos ha afectado un poco», dijo Jennifer, reconociendo que: «Iremos viendo qué pasa... Si te soy sincera, no sé qué va a pasar en cuanto a las fechas y todo lo demás. Estamos en un periodo de espera, al igual que el resto del mundo. Así que, bueno, tenemos que esperar y ver cómo se soluciona todo esto en unos meses».

### ADELE FIRMA EL DIVORCIO Y SE REPARTE CON SU EXMARIDO 175 MILLONES DE DÓLARES



Comenzaron los trámites de divorcio el pasado mes de septiembre y ahora han llegado a un acuerdo definitivo. La cantante Adele, de treinta y un años, y su exmarido, Simon Konecki, de cuarenta y cinco, han puesto punto final a sus siete años de unión con la firma del divorcio, en el que se han repartido una fortuna de 175 millones de dólares, tal y como se ha informado. Sin embargo, una de las condiciones que habría puesto la artista es que no se hicieran públicos los detalles económicos de la negociación, algo que se habría aceptado, por lo que no se ha confirmado la cantidad de dinero que pertenece a cada cónyuge. Se ha dicho, además, que la intérprete y su exmarido compartirán la custodia de su pequeño Angelo, que tiene siete años.

### HUSSEIN, HIJO DE LA REINA RANIA, UN PRÍNCIPE EN EL CAMPO DE BATALLA CONTRA EL CORONAVIRUS



El hijo de los Reyes Abdalá II y Rania de Jordania se ha puesto manos a la obra para ayudar a la población confinada a causa del coronavirus. El heredero al Trono ha participado en una operación de distribución de ayudas en Irbid, al norte del país, cerca de la frontera con Siria. Con el uniforme militar, Hussein de Jordania, de veinticinco años, se ha puesto a repartir esta ayuda humanitaria con el resto de sus compañeros y ha compartido imágenes de esta misión en sus redes sociales. Estas no han sido las únicas imágenes del príncipe, licenciado en Historia Internacional, desde que se decretó el confinamiento en su país: también ha acompañado a su padre a una reunión con la cúpula del Ejército para organizar su actuación de ayuda ante la pandemia.

### EL MAGNATE DE LA FÓRMULA 1, BERNIE ECCLESTONE, SERÁ PADRE DE NUEVO A LOS 89 AÑOS



El magnate de la Fórmula 1, Bernie Ecclestone, espera su cuarto hijo con su mujer Fabiana Flosi, de cuarenta y cuatro años, un bebé cuyo nacimiento está previsto para julio, apenas unos meses antes de que Ecclestone cumpla noventa años (su aniversario es en octubre). El orgulloso futuro padre ha confirmado la inesperada noticia en el canal Sport 1 de la televisión alemana. «Sí, nacerá en verano. ¡Esperemos que aprenda pronto a jugar al "backgammon"!», dijo con humor. Ecclestone, que está pasando la cuarentena con su mujer en su granja cercana a São Paulo, en Brasil, tiene además tres hijas mayores: Deborah, de sesenta y cinco años, nacida de su matrimonio con Ivy Bamford, Tamara, de treinta y cinco, y Petra, de treinta y uno, fruto de su segunda unión con Slavica Radic.

### PRIMERAS PALABRAS DE HAYA DE JORDANIA TRAS GANAR UNA BATALLA JUDICIAL AL EMIR DE DUBÁI



La princesa Haya de Jordania ha hablado en calidad de representante de las Naciones Unidas para apoyar el cese del fuego global hecho por el secretario general Antonio Guterres. «Es hora de enfocarnos juntos en la verdadera lucha de nuestras vidas, el Covid-19», decía en las que han sido sus primeras declaraciones tras ganarle una batalla judicial a su exmarido, el Emir de Dubái. «Mientras tanto —continúa diciendo—, los conflictos armados continúan en todo el mundo y los más vulnerables pagan el precio más alto. Hacemos un llamamiento a toda la humanidad para que se inspiren en los actos de solidaridad, cooperación y amabilidad que han mostrado los gobiernos, las comunidades y las personas de todo el mundo. La historia recordará este acto», finalizaba.

### BORIS JOHNSON SALE DEL HOSPITAL, MUY AGRADECIDO CON TODOS LOS PROFESIONALES DE LA SALUD QUE LO ATENDIERON



Siete días pasó Boris Johnson en el hospital de Saint Thomas, en Westminster, recuperándose del Covid-19. Sin embargo, y aunque dado de alta, no regresará de inmediato al trabajo sino que descansará en Chequers, la mansión de campo, ubicada a 60 kilómetros de Londres, de la que desde 1921 disfrutaban los primeros ministros británicos. A su salida, Boris Johnson agradeció el trabajo de los profesionales de salud que lo atendieron. Especialmente, se refirió a «Luis, de Portugal, cerca de Oporto», y de una enfermera neozelandesa. Ambos estuvieron «48 horas» junto a él «cuando las cosas podían haberse torcido». Su prometida, quien también fue diagnosticada de Covid-19, y que en la actualidad está embarazada, reforzó el agradecimiento de Boris Johnson: «Nunca dejaré de darles las gracias».

### JENNIFER GATES, OBLIGADA A APLAZAR SU BODA CON NAYEL NASSAR A CAUSA DEL CORONAVIRUS



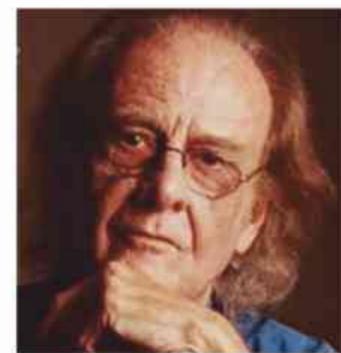
Jennifer Gates se ha convertido en una «víctima» más de los cambios que el coronavirus ha ocasionado al mundo. A tres meses de anunciar su compromiso con Nayel Nassar, con quien lleva cuatro años de relación, todo parece indicar que el enlace entre la joven amazona y el jinete no podrá realizarse este año. Sin embargo, aunque esta pandemia impedirá a la joven caminar pronto hacia el altar, irónicamente ha contribuido a que la hija del fundador de Microsoft cumpla, antes de lo previsto, su sueño de convertirse en la dueña de Darry Lou, un caballo de varios millones de dólares cuya compra estaba prevista para después de las Olimpiadas de Tokio 2020.

### KYLIE JENNER REVALIDA SU TÍTULO DE LA JOVEN MÁS RICA DEL MUNDO, CON MIL MILLONES DE DÓLARES



A sus veintidós años, la pequeña de las Kardashians vuelve a ser la multimillonaria más joven del planeta. Así lo anuncia la revista «Forbes», que apunta que Kylie Jenner posee una fortuna valorada en mil millones de dólares, gracias a su compañía de cosméticos. En 2018, la empresaria lanzó sus primeros labiales al mercado, después de invertir 250,000 dólares, que había ganado durante su etapa de modelo. Un año después, vendió el 51 por ciento de las acciones de su imperio, Kylie Cosmetics, por 600 millones de dólares. «El dinero de la venta y su restante 49 por ciento de la empresa hacen que sea una de las 2,095 personas en el mundo con una fortuna de más de diez dígitos», concreta «Forbes» sobre Kylie, que acaba de donar un millón de dólares para la lucha contra el coronavirus.

### FALLECE, A LOS 76 AÑOS, LUIS EDUARDO AUTE, EL CANTAUTOR QUE PUSO MÚSICA A TODA UNA GENERACIÓN



Luis Eduardo Aute tenía setenta y seis años cuando, en Madrid y rodeado de su familia, murió. Llevaba años muy delicado de salud, desde que en agosto de 2016 sufriera un infarto. El cantautor de temas tan inolvidables como «Al alba», «Las cuatro y diez» o «Rosas en el mar» había nacido en Filipinas, en 1943. A los ocho años, sus padres se mudaron a España y fue en este país donde comenzó a forjarse como un artista muy completo: músico, poeta y pintor, aunque quizá su gran obra fue su propia vida. Casado desde 1968 con María del Carmen Rosado, Maritchu, la pareja tuvo tres hijos: Miguel Leonardo, Laura Julieta y Pablo Antonio quienes, hasta el último momento, han estado junto a su padre. Aute se fue con mil y un amigos, sin enemigos, y con miles de «fans» a ambos lados del océano que lo valoran.

## ALICE CAMPELLO Y ÁLVARO MORATA ESPERAN OTRO HIJO VARÓN



Alice Campello y el jugador del Atlético de Madrid, Álvaro Morata, revelaron a ¡HOLA!, que será otro niño el nuevo compañero de juegos de sus mellizos Leo y Alessandro, que en julio cumplirán dos años. Los felices papás no ocultan la ilusión que les hacía tener

una niña, pero nada empaña la ilusión que les hace dar la bienvenida a un tercer «mosquetero», como dice la italiana que, a pesar de que aún se encuentra en los primeros meses de embarazo, ya ha despejado las dudas sobre su intención de continuar ampliando la familia. «Otro niño y continúa la búsqueda de la princesita con los tres mosqueteros ¡somos muy felices!», escribía Alice en sus redes junto a una bella imagen en la que los pequeños, sentados sobre las rodillas de su papá, le acarician la incipiente pancita.

## JULIAN ASSANGE TUVO DOS HIJOS CON SU ABOGADA DURANTE SU CONFINAMIENTO EN LA EMBAJADA DE ECUADOR



Julian Assange, el fundador de la plataforma WikiLeaks, permaneció recluido en la embajada de Ecuador en Londres desde 2012 a 2019, cuando fue detenido. En ese tiempo se enamoró de su abogada, Stella Morris, y tuvo dos hijos, Gabriel y Max, que ahora tienen

dos y un año de edad, respectivamente. Assange y Morris se conocieron en 2015, cuando la letrada se personó en la embajada para darle asistencia legal. Toda esta información la ha revelado la propia Stella al periódico británico «The Mail on Sunday» porque teme por la vida de Assange, que se encuentra en Belmarsh, la prisión londinense de alta seguridad. El motivo es la pandemia de coronavirus, «que está causando estragos en las cárceles», según Morris, que pide la libertad para él «y para otros presos».

## ORLANDO BLOOM Y KATY PERRY ANUNCIAN QUE TENDRÁN UNA NIÑA CON UNA ORIGINAL FOTOGRAFÍA



Apenas en marzo pasado Katy Perry anunciaba al mundo que sería madre por primera vez a los 35 años junto a su pareja desde hace cuatro, el actor Orlando Bloom. Y lo hizo con el video oficial de su nuevo sencillo «Never Worn White», en el que dejaba ver su incipiente pancita. Ahora, la pareja ha confirmado que el bebé que esperan será una niña, con una divertida foto del actor con el rostro cubierto de crema de color rosa. Como recordaremos, Orlando Bloom es padre de un hijo, Flynn Christopher, de once años de edad, fruto de su relación con la «top model» australiana, Miranda Kerr, casada actualmente con Evan Spiegel, uno de los fundadores de la red social Snapchat. El actor y la modelo, a pesar de haberle puesto punto y final a su historia de amor, lograron mantener una relación cordial por el bien de su hijo en común, Flynn.

## TOM HOLLAND («SPIDERMAN») PODRÍA HABER ROTO CON SU NOVIA, OLIVIA BOLTON, TRAS NUEVE MESES DE RELACIÓN



Ha sido un noviazgo visto y no visto, pero según apuntan diversos medios internacionales el actor de «Spiderman: Homecoming» y Olivia Bolton han decidido tomar caminos separados, aunque sin perder, por ello, la amistad. Parece que fue ayer cuando se les captó por primera vez

por Hyde Park, disfrutando del Time Festival, pero aquello sucedió en julio. Aquellas imágenes lograron que se disipara un rumor: el que apuntaba a que el actor y su compañera de rodaje, Zendaya, habían iniciado una relación. Los dos negaron categóricamente esta información, aunque revelaron que lo que sí existía entre ambos era una gran amistad. A la vista de la ruptura con Olivia Bolton no sería extraño que los «fans» de los héroes de Marvel volvieran a soñar con una relación entre Tom Holland y Zendaya, pero esa incógnita solo la despejará el tiempo.

## ALICIA MACHADO REVELA, 11 AÑOS DESPUÉS, QUIÉN ES EL PADRE DE SU HIJA



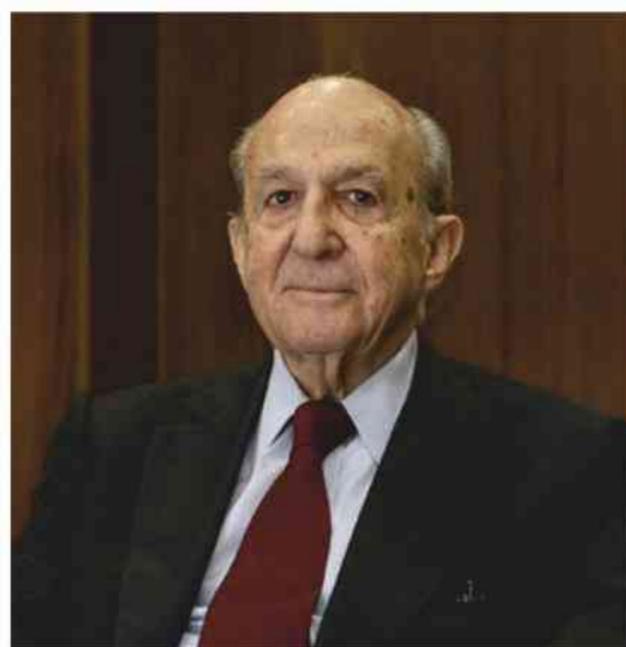
Recluida en su casa de Miami derivado de la cuarentena, Alicia Machado, en un ejercicio de honestidad, compartió con sus «fans» uno de sus secretos mejor guardados, al «revelar» la identidad del padre de su hija, Dinorah Valentina, de once años. Con un pequeño «clip» en sus

redes sociales, la exreina de belleza presumió al padre de su hija, con quien a decir de esas imágenes sostiene una buena relación. «Para los curiosos, aquí estoy con el papá de mi hija, estamos haciendo mercado. Gracias mi amor por acompañarme a hacer el súper, te los presento, ya que tienen tanta intriga», explica Alicia en el video donde aparece junto a un hombre cuyo rostro detrás de la gorra, lentes y cubrebocas que lleva es casi irreconocible, pero que algunos medios han señalado como el empresario mexicano Rafael Hernández Linares.

## EL PADRE DE DAVID BECKHAM, TED, ANUNCIA QUE SE CASA A LOS 71 AÑOS

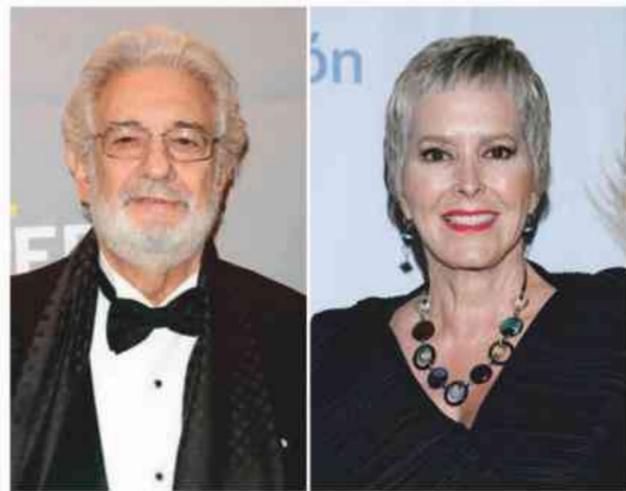


Solo se conocen desde hace un año y ya se van a casar. Ted Beckham, el padre del conocido futbolista David Beckham, conoció a Hillary Meredith en el evento de una organización que ayuda a militares veteranos. Ella ya era conocida en su país desde 1987, cuando fue la primera abogada en presentar un caso contra el Ministerio de Defensa. Representó entonces a una mujer que había perdido a su esposo soldado durante unas maniobras en Canadá. Ahora, la pareja ha anunciado a través de las redes su deseo de pasar por el altar cuando acabe la cuarentena. «Si bien hay cosas mucho más importantes que están sucediendo en el mundo en este momento, estamos encantados de decir que estamos comprometidos», ha dicho la abogada. Una buena noticia que seguro que la familia celebra en la distancia, a tenor de las nuevas andanzas de los Beckham en Miami.



## MUERE, A LOS 95 AÑOS DE EDAD, EL EMPRESARIO JERÓNIMO ARANGO

El empresario Jerónimo Arango ha muerto en la Ciudad de México, a los noventa y cinco años, a causa de un infarto cerebral. Era el hermano mayor de Plácido Arango, fundador del Grupo Vips, además de un gran coleccionista de arte y mecenas, que falleció hace apenas dos meses en Madrid. Jerónimo fundó junto a sus hermanos Plácido y Manuel la cadena de supermercados Aurrerá. También fundó las marcas Superama, los restaurantes Vips y El Portón, y las tiendas de ropa Suburbia, todas ellas operadas por la compañía familiar CIFRA. En 1991 se asoció con la famosa cadena de supermercados estadounidense Walmart, dando lugar a Walmart de México y Centroamérica. Según la revista «Forbes», el año pasado atesoraba un total de 4,300 millones de dólares, lo que le convertía en el séptimo hombre más rico de México.



## PLÁCIDO DOMINGO Y MARGARITA GRALÍA, ENTRE LOS FAMOSOS QUE RECIBEN EL ALTA POR COVID-19

Luego de 15 días de hospitalización, Margarita Gralía y su esposo desde hace 45 años, Ariel Blanco, están de vuelta en casa. La pareja, diagnosticada con Covid-19 forma parte de los más de 1,800 casos de personas recuperadas en México, según cifras de la Secretaría de Salud. De este duro episodio habló la actriz en entrevista para un programa de televisión nacional asegurando que «Fue una pesadilla, pero desde ayer por la tarde, ya estamos en casa y siento que es el paraíso después de 15 días en el hospital...». Agradecida, también externó su deseo de ayudar donando su sangre para la investigación de este padecimiento. La actriz y su esposo se suman a otros famosos, como Plácido Domingo, quien tras ser hospitalizado por la pandemia en un hospital de Acapulco, ya ha sido dado de alta y se recupera en su casa del puerto.



El cantante está confinado en su yate «Único», anclado en Miami

## LUIS MIGUEL, ASÍ SERÁ EL CUMPLEAÑOS MÁS SOLITARIO DE «EL SOL»

Lejos de su familia, de sus amigos y de Mollie Gould, quien viajó hasta California para pasar esta emergencia sanitaria junto a los suyos

Luis Miguel lleva más de una década disfrutando de su yate, «Único», al que ahora denomina simplemente «U», y que está valorado en tres millones de dólares. Esta embarcación, de 33 metros de eslora, es la «niña de los ojos» del cantante, que ha vivido en ella algunos de sus días más felices, tal y como muestran las imágenes que acompañan esta información





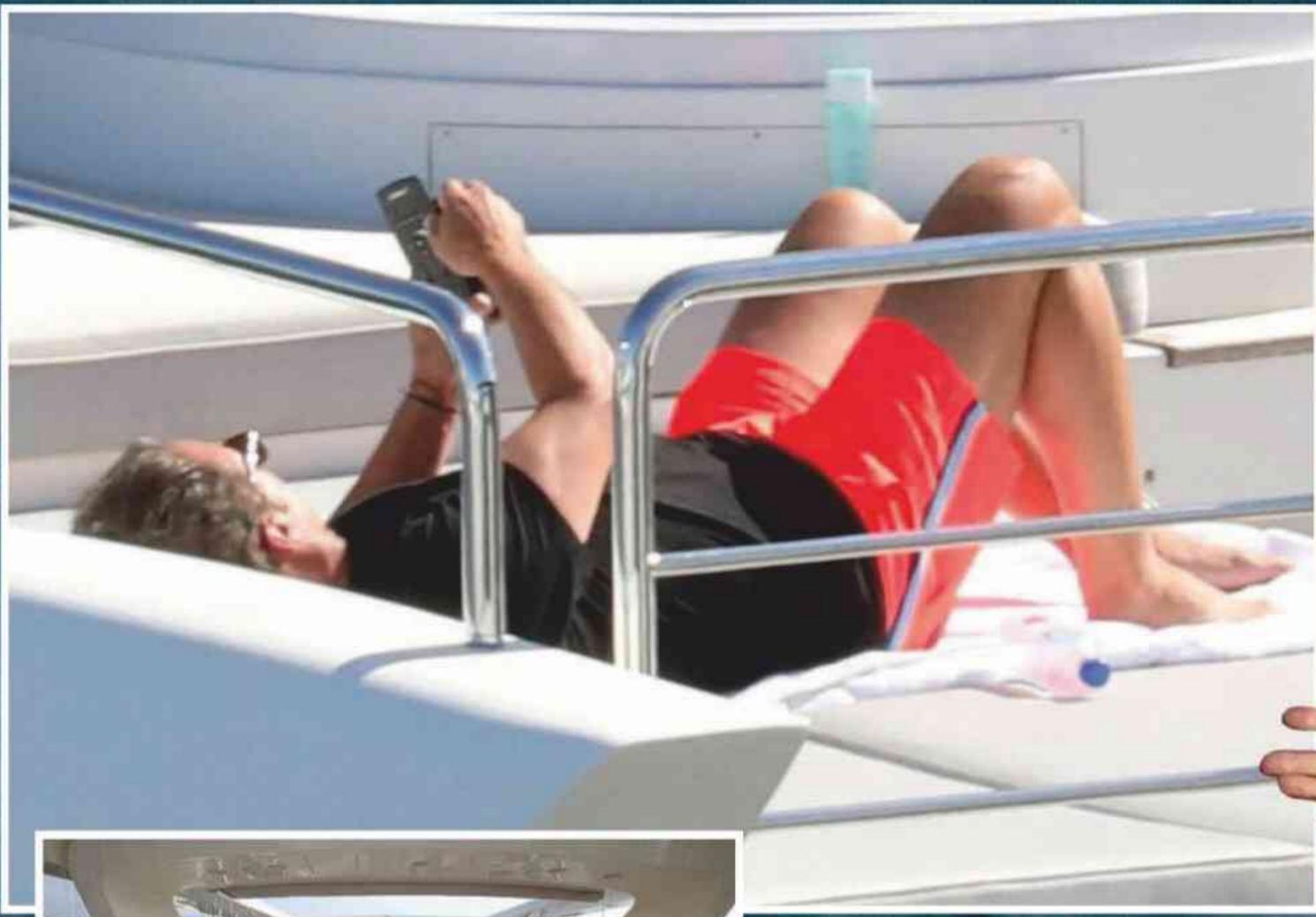
Hace meses, su buen momento personal y profesional hacía presagiar que festejaría sus cincuenta años por todo lo alto con sus incondicionales, pero las insólitas circunstancias internacionales cambiaron todos sus planes

**L**UIS Miguel cumple, el próximo 19 de abril, cincuenta años. Sin duda, los celebrará de la manera más atípica posible. La contingencia sanitaria que se vive en todo el planeta, por la irrupción del coronavirus, ha provocado un aluvión de planes cancelados, de proyectos detenidos. Y «El Sol» no se ha librado de este hecho. Cualquier idea de celebración por todo lo alto que tuviera se ha desmoronado ante la contundencia de la realidad. Parece ser que el cantante hubiera querido realizar un viaje con sus amigos más íntimos. No son días de navegación y exploración de fronteras. Así es que esta idea la tendrá que dejar para otro momento. Luis Miguel se atrincheró en su yate «Único», tan pronto como la OMS anunció que el coronavirus era una pandemia, y las autoridades de Estados Unidos pedían el aislamiento social de sus ciudadanos y visitantes. Cabe recordar que, tras una serie de problemas con las autoridades portuarias, «El Sol» recuperó su barco el pasado febrero. Ahora, este está atracado en el embarcadero de Bayside (Miami) y Luis Miguel pasa la cuarentena en él... y en solitario. Mollie Gould, la compañera de Luis Miguel, no se encuentra con el cantante, sino en California, de donde es oriun-

(SIGUE)

Mientras que Luis Miguel vive la emergencia sanitaria en su yate, atracado en su embarcadero de Miami, Mollie Gould viajó a California para estar junto a su familia. La excorista y modelo (abajo) aprovecha estos días para subir a redes retratos muy sensuales, que están dando mucho de qué hablar. En la otra página, abajo, el hermano del cantante, Alejandro Basteri, quien podría estar pasando la contingencia en Ixtapa; y Michelle Salas, a quien el aislamiento social también la ha sorprendido en Miami





«El Sol» probablemente hubiera celebrado su cumpleaños con un viaje rodeado de sus amigos más cercanos, los «incondicionales» que a lo largo de las décadas nunca le han fallado. Sin embargo, está viviendo la cuarentena en soledad a bordo de su yate (valuado en tres millones de dólares), anclado en el embarcadero de Bayside

da. Pasa la cuarentena junto a su familia. En febrero, se fotografió a Luis Miguel por España con Mollie, pero desde entonces no se les ha vuelto a ver juntos, ni han intercambiado mensajes. Ahora, viven esta contingencia separados y distantes. Curiosamente, Mollie Gould, siempre muy discreta, desde que comenzaron su relación en abril de 2018, durante los últimos días ha sorprendido por las imágenes sensuales que ha subido a redes sociales. Hasta parece distinta, como si algo hubiera cambiado en ella.

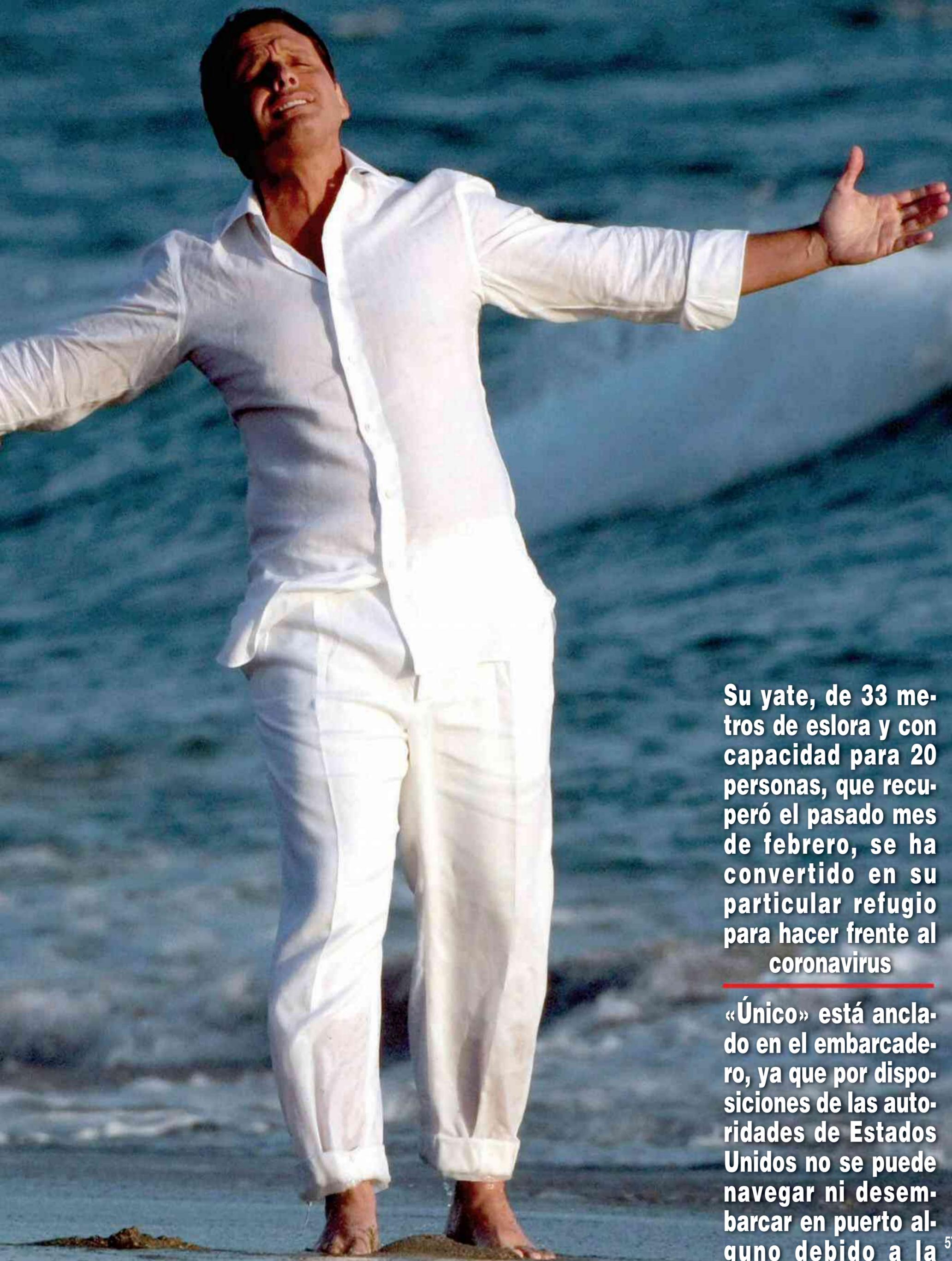
#### «EL SOL» EN MIAMI

A la vista de todo lo anterior, Luis Miguel se prepara para cumplir cincuenta años sin que haya posibilidad alguna de reunir a sus seres queridos. Su hermano, Alejandro Basteri, podría estar pasando la cuarentena en Ixtapa, y muchos de sus amigos no tienen ahora la posibilidad de viajar a Estados Unidos para estar a su lado. Ahora, Luis Miguel vive estos días extraños en «Único», pero sin posibilidad de navegar, dadas también las restricciones impuestas por las autoridades, que no permiten viajar, ni desembarcar en ningún puerto.

Atracado en el embarcadero, el cantante espera a que pase la tormenta de la mejor manera posible. El cantante adquirió su yate, modelo Sunseeker 108, en 2007. Con 33 metros de eslora, y con capacidad para 20 personas, Luis Miguel ha disfrutado de grandes momentos en él. Aquí pasará el cantante su cumpleaños más solitario y justo en un momento en el que, después de los problemas financieros y de salud que atravesó en el verano de 2018, había encontrado la paz. En los últimos tiempos, se le veía más relajado que nunca, muy cercano a sus «fans», entregado sobre el escenario, pleno y dispuesto a llegar a los cincuenta en la plenitud de la vida. Hasta que el coronavirus se le atravesó. Curiosamente, a quien también le ha tocado la contingencia en Miami es a su hija, Michelle Salas. Michelle ha revelado que, por seguridad, se ha realizado el «test» del coronavirus y ha resultado negativo. Estos días, la experta en moda ha escrito revelando que extraña más de lo que nunca imaginó a su madre, Stephanie Salas, y a su hermana, Camila.

Fotos: GETTY IMAGES / GROSBY GROUP / MOISÉS NAVEIRA / REDES SOCIALES





**Su yate, de 33 metros de eslora y con capacidad para 20 personas, que recuperó el pasado mes de febrero, se ha convertido en su particular refugio para hacer frente al coronavirus**

**«Único» está anclado en el embarcadero, ya que por disposiciones de las autoridades de Estados Unidos no se puede navegar ni desembarcar en puerto alguno debido a la pandemia**

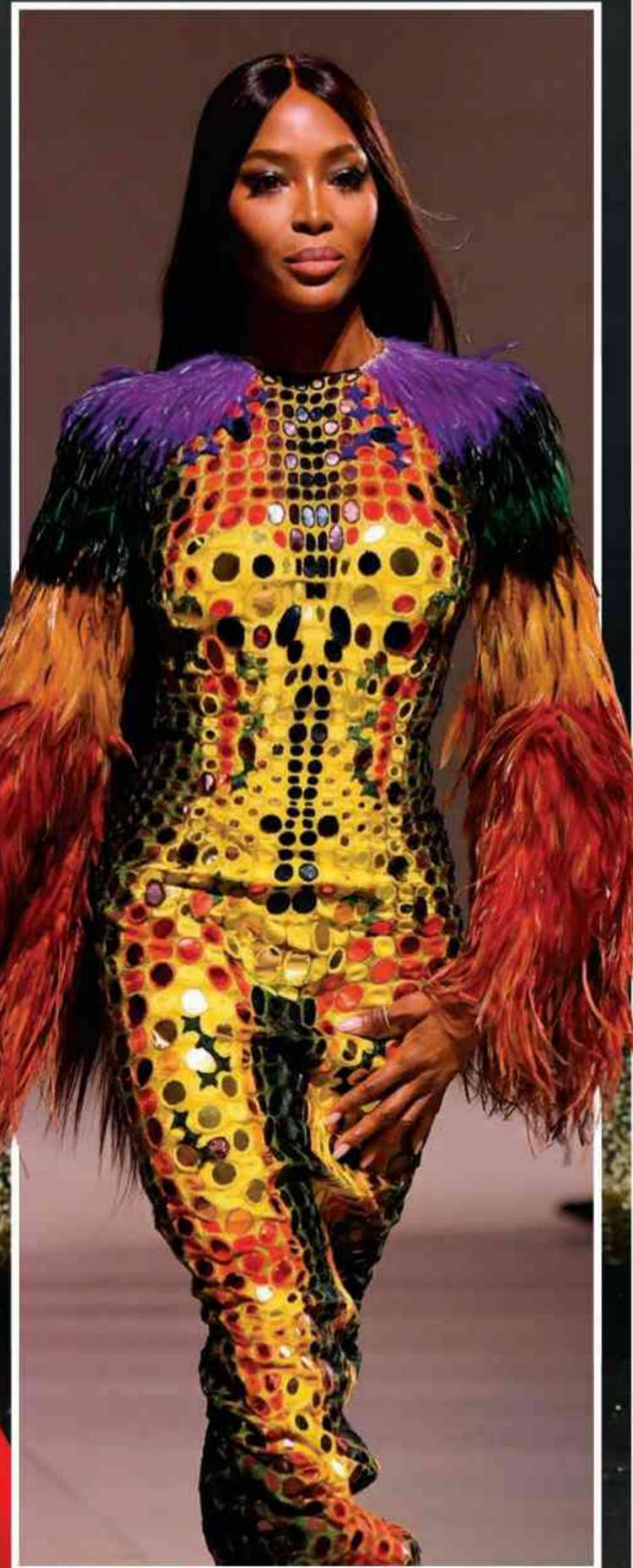
**Claudia Schiffer, tan impresionante ahora como en su apogeo como «top», asegura que su secreto es «dar largos paseos con los perros, jugar al tenis y hacer yoga y pilates»**



Tanto del panorama internacional como de México

## **¡ABRAN PASO! CON USTEDS, LAS FABULOSAS «CINCUNTAÑERAS»**

Reinas de las pasarelas, del cine... y de la vida real, que en 2020 celebran su medio siglo de vida y siguen tan espectaculares como el primer día



En los noventa, una generación de modelos revolucionó las pasarelas: de Claudia Schiffer (izquierda) a Naomi Campbell (sobre estas líneas, desfilando recientemente). También hubo actrices como Uma Thurman, musa de Quentin Tarantino, que marcaron una época

«Suenan genial decir que voy a cumplir cincuenta años. Nadie me cree. Me cuido, como bien y trato de mantener un equilibrio», dice Naomi Campbell, que sigue desfilando

Uma Thurman toma baños de leche para conservar un cutis de cine que ha heredado su hija, Maya Hawke, quien, a los veintiún años, se ha convertido en una joven promesa de Hollywood

### CLAUDIA SCHIFFER

No se puede pensar en las pasarelas de los noventa sin recordar a Claudia Schiffer, la «top model» alemana que, el próximo mes de agosto, cumplirá cincuenta fantásticos años. Se retiró en octubre de 2009 y vive volcada en su familia (su marido, el cineasta Matthew Vaughn, y sus tres hijos, Caspar, Clementine y Cosima). La tranquilidad y su vida relajada, en su histórica residencia de estilo Tudor, la ayudan a mantenerse como si el tiempo se hubiera detenido para ella. Por supuesto, tiene sus trucos de belleza: largos paseos por la campiña, pilates, algo de deporte (especialmente tenis) y algo que, tal como ella misma reveló, va contra todos los consejos de los dermatólogos: duerme con maquillaje. Estos días, además, en una extensa entrevista a «Elle», ha confesado que, durante sus años de fama, sufrió enormemente debido a su timidez. Ese sufrimiento ya ha pasado para ella.

### NAOMI CAMPBELL

Para la «top model», la edad es solo un número. «Estoy deseando cumplir cincuenta años», decía el año pasado. En mayo soplará las velas del medio siglo y sobre la celebración de su cumpleaños asegura: «No sé lo que haré. Estoy dudando entre dos cosas. No sé si quiero planificar mi propio cumpleaños. En realidad, suena genial decir que voy a cumplir cincuenta. Nadie me cree». Naomi atribuye a su habitual rutina de cuidado personal tener ese aspecto juvenil: «Cuido de mí misma, como bien, intento equilibrar lo que meto en mi cuerpo, me mantengo alejada del azúcar y bebo mucha agua». A la estrella, nacida en Londres, también le entusiasma ayudar asesinando a la nueva generación de reinas de las pasarelas, incluyendo a Adut Akech y Kaia Gerber, hija de Cindy Crawford. «Ellas son mis bebés», dijo Naomi el pasado noviembre.



### UMA THURMAN

Toma baños de leche para mantener su piel suave y rocía su cara con agua mineral, así que no es de extrañar que Uma Thurman esté fabulosa a sus casi cincuenta años. Será a finales de abril cuando sople las velas, con una nueva película lista para estrenar y «Suspicion», la nueva serie de Apple TV en rodaje, además de conti-

nuar abanderando numerosos proyectos humanitarios. La ética de trabajo de la actriz parece también haber contagiado a su hija, Maya Hawke, de veintiún años, protagonista de la tercera temporada de «Stranger Things» y nueva musa de Tarantino (participa en «Érase una vez... en Hollywood»), como también lo fue su madre.





**«Celebrar mi cumpleaños en agosto, ahora significa una mayor oportunidad de tener a todos mis hijos de vuelta en casa, ¿y qué mejor modo de pasar el día?»**



### REINA RANIA

En cuatro meses, Rania de Jordania cumplirá cincuenta años y lo hará rodeada de su marido y de sus cuatro hijos. En estos momentos complicados, su primogénito, Hussein, de veinticinco años, está en primera línea luchando y concienciando a su pueblo sobre el coronavirus. Esto la llena de orgullo. La celebración de su cumpleaños será modesta: «Nunca he disfrutado mucho de los cumpleaños», confesó hace un año en exclusiva a ¡HOLA! «De niña, mi cumpleaños caía en las vacaciones de verano, cuando todas mis amigas de la escuela estaban de vacaciones, así que raras veces tuve fiestas de cumpleaños». Al día de hoy, para ella la mayor fiesta que concibe es reunir a su lado a los suyos: «Tener mi cumpleaños en agosto, ahora significa una mayor oportunidad de tener a todos mis hijos de vuelta en casa, ¿y qué mejor modo de pasar el día?». Rania de Jordania, una mujer profundamente solidaria, se ha convertido también en un icono de elegancia y belleza.

**La primera dama de los Estados Unidos, que mantiene su porte de modelo, nació en Eslovenia, en el seno de una familia humilde. El 26 de abril entrará a formar parte del club del medio siglo**

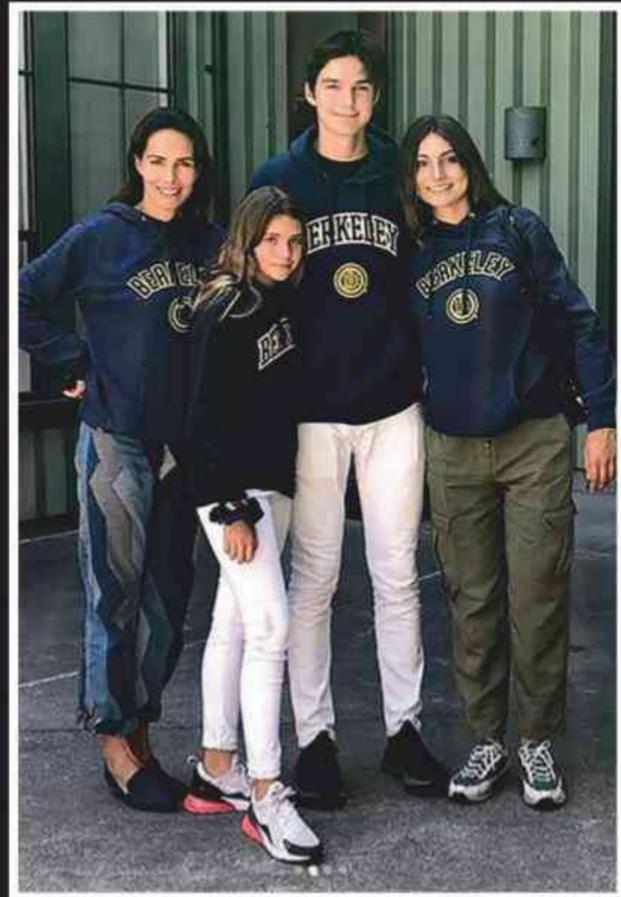
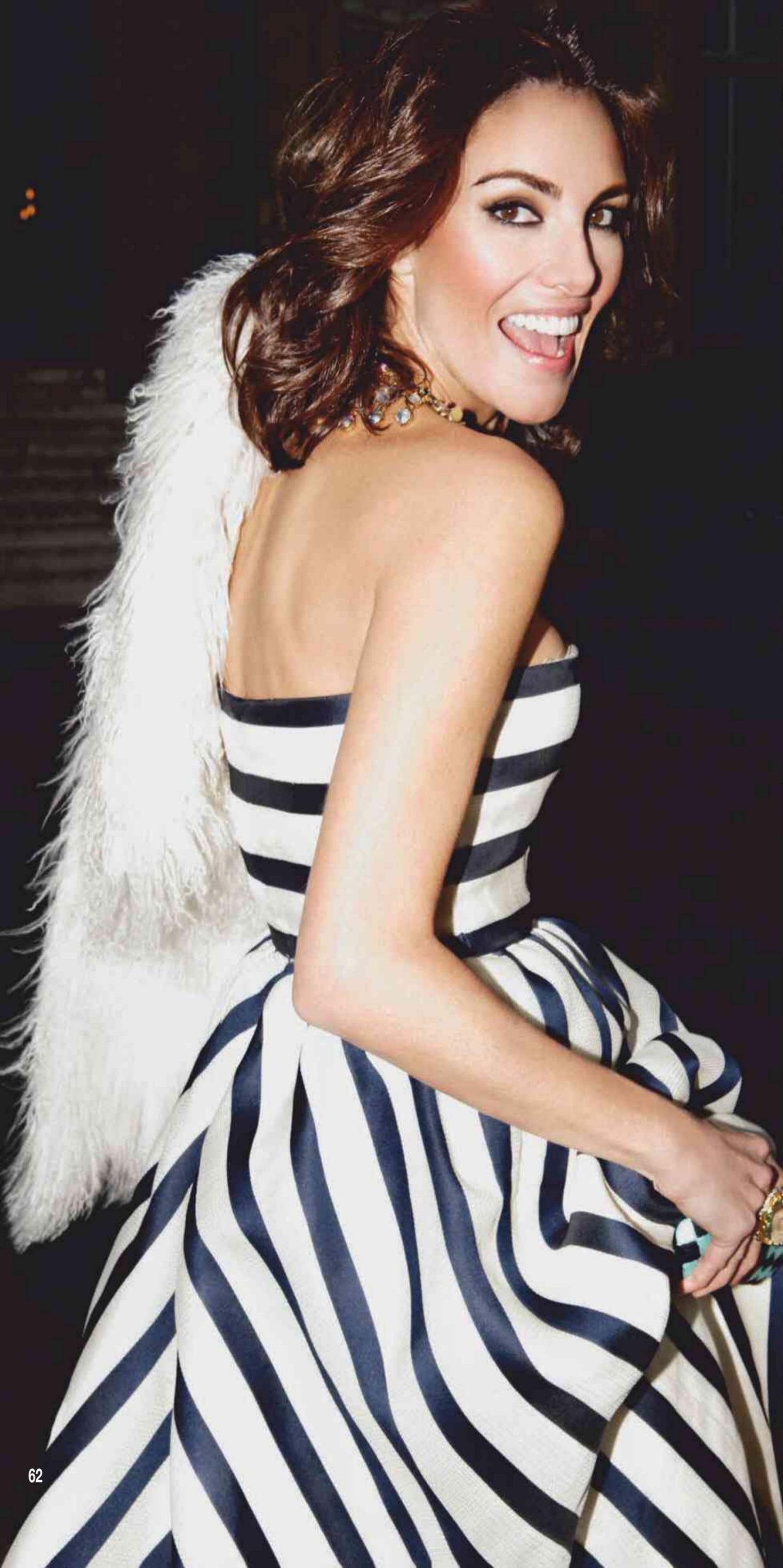


## MELANIA TRUMP

En unos días, el próximo 26 de abril, Melania Trump, esposa del 45.º Presidente de los Estados Unidos, cumplirá cinco décadas de vida. Probablemente, dadas las duras circunstancias por las que atraviesa su país, apenas lo celebrará, y de hacerlo, será una reunión muy íntima. La exmodelo llegada de Eslovenia ha asegurado en más de una ocasión que el secreto de su cutis perfecto consiste en ponerse de su cutis perfecto consiste en ponerse tónico (en especial, uno con vitamina C) al despertar y una crema de oxígeno con vitaminas A, C y E. También evita la exposición al sol. En 2010, su marido lanzó una línea de productos de belleza bajo la marca Melania Beauty, pero, en 2016, dichos cosméticos, sin conocerse bien la razón, desaparecieron del mercado. La historia de Melania Trump merece en sí misma una película: nació en una familia muy humilde, en la antigua Yugoslavia; a los dieciséis años comenzó a prepararse como modelo; vivió en Italia y cuando dio el salto a Estados Unidos su destino estaba escrito: se convirtió en primera dama de su país de adopción y, por su clase y porte, ha sido comparada nada más y nada menos que con Jackie Kennedy



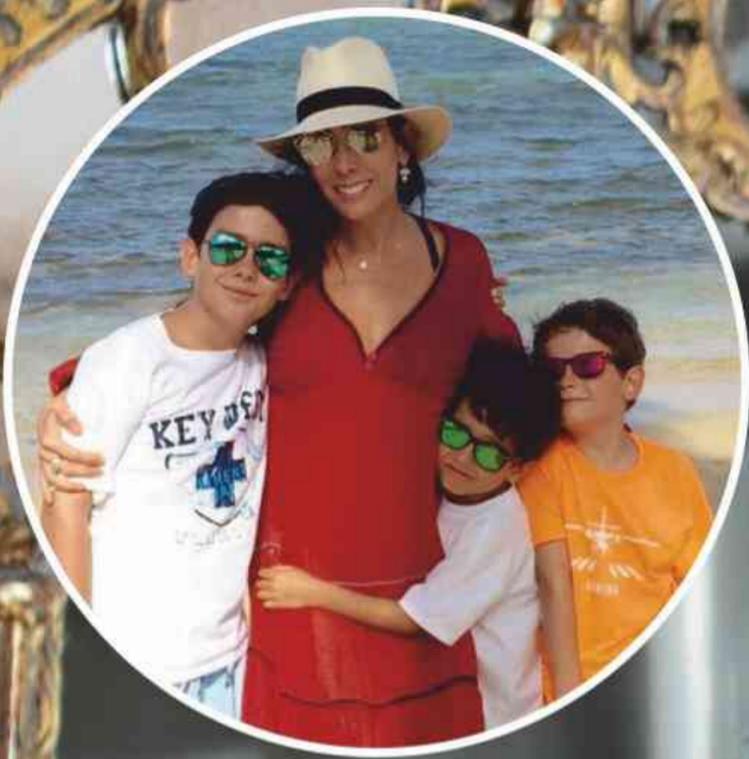
Melania Trump se convirtió en primera dama de Estados Unidos el 20 de enero de 2017 y pronto fue considerada una de las más elegantes del planeta, siguiendo la estela de Jackie Kennedy. En la otra página, la reina de la elegancia, Rania de Jordania, una mujer dedicada a las causas humanitarias (en especial, en temas de infancia) y a su familia. Arriba, su marido, el Rey Abdalá y los cuatro hijos de la pareja



**«Yo no concibo la vida en términos de acertar, acertar y acertar. Se trata de evolucionar, y para hacerlo, te tienes que caer, equivocarte»**

## ADRIANA ABASCAL

Fue elegida Miss Veracruz 1988, Miss México 1988 y participó en el certamen Miss Universo en 1989, donde quedó en quinto lugar. Este próximo 31 de agosto, la veracruzana «très chic», afincada en París, festejará por todo lo alto sus cincuenta años, y su belleza parece no tener caducidad. Actualmente, el mundo es su casa. La moda y el arte, sus pasiones. Y su familia, su tesoro. Es una mujer en constante reinención: va de madre (de Paulina, de veinte años; Diego, de dieciséis; y Jimena, de doce) y esposa superestrella (del empresario francés Emmanuel Schreder, con quien contrajo matrimonio en 2013), a «fashionista top», pasando por coleccionista e interiorista. ¿Hay algo que no haya logrado? «Ser invisible, me haría la vida más fácil», confesó con humor a ¡HOLA! en 2018. Adriana Abascal, cuyo nombre es sinónimo de elegancia, no se arrepiente de nada, y menos en cuestión de moda: «No me arrepiento porque me parece muy divertida la historia de un personaje que se va formando. Yo no concibo la vida como: acertar, acertar, acertar. Se trata de evolucionar, y para hacerlo, te tienes que caer, equivocarte. Recuerdo que también fui gótica, fui Madonna, de milagro no me tatué». Tampoco vislumbra cómo será su vida en 20 años, prefiere que el destino la sorprenda: «No tengo ni la menor idea, ni la capacidad, ni la imaginación. Estoy muy ocupada siendo quien soy. Será una sorpresa. No podemos escribir el guion de quién seremos. Picasso únicamente sabía que iba a pintar. Lo que tienes que hacer es dar cada día lo mejor que puedas. Somos como una roca que estamos esculpiendo, una obra de arte que no para, pero, cómo va a ser, no lo sé».



**«Trato de tener una agenda en la que siempre hay prioridades. Respeto el tiempo de mi familia como no negociable, ya que para mí es lo primero»**

## MARÍA LAURA SALINAS

Será el próximo seis de septiembre cuando la esposa del empresario Ricardo Salinas Pliego festeje su llegada al quinto piso. Aunque la reconocida diseñadora de interiores aún no ha dado pistas de cómo celebrará su cumpleaños cincuenta, sin duda lo hará en un momento de total plenitud. Ha vencido el cáncer de mama que le fue diagnosticado en abril del 2018; renovó sus votos con el presidente de Grupo Salinas el pasado noviembre —a 18 años de su gran boda—; y más importante, con sus hijos: Ricardo (2003), y los mellizos Mariano y Cristóbal, nacidos en 2009, a su lado. «Me siento como una mujer con una gran ventaja, y es haber tenido la gran dicha de generar vida humana. Dicen que todo lo que le das a una mujer, lo engrandece», escribía en marzo María Laura en sus redes sociales.

Sobre sus «secretos de éxito» la también activista reveló a la plataforma México Design: «Trato de tener una agenda en la que siempre hay prioridades. Respeto el tiempo de mi familia como no negociable, ya que para mí es lo primero. Además, tengo un equipo de colaboradores que responde eficazmente a todos mis compromisos de trabajo. Cuento siempre con ese gran equipo». Aunque sin duda, su gran pilar es su marido: «Mi esposo, además de los vínculos de amor y afinidad que tenemos como pareja, se ha convertido en mi mentor, amigo y confidente. Le tengo una gran admiración, con él comparto los diferentes momentos de la vida como esposa, madre y empresaria». En el plano profesional, la también activista dirige actualmente el proyecto Esencial, que ofrece atención personalizada con la mayor experiencia en interiorismo en México y las líneas de mobiliario y decoración más exclusivas del mundo.

El pasado noviembre, la prestigiada diseñadora de interiores celebraba su 18 aniversario de matrimonio y la renovación de votos con su esposo, Ricardo Salinas. Ahora, María Laura está lista para llegar al quinto piso en total plenitud: rodeada del amor de sus tres hijos Ricardo (2003), y los mellizos Mariano y Cristóbal, nacidos en 2009

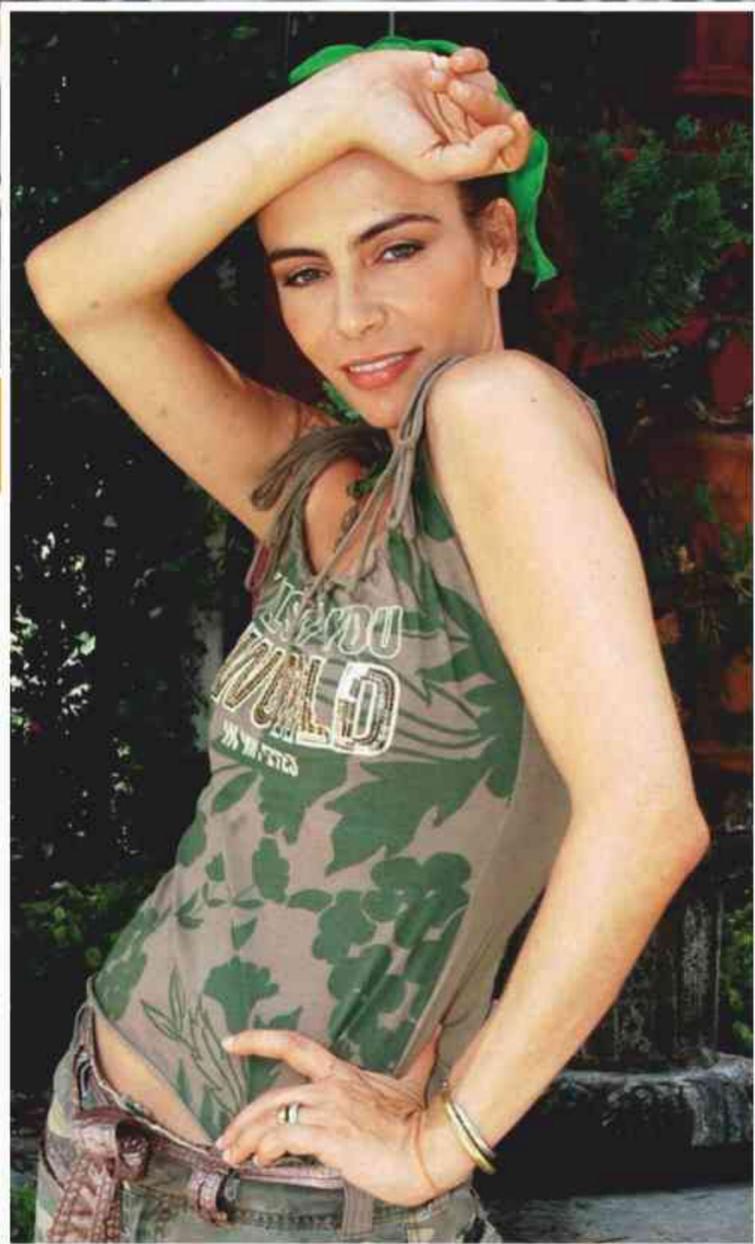
## MARIAH CAREY

La cantante confiesa que tiende a «redondear» su edad, así que hay algunos debates sobre cuántos años tiene. «Yo no cuento los años. Tengo aniversarios, no cumpleaños, porque celebro la vida», dice. Sin embargo, su madre, Patricia, le dijo una vez a Oprah Winfrey que su hija había nacido en 1970, lo que significa que Mariah Carey cumple cincuenta con un nuevo hito musical: se ha convertido en la primera artista en encabezar la lista de «hits» de Estados Unidos en cuatro décadas diferentes gracias a una sola canción, «All I Want For Christmas Is You». En 2011 dio la bienvenida a sus mellizos, Moroccan y Monroe, nacidos de su matrimonio con Nick Cannon. «Nunca pensé que iba a tener hijos. Es un amor incondicional».

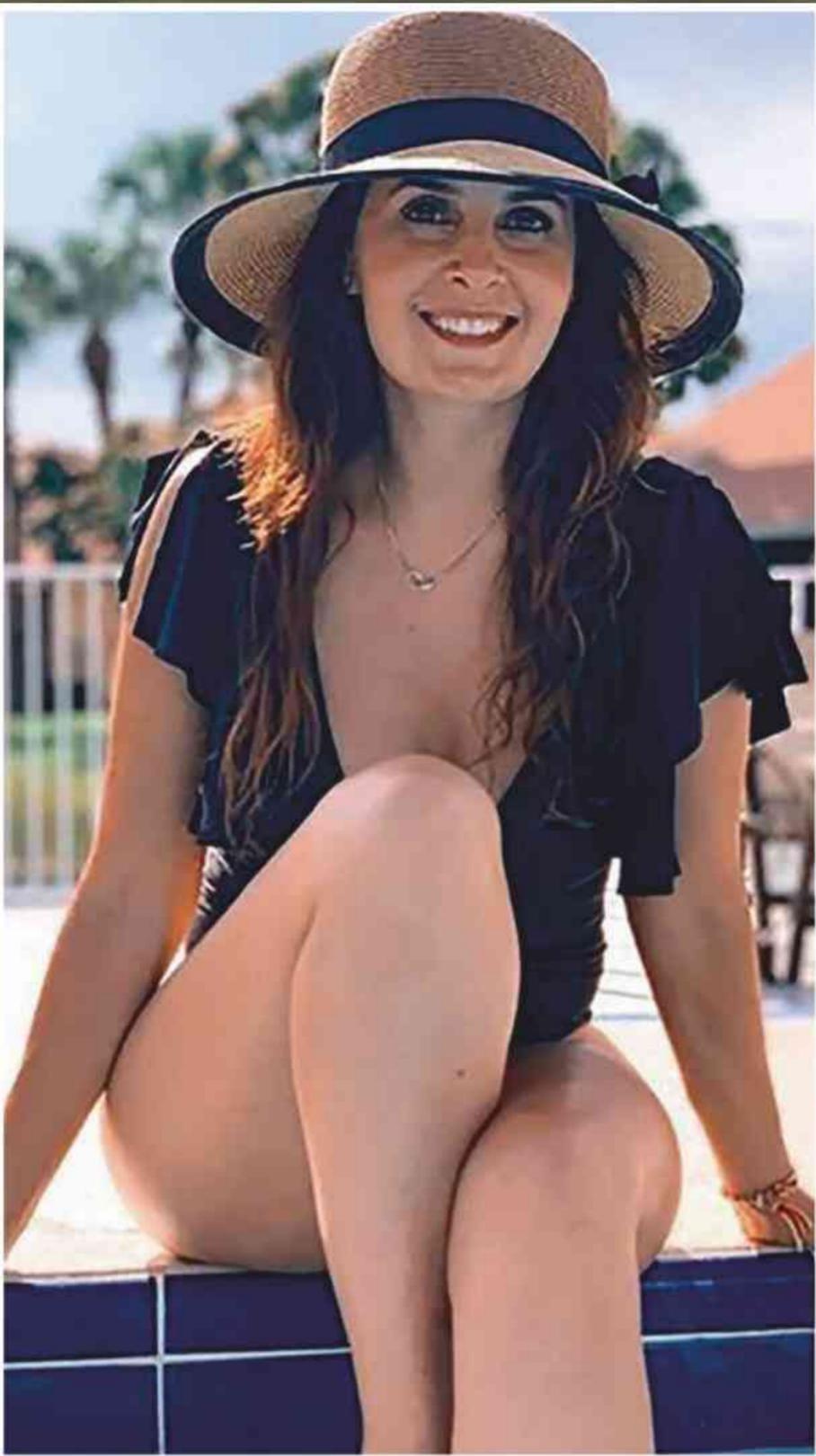


## SASHA SOKOL

Fiel partidaria de la belleza natural, Sasha Sokol se ha convertido en un referente del «make up no make up». A punto de cumplir cincuenta años de vida, el próximo 17 de junio, la cantante ya ha revelado el misterio de la «Fuente de la eterna juventud». Y es que, para Sasha, tanto en lo profesional, a través de sus canciones, como en lo personal, el amor juega un papel imprescindible, así lo confirmó al develar su más íntimo secreto para conservarse joven: «Hagan mucho el amor», expresó la intérprete de «Besos de ceniza», quien al igual que su compañero en Timbiriche, Eduardo Capetillo harán su debut en el «quinto piso».



64 Mariah Carey, diva de divas, es una madre entregada a sus hijos, Moroccan y Monroe. Derecha, Sasha Sokol. La cantante mexicana también llegará a los cincuenta espléndida



## MAYRÍN VILLANUEVA

A solo unos meses de celebrar su cincuenta cumpleaños, el próximo octubre, Mayrín Villanueva es la imagen de una belleza sin fecha de caducidad. Mujer, esposa y madre de tres, la actriz ha sabido cómo equilibrar todas y cada una de sus facetas sin sacrificarse a sí misma. Lo que, aunado a su tradicional «agüita caliente con una cucharada de vinagre en las mañanas» y un «regadera» de agua fría, se han convertido en sus mejores «secretos» de belleza, como ha reiterado la protagonista del programa «Vecinos». «Más que mascarillas, tratamientos o ejercicio, lo más importante es levantarte y hacer realmente lo que tú quieras. La belleza es más de dentro. Lo único que tienes que hacer es preguntarte si eres feliz...». Y aunque el tiempo parece no hacer mella en el espectacular físico que posee la esposa de Eduardo Santamarina, hay cambios inminentes para los que dijo estar lista, uno de ellos, la menopausia: «Yo estoy preparadísima, pero empezaré a tomar ayuda para no echármela sola».

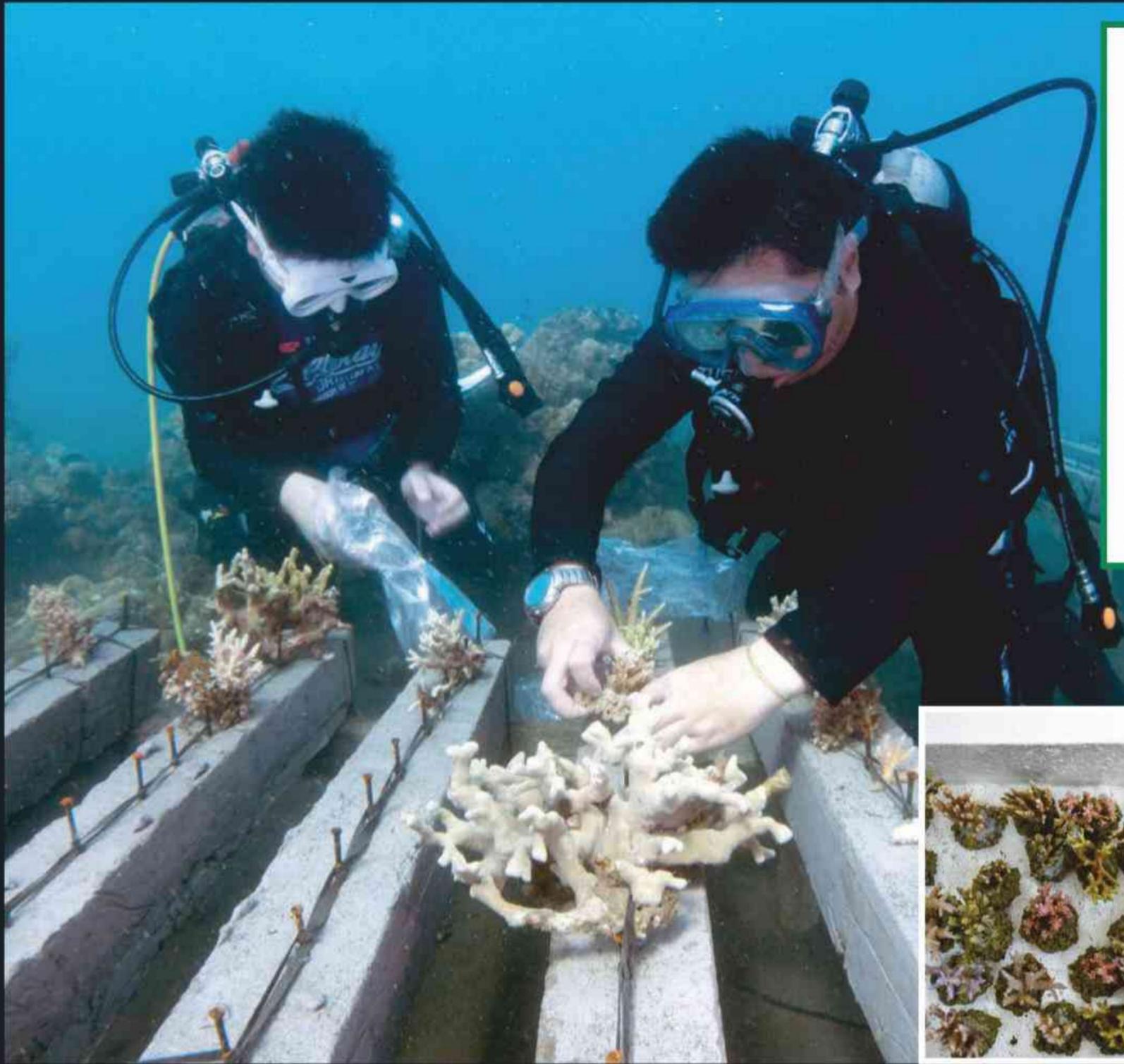


Tanto Mayrín Villanueva como Stephanie Salas han logrado conciliar sus vidas profesionales, llenas de éxito, con sus familias. Mayrín es madre de Sebastián, Romina y Julia, y Stephanie tiene dos hijas, Michelle y Camila

## STEPHANIE SALAS

Una delgada y tonificada figura es el sello característico de Stephanie Salas, resultado de la buena genética que antecede a la guapa nieta de Silvia Pinal y que aunado a sus rutinas de ejercicio le han dado resultados irrefutables. El pasado 5 de febrero la actriz celebró su quincuagésimo cumpleaños con una divertida fiesta inspirada en los años setenta, en un restaurante en Polanco, demostrando que la edad es cuestión de actitud. Festejos a los que además se sumó un viaje de chicas por los nevados paisajes de Utah, en el que Stephanie estuvo acompañada por sus hijas, Camila Valero y Michelle Salas, quienes indudablemente llevan en la sangre los genes del matriarcado más conocido de México.





**GRANJAS BAJO EL MAR,  
LA COLORIDA SOLUCIÓN  
PARA RECUPERAR LOS  
ARRECIFES**

Son una parte muy importante en la vida de los océanos y, cada año, van desapareciendo a pasos agigantados, llegando a estar en peligro de extinción a causa del calentamiento global, la contaminación y la sobrepesca. Por eso, organizaciones como Coral Planet luchan por evitar la desaparición de los corales creando auténticas granjas bajo el mar. En la imagen, dos investigadores «plantan» en los fondos marinos de Bali varias especies traídas de otros lugares para repoblar la zona.



**TRASLADAR UN ICEBERG AL DESIERTO:  
¿UNA LOCURA O UN AMBICIOSO  
PROYECTO CONTRA LA SEQUÍA?**

Ante el problema de sequía en Emiratos Árabes Unidos, el empresario Abdullah Sulaiman Al Sheh intenta una solución: trasladar un iceberg, de unos dos kilómetros de largo por 500 metros de ancho, desde la isla Heard (junto a la Antártida) hasta el golfo Pérsico. El viaje, de 8,800 kilómetros, se haría con remolcadores y, aunque el iceberg perdería parte de su masa en el trayecto, podría abastecer de agua dulce a la gente durante cinco años.



# MUNDO SINGULAR

## HABÍA UNA VEZ UN CIRCO... SIN ANIMALES

«Lleno de color, un mundo de ilusión, pleno de alegría y de emoción», así definía la canción de Los Payasos de la Tele las sensaciones que se viven dentro del circo, un arte que ya cuenta con más de 250 años de historia. Pero si pensábamos que ya lo habíamos visto todo... llega el más difícil todavía: los números con artistas virtuales. El circo alemán Circus Roncalli ha encontrado la manera de utilizar animales y disfrutar de sus increíbles números y sus habilidades sin necesidad de tenerlos bajo la carpa. ¿Con magia? No, la respuesta es: tecnología. Gracias a 11 proyectores láser, equipados con lentes de largo alcance y distribuidos estratégicamente, se crean impresionantes imágenes tridimensionales en movimiento (hologramas) de grandes elefantes, caballos, leones... visibles desde todas las localidades. De esta manera, se evita el estrés al que son sometidos los animales, así como el riesgo de sus cuidadores.



## EL TIERNO MOMENTO EN QUE UNA CRÍA DE HIPOPÓTAMO CONOCE A SU PADRE

Pocas veces la Naturaleza nos da la oportunidad de ser testigos del emocionante momento en que una cría ve por primera vez a su padre, y estas imágenes ocurrieron en el zoo de Cincinnati, ante la mirada de muchos visitantes. Después de varias semanas descubriendo mundo, junto a su madre, en una zona apartada para las dos, la pequeña «Fiona», que nació a finales de enero, pudo reencontrarse con su progenitor, llamado «Henry». Muy atenta, siguió la escena «Bibi», la mamá hipopótamo, que parecía indicar al orgulloso papá cómo tenía que interactuar con su bebé.

Quince años después de su boda

# CARLOS Y CAMILLA CELEBRAN, AISLADOS EN ESCOCIA, SU ANIVERSARIO MÁS ATÍPICO



El príncipe Carlos y Camilla han compartido esta instantánea con motivo de su aniversario de bodas. En ella, posan en el porche de Birkhall, su casa escocesa, junto a sus dos perritos, «Beth» y «Bluebell». Los adoptaron en el albergue de Battersea, del que Camilla es patrona. El príncipe de Gales y la duquesa de Cornualles están trabajando desde su casa. Izquierda, imagen de su boda y, abajo, Birkhall, su finca dentro de Balmoral



**C**ARLOS y Camilla nunca olvidarán este aniversario de bodas. En medio de la crisis sanitaria mundial, el príncipe de Gales y la duquesa de Cornualles han celebrado sus 15 años de matrimonio confinados en Birkhall, su finca dentro de los dominios del Castillo de Balmoral, en Escocia. Allí, hace 15 años, también disfrutaron de su luna de miel. Lejos de sus hijos, Carlos se ha contentado con pasar estos días junto a su mujer y sus dos «jack russell terriers», «Beth» y «Bluebell». La pareja ha compartido una instantánea, con motivo de su aniversario, en la que se les ve posando sonrientes en el porche de su casa escocesa junto a sus perritos. Los adoptaron en

el albergue de Battersea, del que Camilla es patrona. Sin duda, «Beth» y «Bluebell» han sido un gran apoyo para Carlos en estas semanas, después de dar positivo en coronavirus y pasar la enfermedad solo, aislado en una habitación de Birkhall. Ahora, ya recuperado, ha vuelto al trabajo. En estos días, lo hemos visto leyendo un poema en la BBC, inaugurando un hospital por videoconferencia, enviando un mensaje de agradecimiento al personal de salud e incluso aplaudiendo desde una habitación. La duquesa, que no ha sufrido síntomas de Covid-19, también ha seguido trabajando desde su retiro escocés.

Fotos: GETTY IMAGES / GTRES

Se esperaban tres días de fastos, con la presencia de muchos familiares y amigos de la realeza europea, para celebrar sus ochenta años

## MARGARITA DE DINAMARCA SE QUEDA SIN SU GRAN FIESTA DE CUMPLEAÑOS

La Reina, acompañada por su hijo, el príncipe heredero Federico, y el tercero en la línea de sucesión al Trono, su nieto, el príncipe Christian, ha posado en unos retratos cálidos y espontáneos

DESDE el 14 de abril se esperaba que Dinamarca se convirtiera en una fiesta para festejar a su Soberana. Ochenta años no se cumplen todos los días, y Margarita de Dinamarca los cumple el día 16. Por eso, desde enero, se conocían detalles de su gran fiesta. Comenzaría el día 14, donde acompañada por sus ilustres invitados acudiría al Teatro Real, donde presenciaría un espectáculo en su honor. El día siguiente se había organizado una fiesta en la que niños y niñas daneses conocerían el Castillo de Christianborg y, por la noche, cena de gala. Para el mero día, el 16, se esperaba un saludo desde el balcón de Christianborg, en el que la Reina saludaría a todos los congregados junto a su familia. Sin embargo, la crisis sanitaria ocasionada por el coronavirus ha venido a trastocar todos sus planes. No habrá gran fiesta (avisaron desde la página oficial de la Reina que cancelaban todos los actos organizados), pero, la Reina sí se ha asomado a las redes sociales con unos nuevos retratos oficiales, realizados por el fotógrafo Per Morten Abrahamsen. En ellos, la Reina posa junto a su hijo, el príncipe heredero, Federico de Dinamarca, y el primogénito de este, el príncipe Christian, en unas imágenes irrepetibles (que irán subiendo poco a poco a la «web» de la Casa Real danesa) que unen a tres generaciones en unos retratos cargados de significado. El fotógrafo es conocido por huir de la convencionalidad y apostar por la naturalidad y, en estas imágenes, se ve cómo sus protagonistas posan formales, pero siendo ellos, genuinos. Al parecer se tomaron entre otoño e invierno de 2019, en la mansión de Christian IX de Amalienborg y en el Castillo de Fredensborg. La Reina eligió un broche histórico. Por un lado, porque los diamantes representan una margarita (su nombre). Y, por otro, porque fue el que lució su madre, la Reina Ingrid, el día de su boda. El fastuoso broche fue confeccionado por Margarita de Connaught, abuela materna de la actual Reina de los daneses.

Fotos: CASA REAL DANESA



La Reina Margarita de Dinamarca, ante la pandemia que asola el mundo, ha cancelado todos los festejos que se habían organizado para su ochenta cumpleaños. Sin embargo, ha decidido aprovechar estas fechas para subir unos retratos oficiales junto a su hijo, el príncipe Federico, y su nieto, el príncipe Christian. Para estas fotografías, tomadas por el retratista Per Morten Abrahamsen, la Reina lució una joya histórica: el broche de diamantes, con forma de margarita, que su madre, la Reina Ingrid, lució el día de su boda



## Autodefinido



REFRESCO DE CHUFAS	CON HIERBA PARA PASTAR	ARTÍCULO EN UN BLOG	OBJETIVO DE FOCO VARIABLE	MOVIMIENTO CONVULSIVO	CORRECTAMENTE	CONDIMENTO DE LA PIZZA
ANTÓNIMO DE DIÁFANO		PROTOTIPO			SU NOMBRE	
CIUDAD REAL			TRABAJO			
	PROTEGE AL MOTORISTA		JIM ..., ACTOR			
ÉXITO DE FÓRMULA V				CANTANTE DE BELIEVE (1998)		
EXPRESA DUDA				EXISTE		
	NOTA MUSICAL		... LANKA, PAÍS		CIERTA EMISORA	
	DONAR		SE ARRIESGA		LIMAR	LO MÁS ALTO EN INGLÉS
HACIA LA PARTE INTERIOR						
LIAR				ARMA OFENSIVA		
		SU ABREVIATURA ES O				CONTRARIO DE OFF
ARGOLLAS			IPSO FACTO			
				RASURO		

## Sopa de letras

- |           |           |           |         |
|-----------|-----------|-----------|---------|
| ABSTRAIDO | DESCLAVAR | HIPO      | RESCATE |
| BASA      | ELECTIVO  | LUNAR     | SESO    |
| BODI      | ENCARECER | MUSLO     | TEÑIDO  |
| CLICHE    | EVADIR    | OPULENCIA | TROPO   |
| COMPARTIR | EXAGERADO | PATRAÑERO | VARONIL |
| COMPUNDIR | GURRUÑO   | PLEGADO   | VIVIR   |

PAÍS DE OCEANÍA CUYA CAPITAL ES CANBERRA:

A	R	H	O	D	A	R	E	G	A	X	E	U	R	I	V	I	V
R	A	I	C	N	E	L	U	P	O	B	P	L	E	G	A	D	O
I	N	P	S	S	E	R	C	O	M	P	A	R	T	I	R	O	T
D	U	O	C	C	R	O	D	I	A	R	T	S	B	A	O	B	M
A	L	A	T	U	P	I	R	R	E	C	E	R	A	C	N	E	U
V	T	I	Ñ	O	Ñ	A	L	C	O	M	P	U	N	G	I	R	S
E	V	O	R	E	Ñ	A	R	T	A	P	E	H	C	I	L	C	L
O	I	T	T	A	D	E	S	C	L	A	V	A	R	S	E	S	O

## Crucigrama

### HORIZONTALES

**1** Aperitivo en el bar. Emisora británica. **2** Repentino, fuerte. **3** Disco digital. Notas tomadas en clase. **4** Bebida dulce y suave. Cierta emoción. **5** Am., interj. de ánimo. Pronombre de la 1.ª pers. **6** Segunda nota de la escala de do. **7** 101, en romanos. Nombre de la p. Que produce beneficio. **8** Brasas, rescoldos. Mordió la manzana. **9** Exjugador del R. Madrid. Colocar baldosas. **10** Bañador de dos piezas. **11** Zarrapastroso.

### VERTICALES

**1** Típico de la adolescencia. De precio exorbitado. **2** Con rapidez. **3** Grupo sanguíneo. Se desploma. Isla del Caribe. **4** Presentó *El precio justo*. Alisar una cosa. **5** Levanta a alguien. Interjección de ánimo. Nombre de letra. **6** Punto cardinal. Calzoncillo. **7** Código IATA de Barcelona. Esposa de Lennon. **8** Calzado antiguo de cuero. Primera película de Amenábar. **9** Corrosiva, abrasiva. **10** Aquellas no. La Croft, heroína de ficción.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	■					■				■
2		■							■	
3			■							
4							■			
5										
6	■								■	■
7			■			■				
8							■			
9					■					
10		■							■	
11	■									■

**¡HOLA!**

## Sudoku

Nivel medio

USTED DEBERÁ RELLENAR LOS CUADROS VACÍOS CON NÚMEROS DEL 1 AL 9, DE FORMA QUE CADA CIFRA NO SE REPITA EN LA MISMA COLUMNA NI EN LA MISMA FILA NI EN LA MISMA CUADRÍCULA.

		1	3			6	8	9	
			5		4	8	3		1
6				2					
		9	2	1					
	6					2	7		
	8	7		9	3	1			5
	7						5		6
8		2	1	6				3	4
1			7	5					

### Soluciones

Sopa de letras: Australia

Sudoku

Crucigrama

Autodefinido



## Ese hueco que siento

**E**STE encierro forzado que vivimos puede ser que se agudice; es por eso que quiero tocar el tema.

Se siente como un hueco que a veces no se revela de forma clara. ¿En dónde? No sé bien a bien. Quizá en el corazón, en el estómago o en esa zona profunda del pecho en donde quizá anida el alma. El caso es que ese vacío pide que lo llenemos de alguna manera, aunque sea temporalmente con una cubeta de palomitas.

Hay muchas formas con las que cada cual buscamos llenar esta incertidumbre en la que vivimos. Con ejercicio, con redes sociales, algún vicio, con espiritualidad o lo que contenga el refrigerador.

Sí, es muy probable usar la comida para curar nuestra desazón. Por ejemplo: una tarde de gritos de niños nos manda directo a la despensa. Un mal día en el teletrabajo o con la pareja nos lleva a meter el dedo hasta el fondo del medio litro de helado. Lo irónico es que, en realidad, sabemos que compensar estas emociones con comida es tan útil como ponerle una curita a una persona con pulmonía.

Así comienza el círculo vicioso:

\*Anhelas algo...

\*Cuando no lo encuentras, comes para sentirte bien...

\*Pero te sientes pésimo porque engordaste...

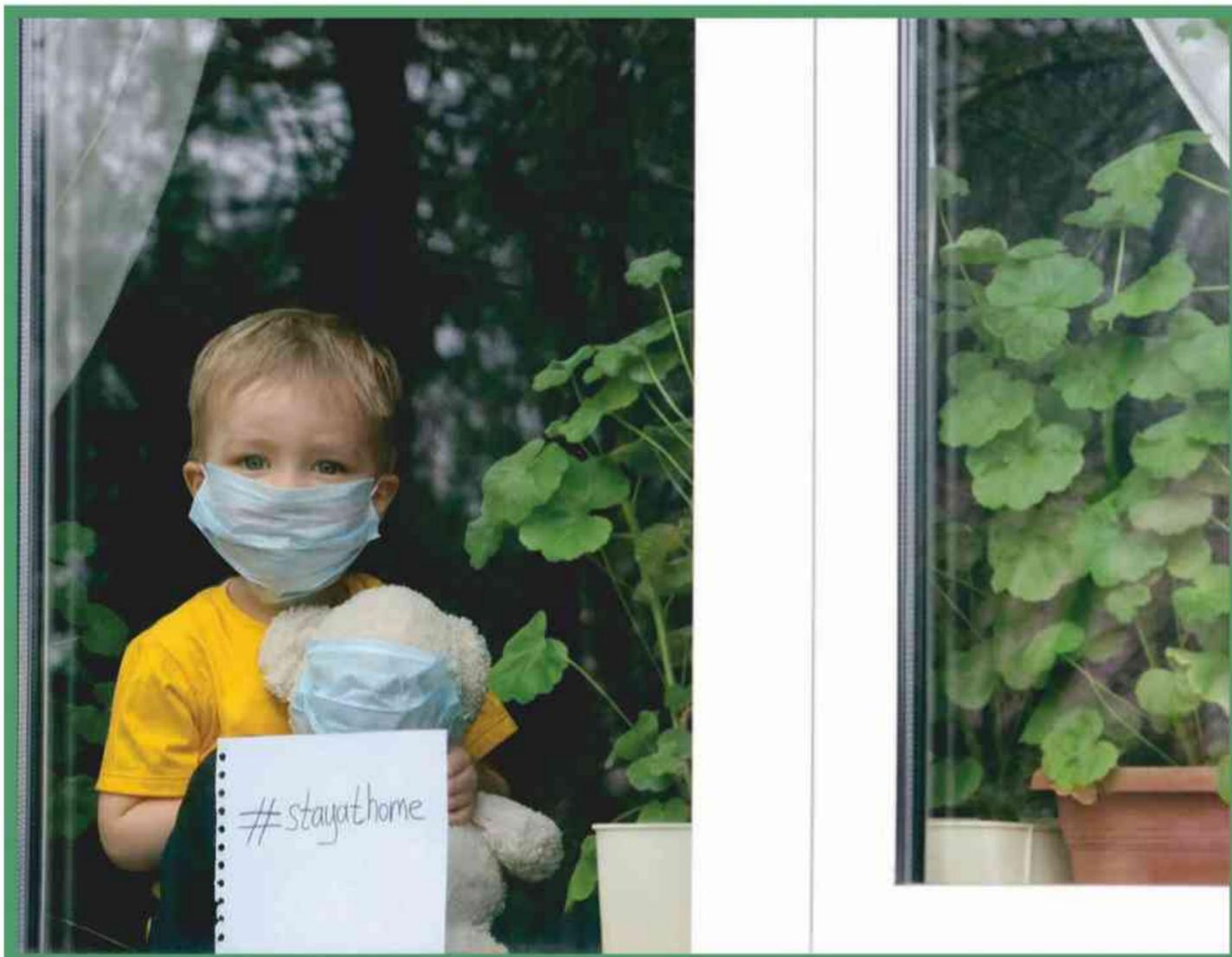
\*Entonces te dices que no mereces estar delgado, porque no puedes adelgazar...

\*Entonces tu autoestima baja hasta el sótano dos, porque no has podido sobreponerte a los obstáculos...

\*Y para aliviar tu frustración, te autorrecetas comida...

\*Y así nos vamos...

¿Y la teoría qué dice acerca de por qué tanta gente le hace esto a su cuerpo? El doctor Michael Roizen, en «You on a Diet», dice que tener sobrepeso es más un asunto de autoestima, de ese miedo petrificante a no sentir que merecemos estar delgados. Agrega que este proceso es muy cómodo porque el sobrepeso



**«Hay muchas formas con las que cada cual buscamos llenar esta incertidumbre en la que vivimos. Con ejercicio, con redes sociales, algún vicio, con espiritualidad o lo que contenga el refrigerador»**

sirve, literal y metafóricamente, como una capa de protección que te impide lidiar con la realidad. Si de manera constante tienes excusas para vivir así, pues no te sientes obligado a jugar el juego de la vida. Y te dices a ti mismo: «Si solo pudiera bajar de peso...», «Si solo me pudiera ver más atractivo...», «Si solo pudiera subir las escaleras sin asfixiarme...». Comer entonces se vuelve una manera de evadir nuestras frustraciones.

Entonces ¿qué hacer? En primer lugar, entender que ese hueco no va a desaparecer de un día para otro y menos en las circunstancias que vivimos. Darnos cuenta de cómo podemos usar la comida como analgésico psicológico es

parte de la solución. Lo importante es estar consciente de que este círculo vicioso puede convertirse en un huracán que arruine nuestra vida y nuestras relaciones una vez que esto pase.

Comienza con la prueba de ¿por qué?, ¿por qué lo hago?

El hecho es que lo sabes. Sabes que tienes que bajar de peso. Lo sabes por cómo te ves, cómo te sientes y porque tu ropa te aprieta. Pero para hacer un cambio —un verdadero cambio, dice Roizen—, es importante saber por qué has abusado de tu cuerpo psicológica y físicamente. La prueba debes planteártela más o menos así:

¿Por qué quiero bajar de peso? Porque quiero entrar otra vez en

mis «jeans». ¿Por qué quiero entrar en mis «jeans»? Porque quiero sentir más confianza en mí mismo. ¿Por qué quieres sentir más confianza en ti mismo? Porque me siento mejor al conocer gente. ¿Por qué quieres conocer gente? Porque me acabo de divorciar y espero empezar pronto una nueva relación. ¿Por qué quieres empezar una nueva relación? Porque me siento solo...

Cuando puedes ligar la primera pregunta con la última, ya tienes la respuesta. Y este es el primer paso para eliminar ese hueco incómodo que, con frecuencia, no sabemos cómo llenar. ¡Ánimo y quédate en casa!



## EL AYER Y EL HOY DE LOS DESPACHOS REALES

Del rincón, en el Castillo de Windsor, donde Isabel II dio su histórico discurso, al acogedor espacio creado por Mary de Dinamarca para «teletrabajar»



**Gracia de Mónaco, Isabel II, o Diana de Gales impusieron un estilo más cálido a la rigidez de las estancias palaciegas: de ahí los retratos familiares que llenaban sus escritorios**



Sobre estas líneas, Isabel II de Inglaterra pronunció un conmovedor discurso, desde el Castillo de Windsor, para alentar a sus conciudadanos en plena crisis por el coronavirus. Izquierda, arriba, setenta y cuatro años antes, cuando aún era princesa (subió al Trono en 1952), una fotografía suya trabajando en el Palacio de Buckingham. Abajo, izquierda, Gracia de Mónaco, en 1960, en su despacho del Palacio Grimaldi. Un espacio clásico, con chimenea y lleno de retratos de familia, libros y flores. La fotografía fue realizada por Howell Conant. Derecha, Diana de Gales en su escritorio de Kensington

**A** TRAVÉS de esta contingencia sanitaria, hemos podido ver imágenes insólitas entre las cuatro paredes de palacio: de las fotografías de Isabel II teletrabajando y despachando, vía telefónica, con Boris Johnson, a la videoconferencia de la Familia Real sueca. También, nos hemos asomado a los despachos de las Reinas y princesas que siguen, desde palacio, cumpliendo con sus obligaciones y citas. La primera semana de abril, Isabel II dio un histórico discurso desde el Castillo de Windsor (desde donde pasa la cuarentena). Vestida de verde (color de la esperanza) y con una serenidad y fortaleza contagiosas, la Reina pronunció mensajes inspiradores: «Espero que, en los años venideros, todos se sientan orgullosos de cómo respon-

dieron a este desafío. Así, los que vengan después de nosotros dirán que los británicos de esta generación fueron muy fuertes». Setenta y cuatro años antes, en 1946, Isabel II era princesa y trabajaba desde un despacho del Palacio de Buckingham. Desde ese momento, creaba para su rincón una atmósfera especial, y familiar, con un retrato de la Reina Madre. Al igual que quien fue su suegra, Diana de Gales trabajaba frente a su luminoso escritorio, en Kensington Palace, rodeada de fotografías de sus hijos. Algo que también se percibe, gracias a una imagen de época, en Gracia de Mónaco, de quien conocemos cómo trabajaba «en casa», el Palacio Grimaldi, por una fotografía rubricada por Howell Conant. La esposa de

(SIGUE)



**Aunque muy dispares en su concepción estética, todos los rincones de trabajo de las Reinas y princesas del siglo XXI apuestan por espacios amplios y luminosos... Mary de Dinamarca buscó «ayuda» para este efecto a través de fabulosos espejos**



Arriba, la princesa Mary en su despacho del palacete de Federico VIII, en Amalienborg. La futura Reina de Dinamarca quería un espejo —«son hermosos y reflejan una visión moderna»— y Erik A. Frandsen diseñó uno espectacular para ella. Abajo, el despacho de Máxima (comunicado con la biblioteca) en el Palacio de Huis Ten Bosch. Derecha, arriba, Kate Middleton trabaja en su escritorio, de Anmer Hall, lleno de libros. Abajo, izquierda, la Reina Rania, en su despacho del Palacio Real de Amán. Derecha, Victoria de Suecia, quien ha convertido el comedor de su residencia en uno de sus despachos, en el Palacio de Haga

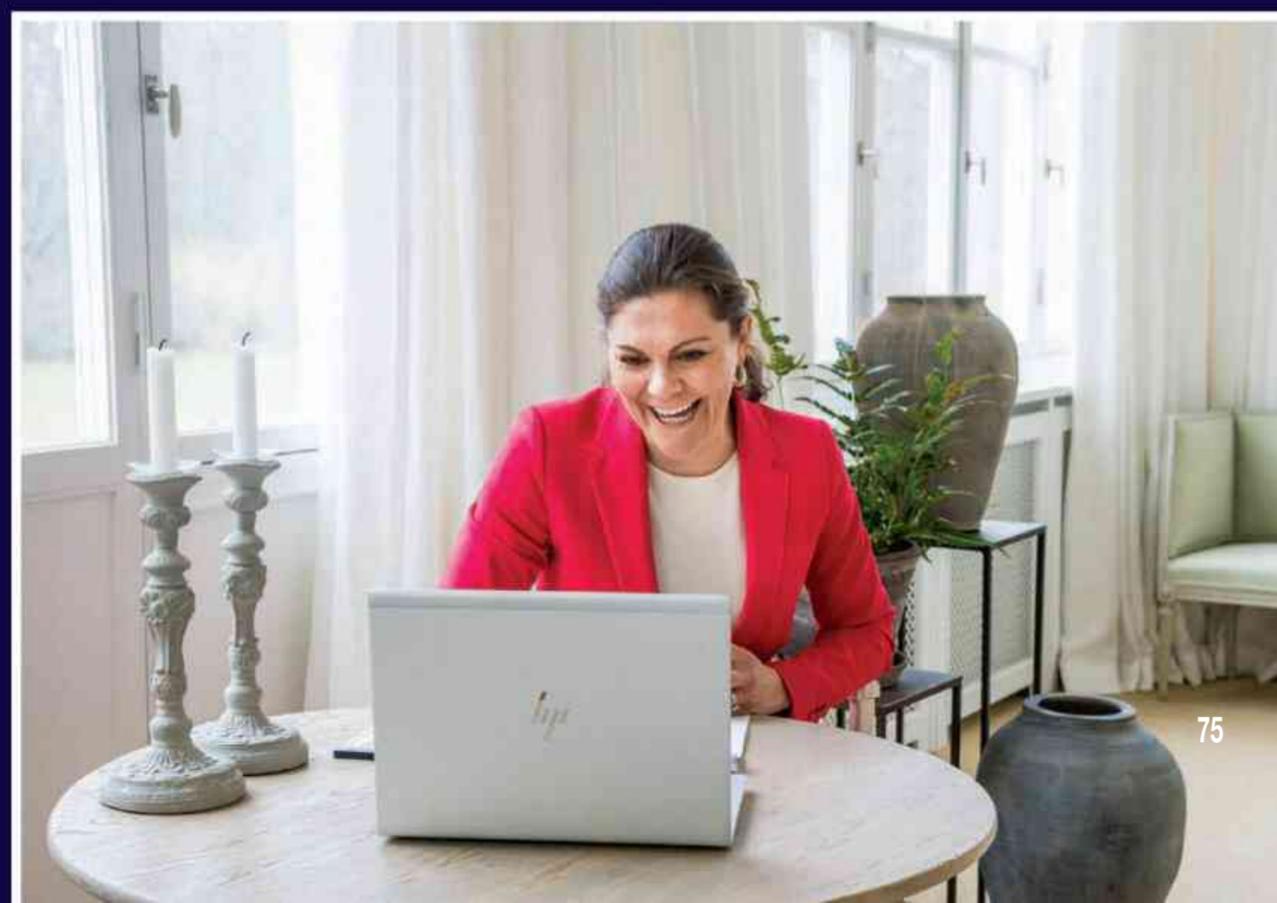
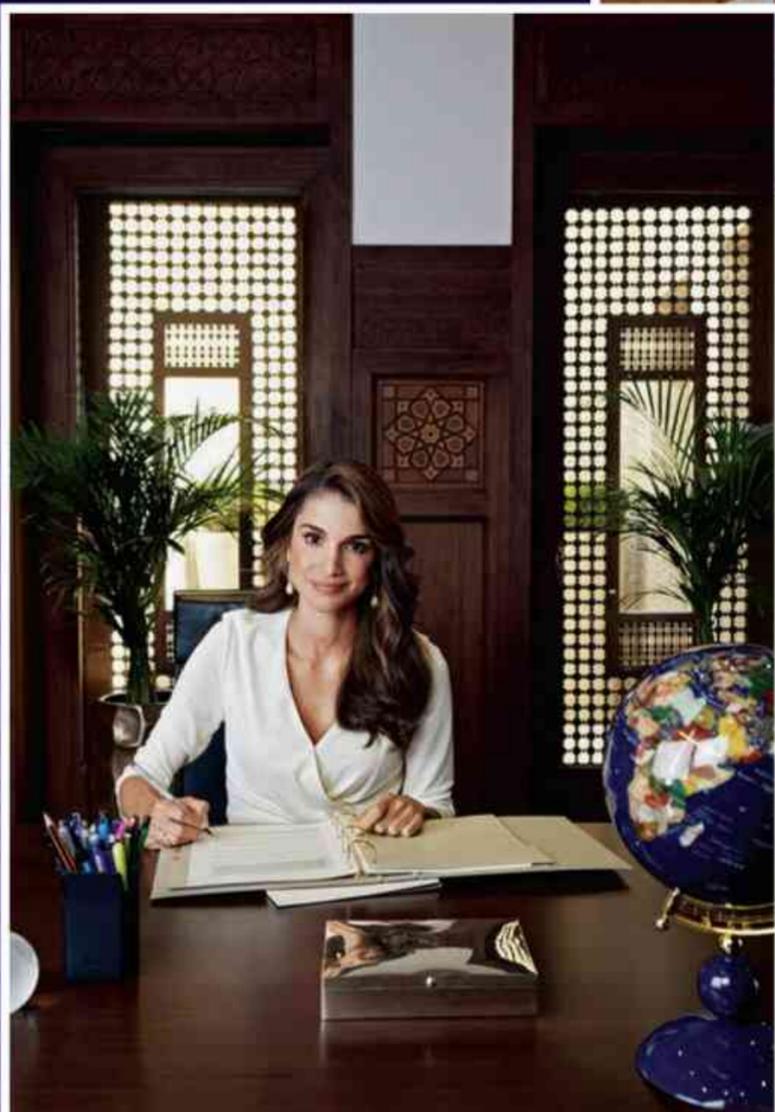
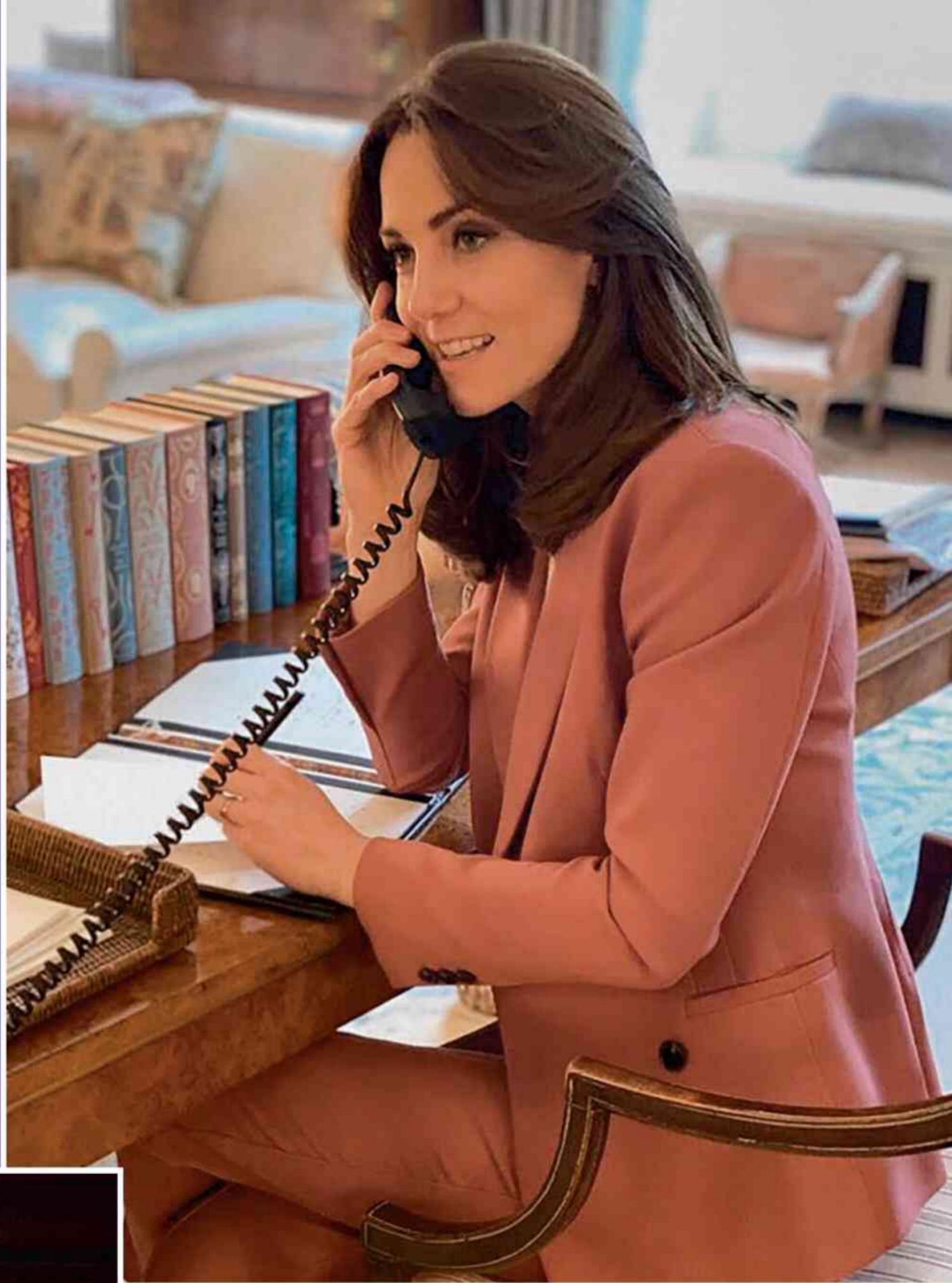


Rainiero de Mónaco había habilitado para sus tareas un espacio clásico, con chimenea, y lleno de libros, flores y retratos familiares.

#### LOS DESPACHOS REALES DEL SIGLO XXI

Estas imágenes clásicas contrastan con las de algunos de los despachos de las Reinas y princesas de hoy en día. Si algunas han apostado por el minimalismo más puro y duro (como Letizia de España, en el Palacio de La Zarzuela), otras buscan el lado cálido y estético en su rincón. Mary de Dinamarca ha hallado en el Palacio de Amalienborg un espacio amplio y luminoso donde el factor práctico no está reñido con la belleza (los arreglos de orquídeas son espectaculares). Con la misma idea de crear hogar allá donde vayan, Máxima de Holanda nos ha mostrado sus estancias en Huis Ten Bosch, en La Haya; Rania de Jordania ha abierto las puertas del Palacio de Amán; la duquesa de Cambridge nos ha permitido «asomarnos» a su día a día de «home office», en Anmer Hall, una casa de cuento aislada en la campiña inglesa; y Victoria de Suecia, tal y como les contamos en esta misma edición, ha buscado en el Palacio de Haga su espacio para seguir cumpliendo con sus obligaciones de princesa heredera de su país. Aunque todos estos rincones son dispares, tienen algo en común: apuestan por estancias amplias y, sobre todo, muy luminosas, en las que combinan tradición con modernidad.

Fotos: GTRES / GETTY IMAGES / @kensingtonroyal / SVEN ARNSTEIN / VICTOR ERICSSON / CASA REAL SUECA / ©RVD JEROEN VAN DER MAYEN





Sobre estas líneas, la bahía de Chesapeake, en la costa de Maryland, donde Maeve y su hijo Gideon desaparecieron con su canoa la pasada semana. Abajo, John F. y Robert Kennedy —ambos asesinados— junto a su hermano, Ted, en Massachusetts. En la otra página, Maeve con su marido, David McKean, y su familia (diciembre de 2019), en Nueva York. Abajo, Saoirse Kennedy Hill, nieta también de Robert Kennedy, quien murió, en 2019, a los veintidós años por sobredosis. Al lado, John Kennedy y su esposa, Carolyn Bessette, que fallecieron en accidente de avioneta, en 1999, junto a Lauren Bessette. Cinco años antes, izquierda, John y su hermana, Caroline, daban el último adiós a su madre, Jackie Kennedy



**L**A tragedia vuelve a golpearlos. La familia Kennedy está de luto una vez más. Son una de las familias más influyentes en la historia de Estados Unidos, pero también una dinastía que no consigue dejar atrás la estela de desgracias. Maeve McKean y su hijo Gideon, nieta y bisnieto del exsenador y exfiscal general estadounidense Robert F. Kennedy, fueron dados por muertos el pasado viernes, tras desaparecer en su canoa, mientras remaban persiguiendo una pelota, en la bahía de Chesapeake, Maryland, al este de Washington.

En ese momento, soplaban vientos de hasta 50 kilómetros por hora, con olas de casi un metro de altura, y, aunque un vecino alertó a las autoridades de que había dos personas a la deriva en una canoa, no fue posible rescatarlos. Unidades aéreas y marítimas de la Guardia Costera, policías y bomberos peinaron un área de 6,000 kilómetros cuadrados en su búsqueda, pero solo encontraron el bote, volcado, y un remo.

#### «MI CORAZÓN ESTÁ DESTROZADO»

«Mi corazón está destrozado... Las posibilidades de que hayan sobrevivido son extremadamente bajas. Está claro que Maeve y Gideon murieron», dijo su esposo, David McKean, en un mensaje publicado en Facebook. Red que también usó Kathleen Kennedy Townsend, madre y abuela de los desaparecidos. La búsqueda «ya no es una operación de rescate, sino de recuperación de los cuerpos». Y así fue lamentablemente. El cuerpo de Maeve apareció cuatro días después, a tres kilómetros del lugar de su desaparición. El del pequeño lo encontraron 48 horas más tarde.

La familia pasaba la cuarentena en casa de Kathleen Kennedy, hija de Robert Kennedy y vicegobernadora de Maryland (1995-2003), cuando, con tan mala suerte, la pelota con la que estaban jugando los niños al fútbol fue a parar al agua. «Se subieron a una canoa, con la intención de recuperarla y fueron empujados por el viento y la marea hacia

mar abierto», explicó David McKean.

«Maeve era vital. Siempre sabías cuando estaba a tu lado. Su sonrisa, fuerte, descarada y contagiosa. Hacía todo con plenitud y todo su corazón». «Gideon, como su madre, era un deportista que amaba el fútbol, el golf y correr... Amaba los acertijos, las matemáticas, el ajedrez y las aventuras», escribió Kathleen.

#### JACKIE PENSABA QUE NADIE EN LA FAMILIA ESTABA A SALVO

Los Kennedy, que han sufrido un sinfín de tragedias antinaturales y muertes prematuras, han tenido que volver a despedirse de dos de los suyos demasiado pronto. Ya lo decía Jackie Kennedy, quien pensaba que nadie en la familia estaba a salvo. Tampoco sus hijos, aunque no tuvo que ver morir a John F. Kennedy Jr en un trágico accidente de avioneta, junto a su mujer y su cuñada, en 1999.

Muy diferente, sin embargo, es la suerte que le ha tocado a Ethel Kennedy, de noventa y un años. Perdió a sus padres y a un hermano en un accidente aéreo, estaba embarazada de su undécimo hijo cuando su esposo, Robert Kennedy, fue asesinado; perdió a dos hijos, a una nieta el verano pasado, Saoirse Kennedy Hill, que falleció, con solo veintidós años, por sobredosis, en la casa de la familia en Hyannis Port, Massachusetts... Y, ahora, a otra nieta y a un bisnieto.

Maeve era abogada (Universidad de Boston) y experta en relaciones internacionales y resolución de conflictos y, en la actualidad, ejercía como directora ejecutiva de la Iniciativa de Salud Global de la Universidad de Georgetown. Tenía tres hermanas, Meaghan, Kate y Kerry; se casó con David McKean el 21 de marzo de 2009 —eligió para el día de su boda unos tenis brillantes y un vestido sin tirantes— y deja dos hijos, Gabriella y Toby. «Es un mundo grande y he sido bendecida con la oportunidad de verlo», dijo una vez.

Fotos: GETTY IMAGES / ARCHIVO ¡HOLA!

La dinastía que no consigue dejar atrás la estela de desgracias, vuelve a estar de luto

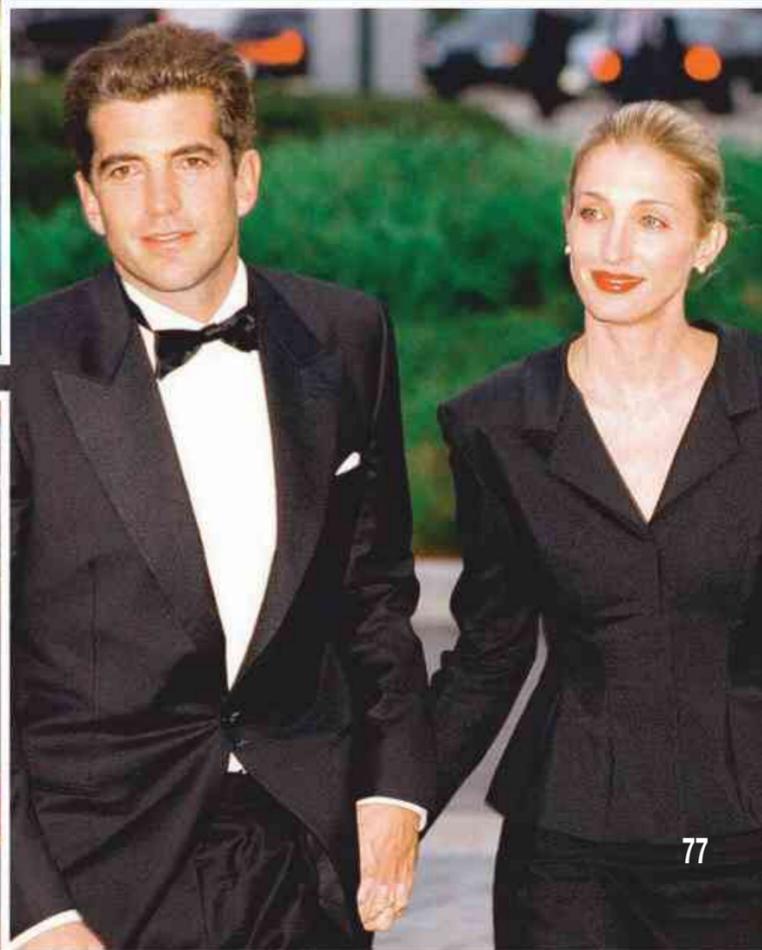
# LA NUEVA TRAGEDIA DE LOS KENNEDY

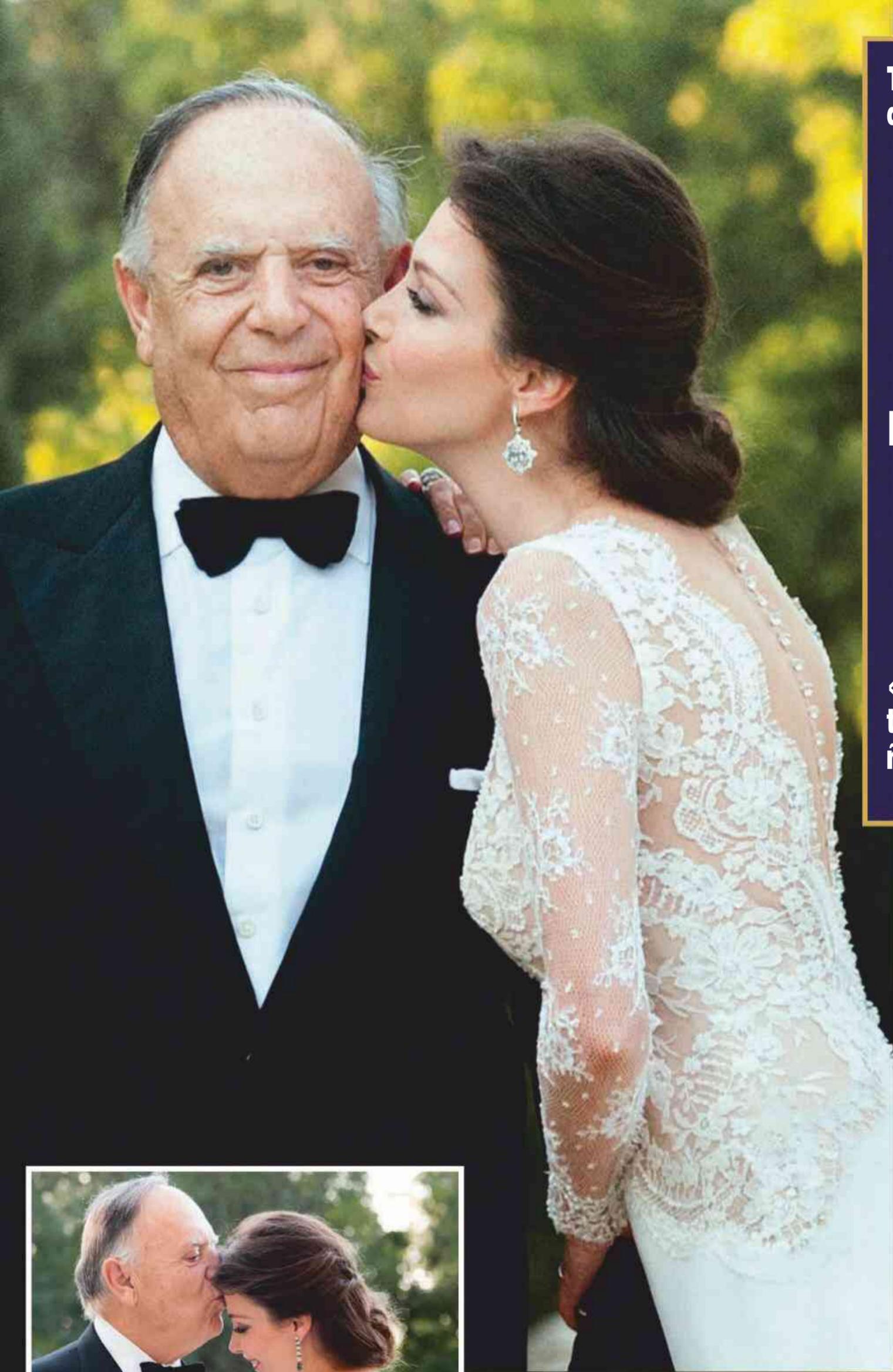
Recuperan los cuerpos de la nieta de Robert F. Kennedy y de su hijo, de ocho años, tras sufrir un accidente con su canoa

Maeve Kennedy, de cuarenta años, y Gideon, de ocho, perseguían una pelota de fútbol cuando fueron arrastrados por el viento y la marea mar adentro, en la costa de Maryland, Estados Unidos

## SIETE DÉCADAS DE DESGRACIAS

- Joseph Kennedy, el mayor de los nueve hijos de Joseph P. Kennedy y Rose Fitzgerald, murió en 1944, al explotar su avión, durante la Segunda Guerra Mundial. Tenía veintinueve años.
- Su hermana, Kathleen Kennedy falleció, a los veintiocho años (1948), en un accidente aéreo, junto a su pareja.
- Jackie Kennedy dio a luz a una niña, que nació muerta (1956), y perdió a un segundo, Patrick, dos días después de nacer (1963).
- El Presidente Kennedy murió asesinado en Dallas, Texas, en noviembre de 1963. Tenía cuarenta y seis años.
- Ted Kennedy, senador de Estados Unidos por Massachusetts sufrió un gravísimo accidente aéreo, en 1964. Falleció el piloto y uno de sus asistentes. Cinco años después, tuvo otro accidente de coche, muriendo la secretaria de Robert Kennedy, Mary Jo Kopechne.
- Robert Kennedy (Bobby) fue asesinado a tiros, en 1968, en Los Ángeles, durante la campaña a las elecciones presidenciales de Estados Unidos. Tenía cuarenta y tres años y 11 hijos.
- 1973, Joseph Kennedy, hijo mayor de Robert Kennedy, tuvo un accidente en el que la novia de su hermano, David, quedó paralítica. Ese mismo año, el hijo de doce años de Ted Kennedy, Edward, perdió una pierna por cáncer de huesos.
- David Kennedy, hijo de Robert Kennedy, falleció en 1984, a los veintiocho años, por una sobredosis.
- Michael Kennedy, hijo de Robert Kennedy, murió, en 1997, tras chocar contra un árbol mientras jugaba a fútbol sobre esquís.
- John Kennedy Jr falleció, en 1999, junto a su esposa, Carolyn Bessette, y su cuñada, Lauren, al estrellarse la avioneta que pilotaba frente a las costas de Martha's Vineyard (Massachusetts).
- Mary Richardson Kennedy, exmujer de Robert Kennedy Jr, apareció ahorcada en su casa, en 2012.
- Saoirse Kennedy Hill, nieta de Robert Kennedy, falleció, con solo veintidós años, por sobredosis, en 2019.





**Tras la repentina muerte de Carlos Falcó a causa del coronavirus**

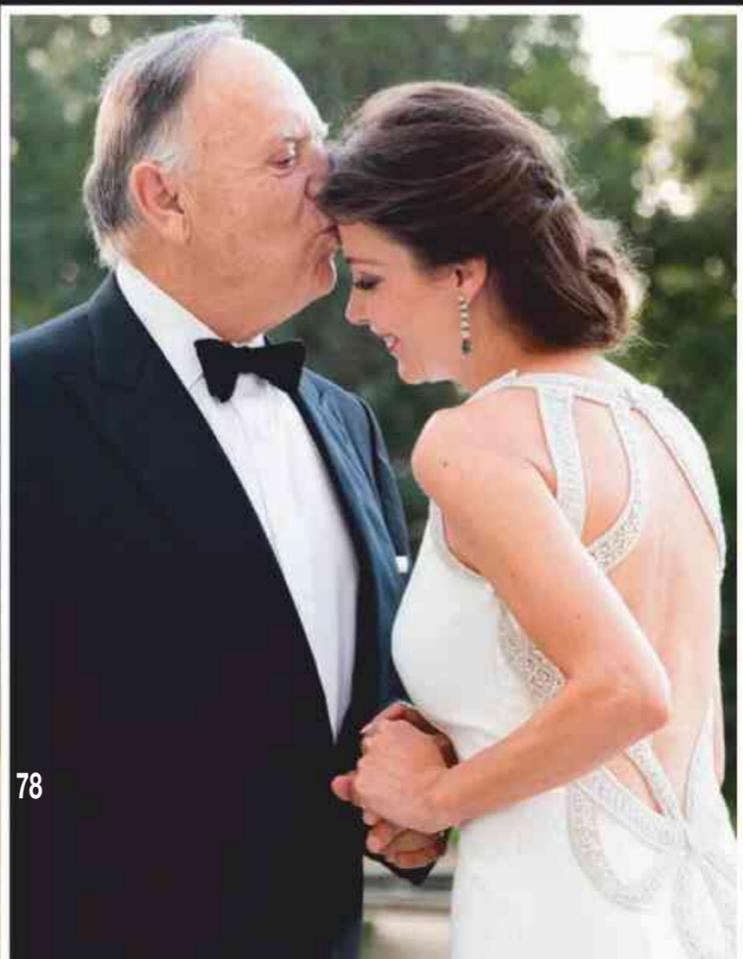
## **ESTHER DOÑA, PRIMERAS DECLARACIONES DE LA MARQUESA VIUDA DE GRIÑÓN**

**«Estaba lleno de juventud, de planes, de sueños... Nos creímos los dos que era inmortal»**

**N**O es el momento de dar entrevistas... Es el momento del duelo, y para mí, está siendo especialmente duro. Vi a mi marido salir bien de casa y ya no he vuelto a verlo más». Esther Doña nos responde al otro lado del hilo telefónico, aún con la voz entrecortada de tantas lágrimas. Hace tan solo unos días que ha perdido a su marido y se ha convertido en la marquesa viuda de Griñón. Perder a una persona querida es, posiblemente, lo más duro por lo que se puede atravesar, pero el maldito virus ha convertido estos momentos en un trance más angustioso, si cabe. El mayor consuelo cuando se pierde a alguien cercano es el cariño y la proximidad de la familia, de los amigos, de las personas que te reconfortan con sus abrazos y sus visitas. En estos días, ese calor de la gente que te acompaña literalmente en el sentimiento se ha convertido en vacío y soledad para Esther. «Sí, estoy sola aquí, en nuestra casa». Se refiere al Palacio de El Rincón, el hogar que durante sus tres años de matrimonio compartió con Carlos Falcó, quinto marqués de Griñón, duodécimo marqués de Castel-Moncayo y Grande de España.

### **ELLA TAMBIÉN DIO POSITIVO EN CORONAVIRUS**

Esther también dio positivo en coronavirus y por eso ha tenido que permanecer sola y en cuarentena durante todos estos días. La crueldad del virus no tiene límites y le impidió incluso asistir a la ceremonia de cremación de su marido, a la que solo asistieron Tamara y sus dos hermanos mayores, Manolo y Xandra. Sin besos y sin abrazos, en una ceremonia que duró cinco minutos. La marquesa, que ya se encuentra recuperada, no pudo estar, no, pero ha tenido



**«El duelo está siendo especialmente duro. Vi a mi marido salir bien de casa y ya no he vuelto a verlo más»**

El 22 de julio de 2017, Esther Doña y Carlos Falcó se casaron, en el Palacio de El Rincón, en una ceremonia íntima, y en septiembre de ese mismo año, organizaron una gran fiesta para celebrarlo con sus grandes amigos. En la otra página, la marquesa viuda de Griñón en un excepcional reportaje que realizó, el verano pasado, para ¡HOLA!, en la finca «Casa de Vacas»

**«Los hijos de Carlos han estado muy cariñosos. Se han preocupado por mí, por cómo estaba, porque estaba sola... Ojalá se mantenga esta cordialidad, porque es muy reconfortante»**

**La marquesa, que también dio positivo en coronavirus, no pudo estar en la ceremonia de cremación de su marido, a la que solo asistieron Tamara, Manolo y Xandra Falcó**

el cariño virtual y telefónico de todas las personas que quisieron a Carlos, que la han llamado para consolarla. También de los hijos del marqués, que se han preocupado por Esther en estos días. «Sí, han estado muy cariñosos... Se han preocupado por mí, por cómo estaba, porque estaba sola... Ojalá se mantenga esta cordialidad, porque es muy reconfortante». Esther quiere que, a partir de ahora, solo haya lugar para recuerdos bonitos y homenajes. «Me siento muy orgullosa de haber podido disfrutar estos años junto a Carlos. No han sido muchos, pero han sido muy intensos. Ojalá hubieran podido ser más. Nos hicimos felices mutuamente, ¡mucho! Tenía a mi lado a un hombre que, a pesar de su edad, estaba lleno de juventud, de planes, de sueños... Nos creímos los dos que era inmortal», recuerda en un tono sereno, melancólico y, aunque no la vemos, tenemos la certeza de que está sonriendo ligeramente al otro lado del teléfono al recordar los mejores años de su marido. Ahora, la marquesa sabe que tiene que prepararse para una nueva vida, pero, como una Scarlett O'Hara, no es algo que quiera pensar en este momento. Ya lo pensará mañana. Está demasiado angustiada por una pérdida tan repentina y el vacío que le ha dejado.

(SIGUE)





**«Me siento muy orgullosa de haber podido disfrutar estos años junto a Carlos. No han sido muchos, pero han sido muy intensos. Ojalá hubieran podido ser más»**

Para ella comienza una nueva etapa, con muchas incógnitas e incertidumbres, muchos asuntos que cerrar y mucho duelo por delante.

#### «LUCHÓ COMO UN TORO»

Carlos falleció el pasado 20 de marzo, en la Fundación Jiménez Díaz, de Madrid, después de luchar «como un toro» contra el virus que ha cambiado al mundo hasta el punto que ya no lo reconocemos. Esther nunca perdió la esperanza de que su marido ganaría esa batalla, nunca en su cabeza hubo lugar para la posibilidad de este desenlace, conociendo la naturaleza de su marido, de una fuerza y una vitalidad absolutamente fuera de lo normal. «Tenía los ochenta y tres años de un adolescente», contaban. De hecho, el coronavirus no hizo mella en él hasta el final y los primeros días de internamiento en el hospital se encontraba con todas las fuerzas, dispuesto a ganar la guerra, preparado para luchar, como él quería y le contaba a su esposa, para pasar más años con Esther.

#### LOS MEJORES RECUERDOS

Esta bella malagueña, exmodelo y mucho más joven que el marqués, cambió el curso de la historia del aristócrata de la noche a la mañana, añadiendo un nuevo capítulo a su vida de novela. Una bella revolución que le contagió su alegría y entusiasmo y le insufló ganas renovadas de vivir. El hombre de campo con formas de «gentleman» inglés, que cultivaba su pasión por los vinos y los aceites, padre de cinco hijos de tres matrimonios y con una leyenda de gran conquistador a sus espaldas —se cuenta que a sus brazos cayó rendida de amor hasta Christina Onassis—, se enamoró perdidamente de Esther. «Fue en una cata de vinos, en Málaga. Nos sentaron juntos —aunque Carlos luego me confesó que no fue casual—, pasamos varias horas de divertidísima conversación... En un momento dado, Carlos me pasó una tarjeta discretamente pidiéndome mi número de teléfono. Yo dudé... pero lo estaba pasando tan bien y descubriendo lo interesante que era que pensé: «¿Por qué no?». Al día siguiente, él se marchaba a América, por dos meses, de viaje profesional, así que nuestra relación comenzó por WhatsApp. Después imprimimos la conversación, y ¡eran 210 folios!». Este era el relato en primera persona de la propia Esther, en plena efervescencia de los comienzos de su relación. «Nosotros no notamos la diferencia de edad. Con Carlos me lo paso fenomenal, no me aburre nunca, no paro de reírme, me encanta bailar con él y todos los días me sorprende. Me escribe poemas que a veces me ruborizan, me canta mientras baila-

## Esther está demasiado angustiada por la pérdida tan repentina como para pensar en el futuro. Para ella comienza una nueva etapa, llena de incógnitas e incertidumbres

mos juntos... Vivimos todo tan intensamente». Pura pasión, en palabras de Esther, que Carlos respondía con idéntica intensidad: «Se dice que la suerte es como un tren: pasa unos minutos en el andén y decides subirte o no. Yo tuve esa sensación la noche que conocí a Esther, en Málaga, y decidí subirme. Es una mujer extraordinaria. Además de lo obvio, que es su belleza, me sorprendió por su inteligencia, sensibilidad y ternura...».

### EDADES INVERTIDAS

Sobre su estilo de vida y su espíritu incansable, Carlos también bromeaba: «A veces parece que nuestras edades están invertidas. ¡La canso yo más que ella a mí!», contaba entre risas. El 22 de julio de 2017 se casaron, en el Palacio de El Rincón, en una ceremonia íntima, tal y como ellos quisieron, y en septiembre de ese mismo año, organizaron una gran fiesta para celebrarlo con sus grandes amigos. Carlos y Esther compartieron unos años de matrimonio llenos de proyectos y sueños hasta el final... Su final fue también valiente, intentando convertirse en parte de la solución del problema que despedaza al mundo, siendo parte de un tratamiento experimental contra el coronavirus. La apasionante historia de un hombre apasionado.

Texto: ROSETA L. DEL VALLE  
Fotos: JESÚS CORDERO / MANUEL  
OUTUMURO / PATRICIA SALINERO /  
ARCHIVO ¡HOLA!



Junto a estas líneas, Esther Doña y Carlos Falcó, en uno de sus primeros posados para ¡HOLA! Al igual que su marido, Esther dio positivo en coronavirus, pero ella se ha recuperado y ahora cumple con el protocolo de la cuarentena en el Palacio de El Rincón, a las afueras de Madrid. Él falleció siendo parte de un tratamiento experimental contra el coronavirus



**«Estas semanas me han enseñado que no necesito tanto para estar bien y feliz. Con tener a mi familia lo tengo todo», dice a ¡HOLA! la guapa tapatía tras celebrar su veinte cumpleaños**



**E**L cronómetro supera las 7:20 horas. Ha pasado más de un mes desde que Mariana dejó la Gran Manzana, donde reside desde el pasado otoño tras graduarse de Preparatoria, para resguardarse en su natal Guadalajara, junto a sus padres y hermano. En ese tiempo ha hecho maravillas con sus utensilios de cocina —una de sus grandes pasiones— creando platillos exquisitos, ha continuado con sus clases de actuación —digitalmente—, armado rompecabezas, realizado sus propias sesiones fotográficas, pero, más importante, ha celebrado su cumpleaños veinte. A continuación, la entrevista telefónica que sostuvimos con la «top model» que, ¡nunca deja de sorprendernos!

—**Mariana, ¡bienvenida al club de los veinte! ¿Cómo te sientes?**

—No lo asimilo todavía, aún no me siento adulta (risas). Este cumpleaños lo iba a pasar con mi familia en Nueva York, estaba superemocionada. Ya sabía qué iba a hacer, a comer, a dónde íbamos a ir... Pero igual aquí en casa la pasé muy bien y comí rico con mis papás y mi hermano. No estuve físicamente con nadie más, pero tuve el amor de todas las personas cercanas a mí: mis amigas me mandaron flores, mensajitos, regalos, me llamaron... Me sentí igual de querida que si hubiera podido hacer mi fiesta de cumpleaños.

—**El pasado otoño mudabas tu residencia a Nueva York. ¿Cuándo decidiste que era hora de regresar a México?**

—Empecé a darme cuenta de que las cosas en Nueva York comenzaban a ponerse peor: ya no tenía «castings», la agencia de modelaje cerró. Entonces

hablé con mis agentes y les dije: «Lo más inteligente es que me vaya a casa con mi familia». Fue la mejor decisión que pude haber tomado.

—**¿Cuáles son tus básicos de cuarentena?**

—Hacer ejercicio para sentirme productiva; mi celular y mi computadora, porque sigo trabajando, aunque no esté en Nueva York. Las marcas me envían la ropa por mensajería y tengo que hacerme las fotos sola. Y sí es difícil porque ahora me toca a mí ser el equipo de maquillaje, peinado, producción, todo. Mi mamá y mi prima, que vive al lado, me han estado ayudando.

—**¿Qué te han enseñado estas pasadas semanas?**

—A darme cuenta de que no necesito tanto para estar bien y feliz. Con tener a mi familia lo tengo todo.

—**¿Qué te ha mantenido positiva?**

—Saber que esto va a pasar, que se va a terminar, que no es el fin del mundo. Que es una etapa que todo el mundo está pasando.

—**¿Qué es lo primero que vas a hacer cuando todo termine?**

—Ir a abrazar a mi abuelo y, después, quisiera que toda mi familia se viniera conmigo a Nueva York, porque era un viaje que teníamos planeado desde hace mucho tiempo y me dolió que se cancelara.

—**¿Crees que seremos una sociedad nueva después de lo que estamos viviendo?**

—No totalmente renovada, pero creo que la gente se va a replantear lo que realmente importa en la vida.

Texto: SOFÍA MARTÍNEZ LUJAMBIO  
Fotos: ARCHIVO ¡HOLA! / REDES

Dejó Nueva York y regresó a Jalisco para pasar la cuarentena con los suyos

# MARIANA ZARAGOZA, CONSEJOS DE UNA «TOP»

«Hay que mantenerse optimistas y saber que esto va a pasar»



**JAYDY MICHEL:** «Superorgullosa de ver que mi princesa está sacando su creatividad estos días. En dos días ha hecho varias bolsas con trozos de tela que tenía guardados. Mi diseñadora, te amo tanto...»



## MANUELA, LA HIJA DE JAYDY MICHEL Y ALEJANDRO SANZ, DA SUS PRIMEROS PASOS COMO DISEÑADORA DE MODA

Abajo, Manuela, quien se graduó de Preparatoria el pasado verano, ha heredado de su madre la pasión por la moda y el yoga. De su padre, además del parecido físico, la pasión por la música. «Es sensible, comprometida, buena estudiante y buena con sus hermanos» es como se ha expresado de ella Alejandro Sanz, con el que pasa mucho tiempo a pesar de vivir en diferentes puntos del globo

**M**ANUELA, la hija mayor de Alejandro Sanz y Jaydy Michel, ha puesto en marcha su creatividad y afición por la moda y ha dado sus primeros pasos como diseñadora. A pesar de tener solo dieciocho años —llegó a la mayoría de edad el pasado julio—, la joven parece tener un talento innato, además de en la música, con la aguja y el hilo. En tan solo tres semanas, ha confeccionado diez bolsos totalmente distintos, a partir de una variedad de texturas que tenía en su casa de Guadalajara, ciudad en la que vive junto a su madre y a la pareja de esta, el exfutbolista Rafa Márquez.

Desde mezclilla y tejido de pelo, hasta la tela de una sudadera, le han valido para crear accesorios originales, lo cual nos podría adelantar algo sobre su futuro profesional. «Superorgullosa de ver que mi princesa está sacando su

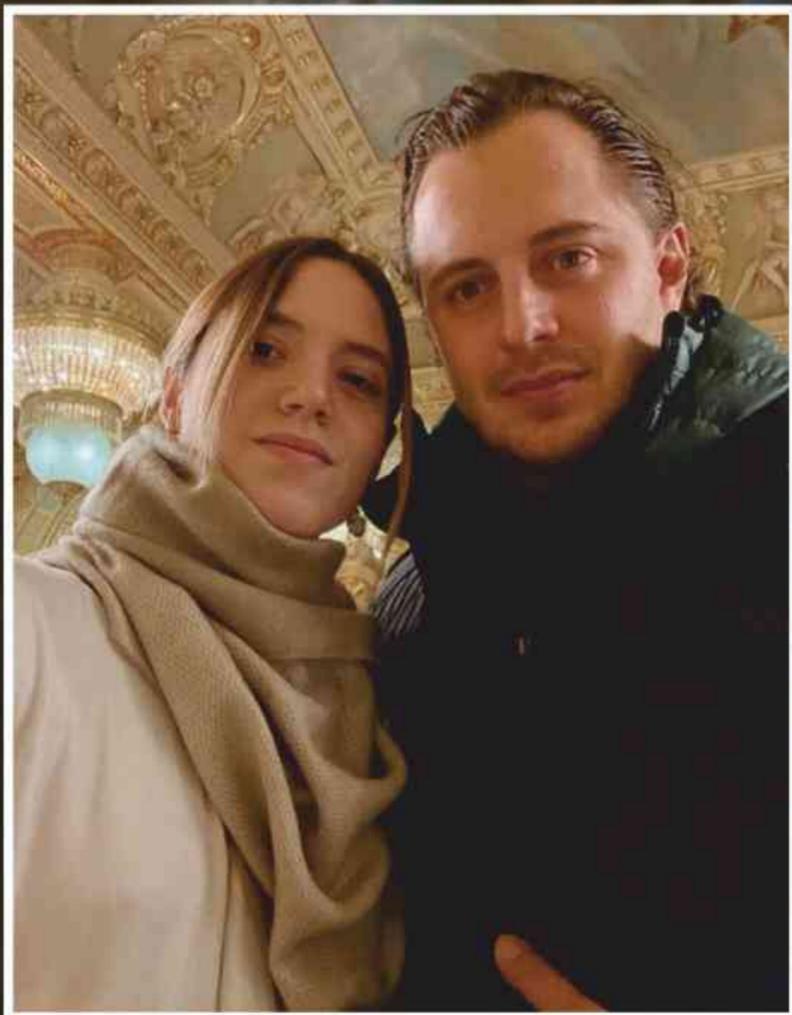
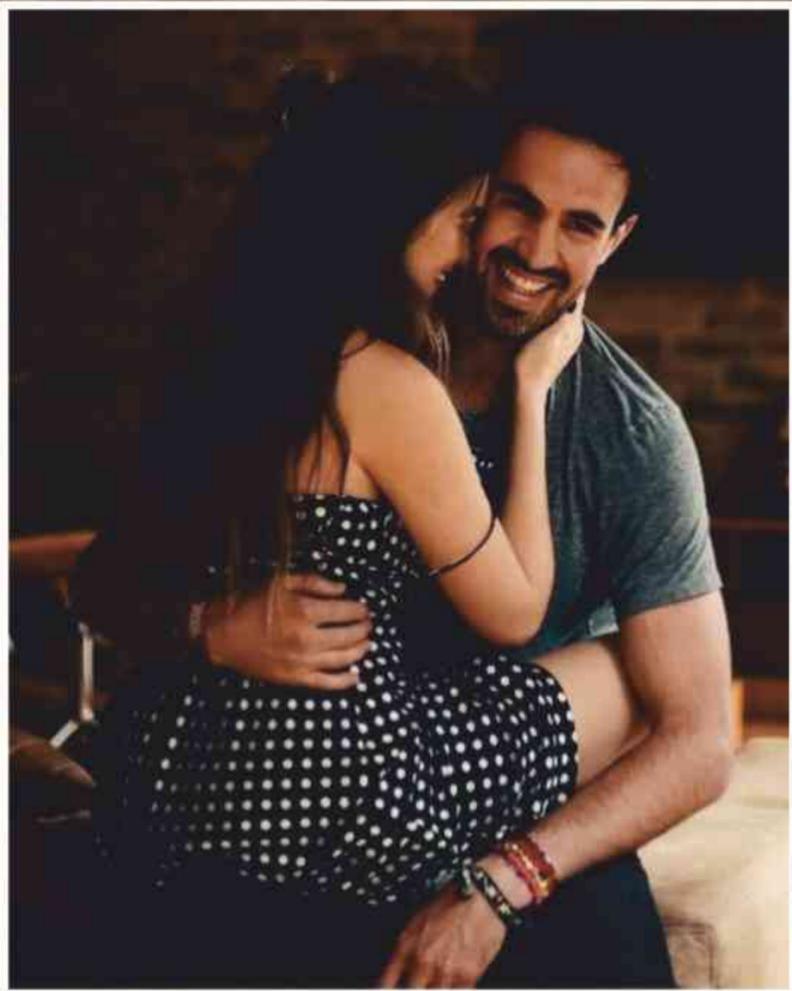
creatividad estos días. En dos días ha hecho varias bolsas con trozos de tela que tenía guardados. Mi diseñadora, te amo tanto... La que sujeta en su mano me la hizo a mí. Cada uno aprovecha el tiempo en casa como puede. Eres una artista, mi amor», ha escrito la modelo mexicana junto a dos imágenes en las que muestra los originales complementos que han tenido un gran éxito entre sus más de 150,000 seguidores. Por su parte, el intérprete de «Corazón partido» ha comentado muy orgulloso en dicha publicación: «Mírala, es que es igualita a su papá».

Fotos: ARCHIVO ¡HOLA! / REDES SOCIALES



Protagonizados por Roberto Santamarina, Sofía Castro, Paulina Peña y América Fernández

## ¡NOVIAZGOS A LA VISTA...! HISTORIAS DE AMOR QUE SON UN SOPLO DE AIRE FRESCO EN ESTOS TIEMPOS DIFÍCILES

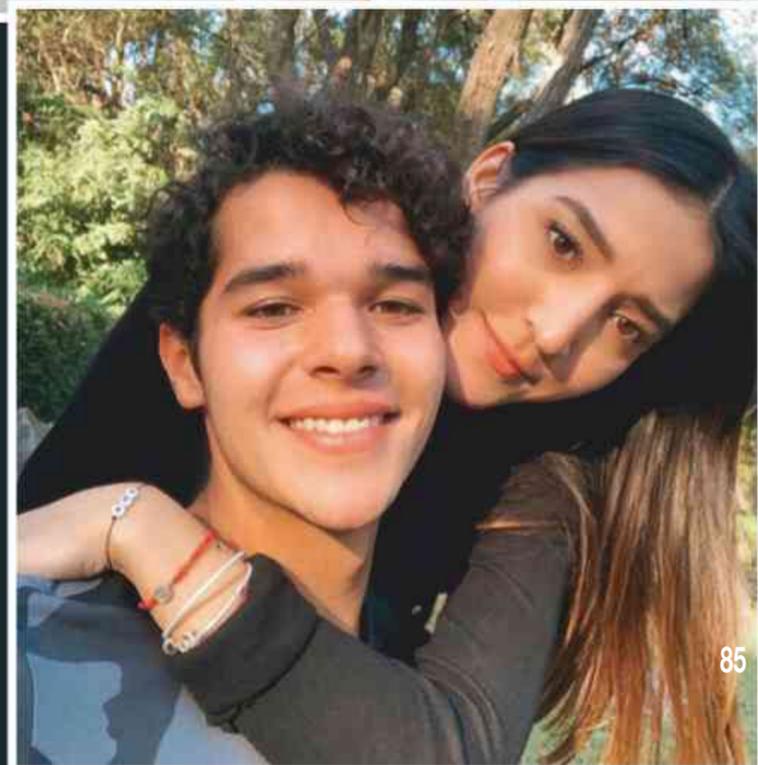


Las jóvenes parejas dieron prueba de que el amor es el motor que mueve al mundo. Arriba, izquierda, Sofía Castro y Pablo Bernot. A un costado, Paulina Peña y Fernando Tena. Junto a estas líneas, América Fernández y Jaime Zúñiga. Abajo, Roberto Santamarina y Zaire Renate

**M**ÁS allá de tus labios, del sol y las estrellas... contigo en la distancia, amada mía, estoy» reza una famosa canción y bajo este precepto las parejas más jóvenes del espectáculo esperan pacientemente que la cuarentena termine para volverse a reunir con los dueños de su corazón. Así sucede con Sofía Castro, quien ha hecho frente a la distancia impuesta por la pandemia que amenaza al mundo, distanciándola de su novio, Pablo Bernot, a quien dedica emotivas publicaciones en sus redes sociales, añorando el momento de su reencuentro. Caso similar es el que protagonizan la hija mayor del expresidente de México, Paulina Peña Pretelini junto a Fernando Tena, quienes a cinco años de noviazgo han demostrado que su relación es a prueba de todo. Luego de concluir sus estudios universitarios, la joven decidió migrar a Estados Unidos para continuar su formación profesional en fotografía y en el idioma francés, sin que esto haya causado mella; revelando su secreto, según dijo la misma

Paulina: «Una de las claves en mi relación es nuestra comunicación y nuestra amistad. Jamás hemos dejado de hablar, nos extrañamos a diario». Un ejercicio similar al que lleva a cabo el hijo de Eduardo Santamarina e Itatí Cantoral, Roberto, desde enero de este año, luego de «oficializar» en las redes su noviazgo con Zaire Renate, una linda joven de veintidós años que vive entre California y México. «Distancia significa tan poco cuando alguien significa tanto», presumió el nieto del inolvidable Roberto Cantoral, demostrando que además de su nombre también heredó su romanticismo. Mientras que América Fernández, hija de «El Potrillo», y su novio, Jaime Zúñiga, no dejaron que los kilómetros entre ellos empañaran su celebración por su tercer aniversario, un momento que destacaron compartiendo un álbum de sus mejores momentos, fotografías que la joven acompañó con unas románticas líneas: «Un año más. Te amo Chuchu».

Fotos: REDES SOCIALES



«La separación de Mauricio fue una de las cosas más difíciles que he pasado en mi vida»

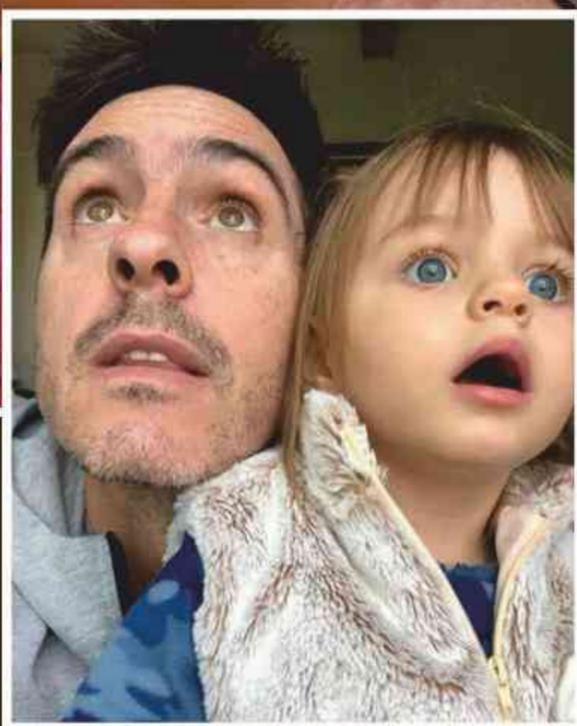
A un mes de anunciar su separación

## AISLINN DERBEZ Y MAURICIO OCHMANN DESCARTAN RECONCILIACIÓN

«De esposos pasamos a ser amigos»

**H**A pasado un mes desde que Aislinn Derbez y Mauricio Ochmann anunciaron su separación tras contraer nupcias en mayo del 2016; una decisión que tomaron de común acuerdo. Sin embargo, entre los dos existe un lazo inquebrantable de amistad, el cual se ha visto favorecido por la paternidad que comparten al cuidado de la pequeña Kailani, nacida en febrero del 2018. Recientemente, ambos han aparecido en redes sociales conviviendo cercanos y afectivos como siempre, una situación que además de ser aplaudida por sus seguidores, ha dado pie al surgimiento de una pregunta, ¿será que se vislumbra una reconciliación? Ante esta incertidumbre, ha sido la actriz quien ha despejado todas las dudas. «El amor de esposa y esposo se transformó a uno de hermanos...», dijo la estrella de «La casa de las flores» durante una videocharla que sostuvo con el actor Justin Baldoni. «A finales del año pasado y el inicio de este, la separación de Mauricio fue una de las cosas más difíciles que he pasado en mi vida, pero ahora creo que es una gran transformación y me siento emocionada por lo que vendrá...», agregó la hija de Eugenio Derbez, cuya relación sentimental con «El Chema» inició en 2014 tras cruzar sus caminos en el «set» de filmación de «A la mala». Sin embargo, en declaraciones para el matutino «Venga la alegría», Aislinn ha puesto en alto aquellas virtudes que hicieron de su matrimonio con Mauricio algo muy especial: «Nos adoramos, nos llevamos increíble, somos mejores amigos, pero sí fue una decisión de “no está funcionando la pareja”, entonces vamos a ver por qué otro lado lo vemos...», confesó visiblemente conmovida. Por otra parte, la actriz también ha hablado de su relación con su hija: «Yo le comunico todo siempre», declaró la hija de Eugenio Derbez.

Fotos: ARCHIVO ¡HOLA! / REDES SOCIALES



Derecha, la pareja de actores anunciaron su sorpresiva separación, tras casi cuatro años de esposos, el pasado marzo. Sin embargo, entre los dos existe un lazo inquebrantable de amistad, el cual se ha visto favorecido por la paternidad que comparten al cuidado de la pequeña Kailani, nacida en febrero del 2018. «Obviamente no esperé que esto nos pasara a nosotros, pero he sido muy abierta con el proceso...», ha confesado Aislinn durante una charla en redes sociales



La llegada del bebé se convirtió en el mejor regalo por su sexto aniversario de bodas con Rodrigo Moreira

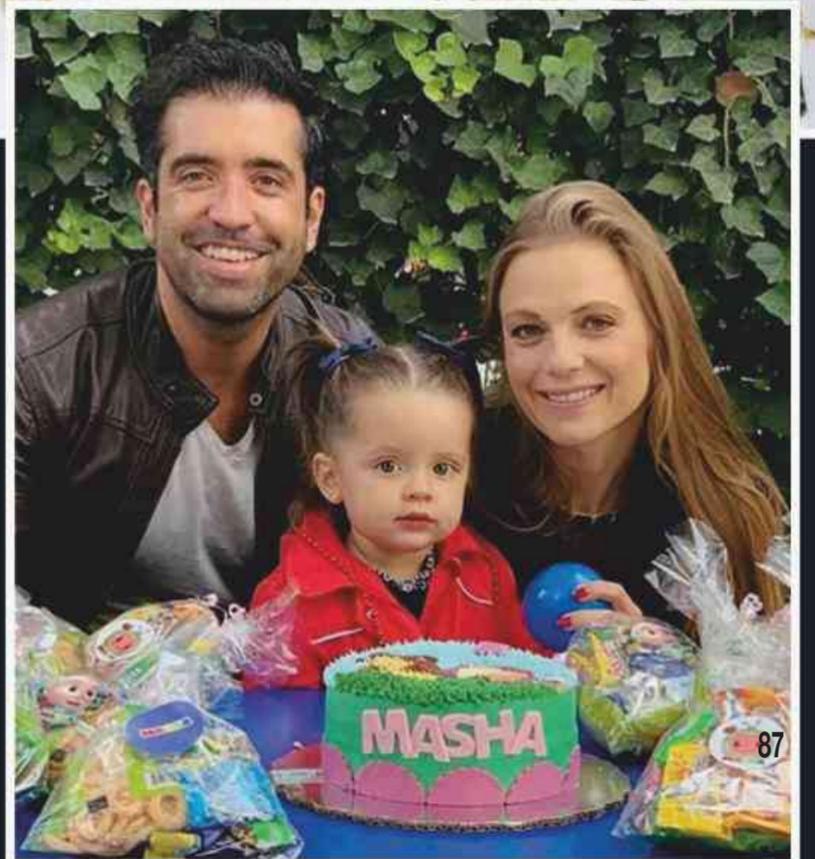
# ANA LAYEVSKA PRESENTA EMOCIONADA A SU SEGUNDO HIJO, SANTIAGO

**A**BRIL tiene un especial significado para Ana Layevska y Rodrigo Moreira, pues este mes fue el elegido por la pareja para sellar su promesa de amor frente al altar hace seis años, cuando protagonizaron un romántico «sí quiero», en la Hacienda de San Antonio del Puente de Morelos, en 2014. «Muchas gracias por estos seis años de estar a mi lado, por ser cómplices, mi amigo, mi mejor compañía, mi soporte y por la paciencia, por ser un gran papá y compañero de vida. Te amo mucho», celebró la rubia en sus redes. Sin embargo, a partir de este año, los festejos se multiplicarán para la pareja, quien como si se tratara de un «regalo de aniversario» por adelantado, el pasado 30 de marzo, dio la bienvenida a

su segundo hijo, Santiago. «En estos tiempos de miedo, incertidumbre, cambio, llegas tú como una promesa de que todo estará bien y que nos esperan tiempos mejores. Bienvenido a este mundo donde seguramente te tocará vivirlo de otra manera, mucho más humana y consciente. Bienvenido bebé. Te amamos», escribió la actriz junto al primer retrato del pequeño que heredó su rubia cabellera, igual que su primogénita Masha, de dos años, quien está más que encantada de debutar como hermana mayor: «Cuando me enteré de que estaba embarazada, le expliqué que estoy esperando un bebé y que está en la panza. Ahora pregunta por el bebé y cómo está».

Fotos: JAIME MARTÍN / REDES SOCIALES

Arriba, a unos días de celebrar su sexto aniversario de boda, Ana Layevska dio la bienvenida al pequeño Santiago (arriba), quien llegó al mundo el pasado 30 de marzo para otorgar a Masha, de dos años (derecha), la primogénita de la pareja, el título de hermana mayor



El 8 de abril, «La Doña» habría cumplido ciento seis años, y ese mismo día, hace 18 años, falleció

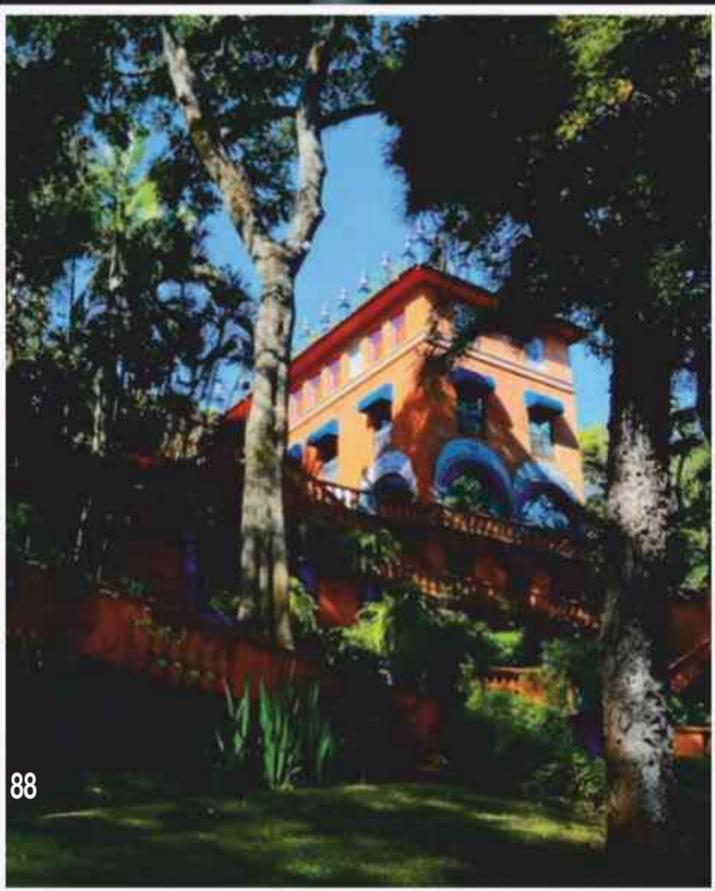
# MARÍA FÉLIX: SE REVELAN NUEVOS Y SORPRENDENTES DATOS SOBRE SU MILLONARIA HERENCIA

**H**A sido este un aniversario luctuoso mucho más gris que otros. En el Panteón francés de la Ciudad de México solo unos pocos «fans» acudieron a dejar flores. La contingencia sanitaria mantiene a la población en cuarentena para evitar la propagación exponencial del virus. Sin embargo, unos pocos ciudadanos asistieron a este homenaje en su memoria. A tenor de estas fechas tan especiales, Luis Martínez de Anda, su heredero universal y quien, durante años, trabajó como asistente personal de la indómita intérprete, reveló que está escribiendo un libro de memorias: «Todos los días la tengo en mis oraciones y pensamientos (...) Hay gente que no lo puede llegar a creer, pero irradiaba mucho amor, aunque tenía una personalidad muy fuerte, pero era muy amiga con sus amigos, le gustaba recibir amor». Martínez de Anda está recopilando experiencias junto a la actriz para transmitirlos a los «fans»: «He hecho el ejercicio de escribir estas vivencias porque uno nunca sabe qué nos depara el futuro y tenerlas siempre para después recordarlas y publicarlas... Ese es el tesoro más importante, el amor, el cariño, la amistad, las experiencias y las enseñanzas que me dejó». Cabe recordar que cuando se conoció que Martínez de Anda fue nombrado heredero universal comenzaron unas muy tensas relaciones con la familia de la actriz (sus tres hermanos Ricardo, Eugenia y Benjamín). Sobre las propiedades de María Félix, según explicó Martínez de Anda, algunas las vendió en vida y otras las heredó: «La casa de Cuernavaca la sufrió mucho los últimos años: el clima era muy inclemente con ella, era muy bonita, pero le dificultaba todo... y se vendió». También la casa de Polanco, en la que murió y hoy son departamentos de lujo, el departamento de Rubén Darío, que había pertenecido a su hijo Enrique. El piso de París lo había vendido en vida, así como muchas de sus fabulosas joyas.

Por su parte, la actriz Ofelia Medina confesó que hasta en dos ocasiones rechazó convertirse en heredera de María Félix. El hijo de esta, Enrique (tristemente fallecido antes de la muerte de la actriz) hasta en dos ocasiones le pidió matrimonio y ella en ambos casos lo rechazó.

Fotos: AGENCIAS

«La Doña» tenía genio y figura... Cuando falleció, el mismo día de su cumpleaños, 8 de abril, de hace 18 años, decidió dejárselo todo a su asistente personal, Luis Martínez de Anda. Junto a estas líneas, izquierda, la Casa de las Tortugas (Cuernavaca), de la que De Anda declara: «La sufrió mucho los últimos años». Abajo, una de las míticas joyas que Cartier realizó en exclusiva para la actriz mexicana





En enero comenzaron los rumores que la actriz ha confirmado esta misma semana

# MARK TACHER Y CYNTHIA ALESCO PONEN FIN A SU MATRIMONIO

**M**IENTRAS Mark Tacher se mantiene en silencio, Cynthia Alesco («Operación Pacífico») ha confirmado esta semana, en sus redes sociales, un secreto a voces desde, al menos, el pasado mes de enero: ella y el actor están en trámites de divorcio y han cancelado los planes que tenían de celebrar una boda religiosa. Hace un año, en marzo de 2019, unieron sus vidas en una discreta e íntima ceremonia civil, pero en enero de 2020 la separación parecía un hecho. Sin embargo, no ha sido hasta ahora que uno de los protagonistas de la noticia la ha confirmado, y ha sido Cynthia Alesco quien, en una conversación con sus «fans», ha dejado bien claro que no habrá boda religiosa, y que están separados y esperando la firma de su divorcio. Mark Tacher, 13 años mayor que ella, y Cynthia protagonizaban «Operación Pacífico». En la novela, ella se ponía en la piel de Lupe, una mujer que perdió el amor de su pareja, el coronel Gabriel Pedraza (interpretado por Mark Tacher), por otra mujer, la capitana Amalia Ortega (o su «alter ego», la actriz Majida Issa). Según publican medios internacionales, la ficción podría haberse convertido en realidad, pero esa es ya otra historia. Por el momento, lo único que se sabe a ciencia cierta es que Cynthia Alesco dejó Colombia (donde rodaban) y regresó a México, donde espera, junto a los suyos, curar las heridas que siempre provoca el fin de un amor. La pareja de actores se conoció durante el rodaje de «El bienamado». En 2017, se inició su historia de amor. Tres años después, siguen caminos separados. «C'est la vie».

Fotos: AGENCIAS / REDES SOCIALES

Un año después de su boda civil, cancelan definitivamente la ceremonia religiosa y esperan firmar su divorcio





Amanda Holden, conductora de radio y televisión en Londres, luce un atuendo cómodo pero apto para trabajar a distancia.

## LA FOTO DE LA SEMANA

Entre algunas de las profesiones que no han detenido su trabajo a raíz de la pandemia se encuentran los periodistas, editores y comunicadores. Es el caso de Amanda Holden, quien además de ser juez del popular *reality* «Britain's Got Talent», es conductora de un programa de radio matutino en Londres. Amanda ha aprovechado estos momentos para lucir cómodos atuendos aunque no por ello menos profesionales. Pantalones amplios, playera y un saco para darle formalidad, se convierten en el ensamble imprescindible para continuar tus actividades desde la comodidad de casa y acertar durante esas videollamadas. ¡Toma nota!

# FASHION



La playera combinada con un saco o cárdigan aporta un toque cool pero formal para ese tiempo en casa.

Para darle un toque más formal a tus atuendos de trabajo «a distancia», utiliza una camisa cómoda.

1. Saco estructurado de un botón, de **Mango**. 2. Lentes tipo cat eye de acetato y metal, de **Saint Laurent**. 3. Playera de algodón, de **Desigual**. 4. Sandalias de gamuza y rafia, de **prada.mx**. 5. Bolsa Lee Radziwill de piel, de **Tory Burch**. 6. Pantalones anchos de algodón con lazo, **Sandro**. 7. Brazaletes de plata dorada, **UNOde50**.



Viajar es una de las nuevas pasiones de Ela Velden. Ama visitar los museos, ir a todos los restaurantes y conocer el «alma» de las ciudades. A la izquierda, Ela con vestido metálico de Brizegno. A la derecha, vestido con estampado de víbora, de Olmos y Flores.

*Ela Velden*

# UN NUEVO DÍA

Una de las actrices mexicanas con mayor futuro en el mundo del espectáculo nos revela sus reflexiones durante este tiempo de aislamiento, el nuevo estilo de vida que desea adoptar, los proyectos de este 2020 y cómo entiende el amor de la mano de Emiliano Zurita, su actual pareja.





**M**UY lejos nos encontrábamos de estos días de aislamiento cuando nos enteramos que el artista murciano Lidó Rico exponía por primera vez en México. La exhibición llamada «Introspecciones» nos invitaba, a través de distintas obras de arte, a realizar un trabajo de autoexploración y autoconocimiento. Decidimos que este fuera el eje creativo de nuestra sesión y la Ex Capilla de Guadalupe -el lugar donde se exponía-, el escenario de las fotografías. Poco sabíamos que a casi un mes, esa sería la reflexión más importante a la que se enfrentaba Ela Velden, actriz originaria de Querétaro que inició su carrera en la serie «Gossip Girl Acapulco». Su trayectoria incluye telenovelas como «Muchacha italiana viene a casarse» y «Caer en tentación»; series de televisión por *streaming* como «Diablos», «El juego de las llaves» y la película «Veinteñera, divorciada y fantástica», que apenas pudo ver la luz antes de ser opacada por el cierre de los cines debido a la cuarentena y la cual esperamos ver pronto durante su reestreno.

**-¿Cómo te encuentras en estos momentos de cuarentena?**

-Vengo de pasar dos semanas en Acapulco con mi novio (Emiliano Zurita), ahora estamos cada quien en su casa. Este tiempo me ha ayudado mucho a pensar cómo he llevado mi vida en cuestión de comida, salud, ejercicio, en mis relaciones de amistad con personas tóxicas y creo que definitivamente habrá un antes y un después. Por mi lado te puedo decir que salgo de esto con la conciencia de que quiero llevar un estilo de vida más vegano, verde, poniendo ante todo el tema del reciclaje, ya que creo que es la única manera en cómo vamos a poder se-

Cuando no está en fotos o en eventos de alfombra roja, el estilo de Ela es un poco más bohemio. «Me gustan los pantalones sueltos, los collarcitos y las blusitas tipo 'hippie'». A la izquierda, la actriz con un vestido negro con textura de leopardo de Alfredo Martínez. En esta página, con suéter de H&M y pantalones con holanes de De la Gala.





---

«PARA MÍ EL AMOR ES LIBERTAD, RESPETAR A LA OTRA PERSONA, SABER QUE NO EXISTEN LAS RELACIONES IDEALES. ASÍ TIENE QUE SER, SIN JUZGAR, SIN QUERER CAMBIAR AL OTRO».

---

guir viviendo en este mundo. Son momentos en los que claro que quieres volver a tu núcleo, con tu familia, resguardarte y saber que todo está bien, pero también son momentos para ser superconsciente.

**-En Instagram vemos que además de la actuación te interesa el dibujo y la escritura. ¿De qué temas escribes?**

-Escribiendo te das cuenta de cosas que habías olvidado, de cosas que te lastimaron o que tú hiciste. En estos momentos que hay gente sola y que el sentimiento de angustia o depresión puede llegar, creo que escribir lo que sientes te ayuda a exteriorizarlo y limpiarlo. Yo estoy escribiendo por un lado un guion, me gustaría empezar a escribir mis propios proyectos. Por otro lado estoy escribiendo sobre cómo ha sido para mí ser mujer a través de los años. El feminismo es un tema que me interesa, estuve en la marcha y participé del paro de mujeres. Desde mi trinchera pretendo seguir inspirando a las mujeres a que alcen la voz.

**-Y en temas de amor, ¿cómo lo vives en estos momentos?**

-Emiliano y yo nos llevamos muy bien pero somos muy independientes. Tenemos una relación muy linda. Para mí el amor es libertad, respetar a la otra persona, saber que no existen las relaciones ideales, que es lo que es. El amor así tiene que ser, sin juzgar, sin querer cambiar al otro. Entre más libertad hay, es más puro el amor.

**-Saliendo de este aislamiento, ¿qué es lo que más quieres hacer?**

-Tenía un par de viajes programados a Italia y a Nueva York. También me gustaría repetir un festejo de cumpleaños, que es a finales de julio, ya veremos.

Teniendo como fondo la obra «El Dorado» del artista Lidó Rico, Ella luce en esta página un vestido de tul de Anthony Rivera.

Texto: PEDRO ZURITA

Realización:

DIANA DELGADO

Fotógrafo:

ALFONSO ZAPATA

Coordinación de moda:

ANDREA MÉNDEZ

Maquillaje:

JULIO CÉSAR

GONZÁLEZ

Peinado:

PEDRO AUDELO

Agradecimientos:

Centro Cultural Ex Capilla

de Guadalupe en la

alcaldía Miguel Hidalgo,

CDMX.

1



2



3



### CUIDADOS ESENCIALES

LO MEJOR PARA  
MANTENER EN  
BUEN ESTADO LOS  
PLISADOS ES  
PASARLOS POR  
VAPOR EN LUGAR  
DE PLANCHARLOS.



## tendencia PLIEGUES INFINITOS

Las prendas con textiles fruncidos componen uno de los *musts* en tu clóset esta temporada. Además de cómodas, sirven para toda ocasión. ¿Te apuntas?

4



7

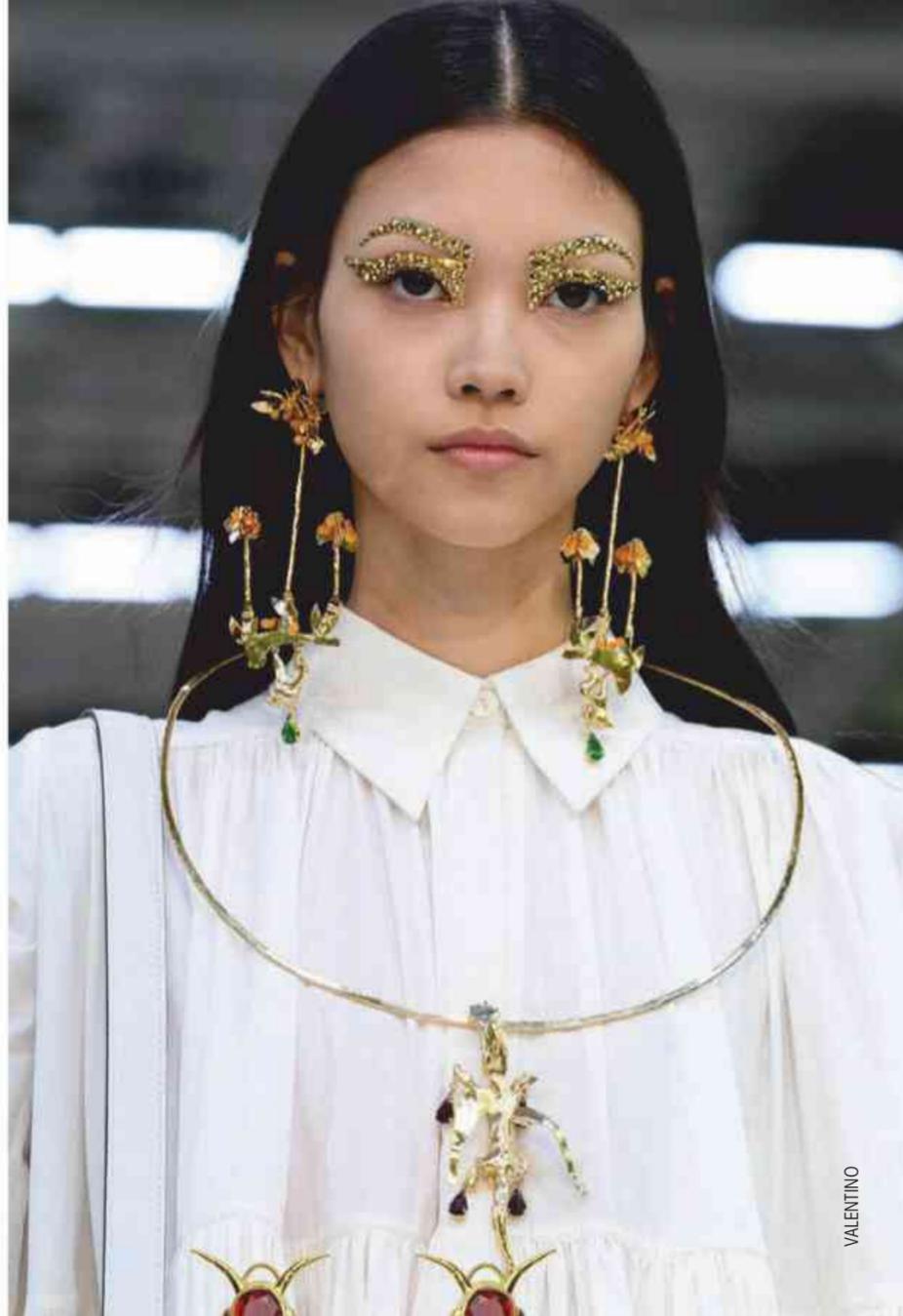


6



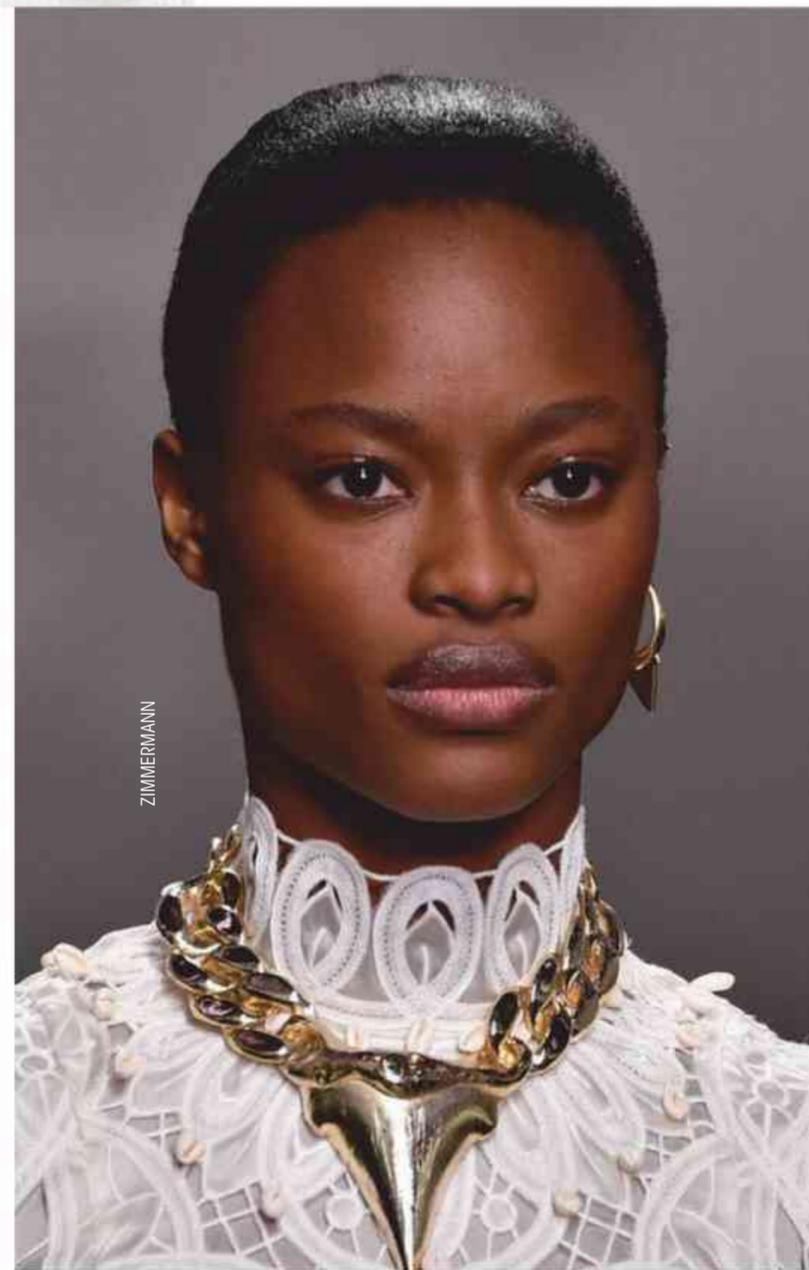
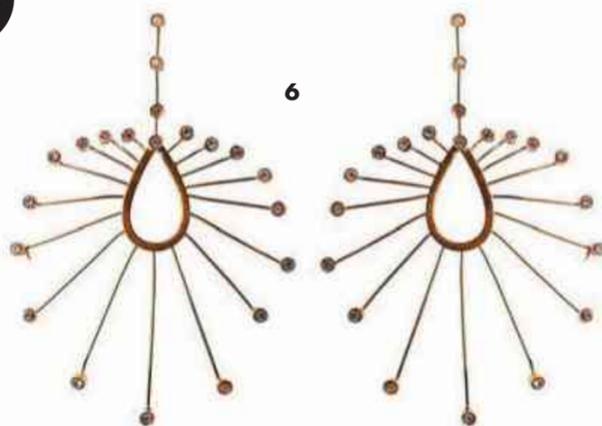
5





**LIENZO  
BLANCO**

LOOKS SENCILLOS Y NEUTROS EN ROPA XL SON LA MEJOR ELECCIÓN PARA ACOMPAÑAR ESTA TENDENCIA.



tendencia  
**JOYERO  
MÁGICO**

Deja que las formas extrañas de la naturaleza inspiradas en el movimiento surrealista se apoderen de tus accesorios esta temporada y luce tus estilismos más creativos e irreverentes.

1. Aretes de latón con perla en forma de serpiente, de **Chloé** en **Farfetch**. 2. Aretes de latón dorado *Fortuna*, de **Thalatha**. 3. Anillo *Vishnu* ajustable de latón dorado con serafinita, de **Calista**. 4. Aretes *Alida* de latón dorado con piedras Swarovski, de **Iconique**. 5. Anillo *Jardin* de metal dorado, de **Dior**. 6. Aretes XL, de **Elisheva & Constance**. 7. Collar oversized de latón con dije, de **Saint Laurent**.

## JUEGO DE ESTILOS

Esta casa, que se encuentra en una isla privada en la costa de Tanzania, en África, está construida con una mezcla de estilo escandinavo y mediterráneo. Aquí se conjugan líneas limpias en arquitectura con interiores que dan la sensación de un lugar acogedor, en una paleta de colores que estamos acostumbrados a admirar en las casas de la costa griega. Los tonos azules y neutros juegan con estampados más vívidos para lograr

6

5

4

2

3

1

7

un ambiente cálido, resultado de la conjunción de diferentes objetos y materiales. Aunque existen distintos elementos, la unidad se logra a través de los tonos y los materiales, siendo la madera la protagonista. Para complementar, los demás objetos también están elaborados a partir de materiales naturales como la rafia. Las plantas ocupan un lugar protagónico en la decoración.

# LIVING



Amanda Gutkin es la embajadora de Thanda, que además de residencia privada, se encuentra en renta.

- 1. Funda de cojín de algodón, de **H&M**.
- 2. Difusor *Orange Blossom*, de **Jo Malone**.
- 3. Espejo redondo de madera, de **Haus en Liverpool**.
- 4. Plato ensaladero de porcelana, de **Williams Sonoma**.
- 5. Sillón exterior *Cruise Teak* diseñado por Ludovica+Roberto Palomba, de **Talenti**.
- 6. Alfombra de yute a rayas, de **Zara Home**.
- 7. Mesas auxiliares de metal y MDF *Caleido*, de **Mentemano**.
- 8. Florero redondo de vidrio, de **Tamarindo**.
- 9. Bandeja en cerámica con diseño de canelé, de **Bosa en Farfetch**.
- 10. Planta con costal de lino, de **Home Nature en Sears México**.

deco

# ACERTAR EN ESPACIOS DE 50M<sup>2</sup>

Expertos en decoración nos revelan sus claves para hacer de un departamento pequeño un hogar de ensueño. El secreto: jugar al despiste con la profundidad, los efectos ópticos y los reflejos.

## LUCES INDIRECTAS

«En espacios pequeños se deben evitar las cortinas pesadas y opacas en favor de alguna minimalista y traslúcida o, directamente, prescindir de ellas. Asimismo, estas casas ganan mucho cuando se juega con la luz apostando por una iluminación indirecta a través de lámparas de pie o de mesa. A través de ello también se consigue dar amplitud a los ambientes».

## DIMENSIÓN SORPRESA

«Decorar un espacio pequeño tiene que ver con engañar al ojo más que con el espacio en sí. Si usamos alfombras pequeñas en espacios pequeños, lo parecen aún más. Así que yo aconsejaría apostar por las XXL y montar sobre ellas algunos de los muebles. Esto alargará ópticamente los ambientes».

Liso al tacto, estos mosaicos, de **Porcelanosa** dan un efecto de profundidad a los espacios por sus formas irregulares y sus acabados en mate y *gloss*.



1

2



3

## MÁS Y MÁS ESPEJOS

«El uso de espejos también ayuda a ampliar ópticamente los espacios, creando puntos de luz indirecta. Se puede usar un espejo de pie o crear una composición con varios espejos, lo que también favorece la perspectiva».

## GOLPE DE EFECTO

«Los espacios pequeños mejoran mucho cuando se mezclan tonos neutros de base, para unificar el espacio, con notas de color llamativo e inesperado, por ejemplo en cojines o butacas».

4

belleza

# ADIÓS A LOS ANTOJOS

Que la ansiedad nos hace comer compulsivamente, que abrimos más cervezas de lo habitual, que los *carbs* son nuestros mejores amigos... ¿Cómo evitar el fin de la cuarentena con tallas de más? Aquí algunas estrategias para no engordar en tiempos de estrés.

## EN LÍNEA

Para qué nos vamos a engañar: remedios mágicos no existen para evitar que pasar tanto tiempo en casa, en ocasiones, sin nada que hacer, no se traduzca en una o dos tallas extra. Pero, usando algo de picardía, utilizando trucos y estrategias y haciendo algunos cambios a los antojos, se puede reducir el riesgo de acabar con una talla diferente antes de que empiece el verano.

## LOS JEANS: SISTEMA DE CONTROL

Los incómodos *jeans* pueden ser los mejores amigos a la hora de controlar cómo va la circunferencia abdominal. Sabemos que el *denim* es implacable a la hora de marcar cualquier gramo de más. Si cada mañana nos vestimos con unos *jeans* en vez de con ropa elástica, el nivel de enquistado y presión del botón nos animará a recordar que no todo vale en los paseos al refrigerador.

**SEGURAMENTE EN ESTA ÉPOCA PASAS MÁS TIEMPO COCINANDO QUE LO HABITUAL. SI BIEN LA TENTACIÓN DE LA PASTA ES GRANDE, MEJOR OPTA POR RECETAS LIGERAS Y EXPERIMENTA. ¡NO TODO LO SANO ES LECHUGA CON PECHUGA!**



## MÁS QUE SIMPLE ESTÉTICA

Apostar por una alimentación muy rica en fruta y verdura no solo es bueno para la silueta: es importantísimo para mejorar el sistema inmunitario. Algo que es siempre importante, pero ahora más. Evitar los alimentos proinflamatorios (aquellos ricos en azúcar y grasas saturadas) y aumentar la ingesta de aquellos generosos en antioxidantes, zinc, selenio y vitaminas A, C y D (es decir, sobre todo, frutas, verduras y legumbres).

## CUIDADO, ABURRIMIENTO

Si a la ansiedad le aumentamos el aburrimiento, el resultado es explosivo. Antes de llegar al refri, haz una parada mental y física. Escribe mejor cómo te sientes en ese momento, haz dos minutos de respiraciones profundas, darse vuelta e ir a lavarse los dientes son estrategias sencillas y eficaces. La meditación, yoga, o ejercicios de respiración ayudan a mantener el estrés bajo control. Varía tu respuesta al aburrimiento. Baila, aunque sea solo una canción, canta en voz alta (lo sentimos vecinos), llama a un amigo o pasa un rato en internet. Todas estas actividades son alternativas a un comportamiento tóxico.

## PEQUEÑOS TRUCOS

**-ORGANIZA TUS COMIDAS:** Conviene seguir un horario fijo para desayunar, comer y cenar similar al de la rutina habitual.

**-REPARTE** las porciones en el plato y deja la

fuente lejos del alcance.

**-LA VAJILLA** es una gran aliada. Nada de tomar las papitas directamente de la bolsa. Todo se ha de servir en su plato para limitar las cantidades.

**-COME EN LA MESA** y con la familia si está cerca. Nada de masticar delante de la tele o del ordenador, ya que se come más al situar la atención en elementos externos y no en la comida en sí.

**-NO CONVIENE ELIMINAR** los caprichos por completo. Trata que sean sanos. Si es en compañía, mejor que a solas y en cantidad limitada. Más vale un extra que un atracón incontenible.

sabores

# PARA LUCIRTE EN CASA

¿Quieres sorprender a todos con platillos que salen de lo común y darle una vuelta a ingredientes clásicos como el fideo y el pollo? ¿Qué tal agregarle un toque diferente a la tradicional receta de brownies? Experimenta con estas tres recetas y prueba nuevos sabores.

## Fideuá de cherna y camarón

### Ingredientes:

½ kg de camarón, 400 g de cherna, 4 cucharadas soperas de aceite, 6 langostinos, 2 tomates maduros, 2 dientes de ajo, una pizca de azafrán en polvo, ½ kg de fideos finos con agujero central, 1 ½ l de caldo de pescado, 1 cucharada (de las de café) rasada de pimentón o paprika, unas hebras de azafrán, sal.

### Elaboración:

Pela los camarones. En una cacerola, pon 1 y ¾ l de agua con sal, las cáscaras de camarón, el hueso de cherna y de algún otro pescado blanco, si se tiene. Cuécelo durante 25 minutos. Sepáralo entonces del fuego y, cuando esté templado, cuélalo y resérvalo. En una paella o cacerola de barro (de las que puedan ir sobre el fuego), pon el aceite a calentar y, cuando esté, echa los langostinos enteros y después el camarón entero y la cherna cortada en cuadrados de 2 centímetros de grosor. Rehoga todo ello un rato y después ponlo en un plato y resérvalo. En este mismo aceite, pon los tomates pelados, quitadas las semillas y cortados en trozos pequeños. Añade los ajos pelados, muy picados y, al poco, el pimentón y el azafrán. Rehoga todo ello unos 8 minutos. Echa entonces los fideos, dales un par de vueltas con ayuda de una cuchara de madera y añade el caldo de pescado reservado. Sube entonces el fuego a vivo y deja que cueza 15 minutos. Cuando falten 3 minutos para finalizar la cocción, echa el pescado reservado, repartiéndolo bien para que quede buena presentación. Mete entonces la paella o la cazuela de barro en el horno, que estará previamente encendido, durante 5 minutos. Sírvelo en la misma paella.

Fideuá de cherna y camarones.



## Pollo en pepitoria

### Ingredientes:

1 pollo de 1.5 kg (cortado en trozos no demasiado grandes), 5 cucharadas soberas de aceite, 1 vaso (de los de vino) de vino blanco, 1 diente de ajo, 1 ramita de perejil, 2 cucharadas soberas de piñones, 12 almendras tostadas y peladas (lo mejor es tostarlas en casa), 1 cebolla (80 g), unas hebras de azafrán, 1 par de huevos duros, ½ hoja de laurel, un plato con harina, agua, sal.

### Elaboración:

En una sartén, pon el aceite a calentar, y cuando esté, pasa los trozos de pollo por harina y fríelos hasta que estén bien dorados; ve sacándolos y reservándolos en un plato. En este mismo aceite, rehoga la cebolla, pelada y picada muy menuda, y el diente de ajo entero. Echa la media hoja de laurel y, cuando la cebolla esté dorada, echa los piñones y dales

un par de vueltas. Saca todo esto con ayuda de una espumadera y ponlo en el mortero con el azafrán, las almendras, el perejil y la sal, y machácalo todo un poco. En una cacerola de metal, pon los trozos de pollo y rocíalos con el aceite de la sartén y el vino blanco, añade lo del mortero y echa agua justo hasta que cubra. Tápalo y ponlo a cocer una hora a fuego muy suave (el tiempo puede variar según sea de tierno el pollo). Al ir a servirlo, pela los huevos duros, pica las yemas con un tenedor, añade un poco de salsa del guiso e incorpóralo a la cacerola, sin dejar que hierva. Pica las claras pequeñas y añádelas también. Sírvelo bien caliente en un plato hondo.



Pollo en pepitoria.



Brownies de café.

## brownies de café

### Ingredientes:

120 g de mantequilla, 70 g de harina, 200 g de chocolate negro, 160 g de azúcar en polvo, 3 huevos, 175 ml de café expreso (un poco menos de tres cuartos de taza), 100 g de nueces.

### Elaboración:

Enciende el horno a 150 °C. Unta un molde cuadrado y algo alto con 20 gramos de mantequilla y luego espolvoréalo con harina. Derrite el chocolate en el microondas. En un cuenco, mezcla el resto de la mantequilla (que deberá estar

blanda) con el azúcar hasta obtener una mezcla lisa. Añade los huevos, de uno en uno, sin dejar de mezclar, y luego añade la harina en forma de lluvia, removiendo a la vez. Vierte el chocolate derretido y las nueces en trozos sin dejar de mezclar. Llena el molde con esta mezcla y métela en el horno durante 25 minutos, más o menos. Sácalos y deja que se enfríen. Después, córtalos en cuadrados y rocíalos con el café expreso o con otros *toppings*, como en la imagen.

# salud ESTRÉS EMOCIONAL

Estar confinados durante un periodo prolongado de tiempo nos puede pasar factura en algunos aspectos, especialmente a nivel emocional. Es importante reconocer las señales cuando aparecen esos síntomas de ansiedad o estrés para combatirlos cuanto antes.



**A**NTE acontecimientos o estímulos determinados, nuestro organismo inicia mecanismos de adaptación, en los cuales tanto el sistema nervioso autónomo como determinadas glándulas endocrinas producen impulsos y secreciones que nos ayudan a responder de forma adecua-

da. Estas respuestas, conocidas también como «defensa» o «de huida», se desencadenan por la acción del sistema nervioso y las glándulas de secreción interna, la hipófisis y glándulas suprarrenales, que producen y ponen en circulación la adrenalina y el cortisol. Estas hormonas

tienen múltiples acciones sobre nuestro organismo, todas ellas orientadas a la supervivencia y al mantenimiento de nuestra integridad. Actúan fundamentalmente sobre el cerebro y el sistema nervioso, favoreciendo la llegada de oxígeno y glucosa a los centros vitales, y sobre el sistema cardiovascular, acelerando los latidos cardiacos y elevando la tensión arterial. Existen diversas estrategias que pueden ser útiles para contrarrestar los efectos que las situaciones difíciles ejercen sobre nuestro organismo y mente. Al ser el sistema nervioso autónomo y las hormonas los que ejercen sus efectos, el secreto es hacer un ejercicio de autocontrol que domine las reacciones orgánicas antes referidas:

-Busca ayuda, apoyo y consejo de personas expertas.  
-Analiza la situación y tómate el tiempo necesario para tomar decisiones.  
-No dudes, saca tus conclusiones y aplícalas.  
-Ten preparada una estrategia para hacerle frente a la situación que te estresa.  
-Respira, relájate y confía.

## CÓMO COMBATIRLO

Existen métodos naturales para controlar el estrés. Las técnicas de relajación, los ejercicios de relajación muscular, de respiración, el yoga y la meditación son, entre otros, útiles para este fin.

Las buenas condiciones vitales, la familia, el trabajo y hábitos de vida estables procuran un clima de seguridad y equilibrio que atenúan los efectos del estrés emocional.

**EL SECRETO PARA CONTROLAR EL MIEDO Y ADAPTARSE A ÉL ES HACER UN EJERCICIO DE AUTOCONTROL PARA DOMINAR LAS REACCIONES ORGÁNICAS QUE NOS PRODUZCA.**



**Castel**<sup>®</sup>  
azulejos · baños · canceles

NORWAY GREY - PISO

PISOS | SANITARIOS | GRIFERÍA | LAVABOS  
PIEDRA NATURAL | CANCELES | BAÑOS

 CastelOficial  @CastelMexico  Castel México Oficial  CastelMexico

castel.com.mx

# TIFFANY & Co.



Presentamos Tiffany

# T